

ZHONGYI PIANFANG JINGXUAN CONGSHU

中医偏方精选丛书

# 皮肤病实用偏方

主编 杨继军 赵建新



 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医偏方精选丛书

# 皮肤病实用偏方

PIFUBING SHIYONG PIANFANG

主 编 杨继军 赵建新  
副主编 田元祥 胡满香 赵 青  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
田 勇 田元祥 邢海娇 杨继军  
肖丽梅 张瑞娟 赵 青 赵建新  
胡满香 程志军

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

皮肤病实用偏方/杨继军,赵建新主编. —北京:人民军医出版社,2008.8

(中医偏方精选丛书)

ISBN 978-7-5091-1839-9

I. 皮… II. ①杨…②赵… III. 皮肤病—土方—汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 077841 号

---

策划编辑:王宁      文字编辑:冯雪飞      责任审读:张之生  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社      经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱      邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印刷:北京京海印刷厂      装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:11.375      字数:231千字

版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

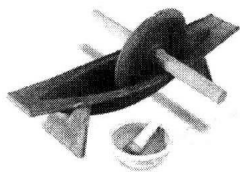
印数:0001~4500

定价:25.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



前

言

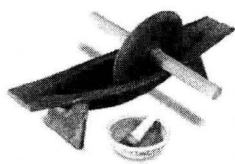
皮肤位于体表,是人体最大的器官,也是最重要的器官之一,成人的皮肤面积为1.2~2.0平方米,新生儿约0.21平方米,其厚度随年龄、部位不同而异,掌跖最厚,眼睑最薄。重量约占总体重的16%。皮肤由表皮、真皮、皮下脂肪组织及皮肤附属器构成。

皮肤病是指发生在皮肤黏膜及其附属器的疾病,范围甚广,包括皮肤的各种疾病如带状疱疹、疣、疖、痈、丹毒、癣、疥疮、虫咬皮炎、银屑病、红斑狼疮、过敏性紫癜、皮肤血管病等;皮肤附属器疾病如痤疮、酒渣鼻、斑秃等。皮肤病原发损害包括斑疹、丘疹、斑块、水疱、脓疱、结节、囊肿、风团;继发损害有鳞屑、抓痕、浸渍、糜烂、溃疡、裂痕、结痂、苔藓样变、瘢痕、萎缩等,给患者身心带来了很大的伤害。

中医治疗皮肤病历史悠久,经验宝贵,内容丰富。本书以常见皮肤病治疗为主,遴选了一些实用偏方供患者自疗与保健,也可供医者参考。

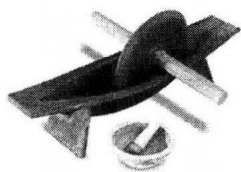
由于编者水平有限,书中谬误,祈请读者批评指正。

编者



## 内 容 提 要

本书被遴选的实用偏方大都来自民间,按内服药物、外用药物和饮食治疗三大部分循序排列。内容包括瘙痒性皮肤病、真菌性皮肤病、细菌性皮肤病、动物性皮肤病、皮炎与湿疹、荨麻疹与药物性皮炎、物理性皮肤病、病毒性皮肤病等13个大类,在每种疾病类型中都有典型症状表现,其目的是方便广大患者自疗与保健时便于查找和阅读。本书可供基层医务工作者和患者阅读参考。



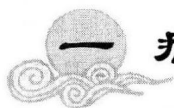
<b>一、病毒性皮肤病</b> .....	(1)
(一)单纯疱疹 .....	(1)
(二)带状疱疹 .....	(9)
(三)寻常疣 .....	(25)
(四)传染性软疣 .....	(28)
(五)风疹 .....	(35)
<b>二、真菌性皮肤病</b> .....	(42)
(一)头癣 .....	(42)
(二)体癣和股癣 .....	(48)
(三)手癣 .....	(55)
(四)足癣 .....	(62)
(五)花斑癣 .....	(72)
<b>三、细菌性皮肤病</b> .....	(76)
(一)脓疱疮 .....	(76)
(二)疖 .....	(84)



- (三)丹毒 ..... (104)
- (四)蜂窝织炎 ..... (117)
- 四、动物性皮肤病 ..... (138)**
- (一)疥疮 ..... (138)
- (二)桑毛虫皮炎 ..... (144)
- (三)蜂蜇伤 ..... (146)
- 五、接触性皮炎 ..... (152)**
- (一)漆性皮炎 ..... (152)
- (二)膏药性皮炎 ..... (162)
- (三)湿疹 ..... (164)
- 六、荨麻疹与药物性皮炎 ..... (177)**
- (一)荨麻疹 ..... (177)
- (二)药物性皮炎 ..... (190)
- 七、物理性皮肤病 ..... (200)**
- (一)多形性日光疹 ..... (200)
- (二)夏季皮炎 ..... (204)
- (三)冻疮 ..... (206)
- (四)鸡眼 ..... (217)
- (五)胼胝 ..... (219)
- (六)手足皲裂 ..... (223)
- 八、瘙痒性皮肤病 ..... (230)**
- (一)神经性皮炎 ..... (230)

- .....
- (二) 瘙痒症 ..... (236)
- 九、红斑丘疹鳞屑性皮肤病 ..... (247)**
- (一) 多形性红斑 ..... (247)
- (二) 银屑病 ..... (256)
- (三) 玫瑰糠疹 ..... (276)
- (四) 扁平苔藓 ..... (282)
- 十、皮肤血管炎 ..... (287)**
- (一) 过敏性紫癜 ..... (287)
- (二) 结节性红斑 ..... (295)
- 十一、大疱丘疹性皮肤病 ..... (300)**
- (一) 天疱疮 ..... (300)
- (二) 疱疹样皮炎 ..... (306)
- 十二、色素障碍性皮肤病 ..... (309)**
- (一) 雀斑 ..... (309)
- (二) 黄褐斑 ..... (316)
- (三) 白癜风 ..... (322)
- 十三、皮肤附属器疾病 ..... (328)**
- (一) 痤疮 ..... (328)
- (二) 酒渣鼻 ..... (330)
- (三) 脂溢性皮炎 ..... (336)
- (四) 斑秃 ..... (352)





# 一 病毒性皮肤病

## (一) 单纯疱疹

单纯疱疹是一种由单纯疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。中医称为“热疮”。临床以发生于皮肤、黏膜交界处的群集性水疱，可在1周左右痊愈，易于复发为特征。本病多见于高热患者的发病过程中，如感冒、猩红热、疟疾等。人类单纯疱疹病毒可分Ⅰ型和Ⅱ型，Ⅰ型主要侵犯腰以上部位，如头面部等；Ⅱ型主要感染腰以下部位，如外生殖器、肛门等。

### 1. 肺胃风热型

患者典型临床表现：好发于口腔黏膜、颊黏膜等处，损害为成簇的小水疱，持续时间短暂，很快糜烂形成表浅溃疡，边界清楚，周围绕以红晕，部分有黄白色分泌物，自觉疼痛，伴有发热、倦怠乏力、食欲不振等全身症状，舌质红，苔薄黄，脉数。

#### (1) 内服药物治疗偏方

##### 偏方 1

【组方】 金银花、板蓝根各 15 克，连翘 12 克，菊花、栀



子、荆芥穗、生甘草各 10 克，桑叶 5 克，生石膏、鲜芦根各 30 克。

**【功效】** 疏风清肺，清胃解毒。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损为成簇的小水疱伴有黄白色分泌物者。

**【制法】** 上药用水 2 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

**【服法】** 每天 1 剂，分 2 次服用。

**【疗程】** 连续服用 5 天为 1 个疗程，服用 2~3 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。

**【注意事项】** 无特殊注意事项。

**【来源】** 《中西医结合临床全书》

### 偏方 2

**【组方】** 马齿苋 30 克，板蓝根 15 克，败酱草 10 克。

**【功效】** 清热利湿解毒。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损为成簇的小水疱，周围绕以红晕者。

**【制法】** 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

**【服法】** 每天 1 剂，分 2 次服用。

**【疗程】** 连续服用 7 天为 1 个疗程，服用 2~3 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。

**【注意事项】** 无特殊注意事项。

**【来源】** 《中医皮肤病学》

### 偏方 3

**【组方】** 板蓝根 30 克。

**【功效】** 疏肺清热利湿。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损为成簇的小水疱，周围绕以红晕者。



【制法】 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【服法】 代茶频饮。

【疗程】 连续服用 5 天为 1 个疗程，服用 2~3 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《新编中医皮肤病学》

#### 偏方 4

【组方】 桔梗、人参、甘草、茯苓、天花粉、白术、薄荷各 10 克，细辛 3 克。

【功效】 疏肺清热利湿。适用于肺胃风热型单纯疱疹伴发热、倦怠乏力、口渴者。

【制法】 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【服法】 每天 1 剂，分 2 次服用。

【疗程】 连续服用 5 天为 1 个疗程，服用 2~3 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《新编中医皮肤病学》

#### 偏方 5

【组方】 板蓝根、生薏苡仁、马齿苋、紫草各 15 克。

【功效】 清热解毒，疏肺利湿。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损周围绕以红晕者。

【制法】 上药用水 1 500 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【服法】 每天 1 剂，分 2 次服用。





**【疗程】** 连续服用5天为1个疗程，服用2~3个疗程，疗程之间间隔2~3天。

**【注意事项】** 无特殊注意事项。

**【来源】** 《皮肤性病验方精编》

#### 偏方6

**【组方】** 辛夷、黄芩、山栀子、麦冬、百合、石膏、知母、枇杷叶、升麻各10克。

**【功效】** 疏风清肺利湿。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损周围绕以红晕者。

**【制法】** 上药用水1500毫升浸泡后煎煮30分钟，弃渣留汁。

**【服法】** 每天1剂，分2次服用。

**【疗程】** 连续服用5天为1个疗程，服用2~3个疗程，疗程之间间隔2~3天。

**【注意事项】** 无特殊注意事项。

**【来源】** 《皮肤性病验方精编》

#### (2) 外用药物治疗偏方

#### 偏方1

**【组方】** 苦参、大黄、蛇床子、芍药、黄芩、黄柏、黄连、菝葜各25克。

**【功效】** 清热燥湿解毒。适用于肺胃风热型单纯疱疹，皮损为成簇的小水疱，周围绕以红晕者。

**【制法】** 上药用水3000毫升浸泡后煎煮30分钟，弃渣留汁。

**【用法】** 待药液温度适宜后外洗患处，每天1剂，外洗3次。

【疗程】 连续外用 5 剂为 1 个疗程,外用 2~3 个疗程。

【注意事项】 避免烫伤,本方只可外用,不可口服。

【来源】 《中医皮肤病学》

#### 偏方 2

【组方】 马齿苋 120 克。

【功效】 清热利湿解毒。适用于肺胃风热型单纯疱疹,皮损为成簇的小水疱者。

【制法】 上药用水 2 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【用法】 待药液温度适宜后外洗患处,每天 1~2 次。

【疗程】 连续外用 7 天为 1 个疗程,外用 2~3 个疗程。

【注意事项】 避免烫伤,本方只可外用,不可口服。

【来源】 《中医皮肤病学》

#### 偏方 3

【组方】 鱼腥草 60 克。

【功效】 清热泻火利湿。适用于肺胃风热型单纯疱疹,皮损周围绕以红晕者。

【制法】 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【用法】 待药液温度适宜后外洗患处,每天 1~3 次。

【疗程】 连续外用 7 天为 1 个疗程,外用 2~3 个疗程。

【注意事项】 避免烫伤。本方只可外用,不可口服。

【来源】 民间

#### 偏方 4

【组方】 青黛 7 克,西牛黄 3 克,黄升粉 0.5 克。

【功效】 清热利湿解毒。适用于肺胃风热型单纯疱



疹,皮损为成簇的小水疱,周围绕以红晕者。

【制法】 研末搅拌均匀。

【用法】 外敷患处,每天1~3次。

【疗程】 连续外用7天为1个疗程,外用2~3个疗程。

【注意事项】 黄升粉有毒,不宜久用。本方只可外用,不可口服。

【来源】 《新编中医皮肤病学》

### 偏方5

【组方】 马齿苋、枯矾各15克。

【功效】 清热利湿解毒。适用于肺胃风热型单纯疱疹,皮损为成簇的小水疱,周围绕以红晕者。

【制法】 上药用水1000毫升浸泡后煎煮30分钟,弃渣留汁。

【用法】 待药液温度适宜后湿敷患处,每天1~2次。

【疗程】 连续外用7天为1个疗程,外用2~3个疗程。

【注意事项】 避免烫伤,本方只可外用,不可口服。

【来源】 民间

## 2. 肝胆湿热型

患者典型临床表现:多发于臀部、阴部、下肢等处,有成簇的小水疱,因摩擦而易糜烂,疼痛明显,伴发热,便秘溲赤,舌苔黄腻,脉滑数。

(1)内服药物治疗偏方

### 偏方1

【组方】 龙胆草7克,丹参15克,川芎10克。

【功效】 清热祛湿止痛。适用于肝胆湿热型单纯疱疹,疼痛明显者。

【制法】 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【服法】 每天 1 剂,分 2 次服用。

【疗程】 连续服用 7 天为 1 个疗程,服用 2~3 个疗程,疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《新编中医皮肤病学》

#### 偏方 2

【组方】 马齿苋 60 克,大青叶、当归各 15 克。

【功效】 清热祛湿止痛。适用于肝胆湿热型单纯疱疹,有成簇的小水疱,伴发热者。

【制法】 上药用水 2 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【服法】 每天 1 剂,分 2 次服用。

【疗程】 连续服用 7 天为 1 个疗程,服用 2~3 个疗程,疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《新编中医皮肤病学》

#### 偏方 3

【组方】 板蓝根、大青叶、薏苡仁各 30 克。

【功效】 清热解毒利湿。适用于肝胆湿热型单纯疱疹,有成簇的小水疱,伴发热者。

【制法】 上药用水 2 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【服法】 每天 1 剂,分 2 次服用。

【疗程】 连续服用 7 天为 1 个疗程,服用 2~3 个疗程,



疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 脐以上发疹者方中加黄芩 20 克，脐以下发疹者方中加黄柏 15 克。

【来源】 《皮肤性病验方精编》

(2) 外用药物治疗偏方

#### 偏方 1

【组方】 龙胆草 60 克。

【功效】 清热利湿解毒。适用于肝胆湿热型单纯疱疹，有成簇的小水疱，伴发热、疼痛者。

【制法】 上药用水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【用法】 待药液温度适宜后外洗患处，每天 1~2 次。

【疗程】 连续外用 7 天为 1 个疗程，外用 2~3 个疗程。

【注意事项】 避免烫伤，本方只可外用，不可口服。

【来源】 《中医皮肤病学》

#### 偏方 2

【组方】 藤黄 30 克，95%乙醇 70 毫升。

【功效】 清热解毒，祛湿止痛。适用于肝胆湿热型单纯疱疹，有成簇的小水疱，伴发热疼痛者。

【制法】 将藤黄研成细末，加入乙醇配制成酊剂。

【用法】 外涂患处，每天 1~2 次。

【疗程】 连续外用 7 天为 1 个疗程，外用 2~3 个疗程。

【注意事项】 本方只可外用，不可口服，以免引起腹泻。

【来源】 《皮肤性病验方精编》



## (二) 带状疱疹

### 1. 肝火炽盛型

患者典型临床表现：多发于头面、胸肋，疱疹焮红，呈带状，灼热刺痛，伴便秘溲赤，舌红苔黄，脉滑数。

#### (1) 内服药物治疗偏方

##### 偏方 1

【组方】 大青叶 30 克。

【功效】 清肝泻火除湿。适用于肝火炽盛型带状疱疹，布于胸肋色焮红者。

【制法】 上药加水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【服法】 代茶饮用。

【疗程】 连续服用 10 天为 1 个疗程，服用 2~3 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《实用皮肤病学》

##### 偏方 2

【组方】 板蓝根 30 克。

【功效】 清肝泻火除湿。适用于肝火炽盛型带状疱疹，布于胸肋色焮红者。

【制法】 上药加水 1 000 毫升浸泡后煎煮 30 分钟，弃渣留汁。

【服法】 代茶饮用。

【疗程】 连续服用 10 天为 1 个疗程，服用 3~5 个疗程，疗程之间间隔 2~3 天。