

明清中医名著从刊

冯氏锦囊秘录

清·冯兆张纂辑



明 清 中 医 著 丛 刊

冯 氏 锦 囊 秘 录

清·冯兆张纂辑

校 注 者 田思胜 高 萍
戴敬敏 戴敬岚

协校人员 马梅青 徐爱萍

中 国 中 医 药 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

冯氏锦囊秘录/(清)冯兆张编著;田思胜校注.-北京:中国中医药出版社,1996.4

ISBN 7-80089-486-X

I.冯… II.①冯… ②田… III.医话,个人-清代 IV.R249.49

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第0000*号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京昌平北七家印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 16开

字数:1436千字

印张:56.125

版次:1996年4月第1版

印次:1996年4月第1次印刷

册数:2200

书号:ISBN 7-80089-486-X/R·486

定价:85.00元

校 注 说 明

《冯氏锦囊秘录》系浙江名医冯兆张撰著的一部综合性医书。冯兆张，字楚瞻，清代医家。浙江海盐人。13岁学医，从师访道10余载，以医名于两浙等地。冯氏历时30余年，汇选各家精要，结合己见，著成此书。该书包括《冯氏锦囊秘录杂症大小合参》二十卷、《冯氏锦囊秘录痘疹全集》十五卷、《冯氏锦囊秘录杂症痘疹药性主治合参》十二卷，其内容包括内、外、妇、儿等各科病症，及痘疹、药物、脉诊、导引养生，并采集民间验方、效方，内容丰富，流传颇广。冯氏在学术上继承明·薛立斋等温补学说，推崇赵献可之命门理论，且善于化裁古方，曾仿钱乙六味地黄丸加减化为10方，以变通为用。冯氏对内、外、妇、儿均有研究，尤擅长儿科痘疹。其诊治疾病，主张因时、因地、因人制宜，尤重视小儿先天禀赋之厚薄，后天长养之虚实，曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几方面，条理清晰，别具一格，不仅具有较高的理论价值，而且具有较高的临床应用价值。

本书自清·康熙年间问世以来，在国内广为流传，仅康熙年间便刊刻数次。之后，屡经雕刻，且传入越南，被视为重要医籍，冯兆张亦因之被越南人民尊为其所供奉的名医中的上位。鉴于此，我们对该书进行了重新整理，付梓出版，以满足广大医药工作者的需要。

本次整理选用清·康熙四十一年壬午（1702）刻本为底本，以清·康熙本、清·康熙活字本、清·嘉庆十八年癸酉（1813）会成堂本、清·咸丰八年戊午（1858）翼经堂本和民国上海千顷堂石印本为主要参校本，对本书进行了点校、注释。在整理过程中，力求保持底本原貌，但也作了如下调整和处理。

一、底本原有湖广典试巴海序、光禄大夫将弘道序、寒松老人魏象枢序等，因版面模糊，残缺较多，于书无补，今删去。

二、底本原有“魏公暨诸先生唱和诸咏”，系与冯氏咏吟诗文唱和之文，于书无补，今删除。

三、底本中原有“捐资雕印诸公姓名”，今删除。

四、底本中的繁体字、异体字、通假字，一律改为现代标准简化字。

五、底本与校本有异，而文义均通者，不出校，悉从底本；校本义长者，保留原文，出注说明。

六、底本与校本有异，属底本讹误，均予以校补，出注说明。

七、底本目录与正文内容有异者，互据增补，出注说明。

八、凡属极生僻字、词，加注音及注释。

九、由于版式变更，原方位词，如“左”、“右”等一律改作“下”、“上”，不出注。

十、凡属书名、篇名，一律加书名号，不出注。

十一、《冯氏锦囊秘录杂症痘疹药性主治合参》卷中，底本在部分药名前及内容旁，

加有圆圈及尖圈者，今删除，凡例则不删不改。

十二、原本未有“总目录”，为方便阅读，予以增设。

在整理本书的过程中，发现书中有些内容不尽符合今人看法，我们本着古为今用、保持原貌的原则，未予改动，祈望读者自裁。另外，限于我们的整理水平，书中难免有误，敬请读者批评指正。

校注者

1995.12

序

昔义兴太守许嗣宗精于医，或劝其著书贻后世，答曰：医者意也，吾意所解，莫能宣矣。盖深恐学古之士泥于书，拘于法，引经断疾，罔识变通。创为斯说，以教天下，意深远矣。今者业医之家，动以百计，岐伯圣经、雷公《炮制》、伊挚^①《汤液》、箕子《洪范》、越人问难、仲景《伤寒》、士安《甲乙》、启玄子传注、钱仲阳诊议、李时珍《本草纲目》，目不经见，妄以医名，遂至风寒燥火暑湿之六气，喜怒忧思悲恐惊之七情，表里虚实寒热邪正之八要，浮沉迟数滑涩大缓之八脉，浮扎滑实弦紧洪之七表，微沉缓涩迟伏虚弱之八里，长短虚促结代牢动细之九道，以及五行之生克，十二经络之传变，脏腑、阴阳、天和、岁令，茫然莫解。病者当前，所投非症，以速膏肓。呜呼！殆矣。不知“医者意也”一语，非读尽轩岐以下书不能出是言，非读尽轩岐以下书，不能行是言也。武原冯子楚瞻，少业医，行游浙东西间，所全活无算。浙东西士以医名者，咸俯首出其下。乙丑夏，至京师，经历愈多，施剂愈验，名誉极^②甚公卿间。一日来谒予，出书一帙，曰《锦囊秘录集》。推探标本，缕析条分，使览者按类随索，了若观火。盖祖轩岐，宗仓越，法刘、张、朱、李及前后各家言，博综其义，断以己见，而成此集。信医学之津梁，百家之囊橐^③也。然则得义兴之言，可药天下之读古而不知变者；读武原冯子之书，可药天下之枵腹而空谈雷、仓之术者。

康熙岁次丙寅中秋书于燕台邸舍

潞河张士甄

① 伊挚 又名伊尹。著《汤液本草》。

② 极 原为“籍”，当为“极”。

③ 橐 口袋或风箱。

自序

大哉！医道之不可不知也；慎哉！医道之不可不知也。人不知医，则养生之道何以明？良相之心何以济生？知之而不深，其患尤甚。病有虚虚实实之变，法有正治、从治、标本、攻补先后之宜，识认不清，龙雷者治作实火，中空者治作内余，血虚作楚治作风邪外束，火冒头痛治作太阳受寒，肾虚作泻治作脾胃内伤，燥涩膈噎治作痰火郁滞，无根脱气上冲治作有余消导，肾虚奔豚游痛治作血块峻攻，以至脾虚困倦之疟疾，误为肝强而消伐；劳伤虚袭之微邪，误为伤寒而重疏；困倦内伤之微滞，误为伤食而重攻。且外微热而里和思食，少少进食何妨？因微热而严禁之，每多饿死之冤；表气虚而畏寒怕风，微微养卫最宜，疑外感而遽汗之，常有亡阳之叹；不顾本而徒顾标，标未尽而本先拔，纵标尽而何功？不切脉而惟问候，候有误而脉无虚，候若异而何据？守千古以上之成方，奈千古以下之人病情不合；读万载传流之证论，嗟万载传流以下厚薄迥殊。本厚者，何妨忘本攻邪；本浅者，理宜顾主逐客。凡此种种，察治稍乖，安危顿异，岂不难哉！况男妇之治不同，少长之候有别。先哲云：宁治一男子，莫治一妇人；宁治十妇人，莫治一小儿。盖言其诊治之更难也。何则？凡治病有望闻问切四法，若婴孩，一见生人，定声啼色变。若是则声不得其平，色不得其正，而望闻之法废矣。饥饱未知，痛痒莫晓，欲问其所苦，询其所由，莫得一二。且脉气未全未固，嬉戏之余，脉因而动；宁息之际，脉因而静，则问切之法又废矣。四法既废，察治实难，自非受术精微，阐明至理，视于无形者，安得临症别有一种玄机，深见五内而极得心应手之乐，口不能言之妙哉？！张自业医以来，日夕兢兢，常思人命最重，所任匪^①轻，况寄蜉蝣^②于六合，得天地好生之德以有生，敢不体天地好生之德以济人！奈资稟庸拙，不学心聋，徒怀济世之至诚，深愧测海之浅见。然要之见虽浅，而念则诚，计唯图尽吾心而已。爰是殚心课纂《杂症大小合参痘疹全集》、《内经纂要》、《药性合参》以及女科、外科、脉诀诸书，计共二十余篇，凡历三十载而始竣，^③目今圣天子道德性成，万庶均歌尧舜，慈爱念切，群黎遍颂羲皇。奈张衰老残疾，既不能少效蚁力，敢不复仰体天心，谨抒野人管龠^④之见，少左医诀，微尽鄙怀，以证四方，高明爱我，摘其疵而明教之，幸甚。

① 匪 通“非”。

② 蜉蝣 昆虫的一种。体细长，有长尾，幼虫生活在水中。成虫在水面飞行，寿命极短，只有几小时到几天。此喻人生短暂。

③ 三十载而始竣 康熙活字本在此后有“本留自考，奈问难者以抄录为艰，必欲付梓，因不能禁出公同好，唯冀”二十八字。

④ 龠 (yuè) 古代一种竹管乐器。

新醫醫典卷之六 醫家六書 醫家六書

自序^①

尝观上古之医立方，重剂克削，如麻黄、承气、陷胸、抵当等汤，咸获其效，所以立法垂训后人；中古之医，则有参苏饮、人参败毒散；至于东垣、立斋，则有补中益气、人参养荣等汤，以为虚人发散之用。盖因天地气化之厚薄迥殊，而人禀受之强弱大异，因时处方，是以如斯之不同耳。迄乎今也，气化转薄，禀受更衰。况多纵恣以耗其真，妄动以戕其性，思虑以伤其神，嗜欲以竭其精，自身既不能永享遐龄，而其子嗣者，所禀更薄矣。气血即虚，变现百出，书即所谓难以名状也。再或七情稍动于中，疾病猬起于内，非若古之天禀即厚，性成淳朴，先后之气充足，纵有六淫外犯，惟用重剂以竭之可愈者，况《内经》有云：邪之所凑，其正必虚。不治其虚，安问其余？又曰：精神内守，病安从来？可见百病之来，必由于虚，而有邪之凑，更由于虚，故许学士有读仲景书，守仲景法，未尝用仲景方，乃为得仲景心也。张所以有纂集上古、中古、近世群贤诸论，以明强弱补泻之宜；更集幼科方脉合参，以广先天后天，少壮厚薄之异；更集女科、外科各论，以辨阴阳内外之殊；更详声形色脉，以为望闻问切之用，计成二十卷，于前册矣。至于痘疹，既由先天受毒之轻重，禀赋之厚薄，更关后天气血之盛衰，调治之宜，否则，其上古、中古、近世之所禀不同，而古遗补泻诸方定论，亦难取为仿法矣。故张亦将先后群贤诸论，条分各门，汇列备悉，复揣古哲未尽之旨，并张寤寐心得之微，赘之于末，以证后贤。但张七龄，先严见背，痛乏趋庭^②之训；长因贫窶，苦无膳读之资，虽由诸生以入国学，实以岐黄之道牛马四方。甲子部试入都，因而寄迹燕地者二十载矣。黑发已成皓首，倦飞之鸟知还，愧无一事之成，特展半生之秘，深惭不学无文，敢望大方教政，神而明之，使长幼共沐乎春风长养之中，皆出后贤，诚求利济之德，实为寿世无疆，张私为之预庆预祷也。

康熙岁次壬午立春日书于燕台邸舍

后学冯兆张谨识

① 此序原在《冯氏锦囊痘疹全集》目录前，今移于此。

② 趋庭 语出《论语·季氏》。是孔子教训其子孔鲤学诗学礼。后以趋庭喻承受父教。

冯氏锦囊秘录杂症大小合参凡例小引

张幼年失怙，慈帏严课，苦读儒业。继以疾病时多，且力绵艰于治生，爰有习医之举，从师访道，悬刺十有春秋，博及群书，始知大道无秘，尽在先圣贤数卷书中耳。乃奋然将古哲图经诸书，按门类纂《内经》、大小杂证、药性痘疹、女科、外科、脉诀计共二十余篇，既而临证，以书验证，以证合方，针线相对，毫发不爽，窃喜先圣贤之遗书方论不谬也。逮至阅历愈久，更有得乎心而应乎手者，似难以言语间形容，乃益信无方可用之语更不谬，复于寤寐中以求其真元之至理，究竟只在我身生来之所得，之愈信无书可读之语尤不谬也。若是，则诸方诸论可以不载不垂矣。虽然，古哲之论也、方也，犹居之有门户也、庭径也，苟不由此，何能登堂入室以达安身憩息之所耶？故余牢落风尘，半生牛马，虽爱憎由人，而真诚自矢，不揣固陋，誓成此集。知我者其惟是乎？罪我者其惟是乎？

甲戌六月既望后学冯兆张载白

冯氏锦囊秘录杂症大小合参凡例

一、医学肇自轩岐，《素问》垂训千古，天地阴阳之造化，人身疾病之安危，阐发殆尽，虽历代名医高论叠出，总无能出其范围矣。但卷数繁多，难以统读，谨将至要，纂列首篇，使学者开卷便得圣贤至理，不难一贯以通及诸书也。

一、天有生长收藏之候，人有少壮老弱之常，然其间修短不同，盛衰迥别者，由乎阴阳失调，水火为害，或根于先天，或因于后天也，故次详水火立命之基，阴阳强弱之用，先天后天之分，使开卷即得《内经》之至理，复明保命之真元，俾贤愚共可却病以长生，老少并堪养生于勿药，此张之鄙愿也。

一、次论阴阳失调而为病也。天有六淫之太过，人有百病之变常，自初诞诸胎症，及头、目、耳、鼻、口唇、胸胁、肩背、腰腹腿足诸疾，乃及风、寒、暑、湿、燥、火，惊疳、吐泻、伤寒、疟疾、风痲、鼓膈各门诸症，后附外科、女科及四言脉诀，自天及人，自少及老，自上及下，自内及外，自男及女，自形及脉，悉挨次序，不敢紊乱。

一、天人阴阳一理，故诸疾病，每与运气相符。至于婴儿，离先天不远，神气未固，感触尤易，故出痘者，必多于子午卯酉年，而病症多应于天符岁值所属，是以内集五运六气于中，幸毋迁视。

一、考古哲幼科证论，仅讲先天，即所论吐泻惊疳诸症，理浅言略，及至年大而涉后天，虚实盛衰之变，并未讲及。其方脉症论，仅讲后天得失，而先天禀赋厚薄，并不究其由来，竟将一人分为两截，况孩子每多因后天致病，大人亦有因先天受病，可两不推详，以究其原耶。故是书每症以幼科证治讲完，随将方脉证治继后，先后之情并明，浅深之理悉见。

一、治小儿疾病，较之男子妇人，其难尤甚。但小儿易怒伤肝，恣食伤脾；大人穷欲伤肾，多思伤心，郁思伤脾，恼怒伤肝，悲哀伤肺。故书治小儿之法，犹浣衣之去垢者居多，以其所犯，多属标症也。治大人之法，犹植树之培根者居多，以其所犯，多属本症也。然小儿亦有因先天怯弱致疾；大人亦有因倍食伤胃抱疴。小儿而犯不足，大人而犯有余，于此并可互参。况气血有偏而成病，病则怪变百端。大人而犯小儿之病，小儿而犯大人之病，病即雷同，治何可执？故张先以小儿多犯标症者，列之于前；次以大人之多犯本症者合之于后。且得天地生长之义，顺而不逆，类治法泻补之方，循而有常，按门独论，已得虚实之妙，合参共究，尤深变化之机。

一、考古哲幼科证论，理甚浅而言多略，则何以明病源？故业幼科者，凡治伤食、伤风，易能凑效。如遇年大，而一千七情六郁，及先天阴阳不足，变化难明之症，暨^①女人年当二七，有经行、经闭、太过、不及之愆，略涉疑难，便尔束手。况今非太古，气禀即已浇漓，性成复难淳朴，男子不及二八，女子不及二七，便多情欲致疾者乎，

① 暨 至，到。

焉可以纯阳例论，执一为治！且至痘疹时行，每多男子、女人、孕妇患痘，此尤宜熟诸方脉，始能调治。盖元神固泄有殊，而脏腑阴阳气血则一，况理由深而得浅易，由浅而究深难。故凡诚心活幼者，必先既行细究幼科诸书，还须以男子方论参看，则遇疑难症候，一目了然，故张汇纂是杂症，以幼科各症本论、本方，列之于前，随以方书同症异论、异方者，继之于后，以便参看，以广识见。况用药如用兵，纪律稍乖，吉凶立判。古今方药，各有所长，谨将众腋，用集一裘。《经》所谓：小而大，言一而知百病之害；浅而博，可以言一而知百也。

一、张才疏学浅，词句不工，然亦求达而已矣。不敢过尚虚文，以害实理。

一、凡有方论，皆出之于古哲。但内有相传既久，不无鲁鱼之讹。今张考订，缺者全之，略者充之，舛者革之，隐者明之，必取发明，不敢因袭。

一、立论必取王道中平，故饮食万类，独重五谷，以其得天地之正气也。因人治病而立论，亦必取中正和平，切于病症，切于治法为要。凡内有纯以五行相生相克，穷义吐词，词虽近理，实系虚浮，于病症、于治法，茫然不合者，又焉可宗之？谨将附之于本论之末，勿敢纂列于前，以讹识见，亦勿敢尽行删去，以寡我闻。

一、是书自胎中至初生，以及长成，俱曲论殆尽，庶使百凡疑难，皆可考订，临症不致束手。

一、治症须分明经络，故张细为疏详脏腑、阴阳、生克、形色善恶，庶治者易得其原，犹锁之得钥，不致妄揣，以悖生生之道。是以医家之识经络，犹舟子之识道途，否则，何以行之。

一、大人百病虽殊，要不出乎六气所因；小儿杂症虽繁，惊疳吐泻尤重。故张于六气诸论，及惊疳吐泻数门，集论大方既毕，便以本门虚实寒热之病候，分为数条，赘以补泻温平之药味，列为数类，使后人一览可知，随病采药，不泥于成方之拘执矣。盖古人之立方，为仿法也。罗氏谓之以今病而仿古方，犹拆旧料而改新房。今张既列古方于前，以为成法，复具活法于后，以为变通，则所向皆宜，何必更为之拆旧料哉！但昔人勤俭淡薄，故衣食得克，慎行守己，故心安神静，是以中气不伤。偶有疾病，多从外来，故用调治，宜散、宜宣。今人懒惰奢华，故衣食难克，越理妄作，故心劳神耗，是以中气有伤。凡有疾病，多从内起，故用调治，宜滋、宜补。此古今时候有殊，而用药因异之大意也。

附录

良医格言

一、凡学医必须参透儒理，儒理一通，学医自易。稍有余闲，便将今古名医诸书，手不释卷，一一阐明，融化机变，得之于心，慧之于目，自然应之于手，而无差谬矣。

一、凡病家请看，当以病势缓急，为赴诊之先后。病势急者，先赴诊之；病势缓者，后赴诊之。勿以富贵贫贱，而诊视便有先后之分。用药复存上下之别，此心一有不诚，难图感格之功效。

一、凡诊视妇女，及孀妇、尼姑，必俟待者在旁，然后入房观看，既可杜绝自己邪念，复可明白外人嫌疑，习久成自然，品行永勿坏矣。即至诊视娼妓人家，必要存心端正，视如良家子女，不可一毫邪心儿戏，以取不正之名，久获邪淫之报。

一、凡医者，当时以利物为念，不可任意行乐登山，携酒游玩。片时离寓，倘有暴病求援，宁无负彼倒悬望救之思，误人性命垂危之惨，要知所司何事。谚云：闲戏无益，惟勤有功。

一、凡遇危迫之病，欲尽人力挽回。此虽美念，然必须先与病家讲明，方可下药，更必璧彼药资，则服药有效，人自知感。如服无效，则疑怨难加于我，我亦自心无愧矣。

一、凡置备药材，必须重价选买上品。谨察雷公立法，按时虔制收藏，有应依方修合者，有应因病随时加减者，立方细仿古哲至意，勿可杜撰撮合试人。汤散宜近备，丸丹宜预制，庶可随病利济，勿致临用缩手。

一、凡遇同道之士，切须谦和谨慎，不可轻侮慢人。年尊者恭敬之；有学者师事之；骄傲者逊让之；不及者荐拔之。如此存心，德厚可载福也。

一、治病与治家之理实同。凡人不惜元气，斫丧太过，则百病生焉。轻则身体支离；重则有伤性命。治家若不凡有所蓄，随其大小置买产业，以为根本，既有恒产，不但可存我之恒心，更可为子孙立恒心矣。若不固根本，而尚奢华，馈送往来，求奇好胜，银会酒会，流荡日生，日用不节，肥甘厚奉，轻则无积，重则贫窘。口腹一身爽快，穷苦子孙受亏。况澹泊惜禄，乃长生之术；穷奢极欲，乃促命之基。即祖宗不归罪于我，而我宁无惭愧以对子孙乎！故曰：广求不如俭用。何人不为远虑？直至饥寒无措，悔之已无及矣。

一、诊视贫窘之家，及孤寡茆^①独，尤宜格外加意。盖富贵者，不愁无人调治；贫贱者，无力延请名师，何妨我施一刻之诚心，他更得一生之命活。至于孝嗣贤妇，因贫致病者，付药之外，量力周给，盖有药而无饮食，同归于死，务必生全，方为仁术。至于游手流荡贫病者，不必怜惜。

一、凡当道官府延请，尤宜速去诊视。盖富贵者，性急而燥，何苦延缓片时，受彼

① 茆(qióng)

《小尔雅·广义》：寡夫曰茆。

怨尤轻薄。至于病愈之后，切勿图求匾礼，盖受人赐者常畏人，况富贵之人，喜怒不常，求荣常多受辱。至于说人情，图厚利，尤多变生罪戾，牵涉荡费己财。故清高之术，尤必要立清高之品也。

张素司

(封三民 吕 王) 何家安黄

景主全表时

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

张素司

采集古今医学诸书

黄帝素问（王、马、吴三注）

灵枢经

脉经

甲乙经

难经

类经

脉诀

医灯续焰

脉诀刊误

赤水玄珠

医学纲目

古今医统

证治准绳

准绳六要

东垣十书

玉机微义

薛氏十六种

丹溪心法附余

医学入门

赵氏医贯

医宗必读

颐生微论

儒门事亲

宝笈

医门法律

伤寒论

伤寒全生集

尚论篇

妇人良方

济阴纲目

全幼心鉴

博爱心鉴

保赤全书

痘疹金镜录

痘疹玉髓

痘疹心法

痘疹格致要论

小儿袖珍方论

疡科选粹

外科正宗

本草纲目

本草蒙荃

分部本草

本草经疏

本草汇

食物本草

医方考

医方集解

寓意草

名医类案

总 目 录

冯氏锦囊秘录杂证大小合参.....	(1)
冯氏锦囊秘录痘疹全集.....	(539)
冯氏锦囊秘录杂证痘疹药性主治合参.....	(727)

冯氏锦囊秘录杂症大小合参

