

人生要获得成功，不会总是一帆风顺，其中有苦也有乐，需要勇敢地面对，需要一份自信，需要一份智慧。本书系涉及人生的诸多重大主题，几乎涵盖了现实生活的方方面面，使人们乐观、拼搏、勤奋工作，给人以奋斗的动力、生活的智慧。

JING CAI GU SHI MEI YI TIAN
精彩故事每一天

忠告

人生的(每)(一)(天)



北京燕山出版社

《精彩故事每一天》

忠告人生的每一天

宋涛 主编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

精彩故事每一天/宋涛主编. —北京:北京燕山出版社,
2008.8

ISBN 978-7-5402-2012-9

I. 精… II. 宋… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 109290 号

书 名:精彩故事每一天

责任编辑:王 琳

出版发行:北京燕山出版社

(北京东城区灯市口大街 100 号 邮编:100006)

经 销:新华书店

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:787×1092 毫米 32 开

印 张:145 印张

字 数:2200 千字

版 次:2008 年 8 月北京第 1 版

印 次:2008 年 8 月北京第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5402-2012-9

定 价:1008.00 元(全三十六册)

本版图书凡印装错误可及时向承印厂调换

目 录

多加欣赏和赞扬	1
帮助别人出类拔萃	2
做一个友谊上的大富翁	4
得理且饶人	5
好朋友之间应“保持距离”	6
向前线挺进	8
“聪明”与“愚笨”	11
财富与感情	12
让对方说话	14
真诚地喜欢他人	16
谈话的技巧	18
鼓励他人发表自己的意见	20
感谢别人的支持	21
勇于毛遂自荐	23
缩短痛苦的过程	24
有给予就有回报	26
快让自己乐观起来	27
体味幸福的感觉	29
忙碌让你忘掉悲伤痛苦	30
切勿“心理近视”	33

抓住现在的时光	35
在心底预备一个“垃圾桶”	36
妄自尊大	39
应对令人讨厌的人	40
热爱别人的真谛	43
美	45
人生最大的资产——人际关系	47
神鹿之死	50
空瓶喝酒	51
聪明的奶妈	52
以子之矛攻子之盾	53
相识在舞中	54
鲜花与果实	55
勇敢面对人生	56
不愿舍弃的牛绳	56
没有一种草不是花	57
路边的青蛙	58
不幸者的幸运	59
伤残的警察	59
命运因换车票而改变	60
获救的感受	61
珍爱梦想	62
移山大法	63
猴子逞能	64
巧舌如簧	64

小 花	65
鱼妈妈的诚言	66
用者不疑	67
发火先烧伤自己	68
没有比脚更长的路	69
痛苦的背面	70
信徒与青蛙	72
山谷里躺着一棵大树	72
沙漠之路	73
傲功招祸	74
小丑的病	75
鹰的运气	75
你被解雇了	76
蚂蚁和蝉	77
莺鸟的长喙	78
命 运	79
给生命一个出口	81
不 同	83
再等两天	84
农夫与独木舟	85
天堂和地狱	86
赞赏的作用	87
失败的教训	88
避免争吵	88
只有舍去才能得到	90

酋长的权杖	91
懂得放弃	92
沙漠里的鸟儿	92
巴洛特夫的实验	93
奇特的举动	94
“冻”死在冰柜里	94
和老虎对视	95
微伤致死	96
年轻人的困惑	96
当客轮撞上悬崖后	97
才子蒋衡	97
神射手和狮子	98
如何从台风中逃脱	98
曹操脱身	99
复 仇	101
成功的伟人	102
泥泞的路才有脚印	103
绝妙的回答	104
等待时机	105
关于生活的三条忠告	106
名叫抛弃的水池	107
放弃已过去的东西	108
会选择朋友	108
钉钉子与拔钉子	109
农夫的菜园	110

将心比心	111
谦 虚	112
有心计的狼	112
积极的行动	113
博士过河	114
阿拉伯人和骆驼	115
树和斧子	116
夫妻的唠叨	117
失去一个不爱你的人	117
远离陷阱	118
且慢下手	118
骑虎难下	119
贪小便宜吃大亏	120
向山顶跑	120

多加欣赏和赞扬

我们日常生活中最常常被忽视的许多美德中的一项，就是忘记对别人表示欣赏和赞扬。当您的儿子或女儿带回一份好的成绩单的时候，您竟然没有对他或她加以赞扬；或者是当他们第一次成功地做出一块蛋糕或做好一个鸟笼的时候，您却没有给他们一番鼓励。事实上，没有任何东西比父母对子女的这种关注和赞扬，更能使他们感到快乐了。

下一次你在饭店吃到了一道好菜时，不要忘记说这道菜做得不错，并且把这句话传给大师傅。而当一位奔波劳累的推销员向你表现出礼貌的态度时，也请你给他赞扬。

每一位传教士、教师以及演讲的人，都曾经历过掏出肚子里所有的东西却没有得到听众一句赞扬的泄气情形。那些在办公室、商店以及工厂的工作人员，还有我们家里的人和朋友，就更会遭遇这种情形了。在人际关系方面，我们应该永远不要忘记我们所有的同事都是一样的人，也都渴望别人的欣赏和赞扬。这是所有的人都欢迎的东西。

在你每天所到的地方，不妨多说几句感谢的话，留下一些友善的小火花。你无法想像，这些小小的火花如何点燃起友谊的火焰，但当你下次再到这个地方的时候，这友谊的火焰就会照亮你。

康涅狄格州新贾尔非尔德市的芭芭娜·邓安，她的职责之一是监督清洁工的工作。清洁工做的很不好，其他的员工时常嘲笑

他，并且常常故意把纸屑或别的东西丢在走廊上，以显示他工作的差劲。

芭芭娜试过各种办法，但是都收效甚微。不过她发现，他偶尔也会把一个地方弄得很整洁。于是她就趁机当众赞扬他。于是，他的工作就有改进，不久，他可以把整个工作都做得很好了。现在他的工作可以说没有话说，其他人也大为赞扬。真诚的赞扬可以收到效果，而批评和耻笑却会把事情弄糟。

请学会夸赞对方，感谢对方。一个不会夸赞和感谢对方的人，会失去良好的人际关系。

的确，喜欢得到他人的赞美，这是人性的一个特点。我们很多人都喜欢他人赞美自己，就是自己对此过于吝啬，他们一直都没有这种习惯，没有意识到“赞美”二字的魔力。但这两个字不但让别人高兴，也让自己获得了无数的友谊和帮助，好像大家受了他的赞美，都对他有亏欠似的！

所以，在社会上行走，你一定要善用“赞美”二字的魔力，它可以提高、润滑你的人际关系，让你到处受欢迎。

帮助别人出类拔萃

帮助别人出类拔萃，这真是人生的一大乐趣。

你对有些人能够发掘别人潜在的最美好的东西，并有效地给予鼓励，一定会感到很惊奇吧？我们都熟悉的政府官员、教师、教练、父母等等，他们似乎掌握了鼓励他人的窍门，在他们手下出现了一批批杰出的人才。这种特殊的功能，使他们在生活的

道路上几乎畅通无阻。

实际上，我们每个人都需要在某种场合下去鼓励别人，并且几乎每个人都能创造这种机会。因为人才不是与生俱来的，而是后天学到的。

如果你想去鼓励别人，帮助别人出类拔萃，以下几方面的提示可供参考。如果你这样去做了，你将会从中感到人生的乐趣。

①从最好处着眼

那些热爱别人和信任别人的人，总会从人们那里得到回报。

②了解别人的需求

真正的领导者应该懂得，如果他们能够耐心地倾听部下的建议，人们就会告诉他们怎样才能用更好的方法来调动大家的积极性。

③树立高标准

在一些成功的家庭和管理完善的公司，领导者可以容忍相当多的个人意志，但是他们同时也得坚持一些基本原则和高标准。

有各种各样的领导方式，但成功的领导者所坚持的是善于听取意见和要求下属工作出色。

④允许别人失败

优秀的管理人员是允许他们的部下犯错误的。他们不是经常地调换他们的员工队伍，而是叫员工们懂得如何从错误当中吸取教训。

⑤树立榜样

⑥承认和赞扬成绩

一发现你的部下干得好，就马上进行表扬。

⑦促进合作

有作为的领导者不仅是使别人忠实于他们，在组织内部他们也树立起相互忠实的精神。在最好的团体里，为了保证高标准，

人们是能够承担责任的。

⑧帮助别人超过自己

有远见的领导者会尽力使他们的追随者超过他们。

做一个友谊上的大富翁

的确，一个没有朋友的人是多么可怜凄惨啊！有什么财富能够代替友谊对我们心灵的慰藉呢！有多少百万富翁希望能够拿出他们财产中的一大部分，来换取在疯狂地追逐金钱过程中由于漫不经心而疏离的朋友啊！

前不久，纽约的一位大富翁去世时，除了他的直系亲属之外，只有不到六个人参加了他的葬礼。然而在几周之后，另一个人去世时，整个大教堂被挤得水泄不通，街道上全是自动聚集起来向这位死者表示最后敬意的人群，尽管在他身后留下的财产不到一千美元。

后者之所以能够得到这样的殊荣，是因为他爱自己的朋友就像守财奴爱黄金美元一样。任何一个认识他的人似乎都是他的朋友。他引以为豪的是，他是友谊上的大富翁，而不是他能够拥有多少金钱。即便他只剩下最后一个美元，他也会和其他需要的人分享。他丝毫不吝惜向他人提供自己的服务和帮助。他把自己奉献给了朋友们——这种奉献是毫无保留的、真诚的、慷慨的和宽宏大量的。在他的一生中，没有表露出任何出于为自己的私心或贪婪打算的痕迹。在这样的一个人逝世时，成千上万的人都认为这是一个重大的个人损失，难道这不是最自然不过的吗？

只有那些愿意为他人提供慷慨无私的帮助，甚至愿意为此献出自己宝贵生命的人，才能够意识到，只有通过细心的播种，才会有甜美的丰收。那些只懂得拼命索取而不愿付出的人是不可能得到真正的财富的。他就像一个过于看重自己的种子而舍不得播种的农民一样，把种子储藏起来，幻想着有一天会因囤积的谷种而变得更加富有。他不把谷子播种到土壤里，因为他看不到种子所能带来的丰收。人生和友谊也是如此，我们自身在这个世界上能够得到多大的发展，是和我们有多大程度上帮助其他人前进密不可分。

或许在我们所生活的这块大陆上，最富有的人就是亚伯拉罕·林肯，因为他把自己奉献给了美国人民。他没有试图把自己的才华和能力出售给最高的出价者。对于他来说，经济的报酬没有任何诱惑力。林肯永远都活在历史之中，因为他想得更多的是他的朋友——所有的同胞都是他的朋友——而不是想着自己的钱袋。正如一个农民把他的种子播种到土地里一样，林肯深深地植根于自己的国家，而他播下的种子带来了多么富饶的丰收啊！他不朽的功勋和业绩将永远在美国历史上熠熠闪光。

得理且饶人

有些时候，放人一条生路，给人留下台阶，这也是为自己留下一条后路。

每个人的智慧、经验、价值观、生活背景都不相同，因此与人相处，相互间的冲突和争斗难免——不管是利益上的争斗还是

是非上的争斗。而这种争斗在竞争激烈的商界尤其明显。

大部分人一陷身于争斗的漩涡，便不由自主地焦躁起来，一方面为了面子，一方面为了利益，因此一旦自己得了“理”，便不饶人，非逼得对方鸣金收兵和竖白旗投降不可。然而“得理不饶人”虽然让你吹着胜利的号角，但这也是下次争斗的前奏。因为这对“战败”的对方也是一种面子和利益之争，他当然要伺机“讨”回来。

“得理不饶人”是你的权利，但何不去“得理且饶人”？

何谓“得理且饶人”？就是放对方一条生路，让他有个下台阶，为他留点面子和立足之地！对一般的人来讲，这可能不太容易做到，但如果能做到，对自己则好处多多。

另外，你也得想：你得理不饶人，到底有多少“好处”可得？“大好处”既“大”，何妨也“饶人”，因为这对你的“大好处”影响并不大。至于“小好处”，好处既小，更没有不饶人的必要。

况且，饶人也是一种快乐呀！

好朋友之间应“保持距离”

再好的朋友也要保持一定的距离，这样才能让友谊之情长久！

交朋友难，而保持友情更难。我们从小就会交上朋友，走上社会，交的朋友更多，而且这些朋友层次不一，等级不同。有的只是普通朋友，有的则是挚友；有的只是生意上的朋友，有的则

是生活的知音和事业的伙伴。

我们经常会对生活中的交友感慨无限，一些好得不得了的朋友，最终还是散了，有的缘尽情了，有的则不欢而散。不管怎么散的，都是多么可惜啊！

当然，朋友失去了还可以再交，但新的朋友未必比老朋友好，失去友情更是人生的一种损失。为了避免失去朋友，让多年的友情随风而散，有一个交友原则值得你考虑——好朋友也要保持距离！

这话似乎有些矛盾，既然是好朋友，那为何还要保持距离？这样不就彼此疏远、缺乏诚意吗？而现实中很多人友情疏散，问题就恰恰出在这种形影不离之中。

人为什么会有“一见如故”、“相见恨晚”之感，就是因为被彼此的气质互相吸引，一下子就越过鸿沟而成为好朋友，这种现象无论是在同性还是在异性之间都是存在的。但两个人不管相互之间的吸引力有多大，他们毕竟是两个不同的个体，彼此所处环境不同，所受教育不同，因此人生观、价值观再怎么接近，也不可能完全相同，如果没有差异那就是两个同一体了，就不存在彼此之间的吸引力了。正如一对处于“蜜月期”的新婚男女一样，当两人的蜜月期一过，便不可避免地触碰彼此的差异和缺点，并且这种差异表现得越来越多，结婚之前，他们一直在求同，眼里闪烁的总是对方的优点，而经过一个阶段后，求同的动力变小，差异就显露出来。于是从尊重对方开始变成容忍对方，直至最后要求对方！当要求不能如愿，便开始背后挑剔、批评，然后人离情散。

所以，如果你有了自己的“好朋友”，与其因为太接近而彼此伤害，不如适度保持距离，以免碰撞，而且还能增进对方的感情。

所谓“保持距离”，简单地说，就是不要过于亲密，一天到晚形影不离。也就是说，心灵应贴近，但形体应该保持距离。

“保持距离”能使双方产生一种“礼”，有了这种“礼”，就会相互尊重，避免碰撞而产生伤害。但运用这一技巧时，一定要注意一个“度”，如果距离过大，就会使双方疏远，尤其是现代商业社会，大家都在为自己的事业奔波，实在挤不出时间，这样很容易忘了对方，因此一对好朋友也要经常打个电话，了解对方的近况，偶尔碰面吃吃饭，聊一聊，否则就会从好朋友变成一般的朋友，最后变成只是熟人罢了，两人的友情等级会逐渐递减！

所以，为了保存你们之间的友谊，为了让你的人生不再孤寂，那就遵循这一原则——好朋友也要适度保持距离！

向前线挺进

被拜托帮忙时，应高兴。“助人者，天助之”。

如果一个人能够拿出自己的一部分东西去帮助他人，全国——实际上全世界——都能受到他的崇高信念的影响。

奥里生·斯威特·马登就是这样的人。靠他的帮助，一些人的消极态度变成了积极态度。

马登在七岁时就成了孤儿，这时他不得不自己去寻找住房和饮食。早年他读了苏格兰作家斯迈尔斯的《自助》一书。斯迈尔斯像马登一样，在孩提时代就成了孤儿，但是，他找到了成功的秘诀。《自助》一书中的思想种子在马登的心中形成了炽烈的愿

望，发展成崇高的信念，使他的世界变成了一个值得生活的更美好的世界。

在 1893 年经济大恐惧之前的经济繁荣时期，马登开办了四个旅馆。他把这四个旅馆都委托给别人经营，而他自己则花许多时间用于写书，实际上，他要写一本能激励美国青年的书，正如同《自助》过去激励了他一样。正当他勤奋地写作时，令人啼笑皆非的命运捉弄了他，也考验了他的勇气。

马登把他的书叫做《向前线挺进》。他采用的座右铭是：“要把每一时刻都当作重大的时刻，因为谁也说不准何时命运会检验你的品德，把你置于一个更重要的地方去！”

就在这个时候，命运开始检验他的品德，要把他安排到一个更重要的地方去了。

1893 年的经济大恐慌袭来了。马登的两个旅馆被大火烧得精光，即将完成的手稿也在这场大火中化为灰烬。他的财产都付诸东流了。

但是马登具有积极的心态。他审视周围，看看国家和他本人究竟发生了什么事。他的第一个结论是：经济恐慌是由恐惧引起的，诸如恐惧美元贬值、恐惧破产、恐惧股票的价格下跌、恐惧工业的不稳定等。

这些恐惧致使股票市场崩溃。567 家银行和贷款信托公司以及 156 家铁路公司都破产了，失业影响了数以百万计的人们，而干旱和炎热，又使得农作物歉收。

马登看着周围物质上的和人们心灵上的废墟，觉得有必要来激励他的国家和人民。有人建议他自己管理其他两个旅馆，他否定了。占据他身心的是一种崇高的信念，马登把这种信念同积极的心态结合在一起。他又着手写一本书，他新的座右铭是一句自我激励语句：“每个时机都是重大的时机。”