

农村医疗保健丛书

避孕与意外怀孕 的处理

张劲松 主编 ◆

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

农村医疗保健丛书

避孕与意外怀孕 的处理

张劲松 主编

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

避孕与意外怀孕的处理/张劲松主编. —成都:四川科学技术出版社,2008.10

(农村医疗保健丛书)

ISBN 978-7-5364-6620-3

I. 避… II. 张… III. 避孕-问答 IV. R169.41-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第118065号

农村医疗保健丛书
避孕与意外怀孕的处理

主 编 张劲松
责任编辑 李迎军
封面设计 吴 强
版式设计 康永光
责任校对 苏小玲
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm×130mm
印 张 4 字数 100 千
印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2008年10月成都第一版
印 次 2008年10月成都第一次印刷
定 价 10.00元

ISBN 978-7-5364-6620-3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

网址:www.sckjs.com

《农村医疗保健丛书》编委会

策划 四川出版集团·四川科学技术出版社

编委(排名不分先后)

张世明 杨殿兴 刘光瑞 徐新猷

郭庆英 张挥武 林 红 曾上飏

吴潜智 熊维美 何小梅 罗汉超

蒋 刚 谢世宏 张劲松 陈国华

编写说明

《农村医疗保健丛书》是一套针对“农家书屋”专门编写的丛书,是四川出版集团·四川科学技术出版社组织多家医药院校及各基层医务工作者倾力打造的精品图书。

本丛书共分5个系列,分别是“乡村草医草药系列”、“看图学推拿系列”、“孕产知识系列”、“医学科普系列”、“常见病用药知识系列”。共计五十多种图书。

本丛书内容的编写突出实用性和通俗性,其开本、装帧、定价均强调适合农村特点,做到让农民买得起、看得懂、用得上。为减轻和解除农民朋友因病致贫、因病返贫的现状贡献一份力量。希望本丛书能够成为农民朋友的良师益友。

四川出版集团·四川科学技术出版社

2008年5月

内 容 提 要

本书以科普问答的形式介绍了避孕的有关知识、避孕方法的选择、意外怀孕妇女的有关心理特点和意外怀孕的处理方法。本书通俗易懂,适合广大育龄妇女、社区工作者、大中专学生阅读,也为男性了解避孕知识和方法提供了重要的参考。

主编简介



张劲松, 妇产科主任医师, 1987年毕业于华西医科大学医学系六年制医学专业, 从事妇产科临床及妇幼保健工作20余年。现任重庆市优生优育协会副会长, 重庆市预防医学会妇幼保健专委会副主任, 重庆市高级职称评审委员会委员, 重庆市涪陵区预防医学会副会长、涪陵区医学会妇产科专委会主任委员、涪陵区科技拔尖人才和卫生系统学科带头人。出版学术专著3部, 主持科研5项, 发表学术论文10多篇。

前 言

当今社会,性已不再是被禁锢的桎梏,但是,性的开放也带来了相关的社会问题,一方面未婚女性人工流产已变得普遍,在某些地方已超过了已婚女性的流产人次;另一方面是婚后不孕的发生率明显增加,至使婚姻不幸福、家庭不稳定的矛盾日益突出。笔者从事妇产科临床和计划生育工作多年,发现大多数行人工流产术的妇女都不了解或不熟悉如何避孕,也不清楚多次人工流产所带来的危害。深深感到给她们有关医学科普知识,让她们掌握一些避孕措施,增加她们的自我保护能力,减少一些不应有的身心伤害是非常重要和必要的。基于此,应四川科学技术出版社之邀,我们编写了《避孕与意外怀孕的处理知识问答》一书,以达到普及避孕知识、提高妇女自我保护能力、促进生殖健康的目的。

本书以科普问答的形式编写,内容翔实,科学适用,通俗

易懂,适合广大育龄妇女、社区工作者、大中专学生阅读,也为广大男性了解避孕知识和方法提供了重要的参考。

编 者

2008 年 4 月

目 录

一、避孕相关知识及知情选择	(1)
1. 什么是避孕,避孕的途径有哪些?	(1)
2. 避孕对身体有影响吗?	(2)
3. 避孕会影响生育吗?	(2)
4. 避孕会影响性交吗?	(2)
5. 避孕会影响性快感吗?	(3)
6. 目前国内常用的避孕方法有哪些?	(3)
7. 性交后立即下床排出阴道内精液能避孕吗? ...	(4)
8. 性交后立即用水冲洗阴道能否避孕?	(4)
9. 体外排精的避孕效果好吗?	(5)
10. 改变避孕方法时应注意什么?	(5)
11. 怎样选择适合自己的避孕方法?	(6)
12. 如何保证避孕不失败?	(6)
13. 未婚女性怎样科学避孕?	(7)
14. 新婚夫妇应该如何避孕?	(8)

15. 两地分居夫妇应该如何避孕? (9)
16. 剖宫产后应该如何避孕? (9)
17. 哺乳期应该如何避孕? (9)
18. 人工流产手术后应该如何避孕? (10)
19. 药物流产后应采取什么避孕措施? (10)
20. 更年期妇女应该如何避孕? (11)
21. 肝功能不正常的妇女应该如何避孕? (11)
22. 患结核病的妇女应该如何避孕? (11)
23. 患葡萄胎后的妇女应该如何避孕? (12)
24. 患血液病的妇女应该如何避孕? (12)
25. 患心脏病的妇女应该如何避孕? (13)
26. 患妇科炎症的妇女应该如何避孕? (13)
27. 患乳腺增生症、乳腺肿瘤的妇女应该如何避孕?
..... (13)
28. 患糖尿病的妇女应该如何避孕? (14)
29. 患高血压病的妇女应该如何避孕? (14)
30. 患子宫肌瘤的妇女应该如何避孕? (14)
31. 患卵巢肿瘤的妇女应该如何避孕? (15)
32. 过敏体质的妇女应该如何避孕? (15)
33. 嗜烟的妇女应该如何避孕? (15)
34. 患性病妇女应该如何避孕? (16)

二、避孕方法 (17)

(一) 口服避孕药 (17)

1. 长期服用口服避孕药是否会影响健康? (17)
2. 服用口服避孕药会增加患癌症的几率吗? (17)
3. 服用口服避孕药会让人发胖吗? (18)
4. 口服避孕药主要有哪些种类? (18)
5. 哪些妇女不宜使用口服避孕药? (19)
6. 除避孕作用外口服避孕药还有哪些好处? (20)
7. 选择口服避孕药应注意哪些方面的问题? (20)
8. 怎样处理口服避孕药的副反应? (22)
9. 漏服口服避孕药后应该怎么办? (23)
10. 哪些情况下应及时停用口服避孕药? (23)
11. 如何选择适合自己的口服避孕药? (24)
12. 哪些药物会使口服避孕药物“失灵”? (24)
13. 停药口服避孕药后多久怀孕比较合适? (25)

(二) 避孕套 (26)

1. 除避孕外避孕套还有哪些好处? (26)
2. 男用避孕套有哪些种类? (27)
3. 使用男用避孕套应注意哪些环节? (29)
4. 戴避孕套性交会影响性敏感度吗? (30)
5. 使用男用避孕套后发生过敏怎么办? (30)

6. 性交时避孕套破了怎么办?	(31)
7. 性交时如何应对避孕套滑落阴道?	(31)
8. 使用避孕套失败有哪些原因?	(32)
9. 什么是女用避孕套?	(33)
10. 怎样使用女用避孕套?	(33)
11. 使用女用避孕套有哪些优点?	(35)
12. 阴道隔膜是怎样起到避孕效果的?	(35)
13. 使用阴道隔膜的优缺点有哪些?	(36)
14. 如何正确使用阴道隔膜?	(37)
15. 使用阴道隔膜应注意哪些问题?	(38)
16. 哪些妇女不宜使用阴道隔膜?	(38)
(三) 宫内节育器	(39)
1. 宫内节育器有哪些种类?	(39)
2. 使用宫内节育器有哪些优点?	(40)
3. 使用宫内节育器的适应证和禁忌证有哪些?	(41)
4. 哪些时间可以放置宫内节育器?	(41)
5. 放置宫内节育器前需要做哪些准备?	(42)
6. 放置宫内节育器后应注意哪些方面?	(43)
7. 未生育的妇女能否放置宫内节育器?	(43)
8. 常用的宫内节育器能放置多少年?	(44)
9. 宫内节育器为什么会脱落?	(45)

10. 性交会引起宫内节育器移位吗? (45)
11. 宫内节育器会异位吗? (46)
12. 宫内节育器为什么会发生嵌顿? (47)
13. 放置宫内节育器后发生下腹及腰骶部疼痛怎么办? (47)
14. 放置宫内节育器后出现月经异常怎么办? ... (48)
15. 放置宫内节育器后子宫出血怎么办? (48)
16. 放置宫内节育器后为什么还会怀孕? (49)
17. 带器妊娠后该怎么办? (50)
18. 什么情况下应取出宫内节育器? (50)
19. 绝经后何时取出宫内节育器? (51)
20. 什么时候取宫内节育器最好? (51)
- (四) 紧急避孕 (52)

1. 什么是紧急避孕? (52)
2. 哪些情况需要使用紧急避孕? (52)
3. 紧急避孕药物有哪些? (53)
4. 服用紧急避孕药物有哪些不足? (53)
5. 服用紧急避孕药应注意哪些问题? (54)
6. 未成年人可以服用紧急避孕药吗? (54)
7. 哪些情况可以使用带铜节育器作紧急避孕? (55)
8. 使用带铜节育器紧急避孕有哪些优缺点? (55)

(五)其他避孕措施	(56)
1. 什么是长效避孕针?	(56)
2. 使用长效避孕针有哪些优缺点?	(56)
3. 使用长效避孕针的适应证和禁忌证有哪些?	(57)
4. 使用长效避孕针有哪些注意事项?	(57)
5. 何为皮下埋植避孕法?	(58)
6. 皮下埋植避孕法有哪些好处?	(58)
7. 哪些妇女可选用皮下埋植避孕法?	(58)
8. 哪些妇女不能选用皮下埋植避孕法?	(59)
9. 皮下埋植避孕术后应注意哪些问题?	(59)
10. 皮下埋植避孕法有哪些不良反应?	(60)
11. 皮下埋植避孕术后出现哪些情况应立即就诊?	(60)
12. 阴道环有哪些种类?	(60)
13. 阴道环避孕有哪些优缺点?	(61)
14. 哪些人不宜使用阴道环避孕?	(62)
15. 阴道环脱落后该怎么办?	(62)
16. 常用的外用避孕药物有哪些?	(63)
17. 哪些人不宜使用外用避孕药物?	(63)
18. 使用外用避孕药物应注意哪些方面的问题?	(63)

19. 怎样使用避孕药膜?	(64)
20. 怎样使用避孕栓?	(64)
21. 怎样使用避孕药片?	(65)
22. 怎样使用避孕胶冻?	(66)
23. 怎样使用隐形避孕套?	(66)
24. 怎样使用避孕海绵?	(67)
(六) 女性绝育术	(67)
1. 什么是女性绝育术?	(67)
2. 接受女性绝育手术者有哪些常见心理问题?	(68)
3. 女性绝育术会影响健康吗?	(69)
4. 女性绝育术后会“变性”吗?	(69)
5. 哪些人适合做女性绝育术?	(69)
6. 哪些人不宜做女性绝育术?	(70)
7. 做女性绝育术的时期有哪些?	(70)
8. 女性绝育术的远期并发症有哪些?	(71)
三、意外怀孕的有关问题	(72)
1. 什么是意外怀孕?	(72)
2. 怀孕有哪些信号?	(72)
3. 确定早孕有哪些检查方法?	(73)
4. 如何处理意外怀孕?	(74)

5. 你清楚私自堕胎的危害吗? (75)
6. 药具避孕期间意外怀孕怎么办? (75)
7. 未婚先孕者有哪些心理特点? (76)
8. 婚前性行为的危害有哪些? (76)
9. 怎样减少婚前性行为和防止未婚先孕? (77)
10. 什么是人工终止妊娠? (78)
11. 人工终止妊娠的方法及时间有哪些? (78)
12. 做人工流产术的妇女常有哪些心理问题? ... (79)
13. 中期妊娠引产者有哪些心理问题? (80)
14. 人工终止妊娠有哪些危害? (80)
15. 哪些情况下应尽快人工终止妊娠? (81)
16. 哪些情况不宜人工终止妊娠? (81)
17. 人工流产术后引起不孕的原因有哪些? (82)
18. 人工终止妊娠后多久能性交? (82)
19. 人工流产术后隔多长时间再怀孕为好? (82)
20. 人工终止妊娠后的自我保健有哪些? (83)
21. 人工终止妊娠后如何进行饮食调节? (84)

四、意外怀孕的处理方法 (85)

(一) 药物流产 (85)

1. 什么是药物流产? (85)
2. 药物流产优于手术流产吗? (85)