

ZHUYUANYISHI
SHOUCE
CONGSU

住 院 医 师
手 册 丛 书

NEIKE ZHUYUANYISHI SHOUCE

内科

住院医师

手册 (第二版)

诊断步骤
治疗方案
病情观察
临床经验

陈卫昌 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

住 院 医 师
手 册
丛 书

NEIKE

ZHUYUANYISHI
SHOUCE
CONGSHU

ZHUYUANYISHI SHOUCE

内科

住院医师

手册 (第二版)

诊断步骤
治疗方案
病情观察
临床经验

陈卫昌 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科住院医师手册/陈卫昌主编. —2版. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 11

(住院医师手册)

ISBN 978 - 7 - 5345 - 6192 - 4

I. 内… II. 陈… III. 内科-疾病-诊疗-手册 IV. R5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 151224 号

内科住院医师手册(第二版)

主 编 陈卫昌
责任编辑 蔡克难
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 850 mm×1168 mm 1/32
印 张 38.875
插 页 4
字 数 1 180 000
版 次 2008 年 11 月第 2 版
印 次 2008 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5345 - 6192 - 4
定 价 86.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

本书编写人员名单

主 编 陈卫昌

编 委 (按姓名拼音为序)

董万利 顾美华 黄建安 李声宏

施毕旻 王进红 杨向军 袁苏徐

张 日

编 者 陈卫昌 陈延斌 程晓桢 董万利

方 琪 顾美华 黄建安 金正明

李 锐 李声宏 苗 瞄 强红伟

施毕旻 孙爱宁 王进红 肖 溶

徐 晓 许春芳 薛寿儒 严 苏

杨向军 袁苏徐 张 日 周亚峰

朱兰香

主编助理 李 锐

再版前言

《内科住院医师手册》第一版出版4年来,受到广大读者尤其是各级医院住院医师、临床研究生和实习医师的肯定和好评。临床医学的发展已进入了一个崭新的时代,可谓日新月异,内科学也有了很大的发展,以今日眼光观之,已有必要对本书第一版进行修改、充实。有鉴于此,我们再次组织了苏州大学附属第一医院的高年资内科医师修订了这本《内科住院医师手册》。

此次再版保持了本书初版原有的编写体例不变,即每一疾病仍按诊断步骤、治疗方案、病情观察、临床经验等次序展开,力求保持内容贴近临床,强调叙述准确、新颖,突出规范、实用,同时,我们对第一版中的错误疏漏进行了仔细的勘误修订,对第一版中的药名、剂量、使用方法等进行了全面的核查,对差错进行了修正,对已变动的方案进行了调整;相关章节中一些不实用的描述,如原神经精神疾病中“颅内静脉窦及静脉血栓形成”和“臂丛神经炎”,因临床较为少见,在本版做了删除,以更好地体现实用性;为进一步体现当今临床医学的发展和成果,我们对一些疾病相关的诊疗原则、诊断标准、使用药物、临床经验诸方面进行了完善和补充,如功能性消化不良、胃食管反流病、炎症性肠病、肠易激综合

征等疾病诊治有了很大的进展,本书在有关章节中均做了修改、完善。此外,此次再版对全书临床经验部分做了重点补充,希望对临床医师少走弯路,减少误诊误治提供更多的帮助。

在本书再版之际,应该再次强调的是,本书介绍的药物治疗一般均以共性而言,很难具体到每一个体病人。读者在参考临床药物使用时,仍应从具体病人的临床实际情况出发,灵活应用。

参加本书编写的均为苏州大学附属第一医院内科高年资临床医师,他们从事临床工作多年,积累了丰富的疾病诊疗和医患关系处理经验。在本书中,他们不仅介绍了当今内科领域的最新科学进展,亦重点介绍了各自的临床经验、心得体会等,还介绍了有效处理医患关系的技巧,以利于更好地提高临床医疗质量。

本书主编助理李锐医师和张德庆医师为此次再版做了大量的工作,苏州大学附属第一医院领导和有关方面专家对本书的再版给予了很大的支持,提出了很好的建议,在此,谨表示由衷的谢意。

陈卫昌

苏州大学附属第一医院

第一版前言

如何较快地适应临床医疗实际,如何准确、及时、规范地诊断、治疗每一个具体病人,如何在日常的诊疗工作中,恰如其分地处理医患关系、规避医疗纠纷,这是每一位刚从医学院校毕业,走上工作岗位的住院医师所普遍面临的实际问题。而加强年轻医师的规范化培训,使他们在较短的时间内,掌握内科各种疾病的诊断、治疗方法,养成严谨求实的工作作风,成为一名合格乃至优秀的住院医师,这也是临床医学教育中始终关注的话题,更是临床住院医师培养中亟待解决的问题。有鉴于此,我们应江苏科学技术出版社的邀请,组织苏州大学附属第一医院的部分内科临床医师撰写了这本《内科住院医师手册》。

本书共分十一章,各章分别按诊断步骤、治疗方案、病情观察、临床经验等次序展开,内容贴近临床、注重实用,对每个疾病从病史采集、体格检查、辅助检查(包括实验室检查和特殊检查)、诊断要点、鉴别诊断等五个方面,完成其诊断过程,其中,我们突出了病史采集的完整性、体格检查的全面性,强调辅助检查的准确性、诊断要点的规范性,明确鉴别诊断的具体要求。就治疗方案而言,我们着重介绍每一疾病的药物治疗,对药物治疗的剂量、用法、疗程、可能的不良反应做了详尽说明,并简要介绍了每一疾病的一般治疗、手术治

疗指征、其他治疗方法等,便于住院医师系统学习、灵活应用,但本书中涉及的药物治疗仅能就一般共性而言,难以照顾到每一具体病人,因此,读者在参考临床药物应用时,应充分考虑到具体病人的临床实际情况,尤其是复杂多变的疾病表现,灵活应用。对临床诊疗工作中,如何规范疾病诊治,对某一具体疾病而言,住院医师应注意观察哪些内容,如何实施动态诊疗,以便不延误治疗时机,及时处理,本书亦做了较为详细的阐述。本书从临床诊断、治疗、医患沟通、病历记录等四个方面,结合临床实践,特别是近年来内科学的最新进展和成果,重点介绍了作者自己的临床经验,包括心得体会、具体教训等,企望使后来的年轻医师少走弯路,较快地提高自己的临床诊治水平,避免医疗差错或纠纷。本书力求临床诊疗规范、准确,内容实用、新颖,理论联系实际,叙述力求简明扼要,可作为临床住院医师的案头参考书,亦可为临床研究、实习医师所参考。

参与本书编写的临床医师均为苏州大学附属第一医院内科的高年资医师,他们长期从事临床医疗和医学教育工作,积累了较为丰富的临床经验。李锐医师为本手册的顺利完稿做了大量工作;医院领导和有关方面对本手册的编写给予了大力支持;江苏科学技术出版社的责任编辑蔡克难同志为本手册的最后定稿,提出了许多中肯的建议,在此,特表示深深的谢意。

临床医学的发展日新月异,限于作者的水平,本书谬误之处在所难免,尚祈同道们赐教指正。

陈卫昌

苏州大学附属第一医院

目 录

84	毒中.....	1
85	毒中.....	1
86	毒中.....	1
87	毒中.....	1
88	毒中.....	1
89	毒中.....	1
90	毒中.....	1
91	毒中.....	1
92	毒中.....	1
93	毒中.....	1
94	毒中.....	1
95	毒中.....	1
96	毒中.....	1
97	毒中.....	1
98	毒中.....	1
99	毒中.....	1
100	毒中.....	1
101	毒中.....	1
102	毒中.....	1
103	毒中.....	1
104	毒中.....	1
105	毒中.....	1
106	毒中.....	1
107	毒中.....	1
108	毒中.....	1
109	毒中.....	1
110	毒中.....	1
111	毒中.....	1
112	毒中.....	1
113	毒中.....	1
114	毒中.....	1
115	毒中.....	1
116	毒中.....	1
117	毒中.....	1
118	毒中.....	1
119	毒中.....	1
120	毒中.....	1
121	毒中.....	1
122	毒中.....	1
123	毒中.....	1
124	毒中.....	1
125	毒中.....	1
126	毒中.....	1
127	毒中.....	1
128	毒中.....	1
129	毒中.....	1
130	毒中.....	1
131	毒中.....	1
132	毒中.....	1
133	毒中.....	1
134	毒中.....	1
135	毒中.....	1
136	毒中.....	1
137	毒中.....	1
138	毒中.....	1
139	毒中.....	1
140	毒中.....	1
141	毒中.....	1
142	毒中.....	1
143	毒中.....	1
144	毒中.....	1
145	毒中.....	1
146	毒中.....	1
147	毒中.....	1
148	毒中.....	1
149	毒中.....	1
150	毒中.....	1
151	毒中.....	1
152	毒中.....	1
153	毒中.....	1
154	毒中.....	1
155	毒中.....	1
156	毒中.....	1
157	毒中.....	1
158	毒中.....	1
159	毒中.....	1
160	毒中.....	1
161	毒中.....	1
162	毒中.....	1
163	毒中.....	1
164	毒中.....	1
165	毒中.....	1
166	毒中.....	1
167	毒中.....	1
168	毒中.....	1
169	毒中.....	1
170	毒中.....	1
171	毒中.....	1
172	毒中.....	1
173	毒中.....	1
174	毒中.....	1
175	毒中.....	1
176	毒中.....	1
177	毒中.....	1
178	毒中.....	1
179	毒中.....	1
180	毒中.....	1
181	毒中.....	1
182	毒中.....	1
183	毒中.....	1
184	毒中.....	1
185	毒中.....	1
186	毒中.....	1
187	毒中.....	1
188	毒中.....	1
189	毒中.....	1
190	毒中.....	1
191	毒中.....	1
192	毒中.....	1
193	毒中.....	1
194	毒中.....	1
195	毒中.....	1
196	毒中.....	1
197	毒中.....	1
198	毒中.....	1
199	毒中.....	1
200	毒中.....	1

一、有机磷农药中毒	44
二、拟除虫菊酯类杀虫剂中毒	50
第六节 杀鼠剂中毒	53
一、毒鼠强中毒	53
二、有机氟类中毒	56
三、敌鼠、杀鼠灵等中毒	59
第七节 一氧化碳中毒	62
第八节 刺激性气体中毒	66
第九节 苯中毒	69
第十节 甲醇中毒	72
第十一节 毒蕈中毒	75
第十二节 河豚鱼中毒	78
第十三节 动物胆中毒	81
第十四节 氰化物中毒	83
第十五节 重金属中毒	86
一、铅中毒	86
二、汞中毒	89
三、砷中毒	92
第十六节 毒蛇咬伤	95
第二章 物理因素所致疾病	99
第一节 中暑	99
第二节 淹溺	103
第三节 电击伤	106
第四节 冻僵和冻伤	109
第三章 心血管系统疾病	112
第一节 心源性猝死	112

第二节 心源性休克	117
第三节 急性左心衰竭	123
第四节 慢性心力衰竭	128
第五节 心律失常	139
一、期前收缩	139
二、阵发性室上性心动过速	143
三、阵发性室性心动过速	147
四、心室扑动与颤动	154
五、心房颤动	157
六、心房扑动	164
七、预激综合征	168
八、病态窦房结综合征	172
九、房室传导阻滞	177
第六节 冠心病	182
一、稳定型心绞痛	183
二、不稳定型心绞痛	190
三、急性心肌梗死	199
第七节 高血压病	217
第八节 心脏瓣膜病	228
一、二尖瓣狭窄	228
二、二尖瓣关闭不全	232
三、主动脉瓣狭窄	234
四、主动脉瓣关闭不全	236
第九节 心肌病	239
一、肥厚型心肌病	240
二、扩张型心肌病	245
三、限制型心肌病	250
四、心肌炎	255

第十节	先天性心脏病	260
第十一节	心包疾病	265
一、	急性心包炎	266
二、	缩窄性心包炎	272
第十二节	周围血管疾病	275
一、	闭塞性周围动脉粥样硬化	275
二、	雷诺综合征	279
三、	血栓性静脉炎	283
第四章 消化系统疾病		287
第一节	胃食管反流病	287
第二节	贲门失弛缓症	294
第三节	食管贲门黏膜撕裂综合征	298
第四节	食管癌	302
第五节	功能性消化不良	308
第六节	胃炎	312
一、	急性胃炎	313
二、	慢性胃炎	318
第七节	消化性溃疡	324
第八节	十二指肠壅滞症	331
第九节	胃癌	335
第十节	上消化道出血	342
第十一节	下消化道出血	350
第十二节	乳糜泻	356
第十三节	原发性小肠肿瘤	362
第十四节	肠易激综合征	368
第十五节	肠结核	374
第十六节	非特异性溃疡性结肠炎	379

第十七节 克罗恩病	387
第十八节 伪膜性肠炎	394
第十九节 缺血性肠炎	399
第二十节 急性出血坏死性肠炎	405
第二十一节 大肠癌	410
第二十二节 自身免疫性肝炎	417
第二十三节 药物性肝病	423
第二十四节 胆汁淤积症	427
第二十五节 脂肪肝	432
第二十六节 肝脓肿	435
一、细菌性肝脓肿	435
二、阿米巴肝脓肿	440
第二十七节 肝硬化	445
第二十八节 肝性脑病	454
第二十九节 原发性肝癌	459
第三十节 急性胆囊炎	467
第三十一节 慢性胆囊炎	472
第三十二节 胆石症	476
第三十三节 胆道蛔虫症	481
第三十四节 急性化脓性胆管炎	487
第三十五节 胆道肿瘤	496
一、胆道良性肿瘤	496
二、胆道恶性肿瘤	499
第三十六节 急性胰腺炎	505
第三十七节 慢性胰腺炎	515
第三十八节 胰腺癌	523
第三十九节 结核性腹膜炎	530
第四十节 自发性细菌性腹膜炎	536

588 淋恩罗克 苄十十索	
第五章	呼吸系统疾病	542
01	第一节 急性上呼吸道感染	542
02	第二节 急性气管-支气管炎	547
03	第三节 慢性支气管炎	550
04	第四节 慢性阻塞性肺病	555
05	第五节 肺脓肿	561
06	第六节 支气管哮喘	565
07	第七节 肺栓塞	574
08	第八节 呼吸衰竭	581
09	第九节 急性呼吸窘迫综合征	589
10	第十节 间质性肺病	595
11	一、特发性肺纤维化	595
12	二、肺泡蛋白质沉着症	602
13	三、特发性含铁血黄素沉着症	606
14	第十一节 慢性肺原性心脏病	610
15	第十二节 自发性气胸	615
16	第十三节 肺炎	621
17	一、肺炎球菌肺炎	621
18	二、葡萄球菌肺炎	626
19	三、克雷伯杆菌肺炎	630
20	四、军团菌肺炎	634
21	五、支原体肺炎	638
22	六、衣原体肺炎	641
23	七、肺部真菌感染	645
24	八、病毒性肺炎	648
25	九、传染性非典型肺炎(SARS)	653
26	第十四节 胸腔积液	660

第十五节	支气管肺癌	666
第十六节	支气管扩张症	672
第十七节	结节病	678
第十八节	肺结核	683
第十九节	睡眠呼吸暂停低通气综合征	689
第六章	血液系统疾病	694
第一节	缺铁性贫血	694
第二节	巨幼细胞性贫血	698
第三节	再生障碍性贫血	703
第四节	单纯红细胞再生障碍性贫血	708
第五节	自身免疫性溶血性贫血	712
第六节	阵发性睡眠性血红蛋白尿	716
第七节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	720
第八节	骨髓增生异常综合征	724
第九节	急性白血病	730
第十节	慢性白血病	739
一、	慢性粒细胞白血病(CML)	739
二、	慢性淋巴细胞白血病(CLL)	744
第十一节	淋巴瘤	749
第十二节	多发性骨髓瘤	756
第十三节	恶性组织细胞病	762
第十四节	脾功能亢进	766
第十五节	真性红细胞增多症	771
第十六节	原发性血小板增多症	777
第十七节	原发性骨髓纤维化	782
第十八节	过敏性紫癜	788
第十九节	特发性血小板减少性紫癜	792

第二十二节	血栓性血小板减少性紫癜	798
第二十一节	血友病	804
第二十二节	血管性血友病	810
第二十三节	弥散性血管内凝血	814
第七章 肾脏疾病		
第一节	急进性肾小球肾炎	821
第二节	急性链球菌感染后肾小球肾炎	827
第三节	慢性肾小球肾炎	834
第四节	肾病综合征	839
第五节	IgA 肾炎	846
第六节	尿路感染	852
第七节	急性间质性肾炎	860
第八节	慢性间质性肾炎	864
第九节	肾小管性酸中毒	868
一、远端肾小管性酸中毒(I型)		868
二、近端肾小管性酸中毒(II型)		870
三、混合肾小管性酸中毒(III型)		872
四、高血钾型肾小管性酸中毒(IV型)		872
第十节	狼疮性肾炎	875
第十一节	糖尿病肾病	881
第十二节	急性肾功能衰竭	887
第十三节	慢性肾功能衰竭	894
第八章 内分泌疾病		
第一节	神经性厌食	901
第二节	巨人症和肢端肥大症	904
第三节	生长激素缺乏症	908

85	第四节 成人垂体前叶功能减退症	912
85	第五节 溢乳-闭经综合征	916
88	第六节 尿崩症	920
88	第七节 单纯性甲状腺肿	924
81	第八节 甲状腺功能亢进症	927
81	第九节 甲状腺功能亢进危象	933
81	第十节 甲状腺功能减退症	937
85	第十一节 亚急性甲状腺炎	941
88	第十二节 甲状腺肿瘤	944
88	第十三节 原发性甲状旁腺功能亢进症	948
88	第十四节 甲状旁腺功能减退症	952
80	第十五节 皮质醇增多症	955
80	第十六节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	959
80	第十七节 原发性醛固酮增多症	963
87	第十八节 嗜铬细胞瘤	966
0801		
	第九章 免疫性疾病	972
88	第一节 系统性红斑狼疮	972
06	第二节 类风湿性关节炎	979
10	第三节 干燥综合征	985
70	第四节 混合性结缔组织病	991
80	第五节 成人斯蒂尔病	996
00	第六节 多发性肌炎和皮肌炎	1001
70	第七节 系统性硬化症	1005
81	第八节 强直性脊柱炎	1010
15	第九节 银屑病关节炎	1015
15	第十节 白塞病	1019
85	第十一节 骨性关节炎	1024