

[美] 谢德尔博士 著

生男生女 有秘诀



鹭江出版社

【图】 生男生女早知道

生男生女 有秘诀

【图】 生男生女早知道

生男生女有秘诀

〔美〕谢德尔博士 著

林怀卿 译

鹭江出版社

1988·厦门特区

生男生女有秘诀

〔美〕 谢德尔 著

林怀卿 译

鹭江出版社出版、发行

(厦门市莲花新村观远里19号)

福州晚报印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 4.375印张 98千字

1988年12月第1版

1989年3月第2次印刷

印数: 100001—150000

ISBN 7-80533-165-0

Q·1 定价: 1.65元

原 书 序

本书初版于1970年发行，出版的目的是想打破“50比50俱乐部”（fifty-fifty club）的错误理论。

所谓“50比50俱乐部”是由一位自以为是的妇产科医生创立的。他们对怀孕者说：“要达到生男生女的目的，最大的可能性只有50%，因为这完全是自然的恩惠，远非人力所能办到的事。”他们就是因怀孕者接受这种错误的观念而自以为是。

此次修订版的用意和初版完全相同。从此以后，想依自己意愿生孩子的父母便可脱离这种俱乐部的错误理论了。看了本书之后便可知道，只要肯花些时间努力，几乎任何人都可依照自己的理想达到控制生男生女的目的。

初版概略

谢德尔博士的生男生女的要诀

千百年来，人类为了能够获得满意的胎儿性别，不知道花了多少心血研究，其中不乏各式各样的庄严仪式、迷信风俗及崇鬼敬神的巫术等，结果用尽了千般手段还是求不出一则万灵妙方。

直到进了20世纪，人类才发现了精子中具有一组不相同状态的性染色体。再发展到1960年时，任得兰·B·谢德尔博士终于发现了一项突破性的事实——精子竟有两种不同种类！

后来又屡经研究，才更进而得知这两种精子，一是X精子，一是Y精子。X精子具有决定产女婴的X染色体，Y精子则有决定产男婴的Y染色体。X精子头部较大，呈椭圆形，因此较为笨重，行动迟缓，但耐酸力强；Y精子头部较小，呈圆形，尾巴较长，所以比X精子游动得快速，但耐酸力弱，很快便会死亡。

弄清楚精子的特性后，谢德尔博士便主张利用两种精子的性质差异，配合排卵日期及自然方法，便有可能使其中一种精子与卵子结合，而达到获得满意胎儿性别的目的。以下便是他所归纳出来的生男生女的方法。

●生女孩的方法

1. 排卵前二三天就必须中止性交。如此一来，到了排卵日前，

Y 精子就会全都死亡。

2. 性交之前先用醋洗净阴道，让阴道中呈现酸性环境，使Y 精子中止行动。多做这一道于身体无害的准备工作，能使生女儿的成功率大为提高。
3. 性交时，女方应尽量避免达到高潮。因为女性性高潮后，碱性分泌物会大量涌出，而使Y 精子占了优势。
4. 性交时应采取男上女下的“正常位”。
5. 男性达到高潮时不要插入太深，使Y 精子滞留于阴道酸液中，而不会太快游向子宫颈部。
6. 排卵前二三天虽然必须中止性交，但在这二三天之前则不必禁欲。

●生男孩的方法

1. 尽量在接近排卵的瞬间性交。因为Y 精子游动较快，竞争时较能脱颖而出，迎向卵子。
2. 性交之前先用重碳酸钠洗净阴道呈碱性环境，便于Y 精子活动。
3. 性交时最好能使女方先达到高潮。
4. 性交时最好采取背后插入式体位。
5. 男性达到高潮时应该尽量深深插入。
6. 性交前一段时日的禁欲是必要的，因为这样才能确保Y 精子的数量，并且更有利于Y 精子活动。

临床实验的结果，这种既安全又简单的方法已证实至少有80%的成功率。

目 录

原书序

初版概略

第一章 任何人都不再嘲笑

——事实证明谢德尔理论的正确

读者寄来许多感谢的信.....	(1)
安·兰斯达的询问栏和他的错误.....	(12)
谢德尔理论所引起的普遍反响.....	(13)
从引起注目的初版进而到修订版.....	(15)

第二章 把脸背过太阳是否就能生男孩

——要重新探讨过去的各种研究

自古以来对性别选择就有着强烈的关心.....	(19)
狮子的血是否为生男孩的妙方.....	(20)

人类曾有两个子宫的错误想法.....	(21)
能生个希伯克拉德斯或亚里斯多德的方法.....	(22)
有没有能生男孩或女孩的月份.....	(24)
关于选择男孩的各种迷信.....	(25)
食物和衣服也会影响孩子的性别.....	(27)
罗尔德·达鲁一篇饶有趣味的报告.....	(27)

第三章 性别选择法完全符合自然

——必须了解它的基本原理

发现卵子和精子的秘密.....	(30)
决定男女性别—X、Y染色体的发现.....	(31)
受孕的情形.....	(33)

第四章 男孩或女孩

——成为自由选择性别基础的决定性发现

两种不同形状的精子.....	(37)
雄性精子和雌性精子的区别.....	(39)
谢德尔博士划时代的发现.....	(40)
雄性精子的弱点永远存在.....	(41)
对谢德尔学说的反驳.....	(42)
两种精子所具有两种特征.....	(45)
选择适当时间性交是决定男女的最大因素.....	(48)
科学性、历史性的证明.....	(48)
研究成果的归纳.....	(50)

第五章 现在正在进行各种研究

——有关性别选择的争论与确认

盖列罗博士的报告	(53)
对谢德尔博士学说的挑战	(55)
在后宫，女孩的出生率特别高	(56)
正统的犹太人男孩多于女孩	(56)
谢德尔学说的确认	(57)

第六章 生男孩是否比较容易

——生男孩的具体方法

想生男孩的时候	(63)
受孕 Test Kit	(64)
测定排卵所用的试验纸带和它的使用法	(64)
利用中间痛也能知道排卵	(67)
“拉的试验”也有效	(68)
基础体温测定法	(69)
为生男孩而准备	(77)

第七章 是否生女孩比较有趣

——生女孩的具体方法

想生女孩的时候	(83)
性别选择的原理——正确了解排卵日	(84)
月经不顺的情形	(86)

生女孩的各种条件归纳..... (88)

第八章 问题与回答

——阴道的洗净法、精子和卵子的寿命、子宫后屈的情形及其他

是否有绝对正确的排卵日测定法? (92)

在正常情况下, 试纸颜色是否会变浓? (93)

排卵日是否一定在第14天? (94)

想生女孩时, 什么时候才可以恢复性交? (94)

如果使用子宫帽和周期法而遭到失败就会生女孩
吗? (95)

有没有其他的性别选择法? (96)

怀孕的季节是否和性别有关? (96)

服用了迷幻药之后只能生女孩, 是真的吗? (96)

食物是否和性别有关系? (97)

性别的选择是否和女性无关? (97)

夫妇的年龄是否也有影响? (98)

什么时候进行洗净法最好? (99)

洗净的器具有没有何种限制? (99)

排卵后几小时性交会生男孩还是女孩? (100)

精子和卵子的寿命有多长? (100)

排卵的三天前性交就不能怀孕吗? (100)

可以接受精子分析的检查吗? (101)

洗净法对于孩子有没有不良的影响? (102)

酸、碱性和精子有何关系? (103)

自由生男生女的方法是否违反天主教教义? (103)

如果使用人工授精, 有没有绝对成功的

方法? (103)

停止使用口服避孕药后, 必须经过多久才能作性

别选择? (104)

精子到达卵子的地方要花多少时间? (104)

发生子宫后屈时, 应特别注意哪些事? (104)

何谓“羊水穿刺法”? (105)

会不会破坏男女人口的平衡? (105)

男性的生殖能力是否会受到内裤种类

的影响? (106)

丈夫的职业对孩子的性别有没有影响? (107)

使用IUD (子宫内避孕器) 也能测定月经周

期吗? (107)

第九章 探讨完美的方法

——XY分离法、口服药片等

分为阳极、阴极的“电力泳动法”的研究 (108)

利用质量分离的原理作“离心分离法”实验 (109)

利用重量分离的“沉降法”实验结果 (109)

利用血清白朊抽出Y精子的研究 (110)

谢德尔博士的新尝试 (111)

生男生女口服药片使用的可能性 (112)

“羊水穿刺法”和人工流产 (113)

能辨认胎儿性别的方法.....	(113)
-----------------	---------

第十章 性别选择并不违背道德

——有关这个问题在生物伦理学上的争论

性别选择和人工流产的问题焦点.....	(115)
试管婴儿的问题.....	(116)
有关性别选择法的反对意见.....	(117)
男孩会不会生产过多?	(118)
社会是否会回到原始时代?	(119)
不会失去男女平衡.....	(119)
遗传性病患的福音.....	(122)
在心理等方面都有明显的利益.....	(123)
性别选择在道德方面也不发生问题.....	(125)

附录 和增进健康有关的体内碱性化

碱性、酸性食品对孩子性别的影响.....	(126)
碱性食品和酸性食品一览表.....	(127)

第一章

任何人都不再嘲笑

——事实证明谢德尔理论的正确

读者寄来许多感谢的信

住在俄亥俄州扬葛斯城的乌尔曼太太，写了以下的信给本书出版社。

.....

大约三年前，我从一位女性亲戚（从事有关妇产科的工作）口中，听到她们正在进行有关如何研究控制生男生女的方法，这位亲戚同时也告诉我这方面的具体方法，当时我认为将来可能用得着，于是就将这方法记下来。后来我们夫妇两人决定要生孩子了，于是就买了好几本有关生产及育儿的书，其中有一本是说明谢德尔博士所创的“能自由生男生女的方法”理论的，我和我丈夫看了以后就决定实行谢德尔博士所推荐的方法。

我们认为能自由控制生男生女实在是一件很理想的事，所以我们夫妇两人逢人就热心地把我从亲戚口中听到的，或是从书本看过的方法告诉他们，但是大家都一笑置之。

之，没有一个人认真听我们的意见。现在我们的宝宝正好满16个月，他是我们按照希望所生下的男孩，这并不是我们运气好，我们认为完全得归功于谢德尔博士的正确理论。

我衷心感谢能使世界人口过剩问题得到根本解决的谢德尔博士和罗维克先生，以及他们所创的控制生男生女的方法。我们准备将这本书当作我们的宝典，永久地留下。

1976年10月13日

凭这封乌尔曼太太的信，由她一个人的心声或许无法证明某种理论的正确或错误，但是，如果有很多类似的证言出现，而且他们如果对好几位研究者所作的独特研究成果也甚表同意的话，那么这种证言就很值得考虑。

对于某本书而言，若只有1%或2%的读者对此书的内容感到满意或反对而投书给出版社的话，站在编者、出版商、作者、或从事市场分析者的立场来看，常常可能会认为本书所揭橥的事已引起读者普遍的回响。同时，对于内容不论其觉得满意或觉得愤怒的读者，哪一种投书给出版商的比率高并不很容易判断出来，而专家的意见也会特别分歧。

我们在1970年4月出版《生男生女有秘诀》这本书。当时我们认为，按照本书所发表的方法实地尝试而遭到失败的读者，其投书可能会占大部分。

从我们的临床实验结果显示，我们最初预料可能会有20%的失败率。但是编者在本书中告诉读者成功率至少应有80%，而且如果彻底地实行这种方法，可能会有90%的成功率，甚至还超过90%。在这情形下我们也担心读者会认为有100%的成

功机率，所以我们预料，那些经过尝试后的失败者，必定会生气地写信来指责；而另外那些尝试后成功的人，可能只有少数会写信来报告他们的成功经过。

但事实却出乎我们意料之外，从1970年到现在，我们已陆续收到3000封左右的信，而且也有很多人打电话向我们报告，而这些信和电话都是已实行自由控制生男生女方法的读者所寄来或打来的，其中失败的例子不到一打，这使我们非常吃惊，直到现在我们仍不敢相信会有这种结果！使我们吃惊的并非是失败的例子不到12个，而是这种结果与我们当初所预料“在投书的读者中，会有20%的人报告他们的实验失败”的结果完全不同。

当时我们完全不敢保证一定会成功，但又觉得这么做一定得不到读者的完全信赖；再者，我们所教的方法有些地方也很复杂、困难。不过，假如读者肯花时间，积极而又耐心地实行的话，一定可获得比我们预期还高的成功率。

投书给我们的读者中，约有70%只有一个孩子，他们都是为了保持平衡而想再拥有一个男孩或女孩。这件事，相信大部份的读者，对于选择性别以及关心男女比例（男孩增加、女孩减少的共同观）而怕产生影响的社会学者，一定会很感兴趣。

按自己希望生下男孩或女孩的父母，他们都觉得十分满意而决定不再生孩子了。至于那些已拥有两个孩子的父母（约占其中30%），大部份都是拥有两个男孩或女孩，当他们生了第三个理想中的孩子后也决定不再生了。这些事实本书后面将会说明。我们深信这种自由控制生男生女的方法对于控制世界人口一定非常有贡献。

在此，让我们再听一些读者们的经验谈。对初次看修订版

的读者而言，我们认为以前那些看了初版的读者们所寄来的信，一定会为你们带来很大的鼓舞和宝贵的启示！

.....

11月14日我们夫妇生下了一个孩子，而这个孩子是我们期望中生下来的，也是按医生的指示才达到心愿的。我认为有必要把此事告诉你，让你也和我们共同分享快乐。从今以后，我们将更了解生男孩的方法，在此衷心感谢你。

贝利·维他尼安

1973年12月5日

.....

我们夫妇依照医生的指示生下了所期望的性别的孩子。我们想要把自己的名字列于医生的成功例子表上。过去我们生了个男孩，这一次想生个女孩，结果在今年初竟如愿地生了个女孩——艾伦。因为我知道自己正确的排卵日，所以在排卵日的前两天就终止性爱，然后按医生的指示在做爱前先用食用醋洗净阴道，在正常的位置浅浅地插入使其不致于达到高潮。

由衷地感谢你帮助像我们夫妇这种人。

嘉拉姆夫人

1975年10月16日

.....

由衷地感谢你。在我生了四个女孩以后就已放弃了生一个男孩的念头，刚好在那时看了你的书，于是马上买回