

电脑高手秘籍速查系列

◎ 500招电脑高效办公应用技巧

◎ 100个精选技巧的视频文件



电脑高效办公应用技巧

500招

李军 李强 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



电脑高手秘籍速查系列

电脑高效办公应用技巧 500 招

李 军 李 强 等编著



机械工业出版社

本书针对电脑在办公中的应用,从全新的角度为读者介绍了电脑高效办公的应用技巧。在本书编写过程中,注重读者的学习习惯,精心设计了便于速查的目录编排格式,全面系统地介绍了 Windows XP、Word 2007、Excel 2007 和 PowerPoint 2007 的操作技巧,同时还讲解了常见办公软件和网络辅助办公软件的使用方法。

本书条理清晰、结构严谨,内容丰富、翔实,通过阅读本书,可以帮助读者逐步学会并掌握电脑高效办公的操作技能,达到学以致用目的。

本书面向电脑初级用户,适合无基础又想快速掌握电脑办公操作方法及应用技巧的读者,还可作为广大电脑爱好者及各行各业需要学习电脑人员的技巧速查手册。

图书在版编目(CIP)数据

电脑高效办公应用技巧 500 招 / 李军等编著. —北京:机械工业出版社, 2008.5

(电脑高手秘籍速查系列)

ISBN 978-7-111-24067-9

I. 电… II. 李… III. 办公室—自动化—应用软件 IV. TP317.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 062330 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:李 萌

责任编辑:李 萌

责任印制:李 妍

北京鑫海金澳胶印有限公司印刷

2008 年 6 月·第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·22.75 印张·565 千字

0001—5000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-24067-9

ISBN 978-7-89482-658-9 (光盘)

定价:43.00 元(含 1CD)

凡购本书,如有缺页,倒页,脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010) 68326294 68993821

购书热线电话:(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010) 88379753 88379739

封面无防伪标均为盗版

前 言

随着信息时代的来临,人们处理信息的手段也在逐渐改变,电子文档的出现和迅速普及使得无纸化办公方式深受众多企事业单位的喜爱,掌握现代化办公软件和办公设备的使用方法日益成为办公人员必备的能力之一。

本书分为6章,全面讲解了使用电脑实现高效办公的技巧与操作知识。

第1章为 Windows 操作与应用技巧,讲解了桌面设置、文件与文件夹管理、系统管理与维护以及系统维护与优化等方面的知识与技巧。

第2章为 Word 2007 应用技巧,主要讲解了使用 Word 2007 文档处理方面的操作经验和技巧。

第3章为 Excel 2007 应用技巧,主要讲解了如何使用 Excel 电子表格处理软件,在工作表中对复杂的数据内容进行操作与处理。

第4章为 PowerPoint 2007 操作与技巧,主要讲解了使用演示文稿进行幻灯片编辑与播放。

第5章讲解了其他常用办公软件的使用方法和技巧。

第6章讲解了使用网络进行辅助办公等方面的知识与操作技巧内容。

本书内容由浅入深,为读者全面地介绍了电脑办公中常见的应用技巧,能帮助读者尽快实现高效办公。同时,本书具有很强的实用性,在知识点的讲解中贯穿各类小实例,在介绍技巧的同时注重实践应用,进而帮助读者将所学知识更加灵活、快速地运用到实际的工作与学习中。

本书最大的特点就是以实用为主,希望能让读者快速地应用办公软件做好自己的工作,而不是花许多时间去孤立地学习菜单和命令。

本书面向电脑初级和中级用户,适合无基础又想快速掌握电脑办公操作方法及应用技巧的读者,也可作为广大电脑爱好者及各行各业需要学习电脑人员的技巧速查手册。

本书主要由李军、李强编著。参与本书编写的还有赵爽、何健、李长滨、蔺丹、李雪冰、周军、刘义、贾万学、安国英、蔺寿江、宋艳辉、李统财、贾亚军、李伟、贾亮、高金环、安国华、蔺影、赵天宇、高桂华、施洪艳、李博、闫宗梅等。

我们真切希望读者在阅读本书后,不但可以开拓视野,还可以增长实践操作技能,并从中学习和总结操作的经验和规律,达到灵活运用水平。如果您在使用本书时遇到问题,可以访问网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 itmingjian@163.com, 与我们交流和沟通。

编 者

目 录

前言

第 1 章 Windows 操作活学巧用 1

1.1 桌面设置..... 1

第 1 招 添加桌面图标 1

第 2 招 隐藏桌面图标 2

第 3 招 删除桌面【回收站】图标 2

第 4 招 禁止在【开始】菜单显示【注销】、
【搜索】或【运行】按钮 3

第 5 招 自定义通知区域显示图标 3

第 6 招 更改桌面图标大小..... 3

第 7 招 更改桌面系统图标样式 4

第 8 招 禁止系统自动清理桌面 5

第 9 招 在【开始】菜单中显示
【收藏夹】 6

第 10 招 让系统时钟同步 Internet
时间 6

第 11 招 清除【开始】菜单中的常用
程序 7

第 12 招 取消任务栏系统时钟显示..... 7

第 13 招 自定义【开始】菜单中的常用
程序数目..... 8

第 14 招 将重要程序置于【开始】菜单
顶部 9

第 15 招 在【开始】菜单中显示用户
照片 9

第 16 招 使用传统风格【开始】
菜单 10

第 17 招 更改屏幕分辨率 11

第 18 招 更改刷新频率 11

第 19 招 禁止更改分辨率和刷新频率 12

第 20 招 取消分组相似任务栏 13

第 21 招 任务栏上显示【音量】图标 13

第 22 招 关闭自定义工具栏 14

第 23 招 任务栏上显示【本地连接】
图标 14

第 24 招 锁定 Windows XP 桌面设置 ... 15

第 25 招 更改窗口、对话框字体大小以及
外观、窗口和按钮样式 15

1.2 文件与文件夹管理..... 16

第 26 招 查看文件详细信息 16

第 27 招 全屏显示..... 16

第 28 招 合理使用【我的文档】 16

第 29 招 巧妙删除文件 18

第 30 招 全屏模式下自动隐藏目录树
显示 18

第 31 招 隐藏缩略图显示模式下的
文件名 18

第 32 招 彻底删除【我的文档】中自动
生成的文件夹 18

第 33 招 使用传统风格文件夹窗口..... 19

第 34 招 压缩文件或文件夹 20

第 35 招 批量命名文件 20

第 36 招 巧妙复制低质量影碟 21

第 37 招 批量转换 BMP 位图至 JPG
格式 22

第 38 招 更换文件或文件夹图标 22

第 39 招 按笔画顺序排列文件名 23

第 40 招 让指定文件夹“现身”
任务栏 24

第 41 招 让指定文件夹“现身”
对话框 25

第 42 招 给文件或文件夹加密 26

第 43 招 解除锁定 Windows 系统
文件夹 26

第 44 招 禁止加密的文件或文件夹
呈绿色 27

第 45 招 更改临时文件夹位置 27

第 46 招 恢复回收站内容至指定
位置 28

第 47 招 关闭计算机自动清除打开的



文档历史记录	28	第 76 招 优化系统启动时不需要的系统	
1.3 系统管理与维护	29	服务	49
第 48 招 修复 Boot.ini 文件	29	第 77 招 减少启动时的加载项目	49
第 49 招 让系统每次启动都进行文件		第 78 招 使用清晰字体 ClearType	
保护扫描	29	效果	49
第 50 招 一键启动屏幕保护	30	第 79 招 提高菜单显示速度	50
第 51 招 让系统定时自动关机	31	第 80 招 关闭视觉效果	50
第 52 招 关闭移动存储设备的自动		第 81 招 调整文件预读取功能	51
播放功能	31	第 82 招 添加右键菜单发送功能	52
第 53 招 设置文件扫描任务计划	32	第 83 招 快速关闭失去响应的应用	
第 54 招 清理不使用的还原点	33	程序	53
第 55 招 压缩 NTFS 分区	34	第 84 招 增加系统虚拟内存	53
第 56 招 备份硬件配置文件	34	第 85 招 关闭系统还原功能	54
第 57 招 重新分配驱动器盘符	35	第 86 招 清理系统垃圾文件	54
第 58 招 不格式化转换磁盘分区		第 87 招 禁用错误报告	55
格式	35	第 88 招 快速查看文件具体位置	56
第 59 招 关闭系统休眠功能	36	第 89 招 停用不必要的硬件设备	57
第 60 招 禁止某个用户更改用户		第 90 招 启用 DMA 传输模式	58
密码	37	第 91 招 优化内存性能	58
第 61 招 修改账户密码过期提示		第 92 招 恢复系统丢失的个人配置	59
时间	37	第 93 招 关闭信使服务	59
第 62 招 停止使用用户账户	38	第 94 招 删除系统多余的共享 dll	
第 63 招 彻底删除系统中多余的		文件	60
输入法	38	第 95 招 关闭计算机时自动结束	
第 64 招 快速锁定系统	39	任务	60
第 65 招 快速关闭多个程序	39	第 96 招 解除上网带宽限制	61
第 66 招 禁止使用 REG 文件	40	第 97 招 优化网上邻居	61
第 67 招 禁止远程修改注册表	41	第 98 招 手动指定进程次序	62
第 68 招 解除注册表锁定状态	41	第 99 招 设置日志文件属性	62
第 69 招 快速切换应用程序窗口	42	第 100 招 修改计算机和工作组名称	63
第 70 招 不重新启动计算机而使更改		第 2 章 Word 2007 应用技巧	64
注册表设置生效	42	2.1 文章输入与编辑	64
第 71 招 巧用 Windows XP 的抓图		第 101 招 快速插入固定内容	64
功能	43	第 102 招 给数字标识循环节	66
第 72 招 隐藏驱动器	43	第 103 招 为多组单词添加下划线	67
第 73 招 让隐藏的驱动器依然可用	44	第 104 招 轻松去掉超链接	68
第 74 招 修改硬盘分区容量	45	第 105 招 自动添加拼音	69
1.4 系统维护与优化	47	第 106 招 修改格式相近的文本	69
第 75 招 加快开关机速度	47	第 107 招 隐藏填空题答案	70



- 第 108 招 用 Insert 控制改写模式 71
- 第 109 招 打开文档前预览文档 71
- 第 110 招 光标快速返回到 Word 文档的
上次编辑点 72
- 第 111 招 给文档加密 72
- 第 112 招 转换早期 Word 文档为
Word 2007 格式 73
- 第 113 招 快速输入特殊符号 73
- 第 114 招 使用分屏显示 74
- 第 115 招 快速输入大写中文数字 74
- 第 116 招 快速插入当前日期或时间 ... 75
- 第 117 招 快速更改字母大小写 75
- 第 118 招 在文档中插入稿纸文件 76
- 第 119 招 修改稿纸中文字的大小 76
- 第 120 招 在打印预览中编辑文档 77
- 第 121 招 显示与隐藏编辑标记 77
- 第 122 招 显示与隐藏网格线 78
- 第 123 招 不规则图片的制作方法 78
- 第 124 招 提取文档中的图片 80
- 第 125 招 转换图片格式 81
- 第 126 招 压缩图片 81
- 第 127 招 快速旋转图片 82
- 第 128 招 移动图片位置 83
- 第 129 招 绘制具有角度的直线 83
- 第 130 招 取消创建绘图画布 84
- 第 131 招 更改文档默认保存目录 84
- 2.2 创建与编辑表格 85
- 第 132 招 表格快速一分为二 85
- 第 133 招 重复显示表格标题行 85
- 第 134 招 插入 Excel 表格 85
- 第 135 招 绘制表头 86
- 第 136 招 手工擦除表格 86
- 第 137 招 合并拆分单元格 87
- 第 138 招 将表格数据排序 88
- 第 139 招 改变表格文字方向 89
- 第 140 招 精确调整表格行高、列宽 ... 89
- 第 141 招 处理超长表格的技巧 90
- 第 142 招 去除表格边框线 91
- 第 143 招 修改表格垂直对齐方式 92
- 第 144 招 快速让数值型数据按小数点
对齐 92
- 第 145 招 文字和表格相互转换 93
- 第 146 招 对表格各行数值快速求和 ... 94
- 2.3 格式编排技巧 95
- 第 147 招 输入带圈字符的方法 95
- 第 148 招 转化半角数字为全角数字 ... 96
- 第 149 招 快速将文本提升为标题 96
- 第 150 招 输入特殊的图案 97
- 第 151 招 输入特殊的下划线 97
- 第 152 招 将文字转换成图片 98
- 第 153 招 在文字后显示拼音 98
- 第 154 招 快速制作整行横线 99
- 第 155 招 快速输入汉字偏旁部首 ... 100
- 第 156 招 使用 Word 纵横排版功能 ... 100
- 第 157 招 快速替换文档内容 101
- 第 158 招 妙用通配符 103
- 第 159 招 快捷键设置上标和下标 ... 104
- 第 160 招 自由改变文字的大小 104
- 第 161 招 制作试卷密封线 104
- 第 162 招 控制字数和行数 106
- 第 163 招 轻松删除首页页脚 106
- 第 164 招 删除首页页码 107
- 第 165 招 制作图片水印 107
- 第 166 招 制作文字水印 108
- 第 167 招 批量插入文本框 109
- 第 168 招 制作书法字帖 109
- 第 169 招 给文档中的内容快速
加边框 110
- 第 170 招 去掉页眉的横线 112
- 2.4 页面设置与文档打印 113
- 第 171 招 快速统一页面格式 113
- 第 172 招 打印文档指定部分 115
- 第 173 招 打印文档指定页 116
- 第 174 招 打印文档指定节 117
- 第 175 招 打印文档奇数页或偶数页 ... 117
- 第 176 招 不打印 Word 中的图片 118
- 第 177 招 打印批注或属性 118
- 第 178 招 副本打印方式 119



第 179 招	打印折页的设置方法	119	第 209 招	在多个工作表中输入相同数据	138
第 180 招	逆页序打印	120	第 210 招	快速输入 Word 表格	139
第 181 招	人工双面打印	120	第 211 招	将数据复制为图片	140
第 182 招	使用 8 开纸张页面	121	第 212 招	启用记忆式输入功能	140
第 183 招	孤行控制与减页处理	121	第 213 招	使用自动更正功能	141
第 184 招	防止打印信封时打偏	123	第 214 招	使用下拉列表输入数据	141
第 185 招	打印反片文档	123	3.2 工作表和单元格编辑与格式设置	142	
第 186 招	防止打印文字重叠	124	第 215 招	行列转置	142
第 187 招	使用打印预览窗口编辑文档	125	第 216 招	清除数据中的空格	143
第 188 招	缩放打印功能	125	第 217 招	自动调整行高和列宽	143
第 189 招	防止针式打印机打印“麻点”	126	第 218 招	始终显示标题行	144
第 190 招	如何打印目录	127	第 219 招	使用颜色标记不同数据	145
第 3 章 Excel 2007 应用技巧	129		第 220 招	快速创建图表	145
3.1 数据录入与编辑	129		第 221 招	锁定工作表中的序号	146
第 191 招	正确输入分数	129	第 222 招	多列排序	146
第 192 招	自动输入小数点	130	第 223 招	删除工作表中的重复数据记录	147
第 193 招	自动切换输入法模式	130	第 224 招	使用自动换行功能	148
第 194 招	快速输入日期和时间	131	第 225 招	指定工作表标签颜色	148
第 195 招	正确输入序列	131	第 226 招	隐藏或显示工作表	148
第 196 招	自动补全数据单位	131	第 227 招	快速删除空行	149
第 197 招	输入超过 15 位的数字	132	第 228 招	同时查看工作表的两部分	150
第 198 招	快速输入平方和立方符号	132	第 229 招	设置表格斜线	151
第 199 招	输入键盘上没有的特殊字符	133	第 230 招	隐藏或显示行和列	152
第 200 招	使用记录单输入表格数据	133	第 231 招	为工作表添加文本框	152
第 201 招	快速填充相同数据	134	第 232 招	使用表样式快速添加表格格式	154
第 202 招	快速填充递增数据	135	第 233 招	创建水印效果	154
第 203 招	快速填充序列	135	第 234 招	批量删除超链接	155
第 204 招	快速等差数据	136	第 235 招	快速删除工作表中的条件格式	156
第 205 招	反复填充指定数据	136	第 236 招	自由移动单元格或单元格区域	157
第 206 招	互换相邻两列数据的位置	137	第 237 招	快速添加间隔空行	157
第 207 招	在连续的单元格区域中输入相同内容	137	第 238 招	一次删除工作表中所有批注	159
第 208 招	在不连续的单元格区域中输入相同内容	138			



第 239 招 设置“四舍五入”提高数据精度	160	第 268 招 无需公式实现工资条打印 ...	182
3.3 数据计算与统计	161	第 269 招 隐藏不需要打印的单元格区域	183
第 240 招 快速查找所需函数	161	第 270 招 打印工作表特定区域	184
第 241 招 绝对引用和相对引用	162	第 271 招 使用“缩印”打印功能 ...	185
第 242 招 使用函数自动填写月份 ...	162	第 272 招 指定位置分页打印	186
第 243 招 使用函数输入部门名称 ...	162	第 273 招 快速设置页眉和页脚	187
第 244 招 使用 SUM 函数自动求和 ...	164	第 274 招 设置打印工作表起始页码 ...	187
第 245 招 快速选中应用公式的单元格	164	第 275 招 使用单色打印	188
第 246 招 用连字符"&"合并文本 ...	165	第 276 招 打印批注	188
第 247 招 使用函数获得工作表的存放路径和名称	165	第 277 招 一次打印多个工作表	188
第 248 招 使用函数创建非图形图表	166	第 4 章 PowerPoint 2007 操作技巧	190
第 249 招 使用函数清除数据中的空格	167	4.1 基本设置与编辑演示文稿	190
第 250 招 使用函数自动填充性别 ...	167	第 278 招 创建 PowerPoint 2007 快捷方式	190
第 251 招 使用函数排名	169	第 279 招 启动 PowerPoint 2007	191
第 252 招 按性别统计人数	170	第 280 招 自定义 PowerPoint 2007 快速访问工具栏	191
第 253 招 自动输入出生日期	170	第 281 招 根据【Microsoft Office Online】新建演示文稿	192
第 254 招 自动输入性别	171	第 282 招 功能区最小化和还原	193
第 255 招 统计成绩表中某个班级的平均成绩	172	第 283 招 设置最多撤销次数	194
第 256 招 使用颜色标记特殊数据 ...	173	第 284 招 设置最近使用的文档数目 ...	195
第 257 招 UPPER 函数实现小写变大写	173	第 285 招 设置 PowerPoint 2007 的默认视图	196
第 258 招 使用公式制作工资条	174	第 286 招 设置演示文稿默认的保存位置	196
第 259 招 快速计算“平均分”	176	第 287 招 设置演示文稿保存自动恢复信息时间间隔	196
第 260 招 使用有效性条件验证数据的唯一性	176	第 288 招 设置演示文稿校对	197
第 261 招 保护公式	177	第 289 招 替换演示文稿字体	198
第 262 招 对嵌套公式进行分步求值 ...	177	第 290 招 压缩演示文稿容量	199
第 263 招 用计算结果替换公式	178	第 291 招 应用文档主题	199
3.4 打印工作表	179	第 292 招 自定义文档主题	200
第 264 招 为多页输出表格自动添加表头	179	第 293 招 应用多彩的背景	202
第 265 招 显示打印工作表中的公式 ...	179	第 294 招 自定义演示文稿背景样式	202
第 266 招 打印工作表的行号与列标 ...	180	第 295 招 在幻灯片中插入页眉和页脚	203
第 267 招 用宏实现文档逆序打印 ...	180	第 296 招 在幻灯片中插入自动更新的	



日期和时间	204	第 326 招	在幻灯片中插入 CD 乐曲	222	
第 297 招	在幻灯片中插入编号	204	第 327 招	在幻灯片中录制声音	223
第 298 招	给幻灯片添加批注	204	第 328 招	控制连接声音的大小	224
第 299 招	中文简繁转换	205	第 329 招	在幻灯片中连续播放背景 音乐	224
第 300 招	整个演示文稿文字的中文简繁 转换	205	第 330 招	插入 Flash	224
第 301 招	显示标尺和网格	206	第 331 招	全频播放影片	225
第 302 招	显示缩进和制表位	206	第 332 招	通过控件播放视频电影	225
第 303 招	关闭 PowerPoint 2007 不 常用的语言	207	第 333 招	将 RM 文件插入 PowerPoint 2007	226
第 304 招	把幻灯片中的对象保存为 图片	207	4.3 动画与交互制作	226	
第 305 招	快速选中邻近对象	208	第 334 招	快速使用 PowerPoint 2007 自带动画效果	226
第 306 招	用网络和参考线使对象 对齐	208	第 335 招	轻松调整幻灯片的动画 速度	227
第 307 招	移动和添加自己的参考线	209	第 336 招	调整动画效果顺序	227
第 308 招	快速把对象排成整齐一列	209	第 337 招	自定义运动路径	228
第 309 招	测量对象之间精确距离	210	第 338 招	设置动画音效	229
第 310 招	上下移动对象所在的层	210	第 339 招	设置对象动画后的效果	229
第 311 招	将文本转换为 SmartArt 图形	211	第 340 招	设置逐字动画效果	229
第 312 招	设置文本效果格式	211	第 341 招	在幻灯片上建立超链接	229
第 313 招	精确调整文本框的位置	212	第 342 招	在同一演示文稿中使用纵向 和横向幻灯片方向	230
4.2 图片和多媒体	213	第 343 招	在幻灯片中使用动作按钮	231	
第 314 招	设置图片的亮度和对比度	213	第 344 招	同时运动的对象	232
第 315 招	重新给图片着色	214	4.4 幻灯片输出和放映	232	
第 316 招	旋转和翻转图片	214	第 345 招	放映演示文稿时启动程序	232
第 317 招	更改图片形状	215	第 346 招	显示或隐藏屏幕提示信息	232
第 318 招	更改图片边框	215	第 347 招	在演示文稿过程中始终显示或 隐藏鼠标指针	233
第 319 招	更改图片效果	216	第 348 招	随时切换幻灯片至黑屏、 白屏	234
第 320 招	更改图片的大小和位置	217	第 349 招	用画笔对幻灯片进行批注	234
第 321 招	剪裁图片	218	第 350 招	自由设置幻灯片分辨率	235
第 322 招	任意剪裁 PowerPoint 2007 图片	218	第 351 招	采用窗口方式播放幻灯片	235
第 323 招	快速插入多张图片	220	第 352 招	如何实现幻灯片的循环 播放	236
第 324 招	提取 PowerPoint 2007 中的 GIF 动画	220	第 353 招	为幻灯片录制声音旁白	236
第 325 招	在幻灯片中插入 MP3 音乐	221	第 354 招	以灰度预览幻灯片效果	236



第 355 招	加密 PowerPoint 2007 文档	237	第 383 招	为图像添加音频解说	261
第 356 招	将演示文稿复制到 CD ...	237	第 384 招	批量调整图像大小	261
第 357 招	将演示文稿发布到网站 ...	238	第 385 招	配置屏幕保护程序	262
第 358 招	发布幻灯片	238	5.3 光盘刻录——Nero		263
4.5 其他应用		239	第 386 招	利用 Nero 进行文件格式转换	263
第 359 招	把 PowerPoint 2007 幻灯片直接导入 Word	239	第 387 招	利用 Nero 制作光盘封面 ...	264
第 360 招	PowerPoint 2007 截图大师	239	第 388 招	加快刻录机数据交换速度 ...	265
第 361 招	使用低版本的 Office 软件编辑 PowerPoint 2007 文档	240	第 389 招	再刻烧废光盘	266
第 362 招	获取 Office 程序的版本号以及有关计算机的信息	240	第 390 招	超烧光盘	267
第 363 招	PowerPoint 2007 把演示文稿转为 PDF	240	第 391 招	利用 Nero 抓取 CD 音轨 ...	268
第 364 招	PowerPoint 2007 演示文稿转化成动画	241	第 392 招	控制驱动器速度和降速时间	270
第 365 招	用 DVD 机演示文稿	242	第 393 招	利用 Nero 制作启动光盘 ...	271
第 5 章 常见办公辅助软件及应用		244	第 394 招	利用 Nero 制作光盘映像文件	271
5.1 压缩和解压——WinRAR		244	第 395 招	使用 Nero 虚拟光驱	273
第 366 招	创建自解压安装程序	244	5.4 MP3 音乐播放——Winamp ...		274
第 367 招	创建加密压缩文档	246	第 396 招	让 Winamp 不再频繁读取磁盘	274
第 368 招	保护压缩文件防止损坏 ...	246	第 397 招	恢复 Winamp 文件关联格式	274
第 369 招	修复损坏的压缩包	247	第 398 招	转换 WAV 格式文件	275
第 370 招	给压缩包添加注释	248	第 399 招	快速合并播放列表	276
第 371 招	分卷压缩文件	248	第 400 招	让播放音质更加优美动听	276
第 372 招	向压缩包添加文件	249	第 401 招	修改播放时不能正确显示信息的媒体文件	277
第 373 招	批量压缩和解压缩文件 ...	250	第 402 招	添加播放淡化过渡效果 ...	277
第 374 招	将临时文件移至其他文件夹	250	第 403 招	使用 Winamp 高级播放功能	278
第 375 招	重新定制 WinRAR 工具栏	250	第 404 招	保持播放列表	279
5.2 图像浏览——ACDSee		251	第 405 招	找回系统栏图标	280
第 376 招	批量重命名	251	5.5 Windows Media Player 实用技巧		281
第 377 招	使用幻灯模式播放图片 ...	252	第 406 招	创建自动播放列表	281
第 378 招	批量转换图片格式	252	第 407 招	翻录 CD 音乐	281
第 379 招	在一张纸上打印多幅照片 ...	254	第 408 招	同步 MP3 播放器	283
第 380 招	快速发送图片	255	第 409 招	使用数字播放和纠错功能 ...	283
第 381 招	制作 HTML 相册	257	第 410 招	提高流媒体播放性能	284
第 382 招	建立相片光盘	260			



第 411 招	播放时禁止运行屏幕保护程序	285	第 440 招	群发邮件	305
第 412 招	使用交叉淡入淡出播放音乐	285	第 441 招	备份通讯簿	306
第 413 招	快速给唱片集添加封面图片	285	第 442 招	发送数字签名邮件或加密邮件	307
第 414 招	自动更新媒体库	285	第 443 招	自动拆分大邮件	307
第 415 招	自定义播放器界面颜色	286	第 444 招	邮件乱码的处理方法	308
第 6 章	网上辅助办公	288	第 445 招	邮件自动分拣	309
6.1	Internet Explorer 浏览器	288	6.3	Foxmail 应用技巧	310
第 416 招	设置浏览器首页	288	第 446 招	为收发邮件提速	310
第 417 招	提高浏览网页打开速度	289	第 447 招	误删除邮件恢复方法	311
第 418 招	调整 IE 的默认下载文件夹	289	第 448 招	远程邮箱管理邮件	311
第 419 招	实现脱机浏览网页	289	第 449 招	拒收垃圾邮件	312
第 420 招	自动填写表单	291	第 450 招	加密邮箱账户	313
第 421 招	清除网页弹出广告	292	第 451 招	自动收信	314
第 422 招	实现 IE 多线程下载	292	第 452 招	定义个性信纸	314
第 423 招	使用历史记录查找网页	293	第 453 招	减少邮箱的磁盘占用空间	316
第 424 招	恢复 IE 浏览器标题栏	294	第 454 招	使用新邮件滚动提示栏	317
第 425 招	保存超链接指向页面	294	第 455 招	群发邮件	317
第 426 招	更改 IE 浏览器临时文件夹	294	6.4	腾讯 QQ 网络聊天技巧	318
第 427 招	更改 IE 工具栏背景图案	296	第 456 招	使用自动回复消息	318
第 428 招	在全屏幕浏览网页模式下输入网址	297	第 457 招	真正隐藏 QQ	319
第 429 招	获得网页最近的更新日期	297	第 458 招	使用 QQ2008 解除绑定邮件地址	320
第 430 招	使用分级审查功能	298	第 459 招	QQ 也能播放 RM 格式影音文件	321
第 431 招	找回分级审查密码	299	第 460 招	突破 QQ 相册上传图片数量限制	322
第 432 招	解决网页文字无法复制问题	300	第 461 招	添加自己为好友	323
第 433 招	破解网页禁用鼠标右键	300	第 462 招	去除 QQ 聊天窗口的广告	324
第 434 招	打印 Web 背景图	301	第 463 招	拒绝别人探查自己的 IP	325
第 435 招	巧用 IE 状态栏【地球】图标	301	第 464 招	隐藏 QQ 摄像头	326
6.2	Outlook Express 应用技巧	302	第 465 招	关闭 QQ 启动时迷你首页的方法	326
第 436 招	添加邮件签名	302	第 466 招	使用 QQ 网络备忘录	326
第 437 招	自动回复电子邮件	303	第 467 招	快速输入表情符号	327
第 438 招	备份电子邮件	304	第 468 招	批量设置好友上线提示	328
第 439 招	自动接收回执	304	第 469 招	批量添加群用户	328
			第 470 招	使用 QQ 医生	329
			6.5	MSN 网络聊天技巧	330



- 第 471 招 批量复制联系人 330
- 第 472 招 屏蔽好友发来的闪屏 331
- 第 473 招 搜索志同道合好友 331
- 第 474 招 MSN 的隐身状态 331
- 第 475 招 让 MSN 好友显示大头像 ... 333
- 第 476 招 阻止来自匿名发件人的
消息 333
- 第 477 招 添加自己照片到对话窗口 ... 334
- 第 478 招 用 MSN 召开网络会议 ... 334
- 第 479 招 设定“离开”状态响应
时间 335
- 第 480 招 利用手写板代替文字
输入 336
- 6.6 局域网辅助办公应用技巧 336
- 第 481 招 实现共享安装光盘 336
- 第 482 招 快速搜索网上邻居 337
- 第 483 招 提高【网上邻居】窗口打开
速度 337
- 第 484 招 安装网络打印机 338
- 第 485 招 局域网远程关机 340
- 第 486 招 使用右键快速发送文件至
共享文件夹 340
- 第 487 招 屏蔽网络映射功能 342
- 第 488 招 不需要密码登录其他
计算机 343
- 第 489 招 设置简单登录密码 343
- 第 490 招 使用 Ping 命令来检查网络是否
正常 343
- 第 491 招 屏蔽 IP 地址自动分配 345
- 第 492 招 查看局域网中哪些用户正在
访问共享文件夹 345
- 第 493 招 自动更改计算机网络配置 ... 345
- 第 494 招 提高网络共享速度 346
- 第 495 招 隐藏网络邻居中的计算机 ... 347
- 第 496 招 局域网消息自由发送 347
- 第 497 招 隐藏共享文件夹 349
- 第 498 招 自动备份数据至共享
文件夹中 349
- 第 499 招 局域网用户共享同一个
光驱 351
- 第 500 招 隐藏局域网计算机的 IP
地址 352

第1章 Windows 操作活学巧用

本章将介绍有关 Windows XP 系统操作的技巧知识。通过本章的学习，读者可以掌握 Windows XP 系统操作的有关技巧，从而达到活学巧用的目的。

1.1 桌面设置



第1招 添加桌面图标

在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令，打开【显示属性】对话框，选择【桌面】选项卡，单击【自定义桌面】按钮，如图 1.1 所示。

打开【桌面项目】对话框，在【常规】选项卡【桌面图标】选项区中选中需要显示的桌面图标的复选框；单击【确定】按钮，如图 1.2 所示。



图 1.1 单击【自定义桌面】按钮

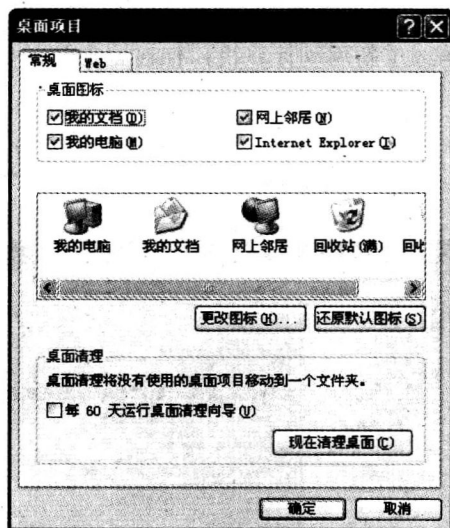


图 1.2 打开【桌面项目】窗口



第2招 隐藏桌面图标

在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【排列图标】→【显示桌面图标】命令，即可隐藏桌面上的所有图标，重复该命令可以显示桌面图标，如图 1.3 所示。

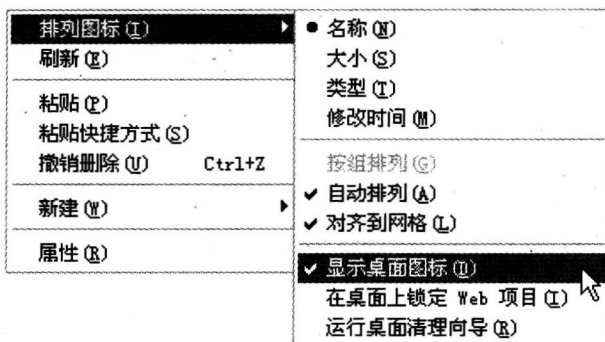


图 1.3 选择【显示桌面图标】命令



第3招 删除桌面【回收站】图标

单击任务栏【开始】按钮，选择【运行】命令，在【运行】对话框中输入“gpedit.msc”，单击【确定】按钮，打开【组策略】窗口，展开【“本地计算机”策略】列表框中【用户配置】→【管理模板】→【桌面】项，如图 1.4 所示。

双击【设置】列表框中的【从桌面删除“回收站”图标】项，打开【从桌面删除“回收站”图标 属性】对话框，选中【设置】选项卡中的【已启用】复选框，单击【确定】按钮，注销或重新启动计算机，使设置生效，如图 1.5 所示。



图 1.4 展开项目

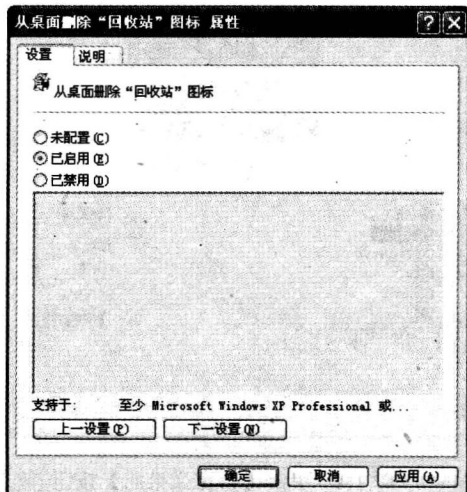


图 1.5 启用删除“回收站”图标设置



第4招 禁止在【开始】菜单显示【注销】、【搜索】或【运行】按钮

单击任务栏【开始】按钮，选择【运行】命令，在【运行】对话框中输入“gpedit.msc”，单击【确定】按钮，打开【组策略】窗口，展开【“本地计算机”策略】列表框中【用户配置】→【管理模板】→【任务栏和「开始」菜单】项，如图 1.6 所示。

双击【设置】列表框中【删除「开始」菜单上的“注销”】项，打开【删除「开始」菜单上的“注销”属性】对话框，选中【设置】选项卡中【已启用】复选框，单击【确定】按钮，注销或重新启动计算机，使设置生效，如图 1.7 所示。

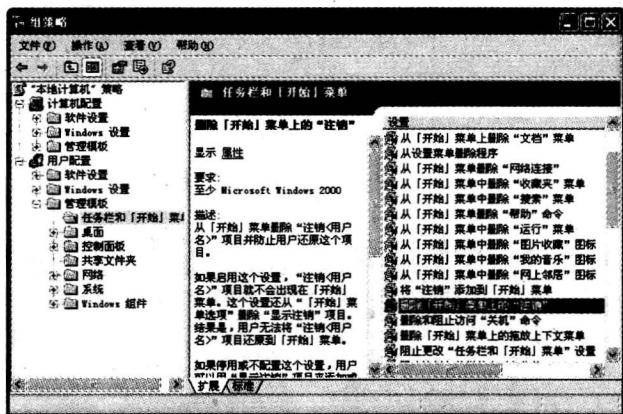


图 1.6 展开项目

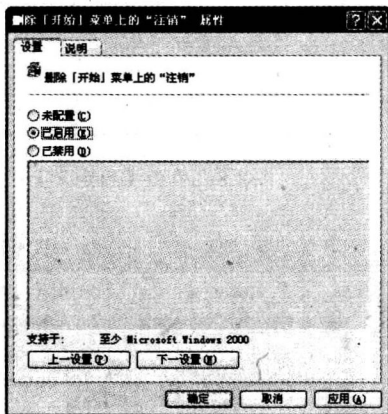


图 1.7 选择【已启用】

使用同样的方法，启用【从「开始」菜单中删除“运行”】项和【从「开始」菜单中删除“搜索”菜单】项，即可禁止在【开始】菜单显示【运行】或【搜索】按钮。



第5招 自定义通知区域显示图标

鼠标右键单击任务栏空白区域，在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令，打开【任务栏和「开始」菜单属性】对话框，单击【任务栏】选项卡中的【自定义】按钮，如图 1.8 所示。

打开【自定义通知】对话框，通过单击【行为】下拉列表框中的行为属性，可以更改当前项目所在通知区域图标的显示状态，如图 1.9 所示。



第6招 更改桌面图标大小

用户设置了过高的分辨率，桌面图标会相对变小，用户可以用鼠标右键单击桌面空白区域，在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令，打开【显示属性】对话框，选择【外观】选项卡，单击【高级】按钮，如图 1.10 所示。

打开【高级外观】对话框，在【项目】下拉列表中选择【图标】，在【大小】数值框中设置需要设置的图标大小的数值，单击【确定】按钮，如图 1.11 所示。

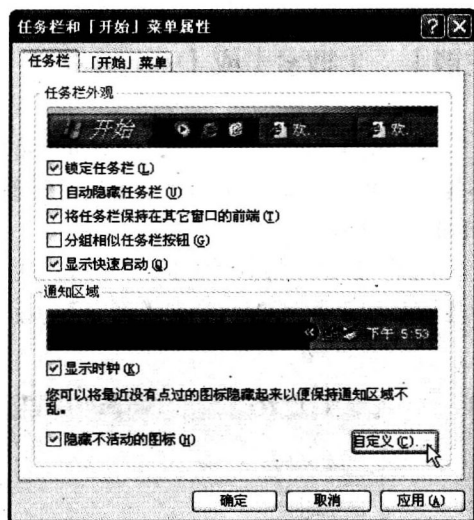


图 1.8 单击【自定义】按钮

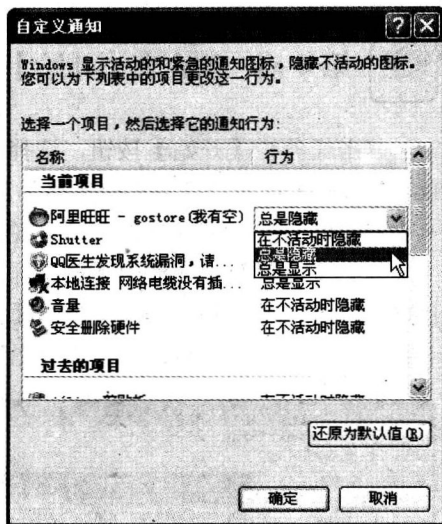


图 1.9 更改【隐藏】或【显示】属性

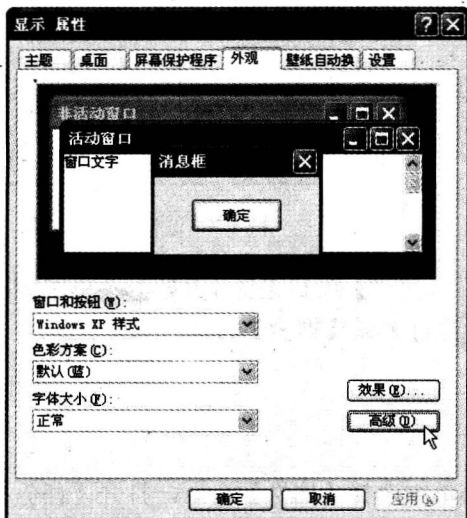


图 1.10 单击【高级】按钮



图 1.11 设置图标大小数值



第 7 招 更改桌面系统图标样式

鼠标右键单击桌面空白区域，在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令，打开【显示属性】对话框，选择【桌面】选项卡，单击【自定义桌面】按钮，如图 1.12 所示。

打开【桌面项目】对话框，选择【常规】选项卡中需更改的系统图标，单击【更改图标】按钮，如图 1.13 所示。

打开【更改图标】对话框，在【从以下列表选择一个图标】列表框中单击所需图标，单击【确定】按钮，如图 1.14 所示。