

◆ 新一代家庭教育经典书籍

◆ 成功教育孩子的必备书

最新
亲子教育
典范读本

徐俊婷 ©编著

不打不骂 教孩子 108招

懵懂无知的孩子还是一张白纸，作为父母，也就是孩子的第一任老师，你会在这张白纸上画出美丽优雅的图画还是脏乱不堪的涂鸦呢？

不打不骂 教孩子 108招

徐俊婷 ◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂教孩子 108 招 / 徐俊婷编著. —北京:新世界出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5104-0017-9

I. 不… II. 徐… III. 家庭教育 - 方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 194648 号

不打不骂教孩子 108 招

策 划: 杨亚琼

作 者: 徐俊婷

责任编辑: 连 慧

封面设计: 大象设计

版式设计: 韩东坡

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话: +8610 6899 5968 6899 8705(传真)

总编室电话: +8610 6899 5424 6832 6679(传真)

版权部电话: +8610 6899 6306

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710 × 1000 1/16

字数: 210 千字 印张: 17

版次: 2009 年 1 月北京第 1 版 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0017-9

定价: 29.80 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: +8610 6899 8733

前言

现在大部分的家庭都只有一个孩子，“可怜天下父母心”，家长们把全部的精力都放在孩子的身上。给孩子最好的物质享受，给孩子最好的受教育方式，给孩子最好的生活环境。这一切都是为了让自己的孩子成为一个有文化、有素质、有修养、身体健康的孩子，期望他们将来走入社会能够有所作为，成为家长的骄傲，国家的栋梁。但尽管这样，父母和孩子之间的战争还是不停息。孩子们觉得父母的管教过于严格，根本不了解自己的感受，只会拿家长的架子来压人；而父母会觉得孩子不理解自己的苦心，总是贪玩不上进，甚至成为了专门和家长作对的“叛逆孩子”。

为什么家长的好心换来的却是孩子的埋怨呢？亲子之间的关系为什么会这样僵化呢？

“望子成龙，望女成凤”本是人之常情，但是教育孩子可没有父母想象中那么简单。家教是一门艺术，需要家长细心研读。孩子是一本“书”，同样需要父母细细品味。

家长是孩子的第一任老师，是孩子心目中的榜样，很多家长因此沾沾自喜。但是，请家长们扪心自问，即使每天和孩子在一起，但是你真的了解自己的孩子吗？这里的了解不是指孩子喜欢吃什么东西、喜欢什么牌子的衣服，而是指孩子心里的需求。作为家长，你有没有经常和孩子沟通，有没有听孩子说过自己的心里话，有没有发觉孩子有烦恼但是却藏在心里呢？



孩子和成人一样，有自己的个性、爱好，也有很强的自尊心，他们需要民主、公平和尊重。作为家长，你是把孩子当做晚辈来教育，还是蹲下来和孩子在同一个水平线上聊天交朋友呢？孩子有了自己的兴趣爱好，家长会不会因为传统的观念而让孩子放弃呢？

孩子顽皮好动，犯错在所难免，家长这时候是不分青红皂白地打骂孩子还是心平气和地给孩子讲道理呢？

孩子需要朋友，家长是否教会孩子社交技能，放手让他自己去寻找呢？交到了朋友，父母会用自己的眼光去挑剔吗？如果是异性朋友，家长会不会横加干涉呢？

孩子步入青春期，心事自然增多了，家长有没有跟他或她好好谈一谈呢？会不会因为翻看孩子的日记或信件而惹得孩子大动肝火呢？

看完以上这些，也许有的家长们开始反思自己的行为，也有的家长会感叹教子不易。不用担心，本书列举了108个教子方法，用生动的事例和详尽的分析帮助家长走进孩子的内心世界。家长们读完后就会发现，摒弃打骂，放下架子，同样可以教育出一个懂事、听话、优秀的孩子，而促成幸福和睦的亲子关系也并非一件难事。



目 录

CONTENTS

第一章 父母是孩子的第一任老师

不可不知的教子故事 / 002

第1招 审视自身的素质和形象 / 004

第2招 你了解自己的孩子吗? / 007

第3招 让孩子信任自己 / 010

第4招 当好“伯乐”这个角色 / 012

第5招 素质教育很重要 / 014

第6招 孩子的缺点源于父母 / 017

第7招 对孩子要说话算数 / 018

第8招 家长犯错也要道歉 / 022

第9招 向孩子敞开心扉 / 024

第10招 我是孩子的偶像 / 026

第11招 停止“溺爱”的摇篮 / 028

第12招 “护短”会滋生缺点 / 030

第13招 深入了解孩子的内心 / 032

第二章 美满的家庭是教育出好孩子的前提

不可不知的教子故事 / 036

第14招 幸福的“摇篮曲” / 038

第15招 与孩子一起分享喜怒哀乐 / 040

第16招 填平“代沟”——不难 / 041

第17招 让孩子喜爱自己 / 045

第18招 不在孩子前吵架 / 048

第19招 孩子也是我们的朋友 / 051

第20招 信任自己的孩子 / 053

第21招 制定“家庭游戏日” / 055

第22招 不要说“我很忙” / 055

第23招 关心孩子注重细节 / 058

第三章 和孩子说话有技巧

不可不知的教子故事 / 062

第24招 说话的技巧 / 063

第25招 制造好的交谈氛围和话题 / 065

第26招 怎样对孩子说“不” / 067

第27招 认真回答孩子的问题 / 069

第28招 切忌冷嘲热讽 / 071

第29招 不要揭短 / 073

第30招 当心孩子说脏话 / 074

第31招 我的孩子讨厌我唠叨 / 076

第32招 孩子的幼稚天性很可爱 / 080

第33招 贬低别人注意分寸 / 082

第34招 握好“度”这把尺 / 084

第35招 不要忽视语气的魅力 / 086

第36招 我该怎么鼓励我的孩子 / 088

第37招 放下家长的架子 / 090

第38招 把伤害孩子的话留在口中 / 093

第 39 招 “蹲下来”和孩子说话 / 095

第 40 招 我是孩子的最佳听众 / 097

第 41 招 大声斥责不易于沟通 / 099

第 42 招 他的肢体语言很丰富 / 101

第四章 学会倾听很重要

不可不知的教子故事 / 104

第 43 招 倾听,好家长必须遵守的原则 / 105

第 44 招 倾听,走向孩子心灵的一座桥梁 / 106

第 45 招 让孩子娓娓道来,做一位好“听众” / 108

第 46 招 打断孩子说话——不礼貌 / 109

第 47 招 让孩子的烦恼都说给你听 / 110

第 48 招 给孩子倾诉的机会 / 112

第 49 招 倾听孩子的“话外之音” / 113

第 50 招 孩子有异样时需要倾听 / 114

第 51 招 倾听时的技巧 / 115

第五章 孩子需要你的赞美和鼓励

不可不知的教子故事 / 120

第 52 招 “我的孩子是最棒的!” / 121

第 53 招 “四块糖”的故事 / 123

第 54 招 赞美有诀窍 / 125

第 55 招 孩子,你得意忘形了 / 126

第 56 招 告诉孩子“你能行” / 128

第 57 招 “不入虎穴,焉得虎子” / 129

第 58 招 自信的来源——赞美和鼓励 / 130

- 第 59 招 鼓励和赞美有禁忌 / 131
- 第 60 招 你的赞美是真心的吗? / 133
- 第 61 招 用鼓励的“羽翼”呵护孩子的失意 / 134

第六章 帮助孩子“找朋友”

- 不可不知的教子故事 / 138
- 第 62 招 “找朋友”也不难 / 139
- 第 63 招 会说话的孩子最易交到朋友 / 140
- 第 64 招 “社交恐惧症” / 141
- 第 65 招 制造良好的交往环境 / 144
- 第 66 招 积极参加组织活动 / 145
- 第 67 招 为孩子创造交往机会 / 146
- 第 68 招 走亲访友带上孩子 / 149
- 第 69 招 带孩子接触外面的世界 / 151
- 第 70 招 鼓励孩子邀客或串门 / 153
- 第 71 招 “孩子和小朋友吵架了” / 154
- 第 72 招 让孩子自己去“找朋友” / 155
- 第 73 招 “不要和陌生人说话” / 157
- 第 74 招 “一只沉默的羔羊” / 159
- 第 75 招 游戏的魅力——让孩子更加接近同伴 / 160
- 第 76 招 孩子被人欺负后 / 161
- 第 77 招 引导孩子交朋友 / 164
- 第 78 招 让孩子学会分享 / 165
- 第 79 招 让孩子学会合作 / 170
- 第 80 招 角色扮演游戏 / 173
- 第 81 招 “感恩的心”不可少 / 174

第七章 批评的艺术

- 不可不知的教子故事 / 180
- 第 82 招 批评不等于责骂 / 181
- 第 83 招 孩子犯错了怎么办? / 184
- 第 84 招 批评的十个要点 / 186
- 第 85 招 批评有妙招 / 187
- 第 86 招 对待孩子的错误要宽容 / 189
- 第 87 招 你打过孩子吗? / 192
- 第 88 招 怎样对待孩子的谎? / 195
- 第 89 招 用故事来讲道理 / 198
- 第 90 招 让孩子乐于接受的“惩罚” / 200
- 第 91 招 怎样对待孩子和异性的交往 / 202

第八章 孩子也有尊严

- 不可不知的教子故事 / 206
- 第 92 招 尊重为先,教育在后 / 207
- 第 93 招 “龙生九子,各有不同” / 209
- 第 94 招 尊重孩子的爱好和理想 / 213
- 第 95 招 听听孩子的意见 / 216
- 第 96 招 让孩子自己做决定 / 219
- 第 97 招 批评孩子要“偷偷”地进行 / 221

第九章 给孩子应有的自由

- 不可不知的教子故事 / 226
- 第 98 招 “破茧化蝶” / 227

- 第 99 招 不要做“包办式”家长 / 232
- 第 100 招 让孩子自由地翱翔 / 234
- 第 101 招 劳动最光荣 / 239
- 第 102 招 他给自己的日记上了锁 / 243
- 第 103 招 “追星”的利弊 / 245
- 第 104 招 怎样培养孩子的自立能力 / 247
- 第 105 招 教孩子战胜挫折 / 252
- 第 106 招 刻意地远离孩子 / 255
- 第 107 招 给孩子锻炼的机会 / 256
- 第 108 招 培养孩子的创新思维 / 258
- 后记 / 262



第一章

父母是孩子的第一任老师

懵懂无知的孩子还是一张白纸，作为父母，也就是孩子的第一任老师，你会在这张白纸上画出美丽优雅的图画还是脏乱不堪的涂鸦呢？

不可不知的教子故事

郑板桥是清朝“扬州八怪”之一。他在山东潍县当县官时，儿子小宝寄养在弟弟家。

小宝6岁时上学了。为了教育儿子，郑板桥专门给他的弟弟写了一封信，信中写道：“余五十二岁始得一子，岂有不爱之理！然爱之必以其道，以其道是真爱，不以其道是溺爱。”

他的“道”是什么呢？他说：“读书中举，中进士做官，此是小事，第一要明理做个好人。”

郑板桥最重视的还是儿子的品德。他对弟弟说：“我不在家，儿便是由你管束，要须长其忠厚之情，驱其残忍之性，不得以为幼子而姑纵惜也。”

他还主张对待自己的孩子和仆人的儿女应该平等。他说：“家人儿女，总是天地间一般人，当一般爱惜，不可使吾儿凌虐别人。凡鱼餐果饼，宜均分散给，大家欢喜跳跃。若吾儿坐食好物，令家人子远立而望，不得一沾唇齿，其父母见而怜之，无可如何，呼之使去，岂非割心头肉乎！”

为了教育儿子“明好人之理”、“爱天下农夫”，郑板桥还抄录了使小宝且念且唱、顺口好读的四首五言绝句：

二月卖新丝，五月巢新谷；

医得眼前疮，剜却心头肉。

锄禾日当午，汗滴禾下土；

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

昨日入城市，归来泪满襟；
遍身罗绮者，不是养蚕人。
九九八十一，穷汉受罪毕；
才得放脚眠，蚊虫跳蚤出。

后来，郑板桥不放心小宝的成长，就把他接到身边，经常教育小宝要懂得吃饭穿衣的艰难，要同情穷人。由于郑板桥的严格教育和言传身教，小宝进步很快。当时县城遇到灾荒，郑板桥做官很清贫，家里也没有足够的粮食。一天，妈妈拿出仅剩的一个用玉米面窝头给小宝吃。小宝欢跳着走到门外，高高兴兴地吃着窝头。这时，一个光着脚的小女孩站在旁边看着他吃，小宝知道这个女孩子饿了，就马上把窝头分给小女孩一半。郑板桥得知儿子的举动，高兴地对着小宝说：“孩子，你做得对，爹爹喜欢你。”

这个故事就可以充分看出家长这位“老师”对孩子的影响程度。

第1招 审视自身的素质和形象

家庭，就是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。父母对孩子的影响更是没有人能够比的，父母的言行举止及思维方式，都在潜移默化中对孩子产生非常大的影响。事实也证明了这一点：优秀孩子都有着优秀的家长，而问题孩子的背后肯定站着不称职的家长。

请各位家长们扪心自问一下，自己是不是尽到做家长的责任了呢？你是否了解自己的孩子，是否经常和孩子沟通，是否满足他们的物质和精神双需求？是否能放下工作陪陪孩子？是否在无形中伤害过孩子呢？

来看看教育专家对孩子们做的一项调查结果吧，这份调查的题目就是：给父母提建议。孩子们对父母提出了很多要求，其中最主要的就是下面几条：

- (1) 不要在孩子面前吵架；
- (2) 父母要认真回答孩子提出的问题；
- (3) 父母与孩子之间要一直很亲密；
- (4) 不管什么理由，父母都不能对孩子撒谎；
- (5) 父母要欢迎孩子的朋友来家里做客；
- (6) 在孩子的朋友面前，父母不要揭孩子的短；
- (7) 家长应该发掘孩子的优点，不要只说缺点。

从这些就可以看出孩子心目中的理想家长是什么样子的，但是又有多少家长能做到呢？

可怜天下父母心，每个父母都希望成为孩子心中的榜样，列宁夫人

克鲁普斯卡娅说：“家庭教育对父母来说，首先是自我教育。”那么为人父母者应该具有怎样的意志品质呢？

好家长要有坚定的意志

好的家长做任何事情，都应该持之以恒、意志坚定，不怕困难，这样才能为孩子树立一个好榜样，告诉孩子做任何事情都要付出巨大的努力，没有付出就没有收获。这种坚强的意志，也可以用在对孩子的教育上。好孩子不是几天就可以培养出来的。小学阶段的孩子正处于人生的启蒙阶段，他们模仿性强，自制力弱，辨别力弱，可塑性强，对好的影响吸收很快，但对坏的影响也很容易记牢，因此要把他们教育好不容易。如果你的孩子是小学生，你要清醒地认识到这一点，在教育孩子的过程中，千万不要怕麻烦，要坚持不懈，努力才会成功。

在这里教育专家为父母们介绍了通向孩子心灵的三条捷径：理解孩子，明白他们在想什么；学会站在孩子的角度思考；保持一颗童心，可以回忆自己的童年生活。

好家长要有稳定的情绪状态和健康的情感

父母的情绪不只是关系到自身的心理健康，还会影响到教育子女的态度和行为。如果父母可以保持好的心境，就可以给家庭创造一个快乐幸福的氛围。这样孩子就会感到愉快，也会十分听从父母的话，学习也会更加专注。反过来说，如果父母情绪起伏较大，甚至将自己在工作中不顺心的事和不满的情绪带回到家中，更有甚者把孩子当做“出气筒”，就会使孩子感到不安、恐惧，而且会对家长保持戒备，这样不但会影响孩子的身心健康，也会影响孩子的学习。还有的父母，对孩子的爱表现得很夸张，有时当着孩子在客人面前没完没了地赞扬自己的孩子，其实这样并不是真正爱孩子，反而对孩子有不利的影响。因此，作为父母，你一定要善于用理智来控制自己的情感，保持情绪的稳定，避免喜怒无常。

好家长要不断完善性格

性格看起来好像是后天不可改变的，但如果长期努力，也能消除不良的性格缺陷，形成自信、坚韧、果断的、有利于对孩子教育能力的提高和发展的良好性格，这样就能对孩子产生积极的影响。所以为了孩子，父母要不断地完善自己的性格。因为父母的自信心、坚韧不拔的精神可以感染孩子，对他们的将来很有帮助。

要自觉减轻心理压力

做父母的人都能体会到教育孩子的艰辛和不易，孩子能否成才也给父母带来很大的心理压力。这种压力，虽然可以促进父母重视家庭教育，但是压力过重可能导致家长采用错误的教育方法。比如当你跟朋友、邻居谈论孩子，或带孩子看望亲友感到你的孩子比不上别人的孩子时；当孩子做了错事，被长辈说父母管教不严时，都会给父母的心理上带来无形的压力。而虚荣心强的家长，更会感到脸面全失、压力巨大，家长很可能在这种“恨铁不成钢”的情况下，教育孩子时情绪急躁，方法粗暴，这样会严重破坏家庭气氛，也会使孩子厌烦和恐惧。因此，必须端正教育思想，学会自我减压，以宽容为前提，循循善诱，引导孩子原有基础上努力向上。

培养健康的兴趣爱好

有着健康的兴趣爱好的父母都是有一定修养的，兴趣爱好提高生活的情趣和质量，如集邮、下棋、养花、养鱼、听古典乐、运动等，家长也可以借此引导孩子参加各种活动，培养孩子的兴趣爱好，提高孩子自身的修养。每个孩子的好奇心和求知欲不同，家长不能强制孩子学这学那。孩子喜欢的活动，就鼓励他坚持下去，不要中途放弃，这样还可培养孩子的恒心和耐力，但是不要逼孩子参加他不感兴趣的活动的，尊重孩子的选择才能保证孩子的个性得到充分发展。家长也可以根据孩子的兴趣倾向，送孩子参加艺术或体育专项训练班，让孩子增加一项特长。