



像CEO一样行动

行动的欲望 · 行动的期望 · 行动的要领 · 行动的秘诀 ·
行动的方法 · 行动的技能 · 行动的手段 · 行动的潜力 ·
行动的谋略 · 行动的精神

图书在版编目(CIP)数据

赢在行动力——像CEO一样行动/方守基著. —青岛:青岛出版社, 2004.1

(赢在当下)

ISBN 7-5436-3013-3

I. 赢... II. 方... III. 成功心理学 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第115381号

本书中文简体版权经台湾华文网集团授权, 由青岛出版社独家出版发行。

本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

山东省版权局著作权合同登记号: 图字: 15-2003-93 号

书 名 赢在行动力——像CEO一样行动

作 者 方守基

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路77号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 (0532)5814750 5814611-8662

传 真 (0532)5814750

责任编辑 傅 刚 E-mail: fg@qdpub.com

装帧设计 申 尧

印 刷 胶州市装潢印刷厂

出版日期 2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 8.125

字 数 150千

书 号 ISBN 7-5436-3013-3

定 价 15.80元

盗版举报电话 (0532)5814926

(青岛版图书售出后如发现倒装、错装、字迹模糊、缺页、散页等质量问题, 请寄回承印厂调换。厂址: 胶州市郑州东路318号 电话: 0532-7212480 邮编: 266300)

前 言

在这本书中,我们将谈论这样一个重要的人生主题:心动不如行动!说得具体一点就是:100次心动不如一次行动!

的确,在生活中至少存在两类型的人:一是天天沉浸於幻想中,看不到一点行动的痕迹;二是善于把想法落实到计划中,成为一个敢于行动的人,你是哪一类人?

但是,这个看似人人皆知的问题,在许多人身上并没有引起足够的重视,因为他们常常把失败的原因归罪于外部因素,而不是从自身找到失败的病源。其中很重要的一条是:这些人常常是一名幻想大师,面对些看不见、摸不着的东西时时心动不已,总以为光凭自己的意愿就能实现人生理想,就能过自己想过的日子,能成为一个被人羡慕的人。



抛开这些特定的人不讲，实际上在他们的身边，那些天天做白日梦空想自己未来的人，之所以没有人生的进展，就在于他们是“心动专家”，而不是“行动大师”。

有人说，心想事成，这句话本身没有错，但是很多人只把想法停留在空想的世界中，而不落实到具体的行动中，因此常常是竹篮子打水一场空。当然，也有一些人是想得多做少，这种人只比那些纯粹的“心动专家”要强一些，要好一些。在这里，我们提出一个口号：“100次心动不如一次行动！”

因为行动是一个人敢于改变自我和拯救的标志，是一个人能力有多大的证明，光心想、光会说，都是空虚的，不能看到一点实际的东西。

美国著名成功学大师马克·杰弗逊说：“一次行动足以显示一个人的弱点和优点是什么，能够及时提醒此人找到人生的突破口。”毫无疑问，那些成大事者都是勤于行动的巧妙行动的大师。这样的例子，我们可以举出无数，如果你不能想起一两个，证明你实在太可怜了！在人生的道路上，我们需要的是：用行动

来证明和兑现曾经心动过的好点子！

本书根据近一两年国外百余名成功大师的行动大典编译而成，主要有十个部分构成：

- 1.行动的欲望：一定要有所作为。
- 2.行动的期望：相信自己能打出一片天下。
- 3.行动的要领：积极消除行动的障碍。
- 4.行动的秘诀：惟有勤于思考，才能超超别人。
- 5.行动的方法：盲目行事是最大的错误。
- 6.行动的技能：敢于决策，还要果敢出手。
- 7.行动的手段：及时把机会变成手中的财富。
- 8.行动的潜力：让自己的优点充分发光。
- 9.行动的谋略：找到反败为胜的策略。
- 10.行动的精神：只要走下去，就会有出路。

本书最大的特点是解决一般人行动时常遇到的许多困惑，提出了百个可行性的方案，读起来，能够振奋人心，大有一番要立即站起来赶紧行动的欲望，说明你已经接近成功了！

目录

◎ CONTENTS ◎

第一章 行动的欲望

- 1 · 试问自己到底能干什么 / 002
- 2 · 给自己的梦想留一点时间 / 005
- 3 把“最”字摆在最前头 / 009
- 4 · 及时放弃无意义的固执 / 012
- 5 · 把目标落实到具体计划上 / 019
- 6 · 没有聚焦，人生一盘散沙 / 023
- 7 · 自己对自己负责，就要勇于挑战 / 027

第二章 行动的期望

- 8 · 自我打气 / 032
- 9 · 任何时候都要有长远的眼光 / 038



- 10 · 勇于改变现状 / 042
- 11 · 别人能成功，我也一定行 / 045
- 12 · 退缩更无出路 / 050
- 13 · 面对困难勇敢地站起来 / 054
- 14 · 要做就做到最好 / 057
- 15 · 迎接挑战 / 066

第三章 行动的要领

- 16 · 要不断发掘自己的积极因素 / 070
- 17 · 治疗颓废的良方 / 076
- 18 · 积极追求才有人生乐趣 / 079
- 19 · 让自己意志坚强 / 083
- 20 · 做自己想做的事最幸福 / 087

21 · 切忌染上惰性 / 092

第四章 行动的秘诀

22 冷静的大脑 / 098

23 · 提升自己的思考能力 / 101

24 · 集中注意力 / 104

25 · 不相信“我不会做” / 108

26 · 列出一张行动表格 / 112

27 · 不要轻信别人的观点 / 116

28 · 心想事成 / 121

第五章 行动的方法

29 · 把自己变成一名创造高手 / 125



- 30 · 挖掘潜意识 / 128
- 31 · 好奇心的力量 / 132
- 32 · 主动出击 / 136
- 33 · 抓住瞬间的灵感 / 139
- 34 · 激发创意 / 144

第六章 行动的技能

- 35 · 相信自己的判断 / 149
- 36 · 看得准、看得远 / 152
- 37 · 千万不可害怕犯错 / 155
- 38 · 敢于做别人不愿做的事 / 163
- 39 · 该冒险的，放手去做 / 167
- 40 · 优柔寡断者将一事无成 / 172

第七章 行动的手段

- 41 · 机会眷顾做好准备的人 / 176
- 42 · 机会的流失往往在反复考虑之间 / 181
- 43 · 见缝插针 / 183

第八章 行动的潜力

- 44 · 发挥自身的价值 / 187
- 45 · 勇于打破传统与消极习俗 / 190
- 46 · 没有人会注定天生倒霉 / 193
- 47 · 居安思危，方能成功 / 198
- 48 · 一生的成败与运气无关 / 202



第九章 行动的谋略

- 49 · 要勇于承认失败 / 210
- 50 · 小错误也要分析 / 213
- 51 · 用微笑化解感伤 / 218
- 52 · 成为抵抗困境的勇者 / 224
- 53 · 化被动为主动 / 228

第十章 行动的精神

- 54 · 走你自己的路 / 232
- 55 · 不怕多走路，就怕走不出自己的路 / 235
- 56 · 遇事留心就能积累经验 / 240
- 57 · 可以让脚步慢下来，但不能停下来 / 243

第一章

行动的欲望



一定要有所作为
一个人真正地活
着，不在于是一个想了
几千遍的幻想家，而在
于用行动证明自己能
成大事的能力

1

【试问自己到底能干什么】

假设你不明白自己的需要，那么你很可能做出完全相反的选择。

每个人都渴望做好自己的事，从而取得人生的成功；相反，如果不能去做自己想做的事，则意味着痛苦。在此，首先要学会问一问自己到底能做什么？

你希望自己变成怎样的一个人——大富翁？艺术家？企业家？演说家？手艺超群的厨师？广受欢迎的年轻人？……

每一个人对成功的看法都不一样，每一个人都是独特的——有着不同的需要、希望和价值观，也有着不同的优点，若是我们违背自己的本质，不尊重自己的独特性，那么不论我们怎样努力，我们永远和成功绝缘。

你的本质和你的成功是分不开的，许多人牺牲了自己的本质，

去做那些自己不愿意做的事情，这就是他们不能成功的原因。该当老师的人做了企业家，该做企业家的人却跑去当老师；该做管理人员的跑去做推销员，做管理人员的却是那些该当律师的人；当律师的去做医生，当医生的却自己创业做老板。

假如你不清楚自己的本质，不明白自己的需要，那么你很可能做出完全和你的需要相反的选择。

你的自我意识包括多方面，包括你对自己的身体状况、社会能力、智力和其他方面的看法等等，所有这些都和你的生活目标有关，为了扮演自己的角色，你应该集中注意力于有人性的自我意识。

你是否觉得现有的层级组织已经把你变成了一个不健全的人？你了解层级组织对你发展方面的影响吗？你知道你是如何被教育和广告机构造就的吗？如果你对这些问题的答复是肯定的，那么你理想的自我意识就快形成了。

你生活在一个充满破坏性影响的世界里，这些影响时常会侵害到你。如果你有和人性的观点相一致的自我意识，你就能抵制这些影响，使自己的心灵保持宁静，从而选择自己的生活方式。



不幸的是，在现代文明中，一种积极的自我意识经常被误认为是顽固蛮干、向上爬、夺取物质财富等等，而这些恶习若得以极度扩张，就会毁灭个人，进而威胁人类的生存。

为了增强自我意识，不妨一开始就把自己想像成一个人道的人，运用建设性的想法，创造一个自我形象——一个能够决定自己生活的人，一个把自己看作一个不受广告、商业利益和其他事物影响的人。一旦把你的自我意识化为行动，你就变成了真实的自我，你的建设性思想就像生活中的灯塔，使你过着自然与和谐的生活。

真实的、建设性的精神力量，存在于塑造你的命运的创造性思维之中，而你每时每刻的心理行为，又会产生生活中积极变化的力量。若把思维比作一列火车，那么你生活中的理想和欢乐，则全靠这列火车的方向而定。

在这样一个前提下，我们有必要在选择自己所做的事的时候，一定要认真、慎重地想好自己能做什么，不要盲目行事，这就要求你自己问这样一个问题：我到底能做什么？■

2

给自己的梦想留一点时间

成功的定义与方向在于你想要什么，而这个愿望随时可能改变，因此你对成功的定义也可能会有所不同。

做自己想做的事，就是追求自己的人生梦想，但存在这样一个问题：如果在追求梦想的过程中，发现自己真正追求的是另一个梦想呢？

这是可能发生的，一个梦想常常会引导出另一个梦想，你必须允许自己转变。

我们都听说过某个人在某个领域内达到巅峰之后，继续在另一个似乎完全不相关的梦想上追求另一个高峰。我觉得这样做很棒，同时我希望你也能接受这种转变，因为我认为他既然能成就这个梦想，那么他很可能也会在另一个梦想上有出色的表现。