

瑞丽
BOOK

简单、实用又经济的
发型&彩妆技巧
让你轻松摆脱不变造型

校园美眉妆

[韩] 首尔文化社 供稿 北京《瑞丽》杂志社 编译

中国轻工业出版社

瑞丽
BOOK

校园美眉妆

●【韩】首尔文化社 供稿 ●北京《瑞丽》杂志社 编译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

校园美眉妆/韩国首尔文化社供稿;北京《瑞丽》杂志社编译.

—北京:中国轻工业出版社,2008.5(瑞丽BOOK)

ISBN 978-7-5019-6416-1

I.校… II.①韩…②北… III.①女性—化妆—基本知识②女性—理发—造型设计—基本知识 IV.TS974.1 TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第063972号

本书部分内容由韩国首尔文化社供稿

Parts of the Rayli-book are provided by Seoul Cultural Publishers,Inc.

责任编辑:李 烨

策划编辑:李 烨

责任终审:朱 骏

封面设计:袁鸿雁

版式设计:袁鸿雁 陈昱佳

责任监印:徐晓山

责任校对:胡建明 纪 红

出版发行:中国轻工业出版社(北京市东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2008年5月第1版第1次印刷

开本:635×965 1/16

印张:10

字数:210千字

书号:ISBN 978-7-5019-6416-1/TS·3744

定价:29.80元

著作权合同登记 图字:01-2008-1889

读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729

传真:010-85111730

发行电话:010-85119845 65128898

传真:010-85113293

网址:<http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

wap网址:<http://wap.rayli.com.cn>

E-mail:club@chlip.com.cn book@rayli.net.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

80327S3X101ZYW

Contents 目录



PART 1 美眉发型

006 短发造型

- 006 基础短发造型
- 020 束发和发饰的使用 束发
- 022 束发和发饰的使用 发饰
- 030 剪出适合的短发造型
- 032 两种接发造型
- 034 短发造型变换实例 实例1
- 036 短发造型变换实例 实例2
- 038 短发造型变换实例 实例3
- 040 短发造型变换实例 实例4

042 长发造型

- 042 长发的打理技巧 刘海儿的打理
- 044 长发的打理技巧 刘海儿的修剪
- 046 长发的打理技巧 防脱发护理
- 048 长发的打理技巧 专业护理
- 050 长发的打理技巧 挽救淋湿的发型
- 052 束发和发饰的使用 束发
- 066 束发和发饰的使用 发饰
- 074 长发造型变换实例 实例1
- 076 长发造型变换实例 实例2
- 078 长发造型变换实例 实例3
- 080 长发造型变换实例 实例4
- 082 长发造型变换实例 实例5
- 086 长发造型变换实例 实例6

090 发型与配饰

- 090 围巾
- 094 帽子

PART 2 美眉妆容

100 拥有干净清透的肌肤

- 100 技巧一 问题肌肤的底妆秘诀
- 101 技巧二 黯淡肌肤变明亮
- 102 技巧三 自然感底妆的描画技巧
- 103 技巧四 塑造小脸美人
- 104 技巧五 涂防晒霜时的底妆技巧
- 108 技巧六 痘痘肌肤的底妆急救技巧

110 让面孔更生动的眼唇妆

- 110 偏黑眉和短粗眉的描画技巧
- 112 眼影的描画技巧
- 113 1分钟将眼睛变大1.5倍的眼线描画技巧
- 114 睫毛的描画技巧
- 121 打造丰润亮泽的唇妆

122 主题妆容描画技巧

- 122 找到适合自己的假日妆
- 136 华丽动人的Party妆容

140 美妆推荐

- 140 清纯可爱妆
- 146 淡淡的透明妆
- 149 瞬间改变印象的立体妆容
- 152 鲜艳色彩的生动妆容

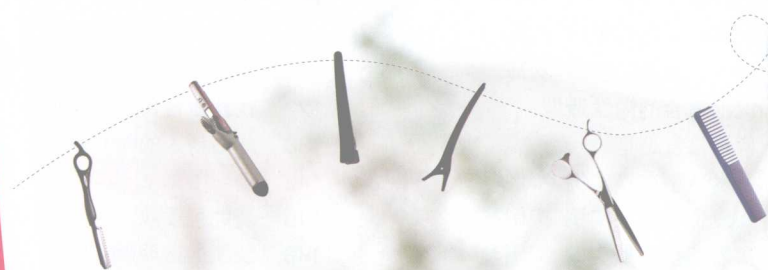
154 一周五天的魅力组合

- 154 必备彩妆单品
- 155 妆容展示

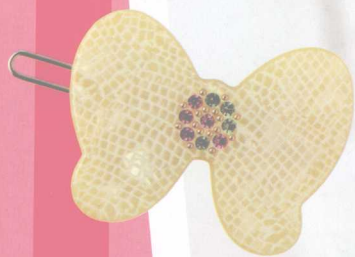


PART 1

美眉发型



- ♥ 短发造型
- ♥ 长发造型
- ♥ 发型与配饰





短发造型

短发干练帅气, 适合与不同风格的服饰搭配。还可以利用电热棒等造型产品, 打理出俏丽动人的造型, 不仅活泼可爱, 而且更有女人味。发饰和束发当然不是长发的专利, 短发也可以做到。

基础短发造型



↑带有梳子的染发膏, 使用起来十分方便。



style
01

巧克力色基本短发造型

基本短发造型, 刘海儿自然下垂, 盖住前额, 两颊处头发用风筒吹理整齐。而发色如果选择巧克力色会给这款造型加分不少。



1 选择巧克力色染发膏, 先将染发膏混合后搅匀。

2 按压装有染发膏瓶子的颈部, 使染发膏均匀分布在梳子上, 在需要染色的部位从上至下梳理。

3 将含有营养成分的护发素从头发根部开始涂抹, 避免染色后头发干燥。

HOW TO



style
02

发梢略外翻的自然造型

发梢做轻微外翻，不仅自然而且时尚。只有发梢部分翘起会显得很 unnatural，要从头发的中间部分开始用电热棒做卷发。



↑ 发蜡，定型效果自然灵动。



- HOW TO**
- 1 将外层头发固定，从里面的头发开始，用电热棒在头发中间做卷曲造型。
 - 2 为了使发梢部分外翻，用电热棒将发梢轻轻向外翻卷，保持3~5秒钟。将头发整体做出自然的外翻造型。
 - 3 在手上涂发蜡，轻轻抓起头发外翻的部分，定型。



style
03

蓬松自然的卷发

从刘海儿到两边的头发用较粗的电热棒做出蓬松的卷发是重点，不要分缝，前面的头发自然向前垂下，看起来更加自然。



1

2

1 先将刘海儿做出卷曲效果，喷定型产品，使其保持卷曲造型。再用电热棒将两侧的头发向外卷，一绾绾地卷出蓬松的卷曲效果。
2 用手指打理刘海儿和两边的头发，双手手指从发根向上将头发抓出蓬松感。最后再用一些定型产品将毛糙的头发整理好。

HOW TO



↑ 定型喷雾，让头发不再毛糙。



style
04

清爽动感的微卷发

刘海儿只有发梢部分微微翘起，两边的头发用电热棒卷成大波浪后放开，整个发型看起来更漂亮。



1 用电热棒将刘海儿向外呈半圆形轻轻卷起，如果卷得过于用力会将头发卷成直角形，因此一定要注意力度。

2 刘海儿呈圆形，同时发梢轻微翘起，想达到这个效果就要用梳子来完成，用梳子使发梢部分向外翻翘。最后将两侧头发做成微卷的大波浪即可。

HOW TO



↑造型啫喱，不会出现硬邦邦的现象。



style
05

柔顺的圆形刘海儿

用风筒的微风将刘海儿吹成圆形，给人以清纯、女人味十足的感觉。为了使头发保持湿润的感觉，一定要使用定型产品。



1



2

1 用卷梳将刘海儿卷成圆形后吹风定型，在发根部微微卷起即可，头发自然下垂。注意要用温热的风力吹1分钟左右。

2 为了避免头发上翘或是毛糙，可以先在手上涂一些定型产品，揉匀后，轻轻抓刘海儿的发梢部分，打造出圆形效果。

HOW TO



↑具有保湿效果的定型喷雾。



style
06

调皮可爱的短发造型

用手指将刘海儿做成一绺绺的造型，两边的头发放在耳后或者用卡子固定。干净利索地梳理头发，这样才显得清纯可爱。



1 用卷梳将刘海儿部分的头发卷好后，用风筒快速吹风、加热，做成圆形。注意要从刘海儿的中间部分开始卷起。

2 在拇指和食指上涂一些定型产品，轻轻匀开后，将刘海儿打理出一绺绺的造型。最后用卡子将两侧的头发固定在耳后。

HOW TO



↑深度修复液，使头发更加顺滑，有光泽。



style
07

轻快的空气感短发

就像头发里充满空气一样，给人很轻快的感觉。用手指快速梳理头发的同时将头发按发缝分开，发梢部分自然聚合。



1 先喷护发素，使头发保持湿润。然后用卷梳在头发里面向内将头发卷起。同时将风筒调至中挡的温度，吹风定型。

2 用手指蘸护发素后，轻轻打理发梢，做出发梢自然聚合的造型。最后用定型产品固定，尽量使发梢看起来轻盈有空气感。

HOW TO



↑丰盈造型液，有效增加发量感，不僵硬。



style
08

轻盈的翻翘短发

整体发型微卷，发梢部分微微翻翘给人可爱的印象，头发分缝后刘海儿自然下垂，还能够展现干练的一面。



1

2

1 先将头发分缝。用梳子或者手指将头发分缝，按4:6左右的比例分开，这样分效果是最自然的。

2 可以选择用电热棒做出翻翘效果。在头发内侧向外呈半圆形卷起。最后在发梢部分涂抹能够打造出动感轻盈效果的发蜡定型即可。

HOW TO



↑ 发蜡，定型效果轻盈自然。



style
09

可爱饱满的波浪卷发

卷发后，用梳子将头发里层打理蓬松。刘海儿也要做出圆圆的感觉，可以将卷梳和风筒配合使用。



1 要从头发里层开始卷发，用电热棒将头发一绺一绺地卷起。保持1~2分钟后，将电热棒轻轻取下。

2 没有蓬起来的头发，用梳子从下至上梳理，做出蓬松的效果。使用具有保湿效果的发蜡，涂在手掌上，轻轻抓起头发定型，使发型蓬松饱满。

HOW TO



↑造型发蜡，保持头发的润泽度，持久定型。



style
10

清新的短发造型

干净清爽，将头发松松地在耳后固定的发型。找到适合自己的发缝位置，并将头发往两边分好，露出额头也很漂亮。



1

2

HOW TO

1 在适合的位置分缝，将头发向两侧分开并固定在耳后。轻轻地涂抹护发素或油性发蜡，保持头发湿润，然后用手指轻轻揉搓刘海儿和两边的头发。

2 将固定好的头发向里拢，整理好，不要让卡子外露。最后用发胶将翘起的头发收拢理顺。



↑自由造型啫喱，具有护发效果，令头发保持柔顺。



帅气的复古卷发

独特又兼具成熟气质的短发。将头发按2:8的比例分开，头顶部分的头发做成大的波浪卷发是这个发型的关键。



1 前部的头发按2:8的比例分开，梳向两侧。将两边的头发梳理好，用卡子分别将两边的头发在耳后固定，喷定型产品。

2 用梳子将头顶的头发一绺一绺地卷起，吹风定型，使头发向上蓬起。最后用梳子把脑后的头发从下至上梳理蓬松。

HOW TO



↑炫彩饰发喷雾，适合染后需要蓬松质感的头发。