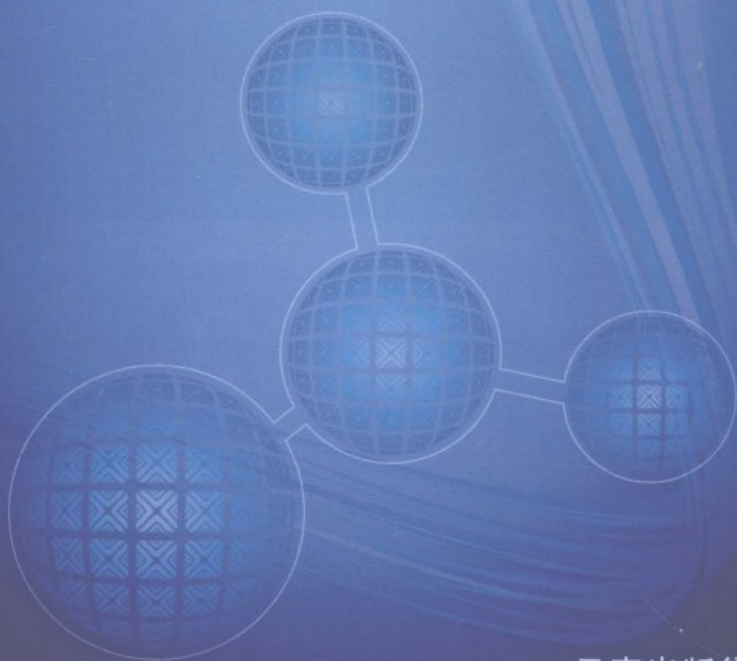


崇尚科学 反对邪教 读本

CHONGSHANGKEXUEFANDUIXIEJIAODUBEN

昆明市科学技术协会 编
昆明市反邪教协会



云南出版集团公司
云南科技出版社



当世界进入 21 世纪，整个人类借助突飞猛进的科学技术，大力发展自身经济和各项社会事业，高度关注民生，不断推进现代化建设的时候，各国又都面对着一个共同的难题，那就是各种邪教的危害。本书内容包括了七个方面：自然科学常识、社会科学常识、宗教和邪教的区别、心理健康保健、生理健康保健、社区建设与和谐社会建设。它涉及广大群众希望了解的宇宙、地球、生物、人类和人类社会的发展变化的过程，涉及我们日常生活中所关注的生理和心理健康问题，是基本的自然科学、社会科学和生理卫生知识，这些知识已经或者正在被科学的研究所证实，成为我们人类知识的基础部分。全书采用问答的方式，精心列出 150 多个问题，开门见山，平铺直叙，用通俗生动的语言给以简明扼要的回答。从而，积极行动起来，自觉地抵御和防范邪教，形成反邪防邪人人有责，构建无邪社会人人共享的社会局面。

ISBN 978-7-5416-3053-8



ISBN 978-7-5416-3053-8/Z · 394

定价：8.00元

崇尚科学反对邪教读本

昆明市科学技术协会 编著
昆明市反邪教协会

云南出版集团公司
云南科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

崇尚科学反对邪教读本/昆明市科学技术协会、昆明市反邪教协会编. —昆明:云南科技出版社,2008.11

ISBN 978-7-5416-3053-8

I.崇… II.昆… III.①邪教-批判-通俗读物②科学知识-普及读物 IV.D588-49 Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176863 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

滇黔桂石油勘探局昆明印刷厂印装 全国新华书店经销

开本:889mm×1194mm 1/32 印张:6.25 字数:164 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数:1~7000 定价:8.00 元

序 言

当世界进入21世纪，整个人类借助突飞猛进的科学技术，大力发展自身经济和各项社会事业，高度关注民生，不断推进现代化建设的时候，各国又都面对着一个共同的难题，那就是各种邪教的危害。邪教，已经成为当今世界的一个社会毒瘤。如何更好地防范和处理邪教，是世界各国必须予以重视和高度关注的一个大问题。改革开放以来，我国经济快速发展，社会全面进步，综合国力显著增强，国际地位明显提升，人民群众的生活水平有了大幅度改善，整个社会安定团结，人们和谐相处。但是，也存在一些矛盾和问题，“法轮功”邪教在境内外的捣乱破坏活动就是影响社会和谐稳定的突出因素，“门徒会”等其他邪教，披着宗教外衣的非法组织也在暗中流传，危害群众。因此，在干部和群众中树立防范邪教意识，加强基层基础工作，不断提高广大群众的文明素质、科学素质，普及法律法规常识，全面加强社会反邪防邪警示教育，厚积反邪教斗争的土壤，就是维护社会稳定、实现科学发展，构建社会和谐的一项重要任务。

防范和处理邪教问题，不仅是有关职能部门的事，而是整个社会的事，是大家的事。它是一个系统工程，需要进行多方面的努力和协作，需要全社会制定和实施各种配套措施。各级科协组织和反邪教协会，应该从本地区的实际情况出发，发挥自身优势，承担起相应的社会责任。大力普及科学技术常识，帮助基层群众提高科学文化素质，树立科学精神和养成文明健康的生活方式，开展积极和正确的心理生理健康保健，全面加强社区建设，把城市和农村社区建设成为群众自我教育、自我提高、互相关爱、提供服务的幸福家园，形成拒绝邪教的思想舆论氛围，构筑起防范邪教传播的坚强阵地。因此，我们邀请了省内自然科学、社会科学、心理生理保健方面的专家，几经讨论研究、数易其稿，写成本书。希望通过本书的编写和普及，在提高广大群众科学文化素质、健康保健

水平、加强社区建设、防范邪教传播方面贡献一份力量。

这本书是写给干部、社区工作者和广大群众的一个通俗的科普读本，内容包括了七个方面：自然科学常识、社会科学常识、宗教和邪教的区别、心理健康保健、生理健康保健、社区建设与和谐社会建设。它涉及广大群众希望了解的宇宙、地球、生物、人类和人类社会的发展变化的过程，涉及我们日常生活中所关注的生理和心理健康问题，是基本的自然科学、社会科学和生理卫生知识，这些知识已经或者正在被科学的研究所证实，成为我们人类知识的基础部分。全书采用问答的方式，精心列出150多个问题，开门见山，平铺直叙，用通俗生动的语言给以简明扼要的回答。其目的是要做到雅俗共赏，寓最新的科学文化知识于通俗生动的叙述之中，使广大基层群众能够看懂、知晓、明白；而文化水平较高的人看了也感到有所收获。我们希望，通过这本书能给大家提供一些科学的知识，一些与愚昧、迷信和伪科学斗争的武器。从而，积极行动起来，自觉地抵御和防范邪教，形成反邪防邪人人有责，构建无邪社会人人共享的社会局面。

本书是由昆明市科学技术协会、昆明市反邪教协会，组织相关领域专家集体撰写的。在本书付印出版之际，我们对作者表示诚挚感谢，并向各级干部和基层社区广大群众郑重推荐这本书。因为编写时间仓促，本书考虑不周和错误之处难免，敬请读者不吝赐教。

2008年11月20日

目 录

一、宇宙、生命和人类的起源和演变····· (1~28)

1. 远古时代人们心中的宇宙是什么样的?
2. 为什么说哥白尼的日心说是科学的第一个里程碑?
3. 为什么说牛顿的万有引力定律揭示了天体运动的规律?
4. 宇宙是怎样诞生的?
5. 星系是怎样形成的? 太阳系是怎样形成的?
6. 宇宙间有多少个银河系一样的星系? 星系有多大? 宇宙的总体样子像什么?
7. 太阳燃烧完了以后是什么样?
8. 宇宙在变化吗, 千百亿年以后宇宙会变成什么样?
9. 地球上为什么会出现生命, 第一种生命是什么?
10. 地球上生命有哪几种?
11. 生物为什么会进化?
12. 生命进化经过了哪些阶段?
13. 为什么云南澄江动物群在生命进化史上有重要意义?
14. 为什么说海口鱼是我们的祖先?
15. 水中的四足动物是怎样爬上陆地的?
16. 为什么说鸟类是恐龙的后代?
17. 中国近二十年来在古生物研究上对世界做出了哪些重大贡献?
18. 人类的“老家”在哪里?

19. 人类进化经历了哪几个阶段?
20. 人类是怎样从非洲走向全世界的?
21. 人类在大自然生物进化中的位置是什么?

二、当代生物学前沿和外星生命探索…………… (29~42)

22. 什么是人类基因组?
23. 什么是蛋白质组学?
24. 什么是干细胞, 它有什么用?
25. 地球以外有生命吗?
26. 宇宙间有外星人吗?
27. 智慧生命到达过地球吗?
28. 科学家也在探索外星人吗?
29. 星座和命运有关吗?
30. 生辰八字能决定人的命运吗?

三、适应社会发展 提高人的素质…………… (43~60)

31. 什么是社会? 人类社会是怎样形成的?
32. 为什么说社会是发展变化的? 人类社会经历了哪些不同的社会形态?
33. 为什么说中国特色社会主义是历史的选择、人民的选择?
34. 我国现代化建设的总体布局是什么?
35. 什么是社会基本矛盾? 它怎样推动社会进步?
36. 为什么说人民群众是创造历史的决定力量?
37. 为什么说“发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享”?
38. 社会发展对人的全面发展提出了哪些要求? 怎样看待两者之间的关系?
39. 为什么说在现代社会中人要不断提高自己的科学文化素质?

40.什么是道德?道德在社会生活中有什么作用?

41.什么是社会主义基本道德规范?什么是社会公德、职业道德和家庭美德?

42.作为炎黄子孙,我们的共同理想是什么?

43.什么是中华民族的民族精神?它的核心是什么?

44.什么是当代中国的时代精神?它的核心是什么?

45.什么是社会主义的荣辱观?它的主要内容是什么?

四、树立法制意识 分清正教邪教 (61~82)

46.为什么我国要提出“依法治国”的方略?它包括哪些要求?

47.普通群众在依法治国中应该怎样要求自己?

48.什么是宗教?为什么经济科技高度发展的今天仍有不少人信奉宗教?

49.我国社会主义时期在宗教问题上有哪些基本观点和基本政策?

50.怎样积极引导宗教与社会主义社会相适应?

51.为什么说邪教已经成为当今社会的政治毒瘤?

52.什么是邪教?它有些什么特征?

53.邪教与宗教有哪些联系和区别?

54.世界上有哪些主要邪教?

55.怎样认识我国历史上的秘密教派和会道门?

56.当前我国民间有哪些邪教在暗中传播?

57.为什么说“法轮功”是地地道道的邪教?

58.为什么说“法轮功”邪教已经沦为不折不扣的反动政治组织?

59.怎样理解和贯彻“依法治国、严惩邪教”的方针?

60.为什么要开展反邪教警示教育?有些什么要求?

五、心理活动、行为医学篇 (83~126)

61.什么叫感觉和感知觉?感觉和感知觉障碍有哪些表现?

62. 什么叫做注意活动和注意缺陷?
63. 思维是一种怎样的心理活动过程? 常见的思维障碍有哪些?
64. 什么是语言? 言语障碍有哪几种?
65. 记忆、智能活动与痴呆是怎样的心理关系?
66. 人的情感表现有哪些? 不正常的情感表现又有哪些?
67. 人们常说的意志是指一种什么样的行为? 什么叫做意志障碍?
68. 动作和行为是否是一回事? 什么是本能行为的异常?
69. 什么叫意识和自我意识? 意识障碍包括哪些现象?
70. 何种心理特征叫做人格? 人格的病态有哪几种类型?
71. 什么样的精神病叫精神分裂症?
72. 情感性精神病是一种什么样的疾病?
73. 什么样的精神病叫症状性精神病?
74. 脑器质性精神病指的是哪种精神病?
75. 什么样的思想理念叫做妄想?
76. 神经症在症状谱系中有何特点? 神经症性障碍常见的类型有哪些?
些?
77. 从心理学类型看, “法轮功”痴迷者有哪些心理障碍?
78. 如何利用健康心理学的方法保持和促进个人的心理健康?
79. 如何适应社会? 适应的基本方法是什么?
80. 挫折是怎么一种社会经历? 用什么方法去适应社会?
81. 什么叫心理防御机制? 它有哪几种应付方式?
82. 什么叫做社会关系和人际关系? 哪些因素妨碍人际关系?
83. 在人际交往中会出现哪些不良的心理状态? 它与健康有什么关系?
系?
84. 与健康相关的行为有哪些?
85. 人的行为受哪些心理因素的影响? 又有哪些因素影响行为的发展?
展?
86. 为什么有些人容易信奉迷信和伪科学?

- 87.睡眠行为与身体健康有什么关系? 睡眠行为障碍有哪些表现?
- 88.不良行为的主要类型有哪些? 它对健康有什么影响?

六、科学与健康篇 (127-164)

- 89.什么叫健康? 没病就是健康吗?
- 90.正常体温是多少?
- 91.千万不要忽视贫血, 贫血是怎么回事? 有几种贫血? 怎么就医?
- 92.世界卫生组织(WHO)颁布的身体健康的七条标准是哪些?
- 93.什么叫高血压病? 原因有哪些? 老年高血压病的特点如何? 怎么防治高血压?
- 94.什么叫糖尿病? 1型和2型有什么区别?
- 95.什么叫慢性咳嗽? 有哪些病可以引起?
- 96.什么叫慢阻肺病, 有何危害?
- 97.慢性肺源性心脏病的表现如何?
- 98.冠心病是富贵病吗? 农民就不会患吗? 它有何表现?
- 99.尿毒症是怎么回事? 有什么原因? 人一天不解小便行吗?
- 100.老年人突然中风怎么办?
- 101.什么叫高血压的“三低”和“三高”状况?
- 102.什么叫艾滋病(AIDS)? 它的传播途径有哪些? 高危人群是哪些?
103. 流感与感冒有何区别? 如何预防?
- 104.什么叫SARS(急性传染性非典型肺炎)?
- 105.肺结核可怕吗? 它是怎样传染的? 有什么特点? 如何预防?
- 106.我国乙肝病毒携带者有多少? 有何危害? 怎样预防?
- 107.为什么冬、春之交易发生呼吸道疾患?
- 108.人禽流感是怎么回事? 如何预防?
- 109.菌中毒有何表现? 怎么防治?
- 110.合理的膳食结构怎样?

111. 喝酸奶有什么好处? 还有哪些方法保持菌群平衡?
112. 蔬菜进食过多有什么害处?
113. 让中老年人远离心血管病的健康习惯是哪些?
114. 吸烟有何危害? 为何要戒烟?
115. 暴饮暴食和过量饮酒有什么危害?
116. 为何不能多喝酒? 饮酒过量有何危害?
117. 为什么要定期进行健康检查?
118. 神经病和精神病是一回事吗? 怎样去就医?
119. 哮喘病是怎么回事? 它会遗传吗? 会断根吗? 最好的治疗方法是什么?
120. 肚子痛是小事吗? 会产生哪些急腹症? 主要表现如何?
121. 打鼾不是病吗? 小儿会打鼾吗? 鼾症与哪些慢性病有关? 怎么防治?
122. 哪些病适合看中医?
123. 肿瘤(癌症)是怎么回事?
124. 良性阵发性位置性眩晕是怎么回事? 该和什么病区别? 怎么治疗?
125. 什么叫骨质疏松症? 那些人易患?
126. “空巢家庭”是怎么回事? 哪些因素可以防止?
127. 老年痴呆症是怎么回事? 如何预防?
128. 什么叫煤气中毒? 有何表现? 如何急救?
129. 为什么擤鼻涕不能压迫两侧鼻孔?
130. 老年人与现代家庭生活方式有关的“病症”有哪些? 如何预防?
131. 怎样避开危险因素, 防止股骨头坏死?
132. 怎样防治过敏性鼻炎? 与感冒有何区别?
133. 如何及时处理烫伤?
134. 触电怎么抢救?

- 135.何谓猝死?怎样抢救?
- 136.养宠物会得病吗?怎样预防?
- 137.使用手机和脑癌的关系怎样?
- 138.什么叫抗生素?抗生素是退烧药吗?它能治百病吗?怎么合理应用?
- 139.肾上腺皮质激素(类固醇类药物)能随便使用吗?有何危害?
- 140.凡是中药都无毒吗?
- 141.怎样识别报刊上的、电视上的虚假医药广告?

七、加强社区建设 促进平安和谐(165~185)

- 142.为什么说构建社会主义和谐社会是全面建设小康社会的必然要求,是广大人民群众的共同心愿?
- 143.社会主义和谐社会有些什么特征?
- 144.什么叫社区建设?构建和谐社会对社区建设提出了什么要求?
- 145.社区建设的指导思想、基本原则和总体要求是什么?
- 146.社区可以为居民提供哪些服务?
- 147.何谓“建设现代新昆明”?它对昆明市社区建设有何影响?
- 148.中共云南省委第八次党代会提出了什么样的战略目标?对社区建设提出了哪些新要求?
- 149.什么是对邪教的社会防范?社会防范有哪些内容?
- 150.怎样创建“无邪社区”?
- 151.社区居民为什么要积极参加社区建设?
- 152.怎样做一个身心健康的人?
- 153.怎样做一个对社会有用的人?
- 154.怎样做一个真正的好人?
- 155.为什么构建平安和谐要不断提高开展反邪斗争的自觉性和坚定性?

一 宇宙、生命和人类的起源和演变

1. 远古时代人们心中的宇宙是什么样的？

现在的伊拉克所在的地方，远古的时候被称为“美索不达米亚”，意思是两条河中间的地方。这两条河就是幼发拉底河和底格里斯河。在这富饶美丽的地方，6千年前就居住着游牧民族迦勒底人。迦勒底人以牧羊为生，追逐水草到处流浪，漂泊不定的生活需要随时随地判明方向，天上星星的位置就是判明方向的“指南针”。夜里，在空旷的大草原上，他们躺在羊群边，眺望着美丽的星空，把天上的星星当作地上的羊群，分为一群一群，并根据想象把这一群比作白羊，把那一群看成金牛……。这就是今天星座划分的开始。迦勒底人除了用星星来判定方向以外，还利用各个季节不同的星象，和行星在天上的位置来占卜人间的凶吉祸福。凶吉之事非同小可，所以迦勒底人观测非常仔细。这样他们就对天体的运动有详细的了解，最著名的“每18年日食就重复一次”的沙罗(意为重复)周期就是这一时期迦勒底人发现的。迦勒底人认为整个宇宙就是一片汪洋大海。大海的中央是广阔的陆地。大海的最外面是像高墙一样陡峭的山脉，称为“世界之山”。天就架在这些高山之上，天上镶嵌着闪闪发光的星星。大地的边缘有一个巨大的管子，太阳落山后就进入这个管子，通过地下回到东方，第二天再冉冉升起来。

千百年来慢慢地流过干旱的非洲沙漠，尼罗河孕育了人类的又一个古老文明。严酷的沙漠把古埃及人紧紧地束缚在尼罗河两岸一个很狭窄的凹地里，水是埃及人的命根子，对古埃及人来说，宇宙是建立在水

之上的。整个宇宙就是一条大河，大地是个中间凹下去南北长，东西窄的长方形盒子。埃及就在凹地的中央。大地四角有四座高山，像巨大的柱子一样支撑着天空。天上垂下来很多铁链，每根铁链上悬挂着一盏闪闪发光的灯，就是星星。神话中说，方形的大地漂浮在无边无际的水面。天空像一顶帽子扣在大地上，神仙就驾车在天空中飞驰，“帽子”上积存着很多水，水落到地上就是雨。

古印度人却认为，大地是半园形的，驮在三头巨象的背上。巨象们则站在一个由印度人的护持神毗瑟那所变成的大海龟的背上。海龟站在一条巨大的代表海洋的眼镜蛇的背上。当某一头巨象站累了想换条腿休息一下时，大地就开始晃动。在大地的正中央是其高无比的须弥山，太阳，月亮，星星绕着须弥山运动，当太阳转到山后面的时候黑夜就开始了。

古印度宗教相信人生和世事轮回，整个世界经历一个轮回，称为一劫。一劫是非常非常长的时间。天上住着仙女，每隔三年仙女们就从天上飞到地面上一块四四方方、每边长16千米的硕大无比的巨石上翩翩起舞。飘飘的裙裾每次都把巨石磨光一点点，等到整块石头都磨完了就是一劫。可见这个时间是非常长的。这一劫完了世界也就全部轮回了一遍，该进入下一个轮回了。

古希腊人继承了巴比伦人的天文学并加以发展，公元前6世纪出现的爱奥尼亚学派认为，天空围绕北极星旋转，所以天空是圆的。在圆球的中间是平平的大地。大地周围的天空分成五层天，依次是空气天、恒星天、月亮天和太阳天。这是有史以来第一个认为宇宙是球形的学派。这一时期最主要的天文学家托勒玫所改进完善的地心体系一直统治了西方1500年。

托勒玫提出：日，月，五大行星都在绕地球的圆形轨道上运行，日月加上五大行星共有7层天，土星天外是恒星天，满天恒星都镶嵌在它上面。恒星天外还有三重天，晶莹天，最高天和净火天这是神仙的住所。在当时托勒玫的地心体系是先进而有意义的。托勒玫以后，在外族侵略下

古希腊文化中断了。而托勒玫的地心体系被基督教会所利用，整整地统治了欧洲1500年，最终成为反科学进步的工具。

中国是世界上天文学起步最早，发展最快，古代天文观测资料记录最完整的国家。在很长的历史时期内，中国天文学一直处于世界领先地位。我国古代的天文学家们，在记录天上日月星辰的运动，彗星，流星，超新星爆发等奇异天象的同时也在不停的思索，天地到底有多大，是什么样子的？这些思考最后形成了两种不同的宇宙观：盖天说和浑天说。

中国最早的宇宙观点是产生于3000多年前周朝的盖天说。它认为天是半圆的，倒扣在平坦的大地上，称为“天圆如张盖，地方如棋局。”其中的“地方”不是说地是方的，而是说大地平坦得如同方的棋盘一般。

稍晚一点，又出现了另一种宇宙观——浑天说。浑天说起源也很早，但是直到汉代才发展成熟。张衡在“浑天仪”一书中对浑天说作了很好的解释：“浑天如鸡子，天体圆如弹丸，地如鸡中黄，孤居于内，天大而地小，天表里有水，天之包地，犹壳之裹黄，天地各乘气而立，载水而浮……，天转如车毂之运也，周旋无端，其形浑浑，故曰浑天也。”这段话的意思是，宇宙像一个圆圆的鸡蛋。地像蛋黄处在鸡蛋的中间，天内充满了水，天靠气支撑着，地则浮在水面上。天像车轮一样旋转着，永不停息。

盖天说和浑天说两种学说在中国古代长期互相争论，直到东汉时这种争论达到顶峰。最终以浑天说在解释，计算日月星辰的运动比较合理，比较精确而获胜告终。但盖天说仍然一直流传下来直到现在。

2. 为什么说哥白尼的日心说是科学的第一个里程碑？

托勒玫的地心学说借着宗教的势力统治了近1500年。直到16世纪初一位名叫尼古拉·哥白尼的波兰教士提出了一个新的宇宙模型。哥白尼的宇宙观认为地球不是宇宙的中心，太阳才是宇宙的中心。这一改变从根本上否认了上帝的存在。因为，上帝创造的日月星辰都是以地球为中心的。如果地球不再是宇宙中心，上帝在什么地方呢？因此，日心说受到教会的反对就是必然的了。

哥白尼生于波兰的托伦，10岁丧父，由舅父互替洛德抚养长大。哥白尼从小就喜爱学习钻研，他兴趣广泛，精通波兰语、希腊语、意大利语等7种语言。在神学、教会法、医学、数学、地理、经济学、文学、绘画等领域都有较深的造诣，是一个多才多艺的学者。但他最爱的是天文学。他潜心钻研天文学，并把他的观测和研究的结果——日心学说写在一本书里，这本书就是划时代的巨著《天体运行论》。为使这本书更完美，哥白尼一直没有将其出版。他用了三十年的时间去测算，校核和修订，直到他辞世前两年才把书稿交给出版商。《天体运行论》的出版第一次把自然科学从神学的桎梏下解放出来，成为现代科学的第一个里程碑。

哥白尼的日心说存在不少缺陷和错误。其中最主要的有两点。第一，他保留了托勒玫地心说中“恒星天”的观念，认为宇宙是有限的。并认为太阳永远静止的位于宇宙的中心。第二，他认为行星绕太阳旋转，月球绕地球旋转其轨道都是圆的，太阳、地球分别处于行星轨道和月球轨道的中心。这两个错误后来分别为布鲁诺和开普勒所改正。

3. 为什么说牛顿的万有引力定律揭示了天体运动的规律？

经过布鲁诺、开普勒的艰难而有成效的研究，以太阳为中心的哥白尼宇宙论已经很完善，很精密了。但是，爱刨根究底的人会问，九大行星为什么非要绕太阳转圈，月亮为什么非得绕地球转圈呢？到底是什么力量让地球紧紧地抓住了月亮，而自己又被太阳牢固地束缚着呢？常识告诉我们，用细绳子拴住一块小石子让其旋转，绳子一断石子就会飞出去，地球和月亮之间，地球和太阳之间并没有绳子相连，为什么它们会紧密地联系在一起呢？

开普勒从17世纪初开始研究天体间的相互作用力，但是没有得出正确的结果，第一个得出万有引力结论的是英国科学家胡克、哈雷和雷思三人，他们虽然得出地球绕太阳旋转是由于引力作用的缘故，但他们不知道这个引力有多大，怎样才能算出引力来。带着这个问题哈雷1684年8月到剑桥大学去找牛顿。牛顿完满地解决了这个问题。在哈雷的鼓励和