

★★★  
最好的医生  
是自己

*Manxing Weiyao Zhiliao Tiaoyang*

- ★ 患者需要了解的医学知识
- ★ 行之有效的中西医治疗方法
- ★ 家庭调理中应该注意的问题

# 慢性胃炎 治疗+调养

编著 杨玺

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



*Manxing Weiyang Zhiliao Tiaoyang*

# 慢性胃炎 治疗+调养

编著 杨玺



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

慢性胃炎治疗调养 / 杨 玺编著. — 北京: 人民军医出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5091-2322-5

I. 慢… II. 杨… III. 慢性病: 胃炎—防治 IV. R573.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 165567 号

---

策划编辑: 于 岚 贝 丽

文字编辑: 蔡苏丽

责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 潮河印业有限公司

装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 10 字数: 129 千字

版、印次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4500

定价: 30.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 内容提要

本书以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍了胃、胃炎的基本常识、胃的保健、胃炎的综合防治、特殊慢性胃炎的防治、饮食宜忌、食疗药膳、生活保健及康复疗法。本书内容新颖、系统、实用,适合慢性胃炎患者阅读。同时,对广大临床医护人员也有一定的参考价值。



# 前言



慢性胃炎是一种常见病、多发病，50 岁以上的中老年人患病率达 50% 以上。最常见的为慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎。两病可同时存在于同一个患者，而且还可以互相转化。

慢性浅表性胃炎是慢性胃炎中最多见的一种类型，其发病高峰年龄为 31~50 岁，男性多于女性。大部分患者可自然康复，少数亦可演变为慢性萎缩性胃炎。本病预后良好，一般不会癌变。

慢性萎缩性胃炎也是一种常见病，占慢性胃炎的 10%~20%，好发年龄在 40 岁以后，60 岁左右达高峰。慢性萎缩性胃炎可发展成胃癌。慢性萎缩性胃炎发展到胃癌有一个漫长的过程，其中肠上皮化生和不典型增生是该病发展为胃癌的过渡阶段。

为了使广大群众更多地了解和掌握慢性胃炎的防治知识，我们精心编写了这本《慢性胃炎治疗调养》一书，使老百姓一看就懂、一学就会、一用则灵，本书适于慢性胃炎患者及高发人群阅读，希望本书能成为广大群众及慢性胃炎患者的益友。

杨 玺

# 目 录

## 一、胃的一般常识 / 1

胃的位置在何处 / 1

胃的结构如何 / 1

胃的功能是什么 / 2

胃主管食品初加工 / 2

胃为什么不会消化掉自身 / 3

胃是人体“第二张脸” / 4

## 二、胃炎的基本常识 / 5

### (一) 什么是胃炎 / 5

胃炎概述 / 5

何谓胆汁反流性胃炎 / 6

何谓疣状胃炎 / 6

### (二) 什么是急性胃炎 / 6

急性胃炎概述 / 6

引起急性单纯性胃炎的原因有哪些 / 7

急性出血性胃炎是怎么回事 / 7

急性胃炎有哪些诊断要点 / 8

急性单纯性胃炎应与哪些疾病相鉴别 / 8

### (三) 什么是慢性胃炎 / 9

慢性胃炎概述 / 9

慢性胃炎主要病因是什么 / 10

慢性胃炎有哪些常见的类型 / 11

慢性胃炎有哪些症状 / 11

怀疑慢性胃炎时应做哪些检查 / 12

X线对慢性胃炎有何诊断意义 / 13

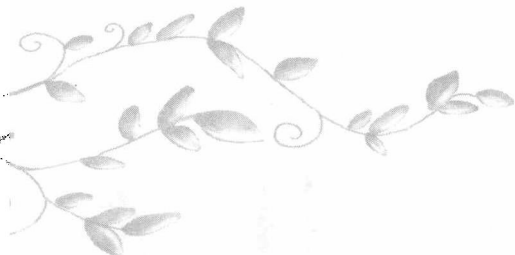
如何检测幽门螺杆菌 / 14

B超、CT能诊断慢性胃炎吗 / 14

慢性胃炎的诊断依据是什么 / 14

如何区分慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎 / 15

# 目 录

- 
- 慢性胃炎应与哪些疾病相区别 / 16
- 慢性胃炎与胃溃疡有区别吗 / 16
- 慢性胃炎的发病情况如何 / 17
- 慢性胃炎是否会遗传 / 18
- 慢性胃炎会不会传染 / 18
- 慢性胃炎为什么会感到恶心 / 18
- 慢性胃炎可出现便秘吗 / 19
- 胃镜检查可怕吗 / 19
- 如何正确对待慢性胃炎 / 20
- 如何认识肠上皮化生 / 20
- (四) 什么是慢性浅表性胃炎 / 21**
- 慢性浅表性胃炎概述 / 21
- 慢性浅表性胃炎的病因有哪些 / 21
- 饮酒可引起慢性浅表性胃炎吗 / 22
- 吸烟与慢性浅表性胃炎有什么关系 / 23
- 慢性浅表性胃炎的临床表现有哪些 / 24
- 慢性浅表性胃炎有哪些检查方法 / 24
- 慢性浅表性胃炎的诊断标准有哪些 / 24
- 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌的发病有何关系 / 25
- (五) 什么是慢性萎缩性胃炎 / 25**
- 慢性萎缩性胃炎概述 / 25
- 慢性萎缩性胃炎有哪些病因 / 26
- 慢性萎缩性胃炎的临床表现有哪些 / 27
- 如何诊断慢性萎缩性胃炎 / 28
- 慢性萎缩性胃炎如何进行胃镜检查 / 29
- 慢性萎缩性胃炎内镜下有哪些表现 / 29
- 萎缩性胃炎会引起恶性贫血吗 / 30
- 慢性萎缩性胃炎的转归如何 / 30
- 萎缩性胃炎并发症有哪些 / 31
- 三、慢性胃炎的综合治疗 / 32**
- (一) 如何防治急性胃炎 / 32**
- 如何预防急性胃炎 / 32
- 急性胃炎的治疗原则有哪些 / 32
- 急性单纯性胃炎患者怎么办 / 33
- 中医如何治疗急性胃炎 / 34
- (二) 西医西药治疗慢性胃炎 / 35**
- 对付慢性胃炎有哪些良策 / 35
- 慢性胃炎的治疗方法主要有哪些 / 36
- 治疗慢性胃炎的药物有哪些 / 39
- 治疗慢性胃炎的重点在于保护与营养胃黏膜 / 40
- 辅助治疗慢性胃炎要对症选用药物 / 41
- 常用于治疗胃炎药物的利弊有哪些 / 41
- 慢性胃炎的药物治疗原则有哪些 / 43
- 常用于治疗胃炎药物的正确服用方法是什么 / 44
- 何时是服用治疗胃炎药物的最佳时间 / 46
- 慢性胃炎治疗的误区 / 47
- 慢性胃炎用药有哪些注意事项 / 47
- 治疗慢性胃炎该服多长时间药 / 48
- 只靠吃药能把胃炎治好吗 / 48
- 慢性胃炎用药为什么不“灵” / 48
- 慢性胃炎禁服哪些药物 / 50
- 何谓胃黏膜保护药 / 50
- 胃黏膜保护药有哪些 / 51
- 胃黏膜保护药是怎样起保护作用的 / 53
- 胶体铋(商品名丽珠得乐)和硫糖铝怎样起保护作用 / 54
- 如何正确使用胃黏膜保护药 / 55
- 服用胃黏膜保护药后疗效如何 / 55
- 服用胃黏膜保护药有哪些不良反应 / 56
- 胃动力药各有千秋 / 56
- 如何合理应用胃动力药 / 57


# 目 录



- 与多潘立酮(吗丁啉)不“合群”的胃药有哪些 / 58
  - 什么是 H<sub>2</sub>受体拮抗药 / 59
  - H<sub>2</sub>受体拮抗药的不良反应有哪些 / 60
  - 应用 H<sub>2</sub>受体拮抗药治胃炎时应避免同时使用哪些药物 / 60
  - 什么是质子泵抑制药 / 61
  - 质子泵抑制药有哪些不良反应 / 61
  - 使用抗酸药有哪些注意事项 / 61
  - 什么是碱性抗酸药 / 61
  - 萎缩性胃炎患者服用碱性抗酸药好不好 / 62
  - 抗生素能治慢性胃炎吗 / 62
  - 什么情况下的胃炎要根治幽门螺杆菌 / 63
  - 根除幽门螺杆菌有哪四条用药原则 / 64
  - 如何根治幽门螺杆菌 / 64
  - 抗胆碱药在胃肠道疾病中如何应用 / 65
  - 甲氧氯普胺与抗胆碱药能否联合使用 / 66
  - (三) 中医中药治疗慢性胃炎 / 66**
    - 慢性胃炎患者如何进行中医辨证施治 / 66
    - 慢性胃炎患者如何按“口感”选用中成药 / 69
    - 慢性胃炎如何进行推拿治疗 / 69
    - 怎样用针刺治疗慢性胃炎 / 70
    - 怎样用气功治疗慢性胃炎 / 71
  - (四) 慢性浅表性胃炎的治疗 / 71**
    - 慢性浅表性胃炎有哪些治疗方法 / 71
    - 慢性浅表性胃炎患者如何药物治疗 / 72
    - 慢性浅表性胃炎无须长期服药 / 74
    - 治疗慢性浅表性胃炎有哪些中成药 / 75
    - 治疗慢性浅表性胃炎有哪些单验方 / 76
  - (五) 慢性萎缩性胃炎的治疗 / 78**
    - 慢性萎缩性胃炎有哪些治疗方法 / 78
    - 慢性萎缩性胃炎如何进行药物治疗 / 80
    - 猴头菌片可用于治疗慢性萎缩性胃炎吗 / 82
    - 慢性萎缩性胃炎患者需服酸制剂吗 / 82
    - 慢性萎缩性胃炎如何选用中成药 / 83
    - 慢性萎缩性胃炎患者中医治疗六大忌 / 84
    - 慢性萎缩性胃炎能手术吗 / 86
    - 如何预防萎缩性胃炎癌变 / 87
    - 治疗萎缩性胃炎时为什么还要同时治贫血 / 89
  - (六) 慢性胃炎为何久治不愈 / 90**
    - 慢性胃炎怎样预防复发 / 90
    - 慢性胃炎为何容易反复发作 / 91
    - 慢性胃炎为何久治不愈 / 93
- ## **四、慢性胃炎的调养 / 94**
- (一) 胃的保健 / 94**
    - 胃有哪“八怕” / 94
    - 保养胃的饮食原则有哪些 / 94
    - 保胃的六个建议 / 95
    - 保护胃有哪些禁忌 / 96
    - 饭后胃保健有哪六忌 / 98
    - 哪些食疗可以保养胃 / 99
  - (二) 饮食保健 / 100**
    - 慢性胃炎的饮食治疗原则有哪些 / 100
    - 慢性胃炎患者应怎样进行饮食调理 / 102
    - 慢性胃炎患者如何选择食物 / 104
    - 慢性胃炎患者每日食谱举例 / 106
    - 慢性胃炎患者有哪些饮食注意 / 107
    - 慢性胃炎患者如何根据病情进行饮食调控 / 109



# 目 录

- 
- 慢性胃炎患者的饮食有哪九宜 / 109
- 慢性胃炎患者的饮食有哪些禁忌 / 110
- 胃炎患者应少吃蔗糖吗 / 110
- 慢性胃炎患者可以喝酸奶吗 / 111
- 饮酒对慢性胃炎有好处吗 / 111
- 慢性胃炎患者不宜大量喝啤酒 / 112
- 慢性浅表性胃炎患者应怎样调养 / 112
- 慢性浅表性胃炎患者的饮食原则有哪些 / 114
- 慢性浅表性胃炎患者要戒烟吗 / 115
- 慢性萎缩性胃炎饮食治疗有哪些原则 / 116
- 萎缩性胃炎并发贫血患者如何进行饮食调配 / 117
- (三) 食疗药膳 / 118**
- 治疗慢性胃炎有哪些食疗方 / 118
- 慢性胃炎患者宜食哪些食疗粥、汤 / 119
- 慢性胃炎患者如何分型食疗 / 121
- 慢性胃炎患者如何按“口感”进行食疗 / 123
- 慢性胃炎患者有哪些药膳 / 123
- 慢性浅表性胃炎有哪些食疗方 / 124
- 慢性浅表性胃炎如何施用药膳疗法 / 126
- 慢性萎缩性胃炎有哪些药膳食疗方 / 128
- (四) 生活保健及其他康复疗法 / 129**
- 慢性胃炎患者应如何进行生活保健 / 129
- 保护胃黏膜有哪些方法 / 130
- 慢性胃炎患者的康复治疗有哪些方法 / 131
- 哪些家庭按摩可调治胃炎 / 133
- 五、特殊类型慢性胃炎的防治 / 135**
- (一) 老年慢性胃炎的防治 / 135**
- 老年人易患慢性胃炎的原因有哪些 / 135
- 老年人患慢性胃炎时有什么症状 / 136
- 老年人得了慢性胃炎怎么办 / 136
- 老年人慢性胃炎有哪些饮食原则 / 136
- 老年人慢性胃炎有哪些食物选择要点 / 137
- (二) 小儿慢性胃炎的防治 / 137**
- 小儿胃炎的主要原因有哪些 / 137
- 小儿慢性胃炎有哪些症状 / 138
- 如何治疗小儿慢性胃炎 / 139
- 小儿慢性胃炎有哪些食疗 / 140
- (三) 其他类型胃炎的治疗 / 141**
- 怎样治疗急性糜烂性胃炎 / 141
- 胆汁反流性胃炎如何保健 / 142
- 慢性胃炎合并胃溃疡怎么办 / 143
- 慢性胃炎和消化性溃疡病的用药有何异同 / 143
- 六、慢性胃炎癌变的防治 / 145**
- 慢性萎缩性胃炎究竟会不会癌变 / 145
- 幽门螺杆菌是诱发胃癌的重大“嫌疑犯” / 146
- 慢性胃炎患者如何与胃癌划清界限 / 146
- 慢性萎缩性胃炎如何远离胃癌 / 147
- 萎缩性胃炎防癌有哪些招术 / 148
- 七、走出慢性胃炎防治的误区 / 151**
- 胃部保护的误区知多少 / 151
- 胃炎治疗的误区知多少 / 151



# 一、胃的一般常识

## 胃的位置在何处

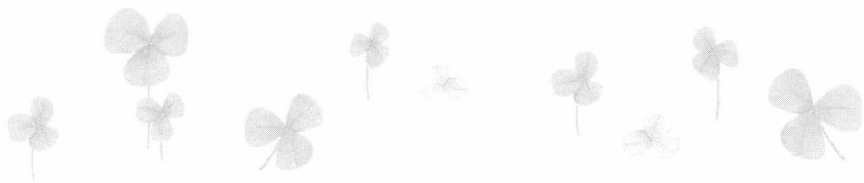
胃是整个消化道中最膨大的部分，位于左上腹，像一个斜接着的口袋。它的形态、位置、大小可随吃的食物多少而定，也可因年龄、性别、体型的不同而变化。

胃大部分位于左季肋区，小部分位于腹上区。胃的右前壁与肝左叶贴近，左侧与膈相邻，介于肝左叶与左肋弓之间的胃前壁，直接与腹前壁相贴。胃后壁与胰、横结肠、左肾和左肾上腺相邻，胃底与膈和脾相邻。贲门与幽门的位置比较固定，贲门位于第 11 胸椎左侧，幽门在第 1 腰椎右侧附近。胃大弯的位置较低，其最低点一般在脐平面。

胃的位置因体型、体位、胃的虚盈等情况的不同而有很大的变化，矮胖体型者的胃位置较高，瘦长体型者胃的位置较低。胃壁肌张力低、饱食后站立时，胃大弯最低点向下可达髂嵴水平。

## 胃的结构如何

胃有两个口：入口叫贲门，与食管相接；出口叫幽门，与十二指肠相连。自贲门到幽门之间的部分叫胃体。胃有两个弯曲的边，比较短的边，在胃的右上方，



叫胃小弯；长的一边在胃的左下方，称胃大弯。胃壁的肌肉层很厚，具有强大的舒缩能力。在胃的内表面有许多崎岖不平的黏膜，似丘陵山洼。当有食物充填时，黏膜可扩展，使食物与胃有更大的接触面积。

## 胃的功能是什么

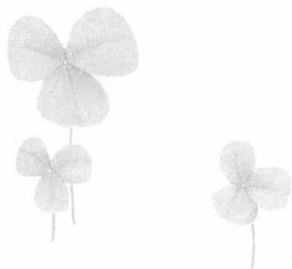
胃是人体消化食物的主要器官之一，它不仅是人体暂时储存食物的“仓库”，还具有强大的消化功能。

胃有四大主要功能。其一，储存食物功能。进食时胃底和胃体部的肌肉产生反射性的舒张，而幽门是关闭的。这样便会暂时使食物停留在胃内进行消化。其二，消化和吸收功能。通过胃的蠕动及胃酸、胃蛋白酶的分泌等对食物进行机械和化学的消化。化学消化主要靠胃酸、胃蛋白酶和黏液等，这些物质都是食物消化不可缺少的。其三，分泌功能。胃可分泌胃液及胃泌素、胃动素、生长抑素等。其四，防御功能。胃的黏膜屏障、胃酸、分泌型免疫球蛋白 IgG、IgA 以及淋巴组织等，可防止病原微生物及异物的侵入。

## 胃主管食品初加工

胃就是人们常说的“肚子”。人的胃跟猪的肚子有些相似。胃是消化道中最大的空腔器官了，成人的胃容量有 1 000~1 200 毫升，最大可扩张到 3 000 毫升，吃进的食物要在这里停留 3~4 个小时。胃不仅有储纳和运载食物的功能，还有对食物进行机械加工和化学消化的功能。如果没有胃的初级加工处理，肠道是无法进行消化吸收的。

1. 机械或物理加工 当你一口一口咽下的食物，经食管和贲门进入胃内，



一点一点使胃扩张，胃壁的肌肉也开始有规律地运动。这时如果在透视下你就会看到胃壁从左上向右下一波接一波地舒缩，这叫“胃壁蠕动”。这种周而复始地蠕动，起到了研磨和搅拌的作用，能将食物进一步磨碎并与胃液充分混合，形成粥样食糜，越是硬的固体食物，所需的时间就越长，但不会超过6个小时。

2. 化学消化 是与机械加工同时进行的。化学性消化是由胃分泌的胃液完成的，胃液中含有盐酸、蛋白酶、黏液等，其中盐酸的作用最为重要，它能使胃内保持酸性环境，并激活胃蛋白酶原变成胃蛋白酶，分解食物中的大分子蛋白质，为小肠的进一步分解和吸收做好准备。胃液分泌受神经和体液因素的双重调控。其实在你进食前，闻到食物的香味时，感官信号传入中枢，再通过支配胃的传出神经，便开始促使胃的分泌与运动；当食物在口腔内咀嚼时，刺激味觉反射性地促使胃的分泌更多；当食物入胃直接刺激胃壁时，胃的分泌细胞进一步大量分泌胃液。可见，胃在提高人的食欲中起重要作用，所以人们把“食欲不佳”叫“胃口不好”。当神经和体液的调节机制受到干扰破坏时，就可引起胃的活动与分泌失调，出现病理症状。

## 胃为什么不会消化掉自身

我们知道，胃酸是一种腐蚀性很强的酸，其浓度足可以把金属锌溶化掉。既然胃的消化能力这么强，为什么不会消化掉自身呢？

1. 胃壁在分泌盐酸以后，盐酸由于受到胃黏膜表面上皮细胞的阻挡，它不会倒流，也就不会腐蚀胃壁。如果上皮细胞遭到破坏，黏膜会分泌黏液，对盐酸有一定的缓冲作用，也能防止黏附在胃黏膜表面的盐酸进入内部。胃黏膜还可使上皮细胞不停地进行代谢更新，阻止胃蛋白酶吸附在黏膜上，达到保护胃壁的目的。



2. 人的胃黏膜细胞，每分钟大约要脱落 50 万个，3 天之内可以全部更新，这样强的再生能力，使消化液对胃壁造成的暂时损伤得以弥补。

所以，在正常的条件下，胃不能自己消化自己。但如果胃内产生的胃酸过多，或者受到幽门螺杆菌的感染，损伤了胃壁，胃就会开始消化自己，腐蚀掉胃黏膜，就形成了我们常说的胃溃疡。

## 胃是人体“第二张脸”

胃是人体的消化器官之首。谁都想有一张好看的脸，健康人的脸，面色红润，富有弹性。但是，一旦人的胃不好，那张脸就会变得灰暗无光、面黄肌瘦，而且还会影响您的情绪，使您烦躁不安、忧虑重重。所以，胃又被称为“人的第二张脸”。

当人的精神愉快时，胃的功能发挥正常，吃得香、消化好。一旦人的精神压抑、情绪低落，也会因此不思饮食，勉强吃点又觉胀满难受，时间长了，还会出现慢性胃炎、胃溃疡等疾病。

有些人喜欢饮酒、吸烟、喝咖啡，不按时吃饭、在餐桌上狼吞虎咽、经常暴饮暴食。当他们尽情抒发豪情的时候，胃的抗议就纷至沓来了：胃痛、呕吐、呕血、胃酸……

“胃炎生百病”。一旦患了胃炎，就会引起消化吸收障碍，导致营养不足，身体虚弱。同时还常常引起眩晕头痛、失眠多梦、容易疲劳、四肢无力、性功能低下、心动过速或过缓、血压上升或下降等多系统多脏器病理现象。这种情况下，您自然是愁肠百结，脸色难看。





## 二 胃炎的基本常识

### (一) 什么是胃炎

#### 胃炎概述

临床上把由不同病因引起的胃黏膜的急性和慢性炎症，称为胃炎。胃炎可分为急性和慢性两类。

急性胃炎是由不同病因引起的胃黏膜急性炎症，凡致病因子经口进入胃内引起的胃炎，称外因性急性胃炎；凡有害因子通过血循环到达胃黏膜而引起的胃炎，称内因性急性胃炎。

慢性胃炎是指胃黏膜的慢性炎症，其实质是胃黏膜上皮遭受反复损害后，以致黏膜发生改建，且最终导致不可逆的固有胃腺体的萎缩，甚至消失。最常见的为慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎。慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎在同一患者可同时存在，而且还可以转化。慢性浅表性胃炎占慢性胃炎的80%~90%，预后良好，一般不会癌变。慢性萎缩性胃炎占慢性胃炎的10%~20%，据有关资料统计，胃癌往往同时伴有萎缩性胃炎，萎缩性胃炎患者中有1%~3%发生胃癌。

## 何谓胆汁反流性胃炎

胆汁反流性胃炎是由于胆汁等十二指肠内容物反流入胃，胃黏膜与之接触而产生的炎症性病变。主要表现为上腹部灼痛、呕吐胆汁性液体，甚至体重下降和胃出血，胆汁反流性胃炎多见于胃大部切除胃空肠吻合术后。幽门功能失常和慢性胆道疾病等可导致发病。

## 何谓疣状胃炎

疣状胃炎属于慢性浅表性胃炎的一种，纤维胃镜下表现为单发或多发，0.5~1厘米圆形或尖圆形的丘状隆起，顶部有脐凹状糜烂，形如疣或痘疹。组织切片观察，黏膜上皮细胞及黏膜内腺体常有不同程度增生，可伴有不同程度肠化生。目前无资料显示疣状胃炎与胃癌有关，但单发疣状胃炎易与早期胃癌混淆，应注意鉴别。

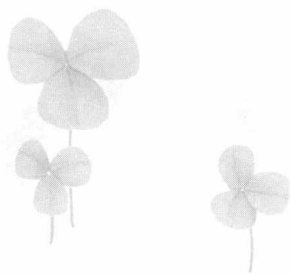
肠化生简称肠化，系指胃黏膜内出现了肠腺或肠型上皮。肠化生是胃炎中比较常见的病变，在慢性萎缩性胃炎中经常出现。肠化生的出现与胃黏膜的损伤和不能完全再发生修复有关。

## (二) 什么是急性胃炎

### 急性胃炎概述

急性胃炎在临床上按病因及病理变化的不同，分为急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎、急性化脓性胃炎。以急性单纯性胃炎最为常见，而由于抗生素广泛应用，急性化脓性胃炎已罕见。

急性胃炎在临床上主要表现为：上腹部饱胀、疼痛、食欲缺乏、恶心、呕吐；由细菌感染引起的急性胃炎多伴有腹泻、发热，严重者有脱水、酸中毒、休克等



症状；出血性糜烂性胃炎表现为消化道突发性出血、呕血及黑粪。

急性胃炎的临床表现常轻重不等，但发病均急骤。轻者仅有腹痛、恶心、呕吐、消化不良；严重者可有呕血、黑粪，甚至失水、中毒及休克等。

急性胃炎的治疗可根据病因和临床表现做针对性处理。其中急性单纯性胃炎病程较短，具有自限性；其他各型急性胃炎经治疗后，不会留下任何后遗症，但急性腐蚀性胃炎病情严重，后期可出现食管、幽门等部位的狭窄。

## 引起急性单纯性胃炎的原因有哪些

1. 物理性刺激 如摄入过冷、过热、过于粗糙及不易消化的食物或暴饮暴食，使胃张力突然改变，致使胃黏膜受到损害。
2. 化学刺激 例如大量饮酒、喝浓茶或服用某些药物（阿司匹林、止痛药、保泰松、氯化铵等），刺激胃黏膜。
3. 细菌或其毒素的作用 如进食被细菌污染的食物。常见的致病菌有沙门菌、嗜盐杆菌、葡萄球菌、大肠杆菌、肉毒杆菌等，这些细菌进入胃内可引起胃黏膜急性发炎，造成个体或集体发病，亦称食物中毒。
4. 病毒感染 如麻疹、传染性肝炎、流感等。
5. 吃食有毒性食物（动物或植物性食物） 如河豚、毒蕈、发芽的土豆、野菜等。多为集体发病，也称为食物中毒。

急性单纯性胃炎在发病前往往有暴饮暴食、进食被污染的食物、服用某些刺激性药物、酗酒等病史。

## 急性出血性胃炎是怎么回事

急性出血性胃炎，又名急性糜烂性胃炎，常因服用阿司匹林、保泰松、吲哚





美辛（消炎痛）、肾上腺皮质激素，或因酗酒、严重创伤、大手术、重要脏器（心、肝、肾）功能衰竭引起。

突然起病，临床上以上消化道出血为主要表现，其发病率约占上消化道出血的 1/4 以上，仅次于消化性溃疡出血。轻者仅大便隐血阳性，而多数患者有呕血与黑粪。出血随病情反复而呈间歇性发作。通常本病的病情较消化性溃疡出血严重，虽然经过大量输血，但血红蛋白仍较难升高。

除出血外，大多数患者有上腹不适、腹痛、头晕、乏力及食欲缺乏等症状。但体格检查除了脉搏快、脉压差变小、贫血貌等出血征象外，一般没有其他明显异常体征。

胃镜检查可分为①疣状胃炎：胃黏膜有单发或多发的圆形隆起，中央有脐样凹陷，即糜烂。②平坦糜烂性胃炎：胃黏膜上有极浅的凹陷，上面覆盖白色或黄色的薄苔。③出血糜烂性胃炎：即在糜烂基础上，可见鲜红色或咖啡色的出血灶。④点状糜烂：糜烂性病变呈点状分布，色红。

## 急性胃炎有哪些诊断要点

1. 有暴饮暴食、进食不洁食物、酗酒或刺激性药物史。
2. 发病急，突然出现上腹部不适、恶心、呕吐、腹痛或伴腹泻、黄色水样便。
3. 多数患者白细胞在正常范围内或轻度增高，沙门菌属感染者可轻度减少。呕吐物或可疑食物培养可能发现致病菌，血培养阴性。如致病的毒性食物明确或食者集体发病，诊断为食物中毒。

## 急性单纯性胃炎应与哪些疾病相鉴别

1. 急性腐蚀性胃炎 有服强酸（硫酸、盐酸、硝酸）、强碱（氢氧化钠、氢

