

让孩子受益一生的★

4~6岁爸爸伴我读

晚安故事

主编：谭树辉



江西美术出版社

月亮孩子最爱读的☆

4-6岁苗苗伴我读

晚安故事

主编：谭树辉



江西美术出版社



让孩子受益一生的

晚安故事

4~6岁爸爸伴我读



图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的晚安故事. 4~6岁. 爸爸伴我读/谭树辉

主编. —南昌: 江西美术出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-80749-534-5

I. 让… II. 谭… III. 儿童文学—故事—作品集—世界
IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第101512号

制	作: 贝乐图书	责任编辑: 黄润祥 邓少成
主	编: 谭树辉	编 文: 蔡 倩
装帧设计:	石中兴 罗 峰	
出	版: 江西美术出版社	
社	址: 江西省南昌市子安路66号江美大厦	
邮	编: 330025	
电	话: 0791-6565506	
网	址: Http://www.jxfinearts.com	
经	销: 全国新华书店	
印	刷: 深圳市汇亿丰印刷包装有限公司	
开	本: 889mm×1194mm 1/24	
印	张: 30	
版	次: 2008年8月第1版	
印	次: 2008年8月第1次印刷	
书	号: ISBN 978-7-80749-534-5	
定	价: 76.80元 (全套共六册)	

(如发现印装等质量问题, 可与印刷厂直接换)

前言



每位父母都有被孩子缠着讲故事的经历，那么什么样的故事才适合给孩子读呢？根据儿童不同年龄段的接受能力和行为特点，我们精心汇编了这套《让孩子受益一生的晚安故事》。

经典的故事、优美的文字、流畅的语句、标准的注音以及风格多样、精彩纷呈的图画是我们所追求的。除此之外，我们还别具匠心地设计了“父母问答”、“趣味游戏”、“能力测试”等小板块。“父母问答”让家长在给孩子讲故事的同时，获得更多理想的教育方法；“趣味游戏”让孩子体会故事中的新鲜，调节听故事时的单一思维；“能力测试”是以测试的形式让家长对孩子有更多的了解，同时配有专家给出的建议。

当夜幕低垂、星星陆续登场，请打开这本书，轻轻地读起来……让孩子在童话中酣睡，让好故事在孩子的睡梦中徜徉。



自信心测试

(适用于4岁以上儿童)

根据孩子情况，回答下列问题，然后对照表格算出总分，阅读“测评分析”。

- 1.面对新玩具能主动思考玩法。 A.经常 B.有时 C.很少
- 2.与小朋友玩时，总是被别的小孩左右。 A.经常 B.有时 C.很少
- 3.在游戏时，碰到一点小问题就立刻找父母。 A.经常 B.有时 C.很少
- 4.在玩一些以前从没玩过的东西时很大胆。 A.经常 B.有时 C.很少
- 5.有客人时，不敢表演唱歌或跳舞。 A.经常 B.有时 C.很少

题号 选项	1	2	3	4	5
A	4	0	0	4	0
B	2	2	2	2	2
C	0	4	4	0	4

答父母问

问题爸爸：讲故事不都是妈妈的事吗？我一个大男人怎么讲故事啊？

答疑：讲故事不是妈妈的专利，但确实许多爸爸不会讲故事，没讲几句孩子就干别的去了。讲故事前要先会念，语句顺畅、音调起伏，不同人物说话有区别。讲故事时要选择放松的时间，不能急急忙忙，像完成任务一样。讲的过程中也可以穿插一些变化，如向孩子提问，让孩子扮演故事中的一个角色，或者一起猜猜故事的结局。总之，多样、精彩才是孩子想要的。

无奈的家长：孩子做什么事都慢腾腾的，真能急死人，我该怎么办？



答疑：可以先通过游戏看看孩子的敏捷度，如比赛看谁穿衣快。了解了孩子的动作速度，家长就可制定相应的时间表，如吃饭30分钟、早上穿衣洗漱多少分钟。如果孩子超过规定时间，就把多出的时间从游戏时间或动画片中扣掉，告诉孩子这是磨磨蹭蹭的后果。孩子做得又快又好时，可适当延长游戏时间作为奖励。

阳阳爸：妻子让女儿留长头发，但我听说长头发影响孩子智力，这是真的吗？

答疑：是真的。头发也需要营养，头发过长消耗的营养就多，进而影响大脑的正常生理活动。此外，经常吃精食、吃过多的甜食和轻视早餐，都会影响孩子的智力。食不厌精易便秘，把毒素留在体内，造成记忆力下降、思维迟钝等。过多甜食则影响身体对营养物质的吸收。不吃或少吃早餐，影响大脑供血，延缓智力发育。可见，智力的发育受多种因素的影响，头发太长也会影响智力。

郑炜的爸爸：带着孩子去游乐场要注意什么？哪些能玩？哪些不能玩？

答疑：出门前制作一张孩子的身份卡放在他身上，并告诉孩子不要乱跑等安全知识。根据游乐场提示，不符合孩子年龄的不要玩，有大人带着也不行。坚持“玩时不吃、吃时不玩”的原则，以防意外。乘坐儿童旋转、漂移等设施时，看住孩子，禁止孩子把手、头等伸出去。在游乐场，父母的主要任务是看孩子，不要自己高兴地玩，忽视了孩子。



测评分析



0~6: 孩子很不自信, 家长应该注意自己的教育方式。首先, 孩子的事不要包办, 多听孩子的意见, 引导孩子学会自己拿主意, 自己照顾自己。如运动会参加什么项目, 今天穿什么衣服, 买什么样的书包或文具。对不自信的孩子, 家长要给他更多的空间、选择的权力, 以及鼓励和表扬。把孩子的画作、手工制作等展现出来。慢慢地, 孩子就会找回自信, 变得乐观、勇敢、独立。

8~12: 孩子比较自信, 此时家长可让他接触更多的陌生事物, 培养孩子的探索精神, 并让他明白, 外面的世界还很大, 自己不知道的事情还很多。这种做法能有效去除孩子的自满心态, 激发学习兴趣, 使其拥有更健康的身心。

14~20: 孩子非常自信。对于特别自信的孩子, 家长可适当减少对孩子的表扬, 同时提高对孩子的要求。如孩子画了一幅很漂亮的画, 正沾沾自喜, 家长可给出恰当的意见, 或让孩子参加绘画比赛, 使其看到更多优秀的东西, 勇敢地挑战自己, 逐步走向卓越。



测评分析



0~6: 孩子很不自信, 家长应该注意自己的教育方式。首先, 孩子的事不要包办, 多听孩子的意见, 引导孩子学会自己拿主意, 自己照顾自己。如运动会参加什么项目, 今天穿什么衣服, 买什么样的书包或文具。对不自信的孩子, 家长要给他更多的空间、选择的权力, 以及鼓励和表扬。把孩子的画作、手工制作等展现出来。慢慢地, 孩子就会找回自信, 变得乐观、勇敢、独立。

8~12: 孩子比较自信, 此时家长可让他接触更多的陌生事物, 培养孩子的探索精神, 并让他明白, 外面的世界还很大, 自己不知道的事情还很多。这种做法能有效去除孩子的自满心态, 激发学习兴趣, 使其拥有更健康的身心。

14~20: 孩子非常自信。对于特别自信的孩子, 家长可适当减少对孩子的表扬, 同时提高对孩子的要求。如孩子画了一幅很漂亮的画, 正沾沾自喜, 家长可给出恰当的意见, 或让孩子参加绘画比赛, 使其看到更多优秀的东西, 勇敢地挑战自己, 逐步走向卓越。



目录

小胖熊和风儿、阳光、溪水/2

红叶去旅行/7

七只乌鸦/11

小水壶迷路/20

月亮姑姑来做伴/24

不睡觉的小星星/28

会走路的“字”/32



目录

餐桌上的悄悄话/37

一枚荧光蛋/42

飞快长大的蘑菇/46

皇帝长着兔耳朵/52

狐狸和马/59

狐狸家的晚餐/65

三颗顽皮的星星/74





房子找房子/81

大蘑菇桌子/86

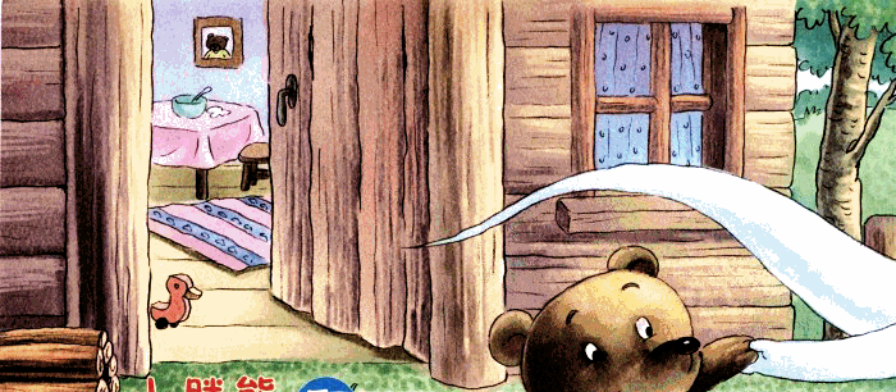
海马爸爸/93

开花的树/98

丑小鸭/104

参考答案/111





小胖熊和 风儿、阳光、溪水

xiǎopángxióng de bà ba chū qù gàn huó qù le。
小胖熊的爸爸出去干活去了。

xiǎopángxióng de mā ma ne qù wū hòu de cài
小胖熊的妈妈呢，去屋后的菜

dì lǐ zhòng cài qù le。
地里种菜去了。

xiǎopángxióng zhǐ háo dú zì zài jiā zuò zhe。 méi yǒu bà ba de wán xiào méi yǒu mā ma de huái bào xiǎo
小胖熊只好独自在家坐着。没有爸爸的玩笑，没有妈妈的怀抱，小





pàngxióng jué de zhēn gū dān zhēn wú liáo
胖熊觉得真孤单，真无聊。

zhè shí tā tīng jiàn le qiāo mén shēng
这时，他听见了敲门声。

xiǎopàngxióng fēi kuài de pǎo dào mén biān dǎ kāi mén yí kàn yuán lái shì yí zhèn fēng lái zhǎo xiǎopàngxióng
小胖熊飞快地跑到门边，打开门一看，原来是一阵风来找小胖熊

wán fēng er shuō lái ba lái ba wǒ men yì kuài er zuò yóu xì xiǎopàngxióng hǎo gāo xìng fēng er jiù
玩。风儿说：“来吧，来吧，我们一块儿做游戏。”小胖熊好高兴，风儿就

xiàng bà ba yí yàng bǎ xiǎopàngxióng dòu lè le
像爸爸一样，把小胖熊逗乐了。

xiǎopàngxióng hé fēng er zuò le yí huì er yóu xì tā wán de yǒu diǎn er lèi le
小胖熊和风儿做了一会儿游戏，他玩得有点儿累了。

xiǎopàngióng yú shì zài yuàn zi lì zuò xià zhè shí wēnnuǎn de yáng
小胖熊于是在院子里坐下，这时，温暖的阳

guāng zhào zhe xiǎopàngióng tā jué de wēn wēn de nuǎn nuǎn de jiù xiàng pǒ
光照着小胖熊，他觉得温温的、暖暖的，就像趴

zài mā ma de huái bào lì xiǎopàngióng bù jīn gǎn tàn zhe shuō ā zhēn
在妈妈的怀抱里，小胖熊不禁感叹着说：“啊，真

shū fu
舒服！”

bú zhī bù jué tài yáng gāi huí jiā xiū xi le
不知不觉，太阳该回家休息了。

xiǎopàngióng yě zhǐ hǎo huí jiā le tā kàn kàn shǒu shàng jiǎo shàng dōu hěn zāng jiù lái dào xiǎo xī biān
小胖熊也只好回家了。他看看手上、脚上都很脏，就来到小溪边。



xiǎo xī yòng qīng qīng liáng liáng de shuǐ
小溪用清清凉凉的水

chōng xǐ zhe tā jiù xiàng mā ma
冲洗着他，就像妈妈

de yī shuāng shǒu zài qīng qīng de róu róu
的一双手，在轻轻地柔柔

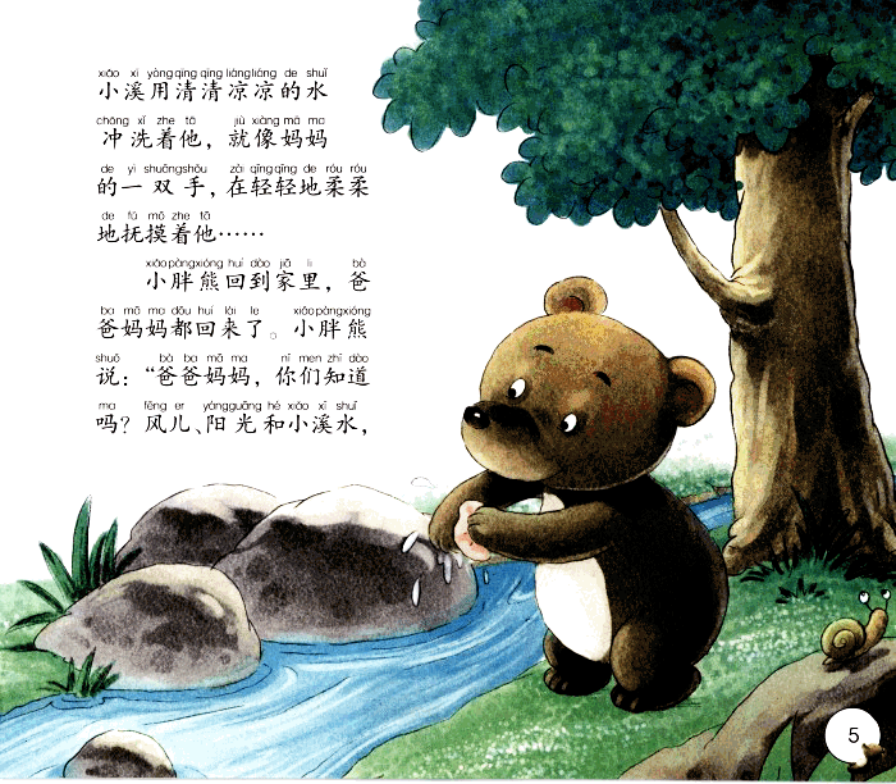
de fú mō zhe tā
地抚摸着他.....

xiǎo pàng xióng huí dào jiā lǐ bā
小胖熊回到家里，爸

ba mā ma dōu huí lái le xiǎo pàng xióng
爸妈妈都回来了。小胖熊

shuō bà ba mā ma nǐ men zhī dào
说：“爸爸妈妈，你们知道

ma fēng er yáng guāng hé xiǎo xī shuǐ
吗？风儿、阳光和小溪水，



xiàng nǐ men yí yàng téng ài zhe wǒ fēng er xiàng bà ba yí yàng hé wǒ zuò yóu xì yángguāng hé xī shuǐ jiù xiàng
像你们一样疼爱着我。风儿像爸爸一样和我做游戏，阳光和溪水就像
mā ma de huái bào hé shǒu nà yàng shū fu
妈妈的怀抱和手那样舒服。”

bà ba mā ma xiào le tā men shuō xiǎo pàng xióng nǐ zhēn xìng fú
爸爸妈妈笑了，他们说：“小胖熊，你真幸福！”



爸爸对我说：大自然是一个最佳的天然游乐场，小朋友们要经常去大自然感受阳光、轻风、空气，以愉悦身心。

