

图说
新北京

新北京 新消费 全新休闲生活
2008北京形象宣传片
配音图书

京城玩乐三十六计
KUWAN BEIJING
酷玩

北京

潘敬平 / 编著

- 在郊野与城市的时空里穿梭
- 泡泡温泉，跳跳拉丁，享受人生
- 在北京，寻找在娱乐中的酷玩

中国轻工业出版社

派格太合环球传媒
DIGI CASEN & GLOBE

图书在版编目(CIP)数据

酷玩北京:京城玩乐三十六计 / 潘敬平编著. —北京:
中国轻工业出版社, 2008. 9

(图说新北京)

ISBN 978-7-5019-6487-1

I. 酷… II. 潘… III. 文娱活动—公共场所—简介—北
京市—图解 IV. G249.271-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第122321号

审图号:京S(2008)051号

责任编辑:安雅宁

策划编辑:刘忠波 安雅宁

责任终审:孟寿萱

封面设计:印象·迪赛

版式设计:印象·迪赛

责任校对:晋洁

责任监印:胡兵 张可

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京国彩印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2008年9月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:10

字数:200千字

书号:ISBN 978-7-5019-6487-1/K·081 定价:39.80元

读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730

发行电话:010-85119845 65128898 传真:85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

80363SAX101ZBW

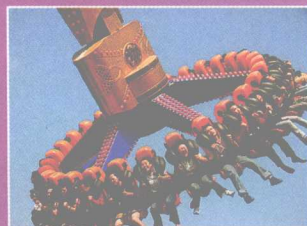


酷玩北京

KUWAN BEIJING

京城玩乐三十六计

潘敬平 编著



 中国轻工业出版社

诠释北京旅游新理念，
推介北京旅游新功能，
感悟北京旅游新韵味，
引导北京旅游新消费。

——祝贺《图说新北京》丛书出版

张慧光
2008年7月

北京市旅游局局长张慧光题写的出版贺词

丛书前言

北京作为中国的首都和历史文化名城，是中国乃至世界最具活力和魅力的城市之一，特别是2008年在北京举办的第29届奥运会，更使北京成为国内外新闻媒体高度关注的聚焦点。漫步在北京，既能看到一千多年前辽金朝代的建筑，游览金碧辉煌的紫禁城、风光旖旎的颐和园、雄伟壮观的万里长城……又能欣赏到国家大剧院、北京机场新航站楼、奥运场馆、央视新址等目前世界上最新潮、最具艺术想象力的建筑。这一切都让人们感受到时间的快速流动，体会到传统与现代的完美结合。

如今，吸引着人们来到北京的，还有生机勃勃的时尚元素和传统与浪漫并存的生活方式。美食荟萃的餐饮业，时尚高雅的休闲场所，花样翻新的游玩娱乐演艺活动，星罗棋布的商业区，众多的博物馆和图书馆，布局周正、宽敞大方的交通系统……每时每刻都向人们展示着这座古老的城市所拥有的新活力。

经过几十年的发展，北京旅游业已形成了相当的产业规模，具备了多元化、多层次的综合接待能力，构成了比较完善的旅游服务体系。目前，北京现有国家A级景区157处，旅行社855家，星级饭店814家。国际国内旅游业都保持了持续稳定的发展势头，旅游业已成为北京第三产业的重要支柱产业。

这套精美的《图说新北京》丛书的出版可谓恰逢其时。它不仅多角度全方位地展示了北京的悠久传统和正在发生的变化，以其强烈的视觉冲击和艺术感染力刷新了人们对北京的审美感受，更为人们提供了最新的比较系统的实用信息，引领人们探寻这座古老城市的文化底蕴，体验它跟随时代步伐所展现出的现代活力和魅力。

新北京，新体验，拭目以待。

目录

引言

[008]

第一计 温泉水暖

[011]

- ◎九华山庄
- ◎温都水城
- ◎天龙源温泉
- ◎春晖园
- ◎龙脉温泉

- [012] ◎凤山温泉 [018]
- [013] ◎龙熙温泉度假酒店 [018]
- [015] ◎南宫地热温泉 [019]
- [016] ◎益泉温泉会所 [020]
- [016] ◎花水湾磁化温泉度假村 [021]

第二计 乐游无边

[022]

- ◎欢乐谷
- ◎世界公园
- ◎朝阳公园摩天轮

- [023] ◎北京游乐园 [027]
- [025] ◎石景山八角游乐园 [028]
- [026]

第三计 长夜未央

[029]

- ◎糖果俱乐部 (Tango)
- ◎唐会 (Angel Club)
- ◎MIX CLUB
- ◎COCO BANANA
- ◎Armaini Club

- [030] ◎美丽会 (Cutie Club) [038]
- [032] ◎芭芭俱乐部 (BABI CLUB) [040]
- [034] ◎Club Area [041]
- [035] ◎VICS [042]
- [036] ◎Babyface [043]

第四计 豪情挥杆

[044]

- ◎万柳高尔夫球场
- ◎北京太伟高尔夫俱乐部
- ◎北京CBD国际高尔夫球会
- ◎加州水郡高尔夫俱乐部
- ◎华彬国际高尔夫球场

- [045] ◎北京鸿华国际高尔夫球会 [050]
- [046] ◎北京京华高尔夫俱乐部 [051]
- [048] ◎北京伯爵园高尔夫俱乐部 [052]
- [048] ◎北京鸿禧国际高尔夫俱乐部 [052]
- [049] ◎北京大运河高尔夫俱乐部 [054]

第五计 风驰网球

[055]

- ◎首都体育馆网球中心
- ◎朝阳网球俱乐部
- ◎北京网球管理中心(光彩体育馆)
- ◎21世纪网球中心
- ◎工体钰泰网球中心

- [056] ◎大运村网球场 [057]
- [056] ◎北京国际网球中心网球馆 [057]
- [056] ◎朝阳公园网球场 [057]
- [056] ◎北京师范大学网球场 [057]
- [057]

第六计 羽球飘飞

[058]

- ◎君悦康羽毛球俱乐部
- ◎奥体中心网球场
- ◎北京林业大学田家炳体育馆

- [059] ◎东单体育馆 [060]
- [059] ◎地坛体育馆 [060]
- [059]

第七计 保龄神手

[061]

- ◎工体100保龄球馆
- ◎东环保龄球馆

- [062] ◎富迪信保龄球俱乐部 [063]
- [062] ◎国际饭店保龄球馆 [063]

第八计 畅游天地

[064]

- ◎英东游泳馆 [065]
- ◎奥力健身游泳池 [067]
- ◎东单游泳馆 [065]
- ◎地坛游泳馆 [068]
- ◎中日青年交流中心游泳馆 [066]
- (银橄榄体育世界)

第九计 活力健身

[069]

- ◎中体倍力 [070]
- ◎奥力健身俱乐部 [075]
- ◎青岛健身俱乐部 [072]
- ◎宝迪沃-英派斯健身中心 [075]
- ◎加州健身姚明运动馆 [073]
- ◎张贝健身中心 [076]
- ◎红人运动俱乐部 [074]
- ◎浩沙健身 [077]
- ◎亚力山大会馆 [074]
- ◎马华健身中心 [077]

第十计 惊险蹦极

[078]

- ◎青龙峡蹦极 [079]
- ◎雁栖湖蹦极 [082]
- ◎十渡蹦极 [080]

第十一计 飞“岩”走壁

[083]

- ◎雁栖湖攀岩场 [084]
- ◎白河岩壁 [085]
- ◎点石攀岩场 [085]
- ◎戈尔攀岩墙 [085]

第十二计 攀冰之旅

[086]

- ◎天仙瀑峡谷 [087]
- ◎桃源仙谷 [087]

第十三计 雪山飞狐

[088]

- ◎南山滑雪场 [089]
- ◎万龙滑雪场 [093]
- ◎渔阳国际滑雪场 [090]
- ◎石京龙滑雪场 [094]
- ◎军都山滑雪场 [090]
- ◎云佛山滑雪场 [095]
- ◎怀北国际滑雪场 [091]
- ◎乔波冰雪世界 [096]
- ◎莲花山滑雪场 [092]
- ◎金鼎湖滑雪场 [097]

第十四计 骑射围猎

[098]

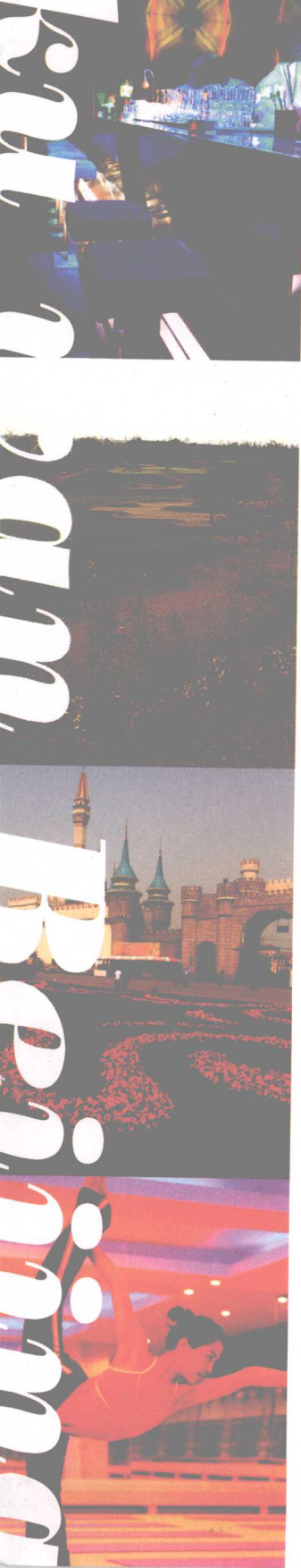
- ◎密云国际猎场 [099]
- ◎天龙狩猎山庄 [099]

第十五计 一矢中的

[100]

- ◎奥林匹克公园射箭场 [100]
- ◎北京前卫四特博 [102]
- ◎东方巨龙弓箭馆 [101]
- ◎北方国际射击场 [103]
- ◎北京射击场 [101]
- ◎中国人民解放军军事体育 [103]
- ◎军途CS基地 [102]
- 培训中心





第十六计 紫禁论剑 [104]

- ◎万国国际击剑中心 [104]
- ◎斯丹击剑俱乐部 [105]
- ◎山林击剑俱乐部 [105]
- ◎地坛达威击剑俱乐部 [106]
- ◎东方飞鸟击剑俱乐部 [106]

第十七计 悠然垂钓 [107]

- ◎蟹岛度假村 [107]
- ◎碧溪垂钓园 [108]
- ◎国奥垂钓俱乐部 [109]
- ◎稻香垂钓园 [109]
- ◎北京锦绣垂钓山庄 [110]

第十八计 田园采摘 [111]

- ◎静逸清采摘园 [112]
- ◎老象峰采摘 [112]
- ◎苏子峪连兴民俗采摘园 [113]
- ◎香山采摘园 [114]
- ◎梭草钙果采摘园 [114]

第十九计 瑜伽冥想 [115]

- ◎悠季瑜伽 [116]
- ◎静之禅42° 热瑜伽俱乐部 [117]
- ◎梵歌瑜伽馆 [118]
- ◎梵嘉那瑜伽中心 [118]
- ◎蝉舟瑜伽 [120]

第二十计 信马由缰 [121]

- ◎康西草原马术俱乐部 [121]
- ◎阳光山谷马术俱乐部 [122]
- ◎北京乡村赛马场 [122]
- ◎阳锋马术俱乐部 [123]
- ◎京华兴马业俱乐部 [123]

第二十一计 方寸台球 [124]

- ◎工体台球城 [124]
- ◎金络台球城 [125]
- ◎博堡桌球俱乐部 [125]
- ◎冠力联合国际台球俱乐部 [126]
- ◎蓝旗星台球俱乐部 [126]

第二十二计 搏击有道 [127]

- ◎东方国威跆拳道俱乐部 [127]
- ◎北京空手道会 [128]
- ◎合气道正道塾 [128]
- ◎剑元上至剑道俱乐部 [129]
- ◎利龙跆拳道俱乐部 [129]

第二十三计 SPA天堂 [130]

- ◎Zen SPA [130]
- ◎王府半岛SPA [131]
- ◎In one SPA [131]
- ◎曼达拉 [132]
- ◎I SPA 泰美好 [132]

第二十四计 K歌之王 [133]

- ◎钱柜 [133]
- ◎糖果 (Tango) [134]
- ◎麦乐迪 (Melody) [134]
- ◎同一首歌 [135]
- ◎金库 [135]

第二十五计 逐浪追风 [136]

- ◎后海金帆水上俱乐部 [136]
- ◎龙潭涧漂流 [138]
- ◎白河第一漂 [137]
- ◎永定河漂流 [138]
- ◎燕山天池漂流 [137]

第二十六计 炫美舞步 [139]

- ◎俊菊芭蕾俱乐部 [139]
- ◎迅捷舞蹈俱乐部 [141]
- ◎柳阳拉丁舞俱乐部 [140]
- ◎金池舞蹈学院 [141]
- ◎白兰朵舞蹈工作室 (BAILANDO) [140]

第二十七计 大力壁球 [142]

- ◎中国大饭店壁球馆 [142]
- ◎翠宫饭店壁球场 [144]
- ◎凯宾斯基饭店健身中心壁球馆 [143]
- ◎希尔顿饭店壁球场 [144]
- ◎东湖俱乐部 [143]

第二十八计 野外烧烤 [145]

- ◎萨拉伯尔野外烧烤园 [145]
- ◎宏运来烧烤城 [146]
- ◎上庄水库 [146]

第二十九计 房车郊游 [147]

第三十计 城市探险 [148]

第三十一计 城市探宝 [149]

第三十二计 轮滑人生 [150]

第三十三计 翼展长空 [151]

- ◎大羽滑翔伞俱乐部 [151]
- ◎北京飞人俱乐部 [151]

第三十四计 夜黑风高 [152]

- ◎XCLUB [152]
- ◎水果杀人吧 [152]

第三十五计 野外观鸟 [153]

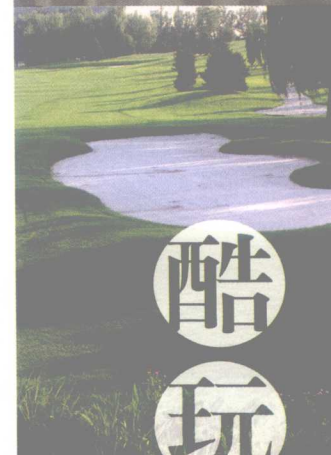
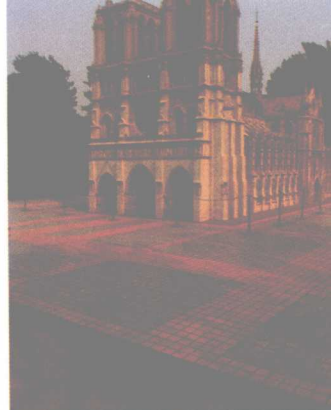
第三十六计 极限飞盘 [154]

北京游玩参考地图 (一) [156]

北京游玩参考地图索引 (一) [157]

北京游玩参考地图 (二) [158]

北京游玩参考地图索引 (二) [159]



引言

北京城从来不是以娱乐而生的城市，北京却也从来不缺乏娱乐精神。

回演过去，老北京城里的京华烟云中，至少有一半是和戏园子、庙会勾连在一起的。以往北京人逢年过节爱去戏园子瞧戏，早在元大都时期，北京已经是元杂剧演出的兴盛地。那时的戏园叫“瓦舍勾栏”，是市民爱去的游乐场所。北京戏园兴盛是在清朝乾隆以后，那时候城里不让开业，戏园都分布在各个城门外，像地安门、宣武门、崇文门外都有，而正阳门外大栅栏附近是扎堆地区，有十来座，最著名的如广和楼。同时，前门附近也有五、六家大戏园子，过年时比往常热闹得多，一般每天演两场，请来的都是富连成、荣春、中华戏校这些名科班。至于段子，类似《斩马谲》之类带砍杀的戏是不唱的，唱的都是应节戏，比如《龙凤呈祥》。内城的爵爷贵人们，每逢喜庆日子或是年节，大多也会邀请戏班子在家里开堂会。王府里常有厅堂式戏台，著名的如后海北河沿醇王府、前海西街恭王府、炒豆胡同阿王府等；高官大宦家也常有私宅剧场，像东四九条尚书寿耆家、东四六条内务府大臣崇礼家、金鱼胡同军机大臣那桐家等。

乾隆以后的戏园大多是茶园，听戏带喝茶，所以里面一头是戏台，中间可不是像今天剧场里这样的排椅，而是一桌一桌的茶座，客人围桌而坐，喝茶嗑瓜子听戏。

清末到民国初年，南城的天桥一带则发展成为“民间娱乐场”，有歌舞台、乐舞台、燕舞台、天乐戏院和吉祥凤记舞台、万盛轩、丹桂、小小、小桃园等众多民间乐园。天桥八大家也在此时出现并迅速成为厂甸庙会的主角。

和戏园子一样，庙会也是旧时北京城里的玩乐主角。厂甸庙会是北京历史

最悠久的庙会之一，大串糖葫芦用麻绳将山里红串起来，一串就是好几十个，往脖子上一套，和念珠一个模样，甭提有多高兴了。还有一种一米多长的长条糖葫芦，用荆条作骨架，大小不一的山里红依次垒起来，拿在手里倍儿沉，顶上还是弯的，用红绿颜色的三角旗装点一下，拿在手里一颠一颠的，着实可爱。再说老北京人最熟悉的白云观庙会，除了摸石猴与打金钱眼之外，相传丘处机会混杂在人群里，如果找到他就能带来好运，而林语堂《京华烟云》中木兰与立夫的相识，便缘于此——“据说那一天神仙降临人间，乔装出现，谁若遇见能摸他一摸，就走好运。神仙也许装成大官，也许扮做乞丐，也许像狗，也许像驴……游客或是给过他钱，或是看见过他，就觉得欢喜。”

时光荏苒，老北京的娱性风华，也在提笼架鸟、逗玩蝓蝓、风筝翻飞中悄然褪下唐装，踏上了时代的快车，变得五彩斑斓起来——1984年，龙潭湖边的居民好奇地见证了一堆钢筋铁骨的奇怪建筑，北京游乐园正式亮相，还不清楚什么是云霄飞车和海盗船的市民，有机会享受一飞冲天的极致快感；1986年，北京地区首家高尔夫球场——北京国际高尔夫俱乐部落户十三陵水库，短短20年内，高尔夫球会的数目就超过了30家；1993年，位于小汤山的龙脉温泉在原有清代行宫的基础上建成，短短几年之内就引爆了小汤山地区数十家温泉度假村的集体兴建，也引发了北京人的温泉娱乐风潮；到了1994年，JJ迪厅开业并号称是亚洲最大的迪厅，迅速带动了当时年轻人的热舞风潮。

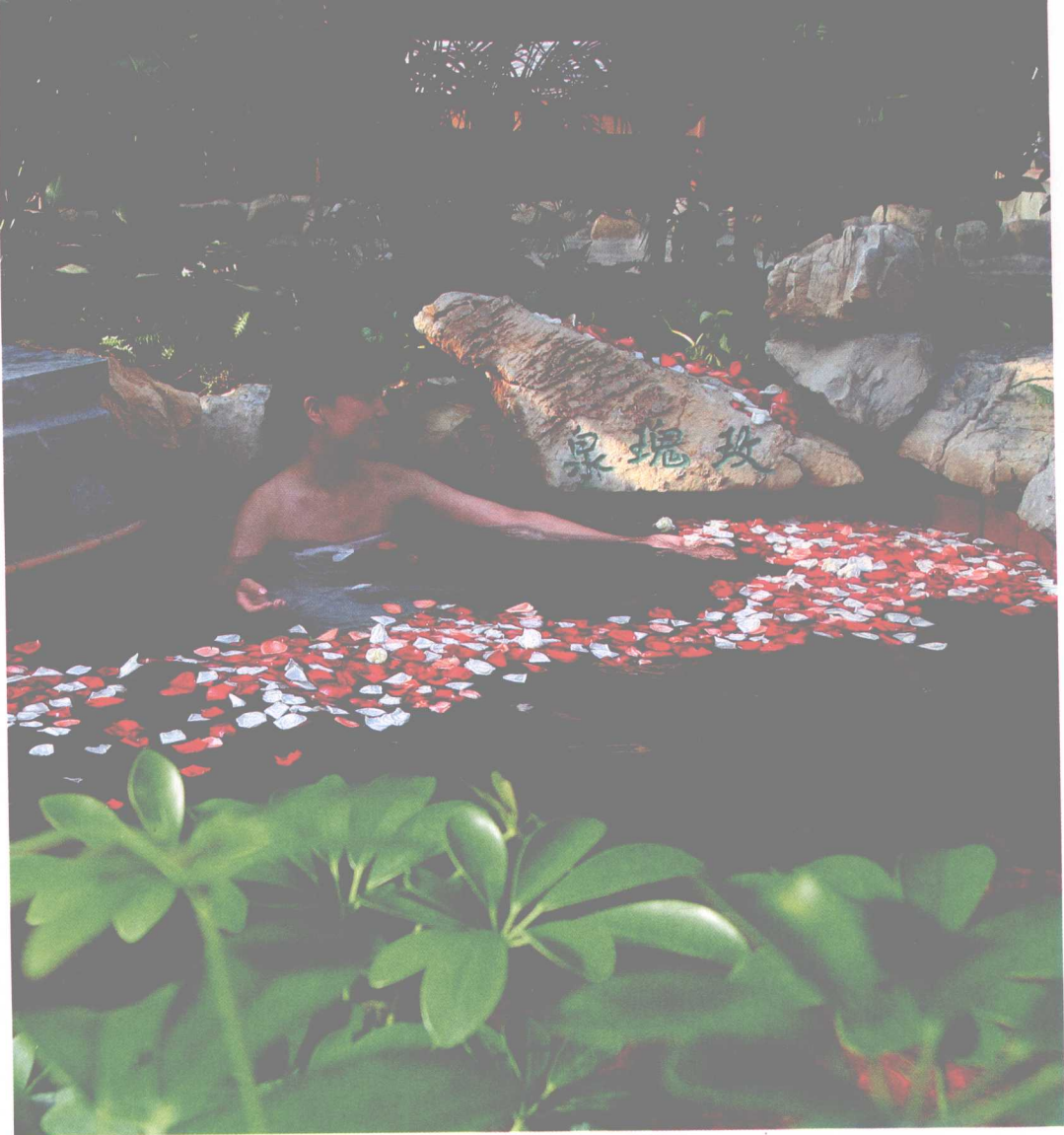
21世纪初年的北京，也已经和“耍都天堂”成都一样，赋予了生活更多惬意的因素，各种舶来的洋装娱乐，也深深嬗变着北京娱乐业，用“千树万树梨花开”来形容毫不为过。《北平的春天》里所写到的北海泛冰，在20年前转为

了双排滚轴在北京的流行，10多年前滑板运动和溜真冰又如火如荼地兴起，5年前俗称“刷子”的单排轮滑再一次令年轻人疯狂，如今我们又爱上了单板滑雪和双板滑雪——仅仅用脚来做例子，就能看出花样来。手上的欢愉也是一样，从最早的老爷子手里的滚珠、空竹和陀螺，到如今海纳百川的保龄球、羽毛球、乒乓球、沙狐球、篮球、足球、台球、技巧风筝、壁球、高尔夫……五官的每个方位，在北京都能收获多重满足。

从水准而言，北京的玩乐产业完全和世界顶尖水平接轨，而且有过之而无不及。比如在工体西门的工体100保龄球馆，就是全亚洲最大的保龄球馆：它拥有100条国际标准球道，球道置于同一平面，被载入吉尼斯纪录。老北京的庙会如今也有了“洋庙会”，最新款的音乐机器人可以和娱乐者一起飙歌玩。再说到和奥运一起诞生的“朝天轮”，198米的高度足以环视北京的任何一个角落，安装在轮缘上的48个同步旋转的空调轿厢，每个最多可载客40人，晴天时的远望距离可达几十公里，其知名度也将与伦敦眼以及“新加坡飞行者”比肩，成为世界上最高的三座城市景观摩天轮。

作为中国“本土迪斯尼”的欢乐谷，代表着北京大众娱乐的巅峰，也是一座人气永远那么旺盛的极致热岛。欢乐谷是国内最大的体验式生态主题乐园，娱乐项目上达到了国际水准，由峡湾森林、亚特兰蒂斯、失落玛雅、爱琴港、香格里拉和蚂蚁王国等六个主题区组成，可体验120多项娱乐项目。

本书以三十六计的方式，整合在北京可以玩到的36种经典、新鲜的娱乐休闲方式，在尽可能收集各种没有城市标签的玩乐主义的同时也在不断挖掘北京特色的娱乐主张，把握流行趋势，力求在把握“静态”经典休闲场所的同时，引入近年来的新鲜血液，使之成为真正实用的京城休闲指南，和带有北京城市气质的玩乐圣经。



第一计 温泉水暖

wen quan shui nuan

北京周边温泉资源丰富，清代就在京北小汤山设立专门的温泉行宫，如今小汤山已经有温泉度假村20多家，温泉娱乐也已经成为北京人秋冬季节最重要a的休闲方式之一。



九华山庄

北京昌平的小汤山，是历史上京师之地的贵族疗养地。这里的温泉微具硫化氢气味，泉水中含有微量的锶、钡、硼、碘及放射性氡气，对皮肤病、关节炎都很有帮助。康熙、乾隆两帝都曾在小汤山设立行宫，并且直接在温泉里批阅奏章，享尽人间美事。

九华山庄是小汤山众多温泉里口碑较好的一家。温泉行宫是历经10年修建起来的一座大型温泉主题公园。公园占地百余亩，日接待量可达五千人次。行宫的建筑风格古朴典雅，仿古代宫廷建筑，内有国医堂、日上轩、风和堂、望云斋四个相互独立的古典院落，时时俊鸟清啼，是养性怡情的绝佳之地。温泉主题公园共有大小温泉池70多个，每个汤池都有不同的养生功效，有的配有草药、有的可以按摩。另外还要推荐的是独特的沙疗、泥疗。

一线天温泉 九华温泉主题公园最具创意的汤池。由两个池子构成，一个嵌在山顶，一个位于山脚，山中有一条缝隙，水从缝隙的石阶上由上池缓缓流入下池，故名一线天。由于此池位于更衣室的门口，所以往往是客人第一个选择浸泡的池子，也是客人口碑最好的温池之一。

中药浴 坐落在风和堂内，汤呈金黄色，泉水中加入当归、透骨草、蒲公英、苍术等中草药，具有散风除湿、活血通络、补肾益气的功效。

玛瑙浴 玛瑙蒸汽浴房全部采用纯天然玛瑙建造而成，经温泉蒸汽管加热后，能释放出大量的有益元素。对调节人体神经，增强免疫力，改善睡眠，增强脑细胞活力和保持旺盛的精力有功效。

风吕温泉 六个包池均掩映在花草树木之中，和爱人在此窃窃私语，绿篱护岸，花香醉人，环境清幽，最是惬意的二人世界。

泥浴 小汤山三宝之一的温泉矿泥，取自地下1600米、与小汤山温泉共生，颗粒细小，手感滑腻。矿泥中含有各种矿物质、有机质、胶体微粒、类固醇和维生素，具有护肤美体的作用。

九华山庄

地址：昌平区小汤山九华山庄。

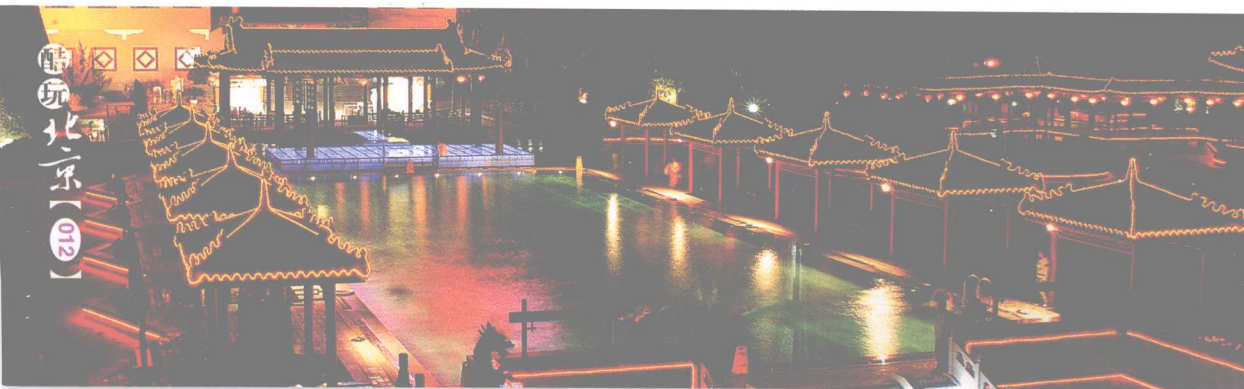
交通：从亚运村（立汤路）向北，至小汤山大柳树环岛向东（右转）500米即到。

电话：010-61782288

网址：www.jiuhua.com.cn

温泉价格：60-200元/位

营业时间：8:00-次日凌晨02:00





温都水城

隶属于北京宏福集团，被誉为“淡水威尼斯”。

温都水城的温泉养生会馆建筑面积约8000平方米，取中式亭台楼阁风格，内部则是各种亚热带植物掩映的热带雨林气候环境。一层湿区设置了35个功能性温泉泡池，包括：按摩击打区（气泡按摩浴、水帘幕冲击浴、胸背按摩浴、气泡浴等）、保健水疗区（木桶浴、漩涡浴、腰足静泡浴、温差浴等）、特殊疗效区（人参浴、当归浴、芦荟浴、灵芝浴、薄荷浴、玫瑰浴、红酒浴、牛奶浴、花瓣浴、死海矿物泥浴、盐雾浴等）以及冰雪屋等。

温都水城目前已经开发五口温泉井，深度达3000余米，出水温度79℃，日出水量达到近万立方米。除了养生会馆之外，这里还有水城国际酒店、平西王府、HI水空间、鲍鱼岛、高尔夫练习场等度假地。

水城国际酒店 建筑面积约21800平方米，中国古典建筑风格，宾馆大堂照壁高挂着国际获奖艺术作品——“水滴”，金箔墙面映衬着9999颗“水晶雨滴”。酒店拥有各种客房132间（套），及各种风味餐厅、宴会厅和宴会包间，自助餐和咖啡厅相结合的特色酒吧。

温都水城

地址：昌平区北七家镇郑各庄村。

交通：八达岭高速回龙观出口东行至回龙观社区东侧1公里。或乘839路、803区间、22路到宏福苑小区，996路、966路、919路到平西府。

电话：010-81788888

网址：www.wendushuicheng.com

温泉价格：195元/位

营业时间：24小时

平西王府 温都水城周边地区，是清代雍正年间平西王（雍正的侄子，理亲王弘皙）王府旧址所在地。2005年5月，在位于HI水空间正北入口处发现了昔日王府的“铜井”，“铜井”水专门供奉平西王爷饮用。仿造的王府院秉承了严谨的皇家建筑格局红墙黄瓦、翠竹绿柏布局，院内设有独立的温泉泡池、游泳池、御厨房、议事房、逍遥宫、用膳房、豪华寝室等，只有通过专用的吊桥才能进入，保证了客人的私密性。王府院的贵宾房直接在濒水之畔，宾客可以在阳台甩竿垂钓，也可以乘舟驾艇沿着水系摇桨漫渡。

HI 水空间 建筑面积约3万平方米，亚洲最大的综合水体游乐场馆，可同时容纳3000人在水中体验High的纯正感觉。设施主要有：人工造浪、滑板、太空盆、飞天梭、沙滩、竞技滑道、互动城堡、半地下水景等。更值得一提的是漂流河有室内和室外部分，夏季互相连通，加上室外泳池和12个温泉泡池，室内外相互交融自然和谐。另外，构思新颖的水中升降舞台还可举办富有民族特色的歌舞晚会、水上婚礼、服装展示等大型活动。内部还有国内罕见、京城第一长的，近百米的可开启式弓型屋顶。





天龙源温泉

重碳酸钠钙镁型氟温泉，来自地下1916米深，井底温度44.8℃，出口温度43.5℃。可在医生指导下饮用，是北京首例国家评审认可的可浴、可饮两用的医疗热矿水。温泉距离八达岭和十三陵都不远，可以把行程安排在一起。

“天一生水”温泉区 “天一生水”流淌着禅意，900平方米温泉洗浴空间，温泉洗浴主要空间为圆弧大厅，一入大厅即见以洁白大理石砌成的巨大圆形“莲花池”，其中立一莲花座喷泉。西侧以太极图像为构图逻辑，池形与地面相接呈S线，似太极之像，是为“太极池”。池中平卧圆形黑色大理石为阴鱼眼，圆形高温池为阳鱼眼。高山流水之下，藏着一个火石浴山洞，玉石有如孔雀翎羽一样色彩斑斓，在桑拿的热汽中熨润来客身心。跨过火石浴山洞的小石桥，即入佛家境界。客人可盘膝于玉石床上静养，品一品巨大竹筒墙上的奇联妙语。也可以移步闻道池，任“醍醐灌顶”。此间温泉洗浴程式，尽皆贯穿在天人合一之境。

在享用温泉的同时，天龙源独家巨献的水上表演《美人鱼》值得观赏。舞台中升起一个水晶般的巨缸，由俄罗斯水中芭蕾演员饰演的美人鱼在优美的音乐中悄然滑入，翩翩起舞。同时提供水幕电影。

天龙源温泉

地址：昌平区邓庄村西。

交通：八达岭高速，13C出口出，经西关环岛走八达岭方向辅路，再行2公里路北即到。

电话：010-80100088

网址：www.bj-ity.com/index.htm

温泉价格：158元/位（含温泉、药浴、冲浪、游泳、观看俄罗斯大型冰舞晚会、桑拿、淋浴等）

营业时间：大型梦幻冰、水歌舞晚会：每晚20:00开演（非节假日的星期一休演）

“川上人家”温泉浴 10:00~24:00
嬉水大厅 13:00~23:00
热海造浪 14:00/15:30/17:00
乒乓球、台球等 14:00~24:00
KTV、秦月汉关啤酒屋、茶馆 16:00~次日2:00
淋浴桑拿、俞韵康足道、保健按摩 24小时全天候

节假日

“川上人家”温泉浴 10:00延至次日凌晨2:00;
嬉水大厅 10:30开放，增加造浪次数，晚会后增加“夜幕灯光”造浪；
KTV、秦月汉关啤酒屋、龙泉茶馆 14:00开放