



全家老少皆宜的理财黄金套书



节制欲望理性消费 创新理财活得精明

单身贵族 理财经



单身贵族潇洒在哪
新的时代，该下决心理财了
理好财，规划你的美好未来
想办法增加你的收入渠道
多种途径帮你实现储蓄目标
看清打折的真面目
了解避险工具和风险投资工具
没有保险意识才是最大的风险
单身女性如何做好理财规划
健康是人生的最大财富
珍惜时间，一寸光阴一寸金

才永发◎编著



电子工业出版社

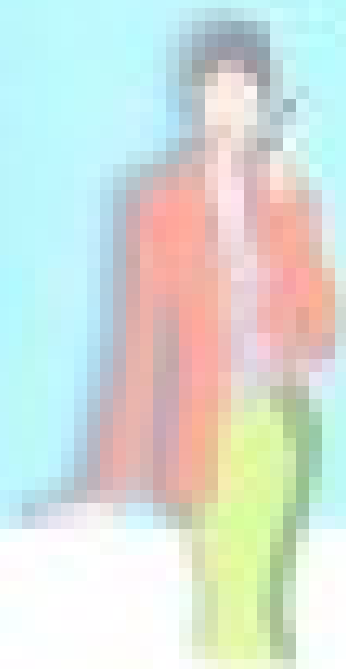
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

中国首部单身贵族理财圣经

中国首部单身贵族理财圣经

单身贵族

理财经



中国首部单身贵族理财圣经

中国首部单身贵族理财圣经

中国首部单身贵族理财圣经

中国首部单身贵族理财圣经



全家老少皆宜的理财黄金套书



节制欲望理性消费 创新理财活得精明

单身贵族 理财经



才永发◎编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书从八大方面对单身人士理财进行阐述：单身贵族，理财有道：想好好花钱，首先得会挣钱；单身贵族平时一定要常储钱；做理智的“单身消费贵族”；让钱流动起来——投好资，理好财；给自己的人生加保险；单身女性和大学生的理财路；不是理财的理“财”。如今，很多单身贵族常问自己：“我的钱都花到哪里去了？”想不通为何永远存不到钱。本书为单身贵族人士提供了解答。从保险、投资、信用卡和退休储蓄计划，到其他各式各样的日常重要理财问题，都可以参考本书的建议来制定最明智的计划。本书还提供各种理财技巧，这些内容都具有很强的实用性和可操作性。

本书主要针对的读者对象是刚步入成年、尚未婚嫁或崇尚单身主义的人士。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

单身贵族理财经 / 才永发编著. —北京：电子工业出版社，2008.10

（全家老少皆宜的理财黄金套书）

ISBN 978-7-121-07199-7

I. 单… II. 才… III. 家庭管理：财务管理—基本知识 IV. TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 116749 号

责任编辑：杨洪军 雷 建

印 刷：北京机工印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.5 字数：200 千字

印 次：2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价：25 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

总 序

Preface

随着经济的迅速发展和人民生活水平的不断提高，投资理财已逐步成为决定和影响人们生活的重要方面，有关指导百姓投资的文章也应运而生，各种报刊、宣传媒体以各自特有的方式向人们介绍、推荐各种投资理财的思路、模式，真是方法多多，各有千秋。好的办法、新的方式层出不穷。但媒体的宣传介绍往往有一点被人们有意无意地忽略了，那就是理财意识的培养和基本观念的介绍。要使人们都能真正地成为投资理财的好手，首先要树立新的认识，从中国的国情出发，从老百姓的生活状况出发，让更多的普通百姓认识到投资理财与自己生活的直接关系，揭开人为地给投资理财蒙上的神秘面纱，使投资理财成为普通百姓生活的必要组成部分。

伴随着中央宏观调控政策的强力干预，房市、股市、基金等过去火暴的投资市场正逐步进入深度调整阶段。面对投资市场的理性回归，理财专家也提醒说，个人理财的观念需要适时调整，那种“买什么都赚钱”和“胆大赚大钱”的理财意识已经要不得了。

对于我国普通百姓而言，如何培养孩子的理财观念和习惯？尚未成家的单身贵族如何打理自己的收入？新婚的小两口如何渡过财务难关？老年人怎样经营才能保障自己有个安定优越的晚年？是迫切需要解决的问题。到目前为止，在理财类图书市场上，针对不同理财人群的、具体而又实用的、一家人老少皆宜的丛书可以说是少之又少。因此，这套书的出版，在普及理财知识，树立科学的经济生活观念上，可以说是非常及时的。

本套丛书在人生的不同阶段该如何树立投资理财观念上作了比较详尽的阐述，虽属一家之言，相信对广大读者会有一定的参考与借鉴价值。

本套书在选材上各有侧重点，分别针对不同年龄段的理财重心。例如在

《可爱宝贝理财经——财商教育的第一本书》中，我们强调一个“早”字，即家长加强孩子理财观念要早，培养孩子理财习惯要早，给孩子办银行卡要早，让孩子控制压岁钱要早。主要读者对象是有3到15岁孩子的家长。

在《单身贵族理财经》中，我们提倡一个“精”字，即花得精明，针对当今单身贵族理财无章法、花钱无节制的情况，做到有的放矢。主要针对的读者对象是步入成年，尚未婚嫁或崇尚单身主义的人士。

在《恩爱夫妻理财经》中，我们注重一个“节”字，新婚夫妻，家业初立，一切以节约为主，同时一有余钱，即可投资，在“节流”的同时进行“开源”。主要针对的读者对象是刚步入婚姻殿堂，生活事业刚刚起步的年轻夫妻。

在《老爸老妈理财经》中，我们则突出一个“稳”字，老年生活，求稳为主，因此保险、健康、娱乐是理财的重头戏。主要针对的读者对象是五六十岁退休养老、颐养天年的老年人。

本套图书更多地注重实用性、普及性，通俗易懂，条分缕析。以介绍阐述为主，精准而富于趣味，文中事例、观念与方法相结合，还有相应的“专家建议”。文字简洁、流畅，是实实在在的大众理财书。

前 言

前言
第一章 单身贵族的生活现状
第二章 单身贵族的生活压力
第三章 单身贵族的生活规划
第四章 单身贵族的生活理财
第五章 单身贵族的生活保险
第六章 单身贵族的生活投资
第七章 单身贵族的生活储蓄
第八章 单身贵族的生活消费
第九章 单身贵族的生活娱乐
第十章 单身贵族的生活社交
第十一章 单身贵族的生活健康
第十二章 单身贵族的生活教育
第十三章 单身贵族的生活养老
第十四章 单身贵族的生活遗嘱
第十五章 单身贵族的生活遗产
第十六章 单身贵族的生活法律
第十七章 单身贵族的生活税务
第十八章 单身贵族的生活保险
第十九章 单身贵族的生活投资
第二十章 单身贵族的生活储蓄
第二十一章 单身贵族的生活消费
第二十二章 单身贵族的生活娱乐
第二十三章 单身贵族的生活社交
第二十四章 单身贵族的生活健康
第二十五章 单身贵族的生活教育
第二十六章 单身贵族的生活养老
第二十七章 单身贵族的生活遗嘱
第二十八章 单身贵族的生活遗产
第二十九章 单身贵族的生活法律
第三十章 单身贵族的生活税务

在现今的社会中，单身人士可以说越来越多，虽然单身的原因很多，但他们共同的特点就是一个人生活。事实上，一个人的经济风险远比两个人高，一个人的“荷包”更应好好打理。在这个年代，每个人都应做好理财与生活规划，唯有如此，生活才能物质不匮乏，才能自在又幸福。

顺利的时候很高兴，落难的时候很无助。这是典型单身族群生活的写照。而幸福与无助之间，则是取决于是不是已未雨绸缪在为下半辈子精打细算，积极理财。若总是抱着“一人吃饱、全家不饿”的态度，而去当个及时行乐的“月光族”，则会让彩色的单身人生变成黑白。

对于单身贵族来讲，要想拥有美好的未来，不仅平时应做好储蓄理财规划，让生活品质不因单身而打折扣，面对有旦夕祸福的人生，也要先做好防范。只有储蓄、投资和保险三管齐下，才能编织出一个人的幸福生活。

在本书中，有这样一个事例：一向生活独来独往的钱先生，在上海某旅游公司做导游，起先因为工作需要离家独立门户，因为收入还可以，每月最少能有5000多元收入，于是也没有太多的生活压力，过着被同龄人羡慕的单身贵族生活，因为钱来得容易，也就没有考虑过经济压力，但随着近几年，旅游市场的不断变化，钱先生有些手足无措了。“现在钱不好挣了，以往因钱来得容易也没有太在意储蓄，结果现在单过不行了，搬回了父母家，靠父母的‘救济’过日子。”钱先生说。

像钱先生这样花钱毫无节制的单身族而言，存钱如果不成为套在头上的“紧箍咒”，那么单身贵族也会成为破落户，也不能再“潇洒”起来了。

作为一个单身贵族，必须懂得自重自爱，不可放浪形骸，也不可违背做人的基本原则，更不可挑战社会规范；他应该积极地面对现实，规划自己的

人生，不但在工作和事业上全力以赴，而且心态也要健康、平和；他要一方面不断地充实自我，专心提高个人的综合素质，一方面广泛涉猎、吸收各种知识、丰富个人的精神生活，从而进入更高的知识性、专业性、前瞻性的境界。

在《单身贵族理财经》中，我们提倡一个“精”字，即花得精明，针对当今单身贵族理财无章法、花钱无节制的情况，做到有的放矢。本书主要的读者对象是步入成年、尚未婚嫁或崇尚单身主义的人士。

本书从八大方面对单身人士理财进行阐述：第一章 单身贵族，理财有道；第二章 想好好花钱，首先得会挣钱；第三章 单身贵族平时一定要常储钱；第四章 做理智的“单身消费贵族”；第五章 让钱流动起来——投好资，理好财；第六章 给自己的人生加“保险”；第七章 单身女性和大学生的理财路；第八章 不是理财的理“财”。文中事例、方法、图表和叙述相结合，文字简洁、易懂，贴近现实生活，亲切感十足。

作为一个单身人士，虽然可以享受单身生活的自由和随意，但不能以牺牲自己未来的生活质量为代价。从这个意义上来说，单身者更需要理财。单身者抵御风险的能力比一般的家庭差很多。同时，单身贵族的未来还承载着无数的消费欲望，比如买房、买车。让自己生活得更舒适是理所当然的，所以，为了得到更好的生活质量，从现在开始就应该做好翔实的计划。你应该按照自己的年龄、身体状况、财务实力以及未来的打算为自己准备专项基金、防护性保险，让你的单身生活更富有、更充实。

读者意见调查表

感谢您对电子工业出版社的支持！

为帮助我们进步，请将您的宝贵意见填于下表并寄回我们。

您购买的图书名称					
先进性和实用性	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> 差
图书文字可读性	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> 差
图书篇幅适宜度	<input type="checkbox"/> 很合适	<input type="checkbox"/> 合适	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不合适	<input type="checkbox"/> 差
出版物中差错	<input type="checkbox"/> 极少	<input type="checkbox"/> 较少	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 较多	<input type="checkbox"/> 太多
图书封面设计水平	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> 差
图书印刷装订质量	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> 差
纸张质量	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不太好	<input type="checkbox"/> 差
定价	<input type="checkbox"/> 很便宜	<input type="checkbox"/> 便宜	<input type="checkbox"/> 合理	<input type="checkbox"/> 贵	<input type="checkbox"/> 太贵
对宣传工作的感觉	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不好	<input type="checkbox"/> 差
对服务质量的感覺	<input type="checkbox"/> 很好	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 不好	<input type="checkbox"/> 差
从何处获取出版物信息	<input type="checkbox"/> 书目报 <input type="checkbox"/> 电子社宣传材料 <input type="checkbox"/> 书店 <input type="checkbox"/> 他人转告 <input type="checkbox"/> 网站 <input type="checkbox"/> 报刊				
您认为电子工业出版社应改进的方面	<input type="checkbox"/> 先进性和实用性 <input type="checkbox"/> 篇幅适宜度 <input type="checkbox"/> 设计水平 <input type="checkbox"/> 定价		<input type="checkbox"/> 文字可读性 <input type="checkbox"/> 出版物中差错 <input type="checkbox"/> 纸张质量（光盘材质） <input type="checkbox"/> 印刷装订质量 <input type="checkbox"/> 宣传工作 <input type="checkbox"/> 服务质量		
您的具体意见或建议					
读者姓名：_____ 联系方式：_____					
从事工作： <input type="checkbox"/> 技术研发 <input type="checkbox"/> 技术管理 <input type="checkbox"/> 经营管理 <input type="checkbox"/> 行政管理 <input type="checkbox"/> 教育培训 <input type="checkbox"/> 在校学习					

表格寄回 邮寄地址：北京市万寿路 173 信箱 607

邮政编码：100036

收信人：世纪波公司

传 真：(010) 88254200

收件人：同收信人

电子信箱：sjb@phei.com.cn

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010) 88254396; (010) 88258888

传 真：(010) 88254397

E-mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

目 录

Contents

第1章 单身贵族，理财有道/1

- 理财，态度决定一切/2
- 单身贵族潇洒在哪/3
- 单身贵族，不理财可以吗/6
- 做金钱的“执行董事”/7
- 新的时代，该下决心理财了/10
- 生活中常见的错误理财观和理财方式/11
- 理财只是有钱人的专利吗/15
- 不要等有了钱再说/17
- 小心“理财忧郁症”/18
- 什么是财商/20
- 心理素质等情商对理财往往起决定性作用/22
- 如何提升你的财商/23
- 理好财，规划你的美好未来/25
- 理财也需要好心情/27

第2章 想好好花钱，首先得会挣钱/29

- 单身的你，应该秉持什么样的金钱观/30

钱不是万能的，但没钱是万万不能的/31

- 金钱能给人安全感/32
- 想办法增加你的收入渠道/34
- 让一切都从赚钱开始/35
- 赚钱得有眼光/37
- 你的赚钱能力到底有多大/38
- 如何更好地工作以使薪水增加/40
- 资本原始积累是关键/42

第3章 单身贵族平时一定要常储钱/44

- 别等到“钱到用时方恨少”/45
- 你是“月光族”吗/46
- “零储蓄族”们是怎么想的/47
- “零储蓄族”们的生活情况/49
- 为什么会出现“零储蓄族”/50
- “零储蓄族”成功理财/52
- 多种途径帮你实现储蓄目标/53
- 月薪族如何念好“储蓄经”/55
- 单身贵族的储蓄要点/57
- 存款也是有讲究的/58

减少和避免存款本金损失的
技巧/60
怎样降低和避免储蓄风险/63

第4章 做理智的“单身消费 贵族”/67

会省钱也可以成富翁/68
刚参加工作如何省钱/70
真有天上掉馅饼的事吗/72
看清打折的真面目/73
诱惑面前要懂得拒绝/75
有时需要斤斤计较/77
买房要慎重，需量力而行/78
贷款买房要做好各种选择/81
买房还是租房/83
买二手车有技巧/86
如何选择汽车保险的险种/89
多刷银行卡少付现金的好处/91

第5章 让钱流动起来——投好 资，理好财/94

投资理财的初步知识/95
了解避险工具和风险投资工具/96
开始投资宜选择自己熟知的
领域/98
多多了解投资市场的运行规律/100
单身贵族如何投资基金/103
单身贵族如何炒股/105
单身贵族如何投资外汇/107

投资住房应注意什么/109
买投资型保险要先洗脑/110
收藏型投资应注意哪些问题/112
投资的五要和五不要/114

第6章 给自己的人生加 “保险”/117

没有保险意识才是最大的危险/118
你有危机意识吗/120
单身人士更应该了解保险的
重要性/121
单身人士如何规划保险/123
你有自己的保险理财顾问吗/124
如何少花钱获得大保额/126
保险理财能使人发大财吗/127
保险理财的诀窍/129
保险理财的误区/131
初入职场选准首份保险组合/133
单身贵族不得不关注的意外险/134
理财规划中保险的比例/136
节日旅游如何买保险/137

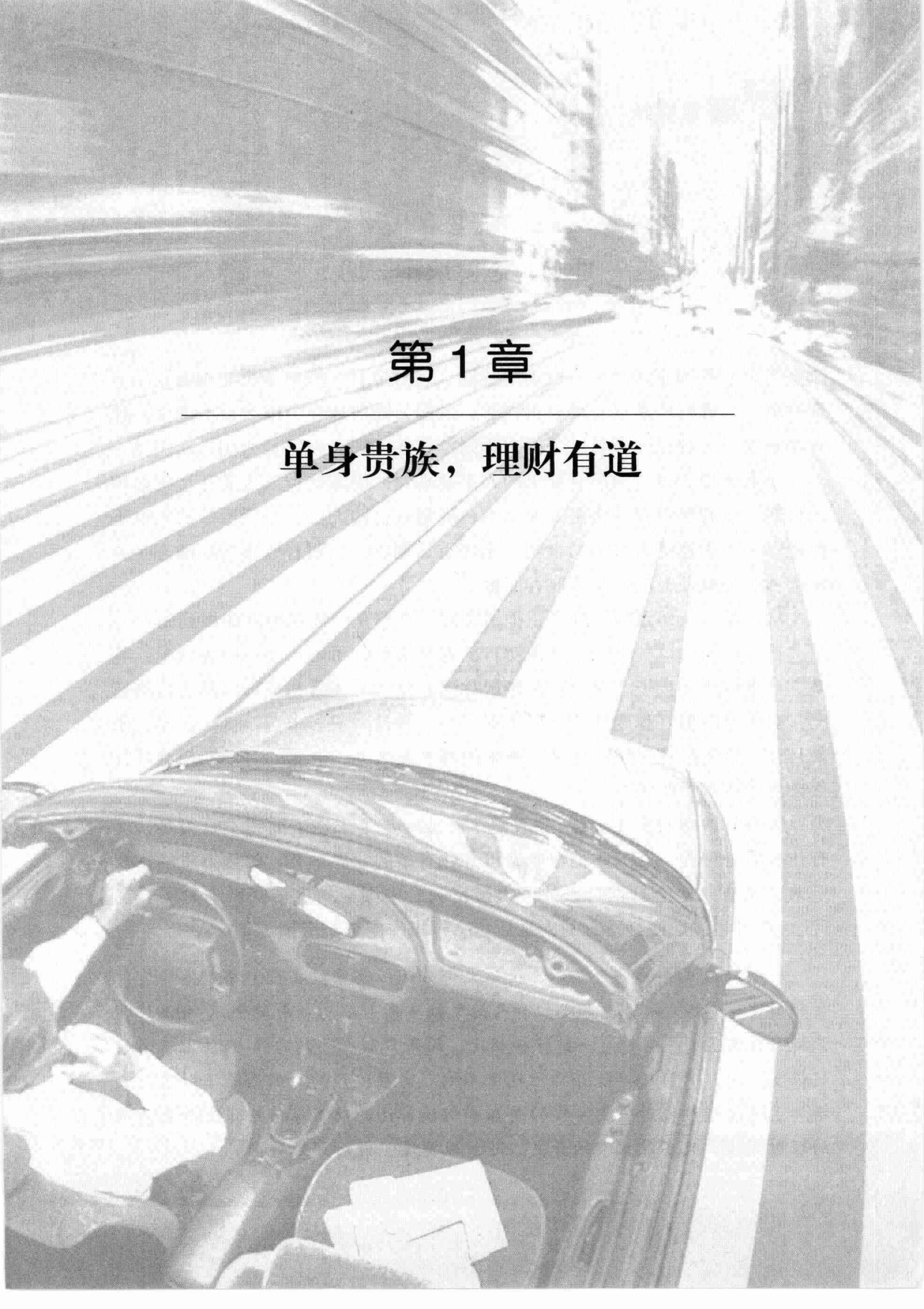
第7章 单身女性和大学生的 理财路/139

女性单身贵族理财应注意
什么/140
女性金钱观与男性金钱观/141
女性一定要经济独立吗/143
单身女性如何做好理财规划/145

女性购物最应注意什么问题/147
白领女性如何节流/148
“为人不屑”的大学生理财/150
大学生消费状况究竟如何/151
大学生账单知多少/155
大学生消费的几个类型/157
大学生最应补上理财课/158
大学生如何正确理财/161
大学生应如何消费/165
大学生理财观调查/167
大学生留学应如何理财/168

第8章 不是理财的理“财”/171

健康是人生的最大财富/172
健康的新标准/173
有钱难买身轻体健/174
健康投资是重中之重/176
单身贵族更要保持健康/178
珍惜时间，一寸光阴一寸金/180
时间管理的重要性/182
时间管理的第二象限组织法/183
守时是一种美德/186



第 1 章

单身贵族，理财有道

理财，态度决定一切

当前，我国正在经历一股理财热潮，理财节目、理财杂志、理财论坛、理财培训、理财产品以及理财机构等，风起云涌般地在中国大地上产生。什么是理财？为什么要理财？怎样去理财？这些问题正在日益为国人所关注。

一般来说，对生活没有要求的人不会理财。因为这类人太随性，犹如闲云野鹤，飞到哪里就在哪里安家，不会规划自己的人生。心境不好的人也不会理财，因为这类人太急功近利，不注重长期收益，跟着股市短期动态走，希望通过高抛低吸的手段获取大回报。

从认识、了解理财，到真正把财理好，并不是轻而易举就能做到的。

首先，作为单身贵族，必须对自己有个清楚的了解。如：财务状况，有多少钱可以用来投资，资产负债情况如何，什么时候哪些钱可以用；性格情况，对风险的偏好程度如何，属于保守型、激进型或居中型；日常支出；未来目标，希望过什么样的生活，未来的养老怎么办，老年的时候期望维持什么样的生活水平和状态等。

也许有的单身人士会说：“我每个月或一年下来攒下的钱不是很多，又有什么财可理呢？”那些把企业做得井井有条的业界精英、腰缠万贯的富家子弟，又有几个会打理自己的个人财富呢？中国有句古话叫做“富不过三代”，意思是说即使是富有的人最后也会挥霍一空甚至穷困潦倒。

一项权威机构的调查显示，全球大部分超级富豪过去 20 年都不能守住巨额财富，“败家率”达 80%。有人把《福布斯》杂志最新的全球 400 位富豪排行榜与 20 年前的同一排行榜相比，结果发现，平均每 5 名榜上有名的超级富豪中，只有 1 名能在榜上屹立不倒。富豪破产的原因，除了财富巨大增加了管理难度之外，更重要的是在如何使自己的财富保值增值上缺乏正确的理财方法，又不注意节约开支，随意地挥霍，最后导致破产。

其次，财应该如何理呢？是自己亲自出马还是咨询专业人士？这一点可根据自身情况决定。但我们要说的是，投身其中，亲身经历市场的风云变幻，沉沉浮浮，不失为一个好办法。但是由于专业知识的缺乏，我们能够得到预期的收益么？答案不置可否。咨询专业人士，可以得到专业的知识服务和投资理财建议。专业人士通过对你的了解、对投资产品的精通以及对市场的把握，为你提供可行的投资理财建议，量身定做个性化的理财方案。这对于你的投资来说，无异于如虎添翼。

事实上，理财涉及的不仅仅只是钱财的问题，它会教你子有所教，老有所养，不为钱财所累。可以说，理财是一种态度，对人生负责的态度，对现实充分把握的态度，对生活充满信心的态度，对未来充满憧憬的态度。



专家建议

单身贵族应多参加教育活动，为未来做长远投资

作为单身贵族，应趁现在没有家庭负累，积极参加各种形式的教育活动，增长知识，提高素养，掌握技能，为将来求得更大的发展打下基础。这也是一种长远投资。

单身贵族潇洒在哪

既单身而又贵族着，就可以称为单身贵族。在这个时代，单身既有女性也有男性。对于单身女性来说，最本质的快乐可以完全来源于自身；而对于单身男性来说，最本质的快乐却似乎往往来源于功名。

做一个自己能够照顾自己的人，这是成为单身贵族的一个先决条件。正如他们自己所言：“单身要单身得起。”他们是一批有自觉意识和思想的单身人，不再是以往单身无奈的处境；他们比普通人更有能力和良好的心态去争

取人生的机遇和事业的成功；他们在家庭方面的失落，将从另一些方面得到补偿。现代社会的开放与宽容，也使得他们再也不会像以往的单身那么寂寞、乏味。从这个意义上来讲，现代的单身贵族在心态上、精神上和经济上有着他们独到的资本。

想要单身的生活不乏活力，保持良好的精神状态是根本。人的本性是不愿意孤独的，单身的人也有单身的烦恼。生活没有十分完美的，选择单身就意味着你要丧失通常人们所享受的家庭幸福和天伦之乐。因此，必须活出一种特有滋味来才能将这种缺陷的负面影响降至最低。单身者应该为自己营造一个相当丰富的精神世界，这中间既要有学问又要有思想，更要加入一种灵性，以摒弃喧嚣，独得宁静。

想要获得所谓的“贵族”的感觉，就要学会以欣赏的角度看待一切，练就一种迅速恢复愉快情绪的本领。对于女性来说，一个行动能力强的女人常常会变成“劳碌命”；反之，一个女人的欣赏能力越强，她的精神上和物质上拥有的就越多。单身贵族应该具有一种超过一般人的生活能力与生活智慧，善于将生活中种种琐碎的杂事调节得稳妥有序，并能从中享受到一种特别的快乐。单身者可以卓然不群，亦可以平凡朴素，不管是哪种风格，都必须拥有一种真实而健康的生活。这样的生活才是滋润的、充实的、丰富多彩的。

一向生活独来独往的钱先生，在上海某旅游公司做导游。起先因为工作需要离家独立门户，因为收入还可以，每月最少能有5000多元收入，于是也没有太多的生活压力，过着被同龄人羡慕的单身贵族生活。因为钱来得容易，也就没有考虑过经济压力。但随着近几年旅游市场的不断变化，钱先生有些手足无措了。“现在钱不好挣了，以往因钱来得容易也没有太在意储蓄，结果现在单过不行了，搬回了父母家，靠父母的‘救济’过日子。”钱先生说。

对钱先生这样花钱毫无节制的单身贵族而言，存钱如果不成为套在头上的“紧箍咒”，那么单身贵族也会成为破落户，也不能再潇洒起来了。

对于收入比较稳定、没什么负担的单身贵族，理财专家也针对其特点，提出了单身贵族“潇洒”理财法。

1. 定期去存款

自己去银行开个应急准备金的账户，然后每个月拿到薪水后就往里存些