

中医临证歌诀丛书

中医妇科 临证歌诀

ZHONGYIFUKELINZHENGGEJUE

主编 张洪洲 何金花 赵学英



中医古籍出版社

中医临证歌诀丛书

中医妇科临证歌诀

主 编	张洪洲	何金花	赵学英
副主编	武洪方	史继军	马新航
	顾连杰	张子方	
编 委	刘子国	陈振华	霍华勇
	张雪锋	霍华莹	李爱发

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临证歌诀/张洪洲等主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 8

(中医临证歌诀丛书)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 630 - 6

I. 中… II. 张… III. 中医学临床 - 基本知识 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053500 号

中医妇科临证歌诀

张洪洲 等主编

责任编辑 郑 蓉

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 5.25

字 数 65 千字

版 次 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 630 - 6

定 价: 10.00 元 (全套 38.00 元)

前 言

医学歌诀，古今有之，明·李时珍《濒湖脉诀》，清·吴谦《医宗金鉴》，清《医学传心录》，《汤头歌诀》等专著，流传甚广，实用价值极高，便于学习，便于记忆。借鉴古之歌诀模式，为了更好地学习中医，提高记忆水平，指导临床，我们参考了古代多种临床专著和现代多种教材，按其临床分科将各种病证按其定义，病因病机，诊断要点及临床辨证论治等分类，以歌诀的形式编成口诀，计有《中医内科临证歌诀》、《中医外科临证歌诀》、《中医妇科临证歌诀》、《中医儿科临证歌诀》四部系列丛书。此系列丛书适用于在校大中专院校学生、临床医生、中医自学考试考生、晋升考试、中医爱好者及中医师带徒学习之用，希望起到以理论指导临床，以临床促进理论发展，使中医临床工作者掌握中医精髓的作用。此书的编写得到部分同道和上级领导的支持，特别是河北省卫生厅副厅长孙万珍同志，在百忙之中给予了帮助和支持，在此表示感谢。由于我们的水平有限，在编写过程中难免出现错误之处，望同道予以斧正。

编 者

2007 年 12 月 2 日

序

医学歌诀，自古有之，明时《濒湖脉诀》，清时《医宗金鉴》、《汤头歌诀》等专著，脍炙人口，广为流传。

近几年出版的医书版本较为齐全，辨证施治较为全面，但文字较多，难以记忆。鉴此，张洪洲同志萌发了在前人的基础上编写《中医临证歌诀》的想法。他参考了古代多种临床专著和现代教材，结合自己四十多年临床实践和积累的科研资料，将各种病证依其定义、病因病机、辨证论治要点及临床心得为序，编成歌诀，计有《中医内科临证歌诀》、《中医外科临证歌诀》、《中医儿科临证歌诀》、《中医妇科临证歌诀》四部系列丛书。书中歌诀朗朗上口，易读易记，便于实用，便于普及，是一套集科学性、实用性、可读性、趣味性为一体的医学专著，是县、乡、村基层医生有益的临床参考书籍，可供自学考试、晋升考试和医校学生阅读参考，也适于中医带徒弟、广大中医爱好者及普通家庭保健学习之用。

我和张洪洲同志是在 20 世纪 80 年代初筹建县中医院时认识的。1987 年他创建河北省馆陶县中医院并担任院长，为中医院建设四处奔走，呕心沥血，

我时任省卫生厅中医处副处长，因此来往较多，由相识到相知。在我的印象中，他十分热爱中医，是一位勤奋好学，谦虚诚恳，中医造诣颇深的中医专家。他师承当地名医，先后又在河北医科大学及西安第四军医大学深造，并多次参加全国的各类学术会议。他医德高尚，技术精湛，尤其在心脑血管方面很有独到之处。在当地党和政府的关怀支持下，凝聚着张洪洲同志的心血和感情的馆陶县中医院，已是深受广大群众欢迎信任的中医医院。张洪洲同志花甲之年光荣退休，他主持的健步复原丸治疗中风后遗症的研究获省科技进步二等奖。现为主任中医师的他淡泊名利，潜心总结写作，几经修订，逐成此书。他这种为推动中医普及，保障人民身体健康，促进和谐社会建设的执著追求和奉献精神，着实令人敬佩，也值得广大年轻同志学习。

在这套丛书即将付梓之际，作为老友，我甚感欣慰，深表祝贺，是为序。

河北省卫生厅副厅长
河北省中医学会会长

孙万珍

2007年9月27日



目 录

第一章 月经病	(1)
第一节 月经先期	(2)
第二节 月经后期	(5)
第三节 月经先后无定期	(9)
第四节 月经过多	(12)
第五节 月经过少	(14)
第六节 经期延长	(18)
第七节 经间期出血	(21)
第八节 崩漏	(24)
第九节 闭经	(31)
第十节 痛经	(35)
第十一节 经行乳房胀痛	(40)
第十二节 经行头疼	(43)
第十三节 经行感冒	(46)
第十四节 经行发热	(48)
第十五节 经行身痛	(51)
第十六节 经行口糜	(53)
第十七节 经行泻泄	(55)
第十八节 经行浮肿	(57)
第十九节 经行风疹块	(59)



第二十节 经行吐衄·····	(61)
第二十一节 经行情志异常·····	(63)
第二十二节 绝经前后诸证·····	(65)
第二十三节 经断复来·····	(68)
第二章 带下病 ·····	(72)
第一节 带下过多·····	(72)
第二节 白带过少·····	(77)
第三章 妊娠病 ·····	(80)
第一节 妊娠恶阻·····	(80)
第二节 妊娠腹痛·····	(82)
第三节 胎漏、胎动不安·····	(84)
第四节 滑胎·····	(87)
第五节 胎萎不长·····	(89)
第六节 子死腹中·····	(91)
第七节 妊娠肿胀·····	(93)
第八节 妊娠眩晕·····	(95)
第九节 妊娠痢证·····	(97)
第十节 胎气上逆·····	(99)
第十一节 妊娠失音·····	(100)
第十二节 妊娠咳嗽·····	(101)
第十三节 胎水肿满·····	(103)
第十四节 妊娠小便淋痛·····	(105)
第十五节 妊娠小便不通·····	(107)
第十六节 妊娠身痒·····	(109)



第四章 产后病	(112)
第一节 产后血晕	(112)
第二节 产后痉证	(114)
第三节 产后发热	(115)
第四节 产后腹痛	(119)
第五节 产后恶露不绝	(121)
第六节 产后大便难	(123)
第七节 产后排尿异常	(125)
第八节 产后自汗盗汗	(127)
第九节 产后身痛	(129)
第十节 缺乳	(131)
第十一节 乳汁自出	(133)
第十二节 产后抑郁	(134)
第十三节 产后血劳	(137)
第五章 妇科杂病	(139)
第一节 不孕症	(139)
第二节 癥瘕	(142)
第三节 阴挺	(145)
第四节 阴痒	(146)
第五节 阴疮	(149)
第六节 阴吹	(151)
第七节 脏躁	(153)
第八节 盆腔疼痛	(154)



第一章 月经病

一、定义

月经病经不正常，周期量色质异常。
月经先期与后期，月经先后无定期。
月经过多与过少，经期延长经间血。
经行眩晕与泄泻，经行浮肿风疹块。
经行头痛乳胀痛，经行情志异常症。
经行前后诸症情，此种情况月经病。

二、病因病机

外感六淫七情伤，先天肾气不充足。
房劳多产劳倦过，肝肾脾脏功失能。
气血失调脏气损，致使冲任二脉亏。
冲任损伤病月经，临床表现证不同。

三、诊断要点

本病诊断有要点，月经期量是关键。
月经后期与闭经，生理停经需当辨。
月经延长经过多，崩漏等症与胎产。
临证之时要细辨，杂病下血相鉴别。

四、辨证

本病辨证要记请，期量色质与气味。
伴随出现其它症，结合形气与色脉。



经期长短量多少，虚实寒热原因找。

五、治疗原则

治疗原则在调经，调理气血补肾经，
疏肝之异与扶脾。在气当以理气滞，
佐以养血与调经。在血则以治血主，
佐以补气与行气。滋水更当来养火，
肾中阴平与阳秘，精血自旺月经调。

第一节 月经先期

一、定义

月经周期超七天，甚至一期十余日，
月经先期此表现，亦称经早或先期。

二、病因病机

病因病机需分明，气虚血热要分清。
气能摄血固任冲，气虚无权来统摄。
血热流行而散溢，热犯血海而不宁。
气虚血热病因机，导致月经至先期。

1. 气虚

饮食失节劳倦过，思虑过度损脾气，
中气虚弱摄无权，冲任不固失统血，
致使月经先期来，病因病机气虚因。

2. 血实热

素体阳盛伏冲任，过食辛辣助阳邪，



阳盛血热迫血下，致而月经提前行。
郁怒伤肝木火动，下扰血海迫血行，
致使月经先期至，不及期而经先行。

3. 血虚热

素体阴虚又阴亏，或因失血而伤阴，
水亏火旺扰冲任，血海不宁血下行，
热扰血海促血动，故使月经提前行。

三、辨证论治

月经先期要辨证，经量血质与经色，
结合形热与色脉，首辨属虚与属热。
月经提前兼量多，血色淡而质清稀，
唇舌色淡脉象弱，此种现象为虚象。
周期提前兼量多，经色紫红或深红，
质稠脉数舌质红，此种表现为血热。
脉虚而数为虚热，补虚养血或清热，
虚而挟火重补虚，当以养营安血主。
或因命门补中气，脾肾双补治心脾，
妄用寒凉犯虚虚，实实虚虚犯医理。

1. 气虚证

月经提前经量多，色淡质稀神倦疲。
纳少便溏小腹坠，舌质色淡脉弱细。
中气虚弱摄无权，冲任不固来先期，
月经先期而量多。脾虚化源本不足，
不能奉心而化赤，经色淡而质清稀。
中气不足失升举，神疲肢倦腹空坠，



脾虚运化而无力，纳少便溏而舌淡。
补气摄血调经法，方宜补中益气汤。

2. 血热证

(1) 阳盛血热证

经来先期而量多，深红或紫质稠黏。
或伴心胸烦躁证，口干面红便短黄。
大便燥结舌质红，舌苔色黄脉象数。
邪伏冲任迫血行，经来先期而量多。
清热凉血调经法，方用加减清经散。
量多去瘀加地槐，清热凉血病自安。

(2) 肝郁血热证

月经提前多或少，色紫色红而有块。
或有少腹而胀痛，胸闷胁胀乳胀痛。
或有心烦而易怒，口苦咽干而舌红，
舌苔薄黄脉弦数。肝郁化热迫血行，
月经提前色紫红，丹栀逍遥散方用。

(3) 阴虚血热证

月经先期少或多，经行质稠而色红。
或伴两颧而潮红，手足心热而舌红。
舌苔少而脉细数，阴虚内热扰冲任。
冲任不固血妄行，故而月经提前来。
养阴清热调经法，方用加减两地汤。

附方：

1. 补中益气汤《脾胃论》

人参 黄芪 白术 当归 陈皮 炙甘草



升麻 柴胡

2. 清经散《傅青主女科》

丹皮 地骨皮 熟地（可改生地）青蒿
黄柏 茯苓

3. 两地汤《傅青主女科》

生地 玄参 白芍 麦冬 阿胶 地骨皮

第二节 月经后期

一、定义

经期延后超七天，甚或四五十天行。
此称月经后期证，或称延后与经迟。
连读出现两次上，偶然一次不论病。

二、病因病机

发病机理虚实分，虚者肾虚与血虚。
虚寒导致精血亏，冲任不充不时满，
血海不满而经迟。实者血寒气滞等，
血行不畅阻冲任，血海不能如期满。
冲任受阻血海亏，致使月经后期来。

1. 肾虚

先天肾气本不足，或因房劳与多产，
损伤肾气肾精亏，精亏血少冲任虚。
血海不能时满盈，遂致月经后期来。



2. 血虚

体质素弱营血虚，久病失血产育多。
产育过多耗阴血，脾气虚弱化源虚。
均可导致营血亏，冲任不充血海虚。
血海不能时满盈，遂使月经周后期。

3. 血寒

(1) 虚寒

经病伤阳素体虚，阳虚内寒失温养。
生化失常气血少，冲任不足血海亏。
血海不能时满盈，遂致经行而后期。

(2) 实寒

经期产后外感寒，过食寒凉寒搏血。
血为寒凝运行滞，冲任欠通血海亏。
血海不能按时满，遂致月经后期来。

4. 气滞

素多忧郁气不宣，血为气滞行不畅。
冲任受阻血海亏，血海不能如期满。
血滞不畅血海亏，因而月经延后至。

三、辨证论治

本病辨证要细心，经量色质及全身，
结合舌脉辨详情，分清虚实寒热证。
月经后期而量少，经色暗淡而清稀，
腰酸腿软为肾虚。后期量少淡质稀，
头晕心悸为血虚。月经后期而量少，
色淡质稀小腹隐，喜暖喜按为寒虚。



后期量少或正常，经色暗红或有块，气滞不畅血运迟，小腹胀痛为气滞。

1. 肾虚证

周期延后而量少，经色暗淡质清稀。带下清稀腰膝软，头晕耳鸣面晦暗。面色暗斑舌质淡，舌苔薄白脉沉细。肾虚精亏而血少，冲任不足血海虚，血海不能按时满，经行后期而量少。补肾养血调经法，当归地黄饮子方。

2. 血虚证

月经延后而量少，经色淡红质清稀。小腹绵绵而作痛，头晕眼花悸少寐。面色苍白或萎黄，舌质淡红脉细弱。营血亏虚冲任虚，血海不能时满盈，故而月经周期迟，补血益气调经法。大补元煎加减方，此方加减效果良。

3. 血寒证

(1) 虚寒证

月经延后而量少，经色淡红而清稀。小腹隐痛喜暖按，腰酸无力便清长。大便稀溏淡苔白，脉象沉迟或细弱。阳气不足寒内盛，不能温养腰与腹，气血生化而不足，气虚血少冲任亏。血海满盈而延迟，故而月经推迟至。扶阳祛寒调经法，温经艾附暖宫丸。



(2) 实寒证

月经周期而延后，量少色淡而有块。
小腹冷痛而拒按，得热痛减寒肢冷。
面色青白质淡黯，舌苔白而脉沉紧。
外感寒邪过食凉，血为寒凝冲任阻，
血海不能按时满，周期延后而量少。
温经散寒调经法，方用加减温经汤。

4. 气滞证

月经周期现延后，月经量少或正常。
色暗红或有血块，小腹胀痛胸胁胀。
精神抑郁乳胀痛，舌质正常或色红。
舌苔薄白或萎黄，脉象现弦或弦数。
抑郁伤肝泄不及，气机不畅血气滞。
血海不能按时满，故而月经行后期，
经量减少或有块。理气行滞调经法，
方用加减乌药汤，此方气滞服之良。

附方：

1. 大补元煎《景岳全书》

人参 山药 熟地 杜仲 枸杞 当归
山萸肉 炙甘草

2. 温经汤《校注妇人良方》

人参 当归 川芎 白芍 桂心 莪术 丹皮
甘草 牛膝

3. 艾附暖宫丸《沈氏尊生书》

艾叶 香附 当归 川芎 白芍 续断