

百年

现代中医药文库

最佳处方

中医药

二十世纪

妇 科 卷

随着二十一世纪的到来，中医药的发展又跨越了一个百年。在此期间，中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药的尝试和创新，使得中国中医药界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华，相信它会将作为中医药未来发展的基础和依据，具有重要的而深远的意义。

【学苑出版社】

《现代中医药文库·临床应用》是《二十世纪中医药最佳处方》正是立足于以上的出发点本着尊重历史、客观总结、反复精选的原则，对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急诊、中西医结合、小验方、按摩等各个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的整体性、患者使用的安全性和简便性，是第一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本书作为二十世纪中医药精华的汇编，将全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作，对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方，特别吸收各派名家临床实践经验；对后五十年着重介绍了现代中医临床的杰出成果和临床经验，而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药的临床成果，还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本书中前后五十年内处方收录不均，作者出于科学性和安全性的态度，有侧重点地选择和录用，因而它的特点是十分突出的，它的立意也是富有创新意义的。

值得一提的是，本书将以处方经验发表的时间先后顺序作为贯穿全书的主线，以各科常见病、多发病、疑难病的病名作为本书大纲要目，以各科疾病专科性较强的形式排列病症、病名，在目录的编排方面采取病名包容关系同级出现的方式，目的是便于病名、病症、处方的查找，使你在阅读时，一目了然，书后还附有全书方剂和病症的笔划索引，以方便读者查阅使用。其中每分卷收集五千至一百种重要病证，而每种病证各选择最佳处方十种以上，预计该书将收集二十世纪中医药最佳处方约两余万种。可算是收集中医药精华最全面、最权威的大型工具书之一。

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪

中医药最佳处方

妇
科
卷

本卷参加编写人员(以姓氏笔画为序):

马 民	王小勇	王继承
文 旗	冯 莉	刘文强
孙 伟	吕卫平	李家晔
李 雁	张洪波	张 诚
宋 玲	汪义林	余正旺
陈中光	金素芳	欧阳平
胡玉玲	秦 言	徐 来
唐玉龙	郭 珍	章新环
黄 蔚	黄美霞	黄小莉
彭 君	程琳琳	韩新峰

学苑出版社

内 容 提 要

本书为《二十世纪中医药最佳处方·妇科卷》，按中医妇产科的经、带、胎、产顺序，分为月经失调、带下、妊娠、产后、乳腺、生殖及妇科其他疾病，收录了中医妇产科常见病、多发病、疑难病等病症的中医妇科治疗成果。

本书是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平，丰富临床经验，搞好教学实践的参考书；本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

二十世纪中医药最佳处方/妇科卷…, 主编. 本书编委会—北京: 学苑出版社, 2003. 1

ISBN 7-5077-0420-3

I. 二… II. 本… III. 中医—方剂—医方汇编 IV. R271/R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033231 号

责任编辑: 陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100078

邮购电话/传真: 010-68273726/010-68232285

<http://www.book001.com>

E-mail: chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大32开 16.75印张 424千字

2003年1月北京第1版 2004年1月北京第2次印刷

印数: 2001—4000册 定价: 30.00元

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪中医药最佳处方

丛书学术委员会主任委员

吴阶平

丛书编辑委员会主任委员

张文康

丛书编辑委员会副主任委员

余靖

本书总审校

刘渡舟

董建华

余瀛鳌

本书执行主编

漆浩

张瑞贤

王发渭

项目总策划

陈辉

本书编委会委员(以姓氏笔画为序)

于建	马之平	马立侠	王福生	王启才	过士林
朱晓芳	朱双刚	刘荣勋	刘志军	刘硕	刘彩霞
闫迪	李家晔	陆阁才	张英明	张瑞贤	张荣明
吴宗龙	吴跃	陈君	周荣	林伟康	赵银龙
胡玉玲	钟建华	洪维荣	胡宜	侯大勇	郝爱真
袁宝权	郭珍	郭长青	徐荣谦	韩新峰	程爱学
漆浩					

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

丁	丁	丁	于	马	马	川	峰
王	平	王	建	建	民	孔	义
文	旗	明	承	小	建	刘	林
刘	明	田	文	古	冯	孙	晓
孙	伟	刘	强	朱	朱	吕	保
吕	成	齐	东	任	吕	李	文
李	燕	李	雁	李	威	张	伟
张	泰	张	刚	张	洪	张	莉
宋	玲	张	诚	张	波	汪	东
汪	军	志	振	吴	佩	杨	红
陈	光	建	余	何	林	林	平
孟	海	琳	正	金	平	姜	旭
姚	梅	陈	芳	赵	金	高	志
晓	华	欧	赵	徐	西	章	环
黄	蔚	言	信	梁	娃	薛	谦
		唐	曼	伟	林		
		黄	莉	郭	琳		
				君	琳		

总 序

随着二十一世纪的到来,中医药研究的发展又跨越了一个百年,在此期间,中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药研究的尝试和创新,使得中国中医界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华,相信它会作为中医药学未来发展的基础和依据,具有重要而深远的现实意义。

《现代中医药文库·临床应用系列·二十世纪中医药最佳处方》正是一部立足于以上的出发点,本着尊重历史、反复精选的原则,对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等 14 个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性和简便性,是一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本丛书作为二十世纪中医药处方精华的汇编,全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作,对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方,特别吸收各派名家临床实践经验;对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验,而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药学发展的临床成果,还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均,作者出于科学性和安全性的态度,有侧重点地选择和录用,因而它的特点是十分突出的,它的立意也是富有创新意义的。

作为二十世纪中医药最佳处方的集大成之作,本丛书的处方入选具有严格而科学的标准,它必须符合以下四个条件:

一、由国内外中医药报刊杂志公开发表的优秀处方。

二、其有效率及治愈率均达到该病种最高治疗水平者,其观察病例数至少在 50 例以上(罕见病种不在其例)。

三、符合以上两个条件,并且治疗效果明显,副作用小,处方科学合理者。

四、一些当代著名医学杂志和著名科研机构推荐和总结的处方也收集在内,对于民间广泛使用并确有疗效者也属本丛书收集范围。

为了帮助读者充分阅读和了解本书内容,本丛书按照中医临床学科的分类编为 14 卷,每卷单独成册,卷前附有本丛书总序和本卷前言。在编写过程中注重文献性和实用性,其基本原则在各分卷中以常见病、多发病、疑难病病名作为各章主纲,以所选最佳处方为各节细目。每一条最佳处方大致按下述几方面叙述:一、处方组成;二、本方功效;三、辨证特点;四、炮制及使用方法;五、主治范围;六、加减应用;七、组方机理;八、临床疗效;九、注意事项;十、本方说明;十一、处方来源。本体例中“组方机理”、“炮制及使用方法”及“本方说明”和“附方及类方”为本丛书重要特点。“组方机理”的目的是为了使读者能够了解和掌握方药的性味、归经、组方法则,而“炮制及使用方法”的意图是为了帮助读者把握处方的原汁原味。“本方说明”的用意在于显现编者画龙点睛式的评说,使读者能够把握本处方的精髓所在,但书中有些处方,未分设以上各条,系本着尊重各老中医的学术观点,未给予补充说明。“最佳代表处方”即精选公开发表的期刊、学术报告等记载的经临床验证,影响较大,应用广泛,尤其以中医辨证治疗为基本原则的传统处方,它的运用以一证一方为原则,“附方”是临床治疗的宝贵经验,注重治疗的实效性,它是以现代中医药学辨病与辨证相结合为

原则,辨病论治,一方一病为主要依据的处方;类方是以民间广泛流传和应用的方药,组方不局限于理法方药,注重临床疗效,实用简便验廉的中医处方为原则。如此三类处方可以帮助读者了解本处方临床应用的规律和精妙之处。在本丛书每卷之后是常见病名、证(症)名、处方方名索引,运用本索引可以简便地查寻到本丛书中所选用的每一个病证(症)、每一个处方,每一条出处,极大地方便了读者查找和使用。

本丛书共计 14 卷,涉及到内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科、中西医结合、癌症、小验方、急症、男科、针灸、按摩等临床各科处方两万余条,约 700 余万字。基本每卷收集 50 ~ 100 种重要病症,而每种病症各选择最佳处方 10 种以上。编撰工作自 1998 年 6 月开始启动,至 2002 年 8 月完成,历时 4 年零 2 个月。在编写过程中,得到全国许多著名专家学者的殷切指导,和有关领导同志的亲切关怀,通过编委员全体同志的不懈努力,终于顺利地完成了此部宏篇巨著的编写工作。特别是著名中医学家刘渡舟、董建华教授曾在病中审读了部分稿件,并提出了许多修改意见,值此书出版之际我们谨向这两位中医界的老前辈致以深切的怀念。

《二十世纪中医药最佳处方》编委会

2002 年 10 月

前 言

当人类社会跨入一个崭新世纪之时,我国中医药事业也成功跨越了一个百年。在二十世纪的这一百年里,祖国中医药事业的发展取得了杰出的成就。为了更好地研究、开发、应用这一宝贵财富,进一步推动祖国医学的发展,我们编写了这套由 14 分卷组成的《二十世纪中医药最佳处方》。

《二十世纪中医药最佳处方》收录了近百年中医药临床流派的精华和现代中医药临床杰出的成果和经验,以科分卷,每卷依疾病名称顺序排列。按其中医药处方的疗效,通过归类整理,去粗取精,一病多方,一症多方,同病异方,异病同方加以治疗,并分为最佳代表方和附方及类方等多种形式,以方便读者查阅或择优使用。

本书为《二十世纪中医药最佳处方·妇科卷》,按中医妇产科的经、带、胎、产,分为月经失调、带下、妊娠、产后、乳腺、生殖及妇科其他疾病,收录了中医妇产科常见病、多发病、疑难病等病症的中医妇科治疗成果。

本书由我国中医药院校、科研机关和省级以上医院专家共同编写而成,是目前中医药类书籍收集中医药最佳处方较为全面、并颇具权威的工具书之一,更是广大临床医师、医疗工作者、医学院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书之一;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

本书在编写过程中,由于水平所限,可能存在谬误疏漏、偏颇不全之处,敬请广大读者批评指正。

声 明

中医学是一门不断发展的学科,随着临床经验的不断积累,在中药的运用上,也出现了一些新的变化,本书的编者根据他们自己的临床经验,并参考了已发表的各类文献,编成此书。本书所提供的所有资料都是准确、完整、可靠的,但是本书的编者、出版者在此郑重声明:他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。同时,天然药物的使用,应遵循保障生物物种多样化的原则,对濒危物种在临床上的药用,应遵循国家法律之规定,鼓励使用替代品。

本书在编写过程中,参考和引用了近一百年来我国中医药学术杂志及相关专著中公开发表的部分资料,由于条件所限未能一一通知作者,在此我们郑重表示:欢迎作者与本书编委会取得联系,以处理相关事宜。

本书编委会

目 录

第一章 月经失调疾病

月经不调	(1)
月经前期量多	(8)
月经后期量少	(10)
经前期紧张综合征	(11)
月经先期腹痛	(20)
放环后月经失调	(21)
倒经	(29)
经期目痛	(33)
崩漏	(34)
恶露不绝	(77)
功能性子宫出血	(84)
更年期功能性子宫出血	(99)
青春期子宫出血	(102)
痛经	(105)
原发性痛经	(129)
膜样痛经	(134)
闭经	(136)
多囊卵巢综合征	(146)
更年期综合征	(147)
无排卵性月经	(165)
月经前乳房胀痛	(166)

第二章 带下疾病

带下证	(170)
白带	(185)

第三章 妊娠疾病

先兆流产	(189)
习惯性流产	(207)
妊娠呕吐	(219)
妊娠高血压综合征	(222)
羊水过多	(225)
过期妊娠	(230)
胎位不正	(232)
胎动不安	(238)
宫外孕	(240)
妊娠咳嗽	(247)
妊娠恶阻	(248)
妊娠水肿	(252)
妊娠膀胱炎	(253)
妊娠子悬	(254)
妊娠肝内胆汁郁积症	(255)
妊娠合并症	(256)

第四章 产后疾病

产后出血	(260)
产后血晕	(264)
席汉氏综合征	(265)
产褥感染	(269)

目 录

产后会阴切口感染	(271)
胎盘胎膜残留	(271)
缺乳	(272)
产后腹痛	(280)
产后尿潴留	(281)
产后身痛	(289)
产妇郁冒证	(291)
产后交骨痛	(292)
产后痛痹证	(293)
产褥中暑	(294)
产后玉门不闭	(296)
产后感染发热	(296)
产后淋疾	(298)

第五章 乳腺疾病

乳痈	(299)
乳癖证	(302)
急性乳腺炎	(306)
乳腺增生	(313)
乳腺小叶增生	(328)
乳腺囊性增生病	(332)
乳头皲裂症	(335)
乳头溢液	(336)

第六章 生殖器疾病

外阴白斑	(339)
阴痒	(345)
滴虫性阴道炎	(356)

霉菌性阴道炎	(366)
非特异性细菌性阴道炎	(372)
非淋球菌性尿道炎	(374)
念珠菌阴道炎	(375)
阴道炎	(377)
老年性阴道炎	(381)
阴道出血	(383)
阴道综合征	(384)
急性外阴溃疡	(386)
急性前庭大腺炎	(389)
盆腔炎性包块	(390)
子宫下垂	(391)
盆腔炎	(392)
慢性盆腔炎	(397)
急性盆腔炎	(412)
附件炎	(413)
慢性附件炎	(417)
输卵管积液	(418)
输卵管阻塞	(420)
输卵管阻塞性不孕	(424)
子宫颈炎	(431)
子宫肌瘤	(435)
卵巢囊肿	(450)
卵泡发育不良	(455)
宫颈糜烂	(457)
子宫脱垂	(466)
子宫内膜异位症	(468)
子宫发育不良	(473)

目 录

子宫复旧不全	(474)
阴吹	(476)
阴虱病	(477)
阴道痿	(478)

第七章 其他疾病

不孕症	(479)
人流术后腹痛	(504)
生育手术后症候群	(505)
女性性冷淡	(507)
梅毒	(509)
妇女多毛症	(510)
性交出血	(511)
老年经水复行	(512)
子宫直肠窝积液	(512)
妇人阴宽	(513)
病名索引	(515)
方药索引	(518)

第一章 月经失调疾病

月经不调

月经不调是妇科常见病,临床上主要表现为月经的周期或经期长短异常,流血量的异常或伴发某些异常证状。根据这些临床表现常见有功能失调性月经紊乱、闭经、多囊卵巢综合征、痛经、经前期紧张综合征、更年期综合征。

一、最佳代表处方

(一) 折冲饮

处方组成:牡丹皮 3.0 克,川芎 3.0 克,芍药 3.0 克,桂枝 3.0 克,桃仁 4.0 ~5.0 克,当归 4.0 ~5.0 克,延胡索 2.0 ~2.5 克,牛膝 2.0 ~2.5 克,红花 1.0 ~1.5 克。

本方功效:补血和血,祛瘀止痛。

炮制及使用方法:水煎服,日1剂,早晚分服。

主治范围:瘀血停滞所导致的月经不调、痛经、子宫出血、下腹痛、腰痛、产后恶露不绝等疾患。患者的虚实度和体力的充实度均为中等或中等偏上。

组方机理:本方以当归、芍药补血和血;以桂枝温通血脉;以川芎、牛膝、红花、桃仁活血祛瘀。以延胡索活血而止痛;由于血瘀易化热,故而以牡丹皮凉血而祛瘀。诸药相合,补血而不留瘀,祛瘀而不伤正,对由于瘀血所致的诸多妇科疾病卓有疗效。

临床疗效:经广泛临床应用验证,效果可靠。

本方说明:本方还具有使产后母子恢复之效,对于附件炎经久不愈者疗效亦较确实。

本方参考文献:王庆国等,日本汉医名方选,1992:(8):219

(二) 柴芍调经汤

处方组成:柴胡6克,白芍12克,牡丹皮12克,女贞子12克,旱莲草10克,麦冬10克,地骨皮10克,白茅根12克,香附10克,地榆10克。

本方功效:清热养阴,调气理血。

炮制及使用方法:水煎服,日1剂,每剂分2次服用。早饭前及晚饭后1小时各温服1次。

主治范围:月经先期、经量血多或非时出血(少量)。

加减应用:本方用于因血热所致之月经先期、经量血多及轻微的非时出血诸症。因实热者可酌加丹皮、青蒿、黄柏;虚热宜以生地、地骨皮为主,配滋阴壮水及阿胶等养血柔阴之品自可收功;郁热者可以本方与丹栀逍遥散合参化裁治之。

组方机理:方中柴胡、白芍一升散一收敛可奏舒肝解郁、清热养血,协理阴阳之功。女贞子、旱莲草滋阴培元,麦冬、地骨皮、白茅根、牡丹皮、地榆等清热凉血,在养阴凉血药中加入气病之总司、