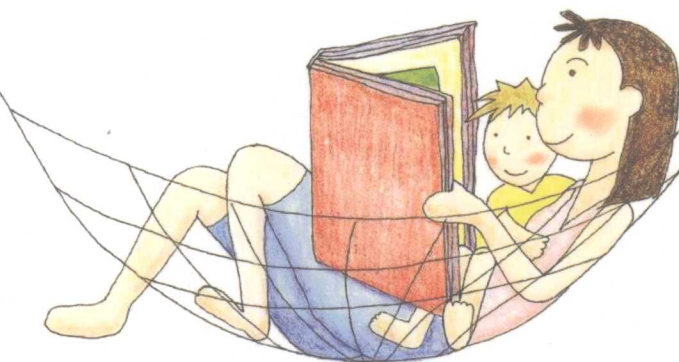




“阳光小树苗”
家教系列丛书

继承传统家教文化，共创优质家庭教育

家长必修的7堂课 读家训 学家教



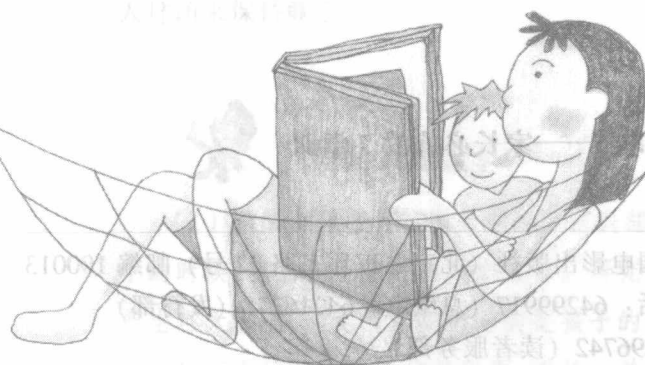
张俊杰◎编著

让先贤的家教智慧，成为如今家长的育子心经
让先贤的成长轨迹，化为孩子将来的灿烂人生

CIP 中国电影出版社

读家训学家教

家长必修的7堂课



张俊杰◎编著

中国电影出版社

元00.33 份 宝

图书在版编目(CIP)数据

读家训学家教:家长必修的 7 堂课 / 张俊杰编著. —北京:

中国电影出版社, 2008.4

ISBN 978-7-106-02460-4

I. 读… II. 张… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 041654 号

责任编辑:张 宁 纵华跃

封面设计:野羊工作室

版式设计:刘伟卫

责任校对:王建龙

责任印刷:卢晓波

读家训学家教——家长必修的 7 堂课

张俊杰 编著

出版发行: 中国电影出版社(北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64299917 (总编室) 64216278 (发行部)

64296742 (读者服务部)

经 销: 新华书店

印 制: 北京佳信达艺术印刷有限公司

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月北京第 1 次印刷

规 格: 开本 787mm×1000mm 1/16

印 张: 18

字 数: 270 千字

书 号: ISBN 978-7-106-02460-4/G·0660

定 价: 33.00 元

前言

家庭教育、学校教育、社会教育是“教育”的三大支柱。在个人成长和发展的过程中,家庭教育扮演了启蒙的角色,对孩子良好习惯、道德品格的培养,对孩子智力、潜能的开发,发挥着不可替代的作用。父母作为孩子的第一任老师,不仅要用心抚养子女,还应主动承担起家庭教育的责任,因此要高度重视孩子早期的培养和开发。

事实上,我国自古就形成了重视家庭教育的良好传统。古人认为,个人一切道德教育和品质的培养,如果能够在“幼稚之时”就进行训诫、诱导,使其“习与智长、化与心成”,那么成人之后就能自觉遵守必要的道德规范。因此,人们非常重视对幼儿的启蒙教育和养成教育,强调培育良好的家风,并形成了影响深远的“家训”文化。

“家训”是指父母对晚辈子弟的训诫、规劝,其中有的以家书等文字形式流传下来,为后人提供了学习和借鉴的机会。比如,《孙叔敖家训》、《孟轲母训儿》、《班固与弟超书》、《诸葛亮诫子书》、《朱子治家格言》等,都是优秀的家训代表作品。不过,以系统性著称、足以垂范后世的第一部家训专著,当属颜之推(北齐)撰写的《颜氏家训》。颜之推曾经在北齐、北周和隋朝做官,见惯了政治风光、阅尽了人间世情,在做人处世方面可谓见多识广。因此,颜之推年老的时候对子孙产生了深深的忧虑,担心他们能否掌握安身立命、磨砺意志的本领,具备读书上进、和睦共处的品性,不致于让家道过早衰落。于是,他力透纸背,为家人也为后人留下《颜氏家训》这部家训专著。千百年来,《颜氏家训》广泛流传,对后世家庭教育产生了积极的影响。

今天,我国社会正经历着一场深远的变革,家庭结构也发生着明显的转型,这为家庭教育提出了新的挑战。在这一背景下,家庭教育的作用不是降



低了,而是增强了。因为,孩子为了适应未来激烈的竞争和挑战,更需要从小进行潜能开发,更需要高质量的家庭教育。父母与子女之间,有着极其亲密的血缘关系。父母对子女的了解与关爱,子女对父母的信任与依赖,形成一种特殊的联系,最有利于孩子早期教育的开展。

继承家训文化的优秀传统,对孩子提早进行良好的家庭教育,是每一位父母的现实选择。我国传统的“家训”,是在长期的家庭教育中孕育、发展和形成的,因此包含了许多优秀的教育理念、原则,对今天的家庭教育仍然有普遍的指导意义。继承和发展这些家训文化的优秀成果,能够帮助父母开展符合时代要求的家庭素质教育,帮助孩子健康成长、获取广阔的发展空间。

社会越发展越进步,就越需要赋予“家庭”新的活力。在此,我们以《颜氏家训》为底本,以《曾国藩家书》作补充,遵循批判继承的原则,选择优秀的家训理念,结合当今家庭教育实践,帮助天下父母完成家庭教育的历史任务。

本书不仅能帮助父母掌握必要的家教理念,帮助孩子获得健康成长的快乐,还能在父母与孩子之间形成一种互动——让父母了解孩子、让孩子关爱父母,实现亲子和谐的家庭氛围。



目录

CONTENTS

第一堂课 营造良好的家庭氛围	1
课堂小看板	2
在孩子的早期教育中,掌握教育孩子的科学方法是非常重要的,而	
关键因素是为孩子营造良好的家庭氛围。孩子在一个民主、自由的家庭	
氛围里成长,就能顺利形成健全的人格、养成良好的习惯,为日后的成长奠	
定坚实的基础。	
1. 家庭对孩子性格的形成影响深远	3
2. 教育孩子必须从小抓起	9
3. 不要让自己的“爱心”害了孩子	13
4. 善于发现孩子身上的亮点	17
5. 放纵孩子不会有好结果	23
6. 避免让孩子恃宠而骄	28
7. 父母不能丧失应有的威严	33
8. 培养孩子才能是教育的关键	38
第二堂课 帮助孩子与人和谐相处	43
课堂小看板	44
帮助孩子掌握与人打交道的本领,学会与人相处的技巧,是父母义	
不容辞的责任和义务。学会与人交往,孩子不但能学习更多知识和本	
领,更重要的是为自己打开了通向未来成功的大门。	



1. 长幼有序,教导孩子孝顺父母	45
2. 兄弟如手足,培养孩子的亲情	50
3. 先学会爱家人,才会爱他人	54
4. 克制私欲,有一颗仁爱之心	59
5. 不傲慢,懂得尊重他人	64
6. 患难见真情,伸出援助之手	69
7. 让孩子学会招待客人	74
8. 让孩子掌握与人交往的基本礼仪	78
9. 珍惜身边的朋友,多向他们学习	83
10. 与人交友必须有利于成长	88

第三堂课 培养孩子优良的品格 93

课堂小看板 94

儿童生来具有各种本能和反射,能被环境发展成多种多样的习惯,从而形成多种多样的品格。这种事情大多发生在儿童早期;所以,就在这个时期,我们努力培养品格是最有希望的。

1. 培养孩子独立自主的人格	95
2. 通过做家务培养孩子勤奋的个性	100
3. 谦虚谨慎才能不断成长进步	104
4. 把孩子培养成一个诚实守信的人	108
5. 培养孩子做事专一的性格	113
6. 引导孩子成为有志气的人	118
7. 不能窃取他人成果来满足私欲	123

第四堂课 带领孩子学会“学习” 129

课堂小看板 130

“学习”是一门大学问,不仅要掌握书本知识,还包括生活中的生存技能、为人处世之道,是贯穿每个人一生的重要命题。在动物世界里,下一代出生以后,“父母”们要教给他们生存技能,比如捕食的方法、躲避



天敌的技巧等。对父母来说,带领孩子学会“学习”,显然比学到的“东西”更重要。

1. 教育子女是父母应尽的义务和责任	131
2. 让孩子明白“学习是安身立命之本”	137
3. 掌握知识才能增加才干和本领	142
4. 读书能够提升孩子的修养水平	147
5. 困顿的时候更要刻苦学习、等待时机	152
6. 多向身边有经验的人学习	157
7. 学习知识必须和实践结合起来	162
8. 学问再大也要谦虚谨慎	167
9. 学到知识后要应用到生活中去	172
10. 只要想学习,任何时候都不晚	177
11. 学习贵在掌握要领,避免钻牛角尖	182
12. 勤学不辍必成大器	186
13. 博览群书才能见多识广	191

第五堂课 理财教育一点都不能忽视 197

课堂小看板 198

在当今生活中,随着我国社会经济发展、金融业逐渐发达,许多父母都开始重视个人理财。的确,这是社会发展的趋势,每个父母都有必要让孩子从小就树立正确的金钱意识、懂得用劳动获取金钱、学会节约用钱、科学让金钱增值……

1. 培养孩子攒钱的好习惯	199
2. 让孩子以正确的态度面对金钱	203
3. 在生活中养成简朴的作风	207
4. 引导孩子学会适当借钱	211
5. 让孩子认识到金钱背后的东西	215
6. 学会捐赠,了解慈善事业	219
7. 实现自己的价值才是最大的成功	223



第六堂课 培养孩子的情绪自控能力 227

课堂小看板 228

对父母来说,只有让孩子掌握情绪自控能力,他们才能避免为了追求快乐而我行我素,才能避免在痛苦的内心世界里沉沦下去。因此,在家庭教育中,父母除了让孩子用大脑理性思维以外,还要让他们懂得用大脑控制情感。

1. 帮助孩子做获得快乐 229
2. 让孩子有自知之明,做力所能及的事情 234
3. 让孩子有一份克制心 238
4. 让孩子成为一个有主见的人 243

第七堂课 减轻家庭变故对孩子的不良影响 249

课堂小看板 250

当今社会,人们的自由度大大加强。于是,社会上出现了许多父母离异的家庭、单亲家庭、重新组织的新家庭,以及家庭乔迁新居。这些不同形式的家庭变故,会给孩子的心里带来不同程度的影响,对他们的成长产生各种微妙的作用。

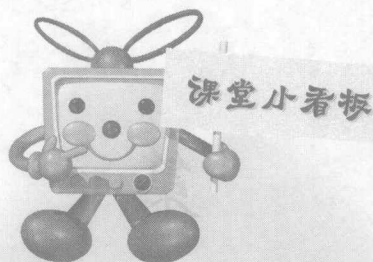
1. 爱人早逝或离婚,必须注意孩子的情绪 251
2. 减轻家庭重新组合对孩子的伤害 256
3. 孩子对继父母也要孝顺 261
4. 继父母要扮演好自己的角色 265
5. 为了孩子,父母要慎重对待离婚 270
6. 迁居时如何关心孩子 275



第一堂课

营造良好的家庭氛围

马卡连科：「父母对自己的要求，父母对自己家庭的尊敬，父母对自己一举一动的检点：这是首要的最基本的教育方法。」



性格决定命运,孩子的心性形成是从童年时候开始的,而这一过程发生在家庭里。所以,早期家庭教育对孩子的性格形成和发展影响是巨大的。父母是孩子的第一位老师,作为父母不仅要承担抚养子女的责任,而且更要承担教育的责任,应该高度重视儿童早期的教育和培养。

在孩子的早期教育中,掌握教育孩子的科学方法是非常重要的,而关键因素是为孩子营造良好的家庭氛围。孩子在一个民主、自由的家庭里成长,就能顺利形成健全的人格、养成良好的习惯,为日后的成长奠定坚实的基础。

马卡连科说过:“父母对自己的要求,父母对自己家庭的尊敬,父母对自己一举一动的检点:这是首要的最基本的教育方法。”父母的养育态度塑造着家庭氛围的形成,进而影响到孩子的成长。在宁静、愉快的家庭气氛中,父母之间相亲相爱,与邻里相处相敬如宾,孩子往往形成谦虚、礼貌、随和、诚恳、乐观、大方的良好品性;反之,父母之间经常打骂争吵,孩子容易变得成粗暴、蛮横、孤僻、冷酷。

因此,父母要注意营造良好的家庭氛围,增强家庭教育方面的修养,确立科学有效的家庭教育理念。



1

家庭对孩子性格的形成影响深远



【家训】

二亲既歿，兄弟相顧，當如形之與影，聲之與响；愛先人之遺體，惜己身之分氣，非兄弟何念哉？兄弟之際，異於他人，望深則易怨，地親則易弭。

——《顏氏家訓·兄弟》



【释义】

父母去世後，兄弟間應當互相照顧，應當像身體與它的影子、聲音與它的回声一樣密切；互相愛護先輩所給予的軀體，互相珍惜從父母那兒分得的血氣，不是兄弟誰會這樣互相愛憐呢？兄弟之間的關係與別人不同，相互期望過高就容易產生不滿，而彼此關係密切，不滿也容易消除。





【学家教】

一位教育专家说过：“牢固建立起的家庭习惯，并坚决遵守规定的制度是成功地对孩子进行教育的条件之一。”孩子的成长与性格培养是一个连续而相对稳定的过程，一般来说，3岁的孩子在性格上已经有了明显的个体差异，这主要来自家庭环境的影响，并对他们日后的成长产生深远影响。

在家庭生活里，父母、兄弟姐妹等都会对孩子产生微妙的影响，奠定孩子一生的发展基础。比如，良好的兄弟关系，会使人受用终生；反之，则会影响到孩子健康心理的成长。父母对孩子的影响也同样如此。

1. 家庭是孩子成长的摇篮

人才是培养出来的，而一个人的生活环境与家庭教育对于他的未来发展是非常重要的，这种影响深刻作用于他的性格形成，以及日后的事业发展。

我们熟知这样一句话：“穷人的孩子早当家”，意思是贫苦人家的孩子懂事早，比同龄孩子成熟。为什么会出现这种情形呢？毫无疑问，因为孩子自小就生活在一个艰苦的家庭环境中，这有助于培养他们吃苦、勤奋的性格和意识。

而一个从小生活在优裕环境中的人，由于他从来不为一些日常小事发愁，所以很容易形成一种大度豁达的性格——在许多事情上不会跟人斤斤计较，什么事都放得开，也就是说具有一种包容的气度。比如，我国著名书法家启功先生就是这样一个人。他从小生长在书香门第的家庭中，不仅受到良好的文化熏陶，还培养了开朗豁达的气质。

家庭是孩子成长的摇篮，父母应该努力为孩子创造一个良好的成长环境。孟母教子的传说流传深远，“孟母三迁”的故事家喻户晓，带给我们的也是家庭环境对孩子的影响。孟子最终没有让母亲的苦心付诸东流，成为中国历史上伟大的思想家，成为儒家文化的代表者。

具体来说，家庭环境对孩子的成长主要表现在以下方面：

(1) 父母的职业或某方面的特殊才能，会影响到孩子的技能训练和职业选择。



比如,给国家领导人当过高级翻译的朱彤,其一口流利的英语不知折服了多少青年人,也让许多父母动心。实际上,朱彤从小生长在一个外交官家庭,从小就受到了有关英语方面的良好训练。朱彤的翻译才华和口语能力固然有个人努力,但是家庭环境中的耳濡目染也是不可缺少的。

因此,父母如果具备卓越的才华,在某方面表现出过人的天赋,往往会在这方面深刻影响到孩子。比如,有些家族同时产生了很多音乐家,这里面既有音乐天赋的遗传,也有音乐环境的良好熏陶。显然,一个具有很高音乐天赋的小孩,如果生长在一个与音乐完全绝缘的环境中,恐怕也很难在音乐方面脱颖而出。

(2) 父母为人处世方面的表现,会影响到孩子的待人接物。

孩子从小接受良好的家庭教育,往往在待人接物方面有礼貌,对待他人能够彬彬有礼;反之,孩子从小被娇生惯养,很容易骄横跋扈,不懂得尊重他人,拒人于千里之外。这些都是家庭环境、家庭教育对孩子个性培养产生的重要影响。

从孩子的内向与外向两种不同的性格差异来看,父母有很多朋友,经常在家招待客人,孩子与他人交往时往往面前显得落落大方,表现出很强的人际交往能力;相反,家里不经常来客人,孩子就很难学到与人交往的技巧,往往与人交往时一说话就脸红,给人忸忸怩怩的感觉。

同样的道理,在一个充满爱的家庭中长大的孩子,往往对他人表现出足够的爱心,善于关爱他人、乐于助人;反之,父母不懂得关心他人,孩子往往形成“事不关己,高高挂起”的冷漠性格,让人难以接近。

由此可见,恶劣的环境可能导致孩子恶劣的性格,良好的家庭教育则能够培养孩子积极向上、乐观开朗的性格。所以,父母要注意为孩子创造一个良好的家庭环境,让孩子学会与人交往、具备优秀的品质。

2. 父母要注重对孩子言传身教

许晴已经是一个7岁女儿的妈妈了,由于昨夜加班,她今天早晨想多睡一会儿。蒙蒙之中,许晴听到丈夫在督促女儿起床上学。女儿从床上爬起来,一睁眼就看见妈妈还在睡觉,于是极不情愿地喊起来:“妈妈怎么不起床呀,为什么让我起呀?”



爸爸只好在一边解释：“妈妈昨天晚上加班了，需要多休息一会儿！”但是女儿根本不买账，始终愤愤不平。许晴躺在床上，不禁猛然醒悟过来：“如果父母都做不到的事情，怎么要求孩子做到呢！看来，我应该改变一下教育孩子的做法。”

于是，许晴迅速穿好衣服，开始洗漱。女儿看到妈妈起床了，也开始穿起了衣服，顺从地准备好一切上学去了。最令人吃惊的是，孩子再也没有出现往常吃饭、洗脸磨磨蹭蹭的现象，许晴终于明白了“言传身教”的深刻含义。在以后的日子里，凡是要求孩子做到的事情，许晴总是自己先做到，同时也这样要求丈夫做到。结果，女儿改掉了许多原来的坏习惯。

由此可见，父母不仅要满足孩子的生活需要，更重要的是要做孩子行为习惯的榜样。也就是说，父母对孩子的启蒙，最重要的不是去告诉她应该做什么、不应该做什么。道理很简单，孩子的生活经验很少，对父母的话往往难以理解，所谓“润物细无声”，对孩子最直接最有效的教育方法就是用言行来影响，即我们常说的“言传身教”。

在家庭教育中，父母要有手把手教的精神，用自己的言行深刻影响孩子幼小的内心世界，才能让孩子早日成材。

诸葛亮是我国历史上安邦定国的杰出政治家、军事家，也是一个善于教育子女的父亲。他从不娇惯孩子，总是让孩子们在艰苦的环境中磨炼成长。在两篇有名的《诫子书》中，诸葛亮循循善诱地教育孩子，提出了“静以修身，俭以养德”、“淫慢则不能励精，险躁则不能治性”的观点，教育孩子从小要严格要求自己，成为旨趣高尚、抱负远大和博学多才的人。更重要的是，诸葛亮自己也身体力行，他一生俭朴自宁，鞠躬尽瘁，死而后已，为孩子也为后人树立了良好的榜样。在诸葛亮言传身教的影响下，他的子孙都成了智勇足备的将军，对后世影响深远。

现代社会中，许多人注重让孩子接受良好的学校教育，这固然重要，但是家庭教育的缺失，父母角色的缺位，都给孩子成长带来了难以估量的不良影响。生活中，一些父母凭借手中雄厚的金钱实力，把儿女送进贵族学校，似乎一切都可以放心了，其实，这种做法并不能保证孩子在各个方面取得长足进步。父母必须明确，良好的家庭教育、父母的言传身教是任何东西都不能



代替的,孩子良好性格的培养更离不开家庭的熏陶。

在家庭教育中,父母的性格类型会对孩子成长产生不同的作用,父母应该说反省自己的言行,以正确的姿态行使家庭教育的权利和义务。一个通俗的说法是,有什么样性格的父母就会造就相应性格的孩子。一般来说,父母的性格类型对孩子的影响主要遵循下列模式:

- (1) 娇宠型的父母:孩子往往形成任性、反抗性、幼稚、神经质的性格。
- (2) 服从型的父母:孩子往往形成无责任心、不顺从、攻击性强、蛮横的性格。
- (3) 拒绝型的父母:孩子往往形成神经质、蛮横、恶作剧、冷淡的性格。
- (4) 保护型的父母:孩子往往形成幼稚、依赖、神经质、被动、怯懦的性格。
- (5) 民主型的父母:孩子往往形成独立、直率、乐于助人、亲切、善于社交的性格。
- (6) 忽视型的父母:孩子往往形成冷酷、攻击性强、情绪不稳定、富有创造性的性格。
- (7) 专制型的父母:孩子往往形成依赖性、情绪不稳定、以自我为中心、胆大的性格。
- (8) 支配型的父母:孩子往往形成服从、无自发性、消极、依赖、温和的性格。

在家庭里,父母要懂得反省自己,根据孩子的成长阶段对自己的言行做出相应调整。当然,最重要的是给孩子提供民主的空间,让他们的个性得到健康、自由、全面、创造性的发展。家庭不仅是孩子避风的港湾,更是孩子走向成熟、迈向社会的起点,只有走出坚实的第一步,孩子才能在将来发展中脱颖而出,“一代新人胜旧人”。



【家教小建议】

(1) 父母双方都要负担养育孩子的责任,不要搞明显的“性别分工”。孩子的心理成长、性格形成,需要来自父母双方的营养。如果孩子对父母“一边



倒”，那么爸爸妈妈对孩子的影响就会失去平衡，容易对孩子性格发展的带来消极影响。所以，父母在教育孩子的问题上要经常交流、互相协调和配合。

(2) 父母要特别注意对孩子早期的教育和开发。

孩子性格培养的关键期是在3岁以前，其性格形成的起源是婴儿期的生活习惯，而形成某种习惯则取决于抚养人的养育方式。许多父母认为孩子早期不懂事，等大点儿了再好好教育，殊不知这种做法已经让他们失去了教育孩子的最佳时机。对于希望自己孩子拥有良好性格、健全人格的家长来说，要特别注意对孩子早期的教育和开发，给孩子创造一个优质的家庭环境。

