

◎ 郑修霞 主编

F

uchanke Hulixue
TONGBU LIANXI JI TIJIE

妇产科护理学

同步练习及题解

北京医科大学出版社

妇产科学护理学同步练习及题解

主编 郑修霞

编者(按姓氏笔画排列)

王艳 (青岛大学医学院护理系)

陆虹 (北京大学护理学院)

郑修霞 (北京大学护理学院)

宫玉花 (北京大学护理学院)

北京医科大学出版社

FUCHANKE HULIXUE TONGBU LIANXI JI TIJIE

图书在版编目(CIP)数据

妇产科学同步练习及题解/郑修霞主编. —北京:
北京医科大学出版社, 2001. 10

ISBN 7-81071-213-6

I. 妇... II. 郑... III. 妇科学:产科学:护理学
—医学学校—解题 IV. R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 068269 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 白玲 沈黎阳

责任校对: 王怀玲

责任印制: 郭桂兰

怀柔师范学校印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 9.25 字数: 234 千字

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷 印数: 1—8000 册

定价: 14.00 元

版权所有 不得翻印

目 录

第一单元练习题

(女性生殖系统解剖和生理)	1
一、名词解释	1
二、填空题	1
三、单项选择题	1
四、简答题	2
五、论述题	2
参考答案及题解	3

第二单元练习题

(妊娠期妇女的护理)	5
一、名词解释	5
二、填空题	5
三、单项选择题	5
四、简答题	8
五、论述题	8
六、病例分析	8
参考答案及题解	9

第三单元练习题

(分娩期妇女的护理)	12
一、名词解释	12
二、填空题	12
三、单项选择题	13
四、简答题	16
五、论述题	16
六、病例分析	16
参考答案及题解	17

第四单元练习题

(产褥期妇女的护理)	21
一、名词解释	21
二、填空题	21
三、单项选择题	21
四、简答题	23
五、论述题	23
六、病例分析	23
参考答案及题解	24

第五单元练习题

(正常新生儿护理)	27
-----------------	----

一、名词解释	27
二、填空题	27
三、单项选择题	27
四、简答题	29
五、论述题	29
参考答案及题解	29

第六单元练习题

(高危妊娠母儿的护理)	32
一、名词解释	32
二、填空题	32
三、单项选择题	32
四、简答题	34
五、论述题	34
参考答案及题解	34

第七单元练习题

(妊娠期并发症孕妇的护理)	36
一、名词解释	36
二、填空题	36
三、单项选择题	37
四、简答题	38
五、病例分析	38
参考答案及题解	38

第八单元练习题

(妊娠合并症孕妇的护理)	41
一、名词解释	41
二、填空题	41
三、单项选择题	41
四、简答题	43
五、论述题	44
参考答案及题解	44

第九单元练习题

(异常分娩妇女的护理)	48
一、名词解释	48
二、填空题	48
三、单项选择题	48
四、简答题	50
五、病例分析	50

参考答案及题解.....	51	二、填空题.....	76
第十单元练习题		三、单项选择题.....	77
(分娩期并发症妇女的护理).....	54	四、简答题.....	80
一、名词解释.....	54	五、论述题.....	80
二、填空题.....	54	参考答案及题解.....	80
三、单项选择题.....	54	第十三单元练习题	
四、简答题.....	56	(月经失调病人的护理).....	84
五、病例分析.....	57	一、名词解释.....	84
参考答案及题解.....	57	二、填空题.....	84
第十一单元练习题		三、单项选择题.....	84
(产褥感染妇女的护理).....	60	四、简答题.....	86
一、名词解释.....	60	五、病例分析.....	86
二、填空题.....	60	参考答案及题解.....	86
三、单项选择题.....	60	第十四单元练习题	
四、简答题.....	61	(妊娠滋养细胞疾病病人的护理).....	89
五、论述题.....	61	一、名词解释.....	89
六、病例分析.....	61	二、填空题.....	89
参考答案及题解.....	61	三、单项选择题.....	89
阶段一 综合练习 1	64	四、简答题.....	90
一、名词解释.....	64	五、病例分析.....	90
二、填空题.....	64	参考答案及题解.....	91
三、单项选择题.....	64	第十五单元练习题	
四、多项选择题.....	66	(腹部手术病人的护理).....	93
五、简答题.....	66	一、名词解释.....	93
六、论述题.....	67	二、填空题.....	93
七、病例分析.....	67	三、单项选择题.....	93
参考答案及题解.....	67	四、简答题.....	95
阶段一 综合练习 2	70	五、病例分析.....	95
一、名词解释.....	70	参考答案及题解.....	95
二、填空题.....	70	第十六单元练习题	
三、单项选择题.....	70	(阴道手术病人的护理).....	98
四、多项选择题.....	72	一、名词解释.....	98
五、简答题.....	73	二、填空题.....	98
六、论述题.....	73	三、单项选择题.....	98
七、病例分析.....	73	四、简答题.....	99
参考答案及题解.....	73	五、病例分析.....	99
第十二单元练习题		参考答案及题解.....	99
(妇科病史及检查、女性生殖系统炎症		第十七单元练习题	
的护理).....	76	(外阴手术病人的护理).....	102
一、名词解释.....	76	一、填空题.....	102

二、单项选择题	102	四、多项选择题	120
三、简答题	102	五、简答题	121
参考答案及题解	102	六、论述题	121
第十八单元练习题		七、病例分析	121
(不孕症妇女的护理)	104	参考答案及题解	121
一、名词解释	104	阶段二 综合练习 2	124
二、填空题	104	一、名词解释	124
三、单项选择题	104	二、填空题	124
四、简答题	104	三、单项选择题	124
参考答案及题解	104	四、多项选择题	126
第十九单元练习题		五、简答题	127
(计划生育妇女的护理)	106	六、论述题	127
一、名词解释	106	七、病例分析	127
二、填空题	106	参考答案及题解	127
三、单项选择题	107	模拟试卷一	130
四、简答题	108	一、名词解释	130
五、论述题	108	二、填空题	130
六、病例分析	109	三、单项选择题	130
参考答案及题解	109	四、多项选择题	132
第二十单元练习题		五、简答题	133
(妇女保健、妇产科常用护理技术及诊疗		六、论述题	133
手术的护理)	113	七、病例分析	133
一、名词解释	113	参考答案及题解	133
二、填空题	113	模拟试卷二	136
三、单项选择题	114	一、名词解释	136
四、简答题	114	二、填空题	136
五、论述题	114	三、单项选择题	136
参考答案及题解	115	四、多项选择题	138
阶段二 综合练习 1	118	五、简答题	138
一、名词解释	118	六、论述题	139
二、填空题	118	七、病例分析	139
三、单项选择题	118	参考答案及题解	139

第一单元练习题

(女性生殖系统解剖和生理)

一、名词解释

1. 外生殖器
2. 骨盆腔
3. 产轴
4. 内生殖器

二、填空题

1. 内生殖器包括____、子宫、____及卵巢,后二者被称为____。
2. 卵巢呈灰白色,为____器官,产生卵子和____。卵巢分为____和髓质。____在外层,其中有数以万计的原始卵泡及致密的结缔组织。
3. 女性内外生殖器的血液供应,主要来自____、子宫动脉、____及阴部内动脉。各部位的____均与同名的动脉伴行,并在其相应器官周围形成静脉丛。
4. 中骨盆平面最狭窄,呈____形,其前为____下缘,两侧为____,后为骶骨下端。
5. 骨盆底是由多层____和____组成,而封闭骨盆出口,有尿道、____及____贯穿。
6. 骨盆是由____、____及髌骨组成。
7. 输卵管由内向外分为间质部、____、壶腹部和____。

三、单项选择题

1. 正常骨盆的形态是()
 - A. 骨盆的三个假想平面均呈纵椭圆形
 - B. 骨盆的三个假想平面均呈横椭圆形
 - C. 骨盆的入口和中骨盆平面为纵椭圆形,出口平面呈两个不同平面的三角形
 - D. 骨盆的入口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形,出口平面呈两个不同平面的三角形
 - E. 骨盆的入口及出口平面呈横椭圆形,中骨盆呈纵椭圆形
2. 关于骨盆的组成,正确的是()
 - A. 两块髌骨,一块骶骨,一块尾骨
 - B. 两块耻骨,一块尾骨,一块骶骨
 - C. 两块髌骨,一块骶骨,一块尾骨
 - D. 两块耻骨,两块坐骨,一块尾骨
 - E. 两块坐骨,一块骶骨,一块尾骨
3. 保持正常子宫前倾位置的主要韧带是()
 - A. 阔韧带
 - B. 圆韧带
 - C. 主韧带
 - D. 宫骶韧带
 - E. 骶结节韧带
4. 月经初潮年龄一般是()
 - A. 8~12岁
 - B. 10~12岁
 - C. 13~15岁

- D. 14~16 岁
E. 14~18 岁
5. 性兴奋时润滑阴道口的分泌物来自 ()
A. 尿道旁腺
B. 阴道粘膜腺体
C. 宫颈分泌物
D. 前庭大腺
E. 那氏腺
6. 有关骨盆,下列陈述错误的是 ()
A. 骨盆入口平面即真假骨盆分界面
B. 骨盆入口平面是横椭圆形
C. 中骨盆平面为骨盆最小平面
D. 耻骨弓正常角度为 $60^{\circ}\sim 80^{\circ}$
E. 出口平面由两个不同平面的三角形组成
7. 有关卵巢下述正确的是 ()
A. 正常如鸡蛋大小
B. 产生卵子,分泌激素
C. 绝经后卵巢代偿性增大
D. 分为两部分,内为皮质,外为髓质
E. 位于阔韧带前方
8. 有关非孕期成人子宫,下列叙述错误的是 ()
A. 子宫长约 7~8 cm
B. 子宫位于盆腔中央,坐骨棘以下
C. 子宫容积为 5ml
D. 宫颈宫体相连处为峡部
E. 峡部只有 1cm
9. 外阴局部受伤易形成水肿的部位是 ()
A. 阴阜
B. 小阴唇
C. 大阴唇
D. 阴蒂
E. 阴道前庭
10. 正常子宫内膜有周期性变化,增生期发生在月经周期中的天数是 ()
A. 1~4 天
B. 5~14 天
C. 10~12 天
D. 15~24 天
E. 25~28 天
11. 正常情况下排卵发生在月经来潮前 ()
A. 10 天左右
B. 12 天左右
C. 14 天左右
D. 26 天左右
E. 28 天左右
12. 有关月经,下列叙述错误的是 ()
A. 经期应保持外阴清洁
B. 经血一般是不凝血
C. 月经周期为本次月经干净至下次月经来潮
D. 月经初潮多在 13~15 岁
E. 月经期全身、局部抵抗力均降低

四、简答题

1. 简述骨盆轴及其特点。
2. 简述会阴体在临床上的意义。

五、论述题

1. 描述月经的临床表现。
2. 比较雌激素和孕激素的功能。

参考答案及题解

一、名词解释

1. 外生殖器是指女性生殖器官的外露部分,包括耻骨联合至会阴及两股之间的组织。
2. 骨盆入口与骨盆出口之间为骨盆腔。
3. 产轴是指连接骨盆腔各平面中点的假想曲线。
4. 内生殖器是指生殖器的内藏部分,包括阴道、子宫、卵巢和输卵管。

二、填空题

1. 阴道 输卵管 子宫附件
2. 性腺 激素 皮质 皮质
3. 卵巢动脉 阴道动脉 静脉
4. 纵椭圆 耻骨联合 坐骨棘
5. 肌肉 筋膜 阴道 直肠
6. 骶骨 尾骨
7. 峡部 伞部

三、单项选择题

1. D 2. C 3. B 4. C 5. D
6. D 题解:耻骨弓正常角度为 $90^{\circ}\sim 100^{\circ}$ 。
7. B 题解:卵巢约 $4\text{cm}\times 3\text{cm}\times 1\text{cm}$ 大;绝经后卵巢萎缩,变小,变硬;卵巢皮质在外层,内层为髓质;卵巢位于输卵管的下方。
8. B
9. C 题解:大阴唇内含丰富的血管,当局部受伤时,易发生出血形成血肿。
10. B 题解:在雌激素影响下,月经周期的 5~14 天,子宫内膜增厚,腺体增多,间质致密出现增生期子宫内膜变化特点。
11. C 题解:正常情况下,排卵发生在月经来潮前 14 天。
12. C 题解:月经周期的定义是两次月经的第一天之间相隔的时间。

四、简答题

1. 答:连接骨盆腔各平面中点的假想曲线,称为骨盆轴,亦称产轴。此轴上段向下向后;中段向下;下段向下向前。分娩时胎儿即沿此轴娩出。
2. 答:会阴体厚约 3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔形,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱。会阴的伸展性很大,妊娠后组织变松软,有利于分娩,但也可对胎儿先露形成阻碍,如产力强,往往发生裂伤,故会阴保护或适时切开为助产的必要步骤之一。

五、论述题(答案要点)

1. 答:请描述①月经的定义;②月经初潮;③月经周期及月经量;④月经血的成分及其特

点;⑤经期的症状。

2. 答:雌激素的功能:促卵泡及子宫发育,使子宫内膜增生;增强子宫对催产素的敏感性;增加输卵管上皮细胞的活动;促进阴道上皮的增生、角化,使细胞内糖原增加;促进乳腺管增生;促进体内水钠潴留及骨中钙质沉着。

孕激素的功能:使增生期子宫内膜转化分泌期内膜,为受精卵着床做好准备;使子宫肌松弛,降低子宫对催产素的敏感性;抑制输卵管节律性收缩;加快阴道上皮细胞脱落;在雌激素作用的基础上,可促乳腺腺泡发育;促进水与钠的排泄;通过中枢神经系统有升高体温作用,正常妇女在排卵后基础体温可升高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。

第二单元练习题 (妊娠期妇女的护理)

一、名词解释

1. 受精
2. 蜕膜
3. 胚胎
4. 着床
5. 过期妊娠
6. 平衡膳食
7. 胎产式
8. 胎先露
9. 胎方位
10. 仰卧位低血压综合征

二、填空题

1. 精子在经过宫腔时,受子宫内膜产生的淀粉酶影响,顶体酶上的_____被解除,此过程称为精子获能。
2. 正常情况下,受精发生在输卵管的_____部。
3. 妊娠期的子宫内膜称为_____。
4. 依据蜕膜与卵泡的关系,将蜕膜分为三部分,分别是包蜕膜、_____、真蜕膜。
5. 胎盘由底蜕膜、_____和羊膜组成。
6. 胎膜由_____和羊膜组成。
7. 脐带长度超过_____cm,称为脐带过长。
8. 脐带长度短于_____cm,称为脐带过短。
9. 在妊娠的任何时期,羊水量超过_____ml称为羊水过多。
10. 在妊娠晚期羊水量少于_____ml称为羊水过少。
11. 整个孕期血容量增加约_____ml,约相当于血容量增加30%~45%。
12. 枕先露以_____为胎方位的指示点。

三、单项选择题

1. 关于蜕膜的概念,正确的是()
 - A. 孕卵着床后,子宫内膜发生蜕膜变化
 - B. 覆盖在囊胚上面的蜕膜称为真蜕膜
 - C. 与极滋养层接触的蜕膜称包蜕膜
 - D. 除真蜕膜、包蜕膜外覆盖子宫腔内的蜕膜为底蜕膜
 - E. 蜕膜是发育成熟胎盘的母体部分
2. 下列由外胚层发育而来的是()
 - A. 消化系统的上皮细胞
 - B. 循环系统
 - C. 阴道下段
 - D. 前庭
 - E. 神经系统
3. 下列由内胚层发育而来的是()
 - A. 皮肤、表皮
 - B. 指甲
 - C. 眼睛的晶状体
 - D. 呼吸系统上皮组织及腺体

- E. 毛发
4. 关于胎盘的防御功能,正确的是
()
- A. 胎盘的屏障功能是很强的
B. 结核菌、疟原虫不能进入胎儿体内
C. 流感、风疹等病毒不能感染胎儿
D. IgG 可以通过胎盘传给胎儿
E. 药物不能通过胎盘传给胎儿或致畸
5. 脐带中含有的动脉数是()
- A. 多条
B. 4 条
C. 3 条
D. 2 条
E. 1 条
6. 正常足月妊娠时,羊水的量约为
()
- A. 350ml
B. 500ml
C. 1 000ml
D. 2 000ml
E. 2 500ml
7. 关于胎儿发育,下列正确的是()
- A. 孕 10 周前称胚胎
B. 11 周以后称胎儿
C. 8 周末,胚胎初具人形
D. 10 周末,胎儿外生殖器已发育
E. 20 周末,胎儿内脏器官已发育齐全
8. 关于受精,下列描述正确的是()
- A. 性交后 1~5 天的精子有受精能力
B. 受精通常是在输卵管壶腹部进行的
C. 卵母细胞是在受精前已完成第二次成熟分裂
D. 卵子排出后,如果 48 小时不受精,则开始变性
E. 当一个获能精子进入一个次级卵母细胞透明带时,标志着受精的结束
9. 囊胚植入的先决条件是()
- A. 子宫内膜受孕激素影响处于分泌期
B. 子宫液中含有少量的激素
C. 子宫内膜与囊胚的发育同步
D. 郎罕细胞的发育是囊胚植入子宫内膜的一个重要因素
E. 郎罕细胞能分泌蛋白分解酶
10. 下列关于正常脐带的描述,正确的是
()
- A. 脐带基质来自胚内中胚层的胚胎结缔组织
B. 脐带内有两条脐静脉和一条脐动脉
C. 脐带平均长约 50cm
D. 脐带是胎儿循环的通道
E. 脐带横切面中央有一管腔较大、管壁薄的脐动脉
11. 妊娠 36 周末,胎儿的发育特点正确的是()
- A. 胎儿身长 40cm
B. 体重约 2500g
C. 皮下脂肪发育良好,皮肤呈粉红色
D. 有强烈的吸吮反射,四肢运动活泼
E. 指(趾)甲已超过指(趾)端
12. 妊娠 28 周末,有关胎儿发育特点的描述错误的是()
- A. 胎儿身长 35cm
B. 胎儿体重约 1 000g
C. 皮下脂肪少,头发、指(趾)甲已长出
D. 胎儿娩出后能啼哭和吞咽
E. 即使有良好条件,加强护理后,此时出生的胎儿也不能存活
13. 胎儿附属物不包括()
- A. 胎盘
B. 胎膜
C. 蜕膜

- D. 羊水
E. 脐带
14. 以下可以确定妊娠的临床表现是 (E)
A. 停经
B. 子宫颈变软
C. 晨吐
D. 黑加征
E. 胎音
15. 下列关于孕期保健的叙述错误的是 (B)
A. 妊娠时衣服应以宽松为宜
B. 妊娠中、晚期提倡盆浴
C. 散步是孕妇最好的运动方法
D. 妊娠期间应减少性生活
E. 认真做好产前检查
16. 常用推算预产期的依据是 (A)
A. 末次月经开始的第 1 天
B. 早孕反应开始的时间
C. 孕早期的妇科检查结果
D. 开始感觉到胎动的时间
E. 测量宫底的高度
17. 妊娠 24 周末, 宫底高度位于 (A)
A. 脐上 1 横指
B. 脐下 1 横指
C. 剑突与脐连线的中间位置
D. 脐上 2 横指
E. 剑突下 3 横指
18. 建议孕妇首次产前检查, 最合适的时间是在 (A)
A. 妊娠 8 周
B. 确定妊娠时
C. 妊娠 16 周
D. 妊娠 20~24 周
E. 妊娠 24 周以后
19. 枕左前位时, 胎儿的枕骨在母体骨盆的 ()
A. 左前方
B. 右前方
C. 左侧
D. 右侧
E. 左后方
20. 下列不属于早孕反应的症状是 (B)
A. 停经
B. 腹泻
C. 尿频
D. 乳房胀痛
E. 头晕、恶心、食欲不振
21. 下列关于胎先露的指示点的描述, 错误的是 (B)
A. 枕先露——枕骨
B. 面先露——颞骨
C. 臀先露——臀部
D. 肩先露——肩胛骨
E. 额先露——额骨
22. 末次月经 1999 年 5 月 4 日, 其预产期是 (C)
A. 2000 年 2 月 9 日
B. 2000 年 2 月 10 日
C. 2000 年 2 月 11 日
D. 2000 年 3 月 2 日
E. 2000 年 3 月 5 日
23. 初孕妇初感觉胎动的时间是 (C)
A. 14~16 周
B. 15~18 周
C. 18~20 周
D. 20~24 周
E. 24 周以上
24. 为预防发生便秘, 护士最好教导孕妇 (B)
A. 随时使用甘油栓剂
B. 养成定时排便习惯, 多食含有粗纤维的食物
C. 保证充足的睡眠
D. 随时使用缓泻剂
E. 保证足够的休息时间避免疲劳
25. 孕妇接受骨盆内测量的时间是 ()
A. 20~22 周

- B. 24~26 周
C. 24~36 周
D. 34~37 周
E. 38~39 周
26. 出口横径的正常值应为(D)
A. 18~20cm
B. 12cm
C. 10cm
D. 8.5~9.5cm
E. 7.5cm
27. 不属于首次产前检查内容的是 ()
A. 测量基础血压
B. 心肺检查
C. 常规妇科检查
D. 常规 B 超检查
E. 血尿常规检查
28. 不属于产前检查常规内容的是 (D)
A. 全身检查
B. 心电图
- C. 推算预产期
D. 了解上一次检查结果
E. 询问病史
29. 下列关于胎方位的描述,正确的是 ()
A. 枕右前位时,胎背在母体的左侧
B. 枕左前位时,胎背在母体的右前方
C. 骶左位时,胎背在母体的右侧
D. 骶左后位时,胎背在母体的右后方
E. 肩左前时,胎头在母体左侧
30. 关于胎产式,下列描述错误的是 (E)
A. 胎产式是胎儿身体长轴与母亲身体长轴的关系
B. 两者平行称纵产式
C. 两者垂直称横产式
D. 两者交叉成角度称斜产式
E. 在足月分娩过程中,横产式可转换为纵产式

四、简答题

1. 完成着床过程必须具备哪些条件?
2. 简述胎盘的功能。
3. 简述羊水的功能。
4. 简述骶耻外径的测量方法、正常值及意义。
5. 简述对角径的测量方法、正常值及意义。

五、论述题

如何给一位孕妇进行妊娠期的营养指导。

六、案例分析

请给该孕妇制定一份护理计划,包括两个主要的护理诊断或合作性问题,并拟定较切实可行的护理措施。

孕妇 XXX, 29 岁, 大学毕业, 文秘, G₄P₀, 月经周期为 4~10/29~33 天, 末次月经为 1999 年 3 月 2 日, 现在孕 14 周。身高 163cm, 体重 72kg, 平素喜食点心和水果。无家族性遗传病史, 无传染病及其接触史。有轻度恶心, 无呕吐。自怀孕以来, 体重变化不大。孕妇陈述她已便秘 2 周, 怀孕前, 每天大便一次, 现在 3 天一次, 大便干硬, 伴有便后出血。她每天进食 500ml 茶水, 水果和蔬菜较少。当与她讨论此问题时, 显得十分沮丧, 担心毒素不能及时被排

出,将影响胎儿健康。

参考答案及题解

一、名词解释

1. 受精:成熟的精子和卵子相结合的过程称为受精。
2. 蜕膜:妊娠期的子宫内膜称为蜕膜。
3. 胚胎:妊娠 8 周内(即受精 6 周内)是胎儿主要器官发育形成的时期,称为胚胎。
4. 着床:晚期囊胚侵入到子宫内膜的过程称为孕卵植入或着床。
5. 过期妊娠:若妊娠满 42 周后仍未分娩,称之。
6. 平衡膳食是指,由食物所构成的营养素在一个动态过程中,能提供机体一个合适的量,不致出现某些营养素的缺乏或过多,从而不引起机体对营养素需要和利用的不平衡。
7. 胎产式:胎儿纵轴与母体纵轴的关系。
8. 胎先露:最先进入骨盆入口的胎儿部分。
9. 胎方位:胎儿先露部的指示点与母体骨盆的关系。
10. 仰卧位低血压综合征:孕妇若长时间于仰卧位,增大的子宫压迫下腔静脉,可引起回心血量减少、心搏量降低、血压下降等情况,称之。

二、填空题

1. 去获能因子
2. 壶腹部
3. 蜕膜
4. 底蜕膜
5. 叶状绒毛膜
6. 绒毛膜
7. 70
8. 30
9. 2 000
10. 300
11. 1 500
12. 枕骨

三、单项选择题

1. A 题解:蜕膜是指妊娠期的子宫内膜;蜕膜分为三部分,底蜕膜、真蜕膜和包蜕膜。
2. E 3. D
4. D 题解:胎盘的屏障作用是有限的,很多病菌、药物、机体免疫抗体均可通过胎盘。
5. D 6. C 7. C
8. B 题解:精子的受精能力应是性交后 1~3 天;卵母细胞的第二次成熟卵裂发生在受精以后;卵子在排出后 24 小时就会发生变性;受精结束应是在染色体融合后。

9. C 题解:囊胚植入有四个先决条件:孕卵正常运行;透明带溶解消失;子宫内膜与囊胚发育同步化;子宫内膜发生蜕膜变化。
10. C 11. B 12. E
13. C 题解:胎儿附属物包括:胎盘、胎膜、脐带和羊水。
14. E 题解:确定妊娠的最可靠症状应是听到胎心音,其他各项也是妊娠的临床表现,但只凭某一项症状,并不表示一定怀孕,还需结合其他体征综合分析判断。
15. B 题解:孕妇应尽量采用淋浴方式,以减少污水经阴道逆行感染的机会。
16. A 题解:每个选项都可能作为推算预产期的方法,但最常用的是依据末次月经方法。
17. A 18. B
19. A 题解:胎方位的描述是胎先露部的指示点;在母体骨盆的方位。
20. B
21. C 题解:胎方位中的指示点是骨性标志,臀先露的指示点应该是骶骨。
22. C 23. C 24. B 25. C 26. D 27. D 28. B
29. E(题解参见 19 题)
30. E

四、简答题

- 答:必须具备的条件有:①孕卵在输卵管内正常运行;②透明带准时溶解消失;③子宫内膜与胚泡在发育上的精确同步化;④正常的子宫内环境等。
- 答:胎盘的功能极其复杂,其主要功能有:
 - (1) 气体交换:在胎盘中通过扩散作用进行气体交换,以保证胎儿氧气需要。
 - (2) 供应营养:将营养物质送入胎儿血中,同时改变物质结构适合胎儿需要。
 - (3) 排出代谢产物:胎儿的代谢产物,经胎盘渗入母血然后排出。
 - (4) 防御功能:胎盘有一定的屏障作用,但功能特别有限。
 - (5) 免疫功能:胎盘起到一定的屏障作用,同时产生一些物质,避免免疫排斥。
 - (6) 合成功能:胎盘可合成蛋白激素、甾体激素和某些酶。
- 答:羊水的功能是保护胎儿和母体。妊娠期:使胎儿有一定活动度,防止胎儿与羊膜粘连;保持子宫腔内温度恒定;使宫腔内压力均匀分布;减少母体因胎动引起的不适;有利于胎儿体液平衡。临产时:传导子宫收缩的压力,同时形成前羊水囊有利于扩张子宫颈口。破膜后:润滑产道,同时冲洗阴道,减少感染发生。
- 答:测量骶耻外径时让孕妇取左侧卧位,右腿伸直,左腿屈曲。测量第五腰椎棘突下至耻骨联合上缘中点的距离。正常值为 18~20cm。此径线可以间接推测骨盆入口前后径的长度,是骨盆外测量中最重要的径线。(骶耻外径值与骨质厚薄有关,测得的骶耻外径值减去 1/2 尺桡周径值,即相当于骨盆入口前后径值。)
- 答:对角径为耻骨联合下缘至骶岬上缘中点的距离,正常值为 12.5~13cm,此值减去 1.5~2cm,即为真骨盆入口前后径的长度,又称真结合径,其正常值约 11cm。方法是检查者将一手的食、中指伸入阴道,用指尖触到骶岬上缘中点,食指上缘紧贴耻骨联合下缘,用另一手食指正确标记此接触点,抽出阴道内手指,测量此接触点到中指指尖的距离,即为对角径。测量时,若中指指尖触不到骶岬,表示对角径值大于 12.5cm。

五、论述题

分别从以下三个方面进行论述:

- (1) 妊娠早期的营养指导;
- (2) 妊娠中期的营养指导;
- (3) 妊娠晚期的营养指导。

六、案例分析

答案要点:

(1) 全面评估孕妇的资料可知,该孕妇的主要护理问题是:

- 1) 营养失调:高于机体需要量:与饮食习惯不良有关
- 2) 便秘:与怀孕期正常生理变化有关

(2) 护理目标:

- 1) 孕妇 10 天内能识别导致体重增加的饮食类型,在怀孕期间体重增加控制在正常范围。
- 2) 孕妇在 1 周内减轻便秘的症状。

(3) 护理措施

营养失调:提高孕妇对可能导致过度进食活动的判断力,不要进食含热量及碳水化合物过多的食物;改变已被认定的饮食类型,少食点心,多进食含纤维素丰富的蔬菜和水果;适当增加活动量,以不引起疲劳为限,但要避免进行突然改变方向或可能对胎儿造成伤害的活动。

便秘:向孕妇解释便秘是怀孕的常见现象;不会影响胎儿健康;鼓励孕妇养成定时排便习惯,每天多吃两种以上的高纤维食物;鼓励孕妇采取侧卧或抬高下肢的姿势休息,以防便秘造成痔疮;必要时遵医嘱使用粪便软化剂等。

结果评价略。