

普通高等中医药院校协编教材

北京中医药大学 主编

中医妇科护理学

胡秀荣 主编

ZHONGYI

FUKE

HULIXUE

学苑出版社

普通高等中医药院校协编教材
北京中医药大学 主编

中医妇科护理学

主 编 胡秀荣

副主编 郑 平 周 琦

编 委 王阿丽 尤海燕

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科护理学/胡秀荣 主编. — 北京:学苑出版社, 2001.2

普通高等中医药院校协编教材

ISBN 7-5077-1767-4

I. 中… II. 胡… III. 中医妇科学; 护理学—医学院校—教材 IV. R248.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 000236 号

责任编辑:林 霖

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购电话: (010) 68232285

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 16 开本 10.625 印张 238 千字

2001 年 2 月北京第 1 版 2001 年 2 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—3000 册 定价: 18.00 元

前 言

随着高等中医药护理专业教育的发展,我校护理系 2000 年在原有大专班的基础上又增设了本科班,学制四年。为了适应当前教学的需要,我系在广西中医学院护理系协作下,编写了《中医妇科护理学》教材。

《中医妇科护理学》是临床护理学科的一门重要课程,本书一方面以中医基础理论为指导,全面、系统地总结了古、今中医妇科学的理论与经验;另一方面在妇科护理内容上既保持了中医妇科传统护理内容,同时又广泛、大量收集了国内外妇科临床护理资料,充实了护理内容,力求使本书成为一本较完整、实用的《中医妇科护理学》教科书,同时也可作为从事中医妇科护理、教学、科研人员的参考书。

本教材编写时间仓促,编写人员水平有限,参编人员比较局限,谬误之处在所难免,殷切希望广大师生和读者批评指正。

北京中医药大学护理系

2000 年 10 月

学苑出版社中医药教材教参

序号	书 名	开本	出版日期	定价(估)	订数
01	中医基础理论	16	1998.1	42.00	
02	中医诊断学	16	1998.1	45.00	
03	中医内科学	16	2000.1	128.00	
04	中药学	16	1998.9	65.00	
05	方剂学	16	1998.9	58.00	
06	针灸学	16	1999.11	68.00	
07	伤寒论讲义	16	1998.8	23.00	
08	金匮要略讲义	16	1998.8	23.00	
09	温病学	16	1998.10	18.00	
10	分析化学(上册 化学分析)	16	1998.3	16.00	
11	分析化学(下册 仪器分析)	16	1998.3	24.00	
12	生物碱类成分分析	16	2000.1	38.00	
13	中药化学	16	1998.3	25.00	
14	有机化学	16	1999.1	36.00	
15	药学拉丁语	16	1998.10	18.00	
16	中医文献检索	16	1998.3	17.00	
17	组织学与胚胎学	16	1999.1	22.00	
18	西医外科学	16	2000.1	38.00	
19	中医儿科学	16	1998.10	25.00	
20	中医护理学基础	16	1998.3	12.00	
21	中医儿科学护理学	16	1998.3	12.00	
22	中医外科护理学	16	2001.3	22.00	
23	中医妇科护理学	16	2001.3	18.00	
24	中医内科护理学	16	1998.10	18.00	
25	临床药物代谢动力学	16	1998.6	15.00	
26	影像诊断用药学	16		8.00	
27	分析化学习题集	16	1999.6	38.00	
28	生物化学学习指导	16	1996.1	5.80	
29	中医基础理论点表解及学习指导	16	2000.3	22.00	
30	中医执业医师 2000 年医师资格考试大纲 (卫生部医师资格考试委员会制定)	16	2000.3	19.50	
31	全国中医执业医师资格考试复习指导 ——中医基础分册	16	2000.4	24.00	
32	全国中医执业医师资格考试复习指导 ——中医临床分册	16	2000.4	28.00	
33	全国中医执业医师资格考试复习指导 ——西医及综合知识分册	16	2000.4	36.00	
34	全国中医执业医师资格考试习题集	16	2000.5	62.00	
35	全国中医执业医师资格考试预测试卷	16	2001.3	25.00	

图书订单 (代合同)

供货单位: (甲方)学苑出版社	订货单位: (乙方)
详细地址: 北京市海淀区万寿路西街 11 号(育英学校内)	详细地址: _____
邮政编码: 100036	邮政编码: _____ 电 话: _____
电 话: (010)68232285 68218122	开户银行: _____
传 真: (010)68281490	银行帐号: _____
开户银行: 农行北京万寿路分理处	税 号: _____
银行帐号: 408-801-45-09	订货日期: _____ 付款时间: _____
税 号: 110102400000931	发书折扣: _____
	经 办 人: _____ 盖 章: _____

※ 请将此页填好后寄回出版社。

尊敬的读者：

为了更好地为您服务,提供令您更加满意的图书,我社准备建立读者俱乐部。希望您能在百忙之中将填好的读者服务卡寄给我们,以便我们为您提供最新的出版书目,并以优惠的价格将您理想的图书寄到您手中。同时,我们欢迎广大读者对我们图书的质量提出宝贵意见,并随时愿意回答您的询问。

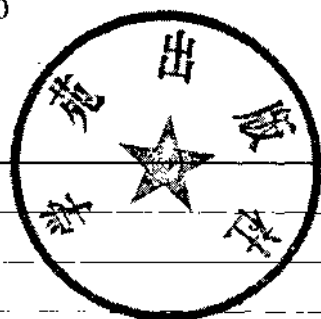
地 址：北京海淀区万寿路西街11号 学苑出版社(读者服务部)

联系人：阎晓康 **电话：**68232285 **传真：**68133200

E-mail：xueyuan@public.bta.net.cn

读者登记卡

姓名：	联系地址：
年龄：	电话：
性别：	传真：
职业：	E-mail：
籍贯： (城市○ 非城市○)	



最喜欢看的书：

专业书○ 中国四大古典名著○ 中国古代典籍○ 外国文学名著○ 中国解放前文学作品○ 中国改革前文学作品○ 中国改革后文学作品○ 宗教类○ 医学类○ 社会科学类○ 经济类○ 革命导师和领袖人物选集○ 外国人物传记○ 实用类○ 政治类○ 文化类○ 港澳台言情小说○ 武侠小说○ 自然科学类○ 生活类○ 传记类○ 法学类○ 历史类○ 心理学类○ 哲学类○ 儿童文学○ 报告文学○

比较能接受的书：

专业书○ 中国四大古典名著○ 中国古代典籍○ 外国文学名著○ 中国解放前文学作品○ 中国改革前文学作品○ 中国改革后文学作品○ 宗教类○ 医学类○ 社会科学类○ 经济类○ 革命导师和领袖人物选集○ 外国人物传记○ 实用类○ 政治类○ 文化类○ 港澳台言情小说○ 武侠小说○ 自然科学类○ 生活类○ 传记类○ 法学类○ 历史类○ 心理学类○ 哲学类○ 儿童文学○ 报告文学○

最为反感的书：

专业书○ 中国四大古典名著○ 中国古代典籍○ 外国文学名著○ 中国解放前文学作品○ 中国改革前文学作品○ 中国改革后文学作品○ 宗教类○ 医学类○ 社会科学类○ 经济类○ 革命导师和领袖人物选集○ 外国人物传记○ 实用类○ 政治类○ 文化类○ 港澳台言情小说○ 武侠小说○ 自然科学类○ 生活类○ 传记类○ 法学类○ 历史类○ 心理学类○ 哲学类○ 儿童文学○ 报告文学○



凡在本社登记的读者购书一律免邮挂费。同时,购图书满一定数量者还可得到更多的折扣优惠及您将免费得到一本您在出版书目上任选的图书。

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 中医妇科及护理学的内容与范围	(1)
第二节 中医妇科及护理学发展概况	(1)
第二章 女性的解剖生理特点	(7)
第一节 女性生殖器官的解剖	(7)
第二节 月经的生理	(8)
第三节 妊娠与产育	(12)
第三章 病因病机	(15)
第一节 病因	(15)
第二节 病机	(17)
第四章 诊断概要	(21)
第一节 四诊	(21)
第二节 辨证要点	(24)
第五章 治法概要	(27)
第一节 妇科疾病常用治法	(27)
第二节 妇科疾病的用药原则	(31)
第六章 预防保健与卫生	(32)
第七章 妇女的心理调护	(38)
第八章 月经病	(42)
第一节 月经不调	(43)
第二节 经间期出血	(54)
第三节 痛经	(57)
第四节 闭经	(61)
第五节 崩漏	(64)
第六节 经行前后诸证	(68)
第七节 绝经前后诸证	(79)
第九章 带下解	(82)
第十章 妊娠病	(86)
第一节 妊娠恶阻	(88)

第二节	妊娠腹痛	(91)
第三节	胎漏 胎动不安 堕胎 小产 滑胎	(94)
第四节	异位妊娠	(100)
第五节	妊娠心烦	(105)
第六节	妊娠肿胀	(107)
第七节	妊娠痢证	(111)
第八节	妊娠咳嗽	(114)
第九节	妊娠小便淋痛	(116)
第十节	妊娠小便不通	(118)
第十一章	产后病	(121)
第一节	产后血晕	(122)
第二节	产后腹痛	(125)
第三节	产后恶露不绝	(127)
第四节	产后发热	(129)
第五节	产后排尿异常	(133)
第六节	产后大便难	(136)
第七节	产后身痛	(138)
第八节	产后自汗盗汗	(140)
第九节	缺乳	(141)
第十节	乳汁自出	(143)
第十二章	妇科杂病	(146)
第一节	癥瘕	(146)
第二节	阴挺	(148)
第三节	不孕症	(151)
第四节	脏躁	(155)
第五节	阴痒	(156)
方剂索引		(160)

第一章 绪 论

第一节 中医妇科及护理学的内容与范围

中医妇科及护理学是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治与护理妇女特有疾病的一门临床学科，是祖国医学的重要组成部分之一。本学科的研究对保障妇女健康有着重要意义。

由于妇女在解剖上有胞宫、胞脉、于门、产道、阴户等特有的生殖系统，在生理上则有经、孕、产、乳等不同于男子之特点，故产生了经、带、胎、产等妇女特有的疾病，无论从诊断、治疗、预防、护理诸方面都有它的特点，所以必须进行专门研究。正如唐·孙思邈《千金要方·妇人方》说：“妇人之别有方者，以其胎、妊、生产、崩伤之异故也；是以妇人之病，比之男子，十倍难疗……所以妇人别立方也。”

中医妇科及护理学研究范围，根据历代文献记载，分为调经、种子、崩漏、带下、临产、产后、杂病等项目，但概括起来，不外经、带、胎、产、杂病等几大类常见疾病的预防、诊治与护理。

中医妇科及护理学是一个专门学科，但它与中医临床各科，特别是中医内科护理有着密切的联系。因此，学习中医妇科及护理学，不仅要具备全面的妇科专业知识，而且必须善于运用祖国医学的整体观念来进行探讨。

第二节 中医妇科及护理学发展概况

中医妇科学有着悠久的历史，它是在中医学的形成和发展中，逐渐建立和充实起来的。而妇科护理，是伴随医疗所产生的，历来医护不分，又有“医护合一”之说。但妇科学起源于何时，目前还缺乏可靠的历史资料记载，只能根据有了文字记载以后的资料，将其发展情况作一介绍。

一、夏商周及春秋战国时期

此时代是由原始社会进入奴隶社会，妇产科疾病的最早记载，见于公元前 12~13 世纪。在殷墟出土的甲骨文上记载有 21 种疾病，其中就有“疾育”的记载，在一定程度上

反映了古人对妇女孕产的认识。约在公元前 11 世纪左右,在《诗经》、《山海经》中最早记载有妇产科用药,如《诗经》云:“东门之墠,蒹茹在阪”,(蒹茹即茜草),茜草是妇产科常用药物,功能:凉血、止血、活血。另外,当时人们已了解某些药物与“种子”、“绝育”有关系。如《山海经·中山经》云:“青要之山……其中有鸟焉,名白鹄,其状如鳧,青身而朱目赤尾,食之宜子。”《山海经·西山经》又说:“崦嵫之山……有草焉,其叶如穗,其本如桔梗,黑华而不实,名曰骨蓉,食之使人无子。”在周朝初年,民间流传着许多有关妇产科方面的知识,如《曲礼》记载:“娶妻不娶同姓”,认识到“男女同姓,其生不蕃。”初步认识了血缘近亲者结婚,对生育存在不利的因素,具有优生意义。另据《列女传》记载,从商周开始,已有胎教的论述。

春秋战国时期,出现了妇产科医生,在《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”

春秋时期我国现存最早最完整的一部医学古籍《黄帝内经》问世了,书中详细论述了女子发育、生长和衰老的过程。如《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。三七,肾气平均,故真牙生而长极。四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮。五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白。七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”《内经》还记载着第一张妇科方剂“四乌鲂骨一蒹茹丸”是妇科临床至今常用的一张有效方剂。另外,《内经》对女子月经生理、病理及妊娠诊断均作了详细论述,对预防摄生,妇女保健等也有记载,并对调理月经病,妊娠期用药原则,亦作了较深刻的论述,为中医妇科及护理学的形成、发展奠定了理论基础。

二、秦汉时期

秦汉时期妇科学进一步发展,根据《汉书·艺文志》记载,李柱国校正方技书时,有《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》、《徐文伯疗妇人瘕》等,可推为我国最早的妇科专著,但可惜原书多已散佚。在东汉·张仲景的《金匱要略》是最早专题论述妇科。此书共计二十五篇,其中有三篇专门讨论妇科病。如“妇人妊娠病脉并治”,论述了妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠水肿等证;“妇人产后病脉证并治”,提出了痉、郁冒、大便难三症;再有“妇人杂病脉证并治”,论述了热入血室、脏躁、经闭、漏下等证,所举病证均从病因、症状、诊断、治法几方面加以论述,用之临床效果显著。另外,不仅有内治法,而且还有外治法,如蛇床子裹成锭剂纳阴中,以狼牙汤沥阴中等,开创了妇科冲洗和阴道纳药的治疗方法,妇人三篇为妇科学的发展打下了良好基础,至今指导着妇科临床。

东汉末还有一位伟大的医学家华佗,对妇科的发展作出了贡献。如《后汉书·华佗传》记载:“有李将军者,妻病,呼佗视脉。佗曰:‘伤身而胎不去。’将军言:‘闻实伤身,胎已去矣。’佗曰:‘案脉,胎未去也。’将军不以为然。妻稍差,百余日复动,更呼佗。佗曰:‘脉里如前,是两胎。先生者去血多,故后儿不得出也,胎既已死,血脉不复归,必燥著母脊,’乃为下针并令进汤。妇因欲产而不通。佗曰:‘死胎枯燥,执不自

生。’使人探之，果得死胎，人形可识，但其色又黑。”由此看到在二千多年前华佗凭脉证对双胎进行诊断，并用针药合治以下死胎，而后采用手术帮助下死胎，这说明当时妇产科学有了很大发展。

三、晋隋时期

两晋、南北朝、隋代妇产科知识有了进一步的发展。晋·王叔和在其《脉经》一书中提出了“居经”、“避年”之说，他观察到有些妇女的月经，并非一月一行，也无病态反应，他最先将经水三月一行者称作“居经”，一年一行者称为“避年”，孕初仍有少量经血者，称之为“激经”。并指出了临产时“离经脉”之说：“妇人怀妊离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也，但离经者不病也。又法妇人欲生，其脉离经，半夜觉痛，日中则生也。”这些论述均来自他临床实践的总结，为临产的诊治与护理提供了科学依据。

南齐·褚澄氏著有《褚氏遗书》，内有“求嗣”一门，论述了精血生化之理，提倡晚婚和节制生育，谓：“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳充实然后交而孕，孕而育，育而有子，坚壮强寿。”此说对保护妇女健康及优生均有重要意义。

北齐·徐之才著有《逐月养胎法》，如：“妊娠一月始胎，二月始育，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”较为详尽地叙述了胎儿逐月发育程度，并提出了妊娠期营养调护，如：“饱食精熟，羹宜鱼雁，其羹牛羊”。又讲到：“身欲微劳，出游子野。”说明怀孕妇女要注意劳逸适宜。又指出：“沐浴浣洗，朝吸天光”，怀孕妇女应注意清洁卫生，呼吸新鲜空气等，其内容充实了妇女孕期调护的内容。

隋代·巢之方著有《诸病源候论》，是太医博士巢元方为首，集体编写了一本病因、病理、症候学的专著。其中记载妇人病专论八卷，前四卷论述了妇科病，后四卷论述了妊娠病、将产、难产、产后病等，均有详细论述。本书明确指出妊娠期为10个月左右，并提出要有人工流产法，充实了妇产科内容。

四、唐宋时期

唐代设立了太医署，建立了较完善的医学教育机构，医学事业蓬勃发展，在这种情况下，妇科也相应的得到了发展。

唐代著名医学家孙思邈很重视妇科疾病的诊治，著《千金要方》，把妇产一门列在卷首，该节序例中说：“先妇人、小儿而后丈夫……则是崇本之义也。”这种编纂方式是祖国医籍中的一个重大改革，可称为创举。他不仅广泛地讨论了赤白带下、崩中漏下，求子种子等病，对养胎禁食、临产注意、产后护理也有独特见解，如对临产问题，他指出：“凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得二、三人在旁，待产讫，乃可告语诸人也，若入众看视，无不难产。”对产后护理，他主张节欲，说：“凡产后满百日，方可会合。不尔，至

死虚羸，百病滋长，慎之。”此见解至今对产后调护仍有重要指导意义。

唐·王焘著有《外台秘要》成书于公元752年，其中有妇人两卷35门，本书对妊娠、产难、产后、崩中、带下、前阴诸疾均有论述，而且把《小品》、《千金》的堕胎方和断产方汇集附录，对中医妇科学的发展起了促进作用。

唐·昝殷著有《产宝》，成书于公元752年是我国现存理论较完备的产科专著。此书早已散失，清·张金城在日本得此，重印发行，即现在的《经效产宝》。全书共三卷，共计41门，260余方，该书对每类证型，均首列短论，后列方药，讨论较精当，有些短论，现在看来仍有一定水平，如论妊娠反应：“夫阻病之候，心中愤愤，头旋眼眩，四肢沉重，懈怠，恶闻食气，好吃酸咸果实。多卧少起，三月四月呕逆，肢节不得自举者。”论述详尽且扼要。全书重点讲述了妊娠、产育，为中医产科开创了先导。

到了宋代，太医局有九科，产科是其中之一，并设有产科教授，这是世界医事制度上妇产科最早的独立分科。宋代妇产科专门论述较多，如李师圣的《产论》、郭稽中的《产育宝庆集》、朱瑞章的《卫生家宝产科备要》、薛轩的《坤元是保》、杨子建的《十产论》，其中最著名的是陈自明（良甫）的《妇人良方大全》，以上各家著述，多偏于胎产方面，妇科其它疾病，都包括在大方脉（即内科）之内，直至陈自明《妇人良方大全》行世，才概括了全科，此书撰于1237年，共24卷，分8门，260余论。在妇科方面有调经、众疾，求嗣三门。调经门，记载有月经的生理及异常的诸种症候和治疗。众疾门，记载有劳瘵（结核）引起的闭经等。求嗣门，指出劳伤血气、经血闭涩、崩漏带下三者均可导致不孕。在产科方面，有胎教、候胎、妊娠疾病、难产、产后五门。论述的妇产科内容均较丰富，是宋代妇产科的杰出作品。综上所述，妇产科学在宋代进入了迅速发展阶段。

五、金元明清时期

1. 金元时代，是我国医学的百家争鸣时期，以刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和为最著名，称作金元四大家，他们对妇科非常重视，将某些妇科内容从内科中分离出来，别立专论，由于他们所在地区不同，接触的对象不同，因而在妇科方面有各自的专长和学说。如刘河间认为火热之邪是导致各种症候的主要原因，治法主用寒凉，这种方法也用于妇科。如《素问病机气宜保命集》说：“女子不月，先泻心火，血自下也。”又在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中提出“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”这些观点对后世有重要指导作用。

李东垣的内伤学说对妇科的理论及临床均有指导意义，他认为：“内伤脾胃，百病由生。”效治法着重升发脾胃阳气以除湿，此法广泛用于妇科而收到较好的效果。

朱丹溪认为胎前宜“清热养血”，提出黄芩、白术为安胎圣药。对产后病的治疗主张补虚为主。他说：“产后无得令虚，当以大补气血为先，虽有杂证，以末治之。”这些见解在临床上确有一定参考价值。

张子和著有《儒门事亲》，善用汗、吐、下三法以驱病，他总结出：“凡看妇人病，

入门先问经；凡治妇人病，不可轻用破气行血之药，恐有娠在疑似之间也；凡看产后病，须问恶露多少有无，此妇科要诀也。”这些诊法经验至今仍指导着妇科临床。

医政方面专设了妇人杂病科和产科。此后，妇科就从内科中分出，而成为独立的专科了。

2. 明·万密斋著《广嗣纪要》及《妇人秘科》，对生育问题叙述详细，反对早婚，主张节欲。并指出有些女子因先天性生理缺陷而造成不孕者有五，即所谓螺、纹、鼓、角、脉，称为“五不女”，对临床有一定参考价值。王肯堂所著《证治准绳·女科》对妇产科论述甚详，此书内容丰富，博采各家之说，加以发挥。以后武之望根据本书改编为《济阴纲目》，该书是集历代妇科之内容，特别在审证论治立方用药方面，阐述精详，易于阅读，尤其书上眉注眉批都是经验之谈，是一部具有临床实用价值的妇科专著。杰出的药学家李时珍所著《本草纲目》对月经的生理、正常周期、异常证候，也有详尽论述。此外，还有张景岳的《景岳全书·妇人规》，薛立斋的《女科撮要》等对妇科也有所发挥。

3. 清代，将妇人杂病科及产科合并为妇人科，通称为女科。此时期妇产科著作进一步丰富。对后世影响较大的有《付青主女科》，它从理论上重点论述了肝脾肾在妇女生理、病理上的重要作用，提出在调气血，健脾胃，补肝肾中要保护阴血，其处方实用，多为自己临床经验的结晶，如对产后病的治疗时说“频服生化汤，随证加减。”主张产后病的治疗要攻补兼施，足见本书在很多方面有独创之处，对后世影响较大。其它还有肖慎斋的《女科经论》，陈修园写的《女科要旨》，吴谦的《医宗金鉴·妇科心法要诀》。在胎产方面的专著，要属亟斋居上的《达生篇》，书中精辟地论述了胎产时重要的调护内容，如产时六字真言：“睡、忍痛、慢临盆”，是临产保养元气顺利分娩的重要内容，对临产妇女的护理有重要指导意义。

六、清末至解放后

清末由于西方医学的引入，对中医学有一定的影响，出现了“中西汇通”的学术新局面，使中医学有一定的发展。如唐容川、张锡纯是其中代表人物，他们虽然没有妇产科专著，但在其著作中每有论及妇科的内容，且有一定的影响。如唐容川的《血证论》，论述了经血、崩带、瘀血、蓄血、产血、经闭、胎气、抱儿瘕等。他认为：“血所以运行周身者，赖冲、任、带三脉以管领之。而血海胞中，又血所转输归宿之所，肝则司主血海，冲、任、带三脉又肝所属，故补血者，总以补肝为要。”又认为：“生血之源又在脾胃”，又总结出调经之法，血热者宜清；血滞血瘀者宜行，宜祛；血寒者宜温；血虚者宜滋，宜养。这些妇科理论与治法的论述对妇科临床均有一定的指导作用。

张锡纯的《医学衷中参西录》有关妇科的内容，比较重视调理脾肾和活血祛瘀，如理冲汤、安冲汤、固冲汤治疗月经病，寿胎丸用于安胎，均有很好的疗效。

此外，严鸿志撰有《女科精华》、《女科证治约旨》、《女科医案选粹》，恽铁樵著有《妇科大略》，秦伯未辑有《妇科学》，蒲辅周编有《中医对几种妇女病的治疗法》等等，均总结了自己的临床经验，供后学者参考。

解放后，中医事业得到了很大发展。1956年开始各省市先后建立了中医学院，其中现在已有五所发展为中医药大学。连续编写了六版《中医妇科学》统一教材，出版了《中国医学百科全书·中医妇科学》，教学参考丛书《中医妇科学》。开展了博士、硕士不同层次的医学教育，培养了一大批中医妇科人才。中西医结合治疗妇科疾病也取得了新成果。如功能性子宫出血和宫外孕等妇科病，均有独特疗法；针灸纠正胎位，可防治难产；中药治疗宫颈癌、中药中期引产，均取得了一定的疗效。今后我们必须认真继承和发扬这份祖国遗产，为全人类妇女的健康作出更大贡献。

第二章 女性的解剖生理特点

第一节 女性生殖器官的解剖

现代解剖学明确指出子宫位于骨盆腔中央，直肠之前，膀胱之后，呈倒置梨形，为一空腔器官，腔内呈上宽下窄之三角形，覆以粘膜。成年子宫长约7~8厘米，宽约4~5厘米，厚2~3厘米，上部较宽，上端隆起部分为子宫底，其两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫下部为圆柱状，称子宫颈，下垂于阴道。宫体与宫颈的比例为2:1。子宫共有四对韧带以维持其正常位置，双侧输卵管的一端分别与子宫角相通，一端游离，而与卵巢接近，全长约8~14厘米。卵巢为一对扁椭圆形的性腺，成年女子的卵巢约 $4\times 3\times 1$ 厘米³大小，表面凹凸不平，位于输卵管下方，其功能主要是产生卵子及性激素。子宫、输卵管、卵巢和阴道为女性内生殖器官。

古人经过对妇女的解剖，了解到其内生殖器官与男子不同者主要为“女子胞”，及附有的胞脉、胞络等。

女子胞又称胞宫、胞脏、子宫、子脏、血脏，或简称脏或胞等，也有血室之称。女子胞之名最早见于《素问·阴阳别论》说：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。”子宫一词首见于《神农本草经·紫石英》条：“主女子风寒在子宫。”以后历代医著多沿用子宫之名。其位置：子宫位于带脉之下，小腹正中，直肠之前，膀胱之后，下口连接阴道，非孕时如中等鸡蛋大小，状似倒置的梨形。子宫的作用是：产生月经，排出月经，孕育胎儿及分娩胎儿，排出恶露，但是必须在肾气旺盛，天癸发生，任脉通，冲脉盛，脏腑、气血充盛调和的状态下才能发挥正常生理作用。子宫的性质：《内经》认为胞宫为奇恒之府，从脏腑解剖上看，五脏内实，六腑中空且壁荡，子宫虽是中空，但壁厚似实。从脏腑功能上讲，五脏主藏精气，藏而不泻，六腑主传化物，泻而不藏。胞宫在非月经及妊娠期是藏而不泻，这点类似脏之藏。而在行经期及分娩期间是泻而不藏的，这点似腑之泻。所以确切地说，胞宫的性质同于脏与腑，又区别于脏与腑，它是一个似脏似腑，非脏非腑，具有脏腑双重功能，又藏又泻的妇女特有的脏器，故称之为“奇恒之府。”

胞脉又称胞络，是附属于胞宫的组织，胞脉的经气通于胞宫，其功能与心肾有关。如《素问·评热病论》说：“胞脉者属心而络于胞中。”又如《素问·奇病论》说：“胞络者系于肾。”以上说明胞宫通过胞脉与脏腑取得直接或间接的联系。

子门：即指子宫颈口。《类经》云：“子门，即子宫之门也。”

产道：即指阴道。

子肠：概指子宫及阴道壁。妇产科有“子肠不收”证名，即子宫下垂，阴道前后壁膨出之证。

阴门：亦称产门，即阴道口。

阴户：指妇女外阴。如“阴户肿痛”即妇女外阴疮肿或外阴创伤肿痛之证。

交骨：指妇女耻骨联合处。产科有“交骨不开”之证名。

第二节 月经的生理

月经，又称月事、月信、月水、经水等。是一定年龄范围内的妇女，胞宫周期性的出血现象，一月一次，按期来潮，经常不变，所以称之为“月经”，是妇女特有的、重要的生理现象。

一、月经的生理现象

1. 初潮与绝经

初潮是指青春期的少女第一次来月经。健康女子，初潮年龄一般在 14 岁左右，可早自 11~12 岁，迟至 18 周岁。由于月经初潮时肾气尚未充盛、平均，所以月经周期往往不稳定，待到 1~2 年内逐渐形成正常的周期，每月一次按期来潮，直至 49 岁绝经为止。中间妊娠期、哺乳期除外。绝经是指月经闭止，大约在 49 岁左右，但绝经年龄可因个体的差异而相应的提前或推迟。

2. 月经的周期

两次月经来潮第一天间隔时间称为一个月经周期，一般是 28 天左右，提前或后错 7 天以内，亦属正常范围。古人曰：“如月之盈亏，潮之有信。”故称“月信”或“月水”。

3. 月经的经期

每次行经持续的时间称为“经期”，一般为 3~5 天，亦有长达 6~7 天者；每次经血总量大约为 50~100 毫升，经量第一天少，第二、三天较多，第四天渐渐减少；月经的颜色，一般为暗红或紫红色；经质不稀不稠，不凝结，无血块，无特殊气味。

4. 月经期的一般症状

一般无特殊不适，有部分妇女可出现轻度的小腹坠胀，腰骶痠重，乳房轻微胀痛；还可出现轻度神经不稳定症状，如失眠、头痛、急躁、抑郁等，一般不影响工作和生活，不需治疗，月经过后会自然消失。更年期的妇女，常有月经失调的表现和绝经症状的出现，如月经周期提前或后错，月经量多，伴有潮热汗出，烦躁易怒等症状，待绝经后月经停止来潮，症状会逐渐减轻以致消失，如症状明显，影响身体健康者，应给予适当治疗。

5. 月经生理上的特殊现象

个别妇女身体无病而二个月行经一次，称为“并月”；三个月一至的，称为“居经”或“季经”；一年一行的，称为“避年”；还有终身不行经而能受孕的，称为“暗经”。妊娠初期，按月行经而量少无损于胎儿的，称为“激经”、“盛胎”，又名“垢胎”。也有的妇女在哺乳期仍按月行经。这些都是生理上特殊现象，如在临床上不伴有明显症状者，不作疾病论治。

二、月经产生的机理

月经的产生，是脏腑、气血、天癸、经络协调作用于子宫的生理现象。《素问·上古天真论》已精辟地指出，是由于肾气充盛作用于天癸，促使天癸臻熟作用于冲任，使任脉通，太冲脉盛，月经才能按期来潮，由此看出肾气旺盛，天癸产生，任通冲盛对月经的来潮有着十分重要和直接的作用。因为月经的主要成分是血，薛立斋在《女科撮要》中说：“夫经水，阴血也，属冲任二脉主，上为乳汁，下为月水。”说明月经的产生与调节，还受血的盛衰直接影响，而血为脏腑所化生，通过经脉到达胞宫，因此，脏腑无病，天癸产生，气血旺盛，经脉通畅，月经会正常来潮，否则，会导致月经失调。

1. 天癸与月经的关系

天癸，男女皆有，是促使人体生长、发育和生殖的一种阴精。它来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养、支持而逐渐趋于成熟，此后又随着肾气的虚衰而竭止。马玄台注释《素问》曰：“天癸者，阴精也。盖肾属水，癸亦属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸也。”又《景岳全书·阴阳篇》指出：“元阴者，即无形之水，以长以立，天癸是也，强弱系之。”由此可见，天癸虽禀受于父母先天之气，但要在肾气盛的前提下，在特定的年龄阶段才能蓄极而生，发挥其作用。对妇女而言，它使任脉所司的精、血、津、液旺盛充沛，与冲脉相资，冲脉又得肾精充实，聚脏腑一定之血，依时由满而溢于子宫，使月经按时来潮，并具有受孕的能力。至七七之年，肾气渐衰，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，导致妇女经断，形坏而丧失生育能力。

天癸与女性生理过程中各阶段的关系：根据妇女不同阶段的生理特点，“天癸”的“至”与“竭”，把女子一生大体上分为五个阶段。

2. 脏腑与月经的关系

妇女以血为本，月经的物质基础是血，而血来源于脏腑。在脏腑中，心主血，肝藏血，脾统血，肾藏精，精化血；肺主气，朝百脉而输布精微；胃与脾互为表里，同为气血生化之源。由此看出，脏腑起着分管血的生成、统摄、运行、调节的作用。当脏腑安和，气血通畅，则血海按时充盈，经候如常。在脏腑中尤以肾、肝、脾、心与月经的关系最为重要。

(1) 肾与月经的关系：肾为先天之本，元气之根，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本。根据《内经》的记载，当肾气旺盛，天癸才能产生，任脉通，太冲脉盛，月经按时来潮，并且具有生育能力。另外肾与胞宫有经络的直接联系，《素问·奇病论》