

中医

官窍

疗法

ZHONGYI
GUANQIAO LIAOFA

刘 兵 王 栋 刘学莲 主编



ZHONGYI



济南出版社



责任编辑：张所建

封面设计：大和宏博设计工作室

中国传统医学独特疗法丛书

◎ 中医脐疗大全

◎ 中医官窍疗法

◎ 中医手心疗法大全

◎ 中医足心疗法大全

ISBN 978-7-80710-422-3



9 787807 104223 >

定价：35.00 元

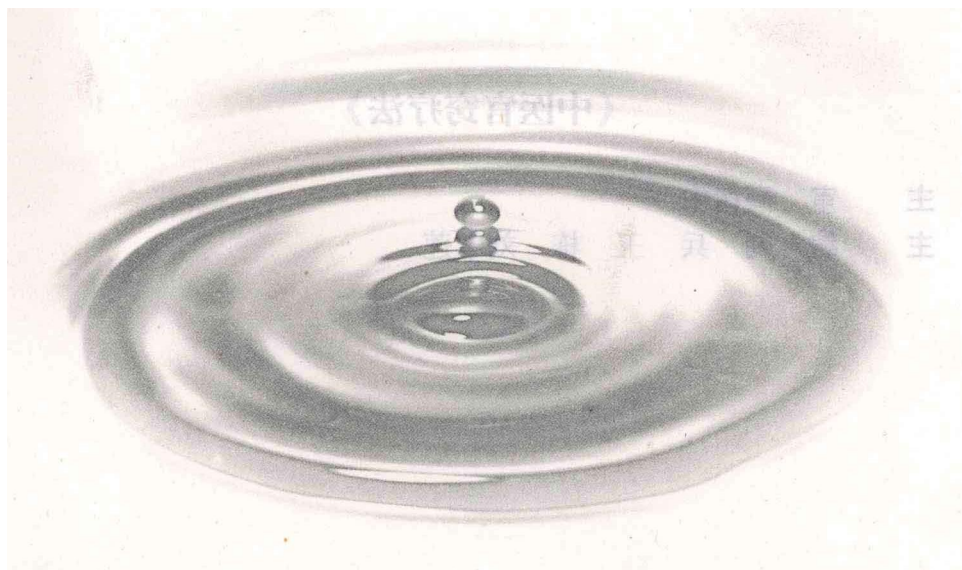
• 中国传统医学独特疗法丛书 •

中医官窍疗法

ZHONGYIGUANQIAOLIAOFA

高树中 主审

刘 兵 王 栋 刘学莲 主编



济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

· 中医官窍疗法 / 刘兵等主编. — 济南: 济南出版社,
2008.5

ISBN 978-7-80710-422-3

(中国传统医学独特疗法丛书 / 高树中主编)

I. 中… II. 刘… III. 外治法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034106 号

责任编辑 张所建

封面设计 大和宏博设计工作室

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

电 话 (0531) 86131730

网 址 www.jnpub.com

经 销 各地新华书店

印 刷 山东莱芜华立印务有限公司

版 次 2008 年 5 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 23.25

字 数 440 千字

定 价 35.00 元

(如有印装质量问题,请与出版社联系调换)

《中国传统医学独特疗法》丛书
编辑委员会

顾问 周凤梧 吴震西 王秀英
策划 刘崇刚
主任 高树中 朱连学
主编 高树中
副主编 马玉侠 张洪木 刘 晶
编委 (以姓氏笔画为序)
王 军 王 英 王 燕 孙建英 刘 明 刘静君
张庆祥 张晓莲 姜永平 徐云生 魏凤琴

《中医官窍疗法》

主 审 高树中
主 编 刘 兵 王 栋 刘学莲

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法》丛书洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意迭出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不禁喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋



前言

中医官窍疗法是祖国医学宝库中重要的组成部分，也是中医外治疗法中应用较多且颇具特色的内容，是在中医整体观念和辨证论治思想的指导下，运用各种不同的方法将中药施于眼、耳、口舌、鼻、咽喉、前后二阴等官窍部位，以激发经气、疏通经络、促进气血运行、调节脏腑功能、扶正祛邪等，达到防治疾病目的的一门科学。中医官窍疗法源于古代，在历代的中医文献中有大量的关于眼疗法、鼻疗法、耳疗法、口咽疗法、肛肠疗法等官窍疗法的散见记载，并在民间广泛流传，至今已有数千年的历史。近年来，越来越多的人开始意识到官窍疗法的优越性，特别是其具有简、便、验、廉、捷等优点，人们利用现代科技研制出诸多官窍给药的新剂型，同时也不断有应用传统官窍疗法治疗现代疾病的临床报道。

001

本书分上篇(理论篇)、下篇(临床篇)和附篇三部分。上篇系统地探讨了官窍疗法的概念、理论基础、作用机理、常用方法及其注意事项、功用与适应范围等；在常用方法中，笔者把众多的中医官窍疗法分为官窍通用疗法与官窍特色疗法两大类，并分别介绍其具体操作方法与各自的注意事项。下篇优选了涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科 100 多种急慢性疾病的官窍治疗方法，每一种疾病都包含中西医概述、官窍疗法和注意事项三部分。所选疗法均标明出处，以便读者探本究源；所收诸法，疗效可靠，经济安全，操作简单，易学易会，便于读者自行运用。附篇主要记录了中医官窍疗法的历史发展纲要以及本书主要参考书目。

本书是在笔者的恩师——山东中医药大学高树中教授十几年前所编写的《中国传统医学独特疗法》丛书(包括《中医眼疗法大全》《中医耳疗法大全》《中医鼻疗法全书》《中医肛肠疗法大全》等)的基础之上，结合高教授近 20 年来的临床应用经验和体会，系统挖掘、整理、编撰而成的。在本书的编写过程中，高树中教授不断对我们进行点拨和悉心指导，每当看到恩师“心忧百姓、情系患者”而精勤不倦地读书、临证的时候，学生们都会被深深地感染进而更加奋发向上。本书完稿之后，恩师又认真审阅，提出了许多宝贵的修改意见。在本书付梓之际，特向恩师高树中教授



深表谢忱。

在书稿的写作过程中,还得到了山东财政学院裴海峰副教授,山东中医药大学宋佳杉硕士、马本绪硕士、王壮志硕士,以及山东教育学院冯琳女士的大力帮助,在此一并表示感谢。

本书具有较高的临床实用价值,便于在群众中普及推广,为广大人民群众的健康服务。由于笔者水平有限,加之时间仓促,书中错误及缺陷在所难免,在此恳请广大读者批评、指正。

对于普通老百姓,本书有着重要的健康指导和疾病防治意义。对于中医工作者,本书有着重要的理论借鉴和临床参考价值。

——如是,则为笔者之大幸也!

编者

2008年3月



目 录

绪 论	(1)
-----------	-----

上篇 理论篇

第一章 官窍疗法简介	(5)
认识官窍	(5)
认识官窍疗法	(6)
认识官窍疗法的优点	(6)
第二章 官窍疗法的理论基础	(8)
中医脏腑—官窍理论	(8)
经络理论	(10)
现代医学理论	(12)
全息生物学理论	(13)
黄金分割理论	(14)
系统论理论	(16)
第三章 官窍疗法的作用机理	(18)
整体作用机理	(18)
局部作用机理	(20)
第四章 官窍疗法的常用方法及注意事项	(21)
(一)官窍通用疗法	(21)
诸窍熏药法	(21)
诸窍喷雾法	(22)
诸窍吹药法	(23)
诸窍滴药法	(23)
诸窍点药法	(24)



诸窍涂药法	(24)
诸窍塞药法	(25)
诸窍冲洗法	(25)
(二)官窍特色疗法	(26)
鼻腔取嚏法	(26)
药物嗅吸法	(27)
鼻腔饲药法	(28)
口中噙化法	(28)
口咽含漱法	(29)
药物刷牙法	(29)
擦牙开嚙法	(30)
药物灌肠法	(30)
药液坐浴法	(31)
药物坐垫法	(32)
第五章 官窍疗法的功用及适应范围	(33)

下篇 临床篇

第一章 急症科病症	(37)
外感高热	(37)
中暑	(41)
昏迷	(44)
厥证	(48)
急性肠梗阻	(50)
急性阑尾炎	(54)
血证	(55)
第二章 传染病	(61)
麻疹	(61)
百日咳	(63)
白喉	(64)
流行性脑脊髓膜炎	(65)
流行性乙型脑炎	(68)
霍乱	(70)



肺结核	(72)
痢疾	(73)
疟疾	(77)
第三章 内科病症	(79)
感冒	(79)
外感发热	(89)
咳嗽	(92)
支气管哮喘	(96)
肺癆	(99)
肺炎	(100)
胸痹心痛	(102)
眩晕	(104)
中风病	(105)
失眠	(108)
痴呆	(109)
痫病	(110)
癲狂	(112)
癰病	(113)
胃痛	(113)
腹痛	(115)
急性胰腺炎	(116)
慢性溃疡性结肠炎	(117)
呕吐	(127)
呃逆	(128)
噎膈	(131)
泄泻	(132)
肠易激综合征	(134)
便秘	(135)
黄疸	(137)
胁痛	(140)
肝癌	(141)
水肿	(142)
淋证	(143)
癰闭	(143)



	急性肾功能衰竭	(145)
	慢性肾功能衰竭	(147)
	系统性红斑狼疮	(153)
	阳痿	(153)
	前列腺炎	(154)
	前列腺增生	(159)
	吐血	(160)
	便血	(161)
	头痛	(162)
	痉病	(168)
	震颤	(169)
	腰痛	(169)
	三叉神经痛	(172)
	周围性面神经麻痹	(173)
	腹型过敏性紫癜	(174)
第四章	外科病症	(175)
	扭挫伤痛	(175)
	乳腺炎	(177)
	痔疮	(178)
	肛裂	(183)
	肛漏	(186)
	直肠脱垂	(187)
	胆石症	(188)
	虫咬蜇伤	(189)
第五章	妇科病症	(191)
	月经不调	(191)
	痛经	(192)
	崩漏	(194)
	闭经	(196)
	带下	(197)
	妊娠恶阻	(202)
	经断前后诸证	(202)
	不孕症	(203)
	癥瘕	(207)



盆腔炎	(209)
阴痒	(214)
子宫脱垂	(220)
第六章 儿科	(224)
小儿感冒	(224)
扁桃体炎	(226)
支气管肺炎	(228)
小儿哮喘	(231)
小儿腹泻	(233)
百日咳	(238)
小儿腹痛	(239)
细菌性痢疾	(240)
口疮	(247)
鹅口疮	(249)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(250)
呕吐	(251)
猩红热	(252)
夏季热	(253)
高热	(254)
小儿便秘	(262)
惊风	(263)
小儿尿潴留	(265)
水肿	(266)
脐风	(267)
小儿呃逆	(268)
小儿肾衰	(269)
小儿咳嗽	(270)
胎黄	(272)
木舌、重舌	(272)
小儿肠梗阻	(274)
小儿直肠息肉	(276)
小儿脱肛	(277)
小儿肛痛	(278)
虫证	(279)

第七章 五官科	(282)
咽炎	(282)
扁桃体炎	(284)
失音	(286)
口疮	(288)
牙痛	(290)
龋齿	(296)
牙齿动摇	(298)
麦粒肿	(299)
沙眼	(303)
翼状胬肉	(306)
天行赤眼	(310)
角膜炎	(315)
迎风流泪	(318)
青光眼	(321)
白内障	(322)
耳鸣	(324)
耳聋	(325)
中耳炎	(326)
耳胀、耳闭	(328)
聤耳	(330)
耳疖、耳疮	(331)
旋耳疮	(332)
急性鼻炎	(333)
萎缩性鼻炎	(334)
过敏性鼻炎	(336)
鼻旁窦炎	(338)
鼻疳	(341)
鼻衄	(342)
鼻息肉	(343)
第八章 皮肤科疾病	(347)
阴囊湿疹	(347)
婴儿尿布皮炎	(349)
银屑病	(350)



附篇

附录一 官窍疗法的历史发展纲要	(353)
附录二 主要参考书目	(355)



绪 论

有一句谚语叫做：“人无千日好，花无百日红。”人自打出生以后，就与疾病结下了不解之缘。从生至死，有谁没得过病？身体再健康的人，头痛发热、伤风感冒还是有过的。有道是“年年不带看花眼，不是愁中即病中”（宋·杨万里）、“忧身如忧国，畏病如畏乱”（南宋·陆游），如《史记·扁鹊仓公列传》所言“人之所病（担忧），病疾多”。对于普通老百姓来说，最怕的就是身体出问题；若不幸得了病，谁都希望用最短的时间、花最少的钱、选择最合适的药物与方法把病治好。

“健康所系，性命相托”，医学临床及科研人员都在孜孜不倦地探索、研究各种治疗疾病的有效方法。但令我们每一个人感到困惑的是：当医生们面对疾病之时，往往仍觉得方法太少或者诸法乏效，正所谓“医之所病（忧虑），病道少”（《史记·扁鹊仓公列传》）。作为必将长期在临床摸爬滚打的中医工作者，笔者一直以来坚定不移的努力方向就是：探求更多、更有效、更廉便的有利于广大老百姓的防治疾病的方法。

中医防治疾病，从大的方面说，无外乎内治法和外治法两类。内治法即是口服药物治疗疾病的方法；广义的外治法则泛指口服药物之外的各种方法。可见，外治法是祖国医学中重要的组成部分，它与内治法并重、并行，且能弥补内治法之不足。著名外治医家吴师机在其专著《理渝骈文》中说：外治可“统治百病”，“上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急层见叠出而不穷；且治在外则无禁制、无窒碍、无牵掣、无沾滞；世有博通之医，当于此见其才”。外治疗法历史悠久，内容丰富，方法众多，经几千年实践检验，疗效可靠，为中华民族的繁衍和健康作出了极其重要的贡献。

吴师机内病外治有所谓“三焦分治法”，认为：“大凡上焦之病，以药研细末，搐鼻取嚏发散为第一捷法。”“中焦之病，以药切粗末炒香，布包缚脐上，为第一捷法。”“下焦之病，以药物或研或炒，或随症而制，布包坐于身下为第一捷法。”在上述外治法治疗全身疾病的三个捷法中，其中之二——“搐鼻取嚏法”及“药物坐垫法”皆属于官窍（鼻、肛）给药的外治方法。查古今医学书籍，又多有眼、耳、口、咽喉、前阴给药治疗疾病且取得良效的记载。由此可见，中医官窍疗法在外治法中占有相当重要



的地位。

从历代文献及民间流传所使用的方法来看,中医官窍疗法具有简、便、验、廉、捷等特点,此正是患者之所盼,亦为医者之所求。因此,在中医、西医众多治病的方法中,中医官窍疗法有着强大的生命力和发展前景。系统整理、研究中医官窍疗法,并将其推广普及,也有深远的意义。