

shengmingdezhufu

生命的祝福

祝文 著

生命之爱

shengmingzhiai

生命花园

shengminghuayuan

生命能量

shengmingnenliang



三秦出版社



图书在版编目(CIP)数据

生命的祝福 / 祝文著. —西安: 三秦出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80736-403-0

I. 生… II. 祝… III. 人生哲学—研究 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 106260 号

《 生 命 的 祝 福 》

著 者 祝 文

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市北大街 147 号

电 话 (029)87205106

邮政编码 710003

印 刷 深圳市国际彩印有限公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7

字 数 88 千字

版 次 2008 年 9 月第 1 版

2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 册

标准书号 ISBN 978-7-80736-403-0

定 价 38.00 元

序

——让祝福成为生命的甘露

这是一本祝福自己,同时也祝福众生,与他人分享鲜活的生命记录……

在这里,无论是为人之父母,还是儿女,无论社会地位的高与低,还是富与贫,你都会还原成真实,坦然的自我.去重新盘点自己,学会接纳他人,学会放下一切的可能,直面亲与情,爱与恨,事业与婚姻,家庭与社会的格局,接受对社会,对事,对人的评论与觉知……

作者祝文以清晰的生命线条告诉我们:每个人的生命都是一个奇迹,每个人一生都是一本好书,一首好诗,一首好歌。《生命的祝福》留给了你许多的思考空间,留给你去思、去想、去感悟……

祝文曾经穿过人生的低谷,也曾经为漂泊的灵魂寻找归宿……

祝文从事教育工作二十余年,是人们心灵守护的天



生命的
祝福
SHENG
MING
DE
ZHU
FU





生命的祝福



SHENGMI NGD E ZHU F

序

——让祝福成为生命的甘露

这是一本祝福自己,同时也祝福众生,与他人分享鲜活的生命记录……

在这里,无论是为人之父母,还是儿女,无论社会地位的高与低,还是富与贫,你都会还原成真实,坦然的自我,去重新盘点自己,学会接纳他人,学会放下一切的可能,直面亲与情,爱与恨,事业与婚姻,家庭与社会的格局,接受对社会,对事,对人的评论与觉知……

作者祝文以清晰的生命线条告诉我们:每个人的生命都是一个奇迹,每个人一生都是一本好书,一首好诗,一首好歌。《生命的祝福》留给了你许多的思考空间,留给你去思、去想、去感悟……

祝文曾经穿过人生的低谷,也曾经为漂泊的灵魂寻找归宿……

祝文从事教育工作二十余年,是人们心灵守护的天



生命的
祝福
SHENG
MING
DE
ZHU
FU



使——心灵成长导师，传誉中的才女。她智慧、典雅，自信、自强，永怀一颗感恩之心。她在认可、接纳自己生命的同时，也常常感动着她周围无数的人……

祝文博学多才，对佛家、道家、儒家也颇有感悟。她常常跟我们分享人生是幸福的。因为佛家给了我们信念的大地，道家给了我们智慧的天空，儒家给了我们生命实践的舞台。此刻，难道我们不应感恩天地之伟大，祝福生命的幸运吗！

“智慧就是觉悟”觉悟方能觉醒！透过《生命的祝福》这本深入浅出的生命说明书，用这把开启生命感悟的钥匙，走进生命科学的秘室，唤回你纯真的记忆，激发你生命的潜能，探索你灵魂的追求，拓展你心灵的境界，找回你的自信，创造生命的和谐，去诠释生命的一切可能……

在这里，我们感谢祝文，她用生命全身心地体验完成了《生命的祝福》一书，它带给我们觉醒与愉悦，感谢生命的存在让我们成长，

序

X
C

更懂得生命的珍贵……

“任重而道远”我们衷心祝福祝文在教育与心灵成长的道路上越走越宽广，创造出更多的生命奇迹！

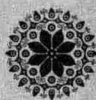
祝福生命之树长青！

祝福生命的天空，永远阳光灿烂！

祝福天下所有苍生！

孙甜甜

2008.7.31



生命的
祝福
SHENG
MING
DE
ZHU
FU



SHENGMINGDOEZHUFL

自序

——珍惜拥有

我出生于湖南衡阳，湖南的山水养育了我三十年，我骨子里有着湖南人的倔强和情怀。

在湖南这片多情而富饶的土地上，给我留下了太多的记忆和感动，在这里，有养育我恩重如山的父母；有一群有情重义的良师益友；有我青春年华时陪伴成长的一群孩子，如今已长大成人……

这一切都是我生命的财富，因为他们，我的生命而多姿！

多年前，由于机缘的成熟，我离开家乡来到深圳，开始了另一段人生之旅，离开家乡的岁月令我体验到了多样的人生……

这些年，无论我的人生处于“山峰”还是“山谷”，感谢笃定站在我背后的亲人和朋友，谢谢你们！

你们的那份信任是我生命中最珍贵的礼物！

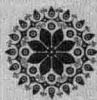
在这里特别要感恩的是：我的好姐妹——我在湖南教书共事过八年的校长罗伟君女士，二十多年始终如一的信任和关怀一直温暖着我……

感谢我生命中所经历的一切苦痛，因为这我的生命成长而蜕变……

在这里我想对过早离开人世的父亲说：感谢父

序

X
C



生命的
祝福
SHENG
MING
DE
ZHU
FU



亲给我生命，您是我永远的父亲！永远的亲人！

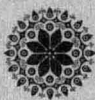
我的生命中，母亲您是至高无上的，从小到大，我一直是您骄傲的女儿，您的离去让我悲痛欲绝，在我经历生命苦痛的时候，是您的爱让我自信而坚强，每当生命遇到挑战时，我总想起您弥留之际对我说的：我是这个世上最好的女儿！是母亲您的信任和爱 让我自信而平安地行走世界……

这本书的出版是我生命的分享，也是我生命的祝福！

而这些文字只是个引子，引入我们进入生命的存在，去感悟生命……

我将这份文字背后的祝福用心地送给天下所有的有情生命，祝福你们吉祥安康！

这本书能如期地与读者见面，特别要感谢三秦出版社副总编辑刘依军先生的知遇之恩和全力的支持。还要感谢的是：我每次去到一个地方演讲，当地朋友的那份热情和渴望令我非常感动，这份感动给了我无言的鼓励，让我看到自己生命存在的另一种价值，从众多的生命中，我体会到许多的不平凡，并一直激励着我……在这里，特别感谢我人生的导师尊敬的嘎玛仁波切，这些年给予我有声的点拨和无言的教诲，令



我的福慧不断的增长。

在这里，借《生命的祝福》这本书的出版，感谢韩姐多年来对我的关爱。她那单纯背后的智慧和生命绽放的芬芳，是对我生命无限的祝福。我还要特别感谢的是深圳市大格文化传播公司的董事长孙甜甜女士，因为她的全力支持，才促使这本书能如期地与读者见面。平时，甜甜姐常说，非常感恩带我与她相识的朋友，她时常谦卑地说在我身上学到了许多，其实，她为人的大气，心地的善良，懂我的那份默契，还有她生命中独有的那份激情，令我的创作灵感源源不断，这是一种缘份，彼此有着那么一份信任！

在这里还不得不感恩好姐妹coco和飞儿，你们的关怀和爱一直陪伴着我。

还要特别感谢姜红老师、米海大哥给我的灵感和点拨。还有常利、常霖姐妹俩和三秦出版社的袁建业先生的真诚付出，此刻心里充满的是感恩。

每个生命都是息息相关的！

愿每个生命以自己的方式绽放出自己生命的芬芳！

用心地祝福你们！

2008年6月19日深夜于深圳





生命的祝福

目 录

生命之爱

亲子教育	16
母爱艺术	16
成为父母	21
关键六年	31
永远的父亲	42
那个人就是娘	48
金钱与孝顺	52
生命之爱	54
嫉妒与欣赏	62
结婚与离婚	64
男人和女人	66
家务活	70
相处模式	72

生命花园

责任者与受害者	82
---------------	----

——力量的源泉

赤子之心	87
自我期许	88
爱与欲望	90
种子与花朵	92
厚度与宽度	94
握手	97
呼天与喊地	99
人生与下棋	101
锦上添花与雪中送炭	102
享受闲聊	103
慢下来与懒惰	104
放下与承担	106
人格与性格	108
失败与成功	110
锋芒与含蓄	111
迷信与信仰	112





生命的祝福

目 录

知识和智慧	114
学历与文化	115
台风的中心	117
活在当下	119
你就是大师	121
无为与无聊	122
施与受	123
随缘与随便	125
三教九流	126
看相与算命	127
空杯心态	131
美与自然	133
对与错	135
舞者与舞蹈	137
大智大勇	138
责任与自由	140
得与失	141
心与头脑	142
屋宽与心宽	144

价值观	148
现代文明	152
风景在异乡	154
简单与丰富	156
风范与格局	157
听与说	159

生命能量

生命的说明书	162
注意力等于结果	178
吸引法则	180
八个能量字	186
单独与孤独	197
压抑与表达	204
生命的音符	205

——七个能量中心

中国感动世界	212
--------------	-----

——四川汶川大地震

后序	223
----------	-----

——感恩生命



- * 孩子是苍天给父母最好的恩典
- * 无数的人错过星辰之美 犹如错过孩子的纯真
- * 母亲是一个人内在女神的力量
- * 错失生命即错失一切
- * 当你学会爱自己时世界才会爱你
- * 生命因慈悲而高贵
- * 万事万物都是一个祝福
- * 孝顺看态度 孝顺不能等
- * 如果你爱一个人 足够的信任就是保证
- * 爱缺乏尊重就是占有 缺乏平等就无亲密可言

