



心理大讲堂
XINLIODAJIANGTANG

杨力◎著

易经

杨力讲

预测智慧

央视**百家讲坛**主讲嘉宾

本书把《易经》中如何教人把握事物的转化规律，如何预见事物的发展规律的预测精髓——浅析，当你明白了《易经》中蕴含的凡事“盛极必衰，衰极必盛，否极泰来”的事物转化的规律后，你就会知道世间任何事物都存在着转机，一切险恶最终都可以避开。这就是预测的最高境界：掌握事物的转化规律，把握有利时机，从而趋吉避凶。

中国长安出版社



心理大讲堂
XINLIODAJIANGTANG

杨力◎著

易经

杨力讲

预测智慧

央视**百家讲坛**主讲嘉宾

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

杨力讲易经预测智慧/杨力著. —北京:中国长安出版社,2008.7

ISBN 978 - 7 - 80175 - 849 - 1

I. 杨… II. 杨… III. ①周易—研究②人生哲学 通俗读物
IV. B221.5 B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 118062 号

杨力讲易经预测智慧

杨力 著

出 版: 中国长安出版社

社 址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网 址: <http://www.ccapress.com>

邮 箱: ccapress@yahoo.com.cn

发 行: 中国长安出版社 全国新华书店

电 话: (010)65281919 65270433

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16

字 数: 227 千字

版 本: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 849 - 1

定 价: 28.00 元

上架建议: 社科类 - 励志

《易经》——东方预测学的鼻祖

《论语》教我们怎样做人，《易经》教我们怎样做事，预测是做好事情的前提。

预测是人类永远的迷梦，蕴含着人们对自己乃至环境能够掌控的愿望，预测行为也从来伴随着人类历史的始终，不管是上古时候从龟甲蓍草的摆弄中对未来凶吉的追问，还是今天基于经验、规律、信息等等因素所做出的种种蓝图构想和相关决策，无一例外都内含着预测。预测就是预知未来，是对事物未来发展趋势或结局的推测和判断。我们都知道凡事预则立，不预则废，说明预测先知是一种积极智慧。

其实，人一刻也离不开预测，比如，早上起床，会常问自己，今天会下雨吗？——这是气象预测。今天讲的课不知学生反响如何？——这是人事预测。我今天的胃会疼吗，要不要带点药去？——这是疾病预测。明天乘车要过山路，不知安全不安全？——这是吉凶预测。还有，每一位少女都想知道自己未来的郎君怎么样，婚姻是否美满幸福；每一位少男都想知道自己未来事业如何，能否成名成家；每一位父母都想知道自己的孩子将来是否有出息；尤其是对于商人来说，一投资就是几十万，几百万，甚至上千万，更是需要知道这些投资是否妥当，是否能给自己创造效益。

我国群经之首，中华文化的源泉——《易经》，是一部预测学奇书，它完全可以用来为现代经济建设和人民生活预测服务。《易经》是预测学的先驱，它可以帮助人们趋吉避凶预测，像茫茫黑暗中的烛光。《易经》为什么能用以预测？就是因为一部《易经》浓缩着中国古代历史文化的全部信息。《易经》系辞中的“通神明之德，以类万物之情”即为预测打下了坚实的基础。

《易经》的预测思想主要在于“几”，《易经》系辞中说：“夫易，圣人之所以极深而研几也。深也，故能通天下之志；惟几也，故能成天下之务；惟神也，故不疾而速，不行而至。”“几”一方面是指“几微”，

是微小、微妙的前兆，是“叶落知秋”的察知；另一方面“几”是“机遇”，是转机，这是一个比较复杂的过程，因为时机往往是需要等待的，而预测是为了寻求转机。《易经》的开门两大卦涵盖的就是事物的转化规律，如乾卦的“潜、在、跃、飞、亢、悔”，坤卦的“履霜坚冰至”就是指出事物的波浪式的发展规律，因此事物的发展也就是可以预见的，这就提示我们只有善于预见事物的发展规律才有可能趋吉避凶。《易经》具有很强的远期预测能力，如复卦中说：“迷复，凶，有灾眚，用行师，终有大败，以其国君凶，至于十年不克征。”就是告诫我们，处于不利情况下还出兵，必然惨败；由于国君太凶残，十年之内不能重振。

预测，是《易经》最神秘的部分，也是《易经》最智慧的内容。不解开这个秘密，算不上了解《易经》。这是许多人想说而又极想探索的内容。其实，《易经》的预测是研究忧患意识及未卜先知，强调“凡事预则立，不预则废”的智慧，而不是去算某个人的命运，更不是去迷信算命先生。

本书一共提炼了22个《易经》的预测智慧，即因果预测、全息预测、忧患预测、危机预测、转机预测、灾难预测、应变预测、寻求机遇预测、见微知著预测、隐显预测、开合预测、阴阳预测、类推预测、感应预测、梦境预测、气功预测、运气预测、变数预测、心理预测、观象预测、五行预测、经络预测。

每一个预测智慧都蕴含着一个趋吉避祸的哲理，让人们能够在日常的工作与生活中顺利避开险境，而到达成功的彼岸。



2008 年于北京



目录

一、因果预测——先甲三日,后甲三日 /1

- 什么是因果预测 /2
- 知因求果预测未来 /5
- 因果预测毋陷思维定势 /8

二、全息预测——履霜,坚冰至 /12

- 什么是全息预测 /13
- 局部一定会反映整体 /16
- 以全息论测人 /18

三、忧患预测——其亡其亡,系于苞桑 /21

- 人生忧患识字始 /22
- 未雨绸缪,有备无患 /26
- 骄矜者必吃苦头 /30

四、危机预测——虞吉,有它不燕 /33

- 时刻不忘危机的存在 /34
- 得意忘形,乐极生悲 /38
- 化解危机有原则 /41
- 小心处世,可得吉祥 /46

五、转机预测——无平不陂,无往不复 /49

凡事衰极必盛 /50

为转机创造条件 /54

风险之中藏转机 /58

六、灾难预测——需于泥,致寇至 /61

灾难是可以预见的 /62

化灾难为平安 /66

七、应变预测——易穷则变,变则通,通则久 /70

应变是《易经》灵魂 /71

要善变才能趋吉避凶 /74

要敢于打破成规 /78

识时务者为俊杰 /82

八、寻求机遇预测——包有鱼,无咎,不利宾 /86

留心身边事,机遇自然来 /87

小信息里隐藏着大机遇 /90

主动寻求机遇 /93

面对机遇果断出击 /96

九、见微知著预测——否之匪人,不利君子贞,大往小来 /100

见微知著,睹始知终 /101

细微之处见本质 /105

懂得防微杜渐 /109



十、隐显预测——潜龙勿用 /113

什么是隐显预测 /114

当隐不隐，应显不显必败 /117

善隐者必有大成就 /120

十一、开合预测——好遁，君子吉，小人否 /124

知进知退，稳中取胜 /125

该退不退惹大祸 /128

适可而止，见好就收 /132

避开锋芒，以退为进 /136

十二、阴阳预测——一阴一阳之谓道 /141

一阴一阳之谓道 /142

阳极必阴，阴极必阳 /145

市场也离不开阴阳转化 /149

阴阳定律沟通潜、显意识 /152

十三、类推预测——以通神明之德、以类万物之情 /155

何为类推预测 /156

类推预测的种类 /159

类推预测在商业上的运用 /161

十四、感应预测——感而遂通天下之故 /163

什么是感应预测 /164

同声相应，同气相求 /168

十五、梦境预测——人于其宫,不见其妻,凶 /171

人为什么会做梦 /172

梦境有预测作用 /175

梦境预测有条件 /179

十六、气功预测——无思也,无为也 /183

气功与特异功能 /184

气功唤醒潜意识预测 /186

十七、运气预测——密云不雨,自我西郊 /188

什么是运气预测 /189

顺应天时养生 /191

十八、变数预测——阴阳不测之谓神 /195

任何事物都隐藏着变数 /196

变数预测之市场预测 /199

十九、心理预测——同人先号咷而后笑,大师克相遇 /202

《易经》是心理预测的源头 /203

《易经》强调心理动态平衡 /207

丰富的心理预测战术 /211

《易经》强调心理防范 /215

二十、观象预测——仰则观象于天,俯则观法于地 /218

伏羲观象认识法 /219



透过现象看本质 /222

分清真象和假象 /226

二十一、五行预测——亨。小利贞。初吉终乱 /229

什么是五行预测 /230

五行预测的实际应用 /233

二十二、经络预测——天地人一气、人为小天地、天人合一 /236

治病不明经络，开口动手便错 /237

经络预测之“是动则病” /240

一、因果预测

——先甲三日，后甲三日

因果预测是根据因果关系推测事物的方法，主要包括时间因果关系，就是把过去、现在和未来之间相互联系，进行综合分析的方法。这是《易经》占卜中应用较多的方法。因果预测在《易经》占辞中反映较多，如益卦说：“有孚惠心，勿问元吉，有孚惠我德。”就是说，有善心诚信的人，必然会得到好报。如蛊卦中说：“先甲三日，后甲三日。”



什么是因果预测

《易经》强调整体和系统的联系，尤其是过去、现在和未来的联系。因此，《易经》预测体现的是因果预测，这是《易经》预测的特点之一。因果预测在《易经》占辞中反映较多，如益卦说“有孚惠心，勿问元吉，有孚惠我德。”就是说，有善心诚信的人，必然会得到好报。如蛊卦中说：“先甲三日，后甲三日。”甲：指“甲子”，甲的前面就是癸、壬、辛这三天干，后甲三日就是乙、丙、丁。为什么是先甲三日，后甲三日呢？这正好是7天，即辛日、壬日、癸日、甲日、乙日、丙日、丁日。这7天正好是有利的。

《左传》载有一则与因果预测相关的故事，讲南蒯准备叛变，筮《周易》得坤之比，爻辞正是“黄裳，元吉”。南蒯以为大吉，对《易经》深有研究的子服惠伯却说，必须用于忠信之事，才会大吉；你是搞叛乱，不会有好结果。后来，果然如子服惠伯所言。

一只小猴子想进城去玩，可没人拉车，怎么办呢。它想呀想呀，终于想出一个好主意。它在车上系了3个绳套，但这3个绳套并不是一般长，而是一个比一个长。它先叫来了小老鼠，让它闭上眼，拉上那根最长的绳套。然后又叫来了小狗，让它闭上眼，拉上那根最短的绳套。它最后再叫来小猫，在小猫背上系了一根肉骨头，让小猫闭上眼，拉中间的那根绳套。然后，小猴爬上车，让小老鼠、小猫、小狗一齐睁开眼。小老鼠睁眼一看，看见后面有猫，吓得拉着长套拼命跑；小猫睁眼一看，看见前面有只老鼠，拉着套使劲地追；小狗看见猫背上的肉骨头，馋得流口水，使劲往前撵。

小猴子轻轻松松地坐在车里，不一会儿就来到了城里。



事物变化的原因和结果是紧密相关的。如果某个现象的存在必然引起另一个现象的发生，那么，这两个现象之间就具有因果关系。故事中的小猴子真是聪明绝顶。这个办法之所以能成功，就是因为小猴子调动了小猫、小狗的积极性。它知道小老鼠对小猫、肉骨头对小狗都是具有相当诱惑力的，这使小猫、小狗必然向前使劲地拉车。

秦末，随着陈胜、吴广揭竿而起，天下四处响应，一起反对秦王朝。在东阳县（今安徽天长县），有一群少年英雄也自发地组织起队伍，杀掉县令，举起反了秦的义旗。

蛇无头不行，龙无首不飞。这群英雄少年决定推举一位名叫陈婴的人为首领，仿效陈胜称王的样子，在东阳县立王建朝。陈婴是东阳县里的一位文吏。陈婴家族是东阳县的望族，一直好善乐施，深得县民尊敬。因此县民都愿意让他出来当首领。

陈婴的母亲是一位有学问的女性，对人生祸福有不少经验，她十分反对陈婴为王。她对陈婴说：“我们陈家虽是县里的望族，但从无做高官的人，现在一下子做什么王，名声太大容易招来祸害。况且，现在时局动乱，形势未明，出来称王，祸害比平时更大。不如另选他人，你当助手。成功了，你能得到封赏；不成功，别人也不会把你当头儿抓。”

陈婴十分赞成母亲的话，因此坚决反对对自己称王。但这班少年不由陈婴依还是不依，硬是推他当了首领。人们听说后，都纷纷投到陈婴的部下，仅仅十来天时间，就由几千人发展到了2万余人，一时声威四播。

连项梁、项羽叔侄听说后，都决意联合陈婴的部队一起反秦。陈婴被推做首领后，一直在心里想辞掉这个职位，如今得此良机，他马上召集众人说：“项家是楚国世代的将军，项梁是将门之后，侄子项羽有千夫之勇，要消灭秦朝，不如我们跟着项将军干。”

大家一听有理，就投奔了项梁、项羽的军队。陈婴终于卸掉了称王的包袱。

屯卦中说：“即鹿无虞，惟入于林中，君子几不如舍，往吝。”意思是说追猎禽兽，但没有猎人加入，禽兽逃入森林深处；君子见机而作，因而，决定舍弃不追。不是猎人，偏要去追猎禽兽，不是无功白费力，



什么是因果预测

就会被禽兽所伤害，一定有灾咎发生。故聪明人往往会放弃追猎禽兽以免灾咎。陈婴母子正是因为深明此义，坚决不称王，而免去后来的无穷灾祸。若陈婴贸然称王，一定会四面树敌，最终惹来杀身之祸。

我们在平时做事的过程中也注意这个问题，有的事能做，而且有能力做，自然该毫不犹豫地去做。有的事不能做，也无能力做，就是有一大堆的好处放在面前，也不能去做。如果只知贪图好处，不计能与不能，必有灾祸发生！明哲的人，不仅要知其可为，更要知其所不可为。

杨力提示

乾卦中说：“终日乾乾，反复，道也。”反复，道也。这是告诉我们因果的道理，怎样过去就怎样回来，跟地球绕太阳转一样，经一个圆圈又回了原位。终日乾乾，就是教我们得意了，上了台要特别小心，因为反复，有得意就有失意，有上台就有下台，有好处就有坏处，一反一复，“道也”，是自然的法则，必然的，逃不了的。



易经预测智慧

杨力讲
易经预测智慧

知因求果预测未来

根据现有事物推测未来事物，就是知因求果，人们习惯称之为预测。如《易经》系辞中说：“积善之家，必有余庆，积不善之家，必有余殃。”意思就是说种善因必有善报、种恶因必有恶报。天气预报就是知因求果。有的科学家从太阳的现状推测其未来，认为几十亿年后太阳会发生以铁元素为主的核聚变，形成一个巨大的火球，吞没地球，这也是一种知因求果。

商界女杰吕有珍曾在1992年做出一个石破天惊的决定：投资数千万元购买广州花县的1200亩土地。当时，这一决定引起公司内部许多人士的反对。有人说：“吕总啊，为什么要去那个地方买土地？您难道不知道花县地处广州城北，冷冷清清，无人问津，这种地方谁会投资？况且，目前国家收紧银根，你到时被套牢了怎么办？”但吕有珍坚信自己的决策是正确的。虽然当时的花县的确地偏人稀，处于房地产市场的冷门之中，但是，随着国家经济的发展，它必将炙手可热。

吕有珍的决策有她的依据，因为随着改革开放的不断深入，广州市的发展空间将逐步趋于饱和，所以，扩展广州市区势在必行。扩展的目标必定是当时被人们视为冷门的广州市北面的花县。

果然不出吕有珍所料，1994年，经国务院批准，花县撤县建市，改名为花都市。同时，国家决定在花都市建设中国最大的广州国际机构，建立京广铁路客运大站，建设花都港，修建南方最大的贸易商场……于是花都市的地价狂涨。那些当初持反对意见的人，此时对吕有珍当时的决定口服心服了。

吕有珍能取得成功，绝不是意外，而是能准确预测经济形势的结

果。因为当时国家正处于飞速发展时期，作为重要的南方都市广州，发展更是首当其冲，而且，吕有珍也看到广州市的发展空间也正逐步趋于饱和，用不了几年时间，一定会向外扩展，而扩展的地方肯定是广州城北花县。所以，大胆决定投资数千万元购买广州花县的土地，结果一举成功。其大手笔不得不令人惊叹！

春秋时期，齐国人竖刁深得齐桓公的宠爱。因为竖刁事事都能投其所好、足其欲、迎其欢，使桓公非常满意。天长日久，他也就成了齐桓公日常生活中离不开的人了。

竖刁深知齐桓公有两大喜好，一是美味、奇味；二是女色。于是，竖刁就着力从这两方面取悦齐桓公。宫中有一个叫易牙的人，为人奸诈，精于烹调之技。竖刁就设法与他结为朋友，并向齐桓公举荐了易牙。齐桓公听说他很擅长烹调，就问易牙：“我对鸟、兽、虫、鱼都吃腻了，只是没吃过人肉，不知人肉的味道是怎么样的？”这本是齐桓公的一句戏言，可易牙却把这件事牢记在心，回到家里竟把自己的儿子烹杀了。

在一次用膳中，齐桓公吃到了一盘嫩如乳羊、鲜美无比、从没吃过的菜。当齐桓公得知这是易牙儿子的肉时，虽然心里一阵恶心，但又觉得：易牙杀子是为了自己，可见他爱我胜于爱他的亲骨肉啊。于是对易牙也是恩宠有加。

贤相管仲病危时，齐桓公去看望他，管仲知道自己将不久于人世，语重心长地对齐桓公说：“我希望你与竖刁、易牙、常之巫、卫公子这些人保持一定的距离，不要过于接近他们。”

齐桓公听完，十分不理解地问：“竖刁阉割自己来侍奉我，说明他爱我胜过爱自己的身体，难道能怀疑他吗？”管仲说：“每一个人都会爱惜自己的身体，狠心毁坏自己身体的人，怎么能对君主好呢？”

齐桓公接着说：“易牙为了孝敬我，竟煮了自己儿子的肉给我吃，说明他爱我胜过爱他的儿子，难道这还不值得信任吗？”管仲说：“每一个人都会爱自己的儿子，如果他对儿子很残忍，怎么能对自己的主人好呢？”

齐桓公又说：“常之巫能掌握人的生命，能治疗我的顽固病症，难道不能相信他吗？”管仲说：“生死由命，顽症是身体上的毛病，不去掌



握自己的命数守住自己的根本，却依靠常之巫来维护自身的健康，人就因此而为所欲为了！”

齐桓公说：“卫公子已经侍奉我十五年了，为了我，父亲死了他都没回去奔丧，说明他爱我胜过爱自己的父母，难道还不应该信任他吗？”管仲说：“每一个人都会爱自己的父母，他对父母尚且如此无情，又怎能对其他人好呢！”

齐桓公听完管仲的话，觉得很有道理。管仲死后，齐桓公便将这四个人驱逐出宫。但过了三年以后，齐桓公说：“仲父的话太过分了吧！此4人有益而无害于国。”于是又把他们召回了朝廷。就在第二年，齐桓公病倒了。常之巫利用自己的巫术造谣说：“桓公将在某日死去。”竖刁、易牙、常之巫勾结起来作乱，他们把齐桓公的宫门堵住，任何人不得进去，并在宫外筑起几丈高的墙，断绝齐桓公的饮食，他们准备活活饿死齐桓公。

齐桓公临死时悔恨交加，流着眼泪说：“唉！我今天得到这样的下场，都怪我糊涂，没有听仲父的话。仲父的眼光是很远的啊！”

《易经》论述事物的因果关系，从辩证统一的立场揭示事物的运行趋势。由于每种要素在参与对社会结构的作用时都会留下痕迹，而且一种状态与一种状态之间具有因果关系，因此可以通过现在大致推测未来。管仲的确是眼光长远，因为他能根据竖刁、易牙、常之巫、卫公子等人平时的言行，而预测到以后他们有可能对齐桓公不利，并因此警告齐桓公要提防他们。但可惜的是，被哄得团团转的齐桓公最终没有敌过小人的糖衣炮弹，而命丧黄泉！

杨力提示

事出必有因。世界上从没有无因之果。人的行为，人的思想，人的一切活动，皆有因有缘。因是内因。缘也是因，是外因。一个人做得好，取得成功，有他的因，有他的缘。一个人做得不好，或者做错了事，犯了错误，也有他的因，他的缘。佛家说：“圣人怕因，凡夫怕果。”欲得善果，必种善因。所以“因”为福本。