

# 生活的情趣

迷悟之间 ⑦

The Fun of Life

星云◎著

宗教文化出版社



迷悟之间⑦

# 生活的情趣

星云 / 著

宗教文化出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

生活的情趣 / 星云著. - 北京: 宗教文化出版社, 2005

(迷悟之间)

ISBN 7-80123-733-1

I. 生... II. 星... III. 佛教 - 通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 139045 号

**生活的情趣**

星云 著

---

**出版发行:** 宗教文化出版社

**地 址:** 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

**电 话:** 64095215 (发行部) 64095211 (编辑部)

**责任编辑:** 袁 珂

**版式设计:** 范晓博

**印 刷:** 北京地大彩印厂

**版权专有 不得翻印**

**版本记录:** 787 × 1092 毫米 32 开本 10.25 印张 86 千字  
插图 106 幅

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

**印 数:** 1—8000

**书 号:** ISBN 7-80123-733-1/B · 324

**定 价:** 240.00 元(全十二册)

---



总

序

## 总 序

从2000年4月1日开始,我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》,写了近4年,有千余篇,由香海文化将之结集编成12本书。

这两三年来陆续结集的前六集《迷悟之间》,截至目前发行量已近200万册。每集皆获得热烈的回响,如持续被金石堂、诚品等大书局列为畅销书排行榜,31所高中校长联合推荐,以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材,不少学生因看了《迷悟之间》而提升写作能力等等。

由于此书具有人间性和普遍性,也深



受海外人士的喜爱，除了中文版，其他语言的版本有英文、德文、西班牙文、日文、韩文……全球各种译本的发行量突破了50万册。

曾有几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！您又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的

留意与关怀，所以写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事或谈事论理的文章。

在此也要说明，由于年纪大了，我的右手常会颤抖，握笔不易，这一千余则的文章大都是由我口述，弟子满义等记录的。尤其满义认真耐烦，担任书记工作十多年，熟悉我的口音，也比较明白我所要表达的内涵。他交过来的稿子，我常是稍作修润即可付印。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道的精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟



总  
序

后，心开意解，欢喜自在。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒的坏习惯，也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头。凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星 云

二〇〇四年七月于佛光山法堂



迷  
悟  
之  
间  
⑦



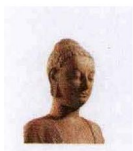
序  
言

## 序 言

星云大师著作等身，作品以佛学理论与佛教哲学为主，也有纯文学和散文类的创作，可说大师是一位融和世出世法、贯通古今人世、独具慧眼观瞻、了达宗教行解的文学大家。

《迷悟之间》曾是星云大师所创办之《人间福报》的头版专栏，每篇针对人世间的“迷”与“悟”，剖析社会问题的症结，以及人心的种种善恶好坏。主题充满多元性，不论是个人的立身处世、励志修行，及居家的亲子之道、婆媳相处或家庭伦理，还是对社会时事的评析，对世界和平的建言，尤其是





迷悟之间  
⑦

人生哲学、信仰生活、佛法义理、自然生命等，大师都有其充满智慧的洞见与深具新意的观点。



有人这么描述自己阅读大师《迷悟之间》的心情：

我每日早上起床，就会先到门外将《人间福报》收到房里，然后迫不及待地先将星云大师“迷悟之间”专栏默读一遍。在漱洗清洁后，把早餐准备好，就和先生一起边喝着咖啡，边谈“迷悟之间”的义理哲思。在出门之前，我会陪小孩朗诵一篇“迷悟之间”，期许孩子将大师的话作为一日思想的准依。每日就在“迷悟之间三部曲”中度过充实的早晨。

相信不少人阅读大师的专栏文章，皆有相同的体会与欢喜。

在星云大师弘法五十年、笔耕一甲子的纪念之期,为了让普通大众共沾法益,我们特将大师四年来所撰写的“迷悟之间”专栏结集成套书十二册,依《人间福报》刊载日期顺序编排,还附有千余张精美图片,使这套“典藏版”的《迷悟之间》成为佛光檀家的传家宝藏、人人行佛的修行宝典。

我们非常荣幸能编辑这套书,期望通过《迷悟之间》使人明白善恶、懂得是非、驱邪显正、转迷为悟,将“悟”心找回来,更能读做一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

香海文化执行长  
蔡孟桦



序  
言



## 前 言

台湾的星云法师是当今佛教界颇具名望的高僧，他根在大陆、情系祖国、关怀众生、反对邪教、广播中华文化、积极推动祖国统一，又学识广博、深通佛理、语言炼达、著作等身。

《迷悟之间》是星云法师自 2000 年始在台湾《人间福报》上专栏文章的结集。星云法师写作这些文章，历时四年之久，几乎每天写一篇。文章内容或是就当日的一些时事新闻进行评论，或是对平常生活中的小事情有感而发，或是挑选某种大家耳熟能详的道理创新性地剖析提炼。大到宇宙

人生、社会政治、世界形势、生态环保,小到经营管理、事业人生、居家度日、心理调适,内容涉及面相当广泛。这些文章结合在一起,构成一个有机的整体,表达了一种豁达、安详的生活态度,阐述了一种深刻、积极的人生哲理!

在这里,星云法师像一个睿智、慈祥的老人,将他的人生经验和智慧,娓娓道来。一条条直白的评论、建议,蕴含着博大精深的佛教哲理;一句句平和的指点、劝言,带给了人们深切感人的心灵慰藉。《迷悟之间》弥漫着一种浓厚的人文气息,显示出关注人间的深切情怀,更表达了星云法师对祖国统一、世界和平的殷殷期盼。

《迷悟之间》的一篇篇美文,简约畅达,精彩传神,读来含蓄隽永,耐人寻味,启迪智慧,净化身心,是一套融合世出世间,指导人们学习、生活、爱情、事业、处世的优秀读物,是一套平实、典雅、健康、优美的文学佳作。



前

言

《迷悟之间》自 2004 年在台湾出版以来,仅一年多时间,就在台、港地区及海外华人世界产生了很大的社会影响,受到广大读者的普遍好评,并被译成多种文字。我社此次出版《迷悟之间》丛书,在台湾原版基础上重新进行了文字修订编校及版式设计,相信会与原版一样受到社会的欢迎,带给广大读者诸多裨益!

迷  
悟  
之  
间  
⑦

宗教文化出版社社长兼总编辑

陈红星

二〇〇五年十二月

目录 CONTENTS



目  
录

总 序	1
序 言	5
前 言	8
记取教训	1
不死的生命	4
白日梦	8
机巧招祸	11
认养	14
正见的重要	17
肢体语言	21
信箱	25
永不言败	28
隐恶扬善	31



迷悟之间  
⑦

颠倒妄想	34
生命的重心	37
人贵相知	40
服务的重要	44
明天	48
看清问题	51
说“大”	55
善解人意	58
打开心的门窗	62
掌握时空	66
流行的奴隶	69
遥控	73
有心与无心	76
学习的动力	79
灵感	82
吃的艺术	85
胎教	88
活页笔记	91
加持的真义	94
做官者	97
自我教育	101

生活的情趣	104
跑龙套	107
假相	110
为善常乐	113
基因与业力	116
重视承诺	119
刚与柔	122
生活品质	125
工具箱	128
生肖的意义	131
搭便车	134
应用三宝	137
放下与提起	141
礼多人不怪	144
人生规则	147
谴责的艺术	151
深度与广度	154
保持距离	157
下课以后	160
道歉的学问	164
地域情结	167



目  
录





迷悟之间  
⑦

理性与感性	170
低姿态	174
人生的考题	178
问题人物	181
立遗嘱	185
丑陋的生命	188
选佛场	191
“敢”的力量	194
传家之宝	197
包装	200
迎接挑战	203
时空之间	206
上班时间	209
时效性	212
香的语言	215
做人	218
家的真义	221
宠物	225
挫折教育	228
逆向思考	231
善缘好运	234