

厚颜谎语

远 方 出 版 社

新厚黑学全书

厚颜谎言

远方出版社





目 录

一	脸皮的学问	(1)
	脸皮的概念	(1)
	脸皮须厚	(11)
	脸皮要薄	(21)
	反应要快	(29)
二	脸皮的应用	(35)
	脸皮诊断	(35)
	脸皮锻炼	(52)
	脸皮寻找	(93)
	给别人面子	(114)
三	造谎有术	(170)
	沉着冷静，不动声色	(170)
	天衣无缝，滴水不漏	(173)
	虚实相间，出其不意	(176)
	声东击西，混水摸鱼	(180)
	编造数据，煞有介事	(185)
	三人成虎，借鸡下蛋	(188)
	笑里藏刀，移花接木	(192)
	暗渡陈仓，指鸡骂狗	(198)



	明知故昧，欲擒故纵·····	(203)
	一万不成，一万零一·····	(209)
	弥天蔽日，始见真功·····	(212)
四	识谎有道·····	(216)
	全面考察·····	(216)
	察颜观色·····	(218)
	捕捉细节·····	(220)
	透视对方·····	(223)
	突然袭击·····	(227)
	多路出击·····	(230)
	地久天长·····	(235)
	当头要刀·····	(240)
	打坐参禅·····	(242)
	洞察万物·····	(245)
五	圆谎有章·····	(248)
	弄假成真·····	(248)
	以假乱真·····	(252)
	逃避核实·····	(253)
	结伙御真·····	(255)
	毁尸灭迹·····	(258)
	移尸嫁祸·····	(261)
	借尸还魂·····	(264)
	瞒天过海·····	(268)
	偷梁换柱·····	(272)
	装疯卖傻·····	(277)
	抵赖至死·····	(279)
	直下地狱·····	(282)



走走走走	(284)
六 事例精选	(289)
半真半假 方成谋略	(289)
圣人骗人 更为相信	(291)
方士方术 蒙骗帝王	(296)
优言无罪 耍弄帝王	(303)
投其所好 各得其所	(309)

一 脸皮的学问

脸皮的概念

世界上只存在着脸皮的厚薄问题，而不存在着脸皮的有无问题。脸皮对于一个人的心理健康是必不可少的，对于一个人事业的发展更有着不可估量的作用。可以说，只要一个人不能逃避开外界对他的种种冲击和刺激，那么，脸皮就会生长，脸皮问题就会产生。中国人对“脸皮”一词是有误解的，或至少看的不是太清楚，脸皮往往被看成是一个倾向于贬义的词汇，只在斥责、埋怨或戏谑的场合才被使用，似乎正人君子不愿与之伍。但事实却是，不管你怎样忌讳它，怎样逃避它，但都不能离开它，都不能摆脱它，更不能忽视它对你的帮助和给你带来的苦恼。脸皮，是我们生命中不可或缺的一部分。

脸皮是指一个人根据环境与自身条件所做的一种自我肯定和自我平衡的心理能力。对于这个概念，我们可以通过以下几个方面来理解：

首先，脸皮问题的产生是出于应付“客观环境”的刺激的需要。这些刺激简而言之俗而化之便是“面子”问题。

人生在世，“面子”与“脸皮”相伴相随、相互消长，是一对我们必须认真对待，妥善处理的关系。“面子”是别人给的，但是，世事并不总是尽如人意，人们经常因为种种原因而“丢面子”、“没面子”，导致心理上的不适和失衡。所以，“面子”虽然



为人人所需要，但却并不值得我们依赖，只有依靠我们自身才是立世之根本。因此，当别人不给“面子”时，我们就需要依靠“脸皮”，“脸皮”是自己给自己的，它无需依靠别人的评价便能实现自我满足和自我平衡。

汉高祖刘邦，年轻时曾为泗水亭长，大度喜施又游手好闲。当时，吕公与沛县县令交好，为避仇到县令家客居。沛县的豪杰官吏听说县令家来了贵客，都前往祝贺。萧何是主持人，他告诉大家：“凡是贺礼不满一千钱的，都坐在堂下。”刘邦是亭长，向来轻视其他的官吏，便径直上前高声说：“我送一万钱”，实际没拿一分钱，就坐在了上席，旁若无人，神态自若。吕公以之为奇人，遂把女儿嫁给了他。

刘邦后来能够力克群雄，智取天下，与他较强的心理素质有着很大的关系，这一点在其年轻时就已表现得很清楚。礼金少，便只能坐堂下，这是别人不给“面子”，但刘邦却敢打个空口“白条”独占上座，这就是自己给自己“面子”，这就是“脸皮”。而刘邦坐在上座上，毫无拘谨，谈笑风生，完全是一副心安理得的模样，这就足以说明其“脸皮”的坚韧了。由此可见，脸皮是在面子缺损的情况下产生的，是一个人对不良的外界刺激的一种自我保护性反应。一个人的脸皮越厚，外界刺激对其心理的冲击和震荡就越小，他的自我肯定精神就越强，这种人，往往由于其自信和气魄宏大而成大事。

其次，脸皮的产生与发展程度又与一个人的自身条件紧密相联。

大凡自身条件比较优越，优点和特长较为突出，而其本人又能比较充分地认识到这一点的人，自信心就比较强，所以承受外界的打击和压力的能力也比较强。而那些先天禀赋不足，后天境遇较差，自感缺陷明显，低人一等者，则往往会形成自卑心理，



不敢与人交往，一旦遇到挫折就容易退缩，觉得“丢不起人”。因此，我们或者可以说，在正常的情况下，一个人的脸皮发育程度是与其所具有的内在的“资本”相对应的，自身条件越好，就越易于自我肯定，就越不易为面子所困。

在一项大学生心理测验中，研究者发现：来自大城市的学生的自信心其平均水平要大大高于来自农村的学生。分析表明，来自大城市的学生，从小就受到良好的教育，多才多艺，见多识广，生活优越，所以往往比较自信；而来自农村的学生，由于外部环境的限制，在各个方面的条件要逊于城市，虽然他们的成绩一般都比较优秀，但进入大学后学习成绩已不再是衡量一个人综合素质的惟一指标了，所以，与别人相比，他们更容易产生自卑和失落，从而影响了正常的社会交往和心理发育。这种状况在刚进入大学校门的学生身上表现得最为明显，随着年龄的增长，阅历的丰富，上述的心理差距会逐渐拉平。

从另一方面说，我们是否便可以得出结论，认为自身条件比较好的人其承受外界打击的能力就比较强，脸皮就比较健康呢？这也不一定。事实上一帆风顺者的“自信”往往要比逆境奋起者的“自信”更脆弱。一个一年级的女大学生在遇见了几件不顺心的事之后就流着泪叹息：“我们是抱大的一代，社会这么复杂，我们怎能承受得了？！”确实，社会不会再像其父每那样给予那么多的娇宠与迁就，他们是在“蜜罐儿”中长大的，根本没吃过苦。一旦遇上点儿挫折，他们就会从自我感觉超级良好一下跌到了最底层，处事能力低下，缺乏信心和主动性，依赖性强，敏感多疑，意志薄弱，心胸狭隘，好嫉妒，待人冷漠，处处以自我为中心，情绪不稳定，常为小事伤感，一不顺心就责备别人或归咎客观，怨天尤人。所有这些都使得他们时时处于自信与自卑的两极之间，而且越是遭遇不顺利的情况，就越易自卑。甚至在有的



学校，还出现过这样的情况：某大学的一位女生，仅仅因为自己的期末成绩有一科较差，而觉得“无脸见人”，遂从教学楼纵身而下，以一死了却了心理上的“千斤重担”。

这里就要涉及到一个个性问题。可以说，良好的个性是心理健康的坚实基础，如果个性不良，即使自身的条件再优越，仍然不能抵御外界的冲击与考验，仍然要为“面子”问题大伤脑筋，这样，我们就过渡到了“脸皮”内涵的第三个层次，即心理层次。

可以说，前面提到的“外部环境”和“自身条件”只是使一个人“脸皮”成为必要和可能，但若想拥有一张真正健康、发达的“脸皮”，则必须从心理素质入手。在这里，心理素质与个性是同义的，它们都是指一个人在生理素质的基础上，在社会实践活动中逐渐形成、发展和变化着的一种心理特性。经过我们的研究，我们认为，有四项心理能力或特征是支撑“脸皮”的最重要的构成要素，这四项心理能力是：承受力、自信力、适应力和应变力。

何谓承受力？承受力反映的是一个人所能负担的外界刺激与压力的程度。通俗地讲，面对同样一件“没面子”的事，承受力强者觉得无所谓、不在乎，仍然能够保持冷静镇定，心理不会失衡。而承受力弱者则认为了不得、不得了，心烦意乱，惶惶不可终日，出现心理上的紧张和失调，甚至导致精神崩溃。两者相比，脸皮的健康与病态就有了很明显的分别。

世上多歧途，世事本无常，一个人在一生当中总不免要遇到这样那样的挫折和失败，总免不了要“丢几回人”，而且，一个人所追求的目标越高远，其失败的风险就越大，所遭遇的挫折就可能越多。因此，若没有豁达的胸怀，没有较强的心理承受能力，就不可能顶住外部强加于我们的不幸和苦难，就不可能在别



人的冷眼、白眼面前镇定自如，大志不改。可以说，没有足够的心理承受能力，就不会有足够的脸皮。

衡量一个人的心理承受力，应该从宽度、力度、韧度三个方面去考察。如果你能在这三个方面都有所突破，那么，任何丢面子的事都不会把你击倒。你的“脸皮”就会像一条充满弹性的簧，压不扁，折不弯，甚至还能把外力反弹回去。

心理承受力是有宽度的，也就是所谓的心胸宽广，“想得开”。要想拓宽自我的心理承受力，就必须树立远大志向，登高自然能望远；就必须学会以辩证的态度来理解和认识万物，看得清自然想得明。古人云：宰相肚里能撑船，人的心胸广阔，如浩浩长江，虽然有些不快，也可顺流而下，转瞬即逝，而若心胸狭窄，如小河九曲十弯，稍有些挫折便会造成航道阻塞，久淤成灾。所以，脸皮是不能脱离胸怀而存在的，有宽度的心理承受力是构成脸皮的一个重要因素。

1942年8月的一天，陕甘宁边区政府小礼堂正在开各县县长参加的征粮会议。天正下大雨，忽然一声雷响，礼堂的一根木柱子被劈断了，延川县县长刘彩云不幸触电身亡，另有几位同志也受了伤。这件事情传出去以后，有些群众借此发泄对征粮工作的不满，说：“雷为什么没有劈毛泽东？”当时，边区政府的有些同志主张清查说这些话的群众，以反革命罪论处。但毛泽东却不同意这样做，他说：“群众的意见正反映了我们工作上有毛病，有些问题需要我们去解决，要允许人家讲话，讲错了也不要紧。人家说救国公粮任务太重，这是实际情况。1940年以来，人民的负担是加重了。”为了解决这个问题，党中央决定将边西征收公粮的任务从20万担减少到16万担，并对群众能否负担得起减缩后的任务作了调查研究。当得到肯定的回答后，毛泽东很高兴地说：“这样我就放心了。”由此，毛泽东同志虚怀若谷、胸怀宽



广的伟大性格就可见一斑了。

心理承受力是有力度的，也就是所谓的坚强刚毅，可以承受任何的打击，包括平静地接受最坏的结果。有了这种能力，一个人的脸皮才会坚强到不怕“丢大脸”的程度，坦然面对挫折和失败。

丘吉尔是英国历史上最伟大的首相之一，他用自己的钢铁意志将英伦三岛上的人民紧紧凝聚在一起，粉碎了纳粹德国吞并欧洲的图谋，并且为第二次世界大战的胜利及战后世界政治格局的形成做出了巨大的贡献。这样一位既具有崇高的国际声望又有卓越的领导才能的人，理应受到选民的拥护，成为英国的连任首相。然而，事实却恰恰相反，选民们认为他已发挥了他应有的作用，而新英国需要新的领袖。于是，1945年7月的大选过后，丘吉尔首相下台了。理查德·皮姆爵士去看望他，并把大选结果告诉他。当时，丘吉尔正躺在浴缸里洗澡。当理查德爵士把这个令人难堪的坏消息告诉他时，丘吉尔却说：“他们完全有权利把我赶下台。那就是民主！那就是我们一直在奋斗争取的！现在劳烦您把毛巾递给我。”

丘吉尔面临的不仅是失败，更是失落，也可以说选举结果让他在国人和世界面前大栽颜面，但他却坦然接受了它，这对于一个经历了二战的腥风血雨的人来说，确实毫不奇怪。

心理承受力是有韧性的，也就是所谓的“韧”的战斗，可以经受长期的压力而不改其志。具有这种能力的人的可贵之处在于，他不仅不怕一时的“大丢面子”，而且还可以在“没面子”的环境下长时间的生活，所以往往为成大事者所必需，所以也往往易成大事。

在“文化大革命”期间有这样一件事：某单位三个“走资派”同时受到冲击，但依据“罪行”大小，“待遇”有所不同。



一个在台上接受“批斗”，两个在台下“陪斗”。台上接受“批斗”的那个“走资派”，受尽种种精神凌辱和肉体折磨，简直让人惨不忍睹。从人人尊敬的领导一下跌落到任人凌辱、有口难辩的“阶下囚”，这个落差简直有天壤之别，但这位“走资派”却挺过来了，并坚持到了“文革”的结束，重新恢复了名誉与地位。而在台下“陪斗”的两位“走资派”目睹“批斗”过程中的种种情景，一个当场昏厥，一个精神失常，最终都没有逃过“文革”的厄运。这说明，在人生的某些特定阶段，心理承受力的韧性，从根本上决定了其未来的成败与荣辱！所以，我们一定要设法磨练出一副经久耐用的“脸皮”，它会使你终生受用无穷。

何谓自信力？它是指一个人对自我进行肯定的能力。一个人只有首先自己相信自己，才能够减少对他人的依赖性，才能够实现心理上的动态平衡。大凡没有自信者，总是通过别人的眼光来评判自己，以他人之非为己非，以他人之是为己是，这样的人是输不起“面子”的，所以“脸皮”总是不够健康。

综观历史上的伟大人物，他们之所以能够成功，他们之所以能够不惧挫折与失败，就是因为他们有自信力，换句话说，脸皮健康的人不仅不怕丢面子，而且还能为自己争得面子。

真正的自信与自负是不相同的。真正的自信是理智判断基础上的一种对自我的正确认识，它能够充分调动一个人全部的内在潜力，从而迈向成功。这种自信是任何外界的压力所无法动摇的。而自负总是建立在高估自己或低估别人的基础之上，其对形势的判断往往带有主观性和盲目性，其脸皮厚则厚矣，但却缺乏灵敏性，因而不能从环境的变化中获取有益的教益，最终走向成功。而且，在极度的自负背面总有极度的自卑相伴随，所以，自负者可能会对“面子”上的损伤表现出不屑一顾，但是却无法获得内心的平静与心理上的平衡。在脸皮问题上，我们提倡正确的



自信力，反对盲目的自负力。

何谓适应力？它是指一个人不断地调整自己的心理状态和行为模式，从而实现自我，我的目的、我的能力及成就同现实世界之间的均衡、协调和整合。大凡心理适应力很强的人，对现实中的缺陷、不足及人生的种种烦恼总是报以一种乐观、宽容的态度，能够清醒、明智地面对现实，积极地接受，正确地解释自己所经历的种种生活事件，从而保证了内心的稳定性。这样的人对于“没有面子”的状况一般都能坦然对待，因为他们清楚：人只有首先能够适应环境，然后才能改造环境。也就是说，我们只有学会靠脸皮来适应没有“面子”的生存状态，我们才有机会“赢回面子”。

适应力是每个人都具有的，但精于此道的高手则恐非冯道莫属了。冯道为五代时的名臣，历仕后唐、后晋、后汉、后周四朝，又曾为契丹国大傅，共事四朝九帝，居相位 20 多年。在军阀混战、政权更迭频繁、天下大乱的时代，冯道创造了一个不倒翁的奇迹。并且还是各朝皇帝深为信任的元老级人物。

冯道很有文学才能，自幼好学能文，刻苦自励。他在作唐明宗的宰相时，奖掖才俊，裁抑浮躁，谏君以农为本，以仁义治国，居安思危，还是很有贡献的。在唐闵帝时，潞王李从珂兴兵作乱，直攻京师，闵帝逃亡。冯道见兵临城下，便率领百官出城迎候。潞王夺得帝位后，冯道任作宰相。在石敬瑭推翻后唐建立后晋后，冯道更获重用，事无大小都由他掌管。契丹灭晋，冯道又事契丹，并在京师朝见耶律德光。耶律德光责备冯道事晋无状，冯道不能应答。又问他：“为什么来朝拜我？”冯道答曰：“无城无兵，怎么敢不来呢？”耶律德光对他说：“你是什么的老家伙？”冯道回答说：“我是一个有才而无德的痴顽老家伙。”耶律德光大喜，又用之为太傅。此后八年，冯道又相继出仕后汉、



后周两朝三帝的大臣，官至太师兼中书令。

冯道为人刻苦俭约，贵而不骄。在他回家为父守丧期间，正遇灾荒，便拿出全部家财赈救乡里。有的将领将掠来的美女送给他，他推却不掉，就让她们在另外的屋子里居住，然后再访问其家，将其送还。

冯道曾受许多史学家的抨击，认为其不知廉耻。冯道固然不是一个杰出的政治家，但他生逢乱世，能够安身立命，并尽己力做了一些有益于社会安定和民生稳定的事，仍不失有值得肯定的一面。冯道曾作诗一首，透露了自己的处世之道：“莫为危时便怆神，前程往往有期因。终闻海岳归明主，未省乾坤陷吉人。道德几时曾去世，舟车何处不通津。但教方寸无诸恶，狼虎丛中也立身。”其大意便是，世事运行自有规律，所以不必为身处危难而忧虑，只要顺应规律，哪里也可以安身立命。由此，如果一个人的适应力可以强到自成一家，那么其脸皮就不仅可以用以抵挡非难与诘语，而且还可变成生存与发展的本钱了。我们不提倡大家都来学冯道的那些做法，但是其思想中的某些合理成分仍是很值得我们借鉴的。

因此，适应力是构成脸皮的重要因素之一。如果我们在遇到很没面子的事时，首先不是抱怨，也不是愤懑不乐，而是把它当作是一种自有一番道理的客观存在，坦然面对，不是会省去许多的心病吗？

最后，什么是应变力呢？它是指对外界刺激的一种快速的、恰当的反应能力。真正脸皮健康的人，在面子上遭受挫折后，决不会目瞪口呆、张口结舌，或者是装聋作哑，他们总会适时地作出恰当的反应，或者是表示姿态，或者是针锋相对，从而反映出高超的心理水平和不凡的智力水平。有些时候，真正丢脸的人反倒成了那个试图使你丢脸的人，所以，胆敢冒犯脸皮发达的人，



自己首先必须作好“引火烧身”的准备。

1905年，丘吉尔参加了下议院的议员选举。他靠自己多年积累起来的政治经验和演说技巧，在与政治对手的辩论中化不利为有利，取得了很大的成功。他的竞争对手是一位强有力的宗教界人士，有一次，这个对手抓住了丘吉尔由保守党人反叛为自由党人这一事实，指责丘吉尔的政治态度前后矛盾。丘吉尔却并未被对手的指责所吓倒，他巧妙地回答说：“我在为保守党工作的时候，我说过许多蠢话，正是因为我不能再继续说这些蠢话，我才离开了它。”话音刚落，便引起了听众的一片欢呼声和笑声。这回，该轮到他的竞争对手尴尬了。

凭丘吉尔的心理素质，他是不会在意别人的任何诘难的，但若他不对那个使他难堪的指责作出反应，就会变成了承认这一指责，这势必会在政治上造成不可挽回的损失。所以，丘吉尔从容不迫地作出了得体的回答。由此可见，真正的脸皮决不是在别人的羞辱面前躲到一边，而是从容面对奋力反击。

大政治家林肯也深精于此道，他的高强应变能力使他的许多经历成为广为流传的经典故事。林肯曾与道格拉斯共同竞选伊利诺州参议员，二人因此结成了冤家。二人约定从斯普林菲尔德出发，进行一场竞选辩论。出发前的前一天，二人共同到当地教堂作礼拜。牧师为了讨好道格拉斯，便先请他上台布道。道格拉斯一上台就利用种种机会拐弯抹角地把林肯挖苦了一番。最后，他想当众“指挥”一下林肯，便想了一个主意，他戏剧性地突然发问：“女士们，先生们，凡不愿去地狱的人，请你们站起来吧。”全场的人都站了起来，只有林肯坐着没动。道格拉斯忙说：“林肯先生，那么你打算上那儿去吗？”意指林肯是个该去地狱的人。林肯却不慌张，他平静地说：“道格拉斯先生，我本来不准备发言的，但现在你一定要我回答，那么，我只能告诉你，我打算去



国会。”全场大笑。

道格拉斯处心积虑地想让林肯丢脸，而使自己立于不败之地。若林肯站起来，则听从了自己的指挥，丢脸；若不站起来，则又表明自己是个该入地狱的人，同样丢脸。然而，林肯却跳出这两难之外，以一句“我打算去国会”，既解脱了自己的困境，又表达了自己的志向，还向人们表现了自己的智慧与幽默感，可以说是反败为胜。

由上可见，脸皮并不是一道僵硬的“马其诺防线”，以为依托高墙壁垒便可免除耻辱，拒“丢脸”于战线之外，事实上，它应是一道充满弹性的、灵活机动的无形的防线，只有在运动中防守，在反击中加固，它才能真正成为维护我们心灵和平与安宁的屏障。

脸皮须厚

长期以来，在中国人的心目中，脸皮厚一直是一个贬义性词汇。大概除了恋爱中女性的娇嗔（曰：“你的脸皮可真厚”）外，它总是用于责备、斥责、嘲讽甚至是对骂的场合。中国人总是忌讳谈到这个词，忌讳在别人和自己身上运用这个词，也总是标榜自己对这一个词的厌恶以示区别，但实际上，并没有多少人真正深入地探讨和领会了这一词所包含的内容和所具有的价值，也并没有什么人能够不运用它以适应现代社会日趋激烈的竞争性生活。所以，厚脸皮在我们的生活和事业中是无处不有的，也是无人不用的，人们对此讳莫如深，不过是戴上了“道德”眼镜看人，把传统的道德伦理标准当成了衡量一切事物的标准，因而也就抹杀了脸皮厚的合理性和实用价值。现在，我们正处于一个日益多元化的商品经济时代，求真务实是其主导的精神。有鉴于



此，我们认为，为“脸皮厚”正名的时候已经到来了。

通过内容的分析，我们看到，“面子”问题一直是一个困扰中国人的大问题，给中国人造成了各种心理和物质上的负担。对此，中国人是有口难言，无可奈何，似乎已无计可施。实则不然，“脸皮”问题的提出就是对“面子”病的一种有效解决。也就是说，如果一个人长着一副厚脸皮，他就能够自我肯定、自我平衡，而不必去依赖“面子”来支撑人生的骨架。通过许多案例的分析，我们认为，脸皮厚或曰厚脸皮至少包含了以下的价值，这些价值对于一个人的人生和事业的成功具有不可估量的作用。

第一，脸皮厚者心理健康。

对于脸皮而言，一定程度的“厚”是健康的前提，“薄”是不健康的表现。现代心理学已证明了这一点。脸皮的产生是源于外界的压力和刺激。这些压力和刺激对于每个人来说都是不可避免的，也是必需的。如果缺乏这些压力和刺激，那么一个人智力的发展和人格的形成就会受到影响，出现智力迟钝和人格偏离。但是，如果这些刺激或压力过于频繁、强烈，而一个人又不能在心理上作出适当的反应，就会破坏人的心理和生理平衡，危及健康，危害人的社会交往。大凡脸皮“薄”者，都缺乏自我肯定能力，对于外界环境的依赖性过强，因而，心理变化总是随着外界环境的变化而变化，缺乏稳定性，缺乏缓冲区，这必然会成为各种心理疾病的诱因与病源。而脸皮“厚”者，自我肯定能力强，自我平衡能力强，具有良好的心理防卫机制和调节能力，因而可以经受得起任何的外在冲击，保证自我的情绪稳定，这就为其身心的健康和事业的成功提供了坚强的保障。

1981年，湖南省安仁县曾有一个“小神童”。12岁的他智力超人，才读完小学，速算能力已远远超过初中毕业生，当时新闻界曾对此竞相报道。可是10年后，他却变成了一个痴汉。据

