



临床住院医师培训系列丛书

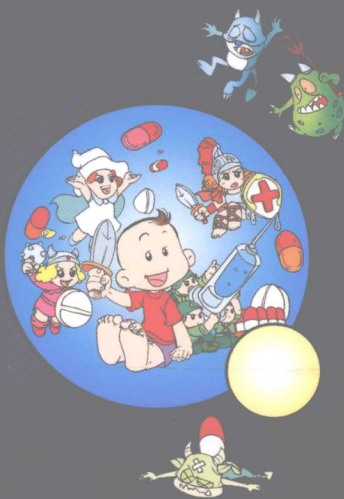
XIAOERKEXUE

ZHUYUAN YISHI SHOUCE

小儿科学

住院医师

手册



◎主编 尹 飞

科学技术文献出版社

临床住院医师培训系列丛书

小儿科学住院医师手册

主 编 尹 飞

秘 书 吴丽文

编 者 (按拼音字母排序)

曹励之 黄 榕 梁 莉 毛华雄

彭 镜 王 霞 王庆红 谢 岷

尹 飞 余小河 俞 燕 岳少杰

张国元 郑湘榕

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿科学住院医师手册/尹飞主编. -北京:科学技术文献出版社,
2008. 11

(临床住院医师培训系列丛书)

ISBN 978-7-5023-6056-6

I. 小… II. 尹… III. 小儿疾病-诊疗-手册 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074914 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic. ac. cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 张述庆

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 725 千

印 张 23.375

印 数 1~5000 册

定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书从临床实践的角度,对常见儿科疾病的住院诊疗过程(包括入院评估、病情分析、治疗计划制定、病程观察、住院小结、临床经验总结等)作了全方位的动态解说,重点介绍了各阶段的注意事项及相应处理措施,特别是病程观察和临床经验体会,系统性、理论性、实用性、可操作性特点突出,对于提高儿科临床医师的临床思维、分析、决策能力和进行临床特殊检查、处理的能力会有所帮助。本书适合儿科进修医师、实习医师、研究生及大专院校相关专业师生阅读使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

C 丛书编委会

Contributors

... 小儿科学住院医师手册

主 编 陈方平 孙维佳 肖健云

副主编 胡建中 雷光华 周巧玲

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹 飞 左晓霞 龙剑虹 冯 永

孙维佳 刘运生 刘双珍 齐 琳

李康华 李新中 李小刚 陈方平

肖 波 肖健云 张 怡 杨天伦

邹益友 周巧玲 罗万俊 胡成平

胡建中 谢红付 雷闽湘 雷光华

谭德明 谭利文 翦新春

秘 书 龚 民

P 丛书序

Preface

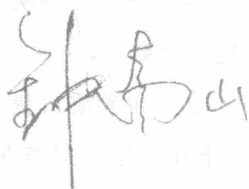
... 小儿科学住院医师手册

长期以来,我国医学教育主要以五年制本科教育为主体,多数医学生从医学院毕业后即进入医疗、预防、保健机构,之后的业务能力和进一步发展决定于医院条件、上级医师教导、本人的认知能力和勤奋,这种欠规范的学习模式严重地影响了我国医师队伍专业和素质的提高。1993年,国家卫生部制定并下发了《临床住院医师规范化培养方式试行办法》,10多年来在全国大多数城市医院先后开展了住院医师培训工作,但发展不平衡,且缺乏系统规范教材。随着医学模式的转变、疾病谱的变化及医疗保险制度的逐步完善,要求医疗机构提供更优质的医疗服务,因此对工作在一线的住院医师业务能力、思想素质、医德医风提出了更高要求。

中南大学湘雅医院陈方平教授主编的《临床住院医师培训系列丛书》从策划到构思成书历经2年,是目前我国第一套涵盖临床各专业学科的大型系列丛书,该丛书不拘泥于教科书的格式,力求贯彻理论联系实际的原则,尤其偏向于实用,其目的在于通过培训将学员学校获得的医学理论进一步深化并成为指导实际医疗工作的指南,也为未来进一步提高打下基础。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，21 世纪这一代医学工作者面临着越来越复杂的社会环境和专业要求，所需知识总数急剧增加，只有在一生中自觉不断学习，不断吸收新知识、新思维的人，才能适应医学领域不断发展的需要，《临床住院医师培训系列丛书》为年轻的医学工作者开启了这扇大门。

中华医学会会长、中国工程院院士

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈东山' (Chen Dianshan), written in a cursive style.

丛书前言

Foreword

...小儿科学住院医师手册

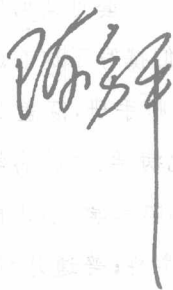
随着我国卫生事业的不断发展,住院医师规范化培训已逐渐成为医疗界关注的重点。100多年来,湘雅医院为我国的医学教育事业做出了巨大的贡献,在住院医师培训工作中积累了丰富的经验,也取得了丰硕的成果。坚实的医学基础理论、扎实的临床工作技能、不断更新的医学知识以及高尚的职业道德是每一位优秀临床医生必备的基本特质;勤于深入临床、善于思考分析、有序归纳演绎、勇于创新探索和不断提高医疗诊治水平是造就优秀临床医师的重要途径。

多年以来,我们一直想用百年湘雅的经验 and 模式,为年轻住院医师编写一套可读而实用的工具书。为此,我们组织湘雅医院的教授们撰写了这套《临床住院医师培训系列丛书》,共计24本住院医师手册,涵盖24个临床专科,即心血管内科学、呼吸病学、消化病学、肾脏病学、内分泌及代谢疾病学、血液病学、神经病学、感染病学、小儿科学、风湿病学、精神病学、皮肤病学等内科系统学科;普通外科学、心胸外科学、神经外科学、泌尿外科学、骨科学、烧伤整形科学、妇产科学、耳鼻咽喉头颈外科学、口腔科学、眼科学等外科系统学科以及急救医学手册、临床

药物手册。该套丛书的各章节从疾病概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病情观察、预后评估、出院医嘱等环节和角度出发进行编写,适合住院医师阅读使用,对年轻住院医师进入临床工作应该有较好的帮助。

本着从理论—实践—思考学习—再实践的原则,反复训练所积累的临床经验及成熟的临床思维,将帮助我们打开认知疾病的知识之门。本套丛书编写过程中,有众多专家废寝忘食,孜孜不倦求知论证,力求以科学、准确、规范的医学知识和丰富的经验完成对每一疾病的描述,丛书的完成凝结了他们的智慧和辛劳。《临床住院医师培训系列丛书》的完成得到了国内许多医学家的大力支持,科学技术文献出版社的编辑朋友们付出了辛勤的劳动,在此我向他们表示衷心的感谢!

中南大学湘雅医院院长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈先' (Chen Xian), with a long vertical line extending downwards from the end of the signature.

序

Preface

... 小儿科学住院医师手册

由中南大学湘雅医院尹飞教授主编的《小儿科学住院医师手册》出版发行了。这是一本医师规范化培训的好书,是临床工作必要的参考书。该书编写方法有别于一般教科书体系,即避免重复罗列最基本的知识,也有别于文献综述和研究报告,即每个章节从入院评估、病情分析、诊疗计划、病程观察、住院小结和临床经验为切入点,从专业理论方面进行了重点阐述;从临床实践的角度,体现了其很好的实用性;从病情分析这个最重要的方面,为住院医师提供了具有重要指导意义的诊断思路;诊疗计划部分提供了一套行之有效的科学方案;从病程的观察方面,对学习掌握疾病的发展规律和病人管理有很好的启迪;每节的临床经验总结更是集理论、实践精髓于一体,不仅对住院医师迅速提高理论和技术技能具有很大价值,对高年资儿科医师也同样具有重要借鉴意义。

本书的特点是具有全面性、系统性、实用性和可操作性。对住院医师来说,学习本书内容不仅可以丰富学识,更重要的是启迪思维,帮助他们逐渐具备、不断存储和更新处理各种临床问题的能力,全面、正确地掌握一些特殊检查及处理措施在

临床上的应用。作者在本书思考性上有较多的着墨,鼓励和注重培养学习者思考、分析的能力。

医学是一门博学,从医学院校毕业进入临床工作,面临的是新的、更严峻的挑战,临床实践不断对医生提出新的命题,这就要求医生必须不断地学习,尤其是进行规范化的培训,惟有如此方能提高医学素养,只有善于学习和积累经验,才能取得更多的知识财富和提高自己的能力,才能更好地为患者服务。相信本书的出版必将对提高住院医师的业务工作能力,推动我国住院医师规范化培训制度的深入开展,起到积极的作用。

中华医学会儿科学分会副主任委员

北京大学第一医院儿科主任

秦炯教授

前言

Foreword

...小儿科学住院医师手册

医学是一门博学,是人类健康的保护神。医学教育又是一种终生职业教育,要求医学工作者活到老,学到老。而作为医学生涯的重要组成部分——住院医师阶段,对于一个优秀医师的成长至关重要。因此编写一本实用性强、内容简明扼要的住院医师培训教材具有非常重要的意义。

本书从儿科临床实践的角度出发,在理论知识与具体临床实践之间架起了一座桥梁;从住院医师接诊病人的角度,对常见儿科疾病的诊疗过程进行了全方位的动态解说,从入院评估到病情分析、治疗计划、病程观察、住院小结、临床经验各阶段均做了精辟的阐述。本书着重从一个儿科住院医师的角度,全面分析了从接诊病人开始到出院后的诊疗体会等全部临床工作流程,强调了各个阶段的注意事项及相应处理措施,特别强调了疾病诊疗过程中的病程观察以及临床经验体会,这也是本书特色显露之处。

我们聘请了中南大学湘雅医院长期从事儿科临床工作的高年资医师参加了本书的编写。编写者结合他们多年来的临床工作经验,注重基础理论和临床实践的结合,并吸收最新的

疾病诊断治疗技术。因此,本书既具有理论性又有实用性。理论性在于能够启迪临床思维,有助于提高思考、分析和做出正确决断的能力;实用性在于能够指导操作,有助于提高进行临床特殊检查及处理的能力。本书不仅是儿科进修医师、实习医师、研究生以及相关专业师生的重要参考书,而且对高年资儿科医师也具有重要借鉴意义。

由于编写时间仓促,编写水平和经验有限,书中难免存在不足之处,敬请读者及同仁批评指正。

尹 飞

目录

Contents

... 小儿科学住院医师手册

第一章	儿科疾病诊疗技术	/1
第一节	液体疗法	/1
第二节	要素饮食与静脉营养	/16
第三节	机械通气	/28
第四节	小儿重症监护	/42
第五节	新生儿换血疗法	/53
第六节	遗传咨询	/59
第七节	抗生素在儿科的应用	/64
第八节	肾上腺糖皮质激素在儿科中的应用	/83
第九节	高压氧疗法在儿科中的应用	/101
第十节	小儿心电图检查	/107
第十一节	小儿脑电图检查	/115
第二章	新生儿疾病	/130
第一节	新生儿窒息	/130
第二节	新生儿肺部疾病	/139
第三节	新生儿呼吸窘迫综合征	/151
第四节	新生儿缺氧缺血性脑病	/157
第五节	新生儿黄疸	/162
第六节	新生儿溶血病	/167
第七节	新生儿颅内出血	/173

第八节	新生儿寒冷损伤综合征	/179
第九节	新生儿败血症	/184
第十节	新生儿坏死性小肠结肠炎	/191
第十一节	新生儿先天性感染性疾病	/196
第三章	营养性疾病	/207
第一节	蛋白质能量营养不良	/207
第二节	维生素及微量元素营养障碍	/215
第三节	小儿单纯性肥胖	/225
第四章	免疫与变态反应性疾病	/231
第一节	原发性免疫缺陷病	/231
第二节	儿童 HIV 感染	/245
第三节	支气管哮喘	/254
第四节	婴幼儿湿疹	/267
第五章	风湿性疾病	/275
第一节	幼年特发性关节炎	/275
第二节	风湿热	/284
第三节	过敏性紫癜与紫癜性肾炎	/290
第四节	皮肤黏膜淋巴结综合征	/299
第五节	系统性红斑狼疮	/308
第六章	感染性疾病	/320
第一节	麻疹	/320
第二节	小儿结核病	/327
第三节	深部真菌感染	/339
第四节	沙门菌感染	/352
第七章	呼吸系统疾病	/365
第一节	上呼吸道感染	/365
第二节	急性支气管炎	/371
第三节	毛细支气管炎	/375
第四节	肺炎	/379

第八章	循环系统疾病	393
第一节	先天性心脏病	393
第二节	病毒性心肌炎	405
第三节	心肌病	416
第四节	心律失常	427
第九章	消化系统疾病	443
第一节	上消化道出血	443
第二节	小儿腹痛	453
第三节	腹泻病	462
第四节	胃食管反流	470
第五节	消化性溃疡	476
第十章	泌尿系统疾病	483
第一节	急性肾小球肾炎	483
第二节	肾病综合征	493
第三节	血尿	511
第四节	泌尿系感染	518
第十一章	造血系统疾病	529
第一节	急性白血病	529
第二节	再生障碍性贫血	540
第三节	非霍奇金淋巴瘤	547
第四节	霍奇金淋巴瘤	556
第五节	溶血性贫血	563
第六节	特发性血小板减少性紫癜	569
第七节	郎格罕细胞组织细胞增生症	575
第八节	缺铁性贫血	582
第十二章	神经系统疾病	586
第一节	化脓性脑膜炎	586
第二节	病毒性脑炎和脑膜炎	594
第三节	隐球菌性脑膜炎	602

第四节	癫痫	/608
第五节	脑性瘫痪	/624
第六节	注意力缺陷多动障碍	/632
第七节	线粒体肌病及线粒体脑肌病	/639
第十三章	内分泌与代谢系统疾病	/648
第一节	性早熟	/648
第二节	生长激素缺乏症	/655
第三节	尿崩症	/661
第四节	甲状腺功能减低症	/666
第五节	儿童时期的糖尿病	/671
第十四章	遗传性疾病	/679
第一节	糖原累积病	/679
第二节	Turner 综合征	/692
第三节	肝豆状核变性	/699
第四节	黏多糖病	/706
第五节	苯丙酮尿症	/714
第六节	21 三体综合征	/724
	参考文献	/731