

投资健康 终身受益



❖ 幼儿篇 ❖

儿童健康红宝书



主编 王新良 张东风

权威儿科学专家..

与您面对面..

解答心中疑惑



ERTONG
JIANKANG
LONG
BAO
SHU

军事医学科学出版社

投资健康 终身受益



❖ 幼儿篇 ❖

儿童健康红宝书

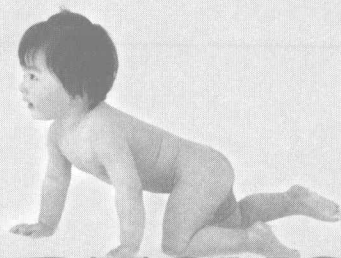
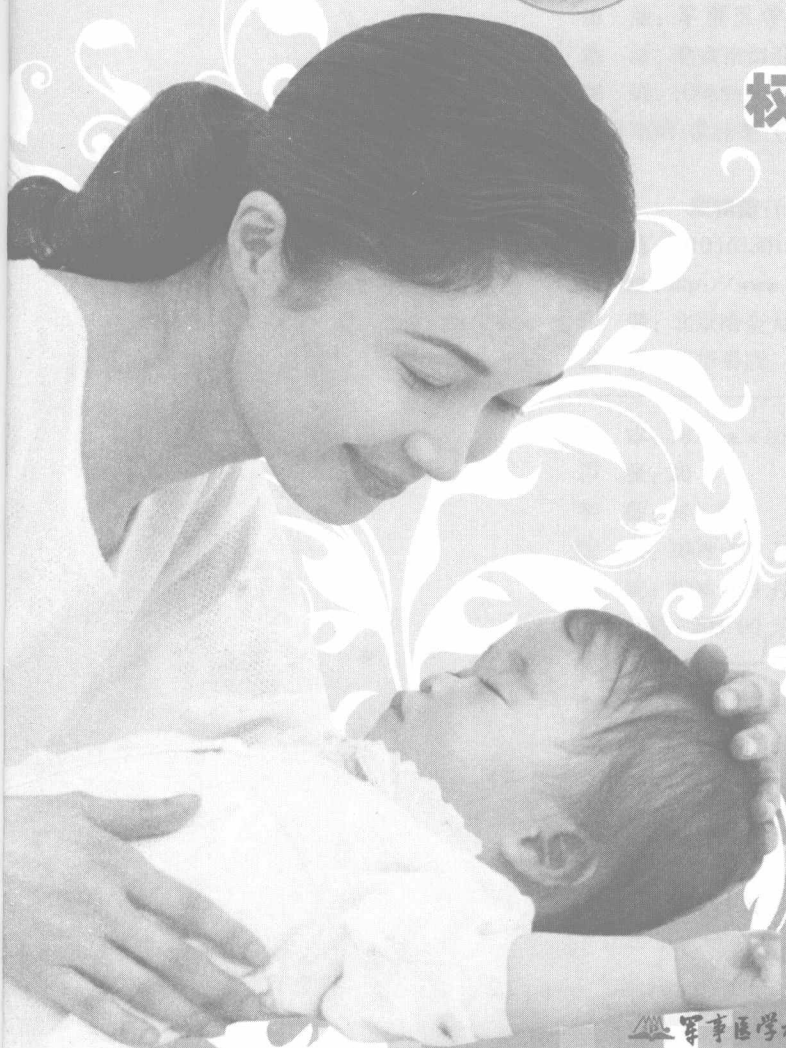


主编 王新良 张东风

权威儿科学专家..

与您面对面..

解答心中疑惑



ERTONG
JIANKANG
LONG
BAO
SHU

军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童健康红宝书·幼儿篇/王新良,张东风主编.

-北京:军事医学科学出版社,2008.8

ISBN 978-7-80245-071-4

I.儿… II.①王… ②张… III.幼儿-保健-基本知识
IV.R179

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第125262号

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759,86703183,86702802

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京冶金大业印刷有限公司

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:20

字数:393千字

版次:2008年9月第1版

印次:2008年9月第1次

全套定价:203.00元 本册定价:29.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

儿童健康红宝书

编委会

主任委员	高春秋	耿佩琛				
副主任委员	胡炜	莘翠芝	崔炳元	王新良	唐东	
编委会委员	白海峰	张东风	李进华	李琦	侯红艳	
	张亚平	李晓慧				

幼儿篇

主编	王新良	张东风				
副主编	白海峰	张涛	侯红艳			
编委	李晓慧	王晓宁	代鑫	郝玲	王瑞玲	
	张新荣	孔晔红	崔月先	曹翠芳		



儿童健康小博士

每一份汗水都是新鲜的开始,每一缕阳光都代表朝气。我们生活在一个蓝色星球,健康美丽是我们的追求。在这里我们生生不息。与这里的万物一样,我们呼吸繁衍,忙碌快乐。我们的儿童就是我们的阳光,他们的健康就是我们的希望。

生命其实就是一种接力,永不停息。我们从前辈手中接棒,而后代就是我们的下一棒。我们希望他们一路顺风,好身体、好心情。

我想我能为我们的儿童做些什么,让他们更快乐,更健康。有句话说得好,一切皆有可能。所以,我成为了“儿童健康小博士”——小博士论坛。

儿童健康小博士,其实是一个网名,身份是一家大医院的儿科专家。多年从医的他有着丰富的经验,同时又有爱心。在为宝宝治疗疾病的过程中,小博士发现:现在的父母们常常在儿童的保健、饮食、喂养、疾病、心理健康等方面有着诸多的疑惑。小云和小雷就是这样的一对年轻的夫妇,他们很幸运地遇到了儿童健康小博士。他们关于儿童健康的各种各样的疑问都得到了解决。

为了让更多的父母少走弯路,小博士将他的儿童健康知识和家长(以小云、小雷为代表)常见的问题全部汇总,写成一个系列丛书,名字就叫《儿童健康红宝书》。书中主要有三种形式:

1. 儿童健康问答。主要是小云、小雷与小博士之间的问题讨论。
2. 小博士文件夹。主要是小博士记录采集的儿童健康专业问题。
3. 小博士论坛。小博士在网上讨论的与儿童健康相关的问题。

本书最大的特点有两个,一是主编为资深儿科专家,具有比较丰富的临床经验和儿童保健常识;二是本书有专业的技术支持,读者朋友可以随时光临儿童健康网(www.etjk.net)特为《儿童健康红宝书》设立的论坛(hbs.etjk.net)或者直接拨打读者热线(0311-85106666)与作者交流,咨询所有儿童健康有关的问题。

拥有本书,等于拥有贴心的、专业的儿童健康顾问。我们愿为您孩子的健康成长保驾护航!



了解丛书内容

小博士：“大家好，我是宝宝健康小博士，大家叫我小博士就行了，我是专门来为大家解决有关宝宝的健康问题的。在这本书里，我们要谈一谈关于幼儿健康的问题。”

小雷：“小博士，你好，好久不见。我们的宝宝顺利度过了婴儿期，谢谢你在《儿童健康红宝书（婴儿篇）》中给予我们的健康指导。现在我们的宝宝算是幼儿了，我们有不少关于幼儿的健康护理问题，你能帮我们解决吗？”

小博士：“当然可以，尽我所能吧。小云，你还记得儿童的各个时期的特点吗？”

小云：“哦，我不记得了。”

小博士：“好的，不如现让我们回顾一下儿童各个时期的发育特点吧！”

小云：“好啊，我挺想听的。”

小博士：“来，让我们看一下幻灯。”

胎儿期(从受精到小儿出生,大约 280 天):

孕前准备、了解胎儿、胎儿的监测、孕妇营养、孕妇日常保健、预防遗传病、远离电磁波、避免接触化学物质、预防孕妇感染、分娩时保健、胎教。

新生儿期(从出生到生后足 28 天):

合理喂养,保护隔离,预防感染,注意保暖,婴儿沐浴,预防疾病,计划免疫,防止意外。

婴儿期(出生后 28 天到满 1 周岁):

生长发育(牙齿、运动、智能),合理喂养(母乳、辅食、断奶、大小便),日常护理(洗浴、衣着、睡眠、户外活动),预防疾病(佝偻病、营养不良、肥胖症、贫血、腹泻、腹痛、湿疹、尿布疹),防止意外(异物吸入、窒息、中毒、烧伤和烫伤)。

幼儿期(1周岁后到满3周岁):

生长发育,营养与喂养,日常护理(活动、睡眠、口腔保健、大小便训练),预防疾病和防止意外,教养(自己进食、洗手、学习穿脱衣服、系鞋带、整理自己的用物、礼貌),常见的心理行为问题(违拗、发脾气)。

学龄前期[3周岁后到入小学前(6~7岁)]:

生长发育,营养,早期教育,体格锻炼,防治传染病,防止意外发生,托幼管理,常见的心理行为问题(吮拇指和咬指甲、遗尿、攻击性行为、破坏性行为、手淫)。

学龄期[(从入小学(6~7岁)到青春期(女孩12岁,男孩13岁)以前]:

营养,日常活动,体格锻炼(体操、空气浴、日光浴、温水浴或游泳),生活习惯,良好的品格,学校卫生指导,预防疾病和意外(近视、龋齿、肠道寄生虫病、车祸、溺水、擦伤、挫伤、扭伤或骨折),常见的心理行为问题(学校恐怖)。

青春期(女孩从11~12岁开始到17~18岁;男孩从13~14岁开始到18~20岁):

营养,日常活动(卫生习惯、睡眠、锻炼、不吸烟、不酗酒),预防疾病(急性传染病及沙眼、龋齿、近视眼、寄生虫病和脊柱弯曲、痤疮、结核病、甲状腺肿、高血压、月经病),意外(创伤、车祸、溺水、斗殴),性教育,常见的心理行为问题(自杀、肥胖)。

小博士:“我们这套丛书就是按年龄阶段分类编排的。”

小雷:“看来内容挺全的。我们需要慢慢地了解。”



内容简介

小雷：“小博士，你为我们介绍一下《儿童健康红宝书（幼儿篇）》的内容吧。”

小博士：“好的。我们这本书对幼儿常见的问题都有论述。分为几个部分，第一部分生长发育，详细介绍幼儿的身体发育状况；第二部分合理喂养，讲述与宝宝密切相关的科学喂养问题。”

小云：“好啊，我挺喜欢合理喂养这部分的。还有别的内容吗？”

小博士：“有啊。第三部分日常照料，主要讲述的是穿衣居住等事情；第四部分疾病预防，当然是这一时期宝宝的常见疾病的防治了；还有智力开发是第五部分，如何使宝宝更聪明，好好看一看吧。”

小雷：“好的，我们期待着。”



目录

生长发育

● 宝宝的健康知识	1
1.什么是幼儿时期	1
2.幼儿时期宝宝的生长情况	1
3.育儿指导	2
4.培养聪明宝宝有讲究	3
5.身心健康成长快乐	4
6.家有宝宝	5
7.你留意宝宝睡觉的样子吗	6
8.宝宝睡觉时出现异常情况的对策	6
9.宝宝流口水是病吗	7
10.眼球的发育	8
11.宝宝的嗅觉和味觉	8
● 宝宝的听力发育与语言学习	9
12.宝宝学语稚嫩期	9
13.宝宝学语成长期	10
14.宝宝学语成熟期	10
15.为什么有的声音会吓着宝宝	11

16.宝宝不需要太安静的世界	11
17.宝宝的听力也是需要训练的	12
18.判断宝宝听觉发育之快捷方式	13
19.宝宝喜欢热闹也需要安静	13
20.宝宝害怕噪音污染	14
21.宝宝为何发音不准	14
22.可爱宝宝学说话	15
23.宝宝喜欢自言自语是病吗	16
● 宝宝的大脑与智力发育	17
24.幼儿的大脑发育	17
25.幼儿的智力发育	17
26.智力黄金时期与听力	18
27.三个步骤开发宝宝智力	19
28.什么是拥抱反射	20
29.某些化学物质影响宝宝的 大脑发育	20
● 宝宝的骨骼与运动发育	21
30.骨骼的生理特点	21
31.幼儿骨骼健康小宝典	22
32.宝宝骑童车有助于骨骼发育吗	22





33.通过哪些途径能使宝宝骨骼发育

得更好 23

34.宝宝的腿部弯曲是不是病 23

● 宝宝学走路 24

35.关注幼儿足发育 25

36.什么是宝宝的生长痛 25

37.宝宝长不高的原因 26

38.宝宝长高有捷径吗 27

39.矮父母也能养出高宝宝 28

40.宝宝学步太早易近视 29

● 宝宝成长中的智力因素 29

41.什么是非智力因素呢 29

42.兴趣使宝宝成才 30

43.宝宝性格的形成 31

44.良好的情感发育是宝宝成才的

催化剂 32

45.意志力是宝宝成才的柱石 33

46.怎样帮宝宝磨练意志力 33

47.重视宝宝性格的培养 34

48.模仿是宝宝成长的开始 34

49.幼儿时期宝宝的模仿行为 35

50.教育宝宝,父母应该做什么 36

51.细心呵护宝宝的心灵 37

52.失败可以使宝宝成长 38

53.唯有亲情才是真 38

● 培养宝宝的能力 39

54.宝宝的观察力 39

55.锻炼宝宝的注意力的几个原则 40

56.提高宝宝的记忆力 41

57.培养和训练宝宝的语言

表达能力 41

合理喂养

● 宝宝的膳食调理 43

58.宝宝生长需要营养 43

59.宝宝的膳食计划 43

60.好习惯,好胃口 45

61.好食谱和好烹调给宝宝

一个好胃口 46

62.宝宝饮食小策略 46

63.关于宝宝保健品的两个误区 47

64.给宝宝均衡营养走出误区 48

65.宝宝的生长发育需要脂肪 49

66.幼儿为什么要控制吃糖 49

67.宝宝膳食宜四少一多 50

68.宝宝的智力发育不必依靠

营养品 50

69.盛夏的宝宝不爱吃饭的原因 51

70.盛夏的宝宝不爱吃饭怎么办 51

71.夏季宝宝的胃肠需呵护 52

72.换种方法烹调让宝宝爱吃 53

73.纠正偏食应在2岁前 54

74.喝粥助宝宝退热 54

75.发热宝宝的饮食护理 55

● 宝宝喝酸奶 55

76.给宝宝喝酸奶的理由 55

77.奶、酸奶饮料大不同 56

78.为宝宝选择好酸奶 57

79.宝宝喝酸奶需要注意的

几个事项 57



- 饮食与免疫力 76
 - 105. 常见饮食提高宝宝免疫力 76
 - 106. 番茄食品可提高宝宝的
免疫力 77
 - 107. 换季时节饮食提高宝宝的
免疫力 77
 - 108. 免疫卫兵保护宝宝 78
 - 109. 饮食中的免疫保护 78
 - 110. 提高幼儿免疫力小贴士 79

● 宝宝的日常照料	80
111. 宝宝吹电扇的小贴士	80
112. 电器辐射对宝宝的影响	80
113. 运动让宝宝远离肥胖	81
114. 宝宝有痰的危害	81
115. 帮宝宝排痰的方法	81
116. 幼儿不要多喝止咳糖浆	82
117. 宝宝咳嗽的饮食调理	83
118. 宝宝经常用痱子粉好吗	83
119. 宝宝牙痛应该吃些什么药	84
120. 边吃边治, 食疗痱子	85
121. 宝宝上火引发的疾病	85
122. 宝宝上火引发疾病的防治 方法	87
123. 什么在损害着宝宝的听力	88
124. 宝宝夜醒怪家长	89
125. 宝宝发热的护理	89
● 宝宝与免疫力	90
126. 免疫力低的宝宝容易得病	90



127.宝宝防疾病重在提高免疫力 ...	91
128.人体免疫力的来源	91
129.宝宝免疫力低下的几种类型 ...	92
130.宝宝免疫力的提高是一个长期的 过程	93
131.吃和睡可以提高宝宝的 免疫力	93
132.调整饮食提高宝宝免疫力	94
133.保健品与宝宝的免疫力	94
134.减少污染是提高免疫力的 保证	95
135.什么是“复感儿”	95
136.什么是冷锻炼	96
137.外国父母给宝宝冷锻炼的 经验	97
138.进行冷锻炼的小贴士	97
139.增强宝宝免疫力的简单方法 ...	98
● 宝宝与空调病	99
140.什么是空调病	99
141.空调病有哪些表现	99
142.空调病的危害	100
143.吹空调宝宝易得低温症	100
144.宝宝空调病的家庭紧急措施 ...	101
145.如何预防空调病	101
146.室内污染与空调	102
● 宝宝学穿衣	102
147.宝宝适宜的衣着式样	102
148.宝宝的穿衣能力和习惯的 培养	103
149.宝宝打扮几不宜	103
150.自己穿上带有扣子的衣服	104
● 宝宝的安全问题	104
151.宝宝的安全杀手	104
152.家中有了小汽车	105
153.宝宝坐车的安全须知	106
154.带宝宝做长途旅行的秘诀	107
155.对宝宝进行安全教育	108
156.用合适的假设增强宝宝的 安全意识	108
疾病防治	
● 宝宝的日常保健	110
157.宝宝得病有哪些原因	110
158.不可忽视宝宝的“小病”	110
159.什么是菠萝病	111
160.幼儿病急不能乱服成人药	112
161.服驱虫药对宝宝的副作用	113
162.宝宝“挤眉弄眼”是一种病吗 ...	113
163.风湿热是怎么回事	114
164.幼儿风湿热的治疗和预防	115
165.宝宝脑炎知多少	115
166.病毒性脑炎的病后护理	116
167.宝宝在什么情况下会出鼻血 ...	116
168.宝宝流鼻血怎么办	117
169.宝宝过敏了怎么办	118
170.警惕宝宝蛲虫病反复感染	118
● 宝宝病情的初步识别	119
171.识别宝宝疾病的蛛丝马迹	119
172.宝宝受外伤了吗	119
173.宝宝出现腹泻与腹痛	120

疾病防治

● 宝宝的日常保健	110
157. 宝宝得病有哪些原因	110
158. 不可忽视宝宝的“小病”	110
159. 什么是菠萝病	111
160. 幼儿病急不能乱服成人药	112
161. 服驱虫药对宝宝的副作用	113
162. 宝宝“挤眉弄眼”是一种病吗 ...	113
163. 风湿热是怎么回事	114
164. 幼儿风湿热的治疗和预防	115
165. 宝宝脑炎知多少	115
166. 病毒性脑炎的病后护理	116
167. 宝宝在什么情况下会出鼻血 ...	116
168. 宝宝流鼻血怎么办	117
169. 宝宝过敏了怎么办	118
170. 警惕宝宝蛲虫病反复感染	118
● 宝宝病情的初步识别	119
171. 识别宝宝疾病的蛛丝马迹	119
172. 宝宝受外伤了吗	119
173. 宝宝出现腹泻与腹痛	120





174.咳嗽轻重不能断定宝宝疾病的轻重	120	198.为什么宝宝容易发生斜视	132
175.宝宝呕吐了	120	199.斜视的治疗包括哪些措施	133
176.淋巴结肿大	121	200.宝宝弱视的治疗方法	133
● 宝宝的头部疾病	121	● 宝宝的牙齿疾病	134
177.宝宝为什么会头痛	121	201.宝宝牙列不齐的原因	134
178.宝宝发生头痛时的处理	122	202.牙列不齐易患牙病	135
● 宝宝的慢性疾病	122	203.怎么预防宝宝的牙列不齐	136
179.宝宝也会有慢性疾病	122	204.幼儿磨牙很正常吗	136
180.哮喘是近年来宝宝的常见疾病	123	205.磨牙的危害及防治	138
181.心脏病也是一种慢性病	123	206.宝宝长了“隔牙”怎么办	138
182.癫痫会影响宝宝的智力发育吗	123	207.宝宝牙痛的处理办法	139
183.什么是发育迟缓	124	208.宝宝长牙的症状与顺序	140
184.及时和医生沟通的意义	124	209.宝宝何时该看牙呢	141
● 宝宝的视力问题	125	210.宝宝早发性龋齿及外伤	141
185.什么时间才适合检查幼儿是否近视	125	211.宝宝滤过性病毒感染和蛀牙	142
186.什么是近视	125	212.龋齿可以预防	142
187.造成近视的原因	126	● 宝宝的泌尿生殖系统疾病	143
188.自然疗法防近视	126	213.宝宝常见的外生殖器疾病	143
189.婴幼儿的眼睛为什么多远视	126	214.幼儿泌尿系统感染	144
190.学龄前宝宝的远视	127	215.女孩外阴发红是外阴炎	145
191.远视的早期干预与治疗	128	216.轻松防治幼儿外阴炎	145
192.营养不均衡“催化”近视	128	217.怎样防治幼女外阴损伤	147
193.什么是弱视	129	218.幼儿为什么会有五颜六色的尿	147
194.弱视的表现	130	219.小女孩双腿交叉摩擦是怎么回事	148
195.弱视的分类及治疗	130	220.怎样防治宝宝的白色尿	149
196.弱视治疗疗效评价标准	131	221.宝宝阴囊肿是怎么回事	149
197.什么是斜视	131	222.如何判断宝宝肾病引起的水肿	150
		223.小心宝宝急性肾炎	150





224. 宝宝急性肾炎的治疗 151
- 宝宝的心脏疾病的防治 152
225. 宝宝心脏有杂音是有心脏病吗 152
226. 心脏杂音是怎样产生的 152
227. 宝宝的先天性心脏病 153
228. 宝宝先天性心脏病与妈妈有关系 154
- 宝宝的呼吸系统疾病的防治 155
229. 秋季应如何预防幼儿呼吸道感染 155
230. 寒冷的天气与幼儿防病须知 ... 156
231. 免疫接种提高宝宝的免疫力 ... 157
232. 所有宝宝都适宜打防疫针吗 ... 157
233. 幼儿用口呼吸是怎么回事 ... 158
234. 识别宝宝肺炎和感冒 159
235. 咳嗽乱用药, 害处谁知道 160
- 宝宝鼻炎的诊治 161
236. 为何宝宝鼻炎种类特别多 ... 161
237. 宝宝的鼻窦炎 161
238. 几种常见的宝宝鼻炎 162
239. 慢性鼻炎会遗传吗 162
240. 改善环境预防宝宝鼻炎 163
241. 喷嚏连连, 当心过敏性鼻炎 ... 163
242. 什么是过敏性鼻炎 164
243. 过敏性鼻炎的 4 个表现 165
244. 过敏性鼻炎的治疗原则 165
245. 宝宝过敏性鼻炎贴心小提示 166
246. 过敏性鼻炎的诊断和分类 ... 167
247. 为什么夏季易发宝宝过敏性鼻炎 167
248. 切勿小视过敏性鼻炎 168
249. 过敏性鼻炎的家庭预防 168
250. 感冒与鼻炎的区别 168
251. 治疗过敏性鼻炎的药物 169
252. 过敏性鼻炎如何防治 170
253. 预防呼吸道感染 170
- 宝宝贫血的相关知识 171
254. 幼儿缺铁性贫血的影响 171
255. 饮食纠正宝宝贫血 172
256. 补铁剂小贴士 172
257. 铁多了对身体有什么危害吗 ... 173
- 宝宝胃肠疾病的防治 174
258. 如何预防幼儿腹泻病 174
259. 按摩调理宝宝消化不良 174
260. 宝宝消化性溃疡低龄化的原因 175
261. 防治宝宝胃溃疡 176
262. 益生菌与宝宝的脾胃健康 ... 176
263. 宝宝呕吐需仔细辨别 176
264. 宝宝腹痛有可能是溃疡病 ... 177
265. 宝宝便秘的原因 177
266. 宝宝便秘该怎么办呢 178
267. 乳糖缺乏的宝宝也会便秘 ... 179
268. 宝宝常见肠胃问题及保健 ... 179
269. 幼儿腹痛的原因及对策 180
- 宝宝便血的识别与处理 181
270. 宝宝的大便中带有血液及黏液是怎么回事 181
271. 宝宝的大便像柏油颜色 182





272. 宝宝大便拉完时滴出新鲜血液	182	294. 宝宝遭意外伤害多因家长粗心	198
● 宝宝发热了	183	295. 爸爸妈妈们对佝偻病的几个误解	199
273. 什么是宝宝发热	183	296. 防治佝偻病的几个误区	200
274. 宝宝发热最有可能的原因 ...	183	● 和宝宝有关的传染性疾病	201
275. 常见疾病引起宝宝发热	184	297. 宝宝出疹子可怕吗	201
276. 宝宝发热时注意是否有感染 ...	185	298. 什么是“烧疹子”	201
277. 宝宝在发热时如何正确治疗 ...	186	299. “烧疹子”的居家对策	202
278. 发热的居家护理	186	300. 什么是手足口病	202
279. 发热在 38℃ 以下的宝宝宜用物理降温	187	301. 手足口病的居家对策	203
280. 幼儿发热时应该查查尿	188	302. 什么是疱疹性咽峡炎	203
281. 幼儿发热的饮食调理	188	303. 疱疹性咽峡炎的居家对策 ...	204
282. 宝宝发热不宜食用的东西 ...	189	304. 什么是水痘	204
283. 幼儿发热注意护眼	190	305. 水痘的居家对策	205
284. 根据发热情况指导宝宝的饮食	190	306. 皮疹的看护重点	205
285. 中医眼中看宝宝发热	191	● 关于宝宝的扁桃体	206
286. 好的生活习惯可以提高宝宝的抵抗力	192	307. 小贝爸爸妈妈的困惑	206
● KISS 综合征的危害及防治	193	308. 扁桃体的作用	206
287. 什么是 KISS 综合征	193	309. 什么样的扁桃体应该切除 ...	207
288. KISS 综合征的表现	193	310. 什么样的扁桃体不应该切除呢	208
289. KISS 综合征症状对应的原因	194	● 宝宝的家庭急救	208
290. KISS 综合征的护理方法	195	311. 宝宝需要家庭急救	208
291. KISS 综合征的最佳治疗时间	196	312. 骨折的家庭处理	209
292. 宝宝免疫力低下的治疗	196	313. 宝宝割伤和擦伤怎么办	209
● 骨骼疾病与外伤	197	314. 宝宝伤口很深或出现大出血怎么办	210
293. “牵拉肘”是什么	197	315. 宝宝突然流鼻血	210
		316. 宝宝中毒了	210
		317. 宝宝不幸烧伤	211





318.四个始终不变的急救方针 ···	211	341.玩水玩沙乐趣多 ·····	230
● 漫漫炎夏保健重要 ·····	212	342.玩沙玩水活动的指导 ·····	231
319.夏季饮食保健 ·····	212	343.和宝宝一起做游戏 ·····	232
320.夏季电器使用事项 ·····	213	344.提高宝宝 IQ 的几个简单 方法 ·····	233
321.夏季宝宝防病须知 ·····	213	345.照镜子可以促进宝宝的智力 发育 ·····	234
早期教育		346.识字与早期教育 ·····	235
● 爸爸妈妈与宝宝 ·····	215	347.发掘宝宝天赋领域的创造力 ···	236
322.宝宝需要宽松教育 ·····	215	348.宝宝的手指精细动作训练 ···	237
323.爸爸的形象与宝宝成长 ·····	215	349.为爱玩枪的宝宝寻枪 ·····	238
324.爸爸是宝宝的榜样 ·····	216	350.选择玩具枪的注意事项 ·····	239
325.优秀千金与爸爸 ·····	217	351.激发女孩最佳潜质 ·····	240
326.做个好爸爸 ·····	218	352.培养女孩的游戏兴趣 ·····	240
327.爸爸与宝宝一起玩 ·····	219	353.妈妈的素质对宝宝智力有 影响 ·····	241
328.创造和谐家庭 ·····	219	354.什么是非语言交流 ·····	241
329.母亲工作会影响宝宝发育吗 ···	220	355.如何让宝宝学会非语言交流 ···	242
330.宝宝喜欢什么样的妈妈 ·····	221	356.母爱伟大亲情无限 ·····	243
331.会玩的妈妈与宝宝 ·····	222	357.家长与宝宝互动成长 ·····	244
332.妈妈指导女儿成长四妙招 ···	222	358.保护宝宝的好奇心 ·····	244
333.妈妈培养健康快乐的宝宝 ···	223	359.合理引导宝宝的学习兴趣 ···	245
334.妈妈培养好学上进的宝宝 ···	224	360.宝宝的家教禁忌(上) ·····	246
335.将宝宝交给老人照顾的利弊 ···	225	361.宝宝的家教禁忌(中) ·····	247
336.年轻父母要承担起教育的 宝宝担子 ·····	225	362.宝宝的家教禁忌(下) ·····	248
337.威信是父母靠行动建立的 ···	226	363.过早接触电脑容易让宝宝患上 自闭症 ·····	250
338.如何教宝宝认识陌生人 ·····	227	● 走进宝宝的内心世界 ·····	250
339.家庭教育经典语句 ·····	228	364.如何走进宝宝的心灵 ·····	250
340.献给年轻父母的宝宝早期 教育原则 ·····	229	365.怎样的宝宝才算聪明 ·····	251
● 宝宝的智力教育 ·····	230	366.解读宝宝的攻击性行为 ·····	251





367.有生存能力的宝宝才是	391.调教任性宝宝经验集锦	267
聪明宝宝	392.驯服暴躁宝宝的法宝	268
252	393.巧妙应对宝宝的怒气	269
368.提高宝宝的心理承受能力	394.巧用暗示教育宝宝(上)	269
252	395.巧用暗示教育宝宝(下)	270
369.一句鼓励的话一生幸福的路	● 宝宝的语言培养	271
253	396.培养宝宝的语言能力	271
370.关爱胆小内向的宝宝	397.为宝宝学习语言创造良好	
254	的环境	272
371.探索宝宝的内心世界	398.培养宝宝的语言能力需要注意的	
254	问题	273
372.在孩子的心灵上写上	399.宝宝识字的最佳时期	274
漂亮的一笔	400.合理引导宝宝识字	274
255	401.教宝宝识字的几个原则	275
373.宝宝需要爸爸妈妈的	402.宝宝学语资料	276
合理教育	● 宝宝的情商与情绪控制	276
256	403.家庭教育与宝宝情商	276
374.读懂宝宝的行为	404.家庭是培养宝宝情绪控制的	
256	最好地方	277
375.宝宝要自立,不用妈妈扶	405.宽松和谐的家庭氛围有利于宝宝的	
257	情商发育	278
● 放任与严厉	406.不平等的父爱母爱与正常的	
257	父爱母爱	279
376.常见的教养方法	407.宝宝也需要情绪宣泄	279
257	408.积极的教育帮助宝宝提高	
377.爸爸妈妈都严厉	情商	280
258	409.适当方式发泄情绪	280
378.严格不一定就是好	410.宝宝需要丰富多彩的	
258	情绪体验	281
379.放任宝宝也讲方法	411.让宝宝远离孤独感	282
259		
380.严父慈母教育宝宝		
260		
381.培养宝宝的社会交往能力		
261		
382.培养信心宝宝		
261		
383.面对宝宝的问题父母要		
多沟通		
262		
384.不可给宝宝轻易下定论		
262		
385.育儿红白脸,你唱什么脸		
263		
386.统一协调教育宝宝		
264		
● 教育宝宝的三大原则		
265		
387.什么是无错原则		
265		
388.什么是无批评原则		
265		
389.什么是无压力原则		
266		
● 任性的宝宝		
267		
390.如何对付发脾气的宝宝们		
267		

