

主 编 颜景欣

献血与输血



人民卫生出版社

献血与输血

主 编 颜景欣

副主编 史衍席 张琳伟

编 者 (以姓氏笔画为序)

王占良 王运民 王志效 王利华 史衍席

朱卫清 刘春梅 孙永娟 杨微娜 李文军

宋建光 陈西贵 张 娜 张凤兴 张琳伟

姜本贺 袁中晶 夏 伟 高素萍 姬 鹏

续一连 谢 婷 满晓清 颜景欣 潘永娟

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

献血与输血/颜景欣主编. —北京:

人民卫生出版社, 2005. 9

ISBN 7-117-07004-8

I. 献... II. 颜... III. ①献血—普及读物
②输血—普及读物 IV. R457.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081481 号

献血与输血

主 编: 颜景欣

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7 插页: 4

字 数: 140 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07004-8/R·7005

定 价: 14.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社发行部联系退换)



无偿献血的形象大使——濮存昕



解放军官兵参加无偿献血





高校学生参加无偿献血



外国友人参加无偿献血

前言

《中华人民共和国献血法》实施以来,我国的无偿献血事业取得了突飞猛进的发展,全国绝大部分地区临床用血已全部来源于无偿献血,临床输血水平也有了长足的进步,科学用血、合理用血、成分输血正逐步取代陈旧的、传统的输血方法。但我们也应清醒地认识到,在献血和临床用血过程中,有些公民对国家相关法律、法规、血液生理知识缺乏了解,有些医疗机构在临床输血时尚达不到科学用血的要求。本书针对上述问题,结合我们多年来工作的积累,对一些经常出现的问题进行了归纳和总结。

本书共分为献血知识、血液生理知识及相关疾病、临床输血知识、海外无偿献血动态 4 大部分,利用问答形式,对献血者比较关心的问题进行了深入浅出的回答,力求做到通俗易懂,既可供广大无偿献血者了解有关献血的相关知识,也可作为临床输血工作者的参考用书。由于作者编写水平有限,书中不足与疏漏恳请专家、同仁和广大读者朋友批评指正。

编 者

2005 年 6 月

于山东济宁市中心血站

目 录

一、献血知识.....	1
什么是无偿献血.....	1
什么是义务献血.....	1
什么是有偿卖（供）血	2
我国血液事业经历了哪些发展阶段.....	3
《中华人民共和国献血法》颁布的时间	4
《中华人民共和国献血法》的主要特点	4
我国为什么要对无偿献血立法.....	5
无偿献血立法的目的.....	7
《中华人民共和国献血法》对公民参加献血 的年龄有什么要求.....	9
公民每次献血量和两次献血时间间隔是多少 ...	10
《献血者健康检查标准》规定哪些人可以 参加献血	10
《献血者健康检查标准》规定哪些人不 可以参加献血	11
《献血者健康检查标准》规定哪些人暂时 不能参加献血	13
接受免疫接种后何时能参加献血	14
女性参加献血有哪些特殊注意事项	14
公民参加无偿献血需要携带什么证件	15

献血与输血

公民参加无偿献血要经过哪些步骤	15
无偿献血前的体格检查包括哪些内容	15
为什么血压不正常不能献血	16
献血前应注意哪些问题	16
献血中应注意哪些问题	17
献血后应注意哪些问题	17
为什么说献血前不宜食用高蛋白、高脂肪 食物	18
献血后在饮食上应注意什么	18
献血过程中会传染疾病吗	19
献血会使人“亏损”吗	19
献血会引起贫血吗	20
献血会影响健康吗	20
为什么说适量献血有利于健康	21
为什么献血前有人会感到紧张	22
为什么献血后有人会感到头晕	22
常见的献血反应有哪些，如何处理	23
献血后应如何保护好针眼	24
献血后屈肘止血好不好	24
献血后多长时间才能恢复失去的血液	25
健康适龄公民，一生可以献多少血	25
参加无偿献血后，献血者所在单位应做 哪些工作	26
无偿献血有纪念品吗	26
无偿献血者享有哪些权利	26



无偿献血者临床用血时有哪些优惠	27
无偿献血者本人及其配偶和直系亲属免费用 血有哪些程序	27
《中华人民共和国献血法》颁布前我国血液 事业的情况如何	28
非法采供血的危害是什么	29
为什么要大力开展公民无偿献血活动	29
贯彻实施《中华人民共和国献血法》有哪些 工作要做	30
各级地方人民政府在献血工作中的职责有哪些	31
县级以上各级人民政府卫生行政部门在献血 工作中的职责有哪些	32
各部门、各单位在献血工作中的职责有哪些	33
各部门、各单位如何组织公民参加无偿献血 ...	34
《中华人民共和国献血法》对鼓励公民率先 献血是如何规定的	34
实施无偿献血后，公民临床用血为何还要收费	36
《中华人民共和国献血法》对血站违规 采供血的处罚措施有哪些	37
《中华人民共和国献血法》对医疗机构违规的 处罚措施有哪些	37
《中华人民共和国献血法》对卫生行政部门	

献血与输血

违规的处罚措施有哪些	38
《中华人民共和国献血法》对非法采供血的 处罚措施有哪些	39
实施《中华人民共和国献血法》以来，我国 无偿献血事业发生了哪些变化	40
我国对无偿献血先进城市的标准是怎样规定的	41
我国对参加无偿献血的公民的奖励办法有哪些 规定	41
参加无偿献血有国籍、职业、民族、宗教、 信仰的限制吗	42
无偿献血宣传主要包括的内容	42
无偿献血宣传工作的形式	43
无偿献血历来的宣传口号	44
国际红十字会第一次组织推动无偿献血是 什么时间	45
国际红十字会组织和世界卫生组织对无偿 献血有哪些建议和决议	45
世界献血者日的由来	47
世界献血者日活动的口号	47
红十字会组织与输血献血工作是什么关系	49
我国输血事业发展的方向是什么	49
二、血液生理知识及相关疾病	51
血液有哪些功能	51
人体内有多少血液	52



什么是血液循环	52
血液由哪些成分组成	52
什么是红细胞, 红细胞有哪些功能	53
什么是白细胞, 白细胞有哪些功能	54
什么是血小板, 血小板有哪些功能	54
血浆有哪些功能	54
造血需要哪些原料	55
人体的造血器官和储血器官有哪些	56
血红蛋白有什么功能, 它与献血有什么关系 ..	57
什么是血脂, 高血脂能献血吗	58
成人血液中主要成分正常参考值是多少	58
男女血液是一样的吗	59
女性一生中生理性出血量是多少	60
什么是血型	60
是谁发现了红细胞血型和白细胞血型	61
红细胞 A、B、O 血型分类的原则是什么	61
红细胞 A、B、O 血型在我国分布的情况是 怎样的	62
父母的血型与子女的血型是什么关系	63
什么是红细胞 A、B、O 血型亚型, 其临床 意义是什么	64
什么是 Rh 血型, 其临床意义是什么	64
为什么说 Rh 血型阴性的病人输血时必须慎重	65
为什么说妇女输血要鉴定 Rh 血型	65

献血与输血

什么是白细胞血型，为什么说白细胞血型是 人类最复杂的血型	66
白细胞血型为什么可用作亲子鉴定	66
什么是血型抗体	67
什么是自身抗体	67
知道自己的血型有什么好处	68
正常人的血型会变吗	68
血型有无好坏之分	69
血型与性格、思维有关吗	70
血型与婚姻、生育有关吗	70
不同血型的人可以互相输血吗	70
O 型血是万能供血者吗	71
AB 血型的人可以接受任何血型的血液吗	72
什么是血液病	73
什么是贫血，贫血病人如何输血	73
什么是白血病，白血病病人如何输血	74
白血病分为哪几种	74
什么是血友病，血友病病人如何输血	75
血友病分为哪几类	75
什么是新生儿溶血病	76
母体血清中的血型抗体是怎样产生的	77
ABO 血型系统新生儿溶血病有哪些特点	77
Rh 血型系统新生儿溶血病有哪些特点	78
怎样预防 Rh 血型系统新生儿溶血病	78
新生儿溶血病患儿为什么需要换血治疗	78



什么是再生障碍性贫血	79
什么是毒血症、菌血症、败血症和脓血症	79
什么是骨髓移植	80
中华骨髓库	81
什么是肝炎	82
什么是病毒性肝炎，目前发现有几种肝炎病毒	82
病毒性肝炎的流行情况	83
引起丙氨酸氨基转移酶升高的原因有哪些	84
什么是乙型病毒性肝炎	85
乙型肝炎的流行特征是什么	85
乙型肝炎病毒主要由什么途径传播	85
什么是乙型肝炎“五项指标”，它的意义是什么	86
乙型肝炎表面抗原是什么	87
检测乙型肝炎表面抗原的方法有哪些	87
乙型肝炎表面抗原阳性的临床意义是什么	88
如何正确对待乙型肝炎表面抗原阳性的人	88
乙型肝炎表面抗原阳性的人应注意什么问题 ..	89
乙型肝炎表面抗原阳性携带者的转阴情况如何	89
什么是丙型病毒性肝炎	89
丙型肝炎的传播方式有哪些	90
丙型肝炎病毒抗体（抗-HCV）阳性的临床 意义是什么	90

献血与输血

怎样预防丙型肝炎	91
什么是艾滋病	91
什么是艾滋病病毒	92
全球艾滋病流行情况	92
我国艾滋病流行情况	93
艾滋病是怎样传播的	95
艾滋病病毒抗体（抗-HIV）阳性的临床意义	96
什么是“四免一关怀”	96
什么是梅毒	97
梅毒是怎样传播的	97
什么是梅毒试验	98
梅毒试验阳性是否可以确定感染梅毒	99
目前国家对临床用血的检验项目是怎样规定的	99
目前国家对血站使用的检验试剂是怎样规定的	100
血站对向临床供应的血液为什么要进行初检 和复检	101
为什么血站的检验结果与医院的检验结果之间 可能出现差异	101
为什么医院间对乙肝表面抗原阳性的检验结果 不一定完全一致	102
三、输血知识	104
为什么要输血，哪些情况下需要输血	104



· 输血的发展史·····	104
· 输血的原则·····	105
· 为什么应尽量少输血·····	106
· 为什么患者有权拒绝使用无血站名称和无血站 执业许可证编号的血液·····	106
· 什么样的血液才是合格的临床用血·····	107
· 安全血是否百分之百的安全·····	108
· 输血会传播哪些疾病·····	108
· 血站应如何防止输血后疾病的发生·····	109
· 医院怎样防止输血后疾病的发生·····	110
· 患者怎样配合医生进行输血·····	110
· 婴幼儿输血与成人相比有何不同·····	111
· 为什么不提倡夫妻之间、父（母）子之间、 有血缘关系的亲属之间相互输血·····	111
· 为什么在输血前医生与患者要签订《输血 协议书》·····	112
· 为什么在输血前要查血型，做交叉配血试验·····	112
· 什么是新鲜血，输血越新鲜越好的说法对不对 ·····	113
· 什么是成分输血，为什么要提倡开展成分输血 ·····	114
· 为什么说全血并不全·····	115
· 全血有哪些缺点·····	115
· 哪些病人需要输全血·····	116
· 哪些病人不宜输全血·····	116

输血与输血

哪些病人需要输注保存期短的血	117
为什么急性失血失掉的是全血，不一定要用全血来补充	117
目前用于临床的主要血液成分有哪些	118
何谓浓缩红细胞，浓缩红细胞有哪些优缺点	119
哪些人适合输注浓缩红细胞	119
何谓悬浮红细胞（添加剂红细胞），它有哪些优点	120
什么是洗涤红细胞，它适合于哪些人	120
反复多次输血时应注意什么	121
什么情况下应输用少白细胞的红细胞	122
什么是白细胞过滤器	122
为何成分血中红细胞制品会出现越输越慢的现象，如何处理	123
什么是浓缩血小板	124
机采浓缩血小板与手工分离的浓缩血小板有什么不同	124
哪些情况需要治疗性血小板输注	125
哪些情况应考虑预防性血小板输注	126
哪些情况不宜血小板输注	127
浓缩血小板的输注剂量是多少	127
哪些因素可影响血小板输注的疗效	128
如何判断输注浓缩血小板有效	128
在什么情况下可考虑输注浓缩白（粒）细胞	129
输注白（粒）细胞的剂量如何掌握	129



浓缩白（粒）细胞输注能预防感染吗	129
浓缩白（粒）细胞输注后，外周血白细胞 数不升高，是否意味着输注无效	130
什么是新鲜冰冻血浆	130
怎样合理使用新鲜冰冻血浆	130
新鲜冰冻血浆和普通冰冻血浆有何不同	132
新鲜冰冻血浆需要 ABO 血型同型输注吗， 输注前要不要作交叉配血试验	132
何谓冷沉淀，其主要成分有哪些	133
哪些情况下需要冷沉淀治疗	133
冷沉淀治疗甲型血友病的剂量如何计算， 为何只适用于儿童及轻型成年病人	133
冷沉淀用于补充病人的纤维蛋白原，其剂量 如何掌握	134
浓缩血小板、新鲜冰冻血浆及冷沉淀输注时 有哪些注意事项	135
什么是自身输血	136
自身输血有哪些优点	136
自身输血有哪几种方式	137
哪些人适合保存式自身输血	138
哪些人不宜进行保存式自身输血	138
医生在用血时负有哪些责任	139
护士在输血过程中负有哪些责任	139
如何掌握输血速度	140
医院内领发血液注意事项	141