

珍本医籍丛刊

中医古籍出版社

冷庐医话

清·陆以湑 撰



珍本医籍丛刊

冷庐医话

清·陆以湑撰
吕志连点校

中医古籍出版社

责任编辑：刘 婷

封面设计 封官武

图书在版编目 (CIP) 数据

冷庐医话 / (清) 陆以湑撰；吕志连点校. — 北京：中医古籍出版社，1999. 12

(珍本医籍丛刊)

ISBN 7-80013-872-0

I. 冷… II. ①陆… ②吕… III. 医话—清代 IV. R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 43675 号

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

787×1092 毫米 32 开 6 印张 133 千字

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数：0001~5000 册

ISBN 7-80013-872-0/R·868

定价：7.80 元

(如有错误,请与印刷厂联系调换)

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴大真	傅景春	谢 先

内容提要

《冷庐医话》，清·浙江桐乡陆以湑（定圃）著。书凡五卷，自称系“摭拾闻见，……随笔载述。”对医学之派别，医书之善否，医家、病家所当知之事，以及病证、药性、诊察、治疗、保健摄生之方，随意论列。前两卷记述医范、医鉴、诊治、慎药以及对古今医家、医书的评论；后三卷分门收集历代名医治案，凡述一证，必推究其虚实原委，参以己见，详其利弊，言多精审，文笔浅近生动，分析颇有识见。今据 1897 年（光绪二十三年）乌程庞元澄原版本校点、注释，是一本在中医临床、教学中颇有价值的参考书。

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自 1983 年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版 40 余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所

以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者能够正确对待,去其糟粕,取其精华,用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂,其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后,反映能应手起效,立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别,又体质皆殊,天时各异,故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且,某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此,在选用书中所载方剂时,必须依照中医的基本理论、辨证施治,灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用,决不能在不懂医理的情况下,盲目试验。否则,简单地按图索骥,依方套病,犹如削足适履,必然难以取效,甚至会出现意外事故。

我国地大物博,历史悠久,中药品种繁多,来源广泛。社会的发展及地域的差异,造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别,部分中药品种的名称,今日已废除不用,药典上亦无明确记载。此外,度量衡制度古今差异较大,致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同,医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握,切忌生搬硬套。

目前,我社正在有计划的编辑出版《珍本医籍丛刊》,并进步重新组织了现任编辑队伍,以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行,从而为振兴中医,造福人类,做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

点校说明

一、《冷庐医话》五卷，系清代陆以湑撰。陆以湑，字敬安，号定甫，浙江省桐乡县人。约生于清嘉庆六年（公元1801年），卒于同治四年（公元1865年）。为道光十六年（公元1836年）进士，十九年（公元1839年）为台群教授，二十九年（公元1849年）为杭州教授。咸丰十年（公元1860年）太平军攻占杭州，辞官还乡，以训蒙业。后挈家至上海，李鸿章聘他为“忠义局”董事。当太平军退出杭州后，受浙江巡抚蒋益澧之聘，充杭州紫阳书院讲席，甫及半年而卒。平生读书广泛，学识渊博，兼擅医学，随时收录读医书之心得及平昔医疗实践经验记实，汇集成《冷庐医话》，自谓“摭拾闻见……随笔载述。”本书最早为咸丰八年（公元1858年）乌程庞氏刊本，光绪二十三年（公元1897年）藏版重印。以后有上海千顷堂书局石印本和大东书局铅印本，1936年收于《中国医学大成》本中。后曾几次有复制铅印本和新版点校本流行。然原版外的诸种刊本，殆相辗转抄，讹以承讹；或少有斟酌，或失之勘对，致断句差错迭出。所涉书名、人物亦未及考究订正。这次系以乌程庞氏版为底本，认真校勘，反复推究，并参照1916年千顷堂《精校冷庐医话》本（简称“千顷本”）、上海卫生出版社1958年版本（简称“上卫本”）、上海科技出版社1959年版本（简称“上科本”）进行点校。

二、书中缺、漏、错字，凡显然属刊误的，径予改正，不加注明。

三、凡引句，多数已核对引书原文，并加以补注。分别

说明××为××，今依××改正（补正）等。对已经散佚的书籍，而引句有疑问、不通之处，除明显错误的予以补正外，一时无据可稽的，则存疑待考。作者引句多为择要或为意段，故多数不加引号。

四、对个别深奥难通的文字、句子，结合该文意旨，酌加注解。

五、凡原版句中以小字刻排的，概用括号，以示区别。

六、本书有些内容，尚不能用现代科学加以解释，有些夹杂迷信色彩。务希读者正确对待，取精去粗。

限于水平，在标点、注释和其他方面定有错误，望读者给予指正。

吕志连

1987年6月于杭州

自序

医理至深，岂易言哉？抑自轩岐以来，代不乏人，既已详且尽矣，又奚待言？矧余小子，学疏识庸，莫究要妙，不亦可已于言乎！虽然言必穷乎理之奥，则诚不能以几及，若惟摭拾闻见，以自达其意之所欲云，又何必不言？于是涉猎之余，随笔载述，聊以自娱。意浅而辞琐，殆所谓言之无文者欤！夫言之不能文，犹之可也；言而或悖于理，则言适足以招尤矣。是用不敢晦匿，求当代君子教正焉。

咸丰八年十二月，陆以湑书于杭州学廨之冷庐。

点校《冷庐医话》序

医话是历代医家在阅读医籍，或医疗实践中，将心得体会、经验教训，不拘体裁，翔实记述其事、其人、其物的资料。特别是清代医家，对医话的创作更为出色，虽是东鳞西爪，确能解疑辨惑、振聋启聩，至为珍贵。陆定圃《冷庐医话》手抄本，于清·光绪二十三年由乌程庞元澄仿古香斋袖珍本，刊行于世，早已脍炙人口。全书参考文献几达五十余种，共分五卷，首列医范、医鉴；次评古人、古书；再次为论述内外各科诸证之辨治，究其源委，言多精凿。我所同事吕君志连，笃志于医，勤奋好学，造诣颇深。对陆氏著作，素有钻研。今将《冷庐医话》进行校点、注释，俾便阅读。此为整理中医古籍，作出贡献，志甚可嘉，曷胜钦佩。

潘澄濂

一九八六年冬月

《珍本医籍丛刊》已出版书目

- | | |
|------------|----------|
| 医验大成 | 明·秦昌遇撰 |
| 兰室秘藏 | 金·李杲撰 |
| 寿世传真 | 清·徐文弼编 |
| 妙一斋医学正印种子编 | 清·岳甫嘉撰 |
| 医门棒喝 | 清·章楠撰 |
| 诚书 | 清·谈金章撰 |
| 菜竹堂集验方 | 明·罗浮山人集 |
| 奇方类编 | 清·吴世昌等辑 |
| 灵验良方汇编 | 清·田间来是庵辑 |
| 动功按摩秘诀 | 清·汪启贤等辑 |
| 类修要诀 | 明·故文焕编 |
| 调疾饮食辩 | 清·章穆纂 |
| 目经大成 | 清·黄庭镜撰 |
| 寿世编 | 清·青浦诸君子编 |
| 医理 | 清·徐国佩撰 |
| 医方论 | 清·费伯雄撰 |
| 针灸神书（琼瑶神书） | 宋·琼瑶真人撰 |
| 医学发明·活法机要 | 金·李杲撰 |
| 急救良方 | 明·张明彻辑 |
| 卫生真诀 | 明·罗洪先录 |
| 陆地仙经 | 清·马齐著 |
| 心医集 | 清·祝登元著 |
| 修昆仑证验 | 清·天休子著 |
| 养生秘旨 | 清·不著撰人 |

保幼新编	明·无忌先生撰
百试百验神效奇方	清·不著撰人
神仙济世良方	清·柏鹤亭等集
妇科秘书八种	
妇科秘方	清·陈佳园编著
妇科问答	清·不著撰人
张氏妇科	清·不著撰人
妇科秘书	清·不著撰人
钱氏秘传产科方试验录	清·钱少楠编
产后十八论	清·不著撰人
家传妇科经验摘奇	清·不著撰人
毓麟验方	清·不著撰人
仙传外科秘方	元·杨清叟等撰
经验丹方汇编	清·钱峻辑
家用良方	清·龚自璋辑
增广和剂局方药性总论	元·不著撰人
三补简便验方	明·王象晋撰
幼科折衷	明·秦昌遇编著
秘方集验	清·王梦兰撰
神应经	明·陈会撰
扁鹊神应针灸玉龙经	元·王国瑞撰
女科仙方	清·傅山撰
万氏济世良方	明·万表集
四科简效方	清·王孟英撰
跌打损伤回生集	清·胡青昆撰
全体伤科	清·王焕旗辑
集验良方	清·年希尧撰
种杏仙方·鲁府禁方	明·龚廷贤撰

济世神验方良
奇症汇
万病验方
外科证治秘要
古单方
扁鹊心书
经络全书
经络考
经络汇编
回生集
辨证奇闻
黑神丸仙方
身经通考
蟠溪秘传简验方
万金至宝
良朋汇集经验神方
百病经验一味良方
一见知医
惠直堂经验方
养生类要
摄生众妙方
保生心鉴摄生要义
福寿丹书
锦身机要
名家跌打损伤真传
郑氏家传女科万金方
喻迭古方试验

清·佚名
清·沈源撰
明·胡正心 胡正言编
清·王旭高编
明·王鏊辑
宋·窦材材辑
明·徐师曾撰
明·张三锡纂
明·翟良纂
清·陈杰辑
清·陈士铎述 文守江辑
清·佚名著
清·李濬著
陆锦燧辑
清·尚宗康编
清·孙伟撰
程仲平等撰
清·保真居士辑
清·陶承熹辑
明·吴正伦辑
明·张时彻辑
明·铁峰居士撰
明·龚居中著
明·王蔡传
清·沈元善等
清·郑之良
清·喻昌

目 录

卷一	1
医范	1
医鉴	5
慎疾	11
保生	13
慎药	17
求医	23
诊法	24
脉	25
用药	29
卷二	36
古人	36
今人	39
古书	48
今书	56
卷三	75
形体	75
中风	76
伤寒	76
阴证阳证	77
暑	79
暑风	81
霍乱转筋	82
热	84

热入心胞	85
疫	86
痧	88
疟	90
三阴疟	92
痢	93
泻	95
疝	95
咳嗽	95
噎	96
吐	99
头痛	99
胁痛	100
腹痛	100
肝病	101
七情	102
不寐	103
卷四	105
吐血	105
诸血	107
汗	108
疸	108
肿	109
消	110
伤食	110
邪祟	111

疔	112
耳	114
目	114
喉	117
舌	118
齿	119
腿	120
杂病	121
• 妇科	124
胎产	126
乳	131
卷五	133
幼科	133
痘	135
疳	136
外科	137
疔	141
针灸	142
药品	143
食忌	155
酒	157
鸦片烟	158
杂方	159
质正	164
跋	168
后记(陆以湑与《冷庐医话》)	(169)