

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
生活中，以一颗平常心去领略人生、品味人生、
顿悟人生，才能理性睿智、胸襟开阔、心灵充实……



感悟平常心

大智若愚的98个点滴

张洪彬◎编著

北京燕山出版社

心灵感悟系列



心灵感悟系列



悟平常心

大智若愚的99个点滴

（美）史蒂夫·乔布斯

中信出版社

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
生活中，以一颗平常心去领略人生，品味人生，
顿悟人生，才能理性睿智、胸襟开阔、心灵充实……



感悟平常心

大智若愚的98个点滴

张洪彬◎编著

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵感悟系列/张洪彬 编. —北京:北京燕山出版社,2008.7
ISBN 978 - 7 - 5402 - 1994 - 9

I. 心… II. 张… III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089223 号

责任编辑:里 功

版式设计:田文山

封面设计:婴儿制造设计工作室

心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的 98 个点滴

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

三河冠宏印刷厂

700 × 1000 毫米 开本 1/16 印张 240 3000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:288.00 元

前言

从蹒跚学步到懵懂无知,从初入社会到感慨万千,人生的每个阶段,我们都有无数的感悟,感悟真情,感悟智慧,感悟人生……

岁月如歌,让我们点燃记忆之灯:

感悟父爱:让心灵即使在寒冷的冬天也感到温暖如春;

感悟母爱:让无微不至的关怀时时滋润我们渴望的心灵;

感悟童年:让儿时的小事和伙伴在感悟中愈来愈近;

感悟智慧:让妙趣横生的小故事带给你真正的愉悦与舒畅;

感悟爱情:让难以释怀的思念在回眸的瞬间永恒;

感悟故乡:让淡淡的乡愁化为绵长的烈酒;

……

分享感人的故事,咀嚼震撼的心情;品位优美上进的文章,体验别样精彩的人生。感悟系列丛书用不一样的感动,带给我们一样的感悟,直接撞击我们的灵魂深处,激励我们奋发图强,铸造我们的高尚人格。本系列丛书共12本,包括:

《感悟心灵——温暖一生的125个记忆》、《感悟人生——回味无穷的99个感动》、《感悟父爱——感天动地的116个时刻》、《感悟母爱——催人泪下的115个篇章》、《感悟平常心——大智若愚的98个点滴》、《感悟友情——不求回报的85个片断》、《感悟智慧——拈花一笑间的96个灵感》、《感悟亲情——感人肺腑的106个回忆》、《感悟童年——忘不了的108件小事》、《感悟恩师——刻骨铭心的118个瞬间》、《感悟故乡——那山、那水、那人和我》、《感悟爱情——难以释怀的108个思念》。每本书均以导语引出正文的形式展开,使广大读者真挚的情感在感悟中永恒,感恩的心灵在品读中升华。

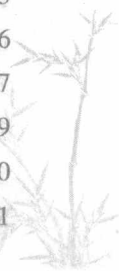
愿书香伴随你成长,愿感悟带给你震撼,愿每个人的人生都更加如歌般美妙,如花般绚丽,愿感悟系列丛书恰似春风拂过,滋润我们渴望的心田,带给我们最长久的感动与回味。



目 录

11	生命的灯	1
12	泥泞留痕	2
28	浮生若茶	3
32	净水难觅	4
33	勿以年高论短长	6
34	净叶不沉	7
35	心灵的棉被	8
36	滴水藏禅	9
37	轻囊行远	10
38	让心灵成为花园	11
39	人生的高度	13
40	别把苦难放在同一个肩上	14
41	命运的金币	15
42	把自己放低	16
43	种下希望	17
44	倒下的木板	19
45	人生的炼炉	20
46	自己的对手	21
47	成功的路上	22
48	生命的劣势	23
49	败给自己	25
50	生命是一笔财富	26
51	觅 佛	27
52	自己的菩萨	29
53	最深的哲理	30
54	忍耐的心	31

感悟平常心——大智若愚的98个点滴





心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的98个点滴

心底荷花	32
林子里的树	34
倒空你的心灵	35
在夜里,可以看见星星	36
成功的心	38
拂去怨恨	39
珍惜每一句话	40
售予自尊	42
伟人的力量	43
尊严的价值	44
以己为镜	46
虚掩的门	47
激励心灵	48
我在第一排	49
肯定自己	50
成功需要多长时间	51
别盯着困难	52
穷人最缺什么	54
赠予自己	55
懂得放弃	56
只要做什么时候都不晚	58
作品上的墨渍	59
气球的高度与颜色无关	60
暗处的眼睛	61
真实的高度	62
付出十倍的代价	63
一枚救命的银元	64
抛钻石的游戏	65
沉重的生命之舟	66
穿越人生的麦田	67
贪吃的猴子	68
多一句不如少一句	69
海星的命运	70



棋盘上的麦粒	71
明天就垒窝	72
付出就有回报	73
神秘的习俗	74
农夫智捉小偷	75
虚幻的三层楼	76
穷人的发财梦	77
风马牛不相及	78
高明的赌术	79
燕子的忠告	80
给予帮助要恰当	81
不过是一个梦	82
苹果里的星星	83
每天都有好消息	84
让自己轻松些	85
古树下面的怪兽	86
一美元的奇迹	87
面包里的银币	88
小男孩儿的爱心	89
小老鼠救狮王	89
老鹰的再生	90
天神的惩罚	91
呵护那一点点光	92
珍惜过错	93
笑容不能浪费	94
接受帮助也是美德	96
独特的眼光	97
开心一笑	98
等待是另一种形式的行走	99
分出一盏灯火	100
不可预期	101
别忘了自己是谁	102
成功阻碍成功	103





心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的98个点滴

美丽的蝴蝶	104
自信才有希望	105
传教士的命运	106
爱心是最大的信任	107
树上的两颗钉子	108
戴安娜的爱心	109
胜利的复仇者	110
无人看见的鞠躬	111
享受生活每一天	112
有爱就有回报	113
诚信是一种快乐	114
快乐的彼得	115
追求快乐的猫	116
一毫米的距离	117
自由才是快乐	118
参加选美的乌鸦	119
尼米兹的幽默	120
四处躲藏的鹿	120
猴王的权威	121
最后一颗子弹	122
齐桓公与管仲	123
宽容的境界	124
纯白的金盏花	125
闪烁的希望	126
谎言与真相	127
在绝境中生存	128
有爱就有希望	128
打开心灵的窗子	129
困境中的希望	130
厌世者的醒悟	131
不要被蒙住眼睛	132
一枕梦黄粱	133
大鹏与焦冥	134



化梦想为现实	135
一束头发的奇迹	136
珍惜心中的梦想	137
百合鲜花谷地	138
坚持就是胜利	139
责任无分轻重	141
多设置一些障碍	142
射箭的秘密	143
名扬天下的船	144
海水不可斗量	145
团结起来力量大	146
不妨再试一次	147
枯井中的驴子	147
咬断后腿的狼	148
梅子的酸味	149
领头羊的智慧	150
聪明的承包商	151
天下无难事	152
快速抢占市场	152
奇迹诞生的途径	154
那信,那信心	155
人人都怕反光镜	156
第一个被录取的人	158
精与憨的故事	160
没问题	161
那枚独一无二的柠檬	163
毛毛虫是怎样变成蝴蝶的	165
你以为你是谁	167
空间的价值	168
先敲门,再想怎么说	169
经营	170
决定命运的座位	172
用智慧叩开财富之门	173





心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的98个点滴

你为什么是穷人	174
信念决定高度	175
没有人拒绝微笑	177
右手比左手大4%	178
做别人的尾灯	179
一律5美分	180
我失败在工作勤奋	181
侥幸的几率	183
先把帽子扔过墙	184
鹰背上的小鸟	186
在嘘声中唱完一首歌	187
第三名是个旁听生	188
兔子不背乌龟的壳	190
那个夏天	193
一地花香	195
想想十年后的自己	196
五岁那年的出走	198
槐花凋谢自勺时候	200
当美女遇到才女	203
我肯定能行	207
电梯里的1分27秒	209
我是小柯,柯菲菲的柯	211
清晰人生脚印	213
心灵的眼睛	214
自己的钟表	216
胸藏阳光	217
和心灵对话	218
沙漠之路	219
幸运的疼痛	220
命运的根	221
人生的本真	222
每天都有彩虹	223
人生的急停	225

心灵感悟系列



心灵是世界的镜子	226
为自己的停留买单	227
一切都会过去	228
人生倒计时	230
心灵的灯芯	231
炼金术	232
亮起自己的尾灯	233
只要有梦想	234
失败中的成功	235
珍惜的价值	236
只多一点点	238
失败的奥妙	239
人生六个字	240
从从容容每一天	242
接受与给予	243
比生命更重要的	244
留住本色	245
生命的对手	246
分解成功	247
生命的柔韧	248
没有一种草不开不花	249
有缺陷的种子	250
爱的果实	252
给自己一片悬崖	253
麋鹿哪儿去了	254
伤口上的翅膀	255
保持棱角	257
乡下的佛兰	258
再试一次	259
高贵的秘密	260
别人的脚印	261
谁见过鹰的死亡	262
复 活	263

感悟平常心——大智若愚的98个点滴





心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的98个点滴

星期五下午的一生感动	264
假老爸真父爱	268
“还钱”背后的深情	270
知道回家的伞	272
我的小贩朋友	274
每一个感动都值得流泪	276
一个惯盗的温馨冬夜	278
炊烟的味道	280
当真的年代	282
可她偏是颗铜豌豆	284
睡在我上铺的兄弟	288
一定要美丽一次	291
我是贫困生	296
淤泥里开出的花儿	299
爱西藏的男人	301
贫家有奇宝	303
每一天都是一份礼物	305
可能的是最美的	306





生命的灯

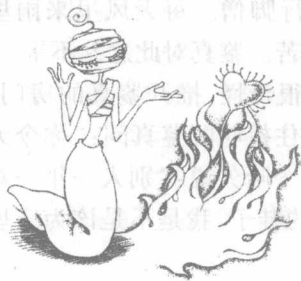


◆文/佚名

点亮属于自己的那一盏生命之灯，既照亮了别人，更照亮了自己，只有先照亮别人，才能够照亮我们自己。

一个漆黑的夜晚，一个远行寻佛的苦行僧走到一个荒僻的村落中。漆黑的街道上，络绎的村民们在默默地你来我往。

苦行僧转过一条巷道，他看见有一团昏黄的灯光正从巷道的深处静静地亮过来，身旁的一位村民说：“孙瞎子过来了。”“瞎子？”苦行僧愣了，他问身旁的一位村民说：“那挑着灯笼的真是一位盲人吗？”



“他真是一位盲人。”那人肯定地告诉他。

苦行僧百思不得其解，一个双目失明的盲人，他没有白天和黑夜的一丝概念，他看不到莺飞燕舞，看不到高山流水，他看不到柳绿桃红的世界万物，他甚至不知道灯光是什么样子的，他挑一盏灯笼岂不令人迷惘和可笑？

那灯笼渐渐近了，昏黄的灯光渐渐从深巷游移到了僧人的芒鞋上。百思不得其解的僧人问：“敢问施主真的是一位盲者吗？”那挑灯笼的盲人告诉他：“是的，从踏进这个世界，我就一直双眼混沌。”

僧人问：“既然你什么也看不见，那你为何挑一盏灯笼呢？”盲者说：“现在是黑夜吧？我听说在黑夜没有灯光的映照，那么满世界的人都和我一样是盲人，所以我就点燃了一盏灯笼。”

僧人若有所思地说：“原来您是为别人照明了？”但那盲人却说：“不，我是为自己！”

为你自己？僧人又愣了。

盲者缓缓问僧人说：“你是否因为夜色漆黑而被其他行人碰撞过？”僧人说：“是的，就在刚才，还被两个人不留心碰撞过。”盲人听了，就得意地说：“但我就

感悟平常心——大智若愚的98个点滴





心灵感悟系列

没有,虽说我是盲人,我什么也看不见,但我挑了这盏灯笼,既为别人照了亮,也更让别人看到了我自己,这样,他们就不会因为看不见而碰撞我了。”

苦行僧听了,顿有所悟,他仰天长叹说,我天涯海角奔波着找佛,没有想到佛就在我的身边哦,人的佛性就像一盏灯,只要我点亮了,即使我看不见佛,但佛却会看到我自己的。

泥泞留痕



◆文/佚名

在泥泞里行走,生命才会留下深刻的印痕。

鉴真和尚刚刚剃度遁入空门时,寺里的住持见他天资聪慧又勤奋好学,心里对他十分赞许,但却让他做了寺里谁都不愿做的行脚僧。每天风里来雨里去,吃苦受累不说,化缘时还常常遭白眼,遭人讥讽挖苦。鉴真对此忿忿不平。

有一天,日已三竿了,鉴真依旧大睡不起。住持很奇怪,推开鉴真的房门,见鉴真依旧不醒,床边堆了一大堆破破烂烂的芒鞋。住持叫醒鉴真问:“你今天不外出化缘,堆这么一堆破芒鞋做什么?”鉴真打了一个哈欠说:“别人一年一双芒鞋都穿不破,可我刚刚剃度一年多,就穿烂这么多的鞋子,我是不是该为庙里省些鞋子了?”

住持一听就明白了,微微一笑说:“昨天夜里落了一场雨,你随我到寺前的路上走走看看吧。”

鉴真和住持信步走到了寺前的大路上。寺前是一座黄土坡,由于刚下过雨,路面泥泞不堪。

住持拍拍鉴真的肩膀说:“你是愿意做一天和尚撞一天钟呢,还是想做一个能光大佛法的名僧?”

鉴真说:“我当然希望能光大佛法,做一代名僧。但我这样一个别人瞧不起的苦行僧,怎么去光大佛法?”

住持捻须一笑:“你昨天是否在这条路上行走过?”鉴真说:“当然。”

住持问:“你能找到自己的脚印吗?”

鉴真十分不解地说:“昨天这路又平又硬,小僧哪能找到自己的脚印?”





住持又笑笑说：“今天我俩在这路上走一遭，你能找到你的脚印吗？”

鉴真说：“当然能了。”

住持听了，微笑着拍拍鉴真的肩说：“泥泞的路才能留下脚印，世上芸芸众生莫不如此啊。那些一生碌碌无为的人，不经风不沐雨，没有起也没有伏，就像一双脚踩在又平又硬的大路上，脚步抬起，什么也没有留下。而那些经风沐雨的人，他们在苦难中跋涉不停，就像一双脚行走在泥泞里，他们走远了，但脚印却印证着他们行走的价值。”

鉴真惭愧地低下了头。从那以后，他年轻有力的脚印留在了寺前的泥泞里，留在了弥漫着樱花醇香的扶桑泥土里……

浮生若茶



◆文/佚名

命运又何尝不是一壶温水或滚烫的沸水呢？茶叶因为沸水才释放了它们本身深蕴的清香，而生命，也只有遭遇一次次的挫折和坎坷，才能留下我们一脉脉人生的幽香。

一个屡屡失意的年轻人千里迢迢来到普济寺，慕名寻到老僧释圆，沮丧地对老僧释圆说：“像我这样屡屡失意的人，活着也是苟且，有什么用呢？”

老僧释圆如入定般坐着，静静听这位年轻人的叹息和絮叨。什么也不说，只是吩咐小和尚说：“施主远途而来，烧一壶温水送过来。”小和尚诺诺着去了。

稍顷，小和尚送来了一壶温水，释圆老僧抓了一把茶叶放进杯子里，然后用温水沏了，放在年轻人面前的茶几上微微一笑说：“施主，请用些茶。”年轻人俯首看看杯子，只见杯子里微微地袅出几缕水汽，那些茶叶静静地浮着。年轻人不解地询问释圆说：“贵寺怎么用温茶？”释圆微笑不语。只是示意年轻人说：“施主请用茶吧。”年轻人呷了两口，释圆说：“请问施主，这茶可香？”

年轻人又呷了两口，细细品了又品，摇摇头说：“这是什么茶？一点茶香也没有呀。”释圆微笑说：“这是江浙的名茶铁观音啊，怎么会没有茶香？”年轻人听说是上乘的铁观音，又忙端起杯子吹开浮着的茶叶呷两口，又再三细细品味，还是放下杯子肯定地说：“真的没有一点茶香。”

感悟平常心——大智若愚的98个点滴





心灵感悟系列

感悟平常心——大智若愚的98个点滴

老僧释圆微微一笑，吩咐门外的小和尚说：“再去膳房烧一壶沸水送过来。”小和尚又诺诺着去了。稍顷，便提来一壶壶嘴吱吱吐着浓浓白汽的沸水进来，释圆起身，又取过一个杯子，撮了把茶叶放进去，稍稍朝杯子里注了些沸水，放在年轻人面前的茶几上，年轻人俯首去看杯子里的茶，只见那些茶叶在杯子里上上下下地沉浮，随着茶叶的沉浮，一丝细微的清香便从杯子里袅袅地溢出来。

嗅着那清清的茶香，年轻人禁不住欲去端那杯子，释圆忙微微一笑说：“施主稍候。”说着便提起水壶朝杯子又注了一缕沸水。年轻人再俯首看杯子，见那些茶叶上上下下沉沉浮浮得更嘈杂了，同时，一缕更醇更醉人的茶香袅袅地升腾出杯子，在禅房里轻轻地弥漫着。释圆如是地注了五次水，杯子终于满了，那一杯茶水，沁得满屋生香。

释圆笑着问道：“施主可知道同是铁观音却为什么茶味迥异吗？”年轻人思忖了一会儿说：“一杯用温水冲沏，一杯用沸水冲沏，用水不同吧。”

释圆笑笑说，用水不同，则茶叶的沉浮就不同，用温水沏的茶，茶叶就轻轻地浮在水之上，没有沉浮，茶叶怎么会散逸它的清香呢？而用沸水冲沏的茶，冲沏了一次又一次，茶叶沉了又浮，浮了又沉，沉沉浮浮，茶叶就释放出了它春雨的清幽，夏阳的炽烈，秋风的醇厚，冬霜的清冽。世间芸芸众生，又何尝不是茶呢？那些不经风雨的人，平平静静生活，就像温水沏的茶叶平静地悬浮着，弥漫不出他们生命和智慧的清香，而那些栉风沐雨饱经沧桑的人，坎坷和不幸一次又一次袭击他们，就像被沸水沏了一次又一次的酽茶，他们在风风雨雨的岁月中沉沉浮浮，于是像沸水一次次冲沏的茶一样溢出了他们生命的一脉脉清香。

是的，浮生若茶。我们何尝不是一撮生命的清茶？

净水难觅

◆文/佚名

净水难觅。每个人都有自己的苦难和苦衷，只要我们不把自己的不幸和挫折放大，就没有什么能够挡住我们人生的阳光和幸福。

在日本的一个村庄里，有个贫困的老妇人和她唯一的儿子相依为命，老妇人为自己的儿子呕心沥血，她期盼着有一天自己的儿子长大了，给她筑起一座