

外借

明清中医临证小丛书

药

杜文燮 著

鉴

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

药 鉴

明·杜文燮 著

张向群 校注

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

《药鉴》一书为明代杜文燮编著，成书于万历二十六年（1598年）。全书分两卷。采用歌赋口诀形式，简捷易诵。

此次出版，以中国中医研究院图书馆藏明万历二十六年戊戌刘乔山书林刻本为底本，以1975年上海人民出版社铅印本为校本校注而成。可供中医临床医师、中医中药爱好者阅读参考。

药 鉴

明·杜文燮著

*

中国中医药出版社出版

（北京市东城区新中街11号）

邮编100027 电话4652210 电挂3406

新华书店科技发行所发行 通县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3印张 67千字

*

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数 1—4000册

ISBN7-80089-0237-9/R·238 定价：2.60元

校注说明

《药鉴》一书为明·杜文燮编著，焦耿芳校，成书于万历二十六年（1598年）。杜文燮，字汝和，生卒年不详，仙源（今安徽太平）人，以医名世。

《药鉴》全书分为二卷。卷一近似总论，首先将常用的244种药物分成寒、热、温、平四类，逐一进行简明扼要的介绍。然后概括叙述性味阴阳、炮炙修合、引经补泻、禁忌反畏等药性理论，并列述五郁、六气等病机理论和诊治法则。最后附记了作者应用升麻、柴胡等药物的经验和体会。卷二为各论，详尽阐述137种常用药物的性味、归经、炮制、功能、配伍及临床应用经验，尤其在药物配伍使用方面，体会独特，颇可启发临证用药思路。

这次校注，以中国中医研究院图书馆藏明万历二十六年戊戌刘乔山书林刻本为底本，以1975年上海人民出版社铅印本为校本，具体处理办法如下：

一、正文前的序、目录和各卷前的书名“药鉴”二字一律删去，各卷前的“仙源理所汝和父杜文燮编、坦宁克忠父焦耿芳校”和卷二目录前的“药味次第序之，以便检阅”也一并删去。

二、目录中的“寒热温平四赋、增补东垣未尽之意”和“六气主病”下原无二级目录，今为查阅方便，特依正文加之。

三、书中的中药名非正名者，一律依《中华人民共和国药典》直接改之，如石羔改石膏，白芨改白及，白敛改白

藪，山查改山楂，山棱改三棱等。

四、书中的繁体字、异体字、古今字以及明显的讹误字，均直接改写为规范的简化字。

五、书中个别需要勘正处，加注说明。

校注者

一九九三年五月

序

或谓持鉴以索貌者，不能得其腠理，而按方以索病者，亦不能神其变通。甚矣！方书之不可尽信也。嗟夫！方亦何负于人哉？唯药不尝试，方不经验，漫立局以幸中者之过也。乃是编也者，首察病原，以补东垣之缺；次辨药力，以佐仲景之偏；论证则由标本以及经络，审性则由阴阳以及反畏；至运气方脉，靡不精研，而常用药味，又次第序之，以便检阅，诚古今之明鉴也。考古寻方之士，得是书而存之，则疗病不必《指掌》，审药不必《大观》，无《素问》而达生，无叔和而知脉，他如《心法》，如《辨疑》，诸家方术，悉注脚耳。当令随叩随应随效，而斯人之不病于天札者，信有赖也。若目为群书而弁髦焉，是舍鉴而求之妍媸也，有是哉。

万历戊戌季夏宛陵仙源杜氏序

目 录

卷一.....	(1)
寒热温平四赋，增补东垣未尽之意.....	(1)
药性(寒门).....	(1)
药性(热门).....	(3)
药性(温门).....	(4)
药性(平门).....	(6)
用药分根梢.....	(8)
制药资水火.....	(8)
用药丸散例.....	(8)
解药毒法.....	(9)
用药生熟法.....	(9)
药性阴阳论.....	(10)
病症标本论.....	(11)
取方之法.....	(12)
论各经补泻及专主泻火之药.....	(12)
用药之法.....	(13)
引经药性.....	(13)
十八反药性.....	(14)
十九畏药性.....	(14)
孕妇禁忌药性.....	(14)
六陈药性.....	(14)
五郁主病.....	(15)
六气主病.....	(15)

风类.....	(15)
热类.....	(16)
湿类.....	(18)
火类.....	(19)
燥类.....	(20)
寒类.....	(21)
病机赋.....	(22)
脉病机要.....	(24)
运气诀要.....	(25)
论升麻、柴胡功效.....	(26)
论升麻、柴胡、槟榔、木香四味同用功效.....	(26)
论十全大补汤当用不当用之要诀.....	(27)
二.....	(28)
人参.....	(28)
黄芪.....	(29)
白术.....	(29)
甘草.....	(30)
桂皮.....	(30)
干姜.....	(31)
生姜.....	(31)
附子.....	(32)
细辛.....	(32)
丁香.....	(32)
木香.....	(33)
当归.....	(33)
芍药.....	(34)
熟地黄.....	(35)

生地黄	(35)
川芎	(35)
鹿角胶	(36)
阿胶	(37)
犀角	(37)
麦冬	(38)
天冬	(38)
升麻	(39)
柴胡	(40)
葛根	(40)
杏仁	(41)
麻黄	(41)
羌活	(42)
独活	(42)
防风	(43)
荆芥	(43)
薄荷	(44)
紫苏	(44)
白芷	(44)
白石膏	(45)
茯苓	(45)
陈皮	(46)
半夏	(46)
苍术	(47)
厚朴	(48)
枳壳	(48)
枳实	(49)

青皮.....	(49)
香附.....	(50)
乌药.....	(50)
山楂.....	(51)
神曲.....	(51)
大麦蘖.....	(51)
缩砂仁.....	(52)
益智.....	(52)
藿香.....	(52)
吴茱萸.....	(53)
茴香.....	(53)
三棱.....	(53)
莪术.....	(54)
肉蔻.....	(54)
白蔻.....	(54)
草蔻.....	(55)
酸枣仁.....	(55)
黄柏.....	(55)
黄连.....	(56)
黄芩.....	(57)
连翘.....	(57)
梔子.....	(58)
大黄.....	(58)
玄明粉.....	(59)
滑石.....	(60)
车前子.....	(60)
葶苈子.....	(60)

地肤子	(60)
瞿麦	(61)
木通	(61)
通草	(61)
泽泻	(61)
猪苓	(62)
知母	(62)
贝母	(62)
天花粉	(63)
桔梗	(63)
牛蒡子	(64)
玄参	(64)
地骨皮	(64)
侧柏叶	(65)
牡丹皮	(65)
桑白皮	(65)
红花	(66)
桃仁	(66)
苏木	(66)
紫草	(67)
茜草	(67)
杜仲	(67)
牛膝	(68)
败龟版	(68)
山茱萸	(68)
五味子	(69)
枸杞子	(69)

甘菊	(69)
山药	(70)
茯神	(70)
远志	(70)
石菖蒲	(71)
汉防己	(71)
龙胆草	(72)
槟榔	(72)
草果	(72)
常山	(72)
乌梅	(73)
青黛	(73)
南星	(73)
僵蚕	(74)
全蝎	(74)
天麻	(74)
蟾酥	(74)
辰砂	(75)
蝉退	(75)
苦参	(75)
前胡	(76)
沙参	(76)
何首乌	(76)
皂角刺	(77)
穿山甲	(77)
竹沥	(77)
山豆根	(78)

大腹皮.....	(78)
薏苡仁.....	(78)
芡实米.....	(78)
秦艽.....	(79)
地榆.....	(79)
仙茅.....	(79)
续断.....	(79)
香薷.....	(80)
茵陈.....	(80)
马鞭草.....	(80)
海藻.....	(81)
水萍浮萍.....	(81)
牵牛.....	(81)
蒲黄.....	(82)
肉苁蓉.....	(82)

卷一

寒热温平四赋，增补东垣未尽之意

药性（寒门）

黄芩枯者清肺金，坚者凉大肠、降热痰，佐白术则能安胎。黄连泻心火，而津液自生；除湿热，而肠胃自厚。姜制降痰。此芩、连二药，若用猪胆汁炒，又能降肝胆之火也。黄柏治痿、定蛔，退伏火而泻劳热，滋不足之水，大治阴虚。知母益真阴，治骨蒸之有汗，补肾水，泻无根之火邪。此柏、母二药，酒炒则性温，盐制则下降，皆补阴之要药也。白芍止泻痢，补阴血，治心腹虚疼，尤健脾经，其性能补能收，酒炒才妙。赤芍利小水，消痈肿，又为火眼要药。其性能泻能散，生用正宜。此赤、白二芍，产后勿用，以性带酸寒，能伐发生之气也。石膏降胃火而理头疼，解肌表而止烦渴。山梔降火极速，从小便泄出，性能屈曲下行。又能清肺胃之烦，止血家之吐衄，必须酒炒微黑。熟地滋肾而益真阴，活血而填骨髓。生地生血而凉心肾。此二地酒洗则性温，姜制则不泥于膈。天冬止渴补虚，治痰嗽而润肺，能引熟地而至所补之处。麦冬生脉清心，止烦渴而去肺家伏火，能引生地而至所生之位。柴胡治两胁俱疼，少阳可引。退往来寒热，外感宜投。能升胃中之清气，从左而旋。升麻散手阳明寒邪，疗足阳明齿痛。能升胃中之清气，从右而旋。前胡除内外痰

实如神，逐胸胁结气无双。犀角解火毒，而疗鼻血疮疡。安心神，而除烦渴风毒。若使引入胃经，升麻亦可代用。牡蛎涩精而止虚汗，崩漏能医，必须火煅为良。朴硝开热结，而通脏腑。泻实软坚，虽有停痰可化。大黄乃荡涤之将军，走而不守。夺土郁而无壅，破瘀血而下流。牡丹皮治无汗之骨蒸，消下焦之积血，止上焦之吐衄，破血亦宜用也。地骨皮治有汗之骨蒸，亦发风邪，退热尤宜用也。竹叶逐上气咳逆喘促，退虚热烦躁不眠。专凉心火，尤却风痉。竹茹治心烦呕哕，肿痛兼疗。茵陈却黄疸风湿，小便能利。菊花收泪明目，治头风止头痛。同地黄酿酒，解醉汉昏迷易醒。薄荷清六阳之会首，凉心膈而治头风，总能清热。荆芥清头目，肌表立解。下瘀血疮痍即散。瓜蒌仁下气消痰，润肺除嗽。疗结胸、通郁热于胸中，为治嗽之要药也。天花粉止渴通经，降膈上之热痰，乃消渴之圣药也。槐花止脏血，热炽淋漓。茅根止吐血，取汁煎药。地榆疗崩漏、止月经，尤治血痢，下部泻血莫缺。山豆根解热毒，而止喉疼，嚼汁吞之为妙。桔梗疗肺病而利咽膈，通肺气而止咽痛。化痰顺气，升提诸药上行，为舟楫之剂也。干葛发表解肌，止渴生津。能解酒毒，免伤心肺。木通泻膀胱火，而利小便。通利关节，随二便之利药，而皆能通也。泽泻利水道，而实大便。退阴汗，庶免淋漓。但补阴则为不足。枳壳宽中下气，能攻肠中之积，其性缓而长。枳实消痰削积，能泻胸中之痞，其性急而速。滑石利小便，尤清六腑之热。瞿麦治血淋最捷，利小便堪夸。香附米理血气，开郁道，乃妇人之要药。醋煮以温经，童便炒以润燥。常山治疟疾，而化结痰，醋煮免吐。芫花散皮肤水肿发浮，消胸膈痰涎气逆。大戟消水肿腹满，除皮肤燥痛。甘遂同功。此二药俱有破铁石之能。葶苈定喘消痰，而虚浮

可逐。泻肺气通小便，炒须纸隔。车前子利小水，而实大便，尤能明目。水银杀虫，又下死胎。疗疮疡而除疥虱。甘草生寒泻火，炙温以健脾经。和诸药而弗争，解百毒而无忧。青皮破凝气，厥阴之经可通。削坚积，饮食郁滞可解。连翘疗疮疡，消肿毒，又能散诸经之血凝气聚。若久虚之人，不可轻用。桃仁通经破血，润大肠之难通。龙胆草去肝经之客热，除下焦之湿肿。苏木消产后败血，而疗疮疡。桑白皮治喘嗽，泻肺气有功，蜜水炙用。海藻治项间瘰癧，消颈下瘰癧。偏坠疝气立止，小便艰难能利。海带、昆布同功，俱为破气之要药。汉防己泻湿气于膀胱，治脚气于下部。胆矾主痰气诸病，更除热毒。芦荟治癫狂诸热，尤杀疳虫。薏苡仁多服开胃，且治肺痈。消水肿，治艰步之缓风。壮筋骨，主拘挛之湿痹。沙参主疥癣恶疮，散诸疔之绞痛。排脓消毒，补五脏之阴气。郁金凉心脏亢阳，兼驱血气作痛，仍散积血归经。皂荚、桃仁，并可通秘。血宜桃行，风用皂通。竹沥、荆沥，俱为痰用。但少食用竹，能食用荆。兜铃却痰结喘促，清肺家火热。紫草利水通窍，治目黄成疸，凉疽疮血热。胡黄连治口疳，疗痈疽，兼解骨蒸之热。地肤子专利水道，去热于膀胱。浴身却皮肤瘙痒，洗眼除热暗涩疼。夏枯草破痈坚瘰癧结气，散瘰癧鼠痿头疮。苦参扫遍身痒疹，止卒暴心疼。肠风下血能治，热痢刮痛堪疗。

以上共七十四味。

药性（热门）

附子去脏腑之沉寒，浮而不降。治三阴之厥逆，走而无踪。反本固阳，童便煮用。干姜暖中，除寒邪腹痛，兼治呕吐。引血药而生新血，虚热者同功。丁香暖胃冷，而定攻冲，

兼除呕逆。麻黄散寒邪而发表，根止汗以固阳。葱白横行，治伤寒下痢，及阳明头疼。白面之人，不宜发汗散气。吴萸疗心腹之沉寒，止厥阴之疝痛。干生退寒而散表，炒温脾胃以和中。砂仁治腹痛，而安胎化食，吐泻兼医。白蔻仁下气宽中，大能消食。治胸冷而补膈上元阳，退目云而散肺中滞气。莪术磨脾家之积聚，醋炒最佳。麝香辟邪通窍，亦能出汗。紫苏发表解肌，疗伤风寒甚捷。鹿茸益气生血，补虚涩精。肉蔻理脾胃、消宿食，小儿吐泻立止。川椒达下，理六腑之沉寒，加乌梅能止蛔虫。苁蓉治男子绝阳不兴，疗女子绝阴不产。虽能峻补精血，骤用反动大便。胡椒却心腹冷痛，逐脾胃寒邪，多食则又耗血。雄黄、硫黄，扫疥莫缺。乳香、没药，止痛为最，多服则又损骨。乌药顺气宽中，消食积作疼，逐小儿蛔虫，为气痛之要药。沉香抑阴助阳，降气补肾。厚桂涩精，亦能暖胃止泻。桂枝敛汗，又能上升发表。五灵脂定血家之疼痛，能止能行。生姜发散行表，止吐开胃。陈皮补胃和中，去白消痰泄气。巴豆有荡涤攻击之能，诚斩关夺门之将。虽能通肠，亦堪止泻，必须去油取霜。厚朴平胃去湿，而消痰下气宽中。续断治崩漏，益精强脚，专疗跌扑折伤。川乌散寒邪而消寒积，破阴气而除冷风。良姜暖脾消食，下气温中。又翻胃呕食可止，腹疼积冷堪除。草果消宿食、却冷痛，同缩砂温中，佐常山截疟。

以上共三十三味。

药性（温门）

藿香理霍乱，使呕吐止。开胃口，令饮食增。防风治一身之痛，除上焦风邪，误服反泄上焦元气。白芷治头痛，止目泪，解利风寒之要药。细辛止本经头痛如神，治诸风湿痹