

— 胡钧 — 著

Lucky day, lucky day.
The 32 happy tips that bring you good luck.

今天我 有好 运气

招来好运的
32个快乐心情

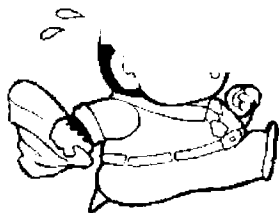


百家出版社

翊钩
著

招来好运的
一个快乐心情

今天我 有好运气



百家出版社

上海市版权局著作权登记号:图字 09—2003—407 号
图书在版编目(CIP)数据

今天我有好运气/翊钧著. —上海:百家出版社,
2003.9

ISBN 7-80656-978 2

I. 今... II. 翊... III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078209 号

本书经贝塔斯曼亚洲出版公司授权出版中文简体字版本。
非经书面同意,不得以任何形式任意复制、转载。

书 名	今天我有好运气
编 著 者	翊 钧
策划编辑	赵 平
责任编辑	胡国友
封面设计	雨飞无际
出版发行	百家出版社(上海天钥桥路 180 弄 2 号)
经 销	全国新华书店
印 刷	上海图宇印刷有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/32
印 张	6.375 插页 2
字 数	89000
版 次	2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—12000 册
书 号	ISBN 7-80656-978 2/B·16
定 价	16.80 元

作
者
序



快乐
就能
招来
好运

嗨！

你相信每个人都有一位守护神吗？

我相信。

守护神的使命没别的，就是看好自己该保护的人。

失意时，鼓励你振作。

伤心时，帮助你疗痛。

害怕时，补给你勇气。

守护神还有一项很重要的任务，那就是替你带来好运。

带来好运？真的吗？

是的。

有时，是发票中奖。

有时，是考试刚好及格。

有时，是接到一封许久未联络的朋友的圣诞卡。

今天我真运气

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

守护神还有另一个名字，那就是快乐。

当我们看到一个神采奕奕、充满笑容的人时，我们会觉得他的运气必定不错。

当我们看到一个愁云惨雾、垂头丧气的人时，我们必定会觉得他正在走霉运。

快乐的人，好运就会跟着来。

不快乐的人，想要得到好运，恐怕连一点边都沾不上。

如果想要守护神多带点好运，那么请先练习让你的心保持快乐。

刚开始时，一定会受到挫折和阻碍。

但是，请不要放弃。

试着看完这本书，找到让自己快乐的方法，

只要你愿意、你想要，你就能得到快乐。

一旦快乐降临，天天都能替你招来好运喔！

今天我有好运气



[目 录]

作者序

- 005 想跟我拜拜？感谢您！
009 用自己的立场去想别人是不道德的
013 人家不原谅你，那又怎样？
019 你的不是他的，他的也不会是你的
027 谁对谁好，谁知道？
033 自认“我不配”的人，将会与好运绝缘
039 别担心，少自怜
045 失去的，就当作是抛弃吧！

- 053 任何事不管怎么看都有两面
059 用“如果”来代替“应该”
063 果真专家说了就算？
069 把不愉快的经验当作学习的机会
075 把握生命中每一件美好的事物
079 目标不对，什么都不管用
083 等待不如马上办
089 别没事找碴吃

今天我有好运气

- 099 勉强自己是最蠢的事
- 105 假谦逊后遗症
- 109 一年到头换工作,不累吗?
- 113 老被敲竹杠,好运减一半
- 117 小心容忍变大病
- 121 别自以为不可或缺
- 127 受不了压力的时候
- 133 选择容易做到的,好运自然跟着来

- 141 点到为止的艺术
- 147 朋友变敌人,又怎样?
- 155 向罪恶感说拜拜
- 163 少一点“早知道”
- 171 懂得真正欣赏自己
- 177 别让预期心理害了你
- 183 有人说你坏话,不须 Care!
- 189 人往往犯了夸大的毛病

第一篇



懂得快乐才有好心情

学会转个弯面对生活，

日子才能自在无虑，

好运也才能跟着到来！

幸福就像花蝴蝶，

当你用心追逐时，却永远抓不到；

当你坐下来时，它反而会停在你身上。

有时候，面对爱情，

可以放开执著与坚持，

你会发现，

生活反而更自在、更快乐！

今天我有好运气



想跟我拜拜？感谢您！

对别人不宽大，苦的正是自己，况且，人都有权利决定自己的意愿，追不到她，不如就祝福她吧！

你，恋爱过吗？

或者，喜欢过某个人吗？

不管是正在追、追到手，或是蜜月期、冷淡期，只要被爱神丘比特的箭射到了，谁都难保不会有分手的下场，如果你曾经被人分过手，请回想一下当时你的心情如何。是生气、愤怒？还是很潇洒地“啊呜”，仰天长啸一番？或者天涯何处无知音，何必单恋这个人？

※ ※ ※ ※ ※

“我们分手吧！”

寒流来袭的清晨，囡囡与交往两年的男友林帆，照例在纪念馆旁的麦当劳用餐，突然，林帆说出这样的话。

一旁正喝着热咖啡的囡囡听了，以为他在开玩笑，

依然翻着刚出版的《流星花园》，连头都没抬一下。

“我说，我要跟你分手，你到底听见了没有？”林帆拉下囡囡手中的漫画，重复着相同的话。

看着男友正经八百的模样，囡囡这才意识到事情的严重性，她带着颤抖的声音，不敢相信地问林帆：“为什么？”

“为什么？因为我已经受够你了！”语毕，林帆丢下囡囡，开着他的嘉年华扬长而去。

午后，天气一直没有转晴，囡囡在纪念馆里失神地乱转，她不知道自己做错了什么，惹得一向疼她的林帆要分手。

选了一个电话亭，囡囡拨出熟悉的号码，接电话的，果然是林帆。

“是你啊，有什么事吗？”林帆的语气冰冰冷冷。

“我……我想知道我哪里不对……”

“哪里不对？很多哩，说都说不完，总而言之，我是受不了你了！”

“可是，你明明说过我很可爱的呀？！”

“那是以前，谁知道多让你一分，你就越发逞起威



风来，嘴巴又嘟又翘的，也不看看自己几岁了，可爱？根本是装可爱！”

电话那头，林帆开始数落囡囡的不是，说她爱耍小姐脾气、霸道、小气又喜欢计较，而且爱慕虚荣、不给他面子，他好不容易赚钱买了一台车载她上下学，她还嫌他只买得起二手车……

“我是开玩笑的。”囡囡急着为自己辩解。

“开玩笑也要有个限度，像这种伤人自尊的玩笑，你不知道开了多少次，谁受得了？”

林帆火气一来，愈说愈多，最后撂下一句话：“我想过自己的生活，你别再找我了！”

挂上话筒，囡囡连电话卡都忘了抽回，此刻，她只想回家痛哭一场。

※ ※ ※ ※ ※

有一位读者在来信中提到，他曾经因为喜欢的人不喜欢他而痛不欲生，甚至为情自杀，从获救到痊愈的这段日子里，他的脑海中总是猜想着，对方一定会为此感到很痛苦吧！

离开医院后，他做的第一件事就是去看这个拒绝

他的人，却惊讶地发现对方并没有因为他的自杀而有任何改变，仍然跟同事有说有笑。

看到心上人笑容依旧，他突然想开了，在这场自杀剧中，除了他受到皮肉之伤外，更伤了父母的心，而他的心上人在这场剧中根本连配角都算不上。

※ ※ ※ ※ ※

感情不如意常让人心碎肠断，有人为此结束自己的生命，有人选择报复，好让对方歉疚一辈子，殊不知这么做，苦的只是自己，何不将这种悲怨的力量，化为生活的动力，告诉自己“天涯何处无芳草”，以快乐的心情迎接自己的人生呢？

如果，只是让自己一味地沉浸在自怨自艾的情绪中，你不仅看不到未来的希望，更可能连上门的好运都会被一脚踹开呢！流泪后微笑对待生活，才能发现更广大的世界。



<< 快乐恋爱咒语

分手后才会有新恋情的开始！



用自己的立场去想别人是不道德的

人有百百种，你以为这样做对他最好，但对他来说呢？

说不定是最不好的喔！

“只要一句话……”

“就这么一句话，或许就可以改变姐姐的心意。”咖啡厅内，女主角的妹妹对男主角说。

于是，当女主角在舞台上练习大提琴时，男主角即在台下大声嚷着：“我发誓，再过五十年，我也会和现在一样爱着你！”

听到这句话，女主角的眼泪马上夺眶而出，并对原本不受青睐的男主角有些感觉，然而，当她得知这句话是妹妹透露出来时，马上认定男方根本是想借此博得她的同情，这种做法，简直令人讨厌、呕吐。

隔天，女主角在大庭广众下，故意让男主角难堪。

后来，她才知道，妹妹仅只透露这句话而已，对于