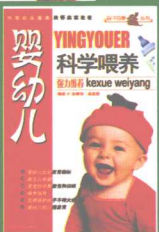
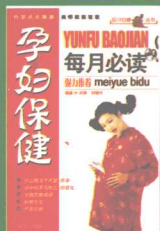
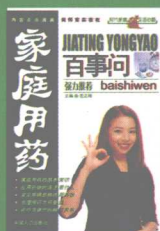


内容点点滴滴

关怀实实在在

新家庭

健康丛书

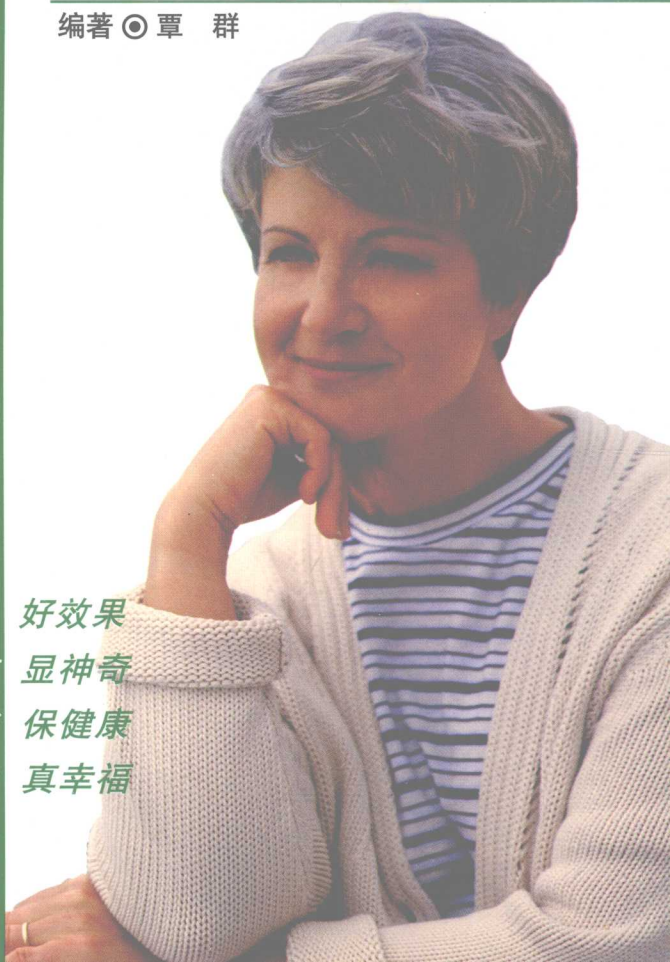


FANGBING ZHIBING

养生2000例

强力推荐 Yangsheng 2000 Li

编著◎覃群



- 防病治病养生 好效果
- 民间偏方秘方 显神奇
- 药膳食疗足浴 保健康
- 做个家庭医生 真幸福

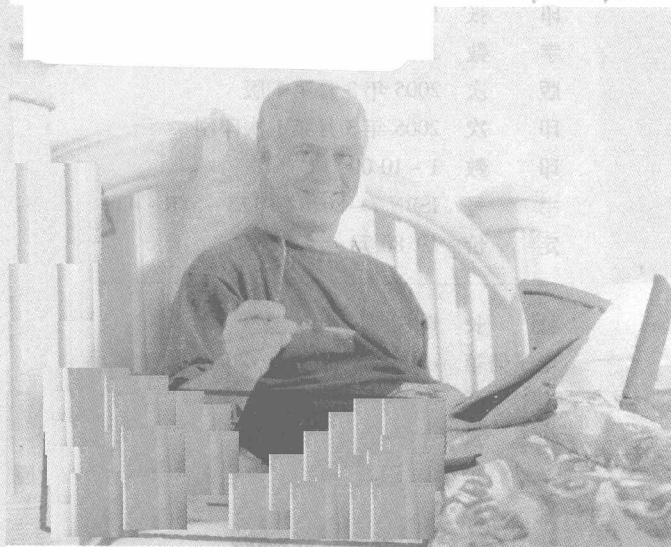
内 容 点 点 滴 滴 关 怀 实 实 在 在

防病治病养生

FANGBING ZHIBING YANGSHENG
2000 例

覃群 编著

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

防病治病养生 2000 例/覃群编著. —北京:中国人口出版社,
2005. 2

ISBN 7-80202-123-5

I. 防... II. 覃... III. ①土方-汇编②食物疗法
IV. ①R289.2②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 011369 号

防病治病养生 2000 例

覃群 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市金马印刷厂
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 12.5
字 数 204 千字
版 次 2005 年 3 月第 1 版
印 次 2005 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1 ~ 10 000 册
书 号 ISBN 7-80202-123-5/R · 438
定 价 19.80 元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinaphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

第一篇 防病治病(民间偏、验、名方)

内科(一)	(1)
感冒	(1)
流行性感冒	(2)
伤风感冒	(3)
风寒感冒	(4)
风热感冒	(4)
咳嗽	(4)
燥热咳嗽	(5)
风热咳嗽	(6)
寒咳嗽	(6)
百日咳	(7)
久咳不愈	(7)
酒后咳嗽	(7)
老年咳嗽	(8)
咳喘	(8)
哮喘	(9)
支气管哮喘	(10)
老年哮喘	(11)
肺炎	(12)
肺气肿	(12)
肺脓肿	(12)
肺结核	(13)
肺结核咯血	(14)
止咯血	(15)
气管炎	(16)

慢性气管炎	(16)
支气管炎	(17)
急性支气管炎	(18)
慢性支气管炎	(18)
支气管扩张咯血	(18)
高烧发热	(19)
暑热	(20)
疟疾	(20)
内科(二)	(20)
蛔虫	(20)
蛲虫	(21)
绦虫	(21)
钩虫	(22)
血吸虫病	(23)
膈疝	(23)
呃逆	(23)
疝气	(24)
肠炎	(25)
急性肠炎	(25)
慢性肠炎	(25)
慢性结肠炎	(26)
老年性肠梗阻	(26)
急性阑尾炎	(27)
便秘	(27)
老年人便秘	(28)
急性胃肠炎	(28)
急性胃炎	(29)
慢性胃炎	(29)
萎缩性胃炎	(29)
胃痛	(30)
胃下垂	(30)
胃溃疡	(31)
胃及十二指肠溃疡	(31)
腹泻	(32)
痢疾	(33)

急性痢疾(菌痢)	(33)
阿米巴痢疾	(34)
内科(三)	(34)
乙肝	(34)
甲肝	(35)
肝炎	(35)
慢性肝炎	(36)
病毒性肝炎	(36)
黄疸性肝炎	(37)
迁延性肝炎	(37)
黄疸	(38)
肝硬化	(39)
肝硬化腹水	(39)
胆囊炎	(40)
急性胆囊炎	(41)
胆道蛔虫	(41)
肾炎	(42)
急性肾炎	(42)
慢性肾炎	(43)
水肿	(43)
内科(四)	(44)
风湿	(44)
风湿性关节炎	(45)
类风湿性关节炎	(46)
坐骨神经痛	(48)
三叉神经痛	(49)
面神经痛(炎)	(50)
神经衰弱	(50)
失眠	(52)
精神分裂症	(52)
癫痫	(53)
头痛	(55)
偏头痛	(55)
顽固性头痛	(56)

神经性头痛	(57)
血管性头痛	(57)
内科(五)	(58)
高血压	(58)
高脂血症	(60)
低血压	(60)
贫血	(61)
再生性障碍贫血	(61)
脑血栓	(62)
半身不遂	(62)
冠心病	(63)
冠心病心绞痛	(64)
风湿性心脏病	(64)
糖尿病	(65)
外科	(66)
甲状腺肿	(66)
甲状腺肿瘤	(67)
颈淋巴结核	(67)
颈椎病	(68)
软组织挫伤	(69)
骨折	(69)
跌打损伤	(70)
骨质疏松	(71)
骨质增生	(71)
腰椎间盘突出	(72)
骨髓炎	(72)
骨结核	(73)
肩周炎	(74)
足跟痛	(75)
急性腰扭伤	(75)
落枕	(76)
脱肛	(76)
肛裂	(77)
急性阑尾炎	(77)

痔疮	(78)
褥疮	(79)
脓疱疮	(80)
黄水疮	(80)
蛇头疔	(81)
外伤出血	(81)
刀伤出血	(82)
竹木刺伤	(82)
蜂类蜇伤	(82)
毛虫蜇伤	(83)
蚊虫叮伤	(83)
蚂蝗咬伤	(84)
蜈蚣咬伤	(84)
蝎子蜇伤	(85)
蜘蛛咬伤	(85)
毒蛇咬伤	(85)
老鼠咬伤	(86)
猫咬伤	(86)
犬咬伤	(86)
无名肿毒	(87)
食物中毒	(87)
吃病禽畜肉中毒	(87)
鱼蟹中毒	(87)
斑蝥中毒	(87)
人参中毒	(88)
鱼刺梗喉	(88)
误吞金属器	(88)
伤食	(89)
巧挑肉中刺	(89)

男科..... (90)

遗尿	(90)
尿失禁	(90)
乳糜尿	(91)
乳糜血尿	(91)
血尿	(92)

尿路感染	(92)
尿路结石	(93)
输尿管结石	(93)
急性尿潴留	(94)
尿潴留	(94)
前列腺肥大并尿潴留	(95)
慢性前列腺炎	(95)
遗精	(96)
早泄	(97)
射精痛	(97)
阳痿	(98)
妇产科	(99)
痛经	(99)
闭经	(100)
带下	(100)
崩漏	(101)
血崩	(101)
月经不调	(102)
盆腔炎	(102)
宫颈糜烂	(103)
子宫脱垂	(103)
胎动不安	(104)
先兆流产	(104)
习惯性流产	(105)
妊娠呕吐	(105)
乳痈	(106)
乳头皲裂	(106)
产后缺乳	(107)
产后尿潴留	(107)
外阴瘙痒	(108)
滴虫性阴道炎	(109)
儿科	(109)
小儿消化不良	(109)
小儿厌食	(110)

小儿疳积	(110)
小儿咳嗽	(111)
小儿百日咳	(111)
小儿肺炎	(112)
小儿尿频	(112)
小儿遗尿	(113)
小儿夜啼	(113)
小儿腹泻	(114)
小儿腮腺炎	(115)
小儿麻疹	(115)
小儿湿疹	(116)
小儿水痘	(116)
小儿痄子	(116)
小儿流涎	(117)
小儿蛔虫	(117)
小儿口腔炎	(118)
小儿吐乳	(118)
小儿急惊风	(118)
小儿多发性疳肿	(119)
小儿白喉	(119)

五官科..... (119)

红眼病	(119)
急性青光眼	(120)
老年白内障	(120)
老年性流泪症	(121)
急性结膜炎	(121)
电光性眼炎	(121)
夜盲症	(122)
口眼歪斜	(122)
鼻炎	(123)
鼻衄	(123)
鼻窦炎	(123)
过敏性鼻炎	(124)
萎缩性鼻炎	(125)
鼻息肉	(125)

臭鼻	(125)
酒渣鼻	(126)
耳鸣	(126)
化脓性中耳炎	(126)
口疮	(127)
口臭	(128)
口腔溃疡	(128)
老人流涎	(129)
牙痛	(129)
龋痛	(130)
虚火牙痛	(130)
风火牙痛	(130)
慢性咽炎	(130)
慢性咽喉炎	(131)
扁桃体炎	(131)
白喉	(132)
失音	(132)
声音嘶哑	(133)
慢性舌炎	(133)

皮肤科..... (134)

头癣	(134)
脚癣	(134)
牛皮癣	(135)
复发性牛皮癣	(136)
顽癣	(137)
手足皲裂	(137)
皮肤瘙痒	(138)
老年皮肤瘙痒	(139)
男性生殖器瘙痒	(139)
女性生殖器瘙痒	(139)
湿疹	(139)
阴囊湿疹	(140)
带状疱疹(蛇带)	(140)
神经性皮炎	(141)
顽固性皮炎	(141)

皮肤溃疡久不愈	(142)
扁平疣	(142)
尖锐湿疣	(143)
红斑狼疮	(143)
白癜风	(144)
鹅掌风	(144)
疥疮	(145)
冻疮	(146)
头虱	(147)
阴虱	(147)
痱子	(147)
鸡眼	(147)
狐臭	(148)
脚臭	(149)

附录:药浴足疗	(149)
---------------	-------

第二篇 药膳食疗(民间方)

(一)	(167)
防暑消暑	(167)
风寒感冒	(169)
老人感冒	(169)
感冒发热	(170)
流行性感胃	(170)
咳嗽	(170)
秋凉燥咳嗽	(172)
秋燥咳嗽	(172)
哮喘	(173)
咳喘	(175)
慢性气管炎	(176)
慢性支气管炎	(176)
肺结核	(177)
(二)	(178)
胃痛	(178)
胃寒	(179)

胃下垂	(179)
慢性胃炎	(180)
萎缩性胃炎	(180)
胃阴不足	(181)
脾胃气虚	(181)
胃十二指肠溃疡	(181)
消化不良	(182)
肠炎	(182)
慢性腹泻	(182)
慢性结肠炎	(183)
便秘	(183)
老人便秘	(184)
驱蛔虫	(185)
(三)	(185)
肝炎	(185)
甲型肝炎	(186)
慢性肝炎	(186)
黄疸性肝炎	(187)
病毒性肝炎	(187)
肾炎	(188)
肾下垂	(189)
肾炎浮肿	(189)
水肿	(190)
老人浮肿	(190)
肾虚腰痛	(191)
肾病综合征	(191)
尿频	(192)
老人尿频	(192)
老年慢性肾炎	(194)
前列腺肥大	(194)
糖尿病	(194)
自汗	(196)
盗汗	(196)
遗精	(197)
阳痿	(198)

壮阳	(200)
肝肾亏损	(201)
十全大补	(201)
(四)	(202)
骨折	(202)
骨质疏松	(203)
风湿性关节炎痛	(204)
肩周炎	(204)
腰痛	(205)
肢体麻痹	(206)
神经衰弱	(207)
失眠	(207)
老年痴呆	(208)
震颤麻痹症	(209)
(五)	(211)
高血压	(211)
血小板减少症	(213)
贫血	(214)
止血	(215)
冠心病	(216)
中风后遗症	(217)
(六)	(218)
皮肤瘙痒	(218)
老年皮肤瘙痒	(218)
外阴瘙痒	(219)
阴部瘙痒	(219)
白癜风	(219)
痔疮	(220)
脱肛	(221)
弱视	(222)
眼睛干涩	(222)
迎风流泪	(222)
视力减退	(222)
夜盲症	(223)

老人眼花	(223)
老年白内障	(224)
鼻炎	(225)
鼻衄	(225)
耳鸣耳聋	(226)
牙痛	(226)
口疮	(227)
喉炎	(228)
咽喉炎	(228)
慢性咽炎	(229)
失音	(229)
(七)	(230)
痛经	(230)
崩漏	(231)
妇女带下	(231)
妊娠贫血	(231)
妊娠呕吐	(232)
妊娠恶阻	(233)
妊娠水肿	(233)
先兆流产	(234)
孕妇鼻衄	(235)
子宫脱垂	(235)
产后缺乳	(236)
女性阴冷	(237)
月经过多	(238)
(八)	(239)
小儿疳积	(239)
小儿遗尿	(240)
小儿久咳	(241)
小儿夏季发热	(242)
小儿伤食腹泻	(242)

第三篇 强身补酒(秘方、民间方)

百部酒《圣济总录》	(244)
-----------------	-------

虫草酒《中药大辞典》	(244)
竹黄酒《药酒与膏滋》	(245)
羊髓酒《本草纲目》	(245)
西洋参酒(民间验方)	(245)
唠咳酒(民间方)	(246)
人参葡萄酒(民间秘方)	(246)
蛤蚧酒《药酒与膏滋》	(246)
健胃酒(民间方)	(247)
胃痛药酒《中药制剂汇编》	(247)
羊羔酒《本草纲目》	(247)
西洋药酒(民间秘方)	(248)
人参茯苓酒(民间秘方)	(248)
三圣酒(民间秘方)	(249)
双乌暖胃酒(民间秘方)	(249)
参术酒(民间秘方)	(249)
轻身酒(民间秘方)	(250)
猪胆酒《验方新编》	(250)
腹蛇酒《本草纲目》	(250)
白鸽煮酒《串雅内编》	(251)
大血藤酒(民间验方)	(251)
大蒜酒(民间方)	(251)
羊肾酒《本草纲目》	(252)
健康补肾酒(民间秘方)	(252)
参杞酒(民间秘方)	(253)
仙灵木瓜酒(民间秘方)	(253)
鹿茸虫草酒(民间秘方)	(253)
鹿茸酒(民间秘方)	(254)
鹿鞭酒(民间秘方)	(254)
麻雀酒(民间秘方)	(254)
海马酒(民间验方)	(255)
仙茅助阳酒(民间秘方)	(255)
黄精酒(民间验方)	(255)
核桃酒(民间秘方)	(256)
栗子酒(民间验方)	(256)
磁石酒(民间验方)	(256)

仙茅酒 (民间秘方)	(257)
换春酒 (民间秘方)	(257)
宁心酒《药酒与膏滋》	(257)
丹参酒 (民间验方)	(258)
龙眼肉酒 (民间验方)	(258)
人参七味酒 (民间秘方)	(258)
御龙酒 (民间秘方)	(259)
扶衰五味酒 (民间验方)	(259)
杨梅酒 (民间单方)	(259)
菊花酒 (民间验方)	(260)
山楂酒 (民间单方)	(260)
八珍酒 (民间验方)	(260)
杞菊酒 (民间验方)	(261)
欧氏药酒 (民间验方)	(261)
千斤拔复方药酒 (民间验方)	(262)
固本通龄酒 (民间秘方)	(262)
八味黄芪酒 (民间秘方)	(263)
灵脾血藤酒 (民间秘方)	(263)
鱼鳔鹿角酒 (民间秘方)	(263)
核桃杜仲酒 (民间秘方)	(264)
巨胜酒 (民间验方)	(264)
五子酒 (民间验方)	(264)
六神酒 (民间验方)	(265)
木瓜牛膝酒 (民间秘方)	(265)
黄芪酒《圣济总录》	(265)
人参木瓜酒 (民间验方)	(266)
麻黄酒 (民间验方)	(266)
桑枝酒 (民间验方)	(267)
还童酒 (民间秘方)	(267)
乌蛇黄芪酒 (民间秘方)	(267)
参桂酒 (民间秘方)	(268)
康复酒一 (民间验方)	(268)
康复酒二 (民间验方)	(268)
蚕沙酒《圣济总录》	(269)
黑豆浸酒《圣济总录》	(269)