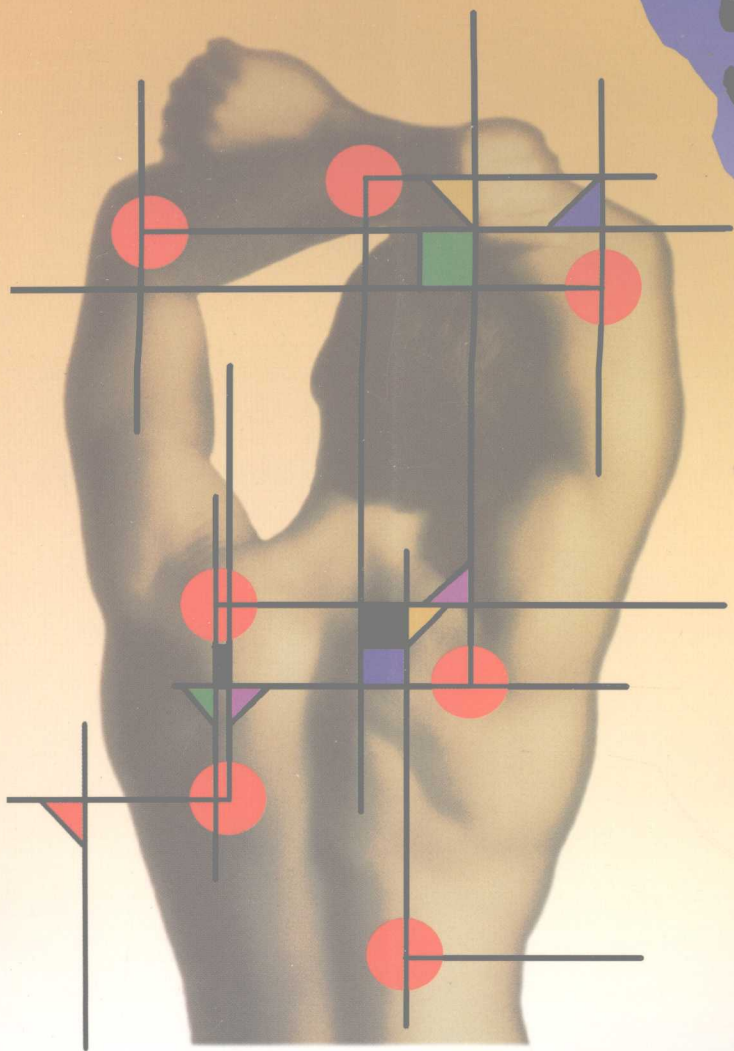


TESE LIAOFA CONGSHU

# 刺络放血

# 疗法

刘彪  
易光强  
黄月莲  
编著  
广西科学技术出版社



特色疗法丛书

# 刺络放血疗法

刘彪 易光强 黄月莲 编著

广西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

刺络放血疗法 / 刘彪等编著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2008.9

(特色疗法丛书)

ISBN 978-7-80666-530-5

I. 刺… II. 刘… III. 放血疗法 (中医) IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 122361 号

## 刺络放血疗法

---

作者: 刘彪 易光强 黄月莲

出版: 广西科学技术出版社

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

发行: 广西新华书店

印刷: 广西地质印刷厂

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

开本: 890mm×1240mm 1/32

印张: 3.5

插页: 2

字数: 78 000

版次: 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册

书号: ISBN 978-7-80666-530-5/R·162

定价: 11.50 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

# 前 言

刺络放血疗法是中医针灸学的一个重要组成部分。它具有适应证广、疗效明显、操作简便等优点，数千年来深受广大群众的欢迎。

刺络放血疗法在《黄帝内经》和后世许多医家的著作中都有零散记载，很多临床报道在多种医学杂志上登载。本着继承、发扬和提高的精神，我们参考了古今许多有关文献资料，结合自己多年的临床、教学经验编著本书。全书共分绪论、络脉的诊察、出血的诊察、刺络放血的治疗作用、常用刺络放血腧穴、刺络放血的方法、刺络放血疗法的适应证与禁忌证、刺络放血疗法的临床应用等部分，扼要介绍了刺络放血疗法的基本知识和临床治疗等内容，体现了该疗法在临床上的特长和优势，具有实用价值。书中所用长度单位“长”乃为“同身寸”，有别于日常所说的尺寸之“寸”，在此提请读者注意。本书可供广大中医针灸、中西医结合工作者和中医院校学生阅读。

本书在编著过程中，参阅和引用了大量的文献资料，在此谨向有关文献书刊资料的作者表示谢意。由于我们水平有限，书中难免有错误和不当之处，衷心希望读者批评指正。

编 者

2008年8月



# 目 录

绪论 .....	(1)
第一章 络脉的诊察 .....	(5)
第一节 络色 .....	(6)
第二节 络形 .....	(7)
第二章 出血的诊察 .....	(16)
第一节 血色 .....	(16)
第二节 血质 .....	(16)
第三节 出血动态 .....	(17)
第三章 刺络放血的治疗作用 .....	(18)
第一节 清热解毒、泻火凉血 .....	(18)
第二节 通经活络、理气止痛 .....	(18)
第三节 宁心定志、镇静安神 .....	(19)
第四节 活血化瘀、消肿散结 .....	(20)
第五节 平肝熄风、醒脑开窍 .....	(20)
第四章 常用刺络放血腧穴 .....	(21)
第一节 手太阴肺经常用刺络腧穴 .....	(21)
第二节 手阳明大肠经常用刺络腧穴 .....	(23)

第三节	足阳明胃经常用刺络腧穴	(26)
第四节	足太阴脾经常用刺络腧穴	(29)
第五节	手少阴心经常用刺络腧穴	(31)
第六节	手太阳小肠经常用刺络腧穴	(32)
第七节	足太阳膀胱经常用刺络腧穴	(34)
第八节	足少阴肾经常用刺络腧穴	(38)
第九节	手厥阴心包经常用刺络腧穴	(40)
第十节	手少阳三焦经常用刺络腧穴	(41)
第十一节	足少阳胆经常用刺络腧穴	(43)
第十二节	足厥阴肝经常用刺络腧穴	(47)
第十三节	督脉常用刺络腧穴	(48)
第十四节	任脉常用刺络腧穴	(51)
第十五节	奇穴	(53)
第十六节	耳穴	(56)

## 第五章 刺络放血的方法 (57)

第一节	三棱针刺络放血方法	(57)
一、点刺		(57)
二、散刺		(57)
三、刺络		(58)
第二节	梅花针放血方法	(58)
第三节	毫针刺络放血方法	(59)
第四节	缝衣针挑络放血方法	(60)
第五节	针罐放血方法	(61)
第六节	捏挤放血方法	(62)
第七节	刺络放血出血量	(62)
一、微量出血		(63)
二、少量出血		(64)



(65) 三、多量出血 .....	(64)
(66) 第八节 刺络放血疗法的取穴特点及规律 .....	(64)
(67) 一、刺络放血疗法的取穴特点 .....	(64)
(68) 二、刺络放血疗法的取穴规律 .....	(66)
(69) 第九节 刺络放血疗法注意事项及意外情况处理 .....	(67)
(70) .....	(70)
<b>第六章 刺络放血疗法的适应证与禁忌证</b> ...	(69)
第一节 刺络放血疗法的适应证 .....	(69)
第二节 刺络放血疗法的禁忌证 .....	(69)
<b>第七章 刺络放血疗法的临床应用</b> .....	(71)
第一节 传染病 .....	(71)
(71) 一、感冒 .....	(71)
(72) 二、流行性腮腺炎 .....	(72)
(73) 三、慢性病毒性肝炎 .....	(73)
第二节 内科疾病 .....	(73)
(73) 一、中暑 .....	(73)
(74) 二、急性气管—支气管炎 .....	(74)
(74) 三、慢性支气管炎 .....	(74)
(75) 四、支气管哮喘 .....	(75)
(75) 五、高血压病 .....	(75)
(76) 六、高脂血症 .....	(76)
(76) 七、急性胃肠炎 .....	(76)
(77) 八、胃十二指肠溃疡 .....	(77)
(77) 九、肾绞痛 .....	(77)
(78) 十、便秘 .....	(78)
(78) 十一、尿路感染 .....	(78)

- 十二、阴茎异常勃起····· (79)
- 第三节 神经、精神科疾病**····· (79)
- 一、神经衰弱····· (79)
- 二、偏头痛····· (80)
- 三、美尼尔病····· (80)
- 四、震颤麻痹····· (81)
- 五、面神经炎····· (81)
- 六、三叉神经痛····· (82)
- 七、肋间神经痛····· (82)
- 八、膈肌痉挛····· (83)
- 九、坐骨神经痛····· (83)
- 第四节 外科、皮肤科疾病**····· (84)
- 一、颞颌关节紊乱症····· (84)
- 二、颈椎病····· (84)
- 三、颈部扭伤····· (85)
- 四、颈肩臂综合征····· (85)
- 五、肩关节周围炎····· (85)
- 六、肱骨外上髁炎····· (86)
- 七、急性腰扭伤····· (86)
- 八、腰椎骨质增生····· (87)
- 九、腰椎间盘突出症····· (87)
- 十、梨状肌损伤综合征····· (88)
- 十一、跟痛症····· (88)
- 十二、踝关节扭伤····· (89)
- 十三、腱鞘炎····· (89)
- 十四、腱鞘囊肿····· (89)
- 十五、腓肠肌痉挛····· (90)
- 十六、斑秃····· (90)





十七、皮肤瘙痒症	(91)
十八、荨麻疹	(91)
十九、带状疱疹	(92)
二十、丹毒	(92)
二十一、体癣	(93)
<b>第五节 五官科疾病</b>	(93)
一、痤疮	(93)
二、麦粒肿	(94)
三、急性卡他性结膜炎	(94)
四、耳鸣、耳聋	(95)
五、酒渣鼻	(95)
六、鼻衄	(96)
七、牙痛	(96)
八、复发性口腔溃疡	(97)
九、急性扁桃体炎	(97)
十、慢性咽炎	(98)
<b>第六节 儿科疾病</b>	(99)
小儿发热	(99)



## 绪 论

刺络放血，《黄帝内经》称之为络刺、刺营等，如《灵枢·官针》说：“凡刺有九，以应九变……四曰络刺，络刺者，刺小络之血脉也。”《灵枢·寿夭刚柔》说“刺营者出血”，指出了络刺、刺营都是在络脉上刺出血。刺络放血疗法是运用针刺工具刺破病人的络脉或穴位，放出少量的血液，以达到防治疾病的一种方法。

刺络放血疗法是中医针灸学科一个有特色的、重要的大流派。其在《黄帝内经》和后世医家的许多著作中都有论述。在秦汉时代成书的中医经典著作《黄帝内经》162篇中，就有40多篇讲到刺络放血治病，书中记载了络脉的生理、病理、刺络工具、刺络部位、刺络宜忌和适应病症等内容。在晋代医家皇甫谧撰写的《针灸甲乙经》中，论述了在春夏季节用刺络放血治病的方法。在唐代医家孙思邈编著的《千金要方》和宋代王怀隐等编的《太平圣惠方》中，也有运用刺络放血治疗“舌卒肿”、“急性牙疳”等病症的记载。到了金元时代，刘完素的《素问病机气宜保命集》、李东垣的《脾胃论》、朱丹溪的《脉因证治》等著作都记载有运用刺络放血疗法治疗某些病症的良好效果。金元四大家之一张子和是刺络放血派的杰出代表，他虽然不专攻针灸学，但他推崇应用刺络放血治病，如在他的《儒门事亲》中，记载了用此法治疗的三十多则验案，体现了他的学术思想，对后世复兴刺络放血疗法，起到了前驱作用。明代针灸家杨继洲编著的《针灸

大成》，是继《针灸甲乙经》之后对明代以前的针灸疗法又进行的一次大的总结，是记载明代以前针灸学的一部最完善的名著。书中介绍了运用刺络放血疗法治疗许多病症，如“以三棱针刺手十指十二井穴，当去恶血”急救初中风；“刺唇去恶血”治“缘唇疮”等，至今在临床上仍有指导意义。到了清代，由于统治阶级的腐败，针灸学术进入衰落时期，但刺络放血疗法仍然流传下来。如清代喉科名家郑宏纲编撰的《重楼玉钥》和夏春农撰写的《疫喉浅论》，用大量篇幅论述了喉科病的刺络放血治法，疗效显著，值得后人重视。中华人民共和国成立后，刺络放血疗法和针灸学的其他治法一样，得到了继承和发展。如治疗范围日趋扩大，治疗病种日渐增多，据统计已达 90 余种，应用本法治疗的传染病有脑炎、流行性腮腺炎、急性细菌性痢疾、肝炎等 10 余种。刺络放血治疗许多种疾病已显示出良好的前景。除中国之外，美国、日本、朝鲜、埃及、印度、西班牙、德国、希腊和荷兰等国家也广泛应用放血疗法。如在美国，1980 年接受刺络放血疗法患者达四万人次<sup>[1]</sup>；在日本，自从六世纪中国针灸传入后，刺络放血疗法得以应用和发展。日本摄都管周挂的《针灸学纲要》中述及 70 余穴，大多主张放血疗法。长期的临床实践证实，刺络放血疗法对不少疾病具有独特的疗效，这是该疗法之所以在世界上流传数千年而不衰的原因所在，值得我们继承和发扬。

刺络放血治病的作用机理早在《黄帝内经》中就有论述。《素问·缪刺论》认为，“邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络，而生奇病也。”《素问·调经论》指出：“孙络水溢，则经有留血。”《灵枢·邪气脏腑病形》记载有病人“有所堕坠，恶血留内”等病理变化。临床上对很多病症可用浅刺放血法来治疗。《素问·血气形志》指出：“凡治病必先去其血。”《素问·调经论》说：“病在血，调之络。”《灵



枢·九针十二原》提出了“宛陈则除之”的治法，《素问·针解》解释说：“宛陈则除之者，出恶血也。”即指通过刺络排除人体内有害的“恶血”，包含祛邪扶正之意。正如《素问·离合真邪论》所说：“此攻邪也，疾出以去盛血，而复其真气，此邪新客，溶溶未有定处也，推之则前，引之则止，逆而刺之，温血也，刺出其血，其病立已。”即强调刺络放血以攻邪扶正。金元四大家之一张子和在临床上擅长汗、吐、下三法。他认为内外邪气是致病的主要因素，治疗需祛邪，倡导“邪去正安”之说，因此，极力主张祛邪扶正，认为“热证泻血”，即泻血可祛邪。他治表证用刺络放血的方法，认为血汗同源，表证放血等于发表。人体疾病的发生原因在于脏腑功能和经络气血运行失调，刺络放血疗法能疏通经络、调理气血、清热解毒、活血化瘀、调节脏腑虚实，从而恢复人体的正常生理功能。因此，本法不但能治疗实证，而且也能治疗虚证。如金元四大家之一、补土派的创始人李东垣非常重视刺络放血疗法，《针灸聚英》记载李氏治“脾胃虚弱、感湿成痿、汗大泻、妨食、三里、气冲以三棱针出血，若汗不减、不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血”，即“脾胃虚弱、感湿成痿”的病，用三棱针点刺足阳明胃经的足三里、气冲穴出血，若不愈，可继续在胃经的上廉穴点刺出血，通过点刺足三里等穴，能起到补脾胃之气的的作用。从现代医学的角度看，刺络放血可促进人体新陈代谢，刺激骨髓的造血机能，提高机体的免疫机能，使人体保持旺盛的生机；刺络放血还可改善微循环，对人体神经体液有调节作用等。然而，刺络放血治病的机理目前还不完全清楚。如对经络系统实质的研究提出了“第三平衡说”的原中国针灸学会常务理事、生理学家孟昭威教授说：“经络的路线不是神经，也不是血管。但它与血管是否存在某种关系呢？是否血管壁上有受体，然后又通过经络发生相应疗效呢？刺血疗法对一般人说来，好像重在放血。其实这可能是假象。因为血是人生命所必

需。血虽然在呼吸过程中有二氧化碳含量多少的区别，但它是全身的养分、生命所需物质的重要媒介，基本上无好血坏血之分。而且假如血是坏的，放一小部分也不起多大作用。我看其疗效作用似在血管壁。”<sup>[2]</sup>

刺络放血疗法在中医学中占有非常重要的位置，已显示出良好的发展前景，应在继承老法的基础上，扩大治疗病种，研究其治病机理，使该疗法在实践和理论上有所创新和发展。

#### 参考文献

[1] 吴方友. 古今中外. 第1版, 江苏科学技术出版社, 1984, 20

[2] 王秀珍等. 刺血疗法. 第1版, 安徽科学技术出版社, 1986, 1



## 第一章 络脉的诊察

经络是经脉和络脉的总称。经，有路径的含义，经脉贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干；络，有网络的含义，络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”这是经与络在结构上的区别，但在功用上，却都是运行气血的通路。十五络是较大的络脉，由十二正经和任、督两脉各别出一支络脉，再加脾之大络。十五络从十二经手腕、足踝关节以上部位的一定穴位发出，循行之后，别行其表里经脉。而其他三条络脉，则无表里相络的关系。孙络是从络脉分出的细小分支。浮络是显露于皮肤表面的络脉。络脉的主要功能是沟通经与经、经与络、经络与腧穴之间的联系，加强十二经脉气血在体表的循环传注，使气血敷布于全身。

经络气血循行失调是疾病发生的原因，如《素问·缪刺论》说：“邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络，而生奇病也。”在人体发生疾病时，络脉色泽的变化和形状的改变，可以反映病候。因此，通过检查外在络脉络色和络形的变化，来查知脏腑经络寒热虚实的病理改变，从而为诊断疾病提供依据。

## 第一节 络 色

《形色外诊简摩·络色》说：“络色之变，皆由血生。”指出了络色与气血运行有关。如气血运行不畅，则络脉青紫或青黑；气血运行加速，则络色赤；寒则凝泣而络色青黑；热则淖泽而络色赤。一般说，络脉色青为寒且痛；色赤为热；色黑为久痹；色白为血少或多寒；色青有赤为寒热；色青黑为血寒而瘀；色黄赤为湿热；色白兼青为寒湿；色纯青、纯黑推之不动是血已死，多为神志昏迷。如《灵枢·经脉》所说：“凡诊络脉，脉色青，则寒且痛；赤则有热；胃中有寒，手鱼际之络多青矣；胃中有热，鱼际络赤，其黧黑者，留久痹也；其有赤有黑有青者，寒热气也；其青短者少气也。”故观察络脉的颜色和形状的变化，可提示某些疾病的病因、病性和病情的程度。

鱼际络脉是指手大拇指本节后内侧肌肉丰处，属于手太阴肺经之部。因为络脉中的气血，是以脾胃为化源，胃气上至于手太阴，才能布施全身，所以诊鱼际络脉可以候胃气和气血的盛衰。正如《灵枢·经脉》所说：“胃中寒，手鱼之络多青，胃中有热，鱼际络赤……若青而短小是少气也。”

舌下络脉是指舌系带两侧的络脉。正常人舌下细小络脉多为淡红色，呈网状分布。舌下络脉细而短，色偏淡，周围小络脉不明显，多见于气血不足。舌下络脉粗胀，或舌下络脉颜色呈青紫、紫红、绛紫、紫黑色，或舌下细小络脉呈暗红色或紫色网状，显露于舌下，或舌下络脉曲张如紫色珠子状、大小不等的瘀血结节等改变，都是血瘀的征象。

诊察小儿食指的络脉，适用于3岁以内的小儿。自食指近端桡侧的第一节横纹起至第二节横纹之间为风关，第二节横纹至第三节横纹之间为气关，第三节横纹至指端为命关。正常小儿食指



络脉色显浅红色、红黄相兼，不浮不沉，隐现于风关之内。络脉色鲜红者为外感；色紫红者为热证；色青者为惊风或疼痛；色黄者为脾虚；色白而枯者，或为寒证，或内有疳积；色紫黑者，病势较重；色浅者病轻，色浑者病重；络脉浮露者病在表，深沉者病在里。络脉增粗者，多为热证、实证；变细者，多为寒证、虚证。络脉仅现于风关为邪浅病轻；从风关透至气关，且色泽较深者，为邪深病重；穿过三关直抵指端者，为疾病危重。

## 第二节 络 形

浮络出现的充盈、变异等形状给诊断疾病提供了依据。《望诊遵经·络脉望法提纲》指出：“络之形容，亦有粗细浮沉长短缓急之殊焉……八法互观，合之络色，参之脉证，庶乎可通其变矣。”络脉粗长多屈者，为血行不畅。络脉短细者，为气虚血少。络之浮者，病在外。络之沉者，病在内。络之紧急者，为寒证。络之纵缓者，为热证。肝病日久，在颈、胸等部位可见蜘蛛状赤色血络。局部外伤，气滞血瘀，可见络脉壅滞不通，患处肿胀瘀斑。

《灵枢·经脉》说：“凡此十五络者，实则必见，虚则必下，视之不见，求之上下。”指出了十五络脉虚实的诊察法。十五络的循行部位与主病，据《灵枢·经脉》的记载概括如下：手太阴之络，起于腕上分间，并太阴之经直入掌中，散入于鱼际；其病实证为手锐掌热，虚证为呵欠频作，小便失禁或频数（图1）。

手少阴之络，距腕一寸，别而上行，循经入于心，系于舌根，属目系；其病实证为胸中



图1 手太阴络脉



支满阻隔，虚证为不能言语（图2）。

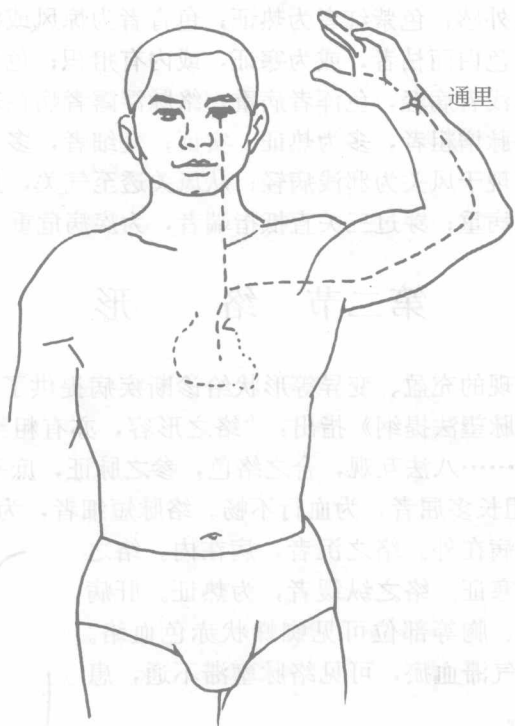


图2 手少阴络脉

手厥阴之络，在距腕二寸的两筋间，沿着手厥阴本经上系于心包，联络于心系；其病实证为心痛，虚证为头项强（图3）。

手太阳之络，在腕上五寸，内注手少阴经；其别出分支，上行肘部，终于肩髃穴；其病实证为骨节弛缓，肘部不能活动，虚证为皮肤上生赘疣，小的像手指上的痂疥（图4）。