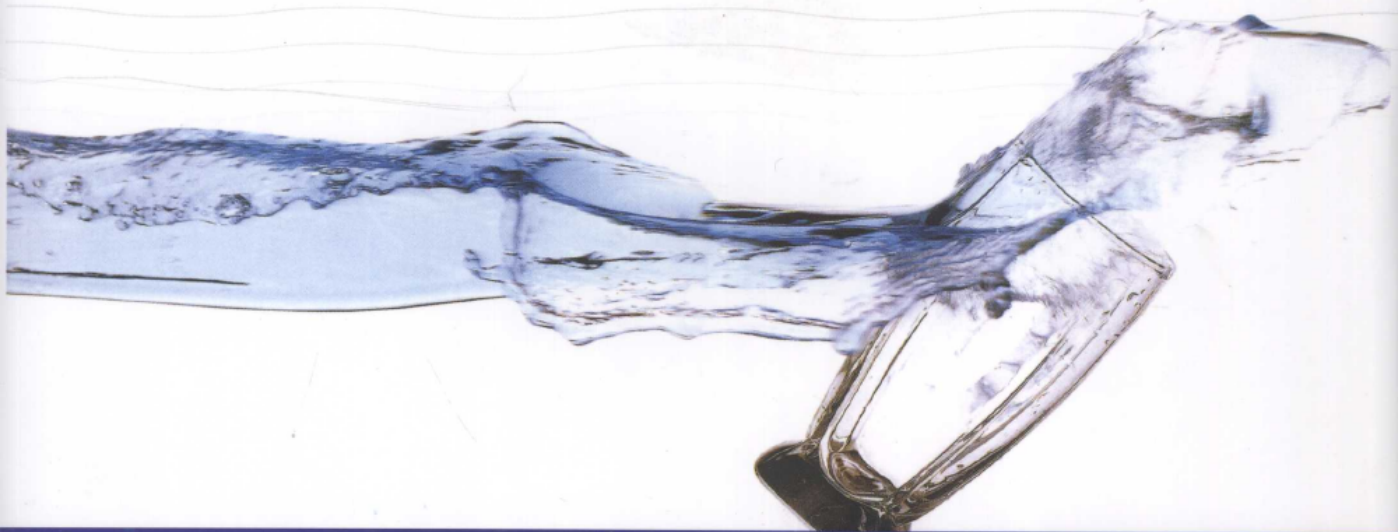




[图解版]

摆脱前列腺 疾病的困扰

[日]小柴健/监修 郎颖/译



倍具亲和力的健康图文专家
极有针对性的就医权威指南

必须划清疾病与健康的界限 最令男性困扰的两大前列腺疾病
最可信赖的、先进的治疗方法 早发现就可以早通向健康之路

黄山书社



【图解版】

摆脱前列腺疾病的困扰

男性一旦患上前列腺疾病，会影响排尿功能和性功能，出现阳痿、早泄等现象。此外，还会影响前列腺的分泌功能，使精子的活力下降，造成男性不育。如果拖延不治，还会使神经系统紊乱，影响正常的工作和学习。

本书采用图解的形式，**浅显易懂**地讲解了前列腺肥大症和前列腺癌的症状及治疗方法。另外，为了提高患者的生活质量，作者还一一纠正了前列腺患者不良的生活习惯和饮食习惯，并给出实用的建议，既**简单科学**，又**容易坚持和见效**。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，**指导性强、通俗易懂**。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、经验丰富的医学专家，因此，本套丛书具有很高的**权威性和实践性**。丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，能将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具**亲和力**的健康图文书。

上架建议：生活类·保健

前列腺发出的黄色预警信号
前列腺肥大症的检查与治疗方法
前列腺癌的检查与治疗方法
轻松生活的方法及饮食方法
给前列腺癌患者家人的建议

ISBN 978-7-80707-752-7



9 787807 077527 >

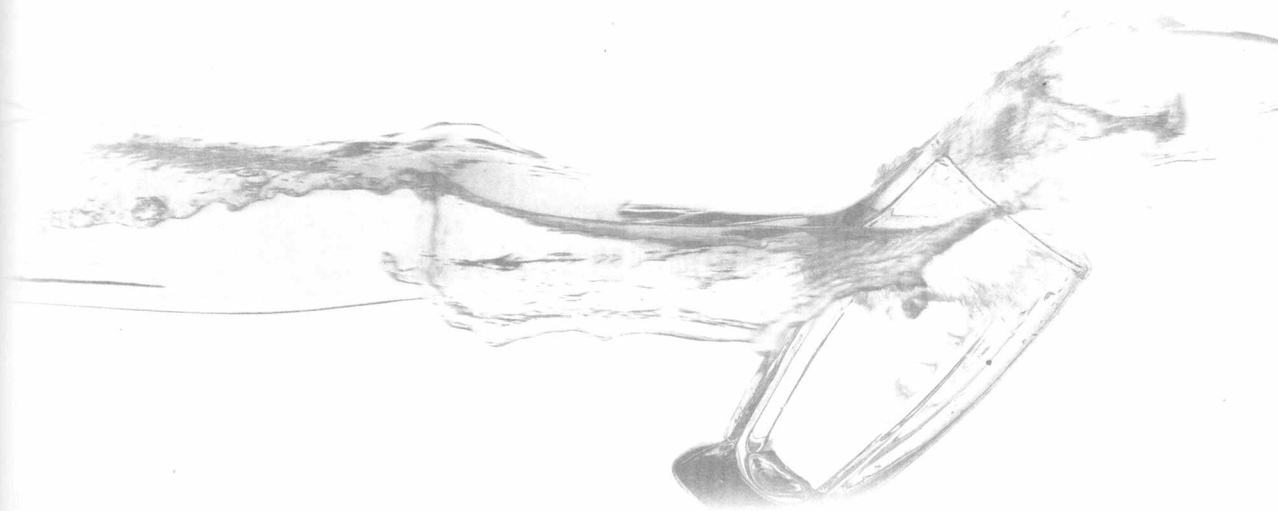
定价：18.00元



[图解版]

摆脱前列腺 疾病的困扰

[日]小柴健/监修 郎颖/译



黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

摆脱前列腺疾病的困扰/ (日) 小柴健著; 郎颖译. -合肥: 黄山书社, 2007. 8
(雅邦生活馆: 图解版. 健康丛书)

ISBN 978-7-80707-752-7

I. 摆… II. ①小…②郎… III. 前列腺疾病-治疗-图解 IV. R697. 05-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 119276 号

《Zenritsusen no Byouki no Naoshikata》

© Koshiba Ken 2004

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KODANSHA LTD.

Publication rights for Simplified Chinese character edition arranged with KODANSHA LTD. through
KODANSHA BEIJING CULTURE LTD. Beijing, China.

本作品中文简体版由日本讲谈社授权黄山书社独家出版发行

摆脱前列腺疾病的困扰

(日) 小柴健著 郎颖译

*

黄山书社出版发行 (合肥市金寨路 381 号)

新华书店经销

北京高岭印刷有限公司

开本: 889×1194 1/24 印张: 4 插页: 2 字数: 50 千

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

印数: 00001-06000 册

*

定价: 18.00 元

前 言

即使发现了自己在排尿方面的问题,许多患者也不愿意去医院。总觉得泌尿科与内科、外科不同,自己与它无缘吧。

其实,排尿有问题不完全是上了年纪的问题,可能是前列腺出现异常。即使目前自觉状态尚不明显,觉得没有什么大碍,也不应该置之不管。越拖延不治越会对生活产生影响,不但拖延了治愈的时间,还可能造成癌症不断发展,所以早期治疗很关键。

治疗前列腺疾病有很多方法,且不乏一些效果非常好的方法。目前主要是用做内窥镜手术的方法,其中经尿道前列腺切除术(TURP)是现在最可信赖的治疗方法。而在现在所有比较先进的治疗方法中,我推荐高温疗法。

以前由于温度低达不到标准,需要反复进行治疗,且效果并不明显,现在已经发展到非常安全且疗效显著的程度。实施高温疗法一天就可以回家,因此患者也感觉很满意。现在,这项技术已经普及,即使不是大学医院或者综合医院也能够进行治疗了。

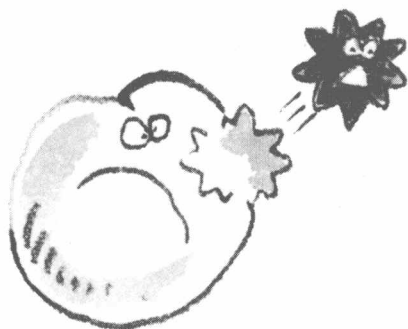
此外,在药物疗法方面也有明显进步,开发出了副作用小、效果好的药物。因此,即使被确诊为前列腺癌也不用失望。早期发现可以获得较高的治愈率,由于前列腺癌发展缓慢,因此只要治疗方法得当,就能够颐养天年。

不要歧视前列腺疾病,接受正确的诊断并进行积极治疗是很关键的。如果在您的健康、长寿之路上,本书能够发挥一定的作用,就是我们最大的荣幸。

埼玉县央医院总院长
北里大学医学部名誉教授
小柴健

对于前列腺疾病,你存不存在这样的误解?

从自觉症状上判断自己可能患上了前列腺疾病,或者已被确诊为前列腺疾病,都不要烦恼。对前列腺疾病首先要有一个正确的认识。请根据下列问题判断,你在前列腺疾病方面是不是存在误解。



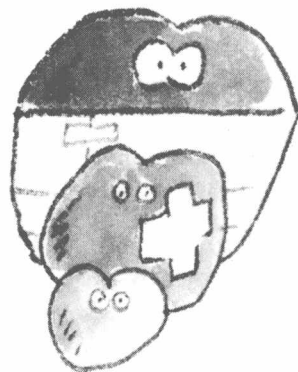
1 前列腺肥大症容易发展成前列腺癌。-----> ☐



2 前列腺癌很难治愈。-----> ☐



3 夜间排尿次数超过两次就是前列腺疾病。-----> ☐



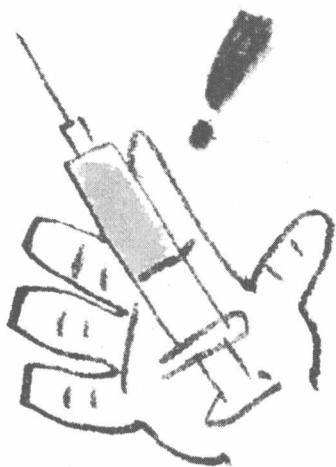
4 前列腺越大,越容易导致严重的排尿不畅。-----> ☐



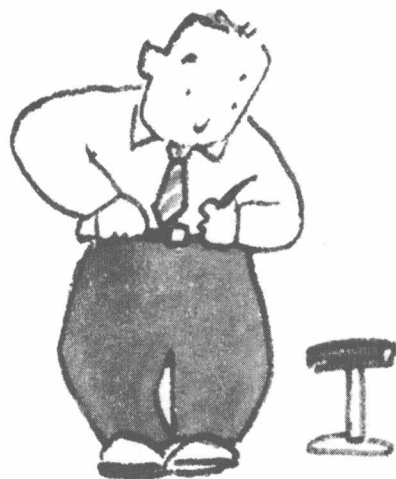
5 患了前列腺疾病做手术肯定很痛苦。-----> ☐



6 前列腺肥大症是一种疑难杂症。-----> ☐



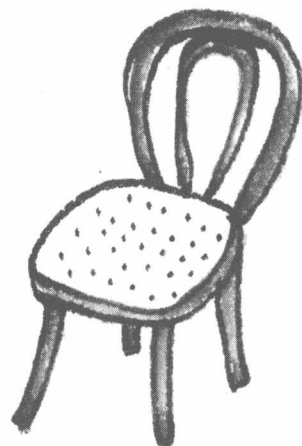
7 前列腺癌通常是通过血液检查发现的。-----> ☐



8 前列腺的症状可以通过直肠进行检查。-----> ☐



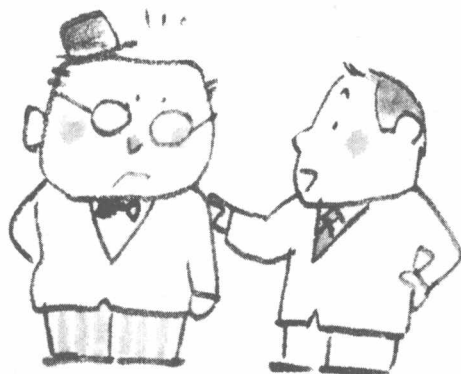
9 医生最好不要告诉患者得了前列腺癌。-----> ☐



10 前列腺不好的人,应该多在椅子上就座,这样可以减轻负担。-----> ☐



11 高温疗法对治疗前列腺肥大症很有效。-----> ☐



12 患前列腺炎的人群主要是60岁以上的老人。-----> ☐

正确答案及解说请见下页→

正确答案及解说

1

✗ 前列腺肥大症和前列腺癌是完全不同的两种疾病。前列腺肥大症不会发展成癌症。

→参见第56页

2

✗ 前列腺癌是癌症中治愈率最高的疾病。治疗前列腺癌有很多方法。

→参见第55页

3

✗ 患的不一定都是前列腺疾病。也可能是患了其他诸如肾脏、膀胱、动脉硬化等的疾病。

→参见第2页

4

✗ 前列腺肥大并不严重的人，也可能出现排尿困难，而前列腺肥大的患者也有可能症状不明显。

→参见第6页

5

✗ 完全是道听途说。可以进行麻醉，并不痛苦。如果做内窥镜手术等，当天就可以回家。

→参见第34页

6

✗ 前列腺疾病不是疑难杂症。多数男性患者甚至在没有自觉症状的情况下就可以颐养天年。

→参见第14页

7

✓ 通常是通过检测血液中的称为“PSA”的肿瘤标志物作为发现癌症的依据。

→参见第22页

8

✓ 通过直肠能够触摸到前列腺，因此直肠内指诊是一项必须进行的检查。

→参见第23页

9

✗ 因为前列腺癌的治愈率很高，因此患者应该积极治疗。

→参见第86页

10

✓ 如果患了前列腺疾病，跪坐或者盘腿坐都会给前列腺造成很大的负担，因此应该多坐椅子。

→参见第76页

11

✓ 从以前的温热疗法发展而来的高温疗法，对治疗前列腺肥大症和前列腺癌都有很好的效果，给患者造成的负担也比较小。

→参见第34页

12

✗ 患前列腺肥大症或前列腺癌的患者以60岁以上的高龄者居多，但是对于前列腺炎，年轻人也容易发病。

→参见第6页

目 录



前言

【常识测验】 对于前列腺,你存不存在这样的误解?	1
--------------------------------	---

1 疾病与健康的界限

【疾病? 健康?】 这些症状是前列腺发出的黄色预警信号	2
【基础知识】 前列腺的位置与构造	4
【前列腺疾病】 应该知道的前列腺三种疾病	6
【尿路与精路】 穿过前列腺的两条通道及它们的机理	8
【作用】 受雄性激素影响的前列腺	10



2 患者大多数是前列腺肥大症

【自我检查】	通过自觉症状来分析诊断得分	12
【症状】	虽然不会威胁生命却会影响生活质量的疾病	14
【患者描述】	65岁以上的男性有三分之一的人患有前列腺肥大症	16
【疾病分析】	既不会扩散到周围,也不会转移	18
【就诊】	如果有下述症状,需要就诊	20
【检查①】	基本上采用尿液、血液检查与直肠内指诊	22
【检查②】	观察组织状态的造影检查	24
【并发症】	前列腺肥大症相关的疾病	26
【边缘疾病】	如果有疼痛或者发烧现象可怀疑为前列腺炎	28



3 不用切除治疗前列腺肥大症

【治疗目的】	是为了减轻疾病,还是为了减小肥大部分	30
【药物疗法】	消除症状的药物及其效果	32
【最新疗法】	负担小、效果好的高温疗法	34
【内窥镜①】	从尿道插入器械切除患部的TUR	36
【内窥镜②】	其他内窥镜手术	39
【外科疗法①】	为数不多的开腹手术	40

【外科疗法②】 最后的选择——扩张术	41
【治疗后】 内窥镜手术后的症状与对策	42
【指导方针】 从疾病程度来决定治疗方法	44
【病期①】 对生活没有影响的第一期	46
【病期②】 以药物治疗为中心的第二期	47
【病期③】 考虑外科治疗的第三期	48
【导管】 减少尿闭痛苦的导尿方式	50
【前列腺炎】 以去除疼痛为目的的治疗	52



4 前列腺癌的症状与治疗

【癌的特征】 发展缓慢的肿瘤	54
【患者描述】 前列腺肥大并不是导火索	56
【症状】 初期没有症状,病症难以觉察	58
【检查①】 三种检查可发现癌症	59
【检查②】 确定癌的活检和造影检查	61
【分类】 按照发展程度分为四个阶段	63
【治疗方法】 根据病情选择治疗方法	65
【药物疗法】 激素疗法及其副作用	67
【外科疗法①】 完全治疗的摘除手术及其损伤	69

【外科疗法②】 先进的放射线疗法及其影响	71
【其他疗法】 破坏癌细胞的治疗方法	72
【手术前后①】 具体研究手术日程	73
【手术前后②】 癌症治疗后的注意事项	74



5 预防疾病发展,提高生活质量

【姿势】 防止脏器充血的座椅生活	76
【体操】 改善失禁,每天做提升体操	77
【压力】 不让疾病恶化,要有良好的心态	79
【饮食】 需要重新认识的日式饮食	80
【嗜好品】 咖啡、酒、烟等是好,是坏?	82
【Q&A】 回答你担心的问题	84
【给家人】 给前列腺癌患者家人的建议	86



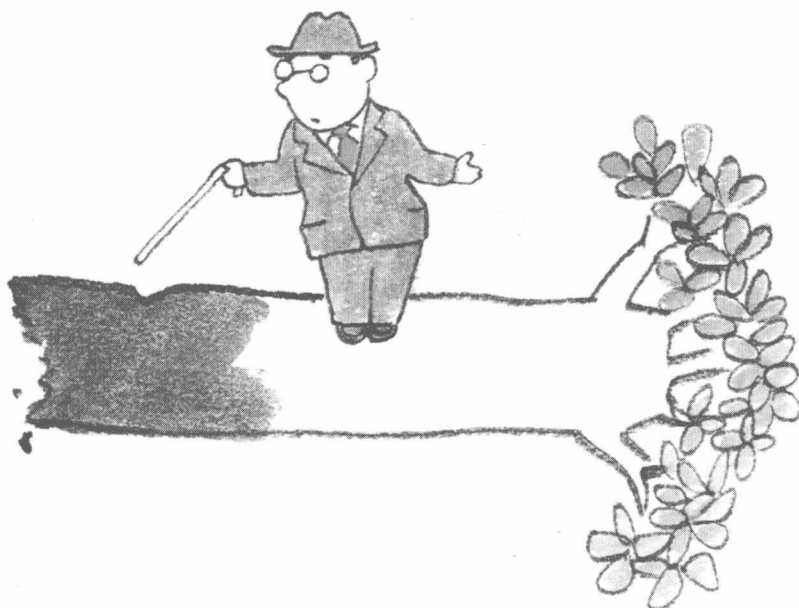
1

疾病与健康的界限

最近,你是不是也有排尿次数增多、排尿时不舒服的感觉呢?

虽说这些症状还没有影响到你的生活,但也不能置之不理。

到底如何划分健康和疾病的状态呢?我们可以先从了解前列腺开始。



这些症状是前列腺发出的黄色预警信号

人到中年以后会出现排尿不适症。置之不理就会造成QOL(生活质量)低下,可能会丧失在早期发现疾病的机会。



忍不住

突然有尿意时,忍不住且立刻就会排出。

- 急性膀胱炎引起的急性尿失禁
- 前列腺肥大造成的溢出性尿失禁
- 神经障碍引起的反射性尿失禁
- 膀胱括约肌不全引起的真性尿失禁

次数增加

健康人一天的排尿次数大约为5~6次,若一天排尿10次以上就可称为“尿频”。

- 前列腺肥大症
- 膀胱炎、膀胱结石、膀胱肿瘤、膀胱结核等膀胱疾病
- 尿道周边疾病
- 神经性尿频
- 糖尿病
- 尿崩症



次数

夜间多次

夜间排尿3次以上就是“夜间尿频”。严重时可能导致睡眠不足。

- 前列腺肥大症
- 膀胱过度活跃
- 动脉硬化
- 肾功能低下
- 摄入水分过多
- 糖尿病
- 尿崩症

次数减少

虽然没少喝水,但是如果排尿次数减少,可能是肾脏疾病、心力衰竭或者肝脏疾病等导致的。

如果感觉到有关排尿的症状

很多50岁以上的男性都会因为排尿障碍而烦恼。排尿次数增加、夜间排尿次数增多、排尿不畅、尿不净、尿滴沥等。这些症状称为“下尿路症状(LUTS)”。

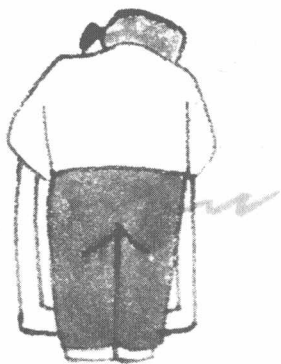
另外,主诉性器官和尿路疼痛等与性行为相关的人也很多。

如果有这些症状,就可怀疑患了前列腺疾病。

疼痛

排尿时尿道或尿道深处有疼痛或不舒适的感觉。

- 淋菌性尿道炎
- 非淋菌性尿道炎
- 前列腺炎
- 膀胱炎
- 膀胱结石
- 尿道结石
- 输尿管下部结石



- 前列腺肥大症
- 前列腺癌
- 尿道狭窄
- 神经原性膀胱
- 尿道结石
- 尿道肿瘤
- 真性包茎

状态

难以排出

想排尿但是要花很长时间(预排尿时间延长)。

不畅

尿流不畅、不能射出很远(尿流细小)。

残尿

排尿后却觉得没有排完(残尿感)。

排不干净

排尿滴滴答答很难排完(排尿时间延长)。

内容

血尿

尿的颜色发红是因为在尿液中混入了红血球,“血尿”的可能性较大。中老年人即使只是偶尔一次有血尿,也可怀疑为“尿路恶性肿瘤”。

另外,即使自己没有感觉,但是通过尿检发现潜血反应为阳性时,也必须通过复查来确定是否为血尿。

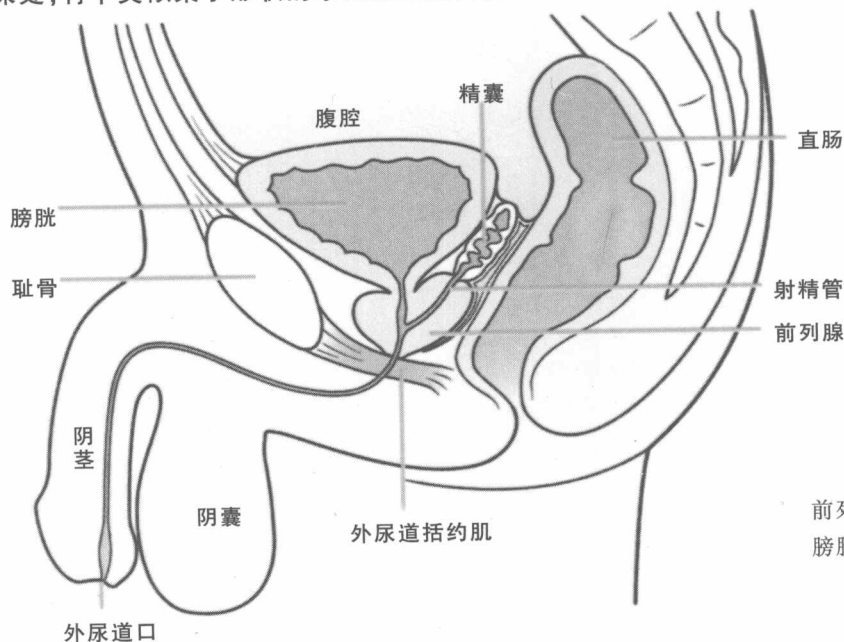
- 肾脏、输尿管、膀胱、前列腺、尿道肿瘤
- 肾脏、输尿管、尿道结石
- 肾盂肾炎、肾结核
- 膀胱炎
- IgA肾病
- 白血病
- 全身性红斑狼疮
- 直肠癌
- 膀胱周边炎症、骨盆内肿瘤等



前列腺的位置与构造

前列腺是只有男性才具有的器官。

对于前列腺的位置恐怕还有些男性不知道吧。那么就用手摸摸自己阴茎稍微上部的耻骨的深处,有个类似栗子形状的东西就是前列腺。



从侧面看

左图是下腹部的侧剖面图。前列腺位于耻骨和直肠之间,在膀胱下方。

位于哪里?

前列腺的上部接近膀胱,后部接近直肠。

前列腺位于体内,如果将手指插入肛门处,大约在深入5厘米左右的地方,便能够通过直肠壁直接触摸到它。

由于尿道从前列腺正中穿过,所以当前列腺肥大压迫尿道时,就会造成排尿困难等症。

位于膀胱下部、直肠前面

前列腺的大小相当于把拇指和食指形成环的大小,形状类似栗子。

从身体的侧面看,前列腺位于耻骨和直肠之间。在膀胱的正下方,从膀胱延伸出来的尿道贯穿其中。

前列腺内部可以粗略地分成接近尿道的“内腺”和外侧的“外腺”两个部分。