

靳三针

临症配穴法



柴铁劬 编著



人民卫生出版社

柴铁劬 编著

靳三针 临症 配穴 法



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

靳三针临症配穴法/柴铁劬编著. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-10966-6

I. 靳… II. 柴… III. 选穴 IV. R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 185366 号

靳三针临症配穴法

编 著: 柴铁劬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.75

字 数: 143 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10966-6/R · 10967

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



内容提要

靳三针是靳瑞教授经过近 20 年临床实践总结创立的具有独特岭南特色的针灸疗法。

本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法,包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项,穴位定位和穴位的断面解剖附有图解,以帮助读者准确掌握针刺技术,读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种 26 种,基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗,使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用,具有极强的临床适用性。

本书资料丰富,图文并茂,内容翔实,条理清晰,具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。



自序

我从听闻靳瑞老师的大名到跟随靳老学习,直到今天,走过了整整二十个年头。对我的一生,这也是颇值得一记的二十年。

二十年前,我在河南中医学院读本科时,广州中医学院靳瑞教授的大名即如雷贯耳。当我欲考硕士研究生时,对针灸专业向往已久。因为当时河南中医学院尚无针灸本科专业,临床专业也只有中医学一个专业,这也是当时全国绝大多数中医学院本科的状况。当时规定针灸属临床专业,应届生不得报考,我也只能报考基础专业了。待我在河南中医学院工作两年后考中广州中医学院硕士,虽说不是针灸专业,但却非常有缘地与靳老的两位硕士生同住一室,其中一位就是直到现在都是好友的梁世贤。梁是第一位把《针刺疗法治疗弱智儿童的研究》当成硕士毕业论文题目的研究生,从他开始了靳三针治疗弱智的系列研究。有了这种关系,我得以与梁一起在广东省内的多家医院驻诊,也就有了常见靳老、跟随靳老学习的机会。硕士毕业后,我有机会去新加坡数月,这是我第一次踏出国门。在惊叹新加坡的美丽、整洁、充满人文关怀的同时,也第一次切身领略了针灸推拿在异国他乡的广受青睐与独特魅力。待我返回广州,即立志入学重修针灸,深望得到针灸之真谛,萌生了作靳老弟子的愿望。数月苦读之后,我终于考上靳老的博士研究生,亲聆靳老教诲三年。其间待诊于广东省妇幼保健院,靳老建立了省内第一家儿童脑瘫康复中心,驻诊梅州、兴宁、河源、开平、茂名、花都、曲江,更令我无数次亲睹了靳老在病人中的巨大感召力。哪里有靳老,哪里就有众多患者候诊。靳老的言传身教,使我对针灸、对临床有了切身体会,靳老深入基层的作风也打开了我的临床眼界。白天面对各种

自

序

奇难杂症,迫使我晚上认真钻研,勤奋多思,为针灸临床打下了较好的基础。其后在西医院神经专科的进修,帮助我打下了较坚实的专科基础。毕业留校数年,乃至任针灸推拿学院院长的五年多时间中,更是时时为靳三针的发展聊尽绵薄之力,努力添砖加瓦。其间作为中医学史硕士生彭丹凤的协助指导老师,指导彭系统录音整理了靳老一生从医经历,并指导其完成《靳瑞教授从医经历及学术思想研究》的硕士论文,可以说为今后中国针灸现代史积累了宝贵的第一手原始资料,是本人颇感欣慰的一件事。

二十年来,我目睹与亲历了靳三针的发展,深感这是靳老投入了毕生精力的事业,是十数届靳门弟子努力的结晶。本人只是有幸能为靳三针的发扬光大尽自己的一份力量而已。此书乃靳老心血的结晶、诸弟子齐心协力的结果,仅藉本人之手结集成书而已,非敢贪天之功为己有。

往事悠悠,历历如昨。靳老已越古稀,屡遭中风之挫而尚能笑谈如斯,真乃众弟子之幸,众患者之幸,针灸界同仁之幸。谨此稿成之际,书此且以为序。

广州中医药大学针灸推拿学院院长、针灸学博士

教授、博士生导师 柴铁劬

2008年10月20日于羊城应元新居



目录

上篇 靳三针配穴法	1
一、四神针	1
二、智三针	5
三、脑三针	8
四、舌三针	10
五、颞三针	13
六、定神针	16
七、晕痛针	18
八、面肌针	20
九、叉三针	25
十、面瘫针	30
十一、突三针	33
十二、眼三针	38
十三、鼻三针	42
十四、耳三针	46
十五、手三针	50
十六、足三针	56
十七、手智针	62
十八、足智针	66
十九、肩三针	69
二十、膝三针	73
二十一、腰三针	76
二十二、颈三针	81

二十三、背三针	84
二十四、踝三针	87
二十五、坐骨针	90
二十六、痿三针	92
二十七、脂三针	94
二十八、胃三针	95
二十九、肠三针	97
三十、胆三针	102
三十一、尿三针	106
三十二、阳三针	108
三十三、阴三针	109
三十四、闭三针	111
三十五、脱三针	111
三十六、肥三针	113
三十七、疝三针	115
三十八、褐三针	118
三十九、乳三针	119

下篇 靳三针主治疾病 125

一、内科病证	125
头痛	125
三叉神经痛	127
面瘫	128
中风后遗症	130
癫痫	132
震颤麻痹	134
痴呆	136
单纯性肥胖症	138
不寐	140

眩晕	141
咳嗽	143
哮喘	146
胃脘痛	148
阳痿	151
二、骨外科病证	152
颈椎病	152
肩关节周围炎	154
腰痛	156
坐骨神经痛	158
尿失禁	159
三、五官科病证	161
鼻炎	161
耳鸣、耳聋	163
斜视	164
四、妇儿科病证	166
脑性瘫痪	166
注意缺陷伴多动障碍综合征	167
月经不调	169
不孕症	170

上篇

靳三针配穴法

一、四神针

【组成】四神Ⅰ针、四神Ⅱ针、四神Ⅲ针、四神Ⅳ针。(图1~4)

【配穴主治】智力低下、痴呆、头痛、头晕。

【临床心得】请注意,四神针的定位是百会(两耳尖连线的中点处)前后左右各旁开1.5寸,四神聪的定位是百会前后左右各旁开1寸。四神针范围更广,且针尖多数情况下是指向百会穴的。笔者跟随靳老十多年,理解四神针就是四神聪,尤其是对儿童而言。靳老是充分考虑了儿童的头身比例,6岁以下儿童头部占全身比例的1/7,成人才占1/11,年龄越小,头部所占比例越大,而同身寸是以患者本人的中指中节或拇指的宽度为标准的,所以儿童的同身寸1.5寸基本上也就是成人1寸了。

四神针的刺法有四种:①四针均向外平刺,这样刺激面广,弱智儿童、脑瘫、自闭症、多动症、眩晕等病证多用该刺法。②四针均向百会穴方向平刺,这样刺激较集中,多用于癫痫、失眠、健忘等病症。③四针均向病灶侧平刺,多用于中风偏瘫及肢体感觉异常的患者。④治疗鼻炎时,四神Ⅰ针向前平刺,四神Ⅱ针向后平刺,左右两穴向通天穴(在头顶,当前发际正中直上4寸,旁开1.5寸处)方向平刺。(图1~4)

1. 四神Ⅰ针(前顶穴)

【穴位定位】在头部,百会穴前旁开1.5寸。(图1)

【穴名释义】此穴在督脉上,为四神针的第一针,故名。前顶

穴的前,指方位,与后相对;顶,指头之最高处。本穴当头顶之上,百会之前,故名前顶穴。

【局部解剖】(1)针刺层次:皮肤—皮下组织—帽状腱膜。

(2)穴区神经、血管:有滑车上神经和颞浅动脉分布。(图5)

【主治病症】智力低下、痴呆、头痛、头晕。

【操作方法】沿皮平刺0.8~1寸。

【临床心得】百会穴前后1.5寸分别是前顶穴和后顶穴,此两穴均位于督脉上。前顶穴为督脉脑气所发之处。

2. 四神Ⅱ针(后顶穴)

【穴位定位】在头部,百会穴后旁开1.5寸。(图1)

【穴名释义】后顶穴在督脉上,为四神针的第二针,故名。后,指方位,与前相对。顶指巅顶,《说文解字》:“顶,颠也”,指头上最高部。本穴当头顶之上,百会之后,故名后顶穴。

【局部解剖】(1)针刺层次:皮肤—皮下组织—帽状腱膜。

(2)穴区神经、血管:有滑车上神经和颞浅动脉分布。(图5)

【主治病症】同上穴。

【操作方法】同上穴。

【临床心得】后顶穴在头顶之中,百会之后,又名交冲。《会元针灸学》解释:“又名交冲者,凶骨与颅骨相交,大脑小脑相交。”《针经》曰:“后为太冲,与前三阳经气相交。背三阳循督脉而至,由是相交而会百会,故又名交冲。”

3. 四神Ⅲ针

【穴位定位】在头部,百会穴向左旁开1.5寸。(图1)

【穴名释义】此穴为四神针的第三针,故名。

【局部解剖】(1)针刺层次:皮肤—皮下组织—帽状腱膜。

(2)穴区神经、血管:有滑车上神经和颞浅动脉分布。(图5)

【主治病症】同上穴。

【操作方法】同上穴。

【临床心得】选此穴时按照“宁失其穴,不失其经”的原则,

选足太阳膀胱经为主,相当于通天穴与络却穴之间。

4. 四神Ⅳ针

【穴位定位】在头部,百会穴向右旁开 1.5 寸。(图 1)

【穴名释义】此穴为四神针的第四针,故名。

【局部解剖】(1)针刺层次:皮肤—皮下组织—帽状腱膜。

(2)穴区神经、血管:有滑车上神经和颞浅动脉分布。(图 5)

【主治病症】同上穴。

【操作方法】同上穴。

【临床心得】同四神Ⅲ针。

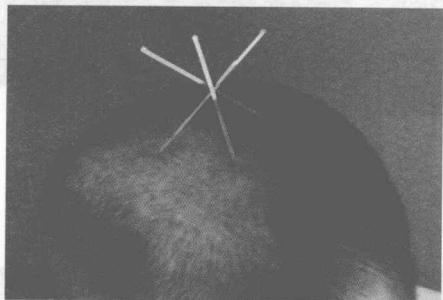


图 1 四神针(针向 1)



图 2 四神针(针向 2)

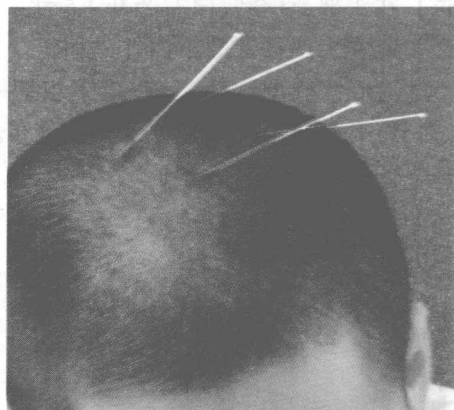


图3 四神针(针向3)

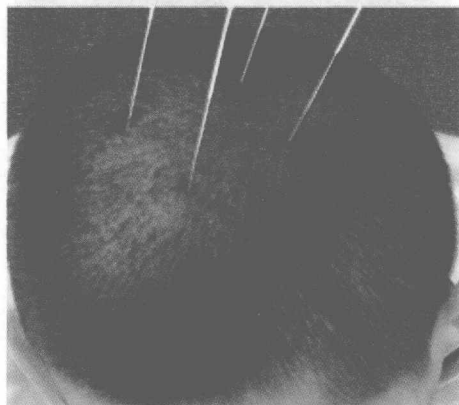


图4 四神针(针向4)

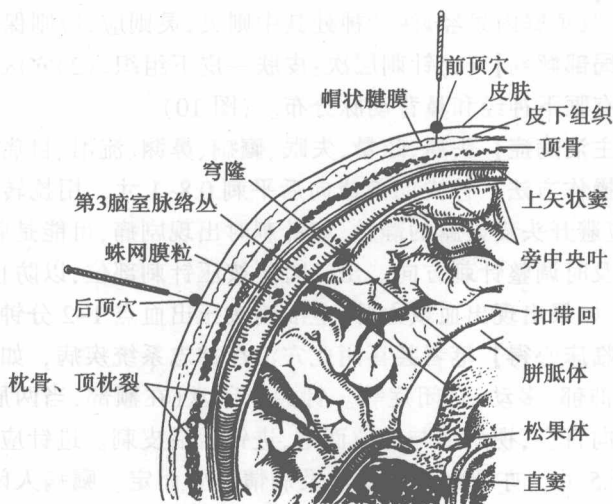


图5 前顶穴、后顶穴解剖层次图

二、智三针

【组成】智Ⅰ针、智Ⅱ针、智Ⅲ针。(图6)

【配穴主治】智力低下、精神障碍。

【临床心得】现代医学认为智力与大脑(尤其是额叶)关系最为密切。“智三针”恰在前额部,相当于大脑的额叶投影区,故可用治疗智力低下的疾病。

1. 智Ⅰ针(神庭穴)

【穴位定位】在头部,当前发际正中直上0.5寸。(图6)

【穴名释义】本穴在督脉上。神,指脑之元神。庭,宫庭,殿堂。本穴居头颅之上,脑在其中,而脑为元神之府,为人的精神智能生发之处,且本穴居面之上部。《续博物志》云:“面者,神之庭也”,故名本穴为“神庭”。《中黄经》“以脑宫为上丹田,心宫为中丹田,腹胃为下丹田,也称上中下三庭”。《黄庭中景经》注:“面有

神庭。”《黄庭内景经》注：“神处其中则灵，灵则应，应则保身。”

【局部解剖】(1)针刺层次：皮肤—皮下组织。(2)穴区神经、血管：有眶下神经和鼻背动脉分布。(图 10)

【主治病症】头痛、眩晕、失眠、癫痫、鼻渊、流泪、目痛。

【操作方法】针尖向前或向后平刺 0.8~1 寸，用捻转针法。进针应避免头皮显露的静脉。如针刺时出现剧痛，可能是刺中血管，应及时调整针刺方向。出针时要按压针刺部位，以防止血肿产生。如果出现出血或血肿，应准确按压出血点 1~2 分钟即可。

【临床心得】笔者甚喜用此穴治疗神志系统疾病，如失眠、头痛、抑郁、多动、自闭症等。针尖向印堂(在额部，当两眉头中间)或向百会，视病情与病位而定，进针后沿皮刺。进针应深，可深达 1.5 寸，亦视病人耐受性及病情需要而定。嘱病人闭目静心，医者则目视针，针对穴，凝神进针，守神转针，使医患双方之神合于一体，此时针感自有不同。《黄帝内经》反复强调守神之法，对临床实有重要的指导意义，后人多不深悟。进针时，谈谑喧哗概失古人针术精粹矣。

2. 智Ⅱ针、智Ⅲ针(双侧本神穴)

【穴位定位】在头部，当神庭穴与头维穴(头侧部，额角发际上 0.5 寸，头正中线旁 4.5 寸)连线的内 2/3 与外 1/3 的交点处。(图 6)

【穴名释义】本穴为督脉与阳维之“交会穴”。本，宗也，有根本、本心之义，《说文解字》：“木下曰本，从木，一在其下”。《礼记·礼器》：“反本修古”。孔颖达疏：“本，谓心也”。神，有心神、神明之义。脑者，人之本，主神志。意为穴处为人身元神之根本。脑为元神之府，穴对大脑，正为神之根本也。《灵枢·本神》：“凡刺之法必先本于神。”以本神名穴，重视之也。

【局部解剖】(1)针刺层次：皮肤—皮下组织—额肌。(2)穴区神经、血管：浅层有眼神经的眶上神经和颞浅动脉分布，深层有面神经颞支和眶上动脉分布。(图 7)

【主治病症】头痛、眩晕、目赤肿痛、癫痫、小儿惊风、中风

昏迷。男，45岁，患高血压，昏迷，经抢救无效，家属要求安乐死。

【操作方法】同上穴。

【临床心得】《皇极经世》：天之神，栖于日，人之神，栖于目。故《黄帝内经》云：命门者，目也。足太阳起于目内眦，足少阳起于目外眦，足阳明之承泣穴在目下。手太阳由目锐眦入耳中，由目

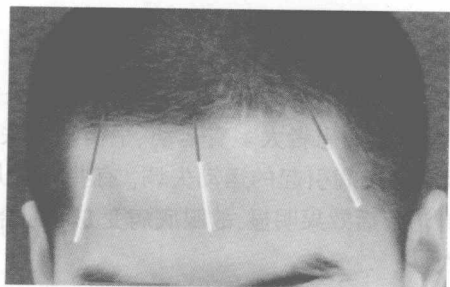


图6 智三针(智Ⅰ针、智Ⅱ针、智Ⅲ针)

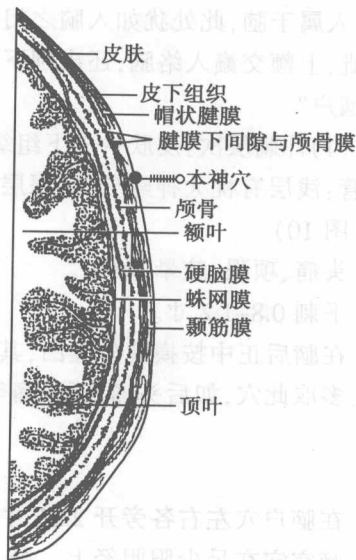


图7 本神穴解剖图

内眦斜络于颧,手阳明止于迎香,手少阳至目锐眦,手足三阳经气俱会于目也。目之精气为神之光,脑为元神之府,穴对大脑,正为神之根本。诸有关神明之症,本穴统能治之,故名本神。

三、脑 三 针

【组成】脑户穴、左右脑空穴。(图8)

【配穴主治】肢体活动障碍,躯体不平衡、后头痛。

【临床心得】脑病患者大多有运动、平衡功能失调,所以可用脑三针治疗因小脑疾病引起的运动失调。有些弱智儿童伴有视力障碍,用脑三针治疗后效果明显,故眼底病变亦可配合脑三针治疗。

1. 脑户穴

【穴位定位】在后头部正中,当枕外隆凸上凹陷处。(图8)

【穴名释义】本穴在督脉上。脑,指脑髓。户,出入通行之处。督脉上行至风府,入属于脑,此处犹如入脑之门户。更考足太阳之脉,“起于目内眦,上额交巅入络脑,还出别下项。”当由本穴透出下行也,因名“脑户”。

【局部解剖】(1)针刺层次:皮肤—皮下组织—枕额肌枕腹。(2)穴区神经、血管:浅层有枕大神经分布,深层有面神经耳后支和枕动脉分布。(图10)

【主治病症】头痛、项强、眩晕、癫痫。

【操作方法】平刺0.8~1.2寸。

【临床心得】在脑后正中按摸枕外隆凸,其上缘凹陷即为此穴。凡后脑病变,多取此穴,如后头痛、项强痛等,手足震颤也可取此穴。

2. 脑空穴

【穴位定位】在脑户穴左右各旁开2.25寸。(图8)

【穴名释义】脑空穴在足少阳胆经上。脑,本作瑯,《说文解字》:“瑯,头髓也……”。髓即髓字,诸髓皆属于脑,脑为髓之海。