



权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
 真实病例 场景模拟



复修消毒处方

处方笺

门诊/住院号

姓名

临床诊断

科室

性别

呼吸科

年龄

日期

年 月 日

Rp.

哮喘 专家答疑解惑

万力生 编著

如有病请遵医嘱

医生

医师

药师

药师

审核

药师

药师

药师



化学工业出版社



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 _____ 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 ____ 月 ____ 日

呼吸科

Rp.

专家答疑解惑 哮喘

万力生 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

专家答疑解惑 哮喘/万力生编著. —北京: 化学工业出版社, 2008. 7

(医患交流丛书)

ISBN 978-7-122-03362-8

I. 专… II. 万… III. 哮喘-防治 IV. R562. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第107780号

责任编辑: 熊 飏
责任校对: 李 林

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张6³/₄ 字数128千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.90元

版权所有 违者必究

医·患·交·流·丛·书

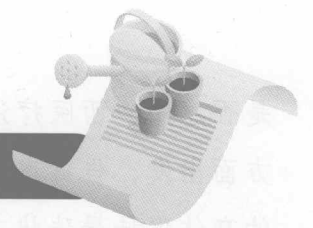


编委会

主 任 万力生

编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘





编者的话

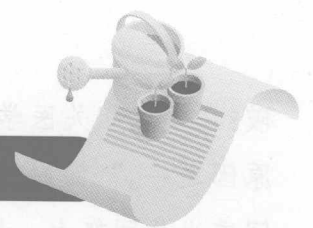
医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会 and 人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

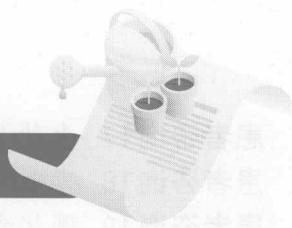
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

唐如年

2008年4月





目 录

引言	1
----------	---



第一篇 认识哮喘

患者咨询1 什么是哮喘?	6
患者咨询2 什么人易患哮喘?	7
患者咨询3 患者长期反复咳嗽是不是哮喘?	8
患者咨询4 小儿哮喘为何宜早防早治?	9
患者咨询5 哮喘不发作时是否需要治疗?	10
患者咨询6 哮喘能否被根治?	11
患者咨询7 哮喘会影响孩子的成长发育吗?	12
患者咨询8 哮喘能不治而愈吗?	13
患者咨询9 哮喘有遗传性吗?	14
患者咨询10 哮喘有危险吗?	15



第二篇 了解病因

患者咨询11 哮喘的诱发因素有哪些?	18
患者咨询12 引起哮喘发作的原因有哪些?	19
患者咨询13 哮喘常常夜间发作的机理是什么?	20
患者咨询14 新居装修期间突发哮喘是什么原因?	21
患者咨询15 哮喘病人在新居的布置方面要注意 什么?	22
患者咨询16 哮喘与吸烟有关吗?	23

患者咨询 17	为什么秋寒易发哮喘?	24
患者咨询 18	哮喘发作是否会因下雨而引起?	25
患者咨询 19	哪些食物和病原菌可致哮喘发作?	26
患者咨询 20	哮喘与感染有何关系?	28
患者咨询 21	“阿司匹林哮喘”是怎么回事?	29
患者咨询 22	哮喘与体质有何关系?	30
患者咨询 23	情绪对哮喘有何影响?	31
患者咨询 24	“奶癣”(婴儿湿疹)与哮喘有何 关系?	32
患者咨询 25	为什么哮喘儿童在青春期症状能好转或 停止?	33
患者咨询 26	对哮喘患者最严重的威胁是什么?	34



第三篇 诊断哮喘

患者咨询 27	婴幼儿哮喘的诊断标准是什么?	38
患者咨询 28	儿童哮喘的诊断标准是什么?	39
患者咨询 29	咳嗽变异性哮喘的诊断标准是什么?	39
患者咨询 30	儿童哮喘可分为哪几种类型?	40
患者咨询 31	哮喘如何分期?	41
患者咨询 32	哮喘的病情严重程度如何分级?	42
患者咨询 33	哮喘的门诊诊病程序如何?	43
患者咨询 34	哮喘有哪些辅助检查?	45
患者咨询 35	哮喘发病的先兆期症状有哪些?	47
患者咨询 36	慢性哮喘的症状有哪些?	48
患者咨询 37	哮喘持续状态的症状有哪些?	49
患者咨询 38	儿童哮喘有哪些临床表现?	50
患者咨询 39	哮喘应与哪些疾病作鉴别诊断?	51

患者咨询 40	哮喘的危重指征是什么?	53
患者咨询 41	医生每日定时测量峰流速值有什么意义? ...	54

第四篇 西医治喘

患者咨询 42	为什么吸入疗法是治疗哮喘的最好的给药方法?	56
患者咨询 43	治疗哮喘为什么要同时使用普米克(布地奈德)和喘乐宁(沙丁胺醇)两种气雾剂?	57
患者咨询 44	使用气雾剂时需要注意哪些问题?	58
患者咨询 45	喘康速(硫酸特布他林)气雾剂、喘乐宁(沙丁胺醇)气雾剂为什么能止喘?	59
患者咨询 46	喘乐宁气雾剂和喘康速气雾剂有什么差别?	60
患者咨询 47	经常使用喘乐宁气雾剂会成瘾吗?	60
患者咨询 48	在使用喘乐宁气雾剂时需要注意什么? ...	61
患者咨询 49	当喘康速气雾剂对重症哮喘疗效不理想时该怎么办?	62
患者咨询 50	爱喘乐(异丙托溴铵)气雾剂也可用于哮喘的治疗吗?	63
患者咨询 51	爱喘乐气雾剂与喘康速气雾剂治疗哮喘哪一种疗效更好?	64
患者咨询 52	为什么小孩子在吸入普米克气雾剂的时候要加用储雾罐?	66
患者咨询 53	干粉吸入剂和气雾吸入剂有什么不同? ...	67
患者咨询 54	服用美喘清(丙卡特罗)后为什么会手抖? ...	68
患者咨询 55	使用氨茶碱后出现头昏、心慌是怎么回事?	69

患者咨询 56	为什么要抽血查氨茶碱浓度？	70
患者咨询 57	使用氨茶碱需要注意哪些问题？	71
患者咨询 58	是否所有的哮喘患者都能使用氨茶碱？ ...	72
患者咨询 59	小儿咳喘时可以用氨茶碱吗？	73
患者咨询 60	为什么说吸入型激素是治疗慢性哮喘的一 线药物？	74
患者咨询 61	是否所有的哮喘患者都能使用激素吸入 治疗？	75
患者咨询 62	开始采用吸入激素疗法后是否可以不用 强的松？	76
患者咨询 63	每天需要吸入多少剂量的激素？	76
患者咨询 64	除了激素以外还有哪些药物可以预防 哮喘？	77
患者咨询 65	吸入激素会不会影响孩子身体的生长 发育？	78
患者咨询 66	为什么必可酮（丙酸倍氯米松气雾剂）对运 动性哮喘无效而使用喘乐宁却很见效？ ...	79
患者咨询 67	哮喘症状控制不好时能否加大喘乐宁的 剂量？	80
患者咨询 68	喘乐宁能否被长期吸入？	80
患者咨询 69	哮喘发作时主要是吸入喘乐宁吗？	81
患者咨询 70	吸入激素后为什么会感到咽部不适？	82
患者咨询 71	如何预防吸入激素对口咽部的影响？	83
患者咨询 72	怎样处理吸入激素带来的副作用？	83
患者咨询 73	为什么口服强的松治疗哮喘，患者的脸部 会变胖？	84
患者咨询 74	选用强的松等激素药物治疗喘病时需要 注意什么？	85

患者咨询 75	哮喘发作的患者在什么情况下必须送到医院进行急诊处理?	86
患者咨询 76	患者在怀孕期间哮喘发作的话该怎么办? ...	87
患者咨询 77	哮喘的“阶梯式治疗方案”是怎么回事?	88
患者咨询 78	阶梯式治疗方案是怎样进行病情分级的?	89
患者咨询 79	阶梯式治疗方案中“升级”、“降级”是怎么回事?	90
患者咨询 80	使用止喘气雾剂应注意什么?	91
患者咨询 81	顺尔宁(孟鲁司特钠)治疗哮喘的机理是什么?	93
患者咨询 82	舒利迭(沙美特罗替卡松粉吸入剂)与必可酮哪一种药治疗儿童哮喘的副作用小? ...	94
患者咨询 83	哮喘患者不宜服用哪些药物?	95

第五篇 中医治喘

发作期

患者咨询 84	用于平喘的中草药主要有哪些?	98
患者咨询 85	常用的平喘方剂有哪些?	99
患者咨询 86	怎样选用中成药治疗哮喘?	101
患者咨询 87	怎样使用中药雾化吸入疗法治疗哮喘? ...	107
患者咨询 88	中药雾化吸入的常用制剂有哪些?	108
患者咨询 89	治疗哮喘的单方验方有哪些?	110
患者咨询 90	针灸也能平喘吗?	113
患者咨询 91	怎样用针刺耳穴治疗哮喘?	115
患者咨询 92	冷哮怎样进行针刺治疗?	116

患者咨询 93	热哮的针刺处方如何?	118
患者咨询 94	怎样用艾灸治疗哮喘?	119
患者咨询 95	外治法可以治疗哮喘吗?	120
患者咨询 96	如何用离子导入疗法治疗哮喘?	121

缓解期

患者咨询 97	中医是怎样调理哮喘患者的身体的? ...	122
患者咨询 98	肺虚的患者如何选用中药方?	123
患者咨询 99	脾虚的患者如何选用中药方?	125
患者咨询 100	肾虚的患者如何选用中药方?	126
患者咨询 101	有哪些中成药可以防治哮喘?	127
患者咨询 102	滋补膏药有什么神奇的功效?	129
患者咨询 103	内服膏滋方如何制作?	130
患者咨询 104	哪些单味中草药能预防哮喘?	132
患者咨询 105	怎样选择穴位注射疗法预防哮喘?	133
患者咨询 106	药物贴敷也能预防哮喘吗?	137
患者咨询 107	药物贴敷在哪些部位可以预防哮喘? ...	138
患者咨询 108	耳穴贴敷是怎样操作的?	139
患者咨询 109	背部贴敷如何操作?	140
患者咨询 110	脐部贴敷如何操作?	142
患者咨询 111	足心贴敷如何操作?	144
患者咨询 112	怎样制作药物香囊?	146
患者咨询 113	怎样制作药物肚兜?	147
患者咨询 114	怎样制作药物枕头?	148
患者咨询 115	中医治疗哮喘有哪些优势?	150

第六篇 饮食治喘

患者咨询 116	哮喘病人应该如何进行饮食调理?	152
----------	-----------------------	-----

患者咨询 117	哮喘患者应记住的饮食原则有哪些? ...	153
患者咨询 118	老年哮喘患者应如何选择副食?	155
患者咨询 119	哮喘患者能饮酒否?	156
患者咨询 120	为什么有人喝牛奶后会引起哮喘?	157
患者咨询 121	哮喘患者宜常服的食物主要有哪些? ...	158
患者咨询 122	哮喘患者宜常用的食疗方有哪些?	159
患者咨询 123	如何用豆腐制成食疗方调治哮喘?	162
患者咨询 124	如何用鸡蛋制成食疗方调治哮喘?	163
患者咨询 125	如何用海蜇皮制成食疗方调治哮喘? ...	164
患者咨询 126	如何用青蛙、鲤鱼制成食疗方调治哮喘?	165
患者咨询 127	如何用萝卜制成食疗方调治哮喘?	167
患者咨询 128	如何用核桃仁制成食疗方调治哮喘?	168
患者咨询 129	如何用冬虫夏草制成食疗方调治哮喘?	170
患者咨询 130	如何用蛤蚧制成食疗方调治哮喘?	171
患者咨询 131	预防哮喘复方的食疗方有哪些?	172
患者咨询 132	哮喘患者禁忌的食物有哪些?	174

第七篇 预防哮喘

患者咨询 133	减敏疗法是怎么回事?	178
患者咨询 134	怎样进行减敏治疗?	178
患者咨询 135	在进行减敏治疗期间需要注意什么?	179
患者咨询 136	在减敏治疗过程中哮喘发作了怎么办?	180

患者咨询 137	“哮喘菌苗”能预防哮喘吗?	181
患者咨询 138	哮喘不发病时到底还要不要用药?	182
患者咨询 139	老年人应如何预防哮喘发作?	183
患者咨询 140	为什么不规律用药的话治疗效果不好? ...	184
患者咨询 141	哮喘是过敏而非炎症, 不宜用 抗生素吗?	185
患者咨询 142	儿童得了哮喘能不能“断根”?	186
患者咨询 143	怎样才算是“系统、正规”的哮喘 治疗?	187
患者咨询 144	哮喘患儿能进行预防接种吗?	188
患者咨询 145	家庭环境有助于预防儿童哮喘吗?	189
患者咨询 146	哮喘夜间发作的机理是什么?	190
患者咨询 147	怎样预防哮喘的复发?	192
患者咨询 148	连续3年哮喘没发作是不是说明哮喘 已经被根治了?	193
患者咨询 149	小儿哮喘在发育期可以自愈吗?	194
患者咨询 150	为什么秋寒易发哮喘?	195
患者咨询 151	秋冬季节如何预防哮喘发作?	196

ATJ..... 哮喘菌苗能预防哮喘吗? 181 患者咨询

患者咨询 137 “哮喘菌苗”能预防哮喘吗? 181

患者咨询 138 哮喘不发病时到底还要不要用药? 182

患者咨询 139 老年人应如何预防哮喘发作? 183

患者咨询 140 为什么不规律用药的话治疗效果不好? 184

患者咨询 141 哮喘是过敏而非炎症, 不宜用
抗生素吗? 185

患者咨询 142 儿童得了哮喘能不能“断根”? 186

患者咨询 143 怎样才算是“系统、正规”的哮喘
治疗? 187

患者咨询 144 哮喘患儿能进行预防接种吗? 188

患者咨询 145 家庭环境有助于预防儿童哮喘吗? 189

患者咨询 146 哮喘夜间发作的机理是什么? 190

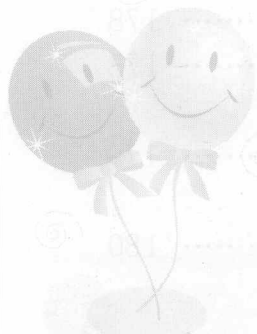
患者咨询 147 怎样预防哮喘的复发? 192

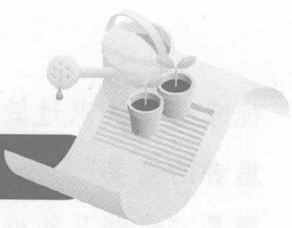
患者咨询 148 连续3年哮喘没发作是不是说明哮喘
已经被根治了? 193

患者咨询 149 小儿哮喘在发育期可以自愈吗? 194

患者咨询 150 为什么秋寒易发哮喘? 195

患者咨询 151 秋冬季节如何预防哮喘发作? 196





引言

一代歌星邓丽君因突发哮喘猝死在泰国，引起无数崇拜者惋惜和悲痛。著名演员于洋之子、影视导演于晓阳在火车上因突发哮喘意外身亡。人们诧异的是，哮喘竟能夺去一个个年轻人的生命！其实，更让人们意想不到的是，哮喘病已“风靡全球”，全世界约有1.5亿人正面临着哮喘的严重威胁，从刚出生的婴儿到年过古稀的老人都有可能患上此病，成人的患病率为1%，儿童的患病率为5%，且呈逐年上升趋势。当人们对哮喘的危害性认识不足，错过了早期防治的良机的话，就会造成病情逐渐加重，甚至致死。加上哮喘病反复发作，无法根治，不仅造成患者自身精神上和肉体上的痛苦，对家庭和社会也是一个沉重的负担。为了对付哮喘病对人类的危害，特别是对儿童的侵害，世界卫生组织、全球哮喘病项目（GINA）及欧洲呼吸协会宣布，1998年12月1日为第一个“世界哮喘日”，主题是“帮助我们儿童正常地呼吸”。以后，2000年5月8日，“让人人正常呼吸”；2001年5月3日，“联合起来战胜哮喘”；2002年5月7日，“认识哮喘”；2003年5月6日，“重视哮喘、健康生活”；2004年5月4日，“重视哮喘、减轻负担”；2005年5月3日，“重