

陈芳岐 著

一个离休干部20年的全新世界

一个资深记者60年的独特视野

一个耄耋老者终生的眷恋期待

晨歌夜曲

伴



辽宁教育出版社

晨歌夜曲

陈芳岐 著

伴



辽宁教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

晨歌夜曲伴人生/陈芳岐著. —沈阳: 辽宁教育出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5382-8139-2

I. 晨… II. 陈… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. I 267. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第070154号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路25号 邮政编码 110003)

沈阳新华印刷厂印刷

开本: 787毫米×1092毫米 1/16 字数: 210千字 印张: 17 插页: 2.25

印数: 1-1000册

2008年6月第1版

2008年6月第1次印刷

责任编辑: 李忠孝

责任校对: 晨红

封面设计: 有云居

版式设计: 有云居

ISBN 978-7-5382-8139-2

定价: 30.00元

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

撑开新绿一线天

——序 言

陈芳岐同志是我上个世纪40年代末50年代初并肩战斗的战友。岁月悠悠，50余载，我们从未间断联系。离休后，我们交往更密切了，可谓真诚亲密的挚友。

芳岐离休后，深切感到，长期从事编辑工作，为人作嫁衣，充电的机会太少，知识贫乏是一大憾事。他认识到“知识不仅对征服自然、改造社会有巨大作用，而且也是陶冶人们心灵的杠杆，使人成为强者，成为理智的人。”因此，他立志不断武装自己的头脑，于是把惜时求知放在了离休生活的首要位置，并持之以恒。这么一来，他的心胸和眼界不断开阔了，精神生活更丰富了，对天下事更关注了。离休后的近十几年，他参与编辑的图书有的获得了全军学雷锋做“四有”军人图书奖，有的获得了辽宁省优秀图书奖，这一时期他在报刊上发表的一些文章，也收到了较好的社会效益。2005年，他的一篇文章获得了辽宁省纪念抗战胜利60周年老年征文一等奖。我得到这些信息，便与有些读者一样，建议芳岐把他的文章选编成册，公开出版。他欣然接受了我的建议。

这本文集中的好多文章，爱憎分明，既热情地歌颂了真善美，又怒斥了假恶丑，有很强的针对性。上世纪80年代末，国际敌对势力不愿看到21世纪经济快速增长的国家行列中屹立一个繁荣富强的社会主义中国，因而与我们争夺接班人的斗争尖锐复杂；国内极少数的惟利是图之辈，用精神鸦片不断毒害我们的青少年。有的人精神上受到了



晨歌夜曲 伴人生

CHENGEYE QUBAN RENSHENG

污染，对形势的观察上，患了“色盲症”，这就迫使作者产生了一种比较强烈的紧迫感和责任感。于是，他发扬了“老牛奋蹄”的精神，不仅编书，还积极主动地撰写了一些文章。作者认为我们党的光荣传统，是最为宝贵的财富，于是，他撰写了多篇逼真生动歌颂老一代革命家和老共产党员具有高深理论修养、艰苦奋斗、两袖清风、密切联系群众的回忆录。

建立和谐社会，弘扬社会主义荣辱观，是党中央的战略决策。在这方面作者也是花费了一些心血的。和谐社会离不开和谐家庭与和谐的人际关系。在建立和谐家庭方面，作者撰写了多篇文章，亲切生动，富有人情味，颇为感人。在物欲横流的今天，有些友人之间，不断出现不诚实守信，以“势”以“利”相交的不健康现象。作者在《广结良友》一文中，论述了以德相交，友善相处，以行为准，把真诚正直视为人生的神圣美德，健康长寿的重要因素，体现了社会主义道德观、友谊观。语言是人类表达思想感情的手段，是重要的交际工具。文雅的语言，使人感到亲切，谦虚的语言，使人感到愉快。内容深邃生动形象的语言，可以收到极佳的社交效果，这是建立文明和谐社会所应当提倡的。作者在2005年底发表的一篇和谐社会语言美的文章中，对当前社会语言优劣状况作了实事求是的评判，论述了语言与和谐社会的密切关系，并向读者指明了优美语言应具有的美、音美、形美的努力方向。

出版工作是与生活密不可分的。作者在这方面也花了一些笔墨。首先，人们都是书刊的读者。马列主义传播到中国，是与出版工作分不开的，一个人的健康成长，也是与出版工作分不开的，作者引用张海迪的一句话，道出了人生身心健康成长的真谛：“如果离开了书籍，生命的河流就会干涸，生命之树就会枯竭。”其次，书刊是由无数学者、文学家、科普作家、翻译家、美术家创作而成的。这些健康的“家”与坚持正确方向的“出版家”相结合，就可酿造出高营养

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

的精神食粮。只有高尚品德修养的人，才能创作出极富营养价值的精神产品。

作者的好多文章充满了生活气息。他在有的文章中指出，爱是道德力量，意志力量，是美与力的结晶。应当热爱生活，不断提高生活质量。作者指出：“孤独平庸，虚度年华，不求进取，好歹活着，不可取。应当有着美好的理想，不断追求知识与美德，胜不骄，败不馁，在暂时困难和挫折面前看到五彩缤纷的光明前途，扬起新生活的风帆。”不错，善待生命，会得到生命的报答；热爱生活，肯定会有更加美好的生活在恭候着你。

作者的有些文章，深深地吸引了我，我相信这本文集对启迪人们提高政治和文化素质、陶冶情操、促进家庭社会文明和谐，将起到借鉴作用。

当前人们需要这样的文集。这本文集很有出版价值。

心迹足迹绽笔端，
字音行音舒浩然；
乐在其中春不老，
撑开新绿一线天。

汤光伍

2006年11月25日

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

目 录

撑开新绿一线天

——序言	1
------	---

一、热爱生活

热爱生活	2
善养身心	4
情绪与健康	6
趣广朋友多 健康又快活	8
喜庆金婚	10
附录1：“两芳”相依，终生幸福	12
——为结婚55周年而作	
附录2：遇“芳”50年	18
春之歌	20
拥抱春天	24
赏荷遐想	26
赞美是家庭和谐的润滑剂	29
寄语大外孙	32



晨歌夜曲 伴人生
CHENGEYEQUBANRENSHENG

迎佳节 话水仙	34
我爱香雪兰	36
五龙背是避暑的好去处	38
我的生命因感动而美丽	40
豁达开朗	42
晨歌夜曲	44
幸会慧英	46
昙花现客厅，友人不肯离	51

二、赞颂美德

知识与美德是永不凋谢的花朵	54
——海迪小记	
希望给人以智慧力量和美	60
——海迪散记	
爱情·理想·事业	66
美意·美音·美形	72
——和谐社会的语言美	
附录：培养高尚道德心灵是培养美好语言的温床	78
——陈锦章同学来信摘要	
争做白璧无瑕的人	80

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

春在心中	82
人生之光不灭 希望之火不熄	85
幽默与和谐	88
富翁与乞丐	92
重振党威 铸造民魂	96
广结良友	98
附录：岁寒方知松柏高洁	100

——陈锦章同学来信摘要

责 任	102
附录：读《责任》等文有感	108

——唐忠恕同志来信摘要

三、评议出版

力争为科普园地放异彩	110
迎 春	112
谈谈科普创作	115
和海迪聊出书	124
真善美的种子	130

——《向天空敞开的窗口》编后记



晨歌夜曲 伴人生
CHENGEYEQUBANRENSHENG

附录：我真正认识了您陈伯伯	134
---------------	-----

——海迪来信摘要

发扬光荣传统 力争再创辉煌	136
---------------	-----

——贺辽宁美术出版社、辽宁画报社建社40周年

信誉从何来	138
-------	-----

附录：乐在其中	140
---------	-----

——热衷于编辑出版工作的芳岐同志

四、吟诗讴歌

惜 春	148
-----	-----

颂歌献给张志新	150
---------	-----

游 泳	153
-----	-----

痛哭周总理	154
-------	-----

斥风派人物	155
-------	-----

过秦岭有感	156
-------	-----

瞻仰杨开慧烈士墓有感	157
------------	-----

痛悼小平同志	158
--------	-----

海迪呀，我要对你说	160
-----------	-----

夸妻子	162
-----	-----

参加合唱团有感	164
---------	-----

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

青山在，人未老	166
惜时如金	168
挚友欢聚诗画中	170
不是神仙 胜似神仙	171
——2007年元月4日在三亚大东海游泳有感	
卜算子·思春	174

五、记忆犹新

13岁，我在日本731部队当劳工	176
从苦难的童年到庄严的时刻	180
蒋南翔领导我们在土改中经风雨见世面	188
饺子	194
我在青干校所受到的教育	198
值得永远纪念的日子	202
——忆哈尔滨青干校公开党组织的前前后后	
永远怀念恩师蒋南翔	212
殷切的关怀 极大的鼓舞	218
——忆毛泽东同志为《新农村》题写刊名的前后	
李卓然同志亲切关怀《新农村》杂志	222



晨歌夜曲 伴人生
CHENGEYEQUBANRENSHENG

听从“一号首长”指示 230

——我接触到的高岗

艰苦奋斗紧张和谐的好作风 233

忆党史 想主席 念郭老 238

敢于坚持真理是我终生的信条 240

永念“永见” 245

——我的日本友人永见京子

六、书信切磋

生命不息，奋斗不止 252

——致唐忠恕校友

真想再活二十年 254

——致陈锦章同志

金色的收获 金色的希望 256

——致刘如新校友

浓香满园 260

——张丕风同志新年贺辞

“两芳”娇 261

——汤光伍同志贺寿条幅

七、后 记 262

一

熱愛生活

爱是吟不绝的歌，一个热爱生活的人，
他的生活空间永远是广阔的。

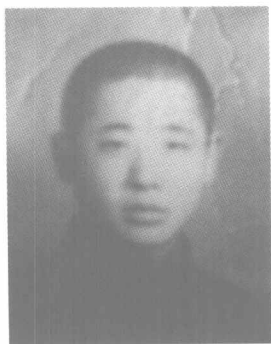




晨歌夜曲 伴人生

CHENGEYEQUBANRENSHENG

热爱生活



1944年的作者。是年，在当亡国奴，受着日本的奴化教育，对个人的前途与命运处于迷惘之中。

爱是道德力量、意志力量，是美与力的结晶。因而爱是吟不绝的歌。对生活的挚爱，它会给你无穷的动力。老子说过：

“哀莫大于心死”，爱一旦在心灵中死亡，心灵之光就熄灭了。因此，人们应当有着美好的理想，不懈地追求知识与美德，这样，就可不为区区小事而烦恼，胜不骄，败不馁，在暂时困难和挫折面前，能看到光明的前途，扬起奔向新生活的风帆。

爱美之心人皆有之，因为美是智慧的向导。爱因斯坦说过：“美照亮了我的道路。”所以，人们应当不断提高审美能力。今天，我们祖国的建设成就，美丽的山川，旖旎的风光，层出不穷的新生事物，杰出人物所创造的艺术精品，赏不尽，读不绝，听不够，它不仅使你得到美的享受，而且还能开阔视野，陶冶情操，如果再能参与某些体育活动或艺术创作和精心养点花卉，这就可以美化生活环境，丰富生活内容，孤独与寂寞感将从你身边远走高飞。

人们应当提高生活质量。孤独平庸、

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待

不求进取、好歹活着，这不可取。肖伯纳说过：“人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃烧得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。”高尔基说：“生活本身就是一所最好的大学，照本性来说，人都是艺术家，他走到哪里都应当把希望和美带到生活中去。”一个乐观主义者，总是对生活微笑，总是能从古今中外杰出人物的身上或高品位的艺术作品中得到启迪，得到动力，因而，会永远乐观向上，朝气蓬勃，成为生活中的强者。

善待生命，会得到生命的报答，热爱生活，也肯定会得到生活的报答，一个热爱生活的人，他的生活空间永远是广阔的。

2005年6月6日



1949年，作者（前排右1）同老友刘化民、耿仲琳夜以继日地工作着，生活在团结和谐的气氛中，在美好的春天到来之际，忙里偷闲，跑到中山公园小憩，好不温馨惬意。



善养身心

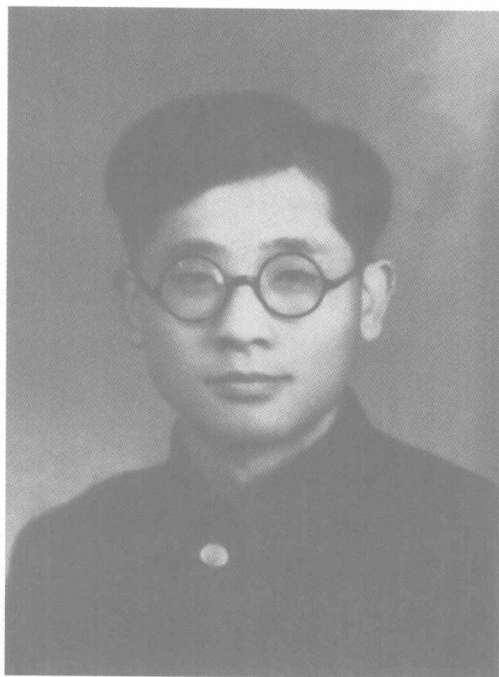
现今，我们老年人的寿命都延长了，这是因为年逢盛世，物质生活和精神生活都有了很大的改善。如果再能注意善养身心，那会增强免疫力，身心会更加健康。

善养身心，就既要动又要静，动以养身，静以养心。动，就是要选择适当项目，力所能及地从事体育锻炼。笔者已经是70开外的老人了，离休后到省老干部活动中心捅台球、打乒乓球，转眼已有八个春秋了，医生和朋友们都说我像60岁的人，个人的心理年龄似乎还没进入老年。在家养花，也是我的爱好，也是我的一项健身活动。当花儿绽开笑脸的时候，不仅美化了家庭环境，我和家人都得到了美的享受，也给来访的友人带了来一份温馨和惬意，它体现了花主人对美好生活执着追求的勇气、耐力和坚定的信念。

老而好学，如秉烛之行，生命不仅在于运动，还在于静养。好书或好的作品如药，善读可以医愚。美籍华人杨振宁博士除了在科学领域有惊人的创举外，在静养身心方面，也有他独到的认识。他说：书中乾坤大，读好书，不仅可以长知识，增学问，使你博学长才，还可以防治疾病。这叫“养德健身”。他说：许多疾病来源于不良的情绪。读好书是最好的心理疗法，好书可以规范道德行为，使自己的精神、品行进入新的境界，使自己成为一个脱离低级趣味、有道德修养的健康人。他说，心静是最好的养生长寿之道。

可见，选读好书或好的文章，既可宽阔视野，增长知识，提高识别事物的能力，又可陶冶情操，可以收到静以养心的功效。有的科学家认为，肯于求知又善于冥思遐想，是松弛思想的一种体操，是消除疲惫和养脑的好方法。

一个离休干部20年的全新世界
一个资深记者60年的独特视野
一个耄耋老者终生的眷恋期待



1949年的作者。是年只有以孟奚同志为代表的七个人办个半月刊，任务之重无法言表。当年作者担任记者，一年几乎用三分之一的时间生活在东北地区村干部和农民之中。

动与静，当然不能过度，动静和谐，身心就可以调摄。

为纪念世界卫生日而写

2001年4月7日