

齐鲁医丛

杨文学 主编

# 新生儿护理常识

朱艳梅 著



© 国际文化出版公司

# 新生儿护理常识

朱艳梅 著

国际文化出版公司

---

图书在版编目 ( C I P ) 数据

新生儿护理常识/ 朱艳梅著. —北京: 国际文化出版  
公司, 2008. 8  
(齐鲁医丛)  
ISBN 978-7-80173-812-7

I. 新… II. 朱… III. 新生儿—护理—基本知识 IV.  
R174

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第116811号

---

齐鲁医丛

主 编 杨文学  
责任编辑 李璞 陈杰平 张妮莹 王逸明 潘建农 宋亚晖  
封面设计 杨牧原  
出版发行 国际文化出版公司  
经 销 北京国文润华图书销售公司  
印 刷 山东省临沂第二印刷厂  
开 本 880×1230 32开  
字 数 2750千字  
版 次 2008年8月第一版  
2008年8月第一次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80173-812-7  
定 价 198.00元 (全九册)

国际文化出版公司地址  
北京朝阳区东土城路乙9号 邮编 100013  
电话: 64271187 64279032  
传真: 64271499  
E-mail: icpc@95777sina.net  
<http://www.sinoread.com>

## 前 言

新生儿期是一个特殊的阶段，娇嫩的小宝宝面临的是一个新的环境，必须度过一个非常的适应期，无论是喂养、日常护理，还是疾病预防都要经过精心的呵护。

小宝宝的降临，给家庭增添了无限的幸福与温馨，新爸爸、新妈妈一定沉浸于幸福中，但新生儿期娇嫩的小宝宝面临一个全新的生存环境，这个时期需要妈妈、爸爸精心的呵护，而许多新爸爸、新妈妈对新生儿护理的束手无策。

为此，我们在有关专家的指导下，结合自己二十多年护理新生儿的经验，特别编撰了这本《新生儿护理手册》。本书内容丰富、新颖，对新爸爸、新妈妈具有较好的指导意义。由于时间仓促，加之水平有限，难免有错误和缺点，希望读者批评指正。

编 者

2008年2月

# 目 录

第一章 身心发育	1
新生儿生长发育规律	1
新生儿第1天生理状况	2
新生儿第1周生理状况	4
新生儿发育的一般状况	6
新生儿发育评分标准	10
新生儿发育状况	11
第二章 饮食营养	12
新生儿消化功能的发育	12
母亲尚未开奶前新生儿的喂养	12
母亲开奶前新生儿水的喂养	13
母亲给新生儿早开奶的意义	14
开奶前不要给新生儿喂糖水	15
开奶前不要给新生儿喂高糖的乳和水	15
开奶前不要给新生儿喂牛奶	16
母乳喂养的重要性	16
母乳喂养的许多益处	18
喂母乳可少得佝偻病	19
联合国对母乳喂养的规定	19
不宜母乳喂养的母亲	20

母乳喂养的要领 .....	21
母乳喂养须知 .....	27
母乳喂养的方法 .....	29
哺乳母亲的禁忌 .....	29
母乳禁用的药物 .....	30
新生儿开始喂奶的时间 .....	30
给新生儿喂奶的方法 .....	31
母亲的初乳非常珍贵 .....	31
母乳喂养中常见问题 .....	32
新生儿的“乳头错觉” .....	34
母乳喂养中常见错误 .....	34
母乳充足的判断方法 .....	35
母乳不足现象与判断 .....	36
发生奶胀的处理疗法 .....	37
保证母乳充足的方法 .....	38
乳母营养与乳汁的关系 .....	40
乳母偏食影响乳汁营养 .....	40
母乳含量各阶段的区别 .....	41
增加乳汁维生素的情况 .....	42
影响母乳分泌主要因素 .....	43
妨碍母乳分泌主要药物 .....	44
促进母乳分泌基本方法 .....	45
母亲产后饮食催乳方法 .....	45
新生儿不一定要严格按时喂奶 .....	47
新生儿吃奶啼哭的处理 .....	47
新生儿吃奶睡着的处理 .....	48
不宜让新生儿吮空奶头 .....	48
不宜给婴幼儿哺乳的情况 .....	49

25	母亲乳头破裂的处理 .....	49
05	母亲乳头凹陷的处理 .....	50
17	乳母要注意护理乳房 .....	51
85	夜间喂奶注意的问题 .....	52
07	乳母患乙肝或乳腺炎的喂奶 .....	52
05	母亲生病的新生儿喂养 .....	53
08	母亲上班时的哺乳方法 .....	54
08	母乳稀少或没有的喂养 .....	54
02	新生儿腹泻时的喂奶 .....	55
58	新生双胞胎喂养方法 .....	56
53	新生儿吃别人奶的问题 .....	57
28	新生低体重儿的母乳喂养 .....	58
08	母乳不足加喂代乳品 .....	58
00	婴儿人工喂养方法 .....	59
08	代乳品主要类型 .....	62
72	食用奶粉的方法 .....	63
83	牛奶熬煮的时间 .....	65
88	冲调牛奶的方法 .....	66
08	牛奶、羊奶与奶粉的调制 .....	67
00	奶瓶的使用方法 .....	68
00	人工喂养奶汁的温度 .....	70
10	婴儿最好不要用奶瓶喂养 .....	71
00	人工喂养一定要补充水分 .....	71
40	婴儿补充水分的方法 .....	72
20	鲜牛奶的营养与喂养方法 .....	72
00	婴儿牛奶喂养引起的腹泻 .....	73
70	婴儿不宜食用高蛋白奶粉 .....	74
70	婴儿喂养牛奶的限量方法 .....	74

11. 婴儿对维生素 A 的需要量	75
12. 婴儿对 B 族维生素的需要量	76
13. 婴儿对维生素 C 的需要量	77
14. 早产儿的喂养注意事项	78
第三章 日常护理	79
11. 新生儿的优育要点	79
12. 新生儿的主要表现	80
13. 新生儿标记的保护	80
14. 新生儿的生活环境	80
15. 新生儿的环境卫生	82
16. 新生儿的房间布置	82
17. 新生儿母婴同室好	85
18. 新生儿不宜接触者	86
19. 注意给婴儿随时保暖	86
20. 新生儿的体温保持	86
21. 新生儿的体温调节	87
22. 新生儿体温波动大	88
23. 新生儿的正常体态	88
24. 新生儿的正确抱法	89
25. 新生儿喜欢贴妈妈怀里	90
26. 新生儿正确穿衣法	90
27. 新生儿的洗澡方法	91
28. 新生儿洗澡应注意	93
29. 新生儿的日光浴和盆浴	94
30. 新生儿需要空气浴	95
31. 新生儿不要清除“胎毒”	96
32. 新生儿不要清除“胎垢”	97
33. 新生儿不要清除胎脂	97



81	吸奶器的运用方法	98
71	新生儿不宜含橡皮奶头	99
81	新生儿睡眠的护理	100
02	新生儿的婴儿床铺	100
12	新生儿的寝具用品	101
22	新生儿的睡眠情况	102
22	新生儿爱睡觉的原因	103
25	让婴儿睡眠充足	103
25	新生儿睡眠时间	107
45	新生儿正确的睡姿	107
45	新生儿睡觉不要捆	108
25	新生儿睡觉不能捂	108
20	新生儿睡眠不安的处理	109
22	新生儿晚上哭闹的处理	110
82	新生儿衣服的选用	111
25	新生儿不宜戴手套	111
02	新生儿脱衣的护理	111
02	婴儿衣服不要用洗衣粉洗	112
02	新生儿的大便情况	112
02	新生儿大小便的观察	112
16	新生儿大便有奶瓣的原因	113
25	新生儿不宜“打胎粪”	113
25	新生儿的小便情况	114
25	新生儿首次排尿时间	114
42	纸尿片更换的方法	114
42	棉布尿片更换的方法	115
22	尿布更换适宜地方	115
02	尿布的洗涤方法	116

30	新生儿头上包块的识别	116
60	新生儿头上包块的处理	117
00	新生儿脑损伤的家庭护理	118
00	新生儿口腔、眼睛的护理	120
10	要给新生儿滴眼药水	121
50	新生儿耳朵鼻子的护理	122
70	新生儿呼吸发响的原因	122
10	新生儿的呼吸表现不匀	123
70	新生儿皮肤的护理	123
70	新生儿皮肤的观察	124
80	使用爽身粉的方法	124
80	新生儿脐带脐疝的护理	125
90	脐带局部潮湿与肉芽的处理	126
10	新生儿预防脐带感染的方法	127
11	新生儿预防疝气的措施	128
11	保护男婴生殖器的办法	128
11	清洁男孩外阴部的方法	129
15	清洁女孩外阴部的方法	129
51	女婴阴道流血不足见怪	130
51	新生儿接种卡介苗的护理	130
81	新生儿的体重测量方法	131
13	正确对待新生儿的体重	132
40	需要特殊护理的新生儿	133
41	新生高危儿的定义	133
41	新生高危儿的管理	134
21	足月儿与早产儿的判断	134
21	新生早产儿的特别护理	135
11	新生双胞胎儿的特别护理	136

新生儿期的主要注意事项	138
新生儿家庭护理异常情况	139
乳母不能躺卧着喂奶	140
婴儿哭闹不一定是饿	140
注意观察婴儿的囟门	141
婴儿前囟闭合的时间	141
囟门闭合延迟的原因	142
婴儿的囟门不能按压	143
婴儿的鼻疔不要挤压	143
注意婴儿鼻子成畸形	144
测量婴儿的头围胸围	144
婴儿看到东西的时间	146
判断婴儿视觉的方法	147
婴儿眼睛的保健措施	147
预防婴儿出现斜视	148
选择婴儿合适的枕头	149
预防婴儿睡觉睡偏头	149
婴儿睡觉不要过分摇	150
不宜给婴儿洗澡情况	150
注意多给婴儿晒太阳	151
别用电风扇直吹婴儿	151
为婴儿清洁口腔的方法	152
为婴儿剪指甲的方法	152
将婴儿抱起放下的方法	152
用背带抱婴儿的方法	153
第四章 疾病预防	154
新生儿健康发育的标准	154
新生儿的系统保健措施	154

881	新生儿健康检查与就医	155
901	新生儿出生时体检项目	156
001	新生儿出生 24 小时的观察	156
041	新生儿体温的测量方法	156
141	新生儿呼吸的观察方法	157
141	新生儿呼吸困难的表现	157
021	新生儿鼻子不通气的处理	158
041	新生儿呼吸暂停的原因	159
041	新生儿出现窒息的原因	159
141	新生儿出现窒息的处理	160
441	新生儿出生不哭的原因	162
841	新生儿抽风的主要原因	162
041	新生儿惊厥的主要原因	163
041	新生儿的脉搏主要特点	164
841	新生儿青紫的主要原因	164
041	新生儿头部厚痂的原因	165
001	新生儿双足内翻的特点	165
001	新生儿的计划免疫	166
001	新生儿预防接种的意义	166
121	儿童期预防接种的安排	167
121	新生儿期的预防注射	168
521	预防注射药物卡介苗	168
521	新生儿要注射卡介苗	169
521	新生儿接种卡介苗的反映	169
521	必须接种卡介苗的新生儿	170
141	不宜接种卡介苗的新生儿	171
141	新生儿接种乙肝疫苗意义	171
421	乙肝疫苗免疫预防的进行	172

新生儿必须注射乙肝疫苗·····	172
新生儿接种乙肝疫苗的反映·····	173
乙型肝炎孕妇所生孩子的免疫·····	173
新生儿异常现象与处理·····	174
新生儿喂药的主要方法·····	176
新生儿不宜使用的药物·····	176
新生儿生病征兆及特点·····	177
新生儿预防感染的措施·····	180
新生儿发热预防与处理·····	181
新生儿眼屎多与流鼻涕的防治·····	181
新生儿鼻子不通的处理·····	182
新生儿易患的耳病·····	184
新生儿耳聋的早期发现·····	184
新生儿身上怪味的防治·····	185
新生儿疝子的防治·····	185
新生儿湿疹的危害·····	186
新生儿湿疹的预防·····	188
新生儿预防脂溢性皮炎·····	188
新生儿预防粟粒疹·····	189
新生儿预防尿布皮炎·····	189
新生儿预防排尿困难·····	190
新生儿预防皮肤脓疱·····	190
新生儿预防身上长“痣”·····	192
新生儿硬肿症的防治·····	192
新生儿乳房肿大原因·····	193
新生儿青记、红斑、血管瘤的处理·····	194
新生儿红屁股的治疗·····	194
新生儿预防化脓性脑膜炎·····	195

177	新生儿预防患乳腺炎·····	195
177	新生儿预防脱水热·····	196
177	新生儿预防患肺炎·····	196
177	新生儿预防低血糖·····	197
177	新生儿黄疸的治疗·····	198
177	新生儿低血钙的治疗·····	199
177	新生儿湿肺症的治疗·····	200
177	新生儿出血症的治疗·····	200
181	新生儿败血症的治疗·····	201
181	新生儿溶血症的特点·····	202
181	新生儿溶血症的预防·····	203
181	新生儿脓疱病的危害·····	203
181	新生儿脓疱病的治疗·····	204
181	新生儿预防出现破伤风·····	205
181	新生儿硬肿症的治疗·····	206
181	新生儿坏死性小肠结肠炎的治疗·····	208
181	新生儿肺炎的治疗·····	209
181	新生儿脐炎的危害·····	209
181	新生儿脐炎的防治·····	210
181	新生儿脐疝的防治·····	211
181	新生儿腹股沟斜疝的防治·····	211
181	新生儿肺透明膜病的预防·····	212
181	新生儿消化不良的预防·····	213
181	新生儿大便有血的原因·····	216
181	新生儿出现便秘的处理·····	216
181	新生儿发烧的治疗·····	219
181	新生儿发热的治疗·····	220
181	新生儿出血的防治·····	222

新生儿颅内出血的预防·····	223
新生儿阴囊水肿的处理·····	224
新生儿斜颈的治疗·····	225
新生儿头不正的矫正·····	226
新生儿呕吐的治疗·····	227
新生儿肝炎综合症的处理·····	229
新生儿口腔的保健·····	229
新生儿的漾奶预防·····	230
新生儿舌带短的处理·····	230
新生儿口中出现小白斑的处理·····	231
新生儿马牙的预防·····	232
新生儿螳螂牙的预防·····	232
新生儿兔唇与腭裂的处理·····	232
新生儿半阴半阳的处理·····	234
新生儿的胸锁乳突肌损伤·····	235
新生儿意外事故的预防·····	235
“胎记”不需要治疗·····	236
预防克汀病的方法·····	236
<b>第五章 早期培育·····</b>	<b>237</b>
新生儿的智能发育水平·····	237
新生儿先天性反射种类·····	237
智力培育游戏·····	239
智力测试方法·····	240
新生儿教育与训练·····	241
新生儿的心理发育状况·····	243
新生儿情商的发育·····	244
新生儿个性的发育·····	245
新生儿早期的培育·····	246

247	新生儿音乐培育法	247
248	培养母子感情的方法	248
250	新生儿玩耍培育法	250
253	新生儿快乐培育法	253
254	新生儿聊天培育法	254
254	新生儿习惯培育法	254
255	新生儿抚触的作用	255
255	新生儿抚触的条件	255
256	新生儿抚触的步骤	256



# 第一章 身心发育

## 新生儿生长发育规律

婴儿出生时只能四肢活动，到1周岁时能独立走路，发育十分迅速。为了婴儿的健康成长，父母亲有必要掌握婴儿的生长发育规律。

随着婴儿年龄的增长，动作也按照自身的规律逐渐发展。婴儿的动作发育是从上到下依次进行的。如先是头部可以自由活动，用手抓东西，然后坐、爬、站立直到走路。正面的动作发展快于反面的动作，例如先学会用手抓东西，以后才会放下手中的东西；先学会从座位扶着栏杆立起来，然后才会从站立位置坐下来；先学会向前走，以后才会倒退着走。手的动作发育是由近到远，离躯干近的肌肉先发育，然后才有肢体远端肌肉的发育，如先能抬肩。然后再用手抓取东西。动作也是逐渐由不协调到协调而发育的。这些动作发育的规律是每个婴儿都遵循的，几乎没有例外，在训练婴儿动作发育时也应遵循这些规律。

不同年龄的婴儿，动作发育有一定的顺序，各年龄阶段的婴儿应该出现的典型动作是：1个月手脚活动，抱起能竖立片刻；2个月俯卧时稍能抬头；3个月俯卧时下颌及双肩离开桌面，两前臂能支撑前胸；4个月头竖直稳定，抬头90度；5个月能从俯卧翻身到仰卧；6个月从仰卧翻身到俯卧；7个月能坐稳；8个月开始爬行；