

# 心力衰竭

主编 沈会 李柳骥  
XINLI SHUAIJIE



心系病证医家临证精华

总主编 严季澜



 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京市教委重点学科资助项目  
心系病证医家临证精华

总主编 严季澜

# 心力衰竭

XINLI SHUAIJIE

主 编 沈 会 李柳骥

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

心力衰竭/沈 会,李柳骥主编. —北京:人民军医出版社,2008.7  
(心系病证医家临证精华)  
ISBN 978-7-5091-1868-9

I. 心… II. ①沈…②李… III. 心力衰竭—中医学临床 IV. R259.416

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 081257 号

---

策划编辑:王 宁 文字编辑:周海涛 责任审读:余满松  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:51927297

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:14.75 字数:259千字

版、印次:2008年7月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:36.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 内容提要

本书主要阐述了心力衰竭的理论研究、临床应用和名老中医经验与医案。分别介绍了自先秦两汉时期至历代对心力衰竭文献记载、现代中医对心力衰竭的认识和辨证治疗研究、17位名老中医经验与30位名家医案,以及心力衰竭的单味药、古方和中西医结合其他疗法。全书紧密结合心力衰竭的中医研究与临床实践,集经典理论与实际操作于一体。适用于心力衰竭中医理论研究和各级临床专科医师阅读。

## 丛书编委会

- 总主编 严季澜
- 副总主编 孙洪生 林毅 林殷 李柳骥
- 编委 (以姓氏笔画为序)
- 于晓 马骏 王小岗 左智杰  
邢艺凡 邢若新 刘之民 刘文礼  
孙洪生 严季澜 李永民 李永红  
李志更 李志明 李柳骥 杨洁  
杨照坤 肖红艳 沈会 沈志秀  
张军 张聪 张芝兰 张勇鹏  
张海鹏 陈蕾蕾 林殷 林毅  
周莉 黄作阵 黄国能 梁克玮  
程德纲 廖艳
- 协编 李凯 容志航 崔永丽 日色雄一(日本)  
犬卷太一(日本) 吴炫静(韩国)

# 序

中医药学被世人称为整体医学,具有原创思维与原创优势,体现科学与人文的融合,是独具中国特色的生命科学。历经数千年而葆其青春,始终有着强大的生命力。天人相应、辨证论治、形神一体是其独特理论的渊藪;丰厚、鲜活的临证经验与治疗疑难重症的显著疗效是其坚实的根基;历代医家的传承与代有拓新,是其生生不息的重要源泉。历代先贤的深切感悟和卓识新知,求证诠释着这一博大精深的理论与实践,不断赋予它新的生命力和时代特征。

有着悠久历史的中医学之所以能得以传承与发展,全赖文献的承载与传播。纵览历代中医文献,其中既有对前人学术的继承,又有时人对中医学理论的完善与发展。因此,无论继承、验证,还是创新,文献研究都是非常重要的基础性工作。要发展中医学,不但要重视古代文献的研究,对于当代医家的研究成果也要进行及时的整理与总结,才能在更高的层面取得新成果。毋庸置疑,充分占有本底资料,对基础研究的设计、观察、总结至关重要。尤其在今天,中医药学面对高度非线性研究对象而预期达到相对论的整合效应,对于文献学与史学的学习与运用将成为教师、医师与科研工作者的基本功,切切不可忽视。

严季澜教授多年来致力于中医内科临床文献的研究,将文献研究作为服务临床的重要工具,矢志不移,精勤不辍。《心系病证医家临证精华》的付梓,是他和他的研究生及课题组同事多年来辛勤研究的结晶。可以说,在中医学理论体系中,心作为五脏系统的重要脏器,历代医家对于心系病证的认识极为丰富,积累了许多宝贵的诊疗经验。然而如何在“汗牛充栋,浩如烟海”的中医文献中撷其精华,阐其要旨,对于许多中医临床工作者来说是一个难题。该丛书将心系病证的古今文献资料汇于一帙,在全面搜集、系统整理的基础上,以“辨章学术,考镜源流”的文献学方法为主,对相关材料进行深入的分析研究,系统阐述心系病

证各个历史阶段的学术发展特点,并从中医学发展史的角度,研究探索其学术发展与中医学理论发展之间的内在联系,深刻揭示心系病证的学术发展源流,同时对现代医家诊治心系病证的经验也进行了系统的总结和整理。该丛书全面反映了古今中医学家诊治心系病证的理论认识和临床经验,对于当前提高心系病证的诊治水平和临床疗效,具有十分重要的意义。故丛书的问世,意义殊深。

丛书的研究内容主要包括学术源流探讨、文献研究和医案评析三大部分。学术源流探讨分别以病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等为纲,以历史年代的发展演进为目,纵论各个病证的学术发展概况,条分缕析,纲举目张,并对某些相关的理论问题进行了深入探讨。文献研究则以历史发展为主线,用断代史的方法,分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期及现代等各个历史时期的医学发展特点、心系病证相关理论的发展状况进行了概括与分析,重点研究剖析了各个历史时期与心系病证相关的重要的医学文献,博览约取,荟萃其精。医案评析则举以历代名家验案,结合书中文献研究的成果,对各医家的辨治思路、遣方用药予以画龙点睛式的评析,具有举一反三、触类旁通之效。

“将升岱岳,非径奚为? 欲诣扶桑,无舟莫适”。该丛书贯古融今,博采众长,既宗古训,又弘新意,实为中医临证之“门径”与“舟楫”,值此丛书付梓之际,谨志数语,爰以为序。

王永炎

2007年10月

# 前言

心系病证为临床常见疾病,严重危害人类健康。长期以来中医在诊治心系病证方面形成了独特的理论,积累了丰富的临床经验和行之有效的治疗方法。这些理论、经验和方法,绝大多数保留在千百年来浩如烟海的中医文献之中,全面挖掘、系统整理并深入研究这些文献,总结古今医家诊治该类病证的学术理论和临证经验,可为当今防治该类病证提供新的思路与有效方法,以提高当今的诊治水平和临床疗效。

近年来虽有多家出版社先后出版了与心系病证相关的多部著作,但对于古今医家的诊治经验和大量的古今中医文献少有涉及。为此,我们编撰了《心系病证医家临证精华》,旨在系统地整理与研究历代心系病证文献和古今医家诊治心系病证的理论与经验,采用学术源流研究与文献研究相结合的方法,分别论述心系各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法和预防调护等的学术发展沿革,全面总结古今医家诊治心系病证的学术思想和临证经验,重点剖析各医家的学术特点和辨证治疗特色,为现代中医临床提供新的辨治思路与方法,提供可供借鉴的宝贵经验,以提高心系疾病中医诊疗水平。

在病名的选择上,我们从文献的实际情况出发,兼顾中医传统病名和现代医学病名,旨在深入挖掘古今中医文献中所蕴涵的学术精华和临证治疗经验,而不求形式上的一致。当文献中的中医病名与西医病名基本对应时,以西医病名名篇,如中医“胸痹心痛”与西医“冠心病心绞痛”,二者基本对应,则以“冠心病心绞痛”名篇,当文献中的中医病名与西医病名不能对应时,则各自以中医病名或西医病名名篇,如中医“心悸”与西医“心律失常”二者不能等同,故各以“心悸”和“心律失常”名篇,因此丛书各分册既有中医病名者,又有西医病名者,不强求统一,以免张冠李戴,牵强附会,但所列各病均属于中医心系病证的范畴之内。丛



书包括下列六个分册：《冠心病心绞痛》《高血压病》《心力衰竭》《心悸与心律失常》《心悸》《失眠》。

丛书的研究内容基本包括三大部分：一为病证的学术源流，重在阐述各个病证的学术发展状况，分别论述各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法和预防调护等的学术发展概况，并对与所研究病证相关的若干理论问题进行深入探讨。第二部分为文献研究，以历史发展为主线，用断代史的方法，分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期等各个历史时期的医学发展特点、各病证相关理论的发展状况进行概括与分析，重点剖析各个历史时期与各病证相关的重要的医学文献，内容涉及心系各病证的病名、病因病机、诊断、治疗、用药特点、预防调护等；同时系统整理总结现代医家心系病证辨证治疗的新经验和新方法；以现代医学病名命名的各分册，文献研究则以现代文献为主，对与其相关的中医古代文献作提要性研究与分析，为现代诊疗启迪思路，拓宽视野。第三部分为医案研究，主要刊载历代著名医家的验案，并结合相关病证学术发展与文献研究的成果，予以简要评析，旨在提示历代医家的治疗经验和诊疗特点。由于各个分册的古今文献内容各有侧重，其体例亦未强求统一。

本丛书是由我和我的博士、硕士研究生及课题组同事共同完成的，本课题得到了北京市教委重点学科建设项目的资助及人民军医出版社的大力支持，中国工程院院士王永炎教授为本书作序，在此表示衷心的感谢。尽管我们在整理研究古今中医病证文献方面作出了很大努力，进行了有益的尝试，但囿于水平所限，书中不足之处敬请各位专家、读者批评指正。

北京中医药大学 严季澜

2007年10月

# 目 录

第 1 章 心力衰竭的中医病名探讨与文献选析 .....	(1)
第一节 心力衰竭相关中医病名探讨 .....	(1)
一、心力衰竭相关中医病名源流 .....	(1)
二、心力衰竭中医病名探讨 .....	(3)
第二节 心力衰竭历代文献相关记载选析 .....	(4)
一、心痹 .....	(4)
二、心咳 .....	(5)
三、心水 .....	(6)
四、心胀 .....	(8)
五、心脏衰弱 .....	(9)
六、心衰 .....	(9)
七、心脏麻痹 .....	(10)
第 2 章 心力衰竭的古代文献研究 .....	(13)
第一节 先秦两汉时期对心力衰竭的认识 .....	(13)
一、早期文献中心力衰竭的相关记载 .....	(13)
二、《黄帝内经》对于心力衰竭的论述 .....	(15)
三、《神农本草经》 .....	(20)
四、《难经》 .....	(20)
五、《伤寒论》和《金匱要略》 .....	(20)
六、《华氏中藏经》 .....	(24)
第二节 晋隋唐时期对心力衰竭的认识 .....	(25)
一、《脉经》 .....	(26)



二、《小品方》 .....	(26)
三、《诸病源候论》 .....	(27)
四、《备急千金要方》、《千金翼方》 .....	(27)
五、《外台秘要》 .....	(28)
第三节 宋辽金元时期对心力衰竭的认识 .....	(29)
一、《圣济总录》 .....	(29)
二、《鸡峰普济方》 .....	(30)
三、《济生方》 .....	(31)
四、《世医得效方》 .....	(31)
五、朱丹溪著作 .....	(32)
第四节 明代对心力衰竭的认识 .....	(32)
一、《普济方》 .....	(33)
二、《杂病证治准绳》 .....	(34)
三、《景岳全书》 .....	(35)
第五节 清代和民国时期对心力衰竭的认识 .....	(37)
一、温病心痹 .....	(37)
二、张锡纯对心衰的论述 .....	(37)
三、心力衰竭、怔忡、喘咳、水肿因机证治的完善 .....	(42)
四、心力衰竭血瘀理论的进一步完善 .....	(44)
第3章 现代医学对心力衰竭的认识 .....	(47)
第一节 急性心力衰竭 .....	(47)
一、病因 .....	(48)
二、临床表现 .....	(48)
三、诊断和鉴别诊断 .....	(48)
四、治疗 .....	(49)
第二节 慢性心力衰竭 .....	(50)
一、病因 .....	(50)
二、临床表现和实验室检查 .....	(51)
三、诊断 .....	(56)
四、并发症 .....	(56)
五、防治 .....	(57)
第4章 现代中医对心力衰竭的认识 .....	(62)
第一节 与心力衰竭相关的人体生理 .....	(62)
一、心脏与其他脏器的功能关系 .....	(62)

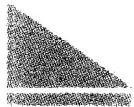


二、津液代谢的生理 .....	(63)
三、血和津液的关系 .....	(63)
第二节 心力衰竭的病因病机 .....	(63)
一、感受外邪 .....	(63)
二、心病久延、气血阴阳不足 .....	(63)
三、脏腑功能失调 .....	(64)
四、药物误用、滥用 .....	(64)
五、其他 .....	(64)
第三节 现代中医对心力衰竭病因病机的认识 .....	(65)
一、强调心力衰竭与心气虚、心阳虚、心阴血不足相关 .....	(65)
二、强调心力衰竭与心肾相关 .....	(66)
三、强调心力衰竭与心脾相关 .....	(67)
四、强调心力衰竭与心肺相关 .....	(67)
五、强调心力衰竭与五脏相关 .....	(67)
第5章 心力衰竭的辨证治疗研究 .....	(69)
第一节 心力衰竭的治疗原则 .....	(69)
第二节 心力衰竭的辨证治疗 .....	(70)
一、以本虚为主的证型 .....	(70)
二、本虚标实并见的证型 .....	(71)
三、心力衰竭急病 .....	(74)
四、瘰疬合并心衰(甲亢合并心衰) .....	(74)
第三节 现代中医治疗心力衰竭概述 .....	(74)
一、中医辨证分型治疗 .....	(74)
二、病证结合专方专药治疗 .....	(79)
第四节 有关辨证论治的几个问题 .....	(81)
一、关于心衰原发病治疗及心衰证型的转化与随症施治 .....	(81)
二、心力衰竭调理脾胃 .....	(83)
三、心衰咯血 .....	(83)
四、关于心力衰竭标本缓急治法 .....	(84)
五、关于西医心力衰竭与中医心衰辨证分型的关系 .....	(84)
六、应用西药后的辨证 .....	(85)
第6章 名老中医经验与名家医案选 .....	(88)
第一节 名老中医经验 .....	(88)
一、张晓星 .....	(88)



二、陈慈煦 .....	(89)
三、邓铁涛 .....	(89)
四、董燕平 .....	(91)
五、郭维琴 .....	(92)
六、李介鸣 .....	(92)
七、林慧娟 .....	(94)
八、刘延忠 .....	(96)
九、柯雪帆 .....	(96)
十、邢月朋 .....	(100)
十一、颜德馨 .....	(101)
十二、詹文涛 .....	(102)
十三、张侃如 .....	(104)
十四、赵淳 .....	(104)
十五、周次清 .....	(107)
十六、罗克聪 .....	(109)
十七、李可 .....	(109)
第二节 名家医案选 .....	(111)
一、郭士魁 .....	(111)
二、郭子光 .....	(112)
三、胡希恕 .....	(114)
四、姜春华 .....	(115)
五、柯雪帆 .....	(116)
六、李介鸣 .....	(118)
七、李可 .....	(124)
八、李培生 .....	(126)
九、李斯炽 .....	(127)
十、梁贻俊 .....	(128)
十一、林沛湘 .....	(130)
十二、刘渡舟 .....	(132)
十三、刘惠民 .....	(133)
十四、蒲辅周 .....	(134)
十五、任继学 .....	(135)
十六、施今墨 .....	(135)
十七、邓铁涛 .....	(137)





十八、万友生 .....	(138)
十九、王占玺 .....	(139)
二十、邢锡波 .....	(140)
二十一、邢子亨 .....	(140)
二十二、颜德馨 .....	(142)
二十三、张伯臾 .....	(143)
二十四、张羹梅 .....	(143)
二十五、赵清理 .....	(144)
二十六、赵锡武 .....	(145)
二十七、周次清 .....	(147)
二十八、祝湛予 .....	(149)
二十九、朱良春 .....	(149)
三十、朱锡祺 .....	(150)
<b>第7章 心力衰竭的单味药、古方及中西医结合治疗 .....</b>	<b>(154)</b>
<b>第一节 心力衰竭的单味药治疗 .....</b>	<b>(154)</b>
一、黄芪 .....	(154)
二、威灵仙 .....	(155)
三、五味子 .....	(155)
四、茯苓 .....	(156)
五、熟地黄 .....	(156)
<b>第二节 心力衰竭的古方治疗 .....</b>	<b>(156)</b>
一、葶苈大枣泻肺汤 .....	(157)
二、苓桂术甘汤 .....	(157)
三、大承气汤 .....	(157)
四、麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤 .....	(158)
五、瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤 .....	(158)
六、五苓散 .....	(159)
七、桂枝茯苓丸 .....	(159)
八、大黄廑虫丸 .....	(159)
九、白通加猪胆汁汤 .....	(160)
十、木防己汤 .....	(160)
十一、防己茯苓汤 .....	(160)
十二、薯蓣丸 .....	(161)
十三、己椒苈黄汤 .....	(161)



十四、桂枝加桂汤	(162)
十五、金匱肾气丸	(162)
十六、真武汤	(163)
十七、小青龙汤	(163)
十八、黄连阿胶汤	(164)
十九、小陷胸汤	(164)
二十、苓桂味甘汤	(165)
二十一、生脉散	(165)
二十二、逍遥散	(166)
二十三、鲤鱼汤	(166)
二十四、升降汤	(167)
二十五、补阳还五汤	(167)
二十六、参附汤	(168)
二十七、血府逐瘀汤	(168)
二十八、甘露消毒丹	(169)
二十九、温胆汤	(169)
三十、归脾汤	(170)
三十一、八珍汤	(170)
三十二、桃红四物汤	(170)
三十三、鸡鸣散	(170)
三十四、独参汤	(172)
三十五、苏子降气汤	(173)
三十六、实脾饮	(173)
三十七、茯苓导水汤	(173)
三十八、当归补血汤	(174)
三十九、回阳救急汤	(174)
第三节 中西医结合治疗	(175)
一、运用中药治疗心衰的同时,适当配以西药,常能取得更佳疗效	(175)
二、中西医结合治疗慢性心力衰竭患者晚期病情危急者有其优势	(176)
第8章 心力衰竭的中医其他疗法	(180)
第一节 中药注射液的应用	(180)
一、参附注射液	(180)
二、生脉注射液	(181)
三、川芎嗪注射液	(181)





四、刺五加注射液 .....	(182)
五、独参汤注射液 .....	(183)
六、丹参注射液 .....	(184)
七、葛根素注射液 .....	(184)
八、黄芪注射液 .....	(185)
第二节 中药雾化剂的应用 .....	(185)
一、复方丹参气雾剂并肝素雾化 .....	(185)
二、宣肺化痰、活血化瘀剂雾化 .....	(186)
第三节 中药药液灌肠、中药栓剂的应用 .....	(187)
一、丹苓液保留灌肠 .....	(187)
二、中药复方强心栓剂的应用 .....	(187)
第四节 心力衰竭的针灸与气功治疗 .....	(188)
一、毫针治疗 .....	(188)
二、火针治疗 .....	(191)
三、水针治疗 .....	(191)
四、针刺治疗心力衰竭的机制研究 .....	(192)
五、心力衰竭的气功治疗 .....	(192)
<b>第9章 心力衰竭的护理与食疗 .....</b>	<b>(196)</b>
第一节 心力衰竭的护理 .....	(196)
一、一般护理 .....	(196)
二、心理护理 .....	(196)
三、医疗体育 .....	(197)
第二节 心力衰竭的食疗 .....	(197)
一、辨证施食 .....	(197)
二、饮食禁忌 .....	(198)
<b>第10章 心力衰竭的中西医结合基础研究 .....</b>	<b>(200)</b>
第一节 心力衰竭舌象与客观指标相关性研究 .....	(200)
第二节 心力衰竭证型与客观指标相关性研究 .....	(200)
一、生理学检查指标与中医分型的关系 .....	(200)
二、生化检查指标与中医分型的关系 .....	(201)
三、充血性心力衰竭与心功能关系探讨 .....	(204)
第三节 方药治疗心力衰竭的实验研究 .....	(205)
一、强心 .....	(205)
二、减轻容量负荷 .....	(206)







心力衰竭

三、改善心肌代谢、增加冠脉流量 ..... (206)

四、延缓心肌细胞凋亡及促进病变部位的修复与再生 ..... (206)

五、调节神经内分泌 ..... (207)

六、改善血流动力学及血液流变学 ..... (207)

七、抗氧自由基 ..... (208)

八、保护血管内皮功能 ..... (208)

附录

心力衰竭防治方剂 ..... (212)

