



香港賽馬會中藥研究院

当代 药用植物典

赵中振 · 肖培根 主编



第三册

世界图书出版公司

R282.71
L62a
3



当代 药用植物典

赵中振 肖培根 主编

第三册



世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

前言

踏入 21 世纪,回归大自然的潮流席卷全球,人们对中国传统药物都趋之若鹜。随着人口老化以及人们对健康生活的热切追求,天然植物药和中国传统药物的防病治病、预防保健的特质及优势也为人们所认同,这从国际间的研究开发、生产以至销售使用都可见一斑。中国传统药物作为中华民族的文化瑰宝,在数千年的临床应用当中累积了大量宝贵经验,与西方医药一同在人类的医疗保健中担当着重要角色,是人类共同财富。进一步认识及开发这一宝库,加强国际间对东西方天然植物药的了解及认识,是大多数人的期望,也是市场的需求及学术发展的必然。

作为东西方文化的交汇点,资讯发达是香港的一大优势。香港赛马会中药研究院自成立以来,一直致力于全面推动中医药的发展,并将中医药资讯交流列为发展重点之一。

2003 年下半年,在香港赛马会慈善基金的资助以及研究院董事局的支持下,香港赛马会中药研究院筹备编纂一套《当代药用植物典》以加强中医药资讯交流。2004 年,《当代药用植物典》的编纂工作正式开始。此项目由研究院负责统筹,并由赵中振教授与肖培根院士共同主编,联同众多中医药专家、学者合力完成。

本书的主要特色在于:

1. 融汇中西: 全书分为 3 篇共 4 册,分别为东方篇(第一及第二册)、西方篇(第三册)与岭南篇(第四册)。内容包括不同传统医学体系的传统用药,也涉及新兴的药用植物产品、天然健康产品、天然化妆品、天然色素等。
2. 与时俱进: 作者除对海内外药用植物进行深入调查与研究外,对浩瀚的传统药物学文献资料也进行了系统整理、归纳与分析,同时力求展示每种药用植物化学、药理学、临床医学等海内外研究的最新进展。全书完成后,还将是一套不断更新的资料库。
3. 图文并茂: 本书照片大多为编著者长年跋山涉水、深入药材产区与生长地所获得的第一手珍贵资料,科学地记录了药用植物的鉴别特征,生动地展现了药用植物生长的自然风貌。书中收录的对号标本已完好保存于香港浸会大学中药标本中心。
4. 温故知新: 《当代药用植物典》的编纂,不是简单的文献堆砌,每篇专论后均附有评注,对于植物药的开发与持续利用,阐述了作者的独到见解。书中还对部分中药安全性用药的问题给予提示。
5. 中英双语: 全书将分为中、英文版先后出版,以便国际交流。

综观全书,内容丰富,实用性强。本书可供从事医药教育、科研、生产、检验、管理、临床、贸易等方面的人士参考。

编辑及统筹委员会在此谨向香港赛马会中药研究院董事局各成员致意,感谢其于本书编纂、统筹工作当中的指导和支援,使本书的编写工作能顺利开展和完成。

由于本书的篇幅繁多,所涉及的药用植物及其相关文献资料也非常广泛,此外在相关学科领域上的研究及发展日新月异,因此本书若有不足或错漏之处敬请读者提出宝贵意见。

香港赛马会中药研究院
《当代药用植物典》编辑及统筹委员会

2008 年 2 月

主编介绍



赵中振教授 现任香港浸会大学中医药学院中药课程主任，兼任香港中医药管理委员会中药组委员，香港卫生署中药标准科学委员会委员，世界卫生组织西太区传统医药顾问，美国草药典委员会顾问，长期从事药用植物资源、中药鉴定与质量研究。

1982年 北京中医药大学 中医学学士

1985年 中国中医研究院 中药学硕士

1992年 东京药科大学 药学博士

主编 《中国药典中药粉末显微鉴别彩色图集》
《百方图解》、《百药图解》系列丛书（中、英文版）
《香港中药材图鉴》（中、英文版）
《中药显微鉴别图鉴》（中、英文版）
《香港容易混淆中药》（中、英文版）



肖培根院士 现任中国医学科学院药用植物研究所研究员、名誉所长，国家中医药管理局中药资源利用与保护重点实验室主任，兼任北京中医药大学中药学院教授、名誉所长，香港浸会大学中医药学院客座教授等。长期从事药用植物及中药研究，致力于开创药用亲缘学的研究。

1953年 厦门大学 理学学士

1994年 中国工程院 院士

2002年 香港浸会大学 荣誉理学博士

现任《中国中药杂志》主编；*Journal of Ethnopharmacology, Phytomedicine, Phytotherapy Research*等杂志编委。

主编《中国本草图录》、《新编中药志》等大型专著。

香港赛马会中药研究院

香港赛马会中药研究院于2001年由香港特区政府推动，并获香港赛马会慈善信托基金承诺拨款5亿港元支援其研发计划而成立。研究院的使命是促进和支持香港的中药研发工作，走向现代化和进一步发展。

作为中药策略性发展平台，研究院主要负责协助政府推行中药及其创新科技政策，通过质控、科学、循证及应用，以及配合市场需求和业界的研发方向，透过合作发展相关技术，开发高品质的中药产品及建立国际中药品牌，以加快中医药的现代化及国际化进程。

欢迎浏览研究院网站：www.hkjcicm.org

编辑及统筹委员会

统筹委员会：徐宏喜 朱志贤 郑全龙 肖培根

赵中振 洪雪榕 老荣璋

主 编：赵中振 肖培根

副 主 编：严仲铠 姜志宏 洪雪榕 邬家林 陈虎彪 彭 勇 徐 敏 禹志领

项目顾问：谢明村 谢志伟

常务编辑委员会：洪雪榕 吴孟华 易 涛 叶俏波 郭 平 胡雅妮 梁之桃 区 彤

编辑委员会：Roy Upton 袁昌齐 赵凯存 周 华 梁士贤 杨智钧 李 敏 卞兆祥

楚 楚 吕光华 张 梅 刘苹回

项目统筹：洪雪榕

执行编辑：吴孟华

审 阅：谢明村

编辑助理：陈亮俊 袁佩茜 夏 黎 黄静雯 周芝苙 谭震锋 李佩霞

植物摄影：Steven Foster 陈虎彪 矶田进 指田豊 邬家林 赵中振 区 彤 徐克学 陈亮俊

寺林进 清水秀男 和田浩志 胡雅妮 林余霖 严仲铠 王文全 Hans Wohlmuth

药材摄影：陈虎彪 陈亮俊 区 彤

特别鸣谢以下各人士的宝贵意见、指导及支持

Erich A. Stoeger

Christine Leon

Steven Foster (© 2006 Steven Foster)

Roy Upton (Americian Herbal Pharmacopeia)

《当代药用植物典》编写说明

1. 《当代药用植物典》共收载世界范围内常用的药用植物 500 条目，涉及原植物 800 余种。以中（繁、简体）、英文版本问世。

全书分为第一、二册东方篇（以东方传统医学常用药为主，如中国、日本、朝鲜半岛、印度等），第三册西方篇（以欧美常用植物药为主，如欧洲、俄罗斯、美国、澳洲等），第四册岭南篇（以岭南地区出产与常用的草药为主，也包括经此地区贸易流通的常见药用植物）。本册为第三册西方篇。

2. 《西方篇》以药用植物正名为辞目，共分名称、概述、植物（药材）相关图片、化学成分与结构式、药理作用、应用、评注、参考文献等项，顺序著录。

3. 名称

(1) 以药用植物资源种的拉丁学名为本书正名，并以此为序，右上角以小字标明各国药典收载情况，如：EP（《欧洲药典》）、BP（《英国药典》）、BHP（《英国草药典》）、USP（《美国药典》）、CP（《中国药典》）、JP（《日本药局方》）、GCEM（《德国植物药专论》）等。

(2) 除中文正名之外，《西方篇》还收载汉语拼音名、药用植物英文名、药材中文名、药材拉丁名等。

(3) 药用植物的拉丁学名和英文名以所在国药典为准，药典未收载的则参考所在国的植物志及权威学术专著。药用植物中文名和药材中文名参照《中国植物志》及相关文献拟定。

4. 概述

(1) 首先标示该药用植物种在植物分类学上的分类位置。写出科名（括弧内标示科之拉丁名称）、

植物名及拉丁学名、药用部位。如一种药用植物多部位药用者，则分别叙述。

(2) 记述药用植物所在属的名称，括弧内标示属之拉丁名称，介绍本属和本种在全球的分布区及产地，一般记述到国家和州（省区），也说明本属和本种在中国的分布情况，特产种写到产区。初步统计本属在中国供药用的数量。

(3) 简介该药用植物最早文献出处，历史沿革。记述主产国家药用植物法定地位及药材的主要产地。所参考各国药典版本如下：EP 为第 5 版，于 2004 年出版并以此版本为主，还包括 2005 年出版的增补版；BP 为 2002 年版；BHP 为 1996 年版；USP 为第 28 版，于 2005 年出版，还包括 2006 年出版的增补版；CP 为 2005 年版；JP 为第十五版，于 2006 年出版；GCEM 为 1998 年美国植物药协会翻译的英文版（原德文版于 1994 年出版）。

(4) 概述该药用植物的化学成分研究成果，主要介绍活性成分、指标性成分。记述主要收载国药典控制药材质量的方法。

(5) 概述该药用植物的药理作用。

(6) 介绍该药用植物的主要功效，主要总结西方民间用药经验，如也为中医临床用药，则增述中医理论功效。

5. 原植物与药材照片

(1) 《西方篇》使用彩色图片含：原植物图片、药材图片及部分种植地图片。

(2) 原植物图片或含该药用植物种图片与近缘药用植物种图片等；药材图片或含原药材图片与饮片图片等。

(3) 药材图片中的线段为实物长度参照线段，药材实际长度可根据线段下方所放长度数值等比例换算得出。

6. 化学成分

(1) 主要收载该药用植物已在国内外期刊、专著上发表的主要成分、有效成分(或国家列为药食兼用种的营养成分)、特征性成分。对可作为控制该种原植物质量的指标性成分作重点记述。标示有中英文名及部分成分的化学结构式,并用方括号([])标出文献号。成分的中文名称参照《中华本草》及有关专著。没有中文名称的仅列出英文名称。蛋白质、氨基酸、多糖、微量元素等一般未列入。

(2) 化学结构式统一用ISIS Draw软件绘制,其下方适当位置标有英文名称。

(3) 每种植物正文中化学中文名首次出现时,其后写出英文名,并加以括号,其第一个字母小写。中文第二次出现时不再标写英文名。

(4) 该药用植物的化学成分类别较多时,如:生物碱类、黄酮类、苷类等,在其“类”下记述其单一成分时在“类”后用冒号(:),每单一成分之间用顿号(、),该类成分记述结束后用分号(;),整个植物器官成分结束后用句号(。),其他依次类推。

(5) 同一基原植物的不同部位已作为单一商品生药入药,化学成分研究内容较少者简单记述,如各部位内容较多,则分段分别记述。

7. 药理作用

(1) 介绍该药用植物种及其有效成分或提取物已发表的实验药理作用内容,依药理作用简单记述或分项逐条记述。首先记述该植物的主要药理作用,其他作用视内容多寡,逐条记述。

(2) 概述实验研究所用的药物(包含药用部位、提取溶剂等)、给药途径、实验动物、作用机理等,并用方括号([])标出文献号。

(3) 首次出现的药理专业术语于括号内标示英文缩略语,第二次出现时仅标示中文名或英文缩略语。

8. 应用

(1) 因《西方篇》收集内容包括药用植物、药用化学成分来源植物、保健品基原植物和化妆品基原植物等。故本项定为“应用”,视不同基原种的用途给予客观记述,主要记述各国民间用药经验和以临床实践为准的临床适应证,主要参考文献为GCEM及其他相关专著。

(2) 如药材也为中医临床用药,则准确按中医理论表述其功能和主治。主要参考文献为《中国药典》、《中华本草》及其他相关专著。

9. 评注

(1) 以该药用植物为主,用历史和未来的眼光,概括阐述该植物当前研究现状的特点和不足,提出开发应用前景、发展方向和重点建议。

(2) 对已有明显不良反应报道的药用植物,概括阐述其安全性问题与应用注意事项。

(3) 评注中还包括该药用植物种植基地的分布情况。

(4) 对属于中国国家卫生部规定的药食同源品种或香港常见毒剧药名单的药用植物种,文中予以说明。

10. 参考文献

(1) 对20世纪90年代以前已佚文献,采用转引方式。

(2) 文献中尊重原文,对原出处中术语与人名有明显错误之处,已予以更正。

(3) 参考文献照国际通用写法。

11. 计量单位,采用国际通用的计量单位和符号。数字均用阿拉伯数字,(如:1、2、3……不用一、二、三……),文中主要成分含量的描述保留两位有效数字。

12. 《西方篇》编制的索引有:拉丁学名索引、中文笔画索引、拼音索引、英文名称索引。

目录

前言

主编介绍

编辑及统筹委员会

《当代药用植物典》编写说明

当代药用植物典 ◆ 第三册

<i>Achillea millefolium</i> L. 蓍	2
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. 欧洲七叶树	7
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. 欧洲龙芽草	12
<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle 臭椿	15
<i>Allium cepa</i> L. 洋葱	20
<i>Allium sativum</i> L. 蒜	25
<i>Aloe vera</i> L. 库拉索芦荟	30
<i>Anethum graveolens</i> L. 莨萝	34
<i>Angelica archangelica</i> L. 圆当归	38
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng. 熊果	42
<i>Armoracia rusticana</i> (Lam.) Gaertn., B. Mey. et Scherb. 辣根	46
<i>Arnica montana</i> L. 山金车	50
<i>Artemisia absinthium</i> L. 中亚苦蒿	54
<i>Atropa belladonna</i> L. 颠茄	59
<i>Borago officinalis</i> L. 琉璃苣	64
<i>Boswellia carterii</i> Birdw. 卡氏乳香树	68
<i>Calendula officinalis</i> L. 金盏花	73
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull 帚石楠	78
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic. 芥	82

<i>Carica papaya</i> L. 番木瓜.....	85
<i>Carthamus tinctorius</i> L. 红花	91
<i>Carum carvi</i> L. 葛缕子	96
<i>Cassia acutifolia</i> Delile 尖叶番泻	100
<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don 长春花	104
<i>Caulophyllum thalictroides</i> (L.) Michaux 北美蓝升麻	109
<i>Centaurea cyanus</i> L. 矢车菊	113
<i>Chelidonium majus</i> L. 白屈菜	116
<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. 总状升麻	122
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. 柠檬	127
<i>Colchicum autumnale</i> L. 秋水仙	131
<i>Convallaria majalis</i> L. 铃兰	136
<i>Coriandrum sativum</i> L. 芫荽	141
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. 欧山楂	146
<i>Crocus sativus</i> L. 番红花	150
<i>Cucurbita pepo</i> L. 西葫芦	156
<i>Cynara scolymus</i> L. 菜蓟	160
<i>Digitalis purpurea</i> L. 毛地黄	165
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench 紫锥菊	170
<i>Elettaria cardamomum</i> Maton var. <i>minuscula</i> Burkill 小豆蔻	175
<i>Erythroxylum coca</i> Lam. 古柯	179
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill. 蓝桉	183
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench 荞麦	188
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. 旋果蚊子草	194
<i>Fragaria vesca</i> L. 野草莓	198
<i>Fraxinus excelsior</i> L. 欧洲白蜡树	202
<i>Galega officinalis</i> L. 山羊豆	206
<i>Gentiana lutea</i> L. 黄龙胆	209

<i>Gossypium hirsutum</i> L. 陆地棉	213
<i>Hamamelis virginiana</i> L. 北美金缕梅	218
<i>Harpagophytum procumbens</i> DC. 南非钩麻	222
<i>Hedera helix</i> L. 洋常春藤	227
<i>Helianthus annuus</i> L. 向日葵	231
<i>Humulus lupulus</i> L. 啤酒花	235
<i>Hydrastis canadensis</i> L. 北美黄连	240
<i>Hyoscyamus niger</i> L. 莨菪	244
<i>Hypericum perforatum</i> L. 贯叶连翘	248
<i>Juniperus communis</i> L. 欧洲刺柏	253
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. 薰衣草	257
<i>Levisticum officinale</i> Koch 欧当归	261
<i>Linum usitatissimum</i> L. 亚麻	264
<i>Lobelia inflata</i> L. 北美山梗菜	270
<i>Malus sylvestris</i> Mill. 洋苹果	273
<i>Malva sylvestris</i> L. 欧锦葵	278
<i>Matricaria recutita</i> L. 母菊	282
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden et Betch) Cheel 互生叶白千层	287
<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall. 草木犀	291
<i>Melissa officinalis</i> L. 香蜂花	296
<i>Mentha piperita</i> L. 辣薄荷	301
<i>Morinda citrifolia</i> L. 海滨木巴戟	305
<i>Myrtus communis</i> L. 香桃木	310
<i>Oenothera biennis</i> L. 月见草	314
<i>Olea europaea</i> L. 木犀榄	318
<i>Panax quinquefolius</i> L. 西洋参	324
<i>Papaver rhoeas</i> L. 虞美人	329
<i>Passiflora incarnata</i> L. 粉色西番莲	332

<i>Pastinaca sativa</i> L. 欧防风	336
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym. ex A. W. Hill 欧芹	340
<i>Peumus boldus</i> Molina 波尔多树	345
<i>Pimpinella anisum</i> L. 茴芹	349
<i>Piper methysticum</i> G. Forst. 卡瓦胡椒	353
<i>Plantago ovata</i> Forssk. 卵叶车前	357
<i>Podophyllum peltatum</i> L. 美洲鬼臼	362
<i>Polygala senega</i> L. 美远志	366
<i>Potentilla anserina</i> L. 蕨麻	370
<i>Quercus robur</i> L. 夏栎	374
<i>Rhamnus purshiana</i> DC. 波希鼠李	378
<i>Ribes nigrum</i> L. 黑茶藨子	382
<i>Rosa canina</i> L. 狗牙蔷薇	386
<i>Rosmarinus officinalis</i> L. 迷迭香	390
<i>Ruscus aculeatus</i> L. 假叶树	395
<i>Salvia officinalis</i> L. 药用鼠尾草	399
<i>Sambucus nigra</i> L. 西洋接骨木	404
<i>Saponaria officinalis</i> L. 肥皂草	408
<i>Scutellaria lateriflora</i> L. 美黄芩	411
<i>Serenoa repens</i> (Bartram) Small 锯叶棕	415
<i>Sesamum indicum</i> L. 脂麻	418
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. 水飞蓟	423
<i>Solanum dulcamara</i> L. 欧白英	428
<i>Solidago canadensis</i> L. 加拿大一枝黄花	432
<i>Sorbus aucuparia</i> L. 欧洲花楸	436
<i>Symphytum officinale</i> L. 聚合草	440
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Schultz Bip. 小白菊	444
<i>Tanacetum vulgare</i> L. 菊蒿	448

<i>Taxus cuspidata</i> Sieb. et Zucc. 东北红豆杉	452
<i>Theobroma cacao</i> L. 可可	458
<i>Thymus serpyllum</i> L. 铺地香	463
<i>Thymus vulgaris</i> L. 银斑百里香	467
<i>Tilia cordata</i> Mill. 心叶槲	471
<i>Trifolium pratense</i> L. 红车轴草	474
<i>Triticum aestivum</i> L. 普通小麦	479
<i>Tropaeolum majus</i> L. 旱金莲	483
<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd.) DC. 绒毛钩藤	486
<i>Urtica dioica</i> L. 异株荨麻	490
<i>Vaccinium macrocarpon</i> Ait. 大果越桔	495
<i>Vaccinium myrtillus</i> L. 黑果越桔	499
<i>Valeriana officinalis</i> L. 缬草	504
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. 香荚兰	508
<i>Veratrum album</i> L. 欧洲白藜芦	512
<i>Verbascum thapsus</i> L. 毛蕊花	516
<i>Viola tricolor</i> L. 三色堇	520
<i>Viscum album</i> L. 白果槲寄生	524
<i>Vitex agnus-castus</i> L. 穗花牡荆	529
<i>Vitis vinifera</i> L. 葡萄	534
<i>Zanthoxylum americanum</i> Mill. 美洲花椒	541
<i>Zea mays</i> L. 玉蜀黍	544

索引

拉丁学名索引	549
中文笔画索引	553
拼音索引	555
英文名称索引	558

当代药用植物典

第三册

Angelica sinensis (Oliv.) Diels *Artemisia annua*
L. *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge.
Aucklandia lappa Decne. *Auricularia auricula*
(L. ex Hook.) Underw. *Bupleurum chinense* DC.
Chrysanthemum morifolium Ramat. *Citrus medica*
L. var. *sarcodactylis* (Noot.) Swingle *Codonopsis*
pilosula (Franch.) Nannf. *Coix lacryma-jobi* L. var.
mayuen (Roman.) Stapf *Cordyceps sinensis* (Berk.)
Sacc. *Cynanchum stauntonii* (Decne.) Schltr. ex
Levl. *Dendrobium nobile* Lindl. *Ephedra sinica*
Stapf *Epimedium brevicornum* Maxim. *Ficus*
carica L. *Fritillaria cirrhosa* D. Don *Ginkgo*
biloba L. *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. *Juglans*
regia L. *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels *Artemisia annua* L.
Astragalus membranaceus (Fisch.) Bge.
Aucklandia lappa Decne. *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Underw.
Bupleurum chinense DC. *Chrysanthemum morifolium* Ramat. *Citrus medica* L.
var. *sarcodactylis* (Noot.) Swingle *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.
Coix lacryma-jobi L. var. *mayuen* (Roman.) Stapf *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.
Cynanchum stauntonii (Decne.) Schltr. ex Levl. *Dendrobium nobile* Lindl.
Ephedra sinica Stapf *Epimedium brevicornum* Maxim. *Ficus carica* L.
Fritillaria cirrhosa D. Don *Ginkgo biloba* L. *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. *Juglans*

Achillea millefolium L.

Yarrow

概述

菊科 (Asteraceae) 植物葦 *Achillea millefolium* L., 其干燥全草和头状花序入药。药用名: 葦草。

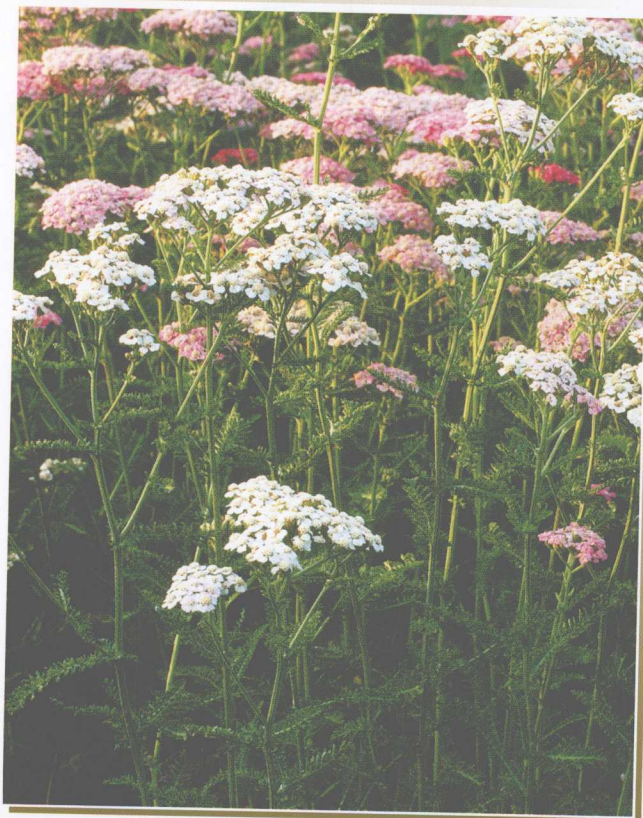
葦属 (*Achillea*) 植物全世界约有 200 种, 广泛分布于北温带地区。中国约有10种, 本属现供药用者约 3 种。本种原产于欧洲和亚洲西部, 现北美洲、亚洲等北温带地区均有栽培。

葦的使用在公元前 11 世纪至公元前 9 世纪的荷马时代已有记载; 第二次世界大战时期, 葦因其愈伤止血功能而得到广泛的应用^[1]。《欧洲药典》(第 5 版) 和《英国药典》(2002年版) 收载本种为葦草的法定原植物来源种。主产于英国等欧洲国家, 尤其是欧洲东部至东南部地区。

葦含有挥发油、萜类、黄酮类、香豆素类成分等, 其中挥发油及母菊兰烯是指标性成分。《欧洲药典》和《英国药典》采用水蒸气蒸馏法测定, 规定葦草中挥发油的含量不得少于 2.0mL/kg, 原萹含量以母菊兰烯计不得少于 0.020%, 以控制药材质量。

药理研究表明, 葦具有止血、抗炎、抗氧化、抗肿瘤等作用。

民间经验认为葦草具有止血、解热、发汗、收敛、利尿等功效; 中医理论认为葦草具有祛风, 活血, 止痛, 清热, 解毒的功效。

葦 *Achillea millefolium* L.

药材葦草 Herba et Flos Achilleae Millefolii

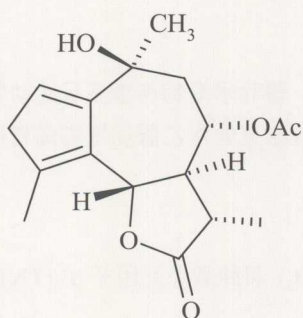


1cm

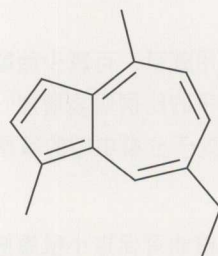
高山蓍 *A. alpine* L.

化学成分

蓍的头状花序含挥发油，主要为倍半萜类成分： β -蒎烯 (β -pinene)、E-苦橙油醇 [(E)-nerolidol]、丁香烯氧化物 (caryophyllene oxide)、匙叶桉油烯醇 (spathulenol)^[2]、 α -甜没药萜醇 (α -bisabolol)、 α -胡椒烯 (α -copaene)^[3]；萜类成分：蓍草素 (achillicin)^[4]、蓍草苦素 (achillin)、8 α -当归酰氧基-蓍草苦素 (8 α -angeloxy-achillin)、leucodin、8 α -angeloxy-leucodin、去乙酰基母菊素 (desacetylmaticarin)^[5]、去乙酰氧基母菊素



achillicin



chamazulene

(desacetoxymatricarin)、母菊素(matricin)、巴豆酰苦艾内酯(tigloyl-artabsin)、当归酰苦艾内酯(angeloyl-artabsin)、裂叶苣荬菜内酯(santamarin)^[6]、千叶藜内酯(millefin)^[7]、蒿属种萜(artecanin)、墨西哥蒿素(estafiatin)、布加内酯(balchanolide)^[8]、异凹陷藜萜(isoapressin)、10-异戊酰去乙酰基异凹陷藜萜(10-isovaleryldesacetylisoapressin)、10-当归酰去乙酰基异凹陷藜萜(10-angeloyldesacetylisoapressin)、8-tigloyldesacetylomezomontanin、 α -过氧千叶藜酯(α -peroxyachifolid)、 β -过氧异千叶藜酯(β -peroxyisoachifolid)^[9]、异千叶藜酯二烯(isoachifolidiene)^[10]、藜酸A、B、C(achimillic acids A-C)^[11]；黄酮类成分：芹菜素(apigenin)、木犀草素(luteolin)、夏佛托苷(schaftoside)、异夏佛托苷(isoschaftoside)^[12]、大波斯菊苷(cosmosiin)^[13]、六棱菊亭(artemetin)、紫花牡荆素(casticin)^[14]；香豆素类成分：伞形花内酯(umbelliferone)、东莨菪内酯(scopoletin)、秦皮乙素(aesculetin)^[15]；三萜类成分：蒲公英萜醇(taraxasterol)^[16]等；生物碱类成分：洋藜碱(achilleine)、即左旋水苏碱(betonicine)^[17]等。

干燥后花序提取挥发油的过程中会产生原萜类成分甘菊环烯(azulene, guaiazulene)和母菊兰烯(chamazulene)^[18-20]，由藜草素等转化而成，为精油的主要成分。

藜的地上部分含萜类成分：去乙酰氧基母菊素、8-acetyl egelolide、8-angeloyl egelolide^[21]。

药理作用

1. 止血

洋藜碱具有止血作用；藜的精油能预防伤口化脓、加速伤口愈合，并减轻疼痛^[22]。藜所含的倍半萜内酯类成分也具有止血活性^[8]。

2. 抗炎

藜所含的倍半萜内酯类成分对巴豆油所致的小鼠耳廓肿胀有抑制作用，其中裂叶苣荬菜内酯可抑制核转录因子(NF- κ B)的活性^[6]。

3. 抗菌

藜甲醇提取物体外对肺炎链球菌、产气荚膜梭状芽孢杆菌、白色念珠菌、耻垢分枝杆菌、鲁菲不动杆菌、克鲁斯念珠菌等有抗菌活性^[23]。

4. 抗氧化

藜的精油体外具有清除二苯代苦味酰肼(DPPH)自由基的能力，对大鼠肝匀浆中的非酶脂质过氧化反应也有抑制作用^[23]。其抗氧化作用的有效成分之一为母菊兰烯^[24]。藜地上部分的醇提取物给肝纤维化大鼠灌胃，可提高大鼠肝组织中超氧化物歧化酶(SOD)的含量，降低丙二醛(MDA)的含量，通过减轻氧自由基对肝细胞的破坏而具有保护肝细胞的作用^[25]。

5. 对生殖系统的影响

已孕大鼠连续多日服用藜草，可减少胎鼠的重量，增加胎盘的重量^[26]。藜叶水提物连续多日给动情期大鼠口服，可使大鼠精子中畸形精子的比例明显增加^[27]。藜花序的乙醇提取物腹腔注射或含水乙醇提取物灌胃给药，能显著增加小鼠曲精细管上皮内处于分裂中期的精原细胞的数量^[28]。

6. 免疫调节功能

体外实验表明，藜的精油可促进小鼠腹腔巨噬细胞产生过氧化氢(H₂O₂)和肿瘤坏死因子 α (TNF- α)，其活性成分之一为甘菊环烯^[29]。

7. 其他

藜还具有抗焦虑^[30]、降血糖^[31]、抗肿瘤^[11]等作用。