

青

常见

皮肤病

CHANGJIAN PIFUBING FANGZHI BAIWEN

防治百问

主编 孙瑜



上海中医药大学出版社

常见皮肤病防治百问

主 编 孙 瑜

副主编 张宁可 赵仓焕 赵金奎

编 委 王大生 马 科 孙 瑜
李静铭 张宁可 张 宏
易 敏 赵仓焕 赵金奎
胡 静 谢 明

责任编辑 樊玉琦
技术编辑 徐国民
责任校对 刘艳群
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病防治百问/孙瑜主编. —上海:上海
中医药大学出版社, 2002
ISBN 7-81010-634-1

I. 常... II. 孙... III. 皮肤病—防治—问答
IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 038397 号

常见皮肤病防治百问

主 编 孙瑜

上海中医药大学出版社出版发行

(零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷四厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 6.5 字数 101 千字

版次 2002 年 6 月第 1 版 印次 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-4100 册

ISBN 7-81010-634-1/R·600 定价 10.80 元

前 言

1992年,在农村搞巡回医疗时,我接诊了一个久治不愈的痤疮患者,按中医理论采用“清热解毒、凉血活血、疏肝行气”等治法,很快使之康复痊愈。这引起了巡回医疗队队员的极大兴趣,自然也引发了我进一步研究中医皮肤病的兴趣。

回到单位,便有人推荐“痤疮”患者让我治疗,治好了不少。以后来我这里治疗的皮肤病患者越来越多。久而久之,我感到过去所学知识的贫乏,于是便加紧理论学习和临床积累;而同时也发现所接触的绝大多数患者,对自己所患疾病的知识知之甚少,患病后往往束手无策。

随着时间的推移,我就想给皮肤病患者提供一本让他们能够读得懂的防治皮肤病的小册子。看了不少有关皮肤病防治的科普书,细读之后觉得内容不错,但对患者而言阅读理解起来有一定难度。于是便想亲自为患者写一本通俗易懂的皮肤病防治手册,意在让患者自己知道所患皮肤病到底是怎么一

回事,并能使患者在皮肤病的防治中发挥积极主动的作用。

经过不断的总结、提高和磨砺,十年后的今天,这本书即将出版,我为我的想法即将成为现实而感到欣慰。愿这本不起眼的小书能对广大皮肤病患者有所帮助。

孙 瑜

2002年5月1日于银川

目 录

1. 皮肤是人体面积最大的器官吗?	1
2. 皮肤有哪些功能?	1
3. 皮肤有哪些附属器?	3
4. 饮食与皮肤病有关吗?	4
5. 情志与皮肤病有关吗?	5
6. 在皮肤病治疗过程中应注意哪些问题?	5
7. 皮肤通常分几种类型?	7
8. 不同类型的皮肤日常应怎么护理?	9
9. 皮肤病患者的常见临床症状和体征有哪些?	10
10. 什么是斑疹?	11
11. 什么是丘疹?	12
12. 什么是疱疹?	12
13. 什么是脓疱?	13
14. 什么是结节?	13
15. 什么是风团?	13
16. 什么是囊肿?	14

17. 什么是鳞屑?	14
18. 什么是糜烂?	14
19. 什么是结痂?	15
20. 什么是抓痕?	15
21. 什么是皮肤皲裂?	16
22. 什么是浸渍?	16
23. 什么是皮肤溃疡?	16
24. 什么是瘢痕?	16
25. 什么是苔藓样变化?	17
26. 临床常用的外用药物有哪些类型?	17
27. 怎样使用外用药物?	18
28. 治疗真菌性皮肤病的外用药有哪些?	18
29. 治疗细菌性皮肤病的外用药有哪些? ...	21
30. 治疗病毒性皮肤病的外用药有哪些?	24
31. 治疗虫源性皮肤病的外用药有哪些?	25
32. 皮质激素类外用药物有哪些?	26
33. 抗过敏的外用药有哪些?	26
34. 纯中药制剂的外用药有哪些?	27
35. 常用的外用清洁剂有哪些?	27
36. 常用的外用止痒剂有哪些?	28
37. 使用皮质激素类外用药物好不好?	29
38. 什么是头癣?	30

39. 头部瘙痒就一定是头癣吗?	31
40. 患了头癣怎么办?	31
41. 怎样预防头癣?	32
42. 什么是手癣?	33
43. 手癣的常见类型及特点?	34
44. 患了手癣怎么办?	35
45. 怎样预防手癣?	35
46. 什么是脚癣?	36
47. 脚癣的常见类型及特点?	36
48. 患了脚癣怎么办?	37
49. 怎样预防脚癣?	38
50. “脚气”与脚癣有什么区别?	39
51. 什么是甲癣?	40
52. 甲癣的常见类型及特点有哪些?	40
53. 患了甲癣怎么办?	40
54. 怎样预防甲癣?	41
55. 什么是体癣?	42
56. 患了体癣怎么办?	42
57. 怎样预防体癣?	43
58. 什么是股癣? 股癣有什么特点?	44
59. 患了股癣怎么办?	44
60. 怎么预防股癣?	45

- 61. 什么是花斑癣？花斑癣有什么特点？ 46
- 62. 患了花斑癣怎么办？ 47
- 63. 怎么预防花斑癣？ 47
- 64. 什么是单纯疱疹？ 48
- 65. 单纯疱疹有什么特点？ 49
- 66. 患了单纯性疱疹怎么办？ 49
- 67. 怎么预防单纯性疱疹？ 50
- 68. 什么是带状疱疹？有什么特点？ 51
- 69. 患了带状疱疹怎么办？ 52
- 70. 什么是寻常疣？ 52
- 71. 患了寻常疣怎么办？ 53
- 72. 什么是扁平疣？ 54
- 73. 患了扁平疣怎么办？ 55
- 74. 怎样区分寻常疣与扁平疣？ 55
- 75. 什么是跖疣？ 55
- 76. 怎么区别跖疣、鸡眼与胼胝？ 56
- 77. 怎样预防跖疣？ 58
- 78. 什么是传染性软疣？有什么特点？ 58
- 79. 患了传染性软疣怎么办？ 59
- 80. 怎样预防传染性软疣？ 59
- 81. 什么是脓疱疮？ 60
- 82. 脓疱疮的常见类型及其特点有哪些？ 61

83. 患了脓疱疮怎么办? 62
84. 怎样预防脓疱疮的发生? 64
85. 什么是化脓性汗腺炎? 有什么特点? 64
86. 怎样治疗化脓性汗腺炎? 65
87. 怎样预防化脓性汗腺炎? 66
88. 什么是疥疮? 66
89. 患了疥疮怎么办? 67
90. 怎么预防疥疮? 68
91. 怎样预防跳蚤叮咬? 69
92. 跳蚤叮咬后怎么办? 70
93. 臭虫叮咬有什么特点? 怎么预防? 一旦被
叮咬怎么办? 70
94. 怎么预防蚊子叮咬? 蚊子叮咬后怎么办?
预防蚊子叮咬有何意义? 71
95. 什么是螨虫性皮炎? 螨虫性皮炎有什么特点?
..... 72
96. 感染螨虫后怎么办? 怎样预防螨虫感染?
..... 73
97. 怎样预防蜂蛰伤? 74
98. 蜂蛰伤后有什么快捷的自救方法? 75
99. 怎样预防蜈蚣咬伤? 76
100. 蜈蚣咬伤后怎么办? 76

101. 怎样预防蝎蛰伤?	76
102. 蝎子蛰伤后有什么快捷的自救方法?	77
103. 怎样预防蛇咬伤?	78
104. 蛇咬伤后有什么快捷的自救方法?	79
105. 蛇咬伤后怎么办?	80
106. 什么是荨麻疹?	80
107. 荨麻疹有什么特点?	81
108. 患了荨麻疹怎么办?	82
109. 怎样预防荨麻疹的发生?	82
110. 什么是人工性荨麻疹?	84
111. 人工性荨麻疹有什么特点?	84
112. 怎样预防人工性荨麻疹?	85
113. 什么是丘疹性荨麻疹?	85
114. 怎样预防丘疹性荨麻疹?	86
115. 什么是寒性荨麻疹?	86
116. 怎样预防寒性荨麻疹?	88
117. 什么是痒疹?	89
118. 什么是银屑病?	90
119. 银屑病的可能发病原因是什么?	90
120. 银屑病的常见类型及特点有哪些?	91
121. 与银屑病临床表现相似的疾病有哪些?	94

122. 牛皮癣就是银屑病吗? 96
123. 患了银屑病怎么办? 96
124. 怎样预防银屑病的发生? 97
125. 什么是鱼鳞病? 其常见类型有几种? 各有
什么特点? 98
126. 鱼鳞病应该与哪些疾病相鉴别? 101
127. 鱼鳞病是怎么得的? 101
128. 鱼鳞病可以治好吗? 102
129. 什么是神经性皮炎? 103
130. 神经性皮炎有什么特点? 104
131. 神经性皮炎的好发部位有哪些? 105
132. 神经性皮炎是怎样形成的? 106
133. 怎样区别神经性皮炎与湿疹? 107
134. 患了神经性皮炎怎么办? 108
135. 怎样预防神经性皮炎? 109
136. 皮肤瘙痒是怎么回事? 110
137. 为什么会出现皮肤瘙痒? 111
138. 为什么老年人皮肤瘙痒的现象比年轻人多?
..... 114
139. 患了皮肤瘙痒怎么办? 115
140. 怎样预防皮肤瘙痒的发生? 117
141. 什么是外阴瘙痒? 118

142. 引起外阴瘙痒的疾病有哪些?	119
143. 怎样预防外阴瘙痒的发生?	120
144. 男性为什么也会出现外阴瘙痒?	121
145. 什么是冻疮?	121
146. 患了冻疮怎么办?	122
147. 怎样预防冻疮的发生?	123
148. 什么是瘡子?	123
149. 患了瘡子怎么办?	125
150. 怎样预防瘡子的发生?	125
151. 手足部为什么会皸裂?	126
152. 手足部皸裂有什么特点?	127
153. 手部皸裂与手癬(鹅掌风)如何鉴别? ...	128
154. 怎样预防手足部皸裂?	128
155. 什么是鸡眼?	129
156. 怎样预防鸡眼的发生?	130
157. 什么是胼胝?	130
158. 如何预防胼胝的发生?	131
159. 什么是日光性皮炎?	132
160. 怎样预防日光性皮炎的发生?	133
161. 什么是雀斑?	134
162. 为什么会患雀斑?	134
163. 雀斑有什么特点?	135

164. 患了雀斑不治疗行吗?	136
165. 怎样预防雀斑的发生?	137
166. 什么是黄褐斑?	138
167. 妊娠后患黄褐斑需要治疗吗?	139
168. 为什么会患黄褐斑?	139
169. 患了黄褐斑后怎么办?	140
170. 怎样预防黄褐斑的发生?	141
171. 什么是白癜风?	141
172. 患了白癜风怎么办?	142
173. 什么是结节性红斑?	144
174. 患了结节性红斑怎么办?	145
175. 什么是过敏性紫癜?	146
176. 过敏性紫癜有什么特点?	147
177. 患了过敏性紫癜怎么办?	148
178. 怎样预防过敏性紫癜的发生?	149
179. 可以引起过敏性紫癜的食物、药物有哪些?	149
180. 什么是湿疹?	151
181. 耳部湿疹有什么特点?	152
182. 手部湿疹有什么特点?	152
183. 上肢湿疹有什么特点?	153
184. 小腿部湿疹有什么特点?	153

- 185. 乳房湿疹有什么特点? 154
- 186. 脐部湿疹有什么特点? 154
- 187. 男性阴囊湿疹有什么特点? 155
- 188. 女性外阴湿疹有什么特点? 155
- 189. 怎样预防女性外阴湿疹的发生? 156
- 190. 肛门湿疹有什么特点? 156
- 191. 患了湿疹怎么办? 157
- 192. 什么是异位性皮炎? 158
- 193. 什么是接触性皮炎? 它有什么特点? ... 159
- 194. 患了接触性皮炎怎么办? 160
- 195. 怎样预防接触性皮炎的发生? 161
- 196. 什么是尖锐性湿疣? 有什么特点? 162
- 197. 患了尖锐性湿疣后怎么办? 163
- 198. 怎样预防尖锐性湿疣的发生? 164
- 199. 什么是生殖器疱疹? 164
- 200. 患了生殖器疱疹后怎么办? 165
- 201. 怎么预防生殖器疱疹的发生? 166
- 202. 什么是淋病? 166
- 203. 淋病有什么特点? 167
- 204. 患了淋病怎么办? 169
- 205. 怎样预防淋病的发生? 169
- 206. 什么是非淋菌性尿道炎? 170

207. 非淋菌性尿道炎与淋菌性尿道炎有什么区别? 171
208. 怎样预防非淋菌性尿道炎? 171
209. 怎样才算是多汗症? 172
210. 腋汗多是腋臭病吗? 173
211. 外阴部多汗怎么办? 173
212. 脚汗多好不好? 174
213. 怎样预防多汗症? 175
214. 什么是脂溢性皮炎? 175
215. 为什么会患脂溢性皮炎? 176
216. 脂溢性皮炎有什么特点? 176
217. 患了脂溢性皮炎怎么办? 177
218. 怎样预防脂溢性皮炎? 178
219. 什么是痤疮? 179
220. 情志异常对痤疮发病情况有影响吗? ... 180
221. 睡眠不好会诱发或加重痤疮的发生吗?
..... 181
222. 怎么预防痤疮? 181
223. 什么是酒渣鼻? 183
224. 酒渣鼻有什么特点? 184
225. 怎样预防酒渣鼻? 184
226. 精神因素对斑秃的发生重要吗? 如何预防?

.....	185
227. 少白头与哪些因素有关?	186
228. 头发变白能治疗吗?	187
229. 什么是药疹?	188
230. 哪些西药可以引起药疹?	188
231. 哪些中药可以引起药疹?	189
232. 阴道内冲洗好不好?	190
233. 外阴清洗好不好?	191