

透视、提升你们的亲密关系！



爱情X光

The Couple Checkup

伴侣关系测试

[美] 大卫·欧森、[美] 艾米·欧森-西格、[美] 彼得·拉森、李耀全 著
David H. Olson, Amy Olson-Sigg, Peter J. Larson, Simon Lee
胡心吾 翻译

你会在车行驶了一万公里后才更换机油吗？
你会一连25年都不去看看牙医吗？
你会一辈子只做一次体检吗？
你们的关系也需要了解和提升！

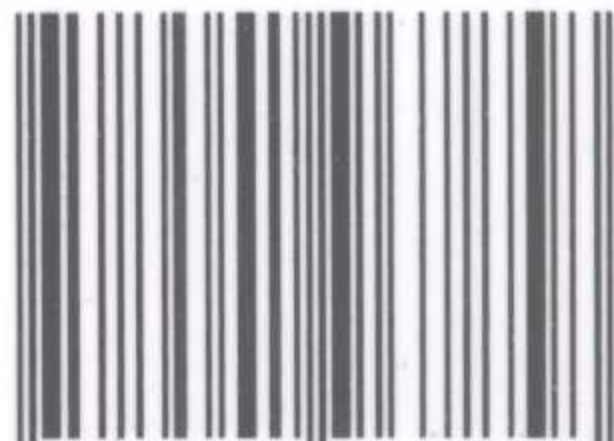
本书帮助你在以下领域了解和提升你们的关系：

- 沟通——最重要的技巧
- 冲突——隐藏的机会
- 财务——不仅仅是钱的问题
- 性爱——超越性的爱
- 角色分工——突破传统
- 宗教信仰——在生活中体现你的价值观
- 亲密感与灵活性——建立一个平衡的伴侣关系
- 为人父母——缔造一个幸福的家庭
- SCOPE——发展个性的五大因素

The Couple Checkup

上架建议：婚恋家庭

ISBN 978-7-5019-6785-8



9 787501 967858 >

定价：35.00元



爱情X光

The Couple Checkup

伴侣关系测试

[美] 大卫·欧森、[美] 艾米·欧森-西格、[美] 彼得·拉森、李耀全 著
David H. Olson, Amy Olson-Sigg, Peter J. Larson, Simon Lee
胡心吾 翻译

图书在版编目(CIP)数据

爱情X光：伴侣关系测试/(美) 欧森等著；胡心吾译.
—北京：中国轻工业出版社，2009. 1

ISBN 978-7-5019-6785-8

I. 爱… II. ①欧…②胡… III. 婚姻-通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 195528 号

版权声明：

Originally published under the title *The Couple Checkup*.

© 2008 David H. Olson, Amy Olson-Sigg, Peter J. Larson, Simon Lee

本书由大卫·欧森、艾米·欧森-西格、彼得·拉森、李耀全授权中国轻工业出版社在中国大陆出版简体中文版，版权所有，翻印必究。

责任编辑：王晓丽 顾海燕 责任终审：劳国强 责任监印：庞 佳

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：河北省高碑店市鑫昊印刷有限责任公司

经销：各地新华书店

版次：2009年1月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：15.25

字数：140千字

书号：ISBN 978-7-5019-6785-8 定价：35.00元

著作权合同登记 图字 01-2008-5748

读者服务部邮购热线电话：010-65241695 85111729 传真：85111730

发行电话：010-85119845 65128898 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

E-mail：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

81019S7X101ZYW



目 录

Contents

序 一/黄维仁	1
序 二/李耀全	3
前 言	11
第一章 如江河之奔流不息	14
第二章 发现你们关系的长处	25
第三章 沟通——最重要的技巧	40
第四章 冲突——隐藏的机会	59
第五章 财务——不仅仅是钱的问题	78
第六章 性爱——超越“性”的爱	102
第七章 角色分工——传统、趋势与团队精神	120
第八章 宗教信仰——在生活中体现你的价值观	138
第九章 亲密感与灵活性——建立一个平衡的伴侣关系	153
第十章 为人父母——缔造一个幸福的家庭	177
第十一章 SCOPE——发展个性的五大因素	196
第十二章 向着目标迈进	213
参考书目	231

序 一

在彼此相知相交中相爱

美国西北大学医学院临床心理学家 黄维仁博士



想要拥有甜蜜幸福的爱情与婚姻，很可能是现代人心中最梦寐以求的事。但是，在现代社会中要给予爱、得到爱，却谈何容易。大多数人在结婚时，都憧憬与所爱的人白头偕老，共谱一支美丽的人生之曲。然而，近几年来，亚洲各国的离婚率却都急剧上升。现代亲密关系极为复杂，充满着误解、冲突与悖论：“若亲近你，我就受伤；不亲近你，我又孤单。”“坦白地告诉你你带给我的困扰，你会拒我而去；但若不能对你分享我的真实感受，我心会远离，我们心灵不再能紧密契合。”人人都在寻找一份爱，但许多人却在爱情中饱受打击，尝尽刻骨铭心之痛。如何防止“我们因误会而结合，因了解而分开”的悲剧？如何帮助所有爱的追寻者都能享有爱情婚姻甜美的果实？这是现代社会中最重要的课题。

美国的离婚率虽在世界名列前茅，不过近年来许多美国人经过“尝试错误”（Trial and Error）的过程，痛定思痛，开始反省婚姻失败的原因。有许多认真的婚姻研究者，花了将近三十年的苦工去做实证研究，要找出婚姻成败的关键与关系重建的秘诀。笔者在美国从事婚姻与心理治疗超过二十年，且因在全美顶级学府任教，有幸接触当代最尖端的婚姻研究与治疗技术，深知大卫·欧森博士不仅是全球婚姻与家庭学界最受尊敬的领袖之一，更是爱情婚姻心理测评这个领域的开创者。远自20世纪70年代，欧森博士就在明尼苏达大



学开始用科学方法设计对未婚伴侣与已婚夫妻的关系测评。现今有不少婚姻测评的工具，但能真正通过严谨实证研究，具有高信度和效果的测评却寥寥无几。欧森博士所创建的PREPARE/ENRICH关系测评，被公认是这些最优良测评工具中的佼佼者。三十多年来，在全世界至少有250万对伴侣（500万人）采用PREPARE/ENRICH，而且已有13个国际机构将这些工具译成了多种文字，造福了许许多多的伴侣。

为了让这套极为有益的测评工具能帮助更多的人，欧森博士从PREPARE/ENRICH关系测评题库中选出信度和效度最高的120多个问题，设计了这套令人兴奋的伴侣关系测试（THE COUPLE CHECKUP）。这是专为伴侣做在线咨询而设计的，两人各自经过大约30分钟的网上测试，在半分钟内就可收到详尽的伴侣关系测试报告，涵盖经研究确认的、健康关系最关键的15~20个方面的测评。测试报告中也附加了讨论指南，鼓励伴侣谈论他们关系中的事，增进彼此间的沟通与了解，极为便捷、有效。

多年的临床经验使笔者深深体会，医治亲密关系、使两颗心能重新紧密相依的要诀在于下面两句话：“倾听就是爱，了解中有医治。”爱是需要学习的，这本书为我们提供了迈向幸福的极佳方法与途径。笔者恭敬地将此书推荐给所有的婚姻辅导与人间有心的寻爱者。

2008年10月于美国芝加哥

序 二

当代中国社会之婚姻和家庭价值转变 与婚前教育和婚后培训的重要

香港中文大学 李耀全博士



回顾过去的20世纪，世界经历了两次大战，而每次都带动了世界各地历史性的社会转型，中国也不例外。第一次世界大战结束时，列强竟然在巴黎和会肆意践踏我国主权，决议把德国在山东的权益转让给日本。山东问题激发了五四学生运动，由北京大学学生带领群众上街游行表达不满。这场运动启动并凝聚了中国社会多方面新思维的探索与讨论，形成了改变新中国社会的动力。到了第二次世界大战结束时，世界各地出现了一个新的局面和秩序，包括解放后中华人民共和国的诞生。这60年来我国经历了史无前例的经济改革，也带来巨大的社会转型，包括婚姻和家庭的改变。本文将集中讨论当代中国社会的婚姻和家庭价值转变与其附带的危机现状，并提出婚姻教育与咨询，即婚前教育和婚后培训的研究与实践的重要性，为响应当前中国社会的急需。

中国传统社会婚姻和家庭价值

我们都知道儒家在中国传统社会里占有主导地位，给中国人一套完整的家庭价值系统，例如五伦：父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼（兄弟）有序、朋友有信。儒家五伦思想的研究多不胜数，当中有人质疑这种僵化礼教的旧伦理现今是否有存在的意义，并提出“礼教吃人”、“愚忠愚孝”、“父权体

制”等批判。但另有学者却认为对于儒家，可以经过现代的再诠释恢复它的活力与意义^①。这里可以先用一个井字图来表示五伦“以父子伦为主导”的关系如下：



曾昭旭称：“如果用传统的五伦名目来相配，则地位不平行而主情的是父子伦，主理的是君臣伦，地位平行而主情的是兄弟伦，主理的是朋友伦。至于夫妇一伦，则在纵横之交，处情理之间，是一具体综合的人际关系，而非任一端的形态所能尽，所以将其地位安放在井字图的中间。”他顺着儒学的义理脉络诠释每一类人际关系：父子伦（宗教生活）出自道德根源^②，兄弟伦（社会生活）是爱初步的落实^③，朋友伦（德性生活）是在爱的基础上人格提升^④，君臣伦（政治生活）是德性的客观化^⑤，和夫妇伦（情爱生活）乃是人我合一的具体圆成。

无论我们是否同意曾氏对五伦的现代诠释，我们至少不能忽略各样人际关系中的情与理。笔者最感兴趣是曾氏以情、理来分析五伦的关系，把它分成主情或主理，而把夫妇一伦放在情理之间。曾氏指出夫妇在不同的考验中必须

① 曾昭旭：《儒家伦理的现代诠释》，参 www.data.fy.edu.tw/manedu。
② 曾昭旭认为在中国过去，孝道有如西方世界的基督宗教的地位。在儒家天人合一的和谐原则下，自我、父母、祖宗与天有连续性，心性天是合一的。
③ 在平等原则下，若要区分先后便以年龄为序，彰显平等互爱的人道精神。
④ 朋友之间以道德理性相处。
⑤ 这里的道德理性是以分析组织、规划安排为要义的认知理性。

常常互相重提心中原始的爱意，在生命的困境时以道义相规谏相提携，在麻烦中以理性谋解决。曾氏认为这种情理并重的夫妇关系是最深最难，故此夫妇相处之道只能暂以“别”为义，夫妇便要相敬如宾。我们无意争论这现代诠释是否与五伦原意完全相符，但我以为朝向情理并重的婚姻关系的理想是富有意义并适合于现今的中国社会。其实这理想与先贤彼得所言相似：“你们做丈夫的，也要合情合理的与妻子同住。”^①和谐的婚姻关系乃是夫妇合情合理的相处。在当代中国社会，我们也肯定中国传统社会文化中的家庭价值：五伦中和谐关系的概念，尤其是情理兼备的夫妇关系。

除了五伦以外，中国传统社会文化中的婚姻家庭价值观也存留不少历史悠久和深入民间的理念。传统婚姻没有自由择偶的权利，婚姻都是按“父母之命”，凭“媒妁之言”，妇女依“三从四德”^②，夫妇关系以家族为本，家庭重男轻女。但社会的变迁冲击了中国传统社会文化中的家庭价值观。

社会变迁对中国传统家庭价值观的冲击

不少学者正在研究当代中国社会婚姻和家庭价值的转变，因篇幅所限不能在此详述。例如有学者从心理学的角度分析了中国传统社会文化中的家庭价值怎样受到社会转型的冲击^③，包括“五四”、“文革”与“改革”。学者指出“五四”是批判昔日封建家庭的婚姻关系、孩子教育、道德压制、性别观等，但却没真正动摇它的根本。至于“文革”时期，如果集中看在婚姻与家庭的影响，学者又指出许多人长期维持着不良的婚姻关系，但过后却没有经历医治，并且创伤经验深入到个人生命与家庭的各个层面。在“文革”后，中国进入了“改革”的经济时代，学者指出这是一个危机与活力并存的时代。

① 《彼得前书》三章七节（新译本）。

② “三从”见于《仪礼》，即未嫁从父、既嫁从夫、夫死从子。“四德”见于《礼记》，即妇德、妇言、妇容、妇功。

③ 王学富：“当代中国社会之家庭价值——家庭价值与不安全感（上篇）”，《直面报告》，南京直面心理咨询研究所，2008年9月第9期，总第61期，第2~4页。



按婚姻的关系，有学者再次提出在现今婚姻关系与不安全感的现状^①，也是笔者所认同的。在传统社会里，婚姻是相对稳定的，因为社会的伦理与制度对在婚者具有很强大的约束力。婚姻的社会意义高于个人意义，所以虽然有各种因素导致许多人长期维持着不良的婚姻关系，但离婚的个案不多。改革开放以来，婚姻关系受了很大的冲击，原因包括社会变迁增加了社交与性开放的机会，从而带来更多的诱惑和选择；妇女的经济能力、自主权与地位提高，社会对离婚采取宽容的态度，法律对离婚所设的障碍也减少了，传统家庭网络对婚姻的维护大大减弱等等。结果在短短几十年的改革开放，国内婚姻关系变得更脆弱，夫妇感情冷淡或性关系不协调，婚外情，家庭暴力行为等，都导致离婚率不断提升。

除以上的社会变迁，现今有大多数的婚姻已属独生子女的“双独婚姻”。据《中国妇女》杂志对100多对“双独夫妻”的调查，这些夫妻中有不少个性强、以自我为中心、对家庭责任感弱、对父母依赖性大的独生子女。据上海地区的调查显示，“80后”独生子女的婚姻稳定度远低于一般婚姻稳定度平均水平。有学者形容现代家庭有七个特征：家庭规模小型化、家庭结构简单化、家庭主权民主化、家庭利益自主化、家庭教育知识化、家庭消费精神化、家庭劳动社会化^②。他也指出现代家庭存在的主要问题是：离婚率上升、内部离婚（即名存实亡的婚姻）、家庭暴力等^③。她也提出构建和谐的家庭，经济是基础，家庭美德是核心，家庭教育是关键。

据民政部门统计，2006年，北京共有2.4万对夫妻办理离婚登记，其中有1/5婚姻关系维持不到3年，1/3是在结婚5年内离婚的。令我们惊讶的是结婚不到1年就离婚的竟然有970对，还有52对夫妻结婚不到1个月就分道扬镳。2007年，北京市的离结率（按当年离婚对数和结婚对数的比率）达到了50.90%，创下

① 王学富：“当代中国社会之家庭价值——家庭价值与不安全感（下篇）”，《直面报告》，南京直面心理咨询研究所，2008年10月第10期总第62期，第2~5页。

② 张伟：“论现代家庭”，《青海社会科学》，2008年9月第5期，第56~58页。

③ 张伟引述全国妇联2002年的一项调查，表明在我国2.7亿个家庭中约30%存在不同程度的家庭暴力，其中施暴者九成是男性。

了历史纪录。民政部公布的《2006年民政事业发展统计报告》显示，2006年全国办理离婚手续的有191.3万对，离婚人数比上年增加12万对。

故此国内急需婚姻辅导的夫妇人数也在逐年上升。有学者把中国离婚率的上升归纳为四大社会原因：（1）社会变迁与家庭功能弱化，（2）广泛的社会流动，（3）婚姻观念的变化，（4）妇女地位的提高及其对传统婚姻关系的挑战^①。以上众多的研究报告都一致指出社会的变迁对中国传统社会文化中的家庭价值观有很大的冲击，严重影响社会中的婚姻与家庭。

回应婚姻与家庭危机：婚前教育和婚后培训的重要性

面临上述巨大的需求，2007年4月25日劳动和社会保障部发布了第九批新职业信息，婚姻家庭咨询师成为新热门和需求相对较大的职业种类之一。工作目的是为在恋爱、婚姻、家庭生活中遇到各种问题的求助者提供咨询服务的人员。主要工作内容包括：（1）对未婚与已婚者进行情感咨询，（2）对未婚男女进行婚前咨询与辅导，（3）提供夫妻关系调适的咨询与辅导，（4）提供家庭人际关系调适的咨询与辅导，（5）帮助当事人排解各种婚姻、家庭危机，（6）提供父母自我教育及亲子教育咨询与辅导，（7）对离婚与再婚者提供咨询与辅导，（8）提供家庭健康、安全方面的咨询与辅导。以上的工作内容可以分成两大类：首先是专业婚姻咨询（5、7），和其次是婚前教育和婚后培训（1、2、3、4、6、8），前者需要更专业的婚姻家庭咨询师，而后者是需要更多的教师、导师、社工、辅导员等。前者是当婚姻出了问题以后的介入，是以家庭治疗为主；而后者是婚姻建立时或婚姻问题未恶化前的辅助与指导，是教育性和预防性的。这也是当今家庭婚姻治疗的两大主线：治疗与预防，而预防胜于治疗。

据报道婚恋网站百合网的婚恋研究院联合北京大学、中国科学院、北京师范大学在2006~2007年进行的中国夫妻婚姻满意度调查结果表明，导致中国人

^① 庄平、毕伟玉：《当代社会问题与青少年教育》，山东教育出版社，2001年，第213~216页。



婚姻关系不良的主要因素可以分为十大类：一是婚姻动机不良，二是夫妻个性不合，三是价值观念差异，四是夫妻沟通不畅，五是角色期待差异，六是家庭背景差异，七是父母影响干预，八是教子态度分歧，九是生活方式差异，十是其他偶发因素（如失业、疾病、意外事故、两地分居、第三者等）。在婚前婚后尽早留意处理这些不良婚姻的诱因有助于建立美满的婚姻。

2008年10月16日在人民大学举行、由北京心景视界主办的“东西方婚姻家庭高级论坛”上，我国社会家庭婚姻教育学专家巫昌祯教授提出在国内设立婚姻教育制度的必要性和可行性^①。巫教授在她的演讲词中提出我国社会有可喜的新风貌：价值观的改变带来了婚恋观的更新，但同时又有可忧的新问题：年轻人对婚姻自由的理解走入了一个误区，有轻率放任的倾向，所谓闪结、闪离、快餐式的婚姻，速配婚姻，还有猝死婚姻等。巫教授认为国家有关部门已制定“婚姻咨询师”的职业规则，设立婚姻教育制度不仅是必要的，而且也是可行的。设立婚姻家庭教育制度时机已经成熟，这也完全符合国家提出的建立“学习型家庭”的要求。她认为只要有了婚姻教育制度，就能在提高人的素质基础上，学习把握婚姻的规律，以及出现危机时的应对措施，使人们在教育中成长、发展。她也进一步提出婚姻教育制度的具体思路，包括婚前教育、婚后培训和开办情感诊所和婚姻医院等。巫教授的建议非常先进又具体可行，能为构建和谐家园、和谐社会而提供保证。如能在婚姻还没有亮起红灯或家庭还没有发生危机之前，我们能为夫妇提供有效的婚姻教育与辅导，便能建立更和谐的婚姻与家庭。笔者认为回应当代中国社会之婚姻与家庭的危机急不容缓，我们要赶快落实婚姻教育与咨询，即婚前教育和婚后培训的计划与措施。

《爱情X光》是一本怎样的书

在这个背景下，出版《爱情X光——伴侣关系测试》的意义重大。这本书的作者之一大卫·欧森是美国婚姻家庭咨询界的领袖人物，他带领他们的团队

^① 巫昌祯：《设立婚姻教育制度初探》，2008年10月16日讲座讲义。

开发了“爱情婚姻心理测评工具”(PREPARE/ENRICH),并又在此基础上研发了其网络版和普及版“伴侣关系测试”网上测评项目(THE COUPLE CHECK-UP)。这两套工具以其准确性^①、全面性^②和大众性^③为国际婚姻辅导界广泛认可。在美国,许多伴侣在预备结婚和婚后都会使用该测试以了解和提升他们的婚姻、恋爱关系。

《爱情X光——伴侣关系测试》一书就是对“伴侣关系测试”网上测评项目的精彩呈现。其目的是帮助伴侣清晰地了解他们关系的状况,并且通过一些精心设计的问题鼓励伴侣谈论他们之间的关系,并最终改进和提升他们之间的关系。他的书给我们带来了很多新的理念:

一、伴侣关系不是朦胧、纠缠,说不清楚的,而是可以测评、检验并改进的。中国俗语说:“清官难断家务事”,意思是说,家庭关系线索繁多、琐碎,很难理清。但这本书从包括沟通、处理冲突、理财、家务、性关系等在内的九个主要的领域出发,帮助读者认识自己的伴侣关系。而且每个领域都有深入、引人入胜的阐发,和生动、实用的练习。这种清晰并不会葬送婚姻恋爱中的浪漫,反而有助于理解并提升彼此的关系。

二、伴侣双方可以通过这种测评、沟通的方式理解自己的关系,对自己的关系负责。就是本书所说的,你可以成为自己的专家。每个人对自己的伴侣关系不是束手无策,任其发展,而是可以在这本书的指导下做很多有意义、有成效的改变。

三、改进关系可以是非常有创意、有情趣的。我在婚恋辅导领域的经验是:很多人害怕提到自己的关系,害怕跟伴侣讨论,怕引起不必要的麻烦和争执。但是这本书告诉读者:伴侣关系出现问题是很正常的,面对这些问题反而可以带来关系成长的机会。本书通过深入浅出的阐发和有趣实用的家庭作业

① 根据欧森博士的生命更新有限公司的研究数据,PREPARE/ENRICH可以有效地识别那些可能离婚的夫妇和婚姻幸福的夫妇,准确率分别高达80%和85%。

② 问卷针对预备结婚、已婚和空巢期夫妇,在包括沟通、冲突处理、性关系、财务管理等15~20个领域设计了一百多个问题。

③ 有超过250万对来自不同国家、不同种族的恋人/夫妇使用过“爱情婚姻心理测评工具”,有5万对夫妇从“伴侣关系测试”中受益。



帮助读者放下面对关系的焦虑，切实地帮助伴侣双方在一个轻松、有建设性的氛围下沟通彼此的关系，找到提升的办法。

这本书不仅介绍了一个新的工具，也给我们带来了一个看待、处理亲密关系的新视角和新方法，它正好呼应了巫教授对于婚前教育和婚后培训的倡议。可以说，它为婚姻教育与咨询提供了一个切实可行的思路和方法。

《爱情X光——伴侣关系测试》（英文名称为 *The Couple Checkup*）一书2008年在美国出版，几乎在刚出版的同时，中国轻工业出版社就开始了对本书的翻译和编辑，可以说时间上几乎同步。值得一提的是，该书在中文版中特别针对中国读者进行了修改，用对中国香港1000对夫妇的调查数据及其分析取代了英文版中针对5万对美国夫妇的研究数据及分析，以适应中国国情的需要。我很荣幸地参与了本书的写作。我在此感谢大卫·欧森的团队给我的支持，也特别感谢黄维仁博士给我的启发和鼓励。我也衷心地希望这本书能够帮助广大读者提升自己的恋爱婚姻关系，享受关系的乐趣；也给婚姻辅导的从业人士带来实际的指导和借鉴。

2008年12月于香港

前言

我知道多少事并不足为奇，我知道多少似是而非的事才叫令人惊奇。

——马克·吐温 (Mark Twain)

我们也许是研究过一大堆婚姻问题，可说实在的，我们对你本人的情况根本不了解。我们不知道你们亲密关系中与众不同的细节，这些细节在某些方面肯定与别人的不一样。你和你的伴侣都是具有自己个性的、独特的个体，你们有自己的生活经历，有自己的关系史。你或许正处于你们亲密关系中的某个特定阶段——恋爱、订婚或者已婚。你们当中许多人可能是未婚同居，而有的人没准结婚都有半个世纪了。正因为如此，装作包治百病的神医对你们的关系说三道四就未免太不自量，甚至可能让你误入歧途。我们打算另辟蹊径。在我们看来，你本人就是你自己的关系问题的专家，没有人能比你更了解你的关系。

自助书的问题在于它们是书本上的东西，而不是针对你的具体问题的。那些说得天花乱坠的书里提出的建议在人们的生活中大都如昙花一现，哪怕是最好的心理学家开出的灵丹妙药都管不了多长的时间。为什么呢？因为它们

是批量生产的大路货，而每个关系却是独一无二的个案，即使最高超的心理学家也不如你更了解你自己。受过良好训练的治疗师与心理学家不一样，他们明白事情的前因后果，能找到当事人的关系模式，并且帮助他们尽快发现当事人自己的问题。在这些方面，自助书就得由于不了解读者的具体情况而逊色了。

伟大的作家兼心理学家彼得·克雷默写了一本书，专门探讨是否存在所谓的客观建议。^①他坚持认为，如果你想要帮助某个当事人，你就得真正了解他。如果做不到这一点，那些貌似建议的东西往往只不过是一种价值观的表达，将规范人类行为的文化观念强加于人而已。

| 一千个专家的声音 |

我们分析了中国香港1000对（2000人）夫妻的婚姻情况，对一个他们熟悉的课题——他们的夫妻关系——提出内容全面的问题，请他们回答。在人们眼里，说某个人有专长，就是说他既有知识又有才能，所以我们用“专家”这个词来称呼这些人，这样才能更真实、更主观地表达他们拥有的知识。从这种轻松的氛围中得来的数据分析是很有用的。我们根据对婚姻的满意度将“幸福的夫妻”和“不幸福的夫妻”分别开来，然后，对他们处理从理财到家务分工等方方面面的生活问题的能力加以分析。

其结果令人叹服，因为它们是在史无前例的大规模婚姻研究基础之上的。这一研究所揭示的关系的发展趋势为那些努力维系幸福婚姻的夫妻提供了借鉴，使他们获益匪浅。例如，当他们知道大部分幸福夫妻都在家庭中竭力维持一种平等的关系，而不幸福的夫妻只有一半做到这一点时，就不得不将保持他们关系中的平等放到首位。不过还是有些夫妻没有被计算在这个百分比和平均数之内。在他们的关系中，双方的权力和影响力并不均衡，但是也很幸福。对这些夫妻而言，有关婚姻幸福与不幸福的研究可能无法预测他们的婚姻，但是，他们仍然可以从这个研究中了解他们关系的大致状况，以及他们与别的夫妻之间的异同。