



案例式大学生
心理发展丛书

丛书主编 樊富珉 岳晓东

青苹果

主编 / 吴少怡

红苹果 大学生性问题

UNDERSTANDING THE MYSTERY OF SEX

为什么他总想当女孩？

校园爱情与同居之间的距离究竟有多远？

每个人心里是否都有一座断背山？

解密！当代大学生心灵困惑！



高等教育出版社

■七彩人生——案例式大学生心理发展丛书

丛书主编 樊富珉 岳晓东

青苹果 红苹果

——大学生性问题

主 编 吴少怡

副主编 吴宏新

参编者 (以姓氏笔画为序)

田茂泉 刘倩倩 肖 宏 吴少怡

吴宏新 陈 剑 郭冬梅 曹丽丽



高等教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

青苹果 红苹果——大学生性问题/吴少怡主编.
—北京:高等教育出版社,2008.5

(七彩人生——案例式大学生心理发展丛书/樊富珉,
岳晓东主编)

ISBN 978-7-04-024507-3

I. 青… II. 吴… III. 大学生-性教育-案例-分析 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 070574 号

策划编辑 何明星 杨利平 责任编辑 王友富
版式设计 范晓红 责任校对 王效珍
责任印制 毛斯璐

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街4号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100120	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司	网上订购	http://www.landaco.com
			http://www.landaco.com.cn
印 刷	北京宏伟双华印刷有限公司	畅想教育	http://www.widedu.com
开 本	880×1230 1/32	版 次	2008年5月第1版
印 张	5.875	印 次	2008年5月第1次印刷
字 数	110000	定 价	16.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有侵权必究

物料号 24507-00

七彩人生——案例式大学生心理发展丛书

编委会

主 编：樊富珉 岳晓东

编 委：（按姓氏汉语拼音排序）

樊富珉（清华大学）

李 桦（中山大学）

马喜亭（北京航空航天大学）

聂振伟（北京师范大学）

彭 萍（湖南大学）

桑志芹（南京大学）

汪海燕（华中师范大学）

王东莉（浙江大学）

吴才智（华中师范大学）

吴少怡（山东大学）

吴薇莉（西华大学）

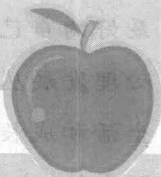
应 力（团中央中国青少年网络协会心理
研究院）

袁 辛（南开大学）

岳晓东（香港城市大学）

张海燕（华东政法大学）

总序



大学生活是什么？

首先，大学生活是人生的转折点。每个人由中学升入大学，面临的不仅是学习内容上的选择及学习方法方面的挑战，而且还有独立生活、情感把控、人际关系处理及个人生涯规划等方面的挑战。这些挑战从不同方面磨炼着一个人的心志，塑造着一个人的人格，也记载着一个人成长的心路历程。

由此，我们每个同学都要力争过好这一关，以迎接下一个转折点的到来。

其次，大学生活是人生的加油站。经过高中三年的艰苦努力来到了自己和家人所期望的大学学习，这是每个学子人生中的一个巨大成就。但大学生活对于每个人来讲，它不是休憩点，更不是终点站，而是一个加油站。同学们要在加油站加足了油，好准备继续上路。

再次，大学生活是人生的竞技场。大学生活期间，要在学习成绩、人际关系、师生交往、社团活动、爱情表达、情绪管理、考研、留校、申请出国、寻找工作等方面力争上游，发挥自己的才智，彰显个人的魅力，这都不是一朝一夕可以做得到



的,而是需要同学们不断做出努力。

为了帮助同学们在大学生生活中平稳过渡,力争上游,做最好的自己,我们特别编写了“七彩人生——案例式大学生心理发展丛书”(下面简称“七彩人生”),针对同学们的实际生活和成长需求,分别从自我认知、情绪管理、爱情智慧、人际交往、珍惜生命、学习心理、网瘾戒除等十几个话题进行分析讨论,并单独编辑成册。

为了编好“七彩人生”丛书,我们特别邀请了国内高校的一批知名的一线心理咨询专家担当分册主编,他们了解大学生,有丰富的心理咨询经验,他们把工作实践中最鲜活的事例编写出来,这些鲜活的事例就是当代大学生心灵成长的轨迹。

除此之外,为了增强“七彩人生”的可读性,我们要求每一个单元都以案例入手,以期给同学们最真实的感受。在每个单元中都设置了“分析点评”、“知识链接”、“锦囊妙计”、“测试与练习”和“训练营”等模块,以期给同学们一些具体的心理健康指导和有效的帮助。

在这里,我们由衷地感谢每一位参加“七彩人生”写作的老师和心理专家,他们分别是:桑志芹、马喜亭、聂振伟、王东莉、袁辛、张海燕、彭萍、汪海燕、吴才智、吴少怡、吴薇莉、李桦、应力。没有他们的辛勤付出,这套丛书是无法完稿的。我们还要感谢高等教育出版社社会学习资源分社的领导及杨利平编辑,他们对本书的筹划、编排、出版付出了巨大的心血,令我们十分感动。

总 序

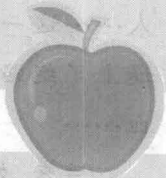
当然,我们最该感谢的是同学们,你们的接受与赏识是对本丛书的最大肯定,你们的积极行动和健康成长是对我们的最大鞭策。

是为序。

丛书主编 樊富珉 岳晓东

2008年3月10日

写在前面的话



在大学生咨询工作中,我曾经遇到过这样一个女孩。高挑的身材,优异的成绩,本应是受人羡慕、充满自信的一个人。然而,当她慢慢从凌乱的发丝中抬起头时,我看到的是憔悴的面容,哭红的双眼和游离绝望的眼神。我很是心疼,心中涌起层层疑云,是什么原因让这个好女孩变成这样?是什么原因使她放弃青春年华而选择走向了黑暗的死亡边境?

她,从深山中走出,怀抱着理想和对这个世界的渴望,走进大学。单纯的她,在大一新鲜的生活中,遇到了第一份来自异性的爱和心目中可以依赖的他。感情愈演愈烈,雨后,一个宁静的夜晚,微凉,两颗相爱的心却在火热地燃烧着,相偎相依中,女孩把自己给了他。女孩心中从此有了归属,她觉得自己已经属于他,已经“嫁给”了他。一个月,两个月,当女孩还沉浸于爱的幻梦中,觉得无论两个人之间如何吵吵闹闹都不会分开的时候,男孩子提出了分手。前一秒还幸福着的女孩,在一瞬间崩溃了,从天堂跌到了地狱,失去了生活的动力,最重要的是,她在心里坚信,自己已经属于那个男生,她爱那个男生,然而现在她更恨他,恨所有的男人。被沉重的怨恨包裹着的她,一遍一遍冲洗着自己的身



子,觉得自己已经不再干净,不再纯洁,将不再会被别人接受,无法面对父母、老师、同学,甚至是马路上来来往往的路人……这一切的痛苦伴随着她自身幻想出的无尽压力,把她逼上了绝路。一个月缺昏黑的夜晚,亮闪闪的刀片,殷红的血……

后来,她被送到了我这里。得知这个状况后,我在震撼之余多了一丝不安和一份责任——倘若可以在大学生心理预防工作中提早发现她的问题,倘若大学生的性心理教育工作做得足够充分,倘若能够让她在做出决定之前接受正确的引导和教育,倘若可以让她提早认识到恋爱中的防线,那么或许可以挽救这么一个善良单纯却很无知的好女孩。在很多人看来,这个女孩子的想法是很好笑的,可面对生命,她竟如此决然地选择了放弃,可见无知已经使她承受了多少常人难以想象的痛。

中国是一个传统的文明古国,传统保守和封闭的思想仍在相当程度上影响着人们的行为。在21世纪的今天,人们仍然“谈性色变”,因此,性教育成为我们进入新时代后面临的一个很严肃的问题。在现实中,许多大学生由于性知识的缺乏,对性的误解,导致悲剧屡屡发生。树立正确的性意识,对于大学生的成长和发展至关重要。此书编写的目的就是推广一些性方面的知识,当您在翻看此书的某些故事时,您也许是不理解的——哪有如此另类的人!?!哪有如此稀罕的事!?!但是对于存有此困惑的读者、当事者或其亲人朋友来说,意义就完全不一样了,他/她或许能够因从书中读出的被理解、被关怀、被尊重,而起到拨云见日、解开心中谜

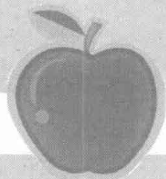
团的作用。

我们不是写某个人，也并不是要故意写得如此另类和如此稀罕，因为这是一种存在，处于此“存在”状态的人们是相当痛苦的。如果他/她在痛苦挣扎时，或者曾经痛苦挣扎过，现在见到了这本集子并起到一定的作用，我们就心满意足了。许多人因为无知而承受着巨大的痛苦和压力，因为无知而放弃大自然赐予我们的最宝贵的生命，其实他们只需要一些甚至是一点点知识就能够预防和避免此类事情的发生，而我们就是要将这一点点并非无师自通的、不太大众化的知识呈现给读者。

本册主编 吴少怡

2008年4月

目录



一 空白的禁区 / 1

案例 / 1

第一次亲密接触 / 1

“老师,我不是好孩子了” / 3

成长痕迹 / 5

在爱中成长 / 7

故事点评 / 9

知识链接 / 11

锦囊妙计 / 15

训练营 / 16

补充阅读 / 18

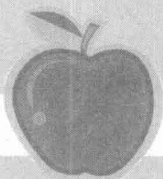
阅读建议 / 19

二 一个人独舞 / 21

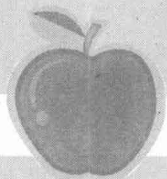
案例 / 21

迟到的来访者 / 21

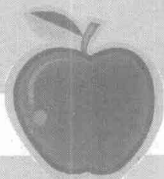
深夜的喘息 / 22



- 幻想中的激情 / 23
- 另一种甜蜜 / 25
- 二人世界的尴尬 / 26
- 重现阳光 / 27
- 故事点评 / 28
- 知识链接 / 30
- 锦囊妙计 / 32
- 训练营 / 34
- 名人名言 / 35
- 阅读建议 / 35
- 三 沐雨的梨花 / 37**
- 案例 / 37
- 梦魇 / 37
- 怦然心动 / 38
- 爱之祭品 / 40
- 梦醒时分 / 42



姐妹情深 / 43	10
遗恨犹在 / 44	20
解冻 / 45	30
故事点评 / 46	40
知识链接 / 47	50
锦囊妙计 / 49	60
训练营 / 50	70
名人名言 / 52	80
阅读建议 / 52	90
四 为何生就男(女)儿身 / 53	
案例 / 53	
引子 / 53	
多舛的童年 / 54	
少年若然的烦恼 / 55	
激情燃烧的无奈岁月 / 56	
成年的痛苦和挣扎 / 59	



- 来自夏威夷的一封感谢信 / 60
- 故事点评 / 61
- 知识链接 / 62
- 锦囊妙计 / 64
- 训练营 / 64
- 名人名言 / 65
- 阅读建议 / 65

五 涂口红的男人 / 67

案例 / 67

吃惊 / 67

羞涩的回忆 / 68

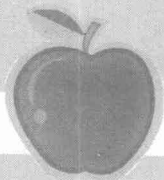
迷惘的少年 / 69

渴望“美女”的身份 / 72

若有所悟 / 73

故事点评 / 74

知识链接 / 76



锦囊妙计 / 78

阅读建议 / 79

六 玻璃碎了 / 81

案例 / 81

早熟的童年 / 81

夭折的“初恋” / 82

逃走的“爱情” / 83

挣扎的苦痛 / 85

面对未来 / 87

故事点评 / 87

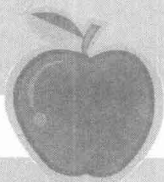
知识链接 / 89

锦囊妙计 / 91

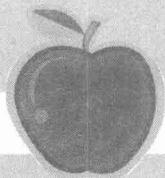
训练营 / 93

名人名言 / 94

阅读建议 / 94



七 左右徘徊	/ 95
案例	/ 95
引子	/ 95
突如其来的分手	/ 96
令人难堪的眼神	/ 97
暧昧的电话	/ 99
一见钟情的幸福	/ 100
和女孩子一起长大	/ 102
他真的是同性恋吗	/ 105
结束	/ 106
故事点评	/ 107
知识链接	/ 109
锦囊妙计	/ 110
训练营	/ 111
名人名言	/ 113
阅读建议	/ 113



八 无声的哭泣 / 115

案例 / 115

引子 / 115

一张照片 / 116

凌乱的足迹 / 117

结束 / 119

故事点评 / 120

知识链接 / 121

锦囊妙计 / 127

名人名言 / 130

九 爱我,就打我吧 / 131

案例 / 131

惊梦 / 131

追忆 / 133

发现 / 135

爱与痛 / 137