



# 中国古代文化全阅读

*Zhong Guo Gu Dai Wen Hua Quan Yue Du*

全文注音版

第一辑 第29册

难经

*Nan Jing*

【旧题】秦越人

*Qin Yue ren*

温疫论

*Wen Yi Lun*

【明】吴有性

*Wu Youxing*

时代文艺出版社





# 中国古代文化全阅读

*Zhong Guo Gu Dai Wen Hua Quan Yue Du*

全文注音版

第一辑 第29册

难经

*Nan Jing*

【旧题】秦越人

*Qin Yueren*

时代文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

难经/(战国)秦越人 撰. 温疫论/(明)吴有性 撰. —长春:时代文艺出版社, 2008. 4

《中国古代文化全阅读》第一辑

ISBN 978-7-5387-2367-0

I. ①难... ②温... II. ①秦... ②吴... III. ①难经 ②温疫论  
IV. R221.9 R254.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033636 号

## 难经 温疫论

作者	①(战国)秦越人 撰 ②(明)吴有性 撰
出品人	张四季
责任编辑	陈琛
出版社	时代文艺出版社
地址	长春市人民大街 4646 号 邮编:130021
电话	总编办:0431-85638648 发行科:0431-85677782
网址	www.shidaichina.com
印刷	北京龙兴印刷厂
发行	时代文艺出版社
开本	700×1000 毫米 1/16
字数	120 千字
印张	12.5
版次	2008 年 7 月第 1 版
印次	2008 年 7 月第 1 次印刷
定价	16.50 元

版权所有 翻印必究



## 《中国古代文化全阅读》出版说明：

作为一项文化工程，这套名为《中国古代文化全阅读》的丛书，历经我们多年的精心筹划和全面细致的准备工作，时至今日，终于和读者见面了。我将这套丛书说成是一项文化工程，自有充分的理由。

中国古代文化博大精深、源远流长，是世界文化最重要的组成部分之一。而我们出版这样一套丛书，确实如同建造“广厦千万间”那样不容易。我们都知道，所谓的文化，是由两个部分组成的。一个是物质文化，一个是精神文化。如果仅就中国古代的精神文化来说，那也是永远无法说尽的。因此，我们在编选这套丛书的过程中，只能以精益求精的态度、披沙拣金的方式，对中国古代文化进行一次整体梳理，这就是将这套丛书称之为文化工程的根本原因。

谈及中国古代文化，只能用“深、厚、广、大”这四个字来概括。中国古代文化的内容非常丰富。从精神角度来说，包括道德修养、实事求是的品格、以和为贵的和谐意识、爱国心理和进取精神等；从人文角度来说，包括经学、教育、哲学、文学、法律、戏曲、绘画、音乐、舞蹈、书法、篆刻、文字、训诂、音韵、绘画、科举、礼俗、服饰、交通、工商、货币、田制、盐制、天文历法、经济、军事、科学技术等；从时代的角度来说，包括远古文化、夏商西周文化、春秋战国文化、秦汉文化、魏晋南北朝文化、隋唐文化、五代两宋文化、辽西夏金元文化、明清文化；从地理角度来说，包括中原文化、齐鲁文化、荆楚文化、关中文

化、东北文化、晋文化、燕赵文化、吴越文化、巴蜀文化、岭南文化；从民族角度来说，包括汉族文化、满族文化、蒙古族文化、回族文化、藏族文化、维吾尔族文化、壮族文化、苗族文化等。面对如此庞杂多元的中国古代文化，任何人都会感到眼花缭乱、无从下手。多年来，我们组织了诸多人次的相关调研，从中了解到，广大读者一直都在以极大的热情期待着能够看到一套全面系统地展示中国古代文化全景的丛书。在全国诸多有识之士的共同努力下，现在，我们终于隆重推出了这套《中国古代文化全阅读》丛书。

目前，中国已经进入了全面建设小康社会、加快推进现代化进程的新的发展阶段。全面建设小康社会的奋斗目标是：“我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。”从中我们可以看出，“文化更加繁荣”已经成为整个中华民族的奋斗目标之一。

这就是说，在新世纪新时代的大背景下，学习中国古代文化是非常必要的。

中国古代文化是全人类的共同财富，我们只有全面地了解和學習中国古代文化知识，才能更准确、更深刻、更清醒地认识到中华民族的自身特点和无可取代的优势。我们推出这套丛书，也正是为了让世界了解中国文化的丰富性和奇特性，了解中国古代文化与中国现代文化之间的继承和发展的关系，及其对中国人的衣食住行、喜怒哀乐、政治、经济、法律、婚姻、家庭、文学、艺术等方方面面的影响，并能够从中了解到中国文化和东西方其它文化的差异性。

当你翻开这套丛书中的任何一本书的时刻，就意味着你已走近了中国古代的文化长城；也就是说，你已走近了人类历史上最为辉煌的精神景观。从时间到空间，从文字到心灵，中华民族的一砖一瓦、中华大地的庙堂江湖，都在彰显着文明的魅力，都在演绎着不朽的古代文化。英国小说家和戏剧家毛姆曾说过：“文化的价值在于它对人类品性的影响。文化能使品性变得高尚、有力。文化的作用

在于裨益人生,它的目标不是美,而是善。”可以说,毛姆的视野还是不够宽阔——中国古代文化的价值已远远超过了毛姆所拟定的范畴。

中国古代文化典籍,充满了奋发有为的进取意识、切实可行的道德理论、虚实结合的哲学思想、丰富多彩的衣食住行、精妙绝伦的文学艺术、各有千秋的宗教观念、举世皆知的四大发明等等。这些中华民族智慧的结晶,不仅反映了一个民族真正的文化素质,同时也反映了一个民族的整体素质。

我们只有通过学习中国古代文化,才能继承传统文化的精髓,开创美好的未来。

我们早已认识到,人类历史的演进过程,总是与人类文化的创造过程同步而行的。这就是说,文化与人类的历史进程是不可分离的。我们的祖先创造了丰厚的古代文化,而未来的文化需要我们的后代共同来创造。所以说,我们不应该否定过去,更不应该推卸我们对未来所应负的责任。因此,若想让未来的中国文化更加光辉灿烂,我们必须认真地学习中国古代文化,批判地继承祖先传承下来的优秀的文化遗产。而且要在社会实践中不断地分析古代文化、变革古代文化。根据新世纪的新的要求,找到新的研究方向,大胆地开拓创新,惟有如此,我们才配称得上是一个具备一定文明程度的中国人。

在现实社会中,随着竞争意识的不断增强,年轻人都程度不同地希望自己能够尽快成才,希望自己是某一领域或某一行当的不可替代的人物。然而,成才的先决条件只能是在继承传统文化的基础上进行艰苦的自我提升,这样才能事半功倍。否则的话,一切都是空想。因此,专家们普遍认为,年轻人若想找到成才的捷径,学习中国古代文化应该是最佳的选择之一。

再者说,中国古代文化涉及面非常广泛。就拿衣食住行这种文化现象来说,由于时代、地域、民族、风俗的不同,便呈现出了它的丰富性和奇特性。这就给我们对中国古代文化的探索和研究提供了

极大的选择空间,而年轻人的兴趣千差万别,各有所好,让他们学习中国古代文化,有利于开掘他们的潜能、发现他们的兴趣爱好、个性特长,从而引导他们养成勤奋好学、独立思考和探索研究的习惯,并在某一方面打下坚实的基础,为日后成为对国家有用的专业人才做好充分的准备。

我们正是基于上述的种种因素,经过全方位的慎重考虑,终于下定决心出版这套《中国古代文化全阅读》。

这套丛书具有以下几方面的特点:

一是全面系统地对中国古代文化进行了前所未有的整合;力求做到脉络清晰、层次分明、由远及近、包罗万象。二是此套丛书的所有文字都注以汉语拼音。在内容如此浩大的丛书工程中,这种做法可以说是史无前例的。其益处在于,能够使普通的读者扫清阅读障碍,提高阅读速度。

三是此套丛书的经典性。所有中国古代最具有代表性的经典文化都会在这里相继亮相。

四是全部采用中文简体横排,尽最大限度地将中国各个不同历史时期的经典文献以一种极其便利的形式展现在读者面前。我们相信,上述这些特点将会不同程地提高中国古代文化在社会中的普及率。

现将参加此套丛书编纂的人员列表如下:

张四季 郭力家 张新奇 野夫 何学森 祁晓萍 陈探 马辉  
刘国范 冷丽梅 于潇 董瑞光 朱玉婷 苗欣宇 宋海军

## 提 要

《难经》原名《黄帝八十一难经》，或称《八十一难》，或称《八十一问》。其成书年代，约在《内经》之后，《伤寒论》之前。《难经》的作者，自唐以后的历代注家多认为是秦越人。现在通行的《难经》，是经过唐代杨玄操“条贯编次”后而流传至今。

《难经》共提出八十一个问题分别进行讨论，全书共为八十一难。元代吴澄又根据其所述内容，而将八十一难分为脉学、经络、脏腑、疾病、腧穴、针法等六篇，故现行诸本均为六篇、八十一难。

《难经》的理论主要在于伸演《内经》的旨趣，其中包括了生理、病理、诊断、治疗诸方面的内容，尤其对于脉学、命门、原气等，均有创造性的发明，对于奇经八脉和腧穴有较为详备的论述。在学术上可与《内经》并重，故后世有“内难”之称。

主要版本有王翰林集注黄帝八十一难经本、新刊晁范句解八十一难经元刊本、难经本义明万历十八年蓝印本、明刻医要集览丛书本、古今医统正脉全书和古本难经阐注上海科技出版社校印本、1984年人民卫生出版社铅印本和难经校注1991年人民卫生出版社排印本等。此据古今医统正脉全书本全文收录。



目 录  
CONTENTS

难 经

- 一难 / 1
- 二难 / 1
- 三难 / 2
- 四难 / 2
- 五难 / 3
- 六难 / 4
- 七难 / 4
- 八难 / 5
- 九难 / 5
- 十难 / 6
- 十一难 / 6
- 十二难 / 7
- 十三难 / 7
- 十四难 / 8
- 十五难 / 11
- 十六难 / 13

- 十七难 / 15
- 十八难 / 16
- 十九难 / 17
- 二十难 / 18
- 二十一难 / 18
- 二十二难 / 19
- 二十三难 / 19
- 二十四难 / 21
- 二十五难 / 22
- 二十六难 / 23
- 二十七难 / 23
- 二十八难 / 24
- 二十九难 / 25
- 三十难 / 25
- 三十一难 / 26
- 三十二难 / 26
- 三十三难 / 27
- 三十四难 / 27
- 三十五难 / 28
- 三十六难 / 29
- 三十七难 / 29
- 三十八难 / 31
- 三十九难 / 31
- 四十难 / 32
- 四十一难 / 32
- 四十二难 / 32
- 四十三难 / 34
- 四十四难 / 35
- 四十五难 / 35

四十六难 / 36  
四十七难 / 36  
四十八难 / 36  
四十九难 / 37  
五十难 / 39  
五十一难 / 39  
五十二难 / 40  
五十三难 / 40  
五十四难 / 41  
五十五难 / 41  
五十六难 / 42  
五十七难 / 44  
五十八难 / 44  
五十九难 / 45  
六十难 / 46  
六十一难 / 46  
六十二难 / 47  
六十三难 / 47  
六十四难 / 47  
六十五难 / 48  
六十六难 / 48  
六十七难 / 49  
六十八难 / 49  
六十九难 / 50  
七十难 / 50  
七十一难 / 51  
七十二难 / 51  
七十三难 / 52  
七十四难 / 52

七十五难 / 53

七十六难 / 53

七十七难 / 54

七十八难 / 54

七十九难 / 55

八十难 / 55

八十一难 / 56

## 瘟疫论

### 上卷

原病 / 63

温疫初起 / 66

传变不常 / 69

急证急攻 / 70

表里分传 / 71

热邪散漫 / 71

内壅不汗 / 72

下后脉浮 / 73

下后脉复沉 / 74

邪气复聚 / 74

下后身反热 / 74

下后脉反数 / 75

因证数攻 / 75

病愈结存 / 77

下格 / 77

注意逐邪勿拘结粪 / 78

蓄血 / 82

发黄 / 84

- 邪在胸膈 / 85  
辨明伤寒时疫 / 86  
发斑战汗合论 / 89  
战汗 / 89  
自汗 / 91  
盗汗 / 92  
狂汗 / 93  
发斑 / 93  
数下亡阴 / 94  
解后宜养阴忌投参术 / 94  
用参宜忌有前利后害之不同 / 96  
下后间服缓剂 / 97  
下后反痞 / 98  
下后反呕 / 98  
夺液无汗 / 99  
补泻兼施 / 100  
药烦 / 102  
停药 / 102  
虚烦似狂 / 103  
神虚谵语 / 103  
夺气不语 / 104  
老少异治论 / 104  
妄投破气药论 / 105  
妄投补剂论 / 106  
妄投寒凉药论 / 107  
大便 / 110  
小便 / 112  
前后虚实 / 114  
脉厥 / 115

脉证不应 / 115

体厥 / 116

乘除 / 118

## 下卷

杂气论 / 121

论气盛衰 / 124

论气所伤不同 / 125

蛔厥 / 126

呃逆 / 127

似表非表 似里非里 / 127

论食 / 129

论饮 / 130

损复 / 131

标本 / 132

行邪伏邪之别 / 133

应下诸证 / 134

应补诸证 / 138

论阴证世间罕有 / 139

论阳证似阴 / 141

舍病治药 / 142

舍病治弊 / 143

论轻疫误治每成痼疾 / 144

肢体浮肿 / 146

服寒剂反热 / 147

知一 / 148

四损不可正治 / 151

劳复、食复、自复 / 152

感冒兼疫 / 153

- 疟疾兼疫 / 154  
温疟 / 154  
疫痢兼证 / 155  
妇人时疫 / 156  
妊娠时疫 / 157  
小儿时疫 / 158  
主客交 / 159  
调理法 / 162  
统论疫有九传治法 / 163  
正名 / 168  
《伤寒例》正误 / 169  
诸家温疫正误 / 176

yī nán  
一 难

yī nán yuē shí èr jīng jiē yǒu dòng mài dú qǔ cùn kǒu yǐ jué wǔ zàng  
一难曰：十二经皆有动脉，独取寸口，以决五藏  
liù fǔ sǐ shēng jí xiōng zhī fǎ hé wèi yě  
六府死生吉凶之法，何谓也？

rán cùn kǒu zhě mài zhī dà huì shǒu tài yīn zhī dòng mài yě rén yì  
然，寸口者，脉之大会，手太阴之动脉<sup>①</sup>也。人一  
hū mài xíng sān cùn yì xī mài xíng sān cùn hū xī dìng xī mài xíng liù cùn  
呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。  
rén yì rì yí yè fán yī wàn sān qiān wǔ bǎi xī mài xíng wǔ shí dù zhōu yú  
人一日一夜凡一万三千五百息，脉行五十度周于  
shēn lòu shuǐ xià bǎi kè róng wèi xíng yáng èr shí wǔ dù xíng yīn yì èr shí  
身，漏水下百刻，荣卫行阳二十五度，行阴亦二十  
wǔ dù wéi yì zhōu yě gù wǔ shí dù fù huì yú shǒu tài yīn cùn kǒu zhě  
五度，为一周也，故五十度复会于手太阴。寸口者，  
wǔ zàng liù fǔ zhī suǒ zhōng shǐ gù fǎ qǔ yú cùn kǒu yě  
五藏六府之所终始，故法取于寸口也。

èr nán  
二 难

èr nán yuē mài yǒu chǐ cùn hé wèi yě  
二难曰：脉有尺寸，何谓也？

rán chǐ cùn zhě mài zhī dà yào huì yě cóng guān zhì chǐ shì chǐ nèi  
然，尺寸者，脉之太要会也。从关至尺是尺内，  
yīn zhī suǒ zhì yě cóng guān zhì yú jì shì cùn kǒu nèi yáng zhī suǒ zhì yě  
阴之所治也。从关至鱼际是寸口内，阳之所治也。  
gù fēn cùn wéi chǐ fēn chǐ wéi cùn gù yīn dé chǐ nèi yì cùn yáng dé cùn nèi  
故分寸为尺，分尺为寸。故阴得尺内一寸，阳得寸内  
jiǔ fēn chǐ cùn zhōng shǐ yì cùn jiǔ fēn gù yuē chǐ cùn yě  
九分，尺寸终始，一寸九分，故曰尺寸也。

① “动脉”二字原作“脉动”，据《脉经》卷一引《难经》乙转。



## sān nán 三 难

sān nán yuē mài yǒu tài guò yǒu bù jí yǒu yīn yáng xiāng chéng yǒu  
三难曰：脉有太过，有不及，有阴阳相乘，有  
fù yǒu yì yǒu guān yǒu gé hé wèi yě  
覆有溢，有关有格，何谓也？

rán guān zhī qián zhě yáng zhī dòng yě mài dāng jiàn jiù fēn ér fú  
然，关之前者，阳之动也，脉当见九分而浮。  
guò zhě fǎ yuē tài guò jiǎn zhě fǎ yuē bù jí suì shàng yú wéi yì wéi  
过者，法曰太过；减者，法曰不及。遂上鱼为溢，为  
wài guān nèi gé cǐ yīn chéng zhī mài yě guān yǐ hòu zhě yīn zhī dòng yě  
外关内格，此阴乘之脉也。关以后者，阴之动也，  
mài dāng jiàn yī cùn ér chén guò zhě fǎ yuē tài guò jiǎn zhě fǎ yuē bù  
脉当见一寸而沉。过者，法曰太过；减者，法曰不  
jí suì rù chǐ wéi fù wéi nèi guān wài gé cǐ yáng chéng zhī mài yě gù  
及。遂入尺为覆，为内关外格，此阳乘之脉也。故  
yuē fù yì shì qí zhēn zàng zhī mài rén bù bìng ér sǐ yě  
曰覆溢，是其真藏之脉，人不病而死也。

## sì nán 四 难

sì nán yuē mài yǒu yīn yáng zhī fǎ hé wèi yě  
四难曰：脉有阴阳之法，何谓也？  
rán hū chū xīn yǔ fèi xī rù shèn yǔ gān hū xī zhī jiān pí shòu gǔ  
然，呼出心与肺，吸入肾与肝，呼吸之间，脾受谷  
wèi yě qí mài zài zhōng  
味也，其脉在中。

fú zhě yáng yě chén zhě yīn yě gù yuē yīn yáng yě xīn fèi jù fú  
浮者阳也，沉者阴也，故曰阴阳也。心肺俱浮，  
hé yǐ bié zhī  
何以别之？

rán fú ér dà sǎn zhě xīn yě fú ér duǎn sè zhě fèi yě  
然，浮而大散者，心也；浮而短涩者，肺也。