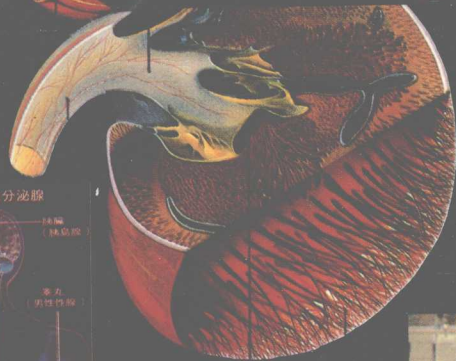
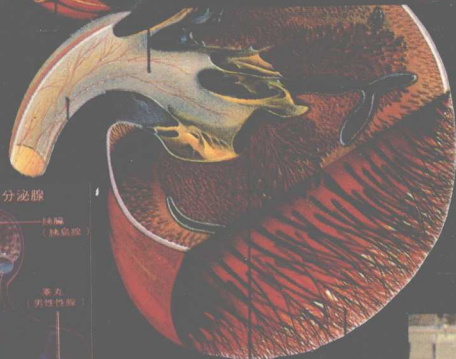


余哲雄 ● 編譯



我們的身體

余哲雄 ● 編譯





我們的身體 | 圖解人體生理圖譜

余哲雄 ● 編譯

人類身體和心靈之間的關係，一直是個令人困惑不解的問題，儘管哲學家們曾就心物二元論作過廣泛的探討，然而就許多實際的表象觀察，我們也能發覺人類身體和心靈實際上是密不可分的。

《我們的身體》一書，暫時撇開玄妙、形上的心靈，將複雜、微妙的人體做一淺顯流暢的介紹，拋除了道貌岸然的醫學名詞，讀者將會發現人體是這樣一件奇妙而不可思議的構造。科學昌明的今天，許多現象都有它立論的根基，然而生命的本源仍是一件令人感動的偉大發明。

本書以平實生動的面貌，引領你進入生命奧妙的殿堂。透過這些淺顯的文字敘述，加上精心構思的彩色插圖，讀者不但獲得了最新的知識，也充分享受了閱讀的樂趣。

LAUREATE SERIES OF
LIFE KNOWLEDGE
《桂冠生活知識百科》

生

9

我們的身體

HUMAN BODY

圖解人體生理圖譜

余哲雄◎編譯

活

知

識

生

LAUREATE SERIES OF
LIFE KNOWLEDGE
《桂冠生活知識百科》

9

我們的身體

HUMAN BODY

圖解人體生理圖譜

活

余哲雄◎編譯

知

發行人 / 賴阿勝

出版 / 桂冠圖書股份有限公司
登記證 / 局版台業字第1166號
地址 / 台北市10769新生南路三段96-4號
電話 / 3416949 • 3631407
電傳(FAX) / 886-2-3969194
郵撥帳號 / 0104579-2

印刷 / 成陽印刷廠

初版四刷 / 中華民國81年5月

定價 珍藏版350元

識

目次

- 出版緣起
- 序

1 人類的演化	16
---------	----

2 身體的系統	26
---------	----

3 細胞	32
------	----

身體的藍圖—DNA／蛋白質合成的模型—RNA
／細胞的分裂—複製／遺傳訊息的資料室／
保持身體健康的基本要素／蛋白質／碳水化合物／脂肪／維生素／金屬鹽類／水／人體的組織／皮膜組織／結締組織／肌肉組織／神經組織／器官的形成

4 身體的器官	48
---------	----

以肝臟為例／食物和身體／食物的消化分解
／營養的吸收／呼吸作用／不休不眠的肺部
／保持肺部的清潔／心臟和循環作用／神經系統／訊號的傳遞者—神經原／大腦的灰質
／感覺／愚弄我們的感覺／自主的運動／反射運動／脊髓的反射作用／我們如何運動／肌肉的運動平衡／運動的肌肉

5 中樞神經系統	66
----------	----

腦／視丘下部

6	感覺器官	76
	眼睛／耳朵／鼻腔／皮膚／舌頭	
7	內分泌腺	100
	腦下腺／甲狀腺／胸腺／腎上腺	
8	支持體軀的器官	116
	脊柱／骨的代表—股骨／四肢—足與手	
9	消化系統	128
	牙齒／咽喉／胃／腸／肝臟／胰臟	
10	循環系統	154
	心臟／肺／血液循環	
11	排泄系統	170
	腎臟／輸尿管、膀胱和尿道／前列腺	
12	生殖系統	180
	女性生殖器官／卵巢／子宮／乳腺／男性生殖器官／睪丸	
13	遺傳	192

出版緣起

《桂冠生活知識百科》是一套具有豐富知識的新書，是一個我們很久便想完成的心願。基於現代人面對知識爆炸、生活競爭激烈的事實，希望藉由這一套叢書的出版，能幫助現代人解決知識需求量增加，但求知時間却減少的問題。

當前社會競爭過於激烈，每個人的生活都侷限於日常接觸的事務，想多方涉獵，讓自己的知識，日新又新，似乎極為不易。而事實上，我們社會中汲汲於求知者仍大有人在。問題的癥結在於如何得其門而入，能否以最少的時間獲得最大的效果。世界在進步，求知的觀念、技巧和設備也必須迎頭趕上，否則面對這瀚海般的知識領域，難免要有「生也有涯，而學也無涯」的感歎。

《桂冠生活知識百科》的推出，即針對上述「以最少的時間，達成最大的求知效果」的宗旨，做最佳的知識整合。這一系列的書籍，包括現代人必備的各種知識，舉凡音樂、藝術、科學、人文、保健、自然及各種生活常識，都在我們的選列之中，內容可謂包羅萬象。它的製作以文字介紹為主，期能滿足真正

愛書人的求知慾，有別於時下以圖片為主、專供擺飾用的套書；但在必須藉助圖片說明的時候，我們使用了最新的印刷技術，製作出最精美的圖片。另外值得一提的是，《桂冠生活知識百科》強調普及性，所以售價只相當於同級書的三分之一。相信這是最新的趨勢，也是最符合潮流的做法。有了《桂冠生活知識百科》，您可以在最短的時間內，獲得各種必備知識的精華。

「學海無涯，唯勤是岸」這個說法，雖然沒有錯，但許多事實證明，光靠勤於求知並不能使自己獲得自己真正需要的知識。在這個事事講求方法、效率的時代，求知的基礎是要有完善的工具，桂冠圖書公司願以這套書呈獻給國人，以提昇現代人求知的層次，使國人足以和時代潮流並駕齊驅。

桂冠圖書公司編輯部謹誌

序

人類身體和心靈之間的關係，多少年來一直是個令人困惑不解的問題。笛卡爾曾將心與物一分爲二，引起了後世廣泛的爭論。這種心物二元論意圖將身體科學和哲學心理分開，使得這兩條人類知識的線路一直平行進行，少有結合。換言之，大家接受了心與身分離的說法，將它們視爲互不相屬的存在，然而，即使根據最表面的事實，我們也可以發現它們密不可分。

舉例來說，我們的身體在染病之時，可能會影響你的情緒，或干擾到你的理智思緒。當你端坐在椅上，是心理狀態決定你是否要站起來，但站起來的行爲却是身體的動作。所以，心靈和身體的界線將如何來區分？這是哲學上一項難以解答的謎題，非本書所要探討的範疇。

「我們的身體」一書，採納了大家都看得見、身心相關的常識觀點，去發掘解剖學、生理學、醫學和心理學術語之間的相互關係。

本書針對讀者吸取新知的需求，開闢了新的領域和途徑，每一篇章的安排，文字的敘述，彩色生動的圖表和解說，都在使讀者對本書的論題有一迅速而詳細的了解。「我們的身體」一書的主題是人體，我們都在這方面做了深入的探討，不但提供讀者閱讀的樂趣，也能增進最時新的知識。

今日，人類在世界上所扮演的角色和地位，大部分得歸功於大腦及複雜的神經系統，為人類的生存及延續維持了一個合理而有意義的生活。基於此，我們更有必要對自我的身體做一深切的認識。本書所提供的，並非深澀難解的醫學名詞，而是一般大眾所能認知，且都應該知道的知識範疇。希望透過本書，能讓每位讀者對自己寶貴的身體有更深一層的認識。

編者謹識於中華民國七十二年冬

Human Body

我們的身體

我們的身體

1

人類的演化

人類是生命史中的新生代。地球成形至今，已有四十六億年歷史；第一個生物出現的時間，也遠在四十億年前。我們的始祖猿人的演化出現，却是數百萬年前的事。數百萬年和四十億年比較，無異是一瞬之於永恒。數百萬年在我們的觀念中，是一段長遠而不可企及的時間，而我們每個人的生命如同夏蟲，永遠搞不清楚冰是什麼！

我們常會把這一代完成不了的任務，寄託在新生一代的身上。這種觀念促使某些人認為，地球四十億年來生命經歷的滄桑演化史，純粹只是要人類這新生代出現。早於我們的所有生物，都是我們的踏腳石；我們的出現，是演化史最終的目的，也是最重大的事件。的確，人類自出現以來，一直都非常樂觀、進取，勇於接受大自然的挑戰，表現出新生代特有的活力和信心。尤其是歷史時代的數千年來，人類的進步，可以說是日新月異、突飛猛進。從單是勇敢和進取，突然之間，高度智慧的科技文明出現了，變得有能力去探求生命起源。

比較說來，人類的生活機能算是頗弱的。說速度，比最快速的印度豹相差不知凡幾；論氣力，連大猩猩都比不過。但我們有一種最重要的特色，即兩足直立，使得雙手得以活動自如；再加上腦部的發達，兩相配合之下，彌補了生理機能上的不足，造就出演化史中的最高峯。上古時代，猛獸橫行，洪水氾濫，人類所受大自然界的壓力極大。由於人有靈巧的雙手和發達的大腦，一面製造工具防禦惡獸，一面也着手適應並在可能的範圍內改造大自然。人類在地球的生命舞臺出現的時間不過數百萬年，却已是舞臺上的主角；而在某層面來說，更充當了導演一職。這麼迅速而偉大的成就，主要的原因，應歸功於雙手和大腦的演化。