



社区卫生服务技术规范丛书

社区 育龄期及更年期妇女 健康管理 (试用)

主编 李 芬
于学文



北京大学医学出版社

社区卫生服务技术规范丛书

社区育龄期及更年期 妇女健康管理

(试 用)

主 编 李 芬 于学文

编写人员 (按姓氏笔画排序)

于 英 王 斌 石 琦 吕淑兰

孙振霖 宋 莉 张欣文 张剑萍

张瑞娟 张蕴璟 赵更力 宫露霞

高成阁 盛 秋 韩素慧 熊 庆

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区育龄期及更年期妇女健康管理 (试用) / 李芬, 于学文主编.
—北京: 北京大学医学出版社, 2008. 3

(社区卫生服务技术规范丛书)

ISBN 978-7-81116-449-7

I. 社… II. ①李… ②于… III. ①女性-妇幼保健 ②女性-更年期-保健 IV. R173 R711.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 002964 号

社区育龄期及更年期妇女健康管理 (试用)

主 编: 李 芬 于学文

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 邱 阳 责任校对: 杜 悦 责任印制: 郭桂兰

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 4.25 插页: 2 字数: 69 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2009 年 1 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81116-449-7

定 价: 10.80 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

党中央、国务院高度重视城市社区卫生工作，并将发展社区卫生服务作为深化城市医疗卫生体制改革和有效解决群众看病难、看病贵等问题的重要举措，作为构建新型城市卫生服务体系的基础。2006年2月，《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》（国发〔2006〕10号）（以下简称《指导意见》）提出，到2010年，全国地级以上城市和有条件的县级市要建立比较完善的社区卫生服务体系，社区卫生服务机构设置合理，服务功能健全，人员素质较高，运行机制科学，监督管理规范，居民可以在社区享受到疾病预防等公共卫生服务和一般常见病、多发病的基本医疗服务。《指导意见》还明确要求健全社区卫生服务技术操作规程和工作制度。

近年来，在各级政府和各有关部门的共同努力下，城市社区卫生工作取得了积极的进展。目前，全国已建成社区卫生服务中心5000多个、社区卫生服务站近18000个，从事社区卫生工作的卫生技术人员达26万人。社区卫生服务功能不断完善，服务水平不断提高，

并因其便捷、经济的特点受到群众的普遍欢迎。研究制订符合我国国情的社区卫生服务技术规范，对于规范社区卫生服务机构及其医务人员的专业技术行为，提高服务能力，保证服务质量，为居民提供安全、有效、便捷、经济的公共卫生和基本医疗服务具有重要意义。

为贯彻落实《指导意见》，我司委托中国社区卫生协会组织相关领域专家，以科学、有效、可行为原则，开展社区卫生服务技术规范的研究制订工作。现在已经完成了第一批技术规范的研制工作，并在东、中、西部遴选了十个城市进行试用，期待在实践应用中加以修改和完善。

现将第一批社区卫生服务技术规范丛书（试用）出版发行，供各地在工作中使用。随着社区卫生服务的发展，其他相关技术规范也将陆续推出。希望各地加强社区卫生服务技术规范（试用）的推广应用，加强内涵建设，促进社区卫生服务事业的健康、可持续发展。

卫生部妇幼保健与社区卫生司
2008年1月4日

前言

社区卫生服务是城市卫生工作的重要组成部分，是实现人人享有基本医疗卫生服务的基础环节。我国的社区卫生服务经过了十年的发展，随着相关政策的逐步落实，社区卫生服务网络逐步健全。截至2007年4月，全国已设置2万多家社区卫生服务机构，在落实公共卫生任务和开展常见病、多发病的防治方面发挥着越来越重要的作用。

受卫生部妇幼保健与社区卫生司委托，中国社区卫生协会组织有关方面专家，在总结国内外成功经验和研究成果的基础上，按照连续性、综合性、可及性、主动性等全科医学理念，开展了社区卫生服务技术规范的研究制订工作，希望通过3~5年的努力，健全社区卫生服务技术体系。目前已经开展了一系列社区卫生服务技术规范的研制工作，包括《社区卫生诊断技术手册》、《社区居民健康档案》、《社区0~36个月儿童健康管理》、《社区孕产妇健康管理》、《社区中老年人健康管理》、《社区高血压病例管理》、《社区2型糖尿病病例管理》、《社区结核病病例管理》等。每项技术规范均经过相关

专家、卫生行政部门人员、社区卫生服务机构管理人员和全科医生、社区护士等多次论证，并在一些地方进行了试用，在此基础上作了进一步的修改和完善。

社区卫生服务技术规范（试用）具有以下特点：

1. 强调在医疗卫生服务过程中，全科医生和专科医生的任务各有侧重，职责不同。全科医生负责在社区进行疾病筛查、重点人群和患者的健康管理；专科医生负责疾病诊断、治疗方案制订以及疑难杂症和危急重症的诊治。全科医生和专科医生之间形成双向转诊的合作关系。

2. 对社区居民，强调预防为主，防止疾病危险因素的发生。对已有危险因素的居民，通过进行健康教育和行为干预，督促其改变不良生活行为。做好疾病筛查工作，及时转诊确诊，做到疾病的早发现、早诊断、早治疗。

3. 对社区现患病人，强调防治结合，提高疾病管理效力，降低管理成本。通过对患者在社区的一对一连续综合的个案管理，建立有效的随访制度，密切医患关系，提高治疗依从性，进而增强健康干预效果，提高疾病控制率，切实改善患者健康状况，同时也有利于控制医疗费用。

4. 强调科学性、有效性和可行性并重。

希望社区卫生服务技术规范的推广使用，有助于加快提高社区卫生服务人员的基本技术能力和服务能力，规范卫生技术人员的服务行为，提高社区卫生服务质量，切实让居民享受到安全、有效、便捷、经济的公共卫生服务和基本医疗服务。

本次研究制订社区卫生服务技术规范，为我国社区卫生发展中的首次尝试。受水平所限，书中难免有不足甚至错误之处，恳请各位同仁提出宝贵意见，以便我们再版时改正，并在研制其他技术规范时借鉴。

《社区卫生服务技术规范丛书（试用）》编委会

2008年1月4日

王临虹	中国疾病预防控制中心
王黎文	中国疾病预防控制中心
刘建群	卫生部妇幼保健与社区卫生司
朱丽群	同济大学附属第一妇婴保健院
许宗余	卫生部妇幼保健与社区卫生司
许樟荣	中国人民解放军第306医院
张伶俐	卫生部妇幼保健与社区卫生司
张德英	卫生部妇幼保健与社区卫生司
李 芳	西安交通大学医学院第一附属医院
李士雪	山东大学
李长明	中国社区卫生协会

李新华	卫生部妇幼保健与社区卫生司
杜雪平	北京月坛社区卫生服务中心
杨 哲	科技部社会发展司
杨文秀	天津市医学科技信息研究所
邵瑞太	世界卫生组织慢性非传染性疾病预防与控制部
陈旭利	卫生部科技教育司
陈博文	首都儿科研究所
周 巍	卫生部妇幼保健与社区卫生司
武阳丰	北京大学医学部
金生国	卫生部妇幼保健与社区卫生司
秦 耕	卫生部妇幼保健与社区卫生司
曹 彬	卫生部妇幼保健与社区卫生司
梁晓峰	中国疾病预防控制中心
曾学军	北京协和医院
董燕敏	天津市社区卫生协会
端木宏谨	中国防痨协会
滕红红	首都儿科研究所

社区卫生服务技术规范丛书（试用）编委会

编委会主任 杨 青

编委会成员（按姓氏笔画排序）

于 欣 北京大学医学部精神卫生研究所

孔灵芝 卫生部疾病预防控制局

王 仲 北京协和医院

王 斌 卫生部妇幼保健与社区卫生司

王广发 北京大学第一医院

王临虹 中国疾病预防控制中心

王黎霞 中国疾病预防控制中心

刘利群 卫生部妇幼保健与社区卫生司

朱丽萍 同济大学附属第一妇婴保健院

许宗余 卫生部妇幼保健与社区卫生司

许樟荣 中国人民解放军第 306 医院

张伶俐 卫生部妇幼保健与社区卫生司

张德英 卫生部妇幼保健与社区卫生司

李 芬 西安交通大学医学院第一附属医院

李士雪 山东大学

李长明 中国社区卫生协会

目 录

流程图一	社区育龄期及更年期妇女首次参加健康管理	
流程图二	社区育龄期妇女健康管理流程图	
流程图三	社区更年期妇女健康管理流程图	
第一部分	社区育龄期及更年期妇女健康管理	
第一章	社区育龄期及更年期妇女首次参加健康管理	1
第二章	社区育龄期妇女健康管理	11
第三章	社区更年期妇女健康管理	16
第二部分	社区育龄期及更年期妇女健康管理	
第一章	社区育龄期及更年期妇女健康管理适宜技术	21
第一节	乳腺检查的基本技能及处理方法	23
第二节	妇科检查的基本技能及常见疾病防治	30

第三节	社区妇女更年期生理变化导致的相关问题防治	45
第四节	常见疾病的康复指导	57
第五节	育龄期妇女孕前指导	61
第六节	计划生育指导	65
第七节	双向转诊	76
第二章	社区妇女健康指导	78
第一节	月经期生理卫生指导	78
第二节	乳房保健	79
第三节	社区更年期妇女保健指导	79
附件	相关记录表	95
表 1	个人一般情况表	95
表 2	妇女健康管理年检表	100
表 3	妇女健康管理随访表	113
量表 1	改良式 Kupperman 自评量表	115
量表 2	抑郁自评量表 (SDS)	117
量表 3	焦虑自评量表 (SAS)	119
参考文献		121

第一部分

社区育龄期及更年期 妇女健康管理流程图及说明

对社区育龄期和更年期妇女，在居民知情同意的情况下，建议加入社区育龄期及更年期妇女的健康管理。社区的全科医生通过图表流程，了解社区妇女健康管理的关键点，并按照健康管理流程进行相应处理和健康指导。

流程图包括以下信息：需要询问的关键问题，需要进行的重要观察和检查，基于症状和检查结果做健康评估，并对健康管理人群进行分类，根据不同分类人群给予相应的处理和建议。

流程图中绿色表示无明显异常情况，进行基本保健；黄色表示虽无异常，但有危险因素的存在，需加强管理，也表示经上级医院诊治后转回社区的转入人群；红色表示有异常表现或已处于疾病状态，需要处理或转上级医院诊治。

流程图共有三张，流程图一《社区育龄期及更年期妇女首次参加健康管理流程图》，概括说明首次参加社区健康管理的育龄期及更年期妇女接受卫生服务的基本步骤；流程图二《社区育龄期妇女健康管理流程图》和流程图三《社区更年期妇女健康管理流程图》则详细说明社区卫生服务机构从“防病”及对疾病“早发现、早诊断”的健康角度，分别为育龄期及更年期妇女提供的具体健康服务和保健指导内容。

第一章 社区育龄期及更年期妇女首次 参加健康管理

参加社区健康管理的育龄期及更年期妇女年龄为15~60岁。遵照WHO规定,育龄期妇女年龄范围在15~49岁,更年期妇女年龄范围在40~60岁。鉴于两期无法截然分开,两者年龄有重叠,本规范建议40岁以上妇女按更年期流程图进行健康管理。

一、根据临床症状进行健康状况评估

对第一次前来社区卫生服务机构并同意加入社区育龄期及更年期健康管理的妇女,应进行针对妇女常见病症的较全面的询问,并进行一般的检查;根据其既往健康状况、目前症状、检查结果及常见妇科疾病危险因素筛查情况进行全面健康评估。

(一) 询问

询问一般资料及妇女月经史、婚育史、既往乳腺病和手术史,填写个人一般情况表(见附件中表1)。

(二) 询问目前情况并做健康查体,填写妇女健康

检查表（见附件中表2，每年更新）。

1. 询问目前症状，重点询问育龄期及更年期妇女常见疾病的典型症状。

➤ 乳房异常感觉

◇ 发现乳房包块→注意警惕乳腺肿瘤。

◇ 乳房随月经周期性疼痛→注意警惕乳腺增生。

◇ 异常泌乳→注意警惕高泌乳素血症。

➤ 月经量或月经周期的改变

◇ 月经量明显增多或/和周期改变→注意警惕子宫肌瘤。

◇ 月经周期不规则→注意警惕功能失调性子宫出血或子宫内膜癌。

➤ 其他阴道流血

◇ 长期持续无任何周期可辨的阴道出血→注意警惕生殖道恶性肿瘤，尤其是宫颈癌。

◇ 性交后出血→注意警惕宫颈疾病，尤其是早期宫颈癌。

◇ 育龄期妇女停经后阴道流血→注意警惕流产和异常妊娠（包括异位妊娠、葡萄胎等）。

◇ 更年期妇女绝经多年后阴道流血→注意警惕子宫内膜癌。

◇ 间歇性阴道排出血水→注意警惕输卵管癌。

◇ 阴道流血伴白带增多→注意警惕晚期宫颈癌、子宫内膜癌或子宫黏膜下肌瘤伴感染。

➤ 白带异常

◇ 灰黄色或黄白色泡沫状稀薄白带→注意警惕滴虫性阴道炎。

◇ 豆渣样白带→注意警惕外阴阴道念珠菌病。

◇ 灰白色、匀质、鱼腥味白带→注意警惕细菌性阴道病。

◇ 透明黏性白带，量明显增多→注意警惕慢性宫颈炎或宫颈癌。

◇ 脓性白带→注意警惕生殖道急性炎症或肿瘤。

◇ 血性白带→注意警惕生殖道恶性肿瘤或宫颈息肉。

◇ 水样白带→注意警惕生殖道恶性肿瘤或黏膜下肌瘤伴感染。

➤ 外阴瘙痒。

◇ 最常见外阴阴道念珠菌病或滴虫性阴道炎。

◇ 老年性阴道炎、外阴鳞状上皮增生。

◇ 注意警惕其他局部或全身原因引起的外阴瘙痒。