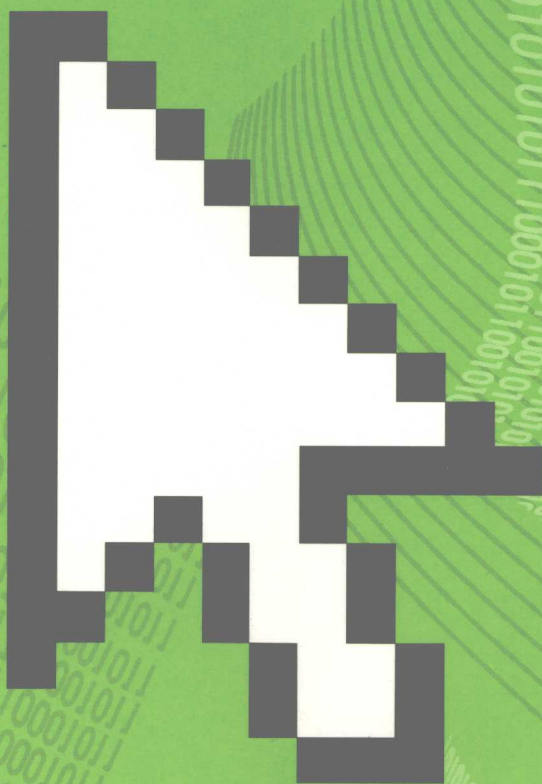
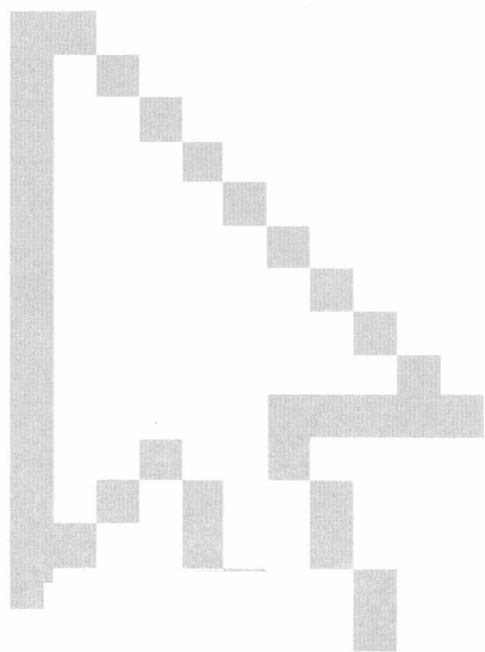




主编 沈云华

潮流ⅡT

上海文化出版社



潮流 IT

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮流 IT/ 沈云华主编. —上海: 上海文化出版社, 2008.9

(IT 时报丛书)

ISBN 978-7-80740-366-1

I. 潮… II. 沈… III. 电子计算机 - 基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 138899 号

责任编辑 周蒋锋

特约编辑 马俊阁

统 筹 福泽文化

装帧设计 一语设计® www.ybsj.net

书 名 潮流 IT

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 csbcm@publicl.sta.net.cn

网 址 www.sbcm.com

邮政编码 200020

印 刷 上海图宇印刷有限公司

开 本 890 × 1240 1/32

印 张 6.25

字 数 150 千

版 次 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

国际书号 ISBN 978-7-80740-366-1/TP · 2

定 价 25.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 021-55032807

IT 是一种最酷的力量（序）

赖 真

女性杂志说，性感是一种最酷的力量；健身杂志说，健康是一种最酷的力量；人文杂志说，思想是一种最酷的力量……而作为信息时代的知识媒体，《IT 时报》说：IT 是一种最酷的力量。

《潮流 IT》是《IT 时报》系列丛书的第三辑，第一辑《悦读 IT》表现的是 IT 的文化魅力，第二辑《玩转 IT》展现的是 IT 的实用主义，而这本《潮流 IT》希望突出的是 IT 的时尚精神。

基本上，我们认为 IT 已成为这个时代的主流时尚，和所有酷炫的流行元素一样，它具有推陈出新的革新性和席卷人心的影响力。在今天这个时代，谁要是知道当季流行 DIOR 的中性基调、LV 的裸透风格，却不知道今年的电脑该买双核、三核还是四核，不知道 iPhone 引领的触摸屏革新或者 3G 带来的视频通话方式，他（她）要还以为自己是时尚人士，那几乎就是个笑话。

所有的时尚都是需要去学习的，就像人们要去关心巴黎和米兰时装周，要去追看《越狱》和《欲望都市》，要去阅读《世界是平的》与《长尾理论》，引领 IT 时尚同样也来自于对新资讯不间断地吸收。在《潮流 IT》里，重点推荐了一些新潮的 PC、手机和网络技巧。比如给你的电脑加装“人脸识别功能”，让电脑只有认出主人的脸后，才愿意开工；给你的电子邮件附加“自动销毁功能”，让你发送的邮件

在别人阅读后自动删除，享受007邦德一样的保密待遇；给你的手机设置“电话簿腾挪大法”，让电话簿在不同品牌手机中自由“搬家”，再也不用换部手机就重新输入一遍通讯录……

当然，这些远远不是全部，信息技术是当今最具创新力的领域，总有更多更新更前卫更实用的应用在不断冒出，它比四大国际时装周每季的潮流更新得更快，我们期待在《IT时报》系列丛书的下一辑中继续与读者分享。

目录

Contents



“绿化”你的办公PC	1
“手机看书”打发无聊	4
“听手机”新境界	7
MSN、QQ、Gtalk，用pidgin来互通	10
Opera Mini：手机上网能省钱	14
PC慢？五招制服它	17
TM2008，更像MSN	20
把液晶电视变成电脑屏幕	23
办公族最爱小软件	26
笔记软件“武艺”多	30
别让Firefox吞噬你的内存	34
不打电话照样聊个没完	37
不懂英语、日文，QQ、MSN照样聊	40
创建属于自己的论坛	43
从电脑着手，将节能进行到底	46

电脑工作，先“看脸识主人”	49
定期给 PC “清肠”	52
个人搜索引擎为你“沙里淘金”	55
给 MSN “刮骨疗毒”	59
给 PC 请个驱动“好管家”	61
给电脑出具“体检”报告	64
给知识烧烧荒	68



给资源管理器添上标签页	73
何必羡慕 Vista, XP 也能用侧栏	76
还可以这样 Google	79
换不同品牌手机，电话簿腾挪大法	83
换发型，先看看换好后的模样	86
加点音乐，让博客更动听	89
将秘密统统藏起来	93
将手机变成 U 盘	96
降速不变调，听写录音变轻松	98
“防火墙”防患于未然	101
浏览器适合的才是最好的	104
拿 EasyRecovery 来拯救你，我的数据！	109
巧用插件，让 Gmail 如虎添翼	112
让 YouTube 更好玩	115
让手机短信井井有条	118
让邮箱的“尾巴”变大	121
让自己从 Google 上消失	123
软件“免费午餐”也好吃	126

手机上免费看时尚杂志	129
手机收邮件，谁说只能用“黑莓”！	132
随身携带“点唱机”	135



天下没有难输的字	139
“万能黑板”，什么都能做	142
网上的PDF“工作室”	146
为PC打好抗病毒“预防针”	148
为软件操作录个像	151
为硬盘“上锁”，防止“艳照门”	154
文件放“银行”，这里存那里取	157
小“按钮”完善你的浏览器	160
协同编辑，让工作更高效	163
选对你的图片分享网站	166
用手机遥控PC	170
在PC上体验“豪华”音效	173
重装后，让PC迅速“复工”	175
转MP3，样样行	178
转换视频格式手到擒来	182
自毁邮件：不留把柄在世上	185
做一本家庭电子相册	187

“绿化”你的办公PC

郝俊慧

某公司的小王，办公室里用了两年的电脑慢得像“牛车”一样，同时打开几个程序或多个网页，只听电脑硬盘“嘎吱”乱转，界面却“纹丝不动”。是软件装得太多需要清理？可小王看看每一个软件都挺有用，都舍不得删掉。类似这样的烦恼，每天在办公室里都会发生，各种应用软件的增多，使“年纪见长”的电脑不堪重负，运行速度大为降低。为此我们特意找到几款免费、绿色软件，体积小不说，而且完全没有版权之忧，功能更是一点都不逊色于那些大牌软件。怎么样？快点删掉那些占地方的“大家伙”吧，“绿化”一下你的办公PC！



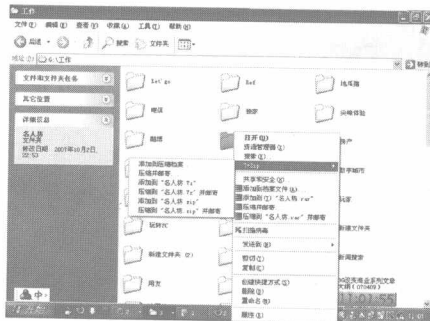
7-Zip: 将文件压缩至十分之一

一说文件压缩，人们自然而然会想起WinRAR软件，可是WinRAR却高调打出了“收费”牌。这不得不让我们“另辟蹊径”，寻找新的免费“蛋糕”，7-zip则以免费、多语言、极其小巧、稳定强大、压缩比高而逐渐成为不少人钟爱的选择。

7-zip是一种开源软件，先天优势决定

了它不会像WinRAR那样突然“收费”而使大家“人心惶惶”。它号称是拥有最高压缩比的压缩文件。记者测算了一下，一个包含图片和文字约15.1M的文件夹，WinRAR压缩后在2.26M左右，而用7-zip压缩后的文件只有1.74M，是原来的十分之一左右，比WinRAR胜出20%以上。

7-zip的操作非常简单，选中需要压缩的文件夹，点右键，出现一行字“增加到压缩档案”（图1），与WinRAR界面类似，可以看到文件在飞速压缩，减少容量，几



(图1)

秒钟文件就压缩成功。解压缩时，7-zip 不仅支持独有的 7z 文件格式，而且还支持各种其他压缩文件格式，其中包括 ZIP、RAR、CAB、GZIP、BZIP2 和 TAR 等等。也就是说，类似.rar 这种压缩文件，7-zip 一样可以解包。只要选中待解压缩的文件，点右键，选择“用 7-zip 打开”，然后按照提示一步步操作就可以了。

目前 7-zip 在国内有中文官方网站 (<http://www.7-zip.org/zh-cn/>)，想试试的用户可以在网站上免费下载。



“灵格斯词霸”： 会“说”60 多种语言

翻译软件想必是每个办公室一族电脑中必备的工具，我们介绍的这款免费翻译软件名为“灵格斯词霸”，别看它体积很小(安装文件只有 1.9M)，却能提供包括英语、法语、德语、俄语、西班牙语、葡

萄牙语、中文、日语、韩语、越南语等在内的 60 多个国家语言词典翻译功能，支持任意语种之间的互查互译，绝对让金山词霸等同类产品“汗颜”。而且“灵格斯词霸”奉行“各取所需”原则，如此多的词库不会“一股脑”全部“推”到用户电脑内，而是采用一种开放式词库管理方式，允许你根据自己的需要去下载专业词库。

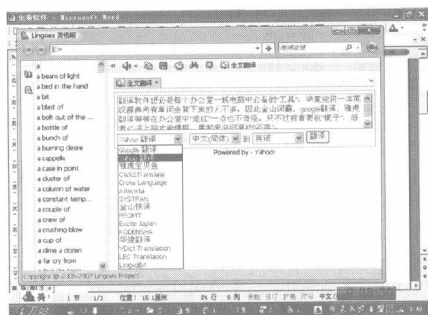
在全文翻译方面，“灵格斯词霸”走了一条很“讨巧”的路子，它集合了全球比较先进的十几种中文翻译引擎，比如 Google、Systran、Promt、Cross、Yahoo 以及 AltaVista 等，你可以自由选择任一种来翻译你的文本，还可以对不同引擎的翻译结果进行比较，看来深得古人“借东风”之精髓。除此之外，“灵格斯词霸”同样支持屏幕取词功能，只需按下 Ctrl 键，就会自动识别光标所指向的单词，并即时给出翻译结果。

“灵格斯词霸”可在其官方网站 (<http://www.lingoes.cn/>) 上免费下载。(图2)



FastStone： 让照片“跳”进眼中

说起看图软件，大部分人脑海中闪过的第一套软件就是 ACDSee。不过这个老牌看图劲旅现在却正逐渐失去人们的“宠爱”，原因很简单，它越来越“臃肿”



(图 2)

了，再加上是收费软件，对于那些只想看看自己外出旅游“靓照”的“office lady”（办公室女郎）来说，未免不太合算。

我们强烈推荐的这款看图软件，FastStone Image Viewer则没有这些“毛病”，免费、小巧不说，功能一点也不含糊。它的体积非常小巧，仅有4.2 MB左右，甚至比最经典的ACDSee 3.1还要小，启动和运行非常迅速，丝毫不需用户等待。初次使用时，FastStone Image Viewer会自动扫描本地电脑，将所有文件夹“可视”化，有图片的文件夹则出现缩略图，方便使用者查找。最令人震撼的还是它

的全屏显示功能，点击某张图片的缩略图，马上会自动放大并充满整个屏幕。看着突然“跳”到眼前的大照片，没有心理准备，还真会被吓一跳。

另外，除了普通的浏览图片功能，FastStone Image Viewer 还提供了简易的图像编辑功能，如果对哪张图片不满意，可以点击工具栏中的“裁切工具板”和“编辑工具板”，随意切割大小，或者添加文本、线条、水印等各种操作。

FastStone Image Viewer 可在其官方网站(<http://www.faststone.org>)上下载。(图3)



(图3)



“手机看书”打发无聊

钱立富

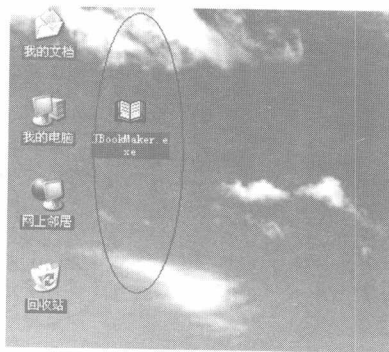
无聊的时候可真多：上下班等地铁公车时、约会等人心焦时、手提电脑电池用光后……该怎样打发这些无聊时光？那就用你的手机看书吧！现在“手机看书”早已不再只是智能手机的“专利”，只要你的手机支持K-Java就行，而现在几乎所有的主流手机都具备这个功能。网上的Java书制作软件非常多，但我们最中意JBookMaker，因为JBookMaker是绿色软件，使用时不需要在电脑上安装几十兆的Java运行库，直接打开便可使用。JBookMaker只包含一个EXE文件，仅有1MB大小。



第一步： 下载JBookMaker

在网上搜索下载地址，比如 <http://www.qq669.cn/qqdu/JBookMaker.htm>，点击下载后，几秒钟之内便能完成，这时JBookMaker图案的快捷键就出现在电脑桌面上。（图1）

点击快捷图标，这时会先弹出用户协议，只要选择“同意”就可以了，而后看到的就是JBookMaker主界面了。



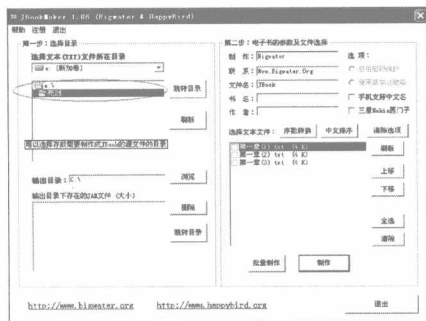
（图1）

TIPS: 虽然 JBookMaker 不用注册也能使用, 但部分功能会受到限制, 所以请注册后再用。打开软件后, 你会看到“注册”对话框, 选择“在线注册”, 1-2 分钟就能搞定免费注册。



第二步: 下载文本格式电子书

有了 JBookMaker, 就等于有了锅, 接下来就可以“淘米”了。“米”就是你想要看的小说或其他书籍, 这些书一般可以去互联网上下载, 并以纯文本格式保存在电脑上 (即 TXT 格式)。我们在网上下载了《亮剑》一书, 并保存至 E 盘。(图 2)



(图 2)

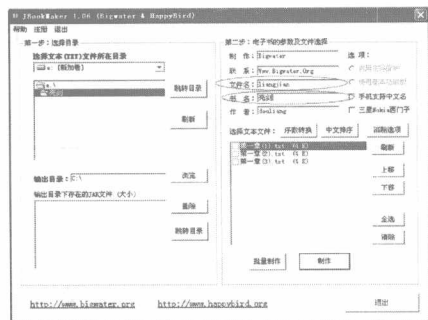


第三步: 设置路径和参数

打开 JBookMaker, 首先是选择文本文

件所在的目录, 即 E 盘《亮剑》。然后, 设置输出目录, 也就是选择生成 jad 电子书的存放路径, 如可以设置将电子书存放在“E:\手机电子书”目录下。

最后, 在软件界面的右边栏中进行电子书“参数及文件”输入, 这时用户需要填写的 JBook 信息有: 制作者的名字、需要生成的 JBook 文件名、作者名字等。(图 3)



(图 3)

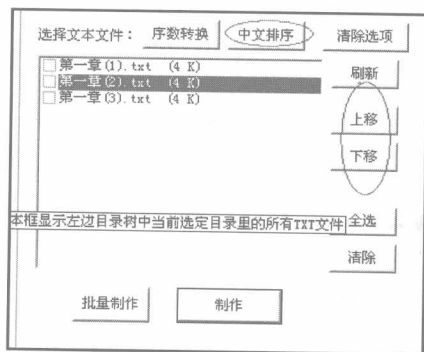
TIPS: 在这里说明一下, 其中的“文件名”不能用中文名字, 只能是字母、数字和下划线的组合。如果文件名为中文, 那制作出来的 Jad 文件在手机上可能显示不出, 特别是西门子和三星手机, 更容易发生这种情况。



第四步: 中文排序

如果你需要制作多个文本文件, 如《亮剑》第一章 (1)、第一章 (2) 等等, 还可以用软件页面右下侧的“中文排序”功能, “上移”或“下移”进行排序。免

得你蒙在鼓里，先把手机小说的大结局给看了。(图4)



(图4)



第五步：制作电子书

这一切搞定后，点击“制作”，几秒钟后，就能在输出目录中看到已制作好的jad格式电子书。



第六步：上传至手机

想要将制作好的电子书上传至手机，最简单方法就是通过数据线或者蓝牙传输，假如这两者你都没有，也没关系，可以通过WAP网站下载，不过这需要花点“银子”。

首先，登录一家名为“手机之家”的网站 (www.imobile.com.cn)，选择“电子

书”栏，然后左侧页面会出现“请您上传”字样，我们随即上传了《亮剑》第一章(1)。(图5)



(图5)

在手机这头，你需要用手机登录WAP网站 <http://17wap.com>，选择其中的“FREE 下载”（免费下载），将前面上传的电子书下载至手机。

至此，大功告成，闲来无事，从口袋中取出手机，如饥似渴地看书吧！

TIPS: 虽然免费下载，但下载时仍然会产生 GPRS 流量费。



“听手机”新境界

钱立富

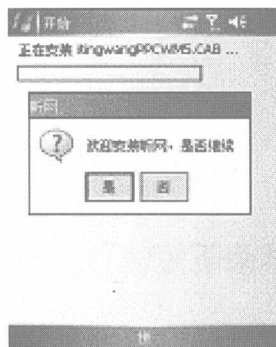
除了听电话、听音乐，手机还能“听”什么？只需轻松运行一个手机小程序“听网”，你就能用耳朵获取到互联网上发生的所有事件：“听”小说、“听”天气预报、“听”证券资讯、“听”短信……这才是“听手机”的新境界。



软件小档案

“听网”是一款手机软件的名称，它以互联网为信息来源，手机为载体，为人们提供“互联网听觉”服务。

用户可以通过两种方式下载安装“听网”程序：登录 www.itingwang.com/download，



(图1)

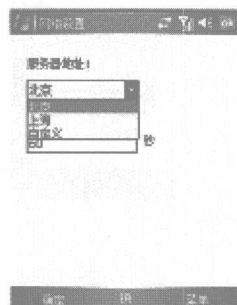
选择自己的手机型号并下载安装包至电脑，然后通过蓝牙、红外或数据线等方式，将安装文件传送到手机上并安装。用手机登录 wap.itingwang.com，

按自己的手机型号下载安装文件，下载完毕后，手机会自动提示如何安装。(图1)



选择服务器地址

安装完成后，运行“听网”软件。在“菜单”中选择“注册”，出现密码、姓名、邮件、性别等填写栏，但只有密码是必填的，然后点击



(图2)

“注册”即可。

注册完成后，还要在“网络设置”中动一下“手脚”。在“听网”登录界面，点击“菜单”中的“网络设置”，从下拉菜单里选择离自己城市最近的服务器地址。如上海用户就应该选择“上海”为“服务器地址”。(图2)



资讯“随身听”

搞定安装和注册过程后，接下来就该让自己的耳朵享受享受了。在频道面板，有时事、体育、娱乐、财经、文学、健康、天气等选项，在其中选择自己中意的频道收听，这样就能轻易打发掉上下班途中的无聊时光了。(图3)



(图3)

每个主频道下面还划分有若干个小频道。以财经频道为例，这其中还分出了

“股市及时资讯”、“股市直播”、“谈古论今”、“基金动态”等多个小项，涵盖了财经方方面面的实用信息，你可以按需要进行收听。



听不完设书签

在播放过程中，你可以任意选择“播放”、“暂停”、“停止”，或者“播放上一条资讯”、“播放下一条资讯”、“播放上一个栏目资讯”和“播放下一个栏目资讯”等多种播放功能。当一条信息播放过之后，软件还会在播放列表中的文件名前面自动加上“已读”标志，避免你浪费时间听，重复收听。

在收听长篇小说或资讯时，往往不能一次听完，“听网”还提供了“书签控制”，你可以在停止收听的地方设定一个书签，这样下次再听的时候，就可以从停顿的地方继续播放，不用再从头开始了。

在播放界面，点击“菜单”→“设定书签”，将当前播放的条目设置为书签，而书签的名称可以自行设定，如设置为“某月某日某时”，这样最近一次“听书”的时间就一目了然了。



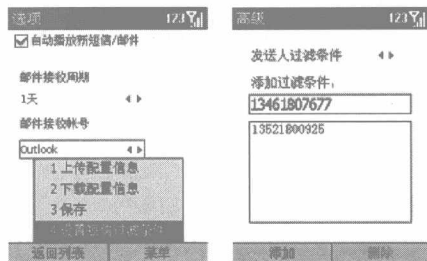
用耳朵听短信

接收短信不但可以用眼睛看，还可以闭上眼睛用耳朵听，这可是“听网”软件

的“杀手锏”。

“听网”有一个功能叫“短信插播”，选择这项功能后，如果你在用手机收听小说、时事资讯的过程中突然收到新短信，那么目前正在播送的内容将会暂停，并开始插播短信，短信读完后可继续收听刚才的节目。

点击“菜单”→“配置”→“选项”，在“选项”列表界面中，选择点击“短信和邮件播放”设置，然后将“自动播放新短信/邮件”勾上，这样就能插播短信了。（图4）



(图4)

在设定“自动播放新短信/邮件”的同时，你还可以通过设置过滤条件，将重要的隐私短信或者垃圾短信屏蔽掉。比如在过滤条件中添加13461807677的手机号码，那么对方发来的短信将不进行播放，或者在过滤条件中添加“铃声下载”之类的关键字，那么相关的垃圾短信也不会被播放。（图5）

另外，“听网”也可以播放手机中的本地文件，如TXT、word、PDF等诸多格

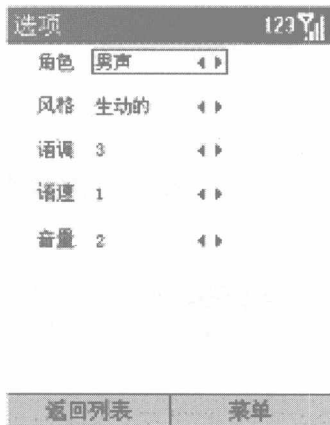
式，也就是说我们平时下载的手机电子书，也可以用“听网”来收听。



设置个性化声音

听新闻人们都习惯了罗京，听评书大家更爱单田芳，可见人们对“听”还是很讲究的。好在“听网”对此应付自如，无论播放小说、资讯还是短信，“听网”都可以个性化设置声音性别（男声或女声）、语速、语调、音量等多种语音参数。

在播放界面，点击“菜单”→“配置”→“选项”，在选项列表界面，你会看到“语音”、“连续播放”、“本地缓存”等选择。点击“语音”项后进入，有“角色”、“风格”、“语调”、“语速”和“音量”等控制参数，你可以通过调整它们生成自己喜欢的音效。（图6）



(图6)