

品味赵宋王朝，一样地需要重新解读这个王朝发生的许许多多故事，透过这一个个历史故事，能够演绎出一个王朝崛起和衰落的历史进程。两宋帝国正式在黄袍加身的故事中开始，又在末代帝王投海的悲剧中结束。



张 博◎著

中国 盛世 [两宋卷]



人们头脑中关于赵宋王朝固有的概念，与历史的真实相去甚远。这个看起来积贫积弱正朝，却给我们带来了不同的感受。两宋帝国的版图虽然不大，却在文化、经济和科面，都达到了一个新的高峰。可谓版图虽为有限，但却赢得了一个无限的大世界。





【两宋卷】

盛世

中国

张 博◎著


 華藝出版社
 HUA YI PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

盛世中国·两宋卷/张博著. —北京: 华艺出版社, 2008.12

ISBN 978 - 7 - 80252 - 049 - 3

I. 盛… II. 张… III. 中国 - 古代史 - 两宋时代 IV. K22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 130764 号

盛世中国·两宋卷

责任编辑: 薇 薇 大 方

选题策划: 白 勇

丛书策划: 李子迟 蒋焱兰

出 版: 华艺出版社

社 址: 北京市海淀区北四环中路 229 号

电 话: (010) 82885151

传 真: (010) 82884314

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 1/16 787 × 1092mm

字 数: 300 千字

印 张: 20.5 印张

版 次: 2009 年 3 月第 1 版

印 次: 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80252 - 049 - 3/Z·515

定 价: 39.80 元



华艺版图书, 版权所有, 侵权必究

华艺版图书, 印装错误可随时退换



前

言

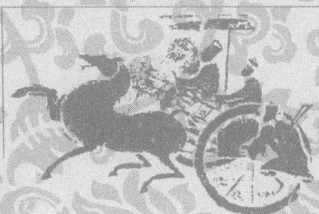
小版图 大世界：解读两宋帝国

在中国统一的封建王朝中，两宋帝国给人感觉有点尴尬。与其他封建帝国相比，两宋缺少了秦汉帝国开拓疆土、勇击异族入侵的显赫武功，也不见了隋唐帝国万邦来仪的盛世恢宏，更没有明王朝日月耀华夏的夺目光芒。而历史上两个由少数民族统治的帝国，蒙元帝国疆域广阔，一度横跨亚欧大陆；清王朝则以一幅秋海棠奠基了中国版图。在隋唐帝国和元帝国之间，两宋帝国显得有点局促，因为它的疆域和版图确实有些狭小。

两宋帝国军事上的弱小，更让它在其他帝国面前无法抬头。西北的华夏政权，北方的辽、金、蒙古等政权轮番攻击两宋帝国。终于，在金朝的攻击下，北宋王朝灭亡；在蒙古族的攻击下，南宋王朝消失。一个早已逝去的王朝背影，在积贫积弱中定格。

后世的史家多以此诟病两宋。而在民间，更是流传着多种两宋帝国的齐东野语。

杨家将血战金沙滩，让我们对北宋初期的历史定格在了悲壮上；狸猫换太子、包龙图陈州放粮、怒铡陈世美，一个清官的形象在百姓心中渐渐清晰；“少不读水浒”的说法，让很多人在少年时代偷偷领略了梁山好汉的风采；智截生辰纲，让我们看出了北宋王朝覆亡前的腐朽；而梁山英雄



们被招安的结局，也多少能看出农民起义军的局限。这个时代的演义小说还不止于此。听惯了评书《说岳全传》，我们由衷地从心底涌出对岳飞直捣黄龙府的钦佩，对昏君赵构、奸臣秦桧苟延一隅的愤怒。

同样，看过了电视剧《大宋提刑官》，我们领略了中国古代法医技术的高超绝伦，了解了一位“中国的福尔摩斯”的刚直不阿。熟识了文天祥后，我们感受到了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的悲壮与凄凉。

品读宋朝历史时，我们还不应该忘记金庸大侠。在他妙笔生花的描述下，民间的武侠人物成了王朝更替之际的主导力量。熟读文史的金庸先生，更是勾勒出了五龙共华夏的奇妙历史景观。在他的笔下，我们更加感性 and 直观地认识到西北和西南两个政权的特质。毕竟，无论是对西夏王朝，还是对西南的大理国，我们都缺少更多的知识。于是，大理段氏、西夏李姓成了两个政权的代名词。至于辽朝、金朝，更是宋朝北方的大患；西藏的吐蕃也不时来到中原，更多的是文化和经济上的交流。

历史小说和演义故事不能代替历史的真实，但或多或少会对人们的认识产生影响。两宋帝国给人留下最深刻的印象，就是面对少数民族政权的频频入侵，缺少必要的应对手段，即便一时取得胜利，也在奸臣误国的定义下，以悲剧告终。

这一切早已成为人们头脑中固化的概念。今天我们回味历史，解读不同王朝崛起和衰落的历史意蕴时，却发现，演义小说和民间传说，让我们对两宋王朝有了太多的误解。且不说杨门女将的故事纯属虚构、陈世美冤枉地背负了数百年的骂名；也不必说水浒英雄的形象得到了粉饰、神话岳飞形象时妖化了钟相杨么农民起义，就连我们认为已成定论的很多问题都存在误差。



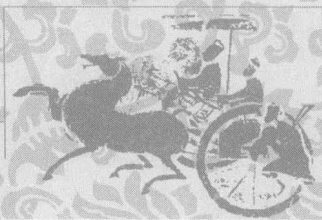
今天，我们解读两宋王朝的崛起，就是要重新审读帝国的所有内涵，对赵宋王朝在经济、文化和科技等方面所取得的成绩给予公允的评价。此外，对于正史中以讹传讹的问题，更要重新诠释。

在梳理两宋王朝发展脉络的过程中，我们发现，人们头脑中关于赵宋王朝固有的概念，与历史的真实相去甚远。这个看起来积贫积弱的宋王朝，却给我们带来了不同的感受。两宋帝国的版图虽然不大，却在文化、经济和科技方面都达到了一个新的高峰；版图虽为有限，却赢得了一个无限的大世界。

论及任何封建王朝的崛起，一般都会论及这个帝国的军事强盛、政治开明、文化鼎盛、经济繁荣和科技发达，而军事上的强盛给人留下的印象最为深刻。毕竟，拓土之功，不仅尽显帝国风范，而且后世多以此来作为帝国崛起的标志。而两宋帝国偏偏在军事方面甚是弱小，掩盖了她在科技、文化和经济等方面所取得的成就。

解读任何一个王朝的崛起，都要细述开国帝王的精彩亮相。与历史上其他封建王朝开国君主不同的是，赵宋王朝的开拓者，在一出“黄袍加身”的演出中闪亮登场，宣告着中国历史上又一个封建王朝的诞生。此后的“杯酒释兵权”，让其多少解除了自唐朝中叶开始的武将干涉朝政甚至篡位的可能，因为赵匡胤不想让前朝的悲剧在自己后人身上再现。

与许多封建王朝一样，赵宋王朝围绕皇位的宫廷斗争似乎没有减少。一个“斧声烛影”，给开国皇帝赵匡胤的死因蒙上了一层神秘的面纱，赵光义弑兄篡位似乎已经无法翻案。更有学者勾勒种种宋代史料，也仅仅是为赵光义弑兄多做几个注脚。其实，细读两宋王朝的世系表，就能发现一个问题，赵家有家族病史，赵氏家族几乎是一个短命的家族，家族遗传基



因使得赵匡胤暴病身亡。

如今，人们评论王安石，多称其为北宋乃至中国历史上最有名的改革家之一。应该说，进入北宋中期的时候，冗兵、冗员已经成为政府运行的沉重负担，这个时候，需要对王朝的内部进行大的手术。于是，在宋神宗的支持下，唐宋八大家之一的王安石开始了一系列的变法措施。如果按照今天人们的看法，王安石变法的内容和举措，具有极强的现代经济学意蕴，称其为“经济沙皇”丝毫不过分。王安石变法的具体情况和结果，人们都已经熟知。但是，王安石在当时和身后并没有得到今天的声誉，甚至还被指为北宋灭亡的罪魁祸首，这一骂名一直背负了800多年。800年间，王安石除了在自己的老家得到了追捧外，在其他地区一直饱受指责。直到戊戌变法的主将梁启超为他翻案，才得以解脱。也许历史的趣味就在于此。说起来，王安石比雍正的境遇要差得多，起码背负骂名的时间更久。如果当时的赵宋王朝能够按照王安石的变法轨道运行，那么一个更加强大的中华帝国将屹立于东方。但历史不能假设，毕竟王安石变法失败了。伴随着变法的夭折，王安石失去了政治上的权威。但更为重要的是，他失去了让后世儒生顶礼膜拜的机会。王安石的“王学”、理学和苏轼的“蜀学”曾并称儒家3大学说。随着变法的夭折，王学也一同殉葬了。

北宋灭亡、南宋初立的时候，一个中国人家喻户晓的英雄出现了，他就是岳飞。“精忠报国”是岳母刺字传出的佳话，岳飞更把这种佳话变成了现实。虽然以身死的悲剧结束了一个抗金英雄的神话，然而，岳飞抗金却赢得了老百姓的赞誉。一直以来，人们以为，岳飞的悲剧在于他直捣黄龙府的目的是迎接“徽钦二帝”回归，他忽视了赵构的感受。自己的父亲和哥哥回来后，赵构还哪能坐在皇帝宝座上？贪恋帝位的他，和奸臣秦桧



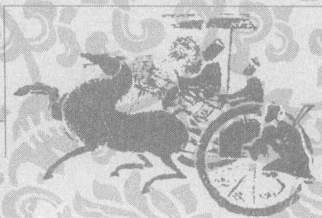
一道，密谋杀害岳飞。于是，在十三道金牌令下后，岳飞被迫班师，遭遇是以“莫须有”的罪名被处死。

其实，历史的真实远不止于此。在赵构看来，岳飞之过还不在于他奋勇抗金，毕竟这是南宋王朝能够偏安一隅的保障。至于徽、钦二帝回来，能否如愿重登大宝，也还是个变数。岳飞之过，在于他是个武将，手握重兵。对于宋王朝而言，最忌讳的就是武将，赵匡胤杯酒释兵权，为的就是不让武将干涉皇帝的家事，“兵不知将，将不带兵”已经是成例了，而岳飞竟然能够拥有一支能征善战的“岳家军”，实在是“皇恩浩荡”。对帝位敏感，不希望武将过问家事，更是赵宋王朝的惯例；但岳飞偏偏请赵构早日立太子，犯了忌讳，这才是赵构杀岳的真实原因。

赵宋王朝不管是崛起还是衰落，总有一批文臣武将在为之赴汤蹈火。从北宋初年的杨业到北宋中期的王安石；从南宋初年的岳飞到南宋末年的文天祥。同样地，哪个时期都有奸佞当道，蔡京、秦桧、贾似道等权臣误国，让人唾弃。北宋亡国，输在了一场意外的失利上；南宋亡国，则是它遇到了一个强大的对手。军事上的悬殊差异，导致赵宋王朝结束了300多年的统治。而赵宋王朝的灭亡，成就了中国历史上第一个少数民族统治的强大帝国——元。

这是赵宋王朝政治、军事方面的发展脉络。说起来，两宋帝国是中国封建王朝经济上非常辉煌的时期。有人曾做过统计，宋朝时，中国的GDP占到全球一半左右。而它的科技和文化方面的成就，更是令世人瞩目。

造纸、印刷术、指南针、火药四大发明几乎无人不知，无人不晓。除了造纸是汉代蔡伦发明的之外，活字印刷术发明者为北宋的毕昇，这项发明让人类可以更加持久地传承文明；指南针的发明，让世界航海家实现环



球航海成为可能；火药的发明，则让古人开山找矿成为可能。

赵宋王朝在科技上的另一个贡献，是《梦溪笔谈》的问世。这部著作，凝结着北宋军事家、百科型学者沈括的毕生心血。这部书充分体现了沈括在科技领域的贡献，其中物理学方面集中在声学、磁学和光学方面，并解读了指南针、小孔成像和声音共振原理。当代人生活中离不开的石油，而这个词的发明者就是沈括，这也可以说是沈括在化学方面的贡献。而在地理学方面，他的成就集中在流水侵蚀学说和海陆变迁的科学解释上。总之，这部以笔记体裁写成的典籍，尽管书中只有三分之一与自然科学有关，但涉及了天文、历法、气象、数学、地质、地理、物理、化学、医药、生物、建筑、冶金等多个学科的知识，至今依然受到中外学者的推崇，堪称中国科技史上的里程碑。

两宋在经济上，中外经贸交流的频繁，纸币的出现、商业城镇的繁荣、江南地区的发展，农业上新品种的引进、农业用具的改良等，无一不说明两宋的繁华。市、坊分离是宋代商业城镇发展的特色。而宋代的首都开封，成为全国水陆交通中心，商业发达，号称人口百万。街区两侧开设各种店铺，甚至出现了夜市。张择端的《清明上河图》就以开封为背景，突出描绘了北宋都城水陆运输和市面繁荣的景象。从这幅精美的画卷上，我们可以看到东京汴梁城以高大的城楼为中心，屋宇鳞次栉比，茶坊、酒肆、脚店、肉铺、庙宇、公廨等一一重现。江南市镇也在这个时期逐渐繁荣。杭州成为南宋首都后，这里的商业繁华不亚于东京汴梁。而这还只是两宋经济繁荣的冰山一角。

要说到文化上的繁荣，两宋王朝完全可以傲视整个古代中国。唐宋散文八大家，6位出自宋朝。宋代更是将词的艺术发扬到极致，这是中国古



两宋卷

前言

前言

前言

前言

前言

前言

前言

前言

前言

前言

前言

代文学史光辉夺目的一页，无数词人于此倾注深情。在宋词中，既有“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的婉约词人代表李清照、柳永，也有“金戈铁马，气吞万里如虎”的豪放词人苏轼、辛弃疾。在思想领域，儒释道在长期论争后，于北宋年间逐渐融合，加之当时的争鸣探讨风气浓厚，最终形成程朱理学，对后世影响深远。

品味赵宋王朝，一样地需要重新解读这个王朝所发生的许许多多故事，透过这一个个历史故事，能够演绎出一个王朝崛起和衰落的历史进程。两宋帝国正是在太祖爷黄袍加身的故事中开始，又在末代帝王投海的悲剧中结束。



目

录

前言 小版图 大世界：解读两宋帝国 /1

上部 北宋繁华



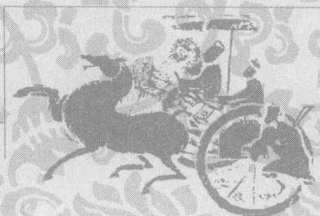
第一章 赵宋开国传奇

- ❖ 郭威建后周 /5
- ❖ 柴荣兴后周 /8
- ❖ 少年英侠赵大郎 /11
- ❖ 陈桥兵变，黄袍加身 /17
- ❖ 斧身烛影之谜 /23
- ❖ 赵光义的烦恼 /27



第二章 北宋政治管理的进取

- ❖ 杯酒释兵权 /35
- ❖ 文质彬彬的武将皇帝 /40



- ❖ 半部《论语》治天下 /45
- ❖ 东京繁华录 /52
- ❖ “三冗”真相（上） /56
- ❖ “三冗”真相（下） /60
- ❖ 庆历新政 /64
- ❖ 包龙图坐镇开封府 /69
- ❖ “金融沙皇”王安石变法始末 /75



第三章 北宋军事外交的努力

- ❖ 六龙共华夏（上） /83
- ❖ 六龙共华夏（下） /88
- ❖ 杨家将血战边关 /91
- ❖ 天子亲征，澶渊会盟 /98
- ❖ 买来的和平 /102
- ❖ 疆场传捷报，名将死朝堂 /106



第四章 北宋文化科技的辉煌

- ❖ 欧苏文章冠天下（上） /115
- ❖ 欧苏文章冠天下（下） /119



两宋卷

目录 目录 目录 目录 目录 目录 目录 目录 目录 目录 目录

- ❖ 文史名著《资治通鉴》 /123
- ❖ 盛世长卷《清明上河图》 /128
- ❖ 四大发明占一半 /135
- ❖ 热兵器的萌芽 /139
- ❖ 科技巨构《梦溪笔谈》 /141



第五章 北宋的完结

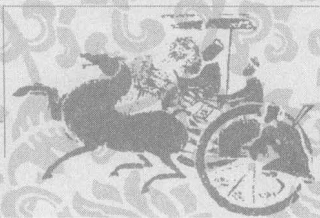
- ❖ 花石纲与李师师 /149
- ❖ 各地起义风起云涌 /154
- ❖ 梁山好汉交响曲 /159
- ❖ 靖康耻，何时雪（上） /164
- ❖ 靖康耻，何时雪（下） /168

下部 南宋偏安



第六章 江南苟安史

- ❖ 宗泽留守，东京巍然 /175



- ❖ 昏君狼狈逃亡，幸有御敌良将 / 181
- ❖ 朝政动荡摇摆，奸相秦桧登台 / 185
- ❖ 山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休 / 189
- ❖ 和议，和议，还是和议 / 193
- ❖ 复国成了永远的泡影 / 198



第七章 南宋政治衰败背后的经济繁荣

- ❖ 因开放而兴旺的海外贸易 / 203
- ❖ 钱塘自古繁华，参差十万人家 / 207
- ❖ 苏常熟，天下足 / 211
- ❖ 工商业的兴盛与纸币的出现 / 217



第八章 南宋军事外交上的亮点

- ❖ 东京保卫战 / 225
- ❖ 韩世忠大战黄天荡 / 231
- ❖ 撼山易，撼岳家军难（上） / 237
- ❖ 撼山易，撼岳家军难（下） / 242
- ❖ 令牌十三道，含冤风波亭 / 246



第九章 南宋文化科技的辉煌

- ❖ 程朱理学与四大书院（上） /255
- ❖ 程朱理学与四大书院（下） /259
- ❖ 婉约李清照，豪迈辛弃疾（上） /265
- ❖ 婉约李清照，豪迈辛弃疾（下） /271
- ❖ 繁盛的两宋书画 /274
- ❖ “中国的福尔摩斯”宋慈 /281



第十章 南宋的终止

- ❖ “蟋蟀宰相”贾似道 /291
- ❖ 小皇帝退位 /296
- ❖ 人生自古谁无死 /299
- ❖ 臣心一片磁针石 /305

附录 本书主要参考文献 /309

后记 /310



上部

北宋繁华



公元960年，后周大将赵匡胤发动陈桥兵变，夺取柴氏江山，建立宋朝，改元建隆，都开封（汴京、汴梁），赵匡胤即宋太祖。后以“先南后北”的方针，出兵合并荆南、湖南、后蜀。公元971年入广州，攻灭南汉，统一岭南。公元975年取金陵，破南唐，平定江南。又选用将领驻防北方和西北各州，防御契丹和北汉。公元976年，宋太祖死，其弟赵光义继位，是为宋太宗。此后，赵氏政权又历宋真宗、宋仁宗、宋英宗、宋神宗、宋哲宗、宋徽宗、宋钦宗等多位皇帝，于公元1127年被北方女真人建立的金国所灭，金将领完颜罕望等人攻破汴京，掳掠徽、钦二帝北归，历时167年的赵家王朝宣告终止，史称北宋。

