

外借

耳针穴位解剖图解

严振国 主编

上海科学技术出版社



主 编 严振国
编 者 糜竞华 严振国
绘 图 张 湛

责任编辑 张 晟 星

耳 针 穴 位 解 剖 图 解

严振国 主编

上海科学技术出版社出版
(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷七厂制版、印刷

开本 787×1092

1/8

印张 2

字数 25,000 图 10 幅

1991年12月第 1 版

1991年12月第 1 次印刷

印数 1—7,100

ISBN 7-5323-2610-1/R·788

定价: 2.75元



编 者 的 话

本图解是耳针穴位与耳壳解剖相结合、并以中西医结合及基础与临床相结合的形式,介绍耳穴的层次解剖结构,明确表示耳穴的定位与形态结构的关系。中国针灸学会受世界卫生组织(WHO)西太区办事处的委托,根据我国对耳穴的研究和实际应用情况,并参阅了英、法、德、日文文献,选取了临床上常用的,疗效好的,不能为其他穴位所代替的耳穴,并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则,制定了《耳穴国际标准化方案(草案)》,并于1987年7月17日公布,本图解耳穴定位等内容是以《方案》为依据。耳郭解剖图中的两张是根据中国医科大学编绘的《人体解剖图谱》(上海科技版)为依据而改画。我们编绘这本《耳针穴位解剖图解》,其目的在于推广耳针疗法,掌握耳针穴位的解剖结构,做到正确进针,并考虑读者携带方便,可随时翻阅,以利参考与学习。

本图解共有图6幅,内容包括耳郭表面解剖名称图、耳郭前面穴区分布图、耳郭后面穴区分布图、耳甲部各穴分区图、耳郭前面解剖图、耳郭后面解剖图。标准化方案资料由沈吉山、桂金水等医师提供,特此致谢。

本图可供医学院校针灸专业或针灸课的师生、针灸临床医生以及自学针灸者参考应用。

上海中医学院解剖学教研室主任、教授

严 振 国 1988.8.

耳 穴 的 定 位 和 主 治

解剖名称	耳穴名称	曾用名称 及合并穴名	定 位	主治病症参考
耳轮脚 1 穴	耳中	零点、膈、神经 官能症点	耳轮脚	呃逆、荨麻疹、皮肤瘙痒症、小 儿遗尿症、咯血
耳 轮 12 穴	直肠	直肠下段	近屏上切迹的耳轮处，与大肠同水平	便秘、腹泻、脱肛、痔疮
	尿道		直肠上方，与膀胱同水平的耳轮处	尿频、尿急、尿痛、尿潴留
	外生殖器		尿道上方，与交感同水平的耳轮处	睾丸炎、副睾丸炎、外阴瘙痒症
	肛门	痔核点	与对耳轮上脚前缘相对的耳轮处	痔疮、肛裂
	耳尖	扁桃体 1	耳轮顶端，与对耳轮上脚后缘相对的耳 轮处	发热、高血压、急性结膜炎、麦 粒肿
	肝阳	肝阳 1、2、枕小 神经、达尔文结节	耳轮结节处	头晕、头痛、高血压
	轮 1 轮 2 轮 3 轮 4 轮 5 轮 6	扁桃体 2、3	在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘 中点划为五等分，共六个点，由上而下依次 为轮 1、轮 2、轮 3、轮 4、轮 5、轮 6	扁桃体炎、上呼吸道感染、发热
	指	阑尾 1	将耳舟分成 6 等份，自上而下，第一等 份为指	甲沟炎、手指疼痛和麻木
	腕		第二等份为腕	腕部疼痛
	风溪	过敏区、荨麻疹 点、结节内	指、腕两穴之间	荨麻疹、皮肤瘙痒症、过敏性鼻炎
	肘	睡眠诱导点	第三等份为肘	肱骨外上髁炎、肘部疼痛
	肩	阑尾 2	第四、五等份为肩	肩关节周围炎、肩部疼痛
对 耳 轮 14 穴	锁骨	肾炎点、阑尾 3	第六等份为锁骨	肩关节周围炎
	趾		对耳轮上脚的后上方，近耳尖部	甲沟炎、趾部疼痛
	跟		对耳轮上脚前上方，近三角窝上部	足跟痛
	踝		跟、膝两穴之间	踝关节扭伤
	膝		对耳轮上脚的中 1/3 处	膝关节肿痛
	髌		对耳轮上脚的下 1/3 处	髌关节疼痛、坐骨神经痛
	臂		对耳轮下脚的后 1/3 处	坐骨神经痛、骨筋膜炎
	坐骨神经		对耳轮下脚的前 2/3 处	坐骨神经痛
	交感		对耳轮下脚的末端与耳轮交界处	胃脘痉挛、心绞痛、肠绞痛、输 尿管结石、植物神经功能紊乱
	颈椎	甲状腺	对耳轮体部，将轮屏切迹至对耳轮上、下 脚分叉处分为五等份，下 1/5 为颈椎， 中 2/5 为胸椎，上 2/5 为腰骶椎	落枕、颈椎综合征
	胸椎	乳腺		胸肋疼痛、经前乳房胀痛、乳腺 炎、产后泌乳不足
	腰骶椎			腰骶部疼痛
	颈		颈椎前侧近耳甲缘	落枕、颈项肿痛
	胸		胸椎前侧近耳甲缘	胸肋痛、胸闷、乳腺炎
	腹		腰骶椎前侧近耳甲缘	腹痛、腹胀、腹泻、急性腰扭伤

三角窝5穴	神门		在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍上方	失眠、多梦、痛症、戒断综合征	
	盆腔	腰痛点	在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍下方	盆腔炎	
	角窝中	喘点、肝炎点	三角窝中1/3处	哮喘	
	内生殖器	子宫、精宫、天癸	三角窝前1/3处凹陷处	痛经、月经不调、白带过多、功能性子宫出血、遗精早泄	
	角窝上	降压点	三角窝前上方	高血压	
耳屏6穴	外耳	耳	屏上切迹前方近耳轮部	外耳道炎、中耳炎、耳鸣	
	外鼻	鼻眼净、饥点	耳屏外侧面正中稍前	鼻前庭炎、鼻炎	
	屏尖	珠顶、渴点	耳屏上部隆起的尖端	发热、牙痛	
	肾上腺		耳屏下部隆起的尖端	低血压、风湿性关节炎、腮腺炎、间日疟、链霉素中毒性眩晕	
	咽喉		耳屏内侧面上1/2处	声音嘶哑、咽喉炎、扁桃体炎	
	内鼻		耳屏内侧面上1/2处	鼻炎、副鼻窦炎、鼻衄	
对耳屏6穴	对屏尖	平喘、腮腺	对耳屏的尖端	哮喘、腮腺炎、皮肤瘙痒症、睾丸炎、副睾炎	
	缘中	脑点、脑干、遗尿点	对耳屏尖与轮屏切迹之间	遗尿、内耳眩晕症	
	枕	晕点	对耳屏外侧面的后上方	头痛、头晕、哮喘、癫痫、神经衰弱	
	颞	太阳	对耳屏外侧面的中部	偏头痛	
	额		对耳屏外侧面的前下方	头痛、头晕、失眠、多梦	
	皮质下	卵巢、睾丸、兴奋点	对耳屏内侧面	痛症、间日疟、神经衰弱、假性近视	
耳甲9穴	耳甲腔	心		耳甲腔中央	心动过速、心律不齐、心绞痛、无脉症、神经衰弱、瘧病、口舌生疮
		肺	肺点、结核点、肺气肿点	耳甲腔中央周围	哮喘、胸闷、声音嘶哑、痤疮、皮肤瘙痒症、荨麻疹、扁平疣、便秘
		气管		在耳甲腔内,外耳道口与心穴之间	哮喘
		脾		耳甲腔的后上方	腹胀、腹泻、便秘、食欲不振、功能性子宫出血、白带过多、内耳眩晕症
		内分泌		耳甲腔底部屏间切迹内	痛经、月经不调、更年期综合征、痤疮、间日疟
		三焦		耳甲腔底部内分泌穴上方	便秘、腹胀、上肢外侧疼痛
	耳甲穴	口		耳轮脚下方前1/3处	面瘫、口腔炎、胆囊炎、胆石症
		食道		耳轮脚下方中1/3处	食道炎、食道痉挛
		贲门		耳轮脚下方后1/3处	贲门痉挛、神经性呕吐
		胃	幽门、下垂点	耳轮脚消失处	胃痉挛、胃炎、胃溃疡、失眠、牙痛、消化不良
		十二指肠		耳轮脚上方后部	十二指肠溃疡、胆囊炎、胆石症、幽门痉挛
		小肠		耳轮脚上方中部	消化不良、腹痛、心动过速、心律不齐

21	穴	甲	大肠		耳轮脚上方前部	腹泻、便秘、咳嗽、痤疮
			阑尾		大、小肠两穴之间	单纯性阑尾炎、腹泻
			肝		耳甲艇的后下部	胁痛、眩晕、经前期紧张症、月经不调、更年期综合征、高血压、假性近视、单纯性青光眼
		艇	胰胆		肝、肾两穴之间	胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、偏头痛、带状疱疹、中耳炎、耳鸣、听力减退、急性胰腺炎
			肾		对耳轮上、下脚分叉处下方，臀穴直下与小肠穴之间的耳甲艇部	腰痛、耳鸣、神经衰弱、肾盂肾炎、哮喘、遗尿症、月经不调、遗精早泄
		穴	膀胱		对耳轮下脚的前下方，肾与艇角穴之间	膀胱炎、遗尿症、尿潴留、腰痛、坐骨神经痛、后头痛
			输尿管		肾与膀胱两穴之间	输尿管结石绞痛
			艇角	前列腺	耳甲艇前上角	前列腺炎、尿道炎
			艇中	脐中、腹中、醉点、前腹膜、后腹膜	耳甲艇中央	腹痛、腹胀、胆道蛔虫症、腮腺炎
			目 1	青光	耳垂正面，屏间切迹前下方	假性近视
耳垂	穴	10	目 2	散光	耳垂正面，屏间切迹后下方	假性近视
			牙	拔牙麻醉点、牙痛点、牙压点	耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后，由上向下把耳垂分为 9 个区。1 区为牙，2 区为舌，3 区为颌，4 区为垂前，5 区为眼，6 区为内耳，5、6 两区交界线周围为面颊，8 区为扁桃体，7、9 区为空白区	牙痛、牙周炎、低血压
			舌	上腭、下腭		舌炎、口腔炎
			颌	上颌、下颌		牙痛、颞颌关节功能紊乱
			垂前	拔牙麻醉点、神经衰弱点		神经衰弱、牙痛
			眼			急性结膜炎、电光性眼炎、麦粒肿、假性近视
			内耳			内耳眩晕症、耳鸣、听力减退
			面颊			周围性面瘫、三叉神经痛、痤疮、扁平疣
			扁桃体	扁桃体 4		扁桃体炎 咽炎
耳背	穴	9	上耳根	郁中、脊髓	耳根最上缘	鼻衄
			耳迷根		耳背与乳突交界的根部，耳轮脚对应处	胆囊炎、胆结石、胆道蛔虫症、鼻塞、心动过速、腹痛、腹泻
			下耳根		耳根最下缘	低血压
			耳背沟	降压沟	对耳轮上、下脚及对耳轮主干在耳背面呈“y”字形凹沟部	高血压、皮肤瘙痒症
			耳背心		耳背上部	心悸、失眠、多梦
			耳背脾		耳轮脚消失处的耳背部	胃痛、消化不良、食欲不振
			耳背肝		在耳背脾的耳轮侧	胆囊炎、胆石症、胁痛
			耳背肺		在耳背脾的耳根侧	咳嗽、皮肤瘙痒症
			耳背肾		耳背下部	头痛、头晕、神经衰弱

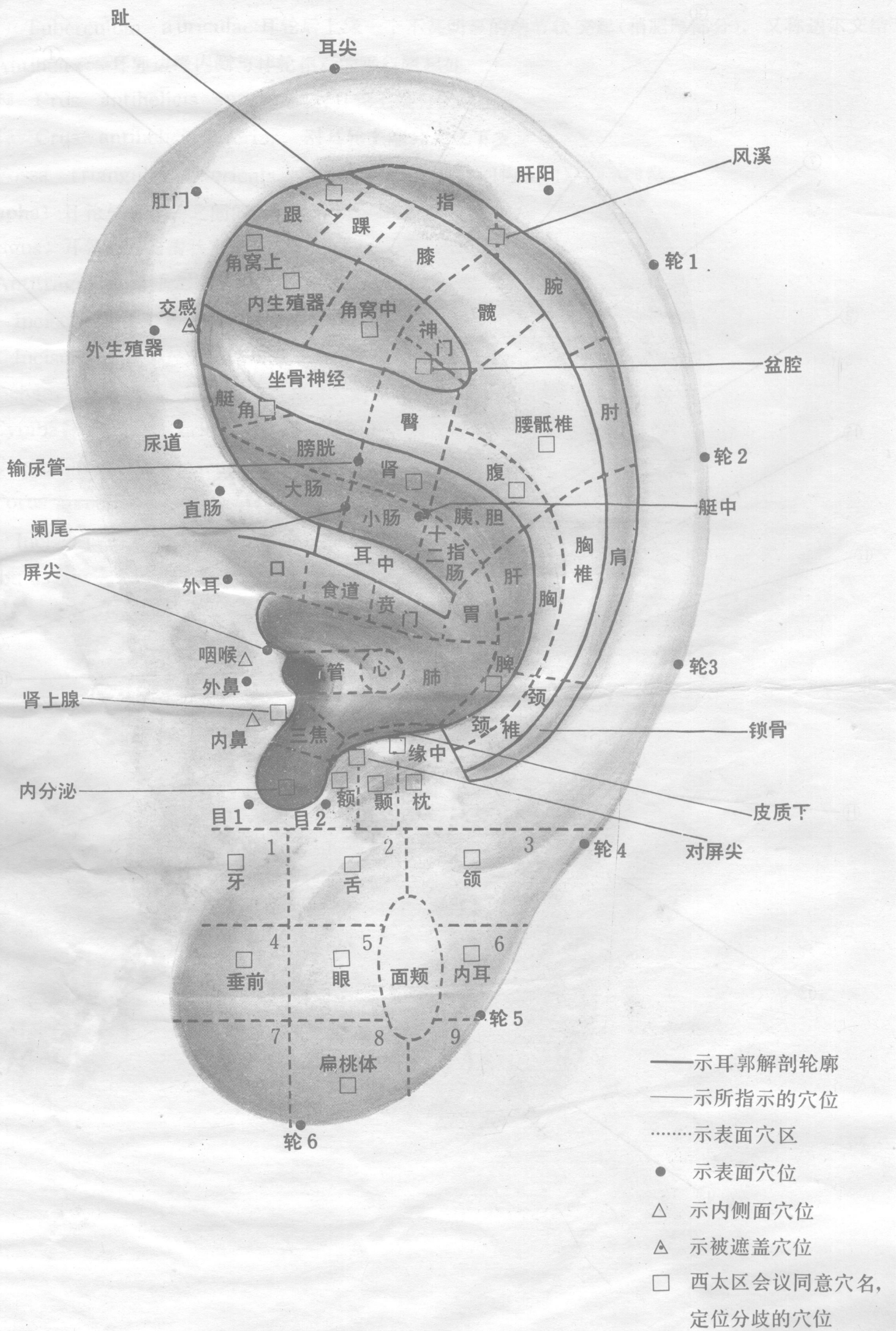


图1 耳郭前面穴区分布图

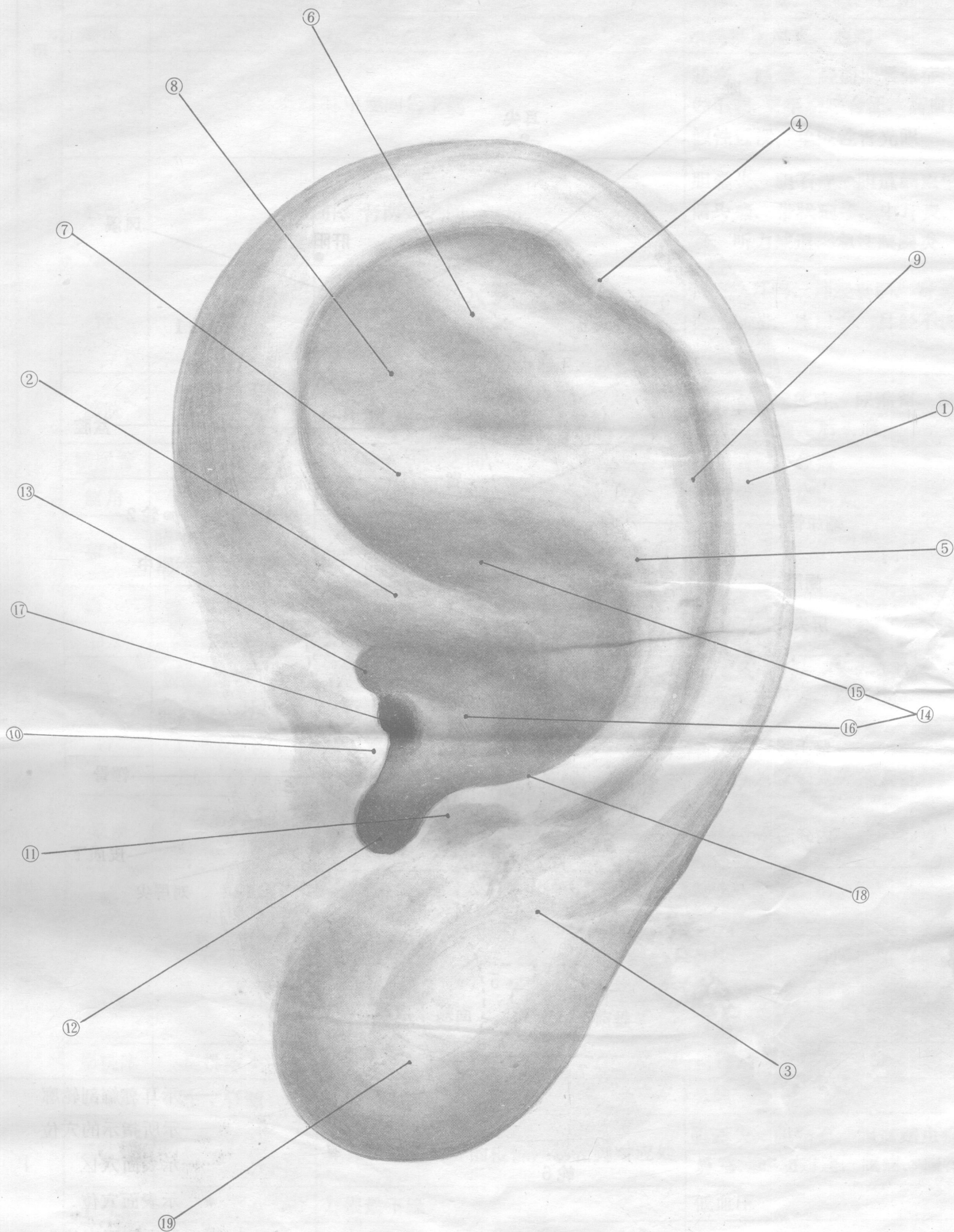


图 2 耳郭前面的表面解剖名称

- ① 耳轮 Helix: 耳郭边缘向前卷曲的部分。
- ② 耳轮脚 Crus helcis: 耳轮深入到耳腔的横行隆起。
- ③ 耳轮尾 Cauda helcis: 耳轮末端与耳垂相接的无软骨部分。
- ④ 耳轮结节 Tuberculum auriculae: 耳轮后上缘一个不甚明显的结节状突起(稍肥厚部分), 又称达尔文结节。
- ⑤ 对耳轮 Antihelix: 耳郭边缘内侧与耳轮相对的平行隆起处。
- ⑥ 对耳轮上脚 Crus antihelcis superior: 对耳轮上端分叉之上支。
- ⑦ 对耳轮下脚 Crus antihelcis inferior: 对耳轮上端分叉之下支。
- ⑧ 三角窝 Fossa triangularis auriculae: 对耳轮上、下脚之间构成的三角形凹窝。
- ⑨ 耳舟 Scapha: 耳轮与对耳轮之间的凹沟。
- ⑩ 耳屏 Tragus: 耳郭前面的瓣状突起, 又称耳珠。
- ⑪ 对耳屏 Antitragus: 耳垂上部, 与耳屏相对隆起。
- ⑫ 屏间切迹 Incisura intertragica: 耳屏与对耳屏之间的凹陷。
- ⑬ 屏上切迹 Incisura supratragica: 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。
- ⑭ 耳甲 Conchae auriculae: 指耳屏、对耳屏与对耳轮间的巨大凹陷部。
- ⑮ 耳甲艇 Cymba conchae auriculae: 指耳轮脚以上的耳甲部。
- ⑯ 耳甲腔 Cavum conchae auriculae: 指耳轮脚以下的耳甲部。
- ⑰ 外耳门 Porus acusticus externus: 在耳甲腔内孔窍, 是外耳道的开口。
- ⑱ 轮屏切迹 Incisura antihelix- antitragica: 指对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。
- ⑲ 耳垂 Lobulus auriculae: 耳郭下端, 无软骨的皮垂。

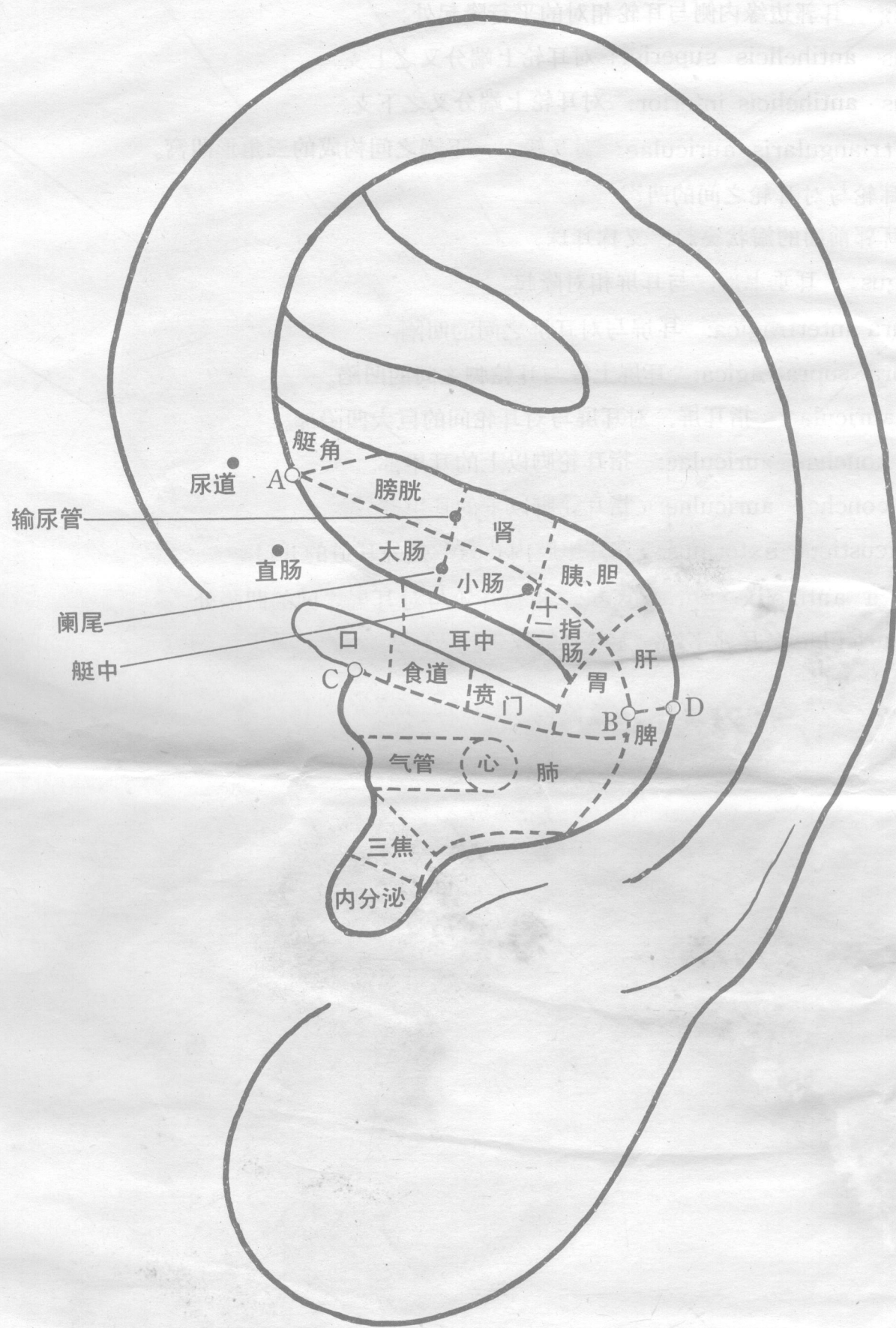


图 3 耳甲部各穴分区图

关于耳甲腔、耳甲艇部各穴分区的说明

1. 设耳轮脚切迹至对耳轮下脚下缘的耳轮耳腔缘弧线上、中 1/3 交界处为 A 点。
2. 设出耳轮脚消失处向对耳轮耳腔缘作水平处，其中 1/3 交界处为 B 点。
3. 设外耳道口后壁上 1/4 与下 3/4 交界处为 C 点。
4. 由耳轮脚消失处向对耳轮耳腔缘作一水平线，交对耳轮缘于 D 点。
 - (1) 从 A 点向 B 点作一条与对耳轮耳甲艇缘弧度大致相仿的曲线。
 - (2) 从 B 点向 C 点作一条与耳轮脚下缘弧度大致相仿的曲线。
 - (3) 将 BC 线与耳轮脚下缘间大致分成三等分，前 1/3 为口，中 1/3 为食道，后 1/3 为贲门。
 - (4) 将 AB 线与耳轮脚(及部分耳轮)上缘间大致分成三等分：前 1/3 为大肠；中 1/3 为小肠；后 1/3 为十二指肠。
 - (5) 耳轮脚消失处 ABC 弧线的前方为胃。
 - (6) 对耳轮下脚前、中 1/3 交界处与 A 点连线，该线前方的耳甲艇部为艇角。
 - (7) 对耳轮下脚后 1/3 与 AB 线之间为肾区，肾与艇角之间为膀胱区。
 - (8) 将肾区后缘与 BD 线之间大致分为上下两等分，上部为胰胆，下部为肝。
 - (9) BD 线与轮屏切迹的耳甲腔缘构成的区域为脾区。
 - (10) 以耳甲腔中央为圆心，圆心与 BC 线间距离的 1/2 为半径所作之圆为心区。
5. 将外耳道口的最下点与对耳屏的耳甲腔缘中点相连，再将该连线与屏间切迹间之部分大致分为两等分，外下 1/2 为内分泌、内上 1/2 为三焦。

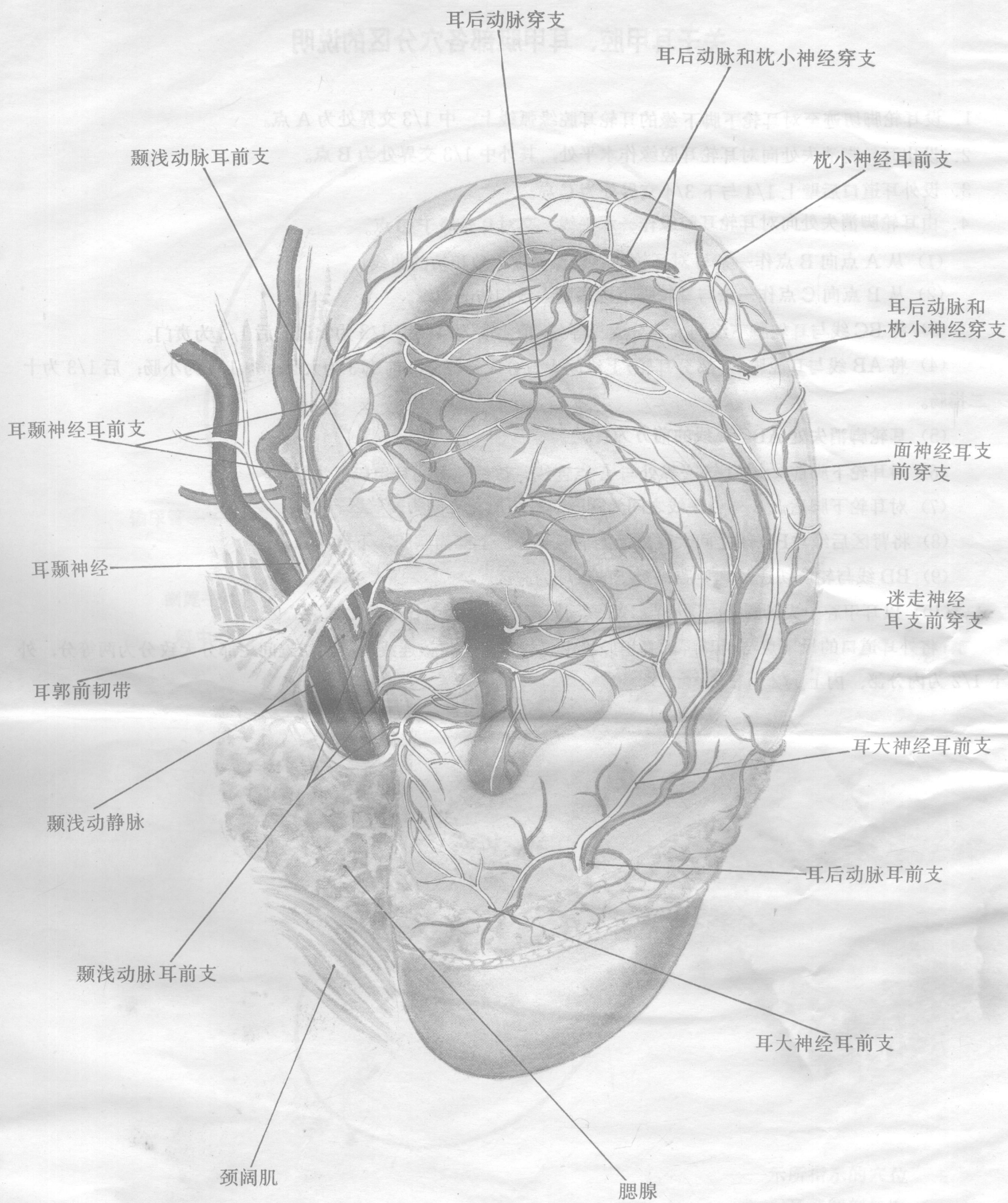


图4 耳郭前面局部解剖图



图 5 耳郭后面穴区分布图

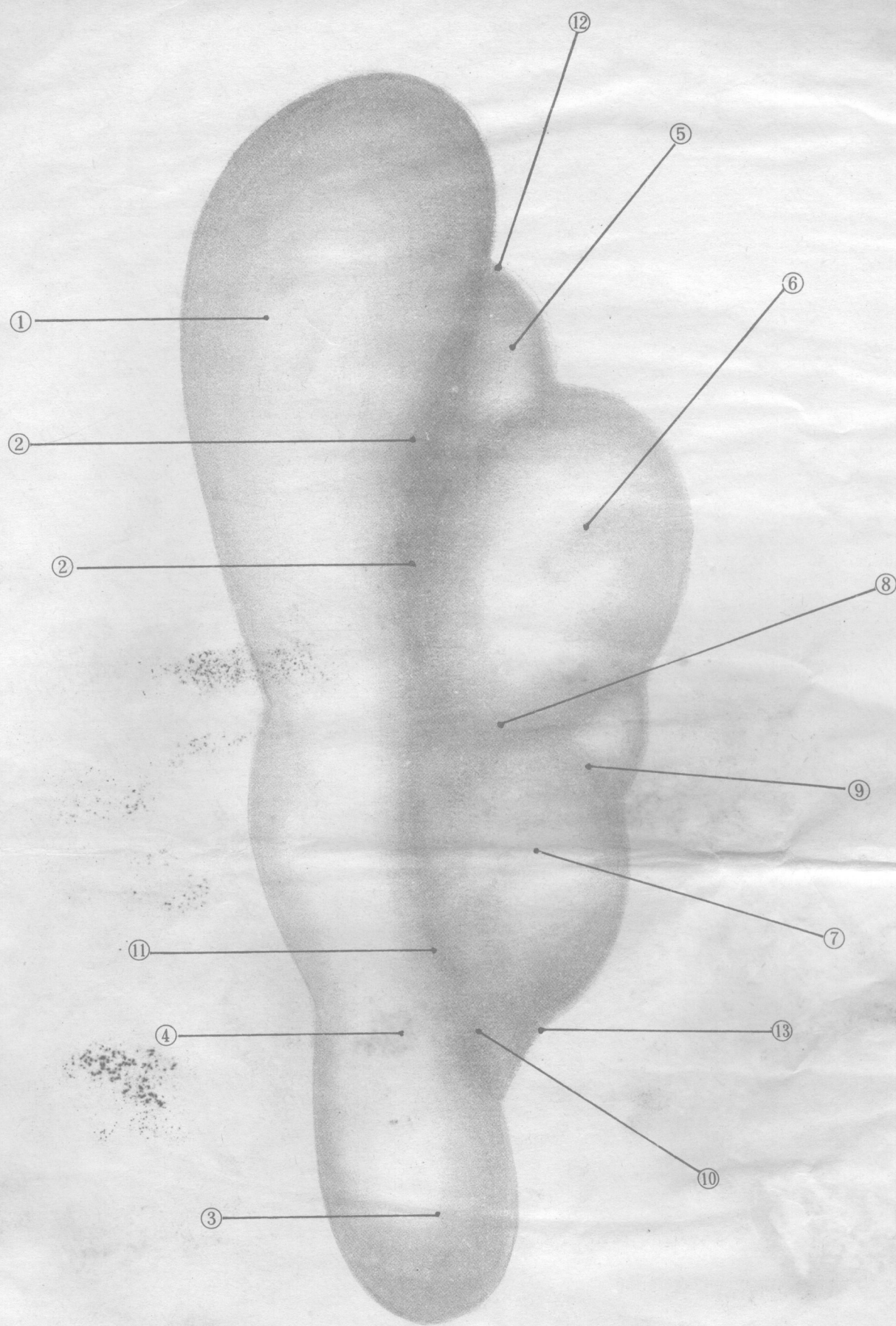


图 6 耳郭后面的表面解剖名称

- ① 耳舟隆起 *Eminentia scaphae*: 耳舟背面的隆起部分。
- ② 对耳轮沟 *Sulcus antihelicis*: 对耳轮背面的凹沟。
- ③ 耳垂背面 *Facies dorsalis lobuli auriculae*: 耳垂背面的平坦部分。
- ④ 耳轮尾背面 *Facies dorsalis caudae helices*: 在耳舟隆起与耳垂背面之间的平坦部分。
- ⑤ 三角窝隆起 *Eminentia fossae triangularis*:
- ⑥ 耳甲艇隆起 *Eminentia cymba conchae*: 耳甲艇背面之隆起。
- ⑦ 耳甲腔隆起 *Eminentia cave conchae*: 耳甲腔背面之隆起。
- ⑧ 耳轮脚沟 *Sulcus cruris helices*: 在耳轮脚背面的凹沟, 此沟向内上方延伸并分为上下两枝, 多数人这一结构不明显。
- ⑨ 对耳轮下脚沟 *Sulcus cruris inferioris anti-helices*: 指对耳轮下脚的背面, 是一条从内上略向外下行走的凹沟, 又称为耳后上沟。
- ⑩ 屏间切迹窝 *Fossa incisura intertragica*: 耳垂背面上方、耳甲腔隆起下方的凹窝, 恰同屏间切迹背面相对。
- ⑪ 对耳屏沟 *Sulcus antitragica*: 在对耳屏突起背面凹陷中。
- ⑫ 上耳根 *Radix auris superior*: 指耳郭上缘与头皮附着处。
- ⑬ 下耳根 *Radix auris inferior*: 指耳垂与面部附着处。

R 224.4
25

ER ZHEN XUE WEI JIE POU TU JIE

封面设计 戚永昌

